

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報  
ABU

# あぶ

# 3

Mar. 2008



## 地元の“旬”を食材に！

奈古メンズキッチン（P9）



地元産のスイートスプリング

阿武町っ子栄光賞 P2・3

後期高齢者医療制度 P4・5

新1年生紹介 P10・11

発行 阿武町役場 編集 阿武町役場総務課 Tel 08388-2-3111  
URL <http://www.town.abu.yamaguchi.jp> 印刷 (有)松陰堂印刷所

# No. 441

平成20年3月19日

# ヤッタネ!! 阿武町っ子

『阿武町栄光文化賞』、『阿武町っ子栄光賞』授与式

## 1 団体と個人20人が受賞

2月16日・町民センター

### 栄光文化賞

#### 作品説明

**宇田の大自然のパワーは  
笑顔につながる!**

長岡寛太

僕は、宇田に生まれきれいな自然に囲まれて生活してきました。今回のエコメッセージ大会では青い海や山、毎日何気なく感じていた大自然、いつまでも元気に頑張っているおばあちゃん達の笑顔をこれからも残していきたいと強く感じ写真に表現しました。大自然からもらうパワー、エネルギーは生きる力になりお年寄りだけではなく、僕たちみんなの笑顔につながるのではないかと思います。

エコアート



長岡 寛太  
(阿武中3年・尾無)

エコメッセージコンペティション2007に全国の中学・高校生からの応募があり、その中で中学生の部エコアート部門で「毎日新聞社賞」を受賞。

#### 作品説明

**大人になっても  
残ってほしい港の風景!**

林 一穂

私が絵を描くのに苦労したのは色作りです。特に旗の色を作るのが難しかったです。原色に、にごった色を少し混ぜて旗の色に近づけるようにしました。私は絵を描くのは得意ではないけど時間をかけて頑張ったので完成したときは達成感がありました。この作品で賞がもらえてとても嬉しかったです。今回描いた奈古の港の風景が大人になっても残ってほしいと思います。

絵画



林 一穂  
(阿武中1年・西の2)

第28回全国海の子作品展において県の代表12人の1人として全国大会で審査され2人が入選そのうちの1人となり「教育美術振興会理事長賞」を受賞。

平成19年度「阿武町栄光文化賞」及び第25回「阿武町っ子栄光賞」授与式が2月16日、町民センターで行われました。今年度は合わせて1団体と個人20人が受賞し、特に栄光文化賞では長岡寛太さん(阿武中3年)がエコメッセージコンペティション2007で毎日新聞社賞を、林一穂さん(阿武中1年)が全国海の子作品展の絵画の部で「教育美術振興会理事長賞」を受賞、阿武町っ子栄光賞では、福賀小学校が緑化コンクールで13年連続、小田直美さん(宇田小4年)も読書ノートコンクールで4年連続の受賞となりました。式では、栄光文化賞を中村町長が、阿武町っ子栄光賞を小田教育長が受賞者一人ひとりに賞状と記念のトロフィーを贈り、式辞と祝辞を中村町長、小田教育長、末若議会議長がそれぞれ述べました。

そして、受賞者を代表して長岡寛太さんが「名誉ある賞をいただき光栄。これからも努力を積み重ね、地域に貢献できるように頑張りたい」とお礼の言葉を述べました。なお、今回の受賞者は次のとおりです。(順不同・敬称略)

#### 栄光文化賞

学校教育、社会教育などにおける芸術、文化、科学技術、体育などの活動を振興するため、当年度において全国規模で優秀な成績を収めた個人または団体に対して、その功績をたたえ奨励する意味で授与する賞。(昭和59年1月創設)

#### 阿武町っ子栄光賞

町内小中学校の児童・生徒、または団体を対象に、体育部門、文化部門、諸活動部門などで、県レベル以上の大会やコンクール、発表会などで優秀な成績を収めた「阿武町っ子」の功績をたたえ授与する賞。(昭和58年4月創設)



町民センターで開催された授与式

# 阿武町っ子栄光賞

文化部門・個人



田中 那波  
(奈古小3年)  
・木与

第50回山口県読書ノートコンクールで優秀賞を受賞。

文化部門・個人



杉山 隼一  
(奈古小3年)  
・東方

第50回山口県読書ノートコンクールで優秀賞を受賞。

文化部門・個人



杉山 諒  
(奈古小1年)  
・東方

第50回山口県読書ノートコンクールで優秀賞を受賞。

諸活動部門・団体



福賀小学校  
(受賞者代表)  
・岩本賢太

山口県学校環境緑化コンクール学校環境緑化の部で最優秀賞を受賞。

文化部門・個人



野村 紗季  
(宇田小6年)  
・今浦

第50回山口県読書ノートコンクールで優秀賞を受賞。

文化部門・個人



水田 雅哉  
(奈古小5年)  
・美里

第53回山口県読書感想文コンクールで最優秀賞を受賞。

文化部門・個人



小田 直美  
(宇田小4年)  
・郷

第50回山口県読書ノートコンクールで教育長賞を受賞。

文化部門・個人



片山 実咲  
(奈古小4年)  
・浜の3

山口県障害者スポーツ大会スローガンの部で優秀賞を受賞。

文化部門・共同



大石 翔太  
(福賀中1年)  
・中村

第60回山口県学校美術展覧会の立体造形の部において共同作品で推奨を受賞。

文化部門・個人



大田 恭介  
(阿武中1年)  
・宇久

第49回山口県幼児児童生徒デザイン展覧会において推奨を受賞。

文化部門・個人



水津 ひかる  
(阿武中1年)  
・郷

第60回山口県学校美術展覧会の平面造形の部で推奨を受賞。

文化部門・個人



片山 詩都  
(阿武中1年)  
・浜の3

環境保全リサイクル省資源・省エネルギー絵画の部門で優秀賞を受賞。

体育部門・個人



水津 正平  
(阿武中3年)  
・下郷

山口県中学校秋季体育大会男子4種競技において3位入賞。

文化部門・共同



原田 昂  
(福賀中1年)  
・栃原

第60回山口県学校美術展覧会の立体造形の部において共同作品で推奨を受賞。

文化部門・共同



野原 裕平  
(福賀中1年)  
・伊当

第60回山口県学校美術展覧会の立体造形の部において共同作品で推奨を受賞。

文化部門・共同



尾崎 涼平  
(福賀中1年)  
・新田

第60回山口県学校美術展覧会の立体造形の部において共同作品で推奨を受賞。

文化部門・個人



水津 あやめ  
(阿武中3年)  
・浜の2

第50回山口県絵画作品展覧会で推奨を受賞。

文化部門・個人



近藤 真世  
(阿武中3年)  
・美咲

第28回山口県海の子作品展で「山口県漁協組合長賞」を受賞、第28回全国海の子絵画展に出品。

文化部門・個人



杉山 真佑美  
(阿武中3年)  
・下郷

第40回受信環境クリーンの図案コンクール中国地方の部において佳作を受賞。

文化部門・個人



水津 正平  
(阿武中3年)  
・下郷

「住み良き日本一の山口県」をめざすポスターコンテストにおいて優秀賞を受賞。

(受賞作品は20ページに掲載)

75歳以上のみなさんへ!

# 『後期高齢者医療制度』のご案内

平成20年4月からはじまります!



75歳以上の人は、これまでは国保や職場の健康保険などの医療保険に加入しながら「老人保健制度」により医療を受けていましたが、平成20年4月からは75歳（一定の障害がある人は65歳）以上の人は全員、これまでの保険に代わって独立した医療制度「後期高齢者医療制度」により医療を受けることになり、保険料も被保険者全員で負担することになります。

なお、被扶養者であった人は、激変緩和のための軽減措置として、制度加入時から2年間は所得割額は課されず、均等割額が5割軽減されます。

さらに、平成20年度に限る特別措置として、均等割額については、前半の6ヵ月間は無料、後半の6ヵ月は9割を軽減した額となります。

## 後期高齢者医療制度の財源

公費 約5割 国・都道府県・市町村が負担	
高齢者 保険料 1割	支援金 約4割 75歳未満の方が支払う 保険料から支出



## 今までと変わる点

新しい高齢者の医療保険の加入者になります!!

現在加入している医療保険制度から、新たな「後期高齢者医療制度」の被保険者となります。

新しい保険証が交付されます!!

後期高齢者医療制度から新しい保険証が交付されますので、お医者さんにかかる時には必ず提示してください。

みんなが保険料を負担します!!

保険料は原則として年金から天引きされます。今まで自分で保険料を支払っていなかった被扶養者の人も保険料を負担します。

## 今までと変わらない点

窓口での自己負担や受けられる給付は老人保健と変わりません

医療機関の窓口で支払う自己負担は、老人保健と同じ1割（現役並み所得者は3割）負担です。また、受けられる給付も変わりません。

## 保険料の算定方法について（保険料の賦課限度額は年50万円です）

保険料額は、都道府県ごとに設置された後期高齢者医療広域連合が年度ごとに決定します。保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計になります。

$$\text{一人当たりの保険料} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

所得割額

$$\text{基礎控除後の総所得金額( )} \times \text{所得割率 } 0.0871$$

基礎控除後の総所得金額とは、年金収入のみ（330万円以下）の被保険者の場合、年金収入額から、基礎控除額（33万円）と公的年金等控除額（120万円）を引いた金額

## 保険料が軽減される場合

被保険者均等割額：47,272円

保険料が軽減される世帯  
対象者：世帯の被保険者及びその属する世帯の世帯主の総所得金額の合計が、

33万円（基礎控除額）を超えない世帯	7割軽減により 14,181円
{33万円 + 24万5千円 × 当該世帯に属する被保険者数（被保険者である当該世帯主を除く）}を超えない世帯	5割軽減により 23,636円
{33万円 + 35万円 × 当該世帯に属する被保険者数}を超えない世帯	2割軽減により 37,817円

総所得金額とは、年金収入のみ(330万円以下)の被保険者の場合、年金収入額から、高齢者特別控除額(15万円)と公的年金等控除額(120万円)を引いた金額

所得割率(0.0871)と被保険者均等割額(47,272円)は、県内均一とされ、山口県後期高齢者医療広域連合が設定しています。

## 国民健康保険加入のみなさんへ

後期高齢者医療保険料は、75歳以上の各個人から保険料が徴収されます。

国民健康保険税は、世帯主の名前で保険税が徴収されます。



現在75歳以上の世帯主の口座から口座振替をされている場合には、国保税(74歳以下の国保加入者分)について、指定されている口座から引き落としされることになります。

再度ご家族で引落口座の確認をされ、口座の変更をされる場合については、金融機関で手続きをお願いします。

問い合わせ：役場民生課 2-3115

## 世帯における“保険料”の事例

例1 被保険者75歳(世帯主) 公的年金等収入79万円の単身世帯

被保険者	所得割額	均等割額	合計(年額)
世帯主	0円	14,181円	14,181円

算定内訳

所得割額	年金収入額(79万円)が控除額(153万円)を下回るため0円
均等割額	総所得額で算定する(79万円 - 15万円 - 120万円 < 0円)、7割軽減により14,181円

例2 夫75歳(世帯主) 公的年金収入201万円 妻75歳 公的年金収入79万円の2人世帯

被保険者	所得割額	均等割額	合計(年額)
夫	41,808円	37,817円	79,625円
妻	0円	37,817円	37,817円

算定内訳

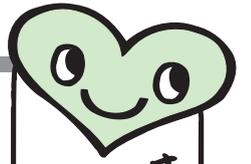
所得割額	夫：{年金収入額(201万円) - 控除額(153万円)} × 0.0871 = 41,808円 妻：年金収入額(79万円)が控除額(153万円)を下回るため0円
均等割額	夫の所得(201万円 - 15万円 - 120万円 = 66万円)と、妻の所得(79万円 - 15万円 - 120万円 < 0円)を加えると66万円となり、当該世帯における2割軽減の基準額(33万円 + 35万円 × 2人 = 103万円)を下回るため2人とも37,817円

例3 夫75歳 公的年金収入201万円 妻75歳 公的年金収入79万円 息子50歳(世帯主) 営業所得100万円 息子の妻48歳 所得なしの4人世帯

被保険者	所得割額	均等割額	合計(年額)
夫	41,808円	47,272円	89,080円
妻	0円	47,272円	47,272円

算定内訳

所得割額	夫・妻：被保険者本人の基礎控除後の総所得金額で算定するため、例2と同じ額
均等割額	夫の所得(201万円 - 15万円 - 120万円 = 66万円)と、妻の所得(79万円 - 15万円 - 120万円 < 0円)と、息子(世帯主)の所得100万円を加えると166万円となり、当該世帯における2割軽減の基準額(33万円 + 35万円 × 2人 = 103万円)を上回るため2人とも47,272円



まちの宝

あかちゃんじまん

3月生まれ



井町 快斗ちゃん(女市)

平成19年3月6日生まれ

(パパ)範次さん・(ママ)妙子さん

人見知りしないで誰でも抱っこして手を出す快斗。まだまだ寒いので、いつもおばあちゃんにおんぶをされて散歩しています。

早く歩けるようになっていゝるんな所にお出かけしようね。元気でやさしい子に育ってね。

吉屋 裕菜ちゃん(浜の3)

平成19年3月16日生まれ

(パパ)長武さん・(ママ)園美さん

早くあんよができるようになっておさんぼしたいな。みんな「はる」を見かけたら声をかけてね。とびっきりの笑顔を見せるよ。

上田 陽葵ちゃん(水ヶ迫)

平成19年3月6日生まれ

(パパ)誠さん・(ママ)恵子さん

はじめまして!! ぼく陽葵です。よくお姉ちゃんにいじめられるけどお姉ちゃん大好きです。

# 表彰席



個人優勝の岡さん(左)と小野さん

個人の部は小野さん、岡さんが連続優勝  
福賀地区月例  
ボウリング大会  
2月8日 萩市  
9チーム36人参加



団体優勝の福賀BGB

(敬称略)

- 【男性の部】
  - 優勝 小野智彦(上郷)
  - 準優勝 長嶋 司(森見藤)
  - 第3位 西坂章士(中村)
- 【女性の部】
  - 優勝 岡 隆子(新田)
  - 準優勝 中野 忍(上東郷)
  - 第3位 堀山みち子(栃原)
- 【団体の部】
  - 優勝 福賀BGB
  - 準優勝 小野S
  - 月例賞 AOH2
  - BB賞 牛カルビ750円



入賞した皆さん

- 【フロッカーの部】
  - 優勝 榎部八重子(郷)
  - 準優勝 西村輝二(郷)
  - 第3位 光永哲男(郷)
- 【囲碁ボールの部】
  - 優勝 白石静子(尾無)
  - 準優勝 柳井 翼(平原)
  - 第3位 橋本定男(今浦)
- 【スカットボールの部】
  - 優勝 岩本房枝(郷)
  - 準優勝 野村定夫(今浦)
  - 第3位 堀 幸子(尾無)

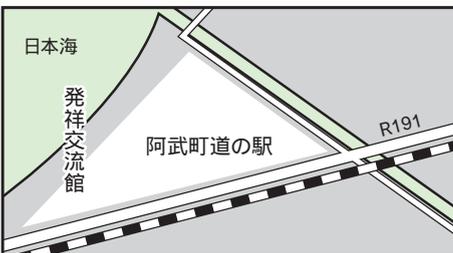
ニーススポーツで  
地域交流  
第2回ボランティア  
つくし会会員交流会  
2月23日 ふれあいセンター  
37人参加(敬称略)

## おばあちゃんの手作りの味

道の駅名物 “蒸気船まんじゅう”



炭火を使用し、1つ1つ丁寧に焼き上げます



営業時間は朝9時から午後4時半まで。  
定休日は火曜日と金曜日

第2弾は、阿武町道の駅名物おばあちゃんの手作りの味「蒸気船まんじゅう」を紹介します。まんじゅうを作っているのは八代本店の八代文字さん(西の2・82歳)。場所は、阿武町道の駅「発祥交流館」の中。なぜ蒸気船の形をしているかというところと日露戦争のころに萩沖の日本海にロシアの軍艦(蒸気船)がたびたび出現。これを見て、「あんな蒸気船なんか食ってしまえ」という人々の思いつきから生まれたというエピソードが残されています。

八代の蒸気船まんじゅうの特徴は、皮の表面がカリカリで中はもちもち一度食べたらやみつきになる食感で、あんこもほどよい甘さで、火力も炭火を使い一つ一つ丁寧に焼き上げます。焼きたてがおいしいのはもちろんですが、冷えても固くならずおいしいのが何といても魅力。衣は小麦粉と砂糖、それに膨らし粉、特別なものは使っていません。卵も入れていないのでアレルギーのある方も安心して食べられます。

おいしさの秘訣は何でしょうと聞くと、「さーなんかねー。ゆっくり楽しんでやっつからかね」と八代さん。おばあちゃんのやさしさが伝わる八代の蒸気船まんじゅうを一度味わってみてはいかがでしょうか。



1個80円、1度食べたらやみつきになる食感

まちのハテナ?

## まちの疑問・質問に担当者がお答えする なんでも広報相談室コーナー



### Q 水質検査の受付窓口は?

我が家は打ち抜き井戸を使用しています。水質検査をしてみたいのですがどこに問い合わせればいいのか? (匿名希望)

### A 飲料水に関する相談は役場施設課におたずねください。

役場施設課では、水質検査機関の紹介、また水質基準の一部の項目について水質検査の受付を行っています。飲用に適した井戸水を安心して飲むためには水質検査や井戸の適正な管理が重要です。沢水はもちろん、井戸や湧水も永久に水質などが変わらないものではなく、病原菌による汚染など、周囲の影響によって水質が悪化する場合があります。井戸、湧水や沢水などを飲み水用に利用されている場合は、次のような点に気をつけて適正に管理してください。

- 飲用井戸の管理** (1) 井戸のフタに施錠したり、柵を設けたりして、井戸・取水場所やその周辺に人や動物が入らないようにしましょう。  
(2) 井戸・取水場所やその周辺を定期的に点検し、清潔にしておきましょう。



**検査料金** 主な検査料金は、6,000円です。

**検査日** 毎月第1月曜日の午前中に指定検査機関に搬入します。当日の朝汲んだものを提出してください。なお、容器は指定のものを使用しますので検査日の一週間前までに施設課にご連絡ください。

**検査内容など** 大腸菌、一般細菌、硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素、鉄、塩化物イオン、硬度、有機物、pH値、味、臭気、色度、濁度

**問い合わせ先** 役場施設課 2-3112

これからも、疑問や質問などがありましたら、役場などの各担当がお答えしますので、お手紙やFAX、メールなどでお寄せください。

受付窓口：役場総務課 2-3111 FAX 2-2090 Eメール kikaku@town.abu.yamaguchi.jp

# まちの話題

Abu Topics

山・海・里

あなたのまちの身近な話題をお寄せください。

役場総務課企画広報係  
( 2 3111 )

E-mail: kikaku@town.

abu.yamaguchi.jp



## “ゴルフコン”本コースを目指して!

### ゴルフで若者交流会

町内の職場に勤める若い人たちが顔を合わせる機会を持ち、気軽に声を掛け合える関係をつくり交流のきっかけづくりを目的とした「若者交流会」が2月27日～3月19日の計4回にわたり、萩市のゴルフプラザ萩で開催されました。企画・開催したのは若者交流会実行委員会で、当日は20代～30代の男女約30人が参加しました。



「ゴルフコン」とはゴルフ合コンのこと。ゴルフといってもほとんどが初心者で今回はレッスンプロの松岡プロの指導で基礎から学びました。ボールが前に飛ぶようになれば本コースでのプレーを目指します。男女がペアを組んで楽しい時間を過ごしていました。参加した波多野芳江さん(山口銀行阿武支店)は



「今はまだボールに当てるのが精一杯です。これからは、職場の窓口や町内で会っても気軽に声をかけられそうです」と第1回目の感想を。

## 確定申告はe-Taxが便利

中村町長が電子申告



税務署職員が指導



「短時間にできました」と中村町長

萩税務署では、納税者の利便性の向上と行政手続きの簡素化・効率化を目指し24時間いつでも、どこからでもインターネットを利用して国税に関する申告などが出来る「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」の利用を推進しています。中村町長も2月15日に役場本庁でe-Taxに挑戦しました。「操作も簡単で短時間でできました。24時間自分の好きな時間に出来るのがいいですね」と話しています。

## 訓練は繰り返しが大切

消防団員がAED講習会



萩市消防署からの説明



真剣に訓練を受ける団員

19年度、町内7か所にAED(自動体外式除細動器)を設置したことに伴い、全消防団員を対象に講習を行ったものです。萩市消防署の職員の指導で真剣に受講していました。高橋団長は「人命救助は1分1秒を争います。訓練を繰り返し行うことが大切です」と話しています。

## カローリング

### “床上のカローリング”に挑戦

福賀昭和会がストレッチ&ニユースポーツ教室

福賀昭和会が2月13日、のうそんセンターでストレッチ&ニユースポーツ教室を開催し、会員11人がストレッチで体をほぐしニユースポーツで汗を流しました。

福賀昭和会は60歳以上の有志で組織された団体で、今回は太陽フィットネスクラブの平井先生からの指導でストレッチポールを使ったストレッチで、体をほぐしていました。受講者は「首、腰のハリがとれた」と効果に驚いていました。ニユースポーツで今回挑戦したのはカローリング。氷上で行うカローリングを室内の床で手軽にできるように考えられた、最新のスポーツです。1チーム3人のプレイヤーが6個のジェットローラーを、コートの先端にある直径90cmのポイントゾーンに向け、相手チームのプレイヤーとシフトローラーを交互に走行してぶつけ合い、得点を競います。プレッシャーの中、ジェットローラーがぶつかり合う結果に、歓喜の声や落胆の声が上がっていました。



フローア上の戦いに歓喜



ゆっくり体をほぐします



ストレッチポールを使ったストレッチ

アジな料理をもつと味わって!

魚食普及料理講習会



指導者の清水節子さん(左) 西村千鶴さん(中央)



アジギョウザを みんなで作ります



アジのフルコース

地元でとれた新鮮な魚や海藻、野菜をもつと家庭で食べてもらうことを目的に魚食普及料理講習会が2月19日、町民センターの農事研修室で28人が参加し開催されました。主催は町生活改善実行グループ連絡協議会。

この日のメニューは鯛めし、味なギョウザ、アジの佃煮、つみれ汁、ひじきの白和え、ヤーコンサラダで地元でとれる食材にこだわったメニューです。講師の西村千鶴さん(郷)は「アジは近海でとれて味もよく手頃な魚です。ミンチにすれば色々な料理に使えます。ぜひチャレンジしてみてください」。清水節子さん(郷)は「アジのミンチをギョウザの具に使えば子どもたちにも大人気です」と話しています。男性の参加者は「男性だろうが女性だろうがお互いに教わり、楽しく調理出来ました。魚も工夫次第でおいしくなりますね」。

福の里が『かるかん饅頭』4色の味披露

萩の食彩フォーラム

阿武・萩の身近な食材を使って、「むら・まち交流」や今後の地域活性化に生かそうと2月27日、「第4回地産地消費の食彩フォーラム」が町民センターで開催されました。萩市などの4グループが活動事例を発表、約250人の参加者は地産・地消をとおして地域活性化のヒントを模索していました。



町民センターで開催



福の里新商品「かるかん饅頭」

地産地消費試食会では、農事組合法人福の里女性部が地元産のお米を使った新商品「かるかん饅頭」を披露。女性部の思いが詰まった、緑(ホウレン草)・紅(ニンジン)・紫(紫芋)・白の4色の饅頭は人気を集めていました。

地元の「旬」を食す!!

男性も厨房に!

表紙説明



男性を対象とした料理教室メンスキッチンが、2月22日町民センターの農事研修室で開催されました。今年度最後の教室には10人の男性が参加。テーマは「あったか鍋で地元にある旬の野菜をおいしく食べよう」

で、メニューは地元でとれたメイボや野菜をふんだんに使ったあったか鍋、ぶり大根わかめむすび、デザートにはスイートスプリング。スイートスプリングは八朔と温州みかんのかけ合わせた柑橘で飛騨交流館直産市で販売されています。会長の舟戸正人さん(東方)は「みなさんが楽しんでやっていただいているのでうれしい、新しい会員を募集しています」と話しています。

まるやかで素材の味と香りが引き立つ 伊良尾の名水



“3月に雪!?” 伊良尾山火山



多くの人々が訪れる 伊良尾名水のわき出し口

伊良尾の「名水」をご存じですか。そのわき水は阿武町の南東部に位置する福賀地区の阿武火山群の最大の大昔の火山、伊良尾山の山麓からわき出ています。火山層をろ過した良質の軟水で、現在福賀地区の簡易水道の水源としても利用されています。水質は、山口大学理学部の永尾准教授によると、「フランスのミネラルウォーター『ヴォルヴィック』に匹敵する」とのこと。この軟水の特徴は、お米や野菜などに吸収しやすい。だしのうま味を引き出す。お茶や紅茶をおいしく入れるのに適している。またお肌にもいい」とお墨付きも。

市河憲良さん (下東郷)



伊良尾の「名水」を長年、地元特産のほうれん草栽培に利用している福の里組合長の市河憲良さん(下東郷)は、福賀のほうれん草は、水々しく日持ちがすると言われています。野菜は自然の中で育ち天然水を使用するのが一番だと考えます」とこの「名水」をたたえます。

伊藤米子さん (下東郷)



町としても環境省の「新・名水百選」などに応募しました。地域の宝、名水として大切にしたいものです。

また、福の里女性部で地元産手打ちそばに用いている伊藤米子さん(下東郷)は「まるやかでそば本来の味と香りが引き立ちます。コーヒーマもおいしく飲めます。水をくみに来る方も多く交流の場になっています」と話しています。

今年の新1年生は  
ゆめもでっかいぞー!

# こんなに大きくなりました!

今年のみどり保育園  
卒園児16人の大きな夢を紹介

**お花屋さん**  
こうさか ゆき 幸坂 祐希 (美里)

お花屋さんになって、きれいなお花を自分で育てて売ってあげたいな。

**お医者さん**  
きむら ゆうき 木村 優樹 (釜屋)

お医者さんになって病気で困っている人をやさしく治してあげるよ。

**ガンダムを作る人**  
かねはら きょう 兼原 響 (土)

ガンダムのロボットを作る人になりたいな。強い強いガンダムを作るよ。

**看護師**  
いのうえ ゆな 井上 夢菜 (美咲)

とってもやさしい看護師さんになって病気にやさしくしてあげる。

**アイドル歌手**  
いながわ りこ 稲川 理子 (水ヶ迫)

「大塚 愛」みたいな、かわいい歌って踊れるアイドル歌手になりたいな。

**漁師**  
あかぎ よしのぶ 赤木 義喜 (水ヶ迫)

漁師になって、一番でっかい大マグロを釣ってやるぞ!

**学校の先生**  
たなか たいち 田中 汰知 (木与)

子どもたちにいるんなお勉強を教えてあげられる学校の先生になりたい。

**美容師**  
すいず か の 水津 香乃 (水ヶ迫)

美容師になって、お客さんに気に入ってもらえる髪型にしてあげたいな。

**ケーキ屋さん**  
しらまつ はるか 白松 春香 (下笹尾)

ケーキ屋さんになりたいな。みんなにきれいなケーキを作ってあげるよ。

**絵描き**  
うめじ まなと 梅地 愛翔 (釜屋)

どんな虫でも、本物そっくりに描ける立派な絵描きになりたいな。

**ケーキ屋さん**  
うしろね あい 後根 愛 (西の2)

町のかわいいケーキ屋さんになりたいな。おいしいケーキを作るからね。

**イルカのトレーナー**  
いわもと まゆこ 岩本 真結子 (中村)

イルカのトレーナーになって、一緒に泳いだり、エサをあげたりしたいな。

**探検家**  
もり ゆうだい 森 優大 (美里)

世界中を探検して回って、恐竜の骨や宝物を探し出す探検家になりたい。

**警察官**  
わかまつ や 祐人 (東方)

泥棒や悪い事をした人を捕まえる正義の味方の警察官になりたいな。

**福賀分園** 小野幸乃・竹田和代  
お絵かき大好き! やさしい2人



卒園おめでとうございます。小さかった2人ももうすぐ1年生。さまざまな経験を積み重ね心も体も大きく成長しました。子どもたちと出会えたこと、同じ時間を過ごせたことに感謝の気持ちでいっぱいです。数え切れないほどのすてきな思い出が出来ました。「ありがとう」の言葉に思いを込めて...。これからも子ども達の歩みを応援しています。

**奈古本園** 河野康代・福田美代子・松浦美栄子・大野直美・里川芳子・仙田陽子・末益美紀子  
夢いっぱい 笑顔いっぱい仲良し14人



お友達に優しくできたり、先生のお話をよく聞けるようになったりと、ステキなすみれ組さんになりましたね。もうすぐ1年生! ワクワクすることがいっぱいです。困ったことがあった時は、きっと保育園でのいろいろな思い出がみんなにたくさんの元気をくれることでしょう。いつまでも「やさしく、たくましく、なんでもチャレンジできる人」でいて下さい。もっともっとステキな人になれるように応援しています。

**ボクシング選手**  
おおつ りゅうや 大津 隆也 (美里)

亀田兄弟よりも強いボクシング選手になりたい。みんなので応援にきてね。

**サッカー選手**  
おおの なおき 大野 直輝 (筒尾)

サッカー選手になって、ゴールをカッコよくきめたいな。

ヘルスマイト自身が  
活動を紹介します！

# ヘルスマイト通信

No.3

～宇田郷地区編～

今回は2月23日(土)に行われた『若葉学級おやこクッキング』について、恵美奈美智代(元浦)、野村眞津江(今浦)、大谷恵子(尾無)が紹介します。



右から  
野村眞津江(今浦)  
恵美奈美智代(元浦)  
大谷恵子(尾無)



きゅうりは  
すくったのが  
うすく切るのが  
難しくかったです

毎年恒例の“おやこクッキング”には、若葉学級生8人と子ども9人、婦人会スタッフ2人の合計19人が参加して、スープカレー、ごぼうとコーンのサラダ、りんごパイづくりに挑戦しました。日頃から子どもたちは総合学習や家庭科でも調理実習をしているので、手際がよく、みんなが協力し合って作っていました。

## 参加した子どもたちの感想

りんごパイを作る時、のりが他の所について大変でした。レーズンは苦手だったけど、おいしかったので全部食べました。  
嶋戸 蛭太(3年)



りんごの皮をむいて、りんごパイを作ったり、サラダの野菜をちぎったりしました。どんな風になるのかなと思ったけど、きれいにできあがってよかったです。野菜のたくさん入ったスープカレーがおいしかったです。  
大谷 暁(4年)



カレーのミートボールとりんごパイを作りました。りんごを煮るのは好きではなかったけど、意外とおいしかったです。スープカレーは食べたことがなく、初めてでしたが、変わった味でおいしかったです。  
野村 紗季江(6年)



スープカレーの  
ミートボールを  
作りました

包丁を使うのが苦手な子どもにも野菜をちぎることなど出番が多く、楽しくお料理ができました。高学年の女子は最後のりんごパイの盛りつけまでがんばっていました。

慣れた手つきで  
スープカレーの  
野菜を切ります



春巻きの皮を使い、フライパンで焼きました。カロリーが低くて、手軽にできるりんごパイ！子どもにも大人にも大好評！

自分の子どもだけでなく、地域の大人全員が担当ごとに分かれて、子どもたちに指導するクッキングで、婦人会スタッフのみなさんも「子どもたちと初めて料理を作ったけれど、とても楽しかった」「男の子も家で料理をしてほしい。今からやれば名コックさんになれるよ」と、子どもたちにエールを送ってくださいました。これを機会にお家でもお手伝いをしたり、親子のふれあいを大切にしてほしいと思いました。



# 元気島通信



## フォー 4 × ピース (4つのかけら)



わが家の  
食卓に

### 4つのお皿を そろえましょう！

食品にはいろいろな栄養を含んでおり、“これ1つ食べれば十分な栄養を補える”というものはありません。4つのお皿をそろえることによって、栄養のバランスがとりやすくなり、より健康的な食生活に近づきます。

“食べたものがあなたの健康をつくる”食生活を、ぜひ見直してみましよう！

#### 副 菜

緑黄色野菜、海藻、きのこなどを主材料とする料理で、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養がとれる

#### 主 菜

肉や魚介類、卵、大豆製品などを主材料とする料理で、たんぱく質や脂質を中心にいろいろな栄養がとれる

#### 主 食

ごはんやパン、めん類などを主材料とする料理で、炭水化物などの栄養がとれる

#### 汁 物

副菜の一種で主食、主菜、副菜では足りない栄養を補う



### 認知症サポーター100万人 キャラバン活動

『認知症を多くの人理解することは、誰もが安心して暮らせる阿武町を育てることです』

認知症は85歳以上では、4人に1人といわれているありふれた「病気」です。

認知症の人は、ちょっとした手助けがあれば在宅生活を続けることができますが、まだまだ“偏見”が残っており本人や家族が苦しんでいることも珍しくありません。そこで、『認知症サポーター』を全国で100万人養成し、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指しています。

『認知症サポーター』は、認知症の人と家族の応援者。

まずは 認知症を正しく理解する  
認知症の人や家族を温かく見守ることから始まります！



阿武町でも阿武福祉会、民生委員・児童委員、ボランティア、社会福祉協議会(総合相談センター)民生課を中心に活動しています。

認知症や介護に関する相談先  
総合相談センター(2-3313)  
役場保健師(2-3113)

一緒に考えて  
いきましょう！



### 4月は 『楽しく歩いて元気に なろう!』月間です。



少しずつ暖かさを感じるようになってきました。そろそろコタツから出て、季節を感じながら歩いてみませんか？宇田郷の新しい発見もあるかも！

### 「歩こう会」発、春のポカポカお花見 ウォーキングin宇田郷

日 時：平成20年4月7日(月)雨天中止  
集 合：9時 宇田郷ふれあいセンター  
\* 奈古からの町営バス 奈古駅前 朝8:24発  
行き先：尾無・惣郷方面  
持参物：弁当・お茶等  
\* 申込は必要ありません



みんな一緒に  
歩こうやあ!!

今後の計画  
6月 奈古 筒尾方面  
11月 遠岳山

歩こう会のみなさん

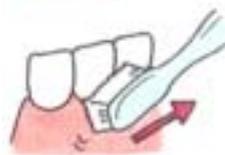
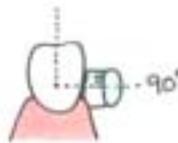


### 歯みがきのコツとは！

- 1 歯ブラシは脇をしめてペンを持つように持つ
- 2 毛先をきちんとあてる
- 3 軽い力で、小さく細かく動かす

歯と歯の間を磨く

歯と歯ぐきの間を磨く



歯ブラシの毛先を歯と歯の間に入れて、細かく左右に動かす

歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきの境にあてて、細かく振動させる

### 「ながら磨き」のススメ

テレビをみながら、お風呂に入りながら磨く時間をかけて磨くこともこれで習慣化しやすいかもしれませんね!!

# 公募

# 町有地を売却します！

～ 奈古の中心地近くに位置する閑静な場所 ～

## 【売却物件(土地)】

阿武町大字奈古字金尻1451-1 宅地  
同 上

1区画 約395m<sup>2</sup> (120坪)

2区画 約450m<sup>2</sup> (136坪)

## 【最低価格】

1区画 約3,444,000円 (坪28,700円)

2区画 約3,512,000円 (坪25,830円)

## 【入札の日時・場所等】

**日時** 平成20年4月16日(水) 午前10時から行います。  
(受付は午前9時から午前9時50分まで)

**場所** 阿武町役場 1階会議室



## 【現地説明】

申込みにより、随時現地で説明します。

## 【入札参加申込期限】

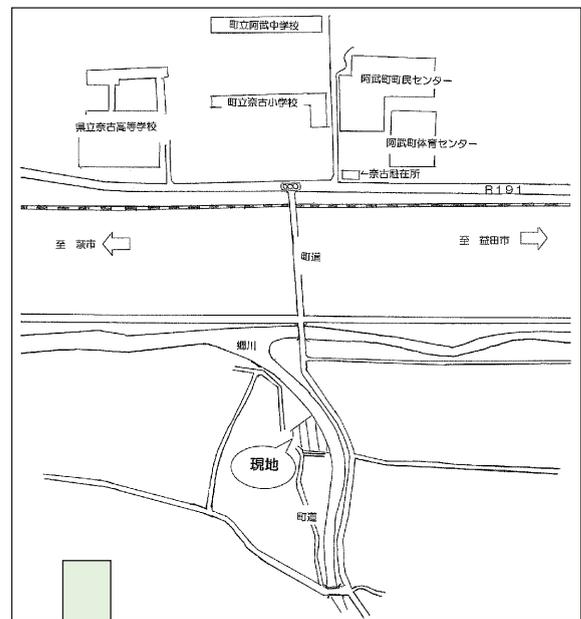
平成20年4月9日(水) 午後5時15分までに、申込書等を役場総務課に提出してください。

郵送の方は配達記録郵便にて郵送してください。(当日消印有効)

## 【その他】

JR奈古駅まで徒歩10分、学校まで徒歩5分。

その他詳細については阿武町ホームページをご覧ください。(様式のダウンロードもできます。)



< 現地案内図 >



< 現地写真 >



< 区画拡大図 >

問い合わせ先 役場総務課財政係 08388 - 2 - 3110

## 講座の「出前」を注文してみませんか？

あぶ町出前講座は、行政全般にわたるメニューの中から、町民の皆さんが聞いてみたい講座をリクエストしていただき、指定された日時(町の休日を除く)・場所に担当課の職員等が出向いて情報を提供する制度です。気軽に身近な場所でホットな行政情報をお届けし、町民主役の町づくりをすすめるものです。

【対象】原則町内に在住・在勤・在学する概ね10人以上で構成される団体と、グループなど

【開催時間】原則月曜から金曜日(祝祭日除く)午前9時から午後9時まで、意見交換を含め概ね1時間半、これ以外は講座担当課と協議

【会場手配・運営】申込された方がご用意ください。

【講師料】無料(講座によって資料代実費)

【申し込み方法】講座開催予定の2週間前までに受講申込書を役場総務課、各支所に提出してください。



### あぶ町政出前講座メニュー一覧

所属	係名	メニュー	内容
総務課	企画広報係 行政係	地域づくりのすすめ ～元気な地域はみんなで作る～	これからのコミュニティづくりは、みんなの参加が肝心、地域づくりの考え方や取り組みについて解説(行政系の自治会制度含む)
	行政係 財政係	AEDの使い方 阿武町の台所事情	救命救急講習(既実施中) 町の財政状況について
議会事務局		選挙制度と住民自治 議会のしくみ	現在の選挙制度～住民自治制度 議会のしくみをわかりやすく
住民課 民生課	税務係 介護福祉係	みなさんの税金 高齢者のための介護保険 と福祉サービス	身近な税金のお話(各種手続き説明含む) 介護保険や高齢者生活支援サービスの紹介と利用 方法
	国保係 環境保健係	阿武町の子育て支援 国保で安心助け合い	子育て支援対策の概要説明 国保制度の概要
		健康に関すること ゴミの出し方・リサイクル 食生活に関すること	健康に関することならどんなことでもお気軽に！ ゴミの正しい分別と出し方、環境全般について！ 栄養のバランス、食事指導など食に関するアドバイス
	経済課	農林係	農業・林業・畜産業につ いて
商工水産係		消費者トラブルの対処方 法 グリーンツーリズムの取組み	消費者トラブルの紹介と対処方法について解説 (寸劇や替え歌を交えた受講者参加型) 農漁家民泊の取組み等
施設課	施設整備係 管理係	水道のしくみ 下水のしくみ	水道事業のしくみや接続工事等(現場見学含む) 集落排水事業のしくみ(現場見学含む)
教育委員会	社会教育係	阿武町の歴史や文化財	宇生賀の七不思議や奈古が徳山藩のわけなど、阿 武町の歴史のおもしろネタを紹介。また福賀の火 山群など新しい話題もわかりやすく解説。
		生涯学習おためし体験ち よこっと講座	芸術・ニュースポーツの紹介と体験(スポレク講 座とは違う)
		町民センターはこんなと こ	町民センター文化ホールのバックステージツアー (舞台見学)と今後の催し物案内等

詳しいことは役場総務課企画広報係(2-3111)まで

## 春の全国交通安全運動に参加しよう!!

期間4月6日(日)～15日(火)

### 運動の重点目標

子どもと高齢者の交通事故防止  
全ての座席のシートベルトとチャ  
イルドシートの正しい着用の徹底  
自転車の安全利用の推進  
飲酒運転の根絶

今年も春の全国交通安全運動が、  
「住みよい山口」も心に交通安全  
をスローガンに、4月6日から15日  
までの10日間、全国一斉に展開され  
ます。

春季は新入学後の子どもたちの不  
慣れな登下校、レジャーの活発化、  
県内外からの観光客の増加等から交  
通事故が多発する傾向にあります。

こうしたことからこの運動は、町  
民一人ひとりに交通安全意識の普及  
・浸透を図るとともに正しい交通ル  
ールと交通マナーの実践を働きかけ、  
習慣づけることなどにより、交通事  
故の防止を図ることを目的としてい  
ます。

阿武町交通安全対策協議会ではこ  
の期間中、朝と夕方に国道、県道、  
町道などの危険個所での「街頭指導」  
や、各地区で「交通マナーアップ作  
戦」などを行い、正しい交通ルール  
と交通マナーの実践を広く呼びかけ  
ますので、皆さんのご協力をお願い  
します。

また、この期間中にもう一度、家  
庭や職場で正しい交通ルールやマナ  
ーについて話し合い、事故のない明  
るい町づくりをすすめてみましょう。

交通安全期間中の行事

街頭指導(朝・夕)4月6日(日)～15日(火)

交通マナーアップ作戦4月7日(月)3地区

## 4月から始まる後期高齢者医療制度でも 重度心身障害者医療の助成制度は対象となります。

現在、65歳以上の重度心身障害者の医療給付は老人保健制度のもとで重度心身障害者医療の助成対象となっていますが、4月から始まる後期高齢者医療制度においても今までと同様に65歳から74歳の重度障害者の方を助成対象とします。



### 注意事項

受給者証について

現在お持ちの受給者証は、次回の更新時まで使用できますので、後期高齢者医療制度への移行に伴う手続きは不要です。

医療機関等の受診について

受診の際には、必ず「後期高齢者医療の被保険者証」と併せて、受給者証を窓口に表示してください。その他、ただし、次の方については役場民生課にご相談ください。

医療機関や老人保健施設等に入院などされている方で国民健康保険の「住所地特例」を受けておられる方

平成20年3月から6月末までの間に65歳となられる方で引き続き重度心身障害者医療の助成を希望される方

問い合わせ先 役場民生課 介護福祉係 2-3115

### 年金のたより

## 国民年金保険料が変わります

平成20年4月分から  
平成21年3月分までの **国民年金保険料は月14,410円です**

国民年金保険料は、社会保険庁から送られてくる納付書により納期限までに納めてください。また、口座振替だと保険料の納め忘れもなく、金融機関などに行く手間も省けて便利です。

**保険料の納付先** 郵便局・銀行・農協・漁協・信用組合・労働金庫・社会保険事務所・コンビニエンスストア

### 付加保険料

付加保険料を納めれば、老齢基礎年金に付加年金を生涯上乗せすることができます。

付加保険料 月額400円

付加年金（年額）

200円×付加保険料納付月数

### お得に 便利に 選べる納付方法

**前納** 1年分や半年分などをまとめて納める前納にすると、保険料が割引になります。現金納付も出来ますが、口座振替で前納すると割引率はより高くなります。

**口座振替** 当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」を申し込むと月額50円の割引になります。前納した場合には、さらに割引があります。

**電子納付** 国民年金の保険料はパソコンや携帯電話、ご自宅の電話、ATMを利用した電子納付にも対応しています。ご利用の金融機関へお問い合わせください。

**クレジットカード支払い前納** 平成20年2月から受付開始。社会保険事務所に申込用紙を提出すると、保険料をクレジットカード支払いすることが出来ます。支払い方法は毎月か前納（1年または半年）から選べます。

詳しくは、役場住民課（2-0500）または、山口県社会保険事務局萩事務所（0838-24-2158）

伝えたい  
森のやさしさ

火のこわさ

3月は山火事予防運動月間です。この時期は空気が乾燥し、山火事が発生しやすいです。火の取り扱いには十分気をつけましょう。

山火事を防ぐポイント

強風時や乾燥時、または枯れ草などのある場所では火の使用をやめましょう！

たき火の後始末は確実にを行い、必ず消火を確認しましょう！

タバコの吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てないようにしましょう！

防災行政無線施設  
使用料の口座振替  
3月末に引き落とし

防災行政無線施設使用料（平成19年度下半期分）を3月末に引き落とします。引落不能などにならないよう指定口座の残高確認をよろしくお願います。

ご不明な点は役場総務課（2-3111）までお問い合わせください。

# スポーツボランティアを募集中!

スポーツには  
「する」「みる」「つくる」  
楽しみ

**ささえる**

新しい時代の  
スポーツ活動の  
一つとして

新しい時代のスポーツ活動の一つとして、スポーツボランティアの存在が今、注目されています。

どんなもの

スポーツボランティアとは「地域社会やスポーツクラブ・スポーツ団体等の大会において報酬を目的としないで、専門的能力や時間などを進んで提供し、大会の運営を支える人」のことをいいます。

主な活動内容は

選手のサポート

- 受付・送迎の補助(案内)
- 試合の補助(誘導・給水)
- 子どもや高齢者、体の不自由な人へのサポート
- 来場者へのおもてなし
- 来場者の誘導、車輛整理
- 会場内の清掃
- 試合や式典の運営
- 審判員や役員などの補助
- 式典等の準備や運営補助

会場設営や準備  
競技コースの設営、保安、撤去などの業務補助  
スポーツボランティアとして参加するには  
「スポーツボランティアバンク」に登録  
〈登録先・連絡先〉阿武町教育委員会(20501)  
スポーツイベント情報  
阿武町教育委員会(財)山口県体育協会から情報提供  
山口県体の開催に向けて  
平成22年(2011年)に第66回国民体育大会が「おいでませ!山口県体」、スローガン「君の一生けんめいに会いたい」のもと山口県で開催されます。

本町では、デモンストラシオン競技として、障害者ソフトラブル大会を開催します。山口県体に向けて、スポーツボランティアとしてたくさんの方に登録をお願いします。特に本町での大会を盛況で安全に開催するために、ぜひ、ボランティアとしてご参加ください。

「成功」のためには、みなさんの力が必要です。

## 女と男の一行詩

パパがすれば「えらい」とほめられ  
ママがするのは「当たり前」ってこれなあに?

犬の登録及び狂犬病予防接種

問い合わせ 役場民生課 2 3 1 1 3



**日程・時間割表**

4月16日(水)〔福賀・奈古〕	
飯谷公民分館	9:00 ~ 9:10
上笹尾公民分館	9:15 ~ 9:30
新生中尾橋前	9:35 ~ 9:45
金社バス停前	9:50 ~ 10:05
上万公民分館	10:10 ~ 10:25
新田公民分館	10:35 ~ 10:50
下東郷公民分館	10:55 ~ 11:10
森見藤公民分館	11:15 ~ 11:25
福賀支所	11:30 ~ 11:50
河内公会堂	13:10 ~ 13:25
阿武町役場	13:35 ~ 14:00
4月17日(木)〔宇田郷・奈古〕	
惣郷橋付近	9:00 ~ 9:10
尾無公民分館	9:15 ~ 9:25
畑公民分館	9:35 ~ 9:45
ふれあいセンター前	9:50 ~ 10:05
農協田部倉庫前	10:15 ~ 10:25
木与公民分館	10:35 ~ 10:50
宇久公民分館	11:00 ~ 11:15
鶴ヶ嶺八幡宮前	11:20 ~ 11:35
案野富美子氏宅前	11:40 ~ 11:50
下郷公民分館	13:00 ~ 13:15
奈古浦公民分館	13:20 ~ 13:35
阿武町役場	13:40 ~ 14:00

料金

● 新規登録の場合	登録代	3,000円
	注射代	2,950円
	合計	5,950円
● 注射のみの場合	注射代	2,950円

# 第10回 海ぞくまつり

3月23日(日) 9:00 ~ 道の駅・阿武町

**第40回道の市**

テナント&イベントコーナー

鮮魚・活魚販売  
うにめし販売  
刺身お祭価格  
朝市野菜販売  
各種テナント  
サザエのつかみ取り  
野菜の競り市  
米のすくい取り  
ラジコンゲーム  
温水プール無料開放  
などなど

超お買得

活魚を浜値で!早い者勝ち!!

**第22回 奈古新鮮活魚市**

10時~なくなるまで

本日限り

現役漁師さんによる

**魚の解体ショー**

(または捌き方教室)

& 無料試食

いち押し

漁師さん自慢の漁船で

**日本海漁船**

クルージング

1人1,000円・予約受付中

みんなで来てね  
だっちゅうーの!  
(ふるっ(人^;))

どこの道の駅で  
あるの?  
“あ~なごの!”

西洋陶器上絵付ミニ体験教室

場所 発祥交流館・交流スペース

時間 10:00 ~ 11:00

参加料 1,500円

募集人員 先着10名様(予約受付中)

若草窯 / 上沢堂

お問い合わせ先

道の駅 阿武町  
発祥交流館

08388  
2-0355

イラストはイメージです!  
内容は予告なしに変更することがあります!

# 休日当番医



## 3月20日(木)

(外)花宮医 院 平安古 ②58738  
 (内)中坪 見病 院 今魚 ②25430  
 (産)都志 藤 院 江奈 ②2811  
 (郡)齋 藤 院 科 無田 ②2838  
 (歯)ま つ お 科 院 無田 ②61222

## 3月23日(日)

(外)めづき医 院 土原 ②2248  
 (内)山本内 科 腸科 小畑 ②60077  
 (産)なかもら レディースクリニッ ク 熊吉 ②21557  
 (郡)むつみ 診療 所 吉部 ⑥0149  
 (歯)南崎 歯科 医 院 橋 ②23718

## 3月30日(日)

(外)かねた医 院 吉瓦 田 ②1113  
 (内)玉木 病 院 樺東 ②20030  
 (産)いわたにこどもクリニッ ク 樺東 ②42100  
 (郡)都志 見病 院 所 下 ②2811  
 (歯)福上 診療 所 江福 ⑤20027  
 (歯)村 上 歯科 医 院 唐 井 ②52828

## 4月6日(日)

(外)平岡整形 外科 新 川 ②57100  
 (内)わたぬきクリニッ ク 東 浜 ②52020  
 (産)なかもら レディースクリニッ ク 熊谷 ②21557  
 (郡)福賀 診療 所 福 ⑤0863  
 (歯)松隈 歯科 医 院 土 原 ②42088

## 4月13日(日)

(外)メディカルポ ート 萩 堀 内 ②40082  
 (内)波多野 医 院 院 堀 内 ②52788  
 (産)都志 見病 院 院 堀 内 ②2811  
 (郡)松井 見病 院 院 下 田 ②0345  
 (歯)いまだ 歯科 医 院 今古 萩 ②62771

## 4月20日(日)

(外)萩市 民 病 院 樺 ②51200  
 (内)萩市 民 病 院 院 樺 ②51200  
 (産)なかもら レディースクリニッ ク 熊谷 ②21557  
 (郡)川上 診療 所 川 上 ⑤42014  
 (歯)村田 歯科 医 院 浜 崎 ②21729

※当番医の確認は役場または各支所へ

## 緊急の場合は119番

## 募集・試験

### 国家公務員の平成20年度採用試験

人事院では大学、短大・高等及び高校卒業程度の国家公務員試験の受付を次のとおり行います。

#### 受付期間

#### 【大学卒業程度】

国家公務員 種 4月1日(火)

8日(火)

国税専門官、労働基準監督官

法務教官 4月1日(火)14

日(月)

国家公務員 種 4月11日(金)

22日(火)

航空管制官 7月22日(火)

8月5日(火)

#### 【高校卒業程度】

海上保安学校学生(特別) 4

月1日(火)8日(火)

国家公務員 種 6月24日(火)

7月1日(火)

刑務官、入国警備官、皇宮護衛官、航空保安大学校学生、海上保安大学校学生 7月22日(火)8月5日(火)

海上保安大学校学生、気象大学校学生 8月28日(木)9月9日(火)

詳細 人事院中国事務局

082 228 1183

http://www.jinji.go.jp/link/flink.htm

山口県職員

平成20年度採用試験

山口県人事委員会では、山口県職員採用試験を次のとおり実施する予定です。

受付期間

上級 5月13日(火)6月6日(金)

中級、初級、医療系職種 7月8日(火)8月29日(金)

警察官(男A) 3月25日(火)

相談

4月1日は表示登記の土地建物の登記無料相談

山口県土地家屋調査士会では「表示登記の日」に土地建物の登記に関する無料相談を行いますのでお気軽にご相談ください。

警察官(男A) 3月25日(火)

日時 3月30日(日)午前9時午後3時  
 場所 アトラス萩店 1F  
 内容 分筆・合筆・地目変更・土地の面積などの更正・土地の境界について、新築・増築・取りこわし・分割・区分など問い合わせ先  
 山口県土地家屋調査士会  
 083 922 5975

収入の少ない方を対象に無料法律相談を開催します。  
 収入の少ない方を対象に弁護士による無料法律相談を開催します。  
 日時 4月10日(木)午後1時30分～4時30分  
 場所 山口県自治会館5階  
 山口市大手町9番11号  
 相談内容 民事一般の相談  
 定員 18人  
 申込方法 事前に電話で予約  
 予約先 日本司法支援センター  
 1 山口地方事務所(法テラス山口)  
 (050)3383 5490  
 (月曜)金曜午前9時～午後5時 \*土・日・祝日除く

お知らせ  
 2009年1月上場会社の株券が電子化されます  
 株券電子化により、上場会社

の株券は無効になり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。お手元の株券が本人名義になつていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがありますので、注意が必要です。ご自宅のタンスや貸金庫で長期間保管されている株券の中には、名義書換や転居の際の住所変更などが済んでいないものもあると考えられますので、この機会にご確認されることをお勧めします。

株券電子化により、株式の管理や取引がより効率的に、より安全に行えるようになります。お問い合わせ  
 日本証券業協会 証券決済制度改革推進センター  
 03 3667 4500  
 (平日の午前9時～午後5時)

パスポートの収入証紙  
 4月から県税務署で  
 山口県収入証紙の取扱いを萩総合庁舎内で一元化することになりました。4月1日以降にパスポートの交付を受けられる方は手数料のうち、山口県収入証紙は萩県税務所で購入してください。  
 お問い合わせ 山口県萩県民局萩パスポートセンター  
 0338 22 8536



## さつまいもと豚肉のピリ辛キンピラ

### 【材料4人分】

さつまいも240g、豚肉120g、しょうゆ大さじ1弱、ピーマン100g、豆板醤小さじ1弱、酒大さじ2、砂糖小さじ2、しょうゆ大さじ1と1/2、油大さじ1と1/2、ごま油 小さじ1

### 【作り方】

さつまいもはよく洗い、皮のまま、5ミリ角のマッチ棒状に切り、水につけてあくをぬく。豚肉は同じ大きさの細切りにして、しょうゆをもみ込む。ピーマンはせん切りにする。フライパンに油を熱し、さつまいもの水気をふいて強火で約3分炒める。その中に豚肉、ピーマンを順に炒める。火が通ったら豆板醤、調味料を入れて炒め、味付けして仕上げにごま油を入れて器に盛る。

エネルギー200Kcal、カルシウム31mg  
鉄1.0mg、食塩相当量1.6g

### 土地家屋価格など縦覧簿公開

4月1日～30日

「土地及び家屋価格等縦覧簿」の縦覧を4月1日(火)～30日(水)まで、役場本庁と福賀支所、宇田郷支所で行います。

縦覧料は無料で4月1日(火)から納税通知書の交付を受けた後、60日以内に文書をもって異議の申し出をすることもできます。

土曜・日曜日以外の勤務時間内なら、いつでも自由にご覧になることができますので、この機会にぜひ自分の固定資産をお確かめください。

問い合わせ先 役場住民課  
20500

## みんなで作ろう明日のページ

3/20～4/20

月	日	曜	行 事 予 定	
3月	20	祝	宇田郷婦人会総会 9:00【ふれあいセンター】	
	21	金	母子健康センター開放日 10:00【母子健康センター】 町議会定例会(3日目最終日) 14:00【議場】	
	22	土	みどり保育園卒園式 9:00【みどり保育園】 みどり保育園分園卒園式 11:00【みどり保育園分園】	
	23	日	海ぞくまつり 9:00【道の駅「阿武町」】	
	25	火	男女共同参画審議会 9:00【役場小会議室】	
	26	水	阿武町俳画教室 9:30【町民センター】	
	27	木	民生委員児童委員協議会運営委員会 9:00【役場小会議室】 さつき学級パソコン教室 9:00【町民センター】 言葉の交流会「ふきのとう」 10:00【町民センター】	
4月	30	日	囃き砂復活隊・清ヶ浜清掃ボランティア 9:00【清ヶ浜】	
	2	水	みどり保育園入園式 9:30【みどり保育園】 阿武町立小中学校教職員着任式 10:30【町民センター】 奈古地区ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 母子健康センター開放日 10:00【母子健康センター】	
	4	金	宇田郷地区のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 健康相談(宇田郷) 9:30【ふれあいセンター】	
	6	日	第3回あぶ芸能祭 13:00【町民センター】	
	7	月	春のボカボカお花見ウォーキング 9:00【ふれあいセンター】	
	8	火	阿武町立奈古小学校入学式 9:30【奈古小屋体】 阿武町立福賀小学校入学式 9:30【福賀小集会所】 阿武町立福賀中学校入学式 10:30【福賀中屋体】 阿武町立阿武中学校入学式 11:00【阿武中屋体】 太極拳教室 14:00【町民センター】	
		9	水	糖尿病教室「さくら会」 9:00【町民センター】
		11	金	乳幼児健診(奈古・宇田郷) 13:00【母子健康センター】 福賀月例ボウリング大会 17:30【萩市】
	14	月	健康相談(奈古) 9:30【母子健康センター】	
	16	水	奈古地区ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 母子健康センター開放日 10:00【母子健康センター】	
	18	金	福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:00【福賀小中グラウンド】	
	20	日	自然観察と山菜狩り 9:30【阿武町福賀地内山林】	

## 3月分 町内の求人情報 3月12日現在

会社名	求人数	年齢	賃金	業種
(株)ブルーウェイ アパレル福賀工場	2人	不問	121,900円～ 131,100円	縫製オペレーター
協和建設工業(株)	1人	不問	180,000円～ 290,000円	建築技術職員・工事 現場の施工管理・監督
(有)ホワイトクリー ニング益田・萩工場	1人	不問	時給680円	クリーニング受付員

(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)  
問い合わせ先 ハローワーク萩・萩公共職業安定所 0838-22-0714

家族そろって  
食事をしましょう



毎月19日は  
トークの日&食育の日

まちの笑顔(^o^)



巨大な大根を調理!?  
奈古メンズキッチン  
岩森善晴さん  
(岡田橋)

### 阿武町の人口と世帯数 (2月末)

区分	人口	世帯数	町の異動
奈古	2,554(-6)	966(-2)	転入 2
福賀	780(1)	329(0)	転出 4
宇田郷	738(-2)	330(0)	出生 0
合計	4,072(-7)	1,625(-2)	死亡 5

( )内数字は対前月比

### 2月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	21 (21)	0 (0)	24 (23)	111 (111)
うち阿武町内で 起こった事故	2 (1)	0 (0)	2 (1)	6 (3)

( )内数字は前年件数

栄光文化賞 阿武町っ子栄光賞受賞作品



阿武中3年  
長岡寛太(尾無)



阿武中1年  
片山詩都(浜の3)



阿武中3年  
水津正平(下郷)



阿武中3年  
杉真佑美(下郷)



福賀中1年  
大石翔太(中村)  
尾崎涼平(新田)  
野原裕平(伊当)  
原田 昂(栃原)



阿武中1年  
林 一穂(西の2)



阿武中1年  
水津ひかる(郷)



阿武中1年  
大田恭介(宇久)



阿武中3年  
近藤真世(美咲)



阿武中3年  
水津あやめ(浜の2)

「見ているよ あなたのがんばる そのすがた」  
奈古小4年 片山実咲(浜の3)

あぶフォト倶楽部

出品作品は道の駅発祥交流館  
ギャラリーに展示しています。

町内の写真やカメラの愛好家があぶフォト倶楽部を立ち上げました。活動は月1回の月例会を行いテーマに沿った写真を持ちより優秀作品を選び出したり、楽しく自由に撮影技術を磨き、仲間づくりをします。「下手の横好き?の方」を大歓迎します。

2月の優秀作品



テーマ「2月」  
タイトル「シリウス in 西台」  
出羽直之(萩市)



テーマ「自由」  
タイトル「水仙」  
西村信教(市)



テーマ「自由」  
タイトル「すすきの思い」  
小田 衛(宇久)

お問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局  
役場総務課企画広報係 2-3111

俳句

寒梅に蜜求め来る群目白	小野 一雄(下郷)
風花を呑み込み吠える日本海	水津 英水(木与)
農捨てし空家が一戸雪積る	高橋作之助(浜の1)
膝の子をおとぎの国へ春隣	原 清穂(伊豆)
涅槃会の読経しずかに流れけり	田中 文笠(森見藤)
一樹より声の飛びかふ寒雀	佐々岡美保(中村)
春めくや匂い運ぶか山青く	米原 敏男(筒尾)
さえずりに聞き耳立てる野の佛	金子 幸江(市)
ささえらるこの手の温し御行摘む	木村 信恵(久瀬原)
里山に小川のせせらぎ梅開く	柳井 恵子(平原)
先客の声もれてくる春障子	林 弘子(浜の1)
うたた寝は独り占めなる春炬燵	河原 和子(上郷)
沓の泥雪踏みながら落しけり	大倉 淑子(上万)
前触れも無く逝きし友冬枯れる	橋本多華子(元浦)
又一人友逝きし冬の長きかな	金崎 藤子(元浦)
豆撒いて身に棲む小鬼つまみ出す	梅地 眞代(東方)
二番湯の湯水あふれて寒の月	河原 慶子(上郷)
夕ぐれは少しゆっくり日脚伸び	斎藤 孝子(今浦)
背中ごし覗く大なべぶり大根	出羽法泉水(浜の1)
捨て舟に風あつまりりて水温む	中村 良江(市)
さそわれて友と散歩や梅満開	田中 かめ(西の3)
新聞の穴は切り抜き春日逃ぐ	池田 幸枝(上片)
水温むたびに昭和が遠ざかる	米原 泉女(筒尾)
冬涛の色に仕上る干し魚	水津 紅魚(浜の3)
ほろ酔いの風少し入れ難の客	田中 弥生(木与)