夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」
ABU Community Newspaper

8
Aug. 2009

広報 ABU あぶ

●子ども農山漁村交流プロジェクト P2・3
●宇田十七夜祭り・なご夏まつり P4
●衆議院議員総選挙及び町議会議員選挙 P5

自然に学ぶ 体験夏休み!!

子ども農山漁村交流プロジェクトin阿武町

No. 458
平成21年8月20日

発行●阿武町役場　編集●阿武町役場総務課　Tel 08388－2－3111
URL●http://www.town.abu.yamaguchi.jp　印刷●㈲松陰堂印刷所

特集 ふるさと彩生③

地域の新たな産業として

子ども農山漁村交流プロジェクト

民泊を地域産業に！

今回、協議会がプロジェクトを引き受けることが出来たのは、何より民泊を受けていただいた皆さんのおかげでした。また、本当の子どもや孫のように接していただき、子どもたちも大変喜んでいました。ありがとうございました。

協議会では、民泊が新たな地域産業として全町に広がることを期待し、来年以降も引き受けを行いたいと考えています。多くの皆さんのご協力をお願いします。

阿武地域グリーン・ツーリズム推進協議会
会長　白松博之さん

教育活動と地域づくりに一役

子ども農山漁村交流プロジェクトが、7月27日～8月1日にかけて町内各地で繰り広げられました。

これは、子どもたちの教育活動並びに地域づくりの一環として、阿武地域グリーン・ツーリズム推進協議会が引き受け、体験プログラムなどを企画したもので、今年は美祢市立麦川小学校と奈古小学校の児童合わせて62人が、町の農山漁村を舞台に体験活動を行いました。

西洋上絵付けや木工、シーカヤック体験などをしたほか、農林漁家でのホームステイではホストファミリーとの交流も図られました。

上沢堂で絵付け体験

初日の入村式の様子

奈古小学校の児童

あったか村で木工体験

カレーライスもみんなで作りました

子ども農山漁村交流プロジェクトin阿武町

◆概　要　このプロジェクトは、総務省、文部科学省、農林水産省が連携し、全国の小学生（5年生程度）を対象に、力強い子どもの成長を支える教育活動として推進しているもので、農山漁村を舞台に農林漁家での宿泊を含む様々な体験活動を通じ、学ぶ意欲や自立心、思いやりの心、規範意識などを育んでもらおうというものです。

◆参加校

○美祢市立麦川小学校（岡迫孝和校長）
- 参加：34人（全学年）
- 期間：7月27日～31日（4泊5日）
- ホームステイ受け入れ軒数：21軒
- 内容：上沢堂で絵付け体験、あったか村で木工体験、清ヶ浜清掃、筒尾海岸でシーカヤック体験、千鶴のパン工房でパン作り　など

○阿武町立奈古小学校（板垣保彦校長）
- 参加：28人（4・5年生）
- 期間：7月30日～8月1日（2泊3日）
- ホームステイ受け入れ軒数：9軒
- 内容：上沢堂で絵付け体験、あったか村で木工体験、里山探検、そば粉ひき体験など

パン作り体験

そば粉ひき体験

最終日のお別れ離村式

海遊び体験

GI・Paddlersの高井さんからシーカヤック指導を受ける子どもたち

筒尾湾でシーカヤック体験

清ヶ浜の清掃ボランティア体験

茂刈達美さんが海の魚について説明

海の幸を満喫!!海鮮バーベキュー

ホームステイを受け入れた小野進二さん・直子さん夫婦（西の１）

子どもたちに奈古の漁村の雰囲気を味わってほしいと思いました。波の音や船が港に入ってくる音です。

私たちにも子どもが２人いますが、お兄ちゃんが出来たようで楽しんでいました。

ホームステイを受け入れた長嶺良二さん・清子さん夫婦（下笹尾）

ホームステイを受け入れたきっかけは、私たちも子育てをしているときに周りのいろいろな人たちに助けてもらいました。子どもたちは人と関わることで成長していきます。今度は私たちが恩返しをする番だと考えたからです。

ホストファミリー長嶺さんのお宅

ホストファミリー小野さんのお宅

３台の子ども神輿と本神輿がご神幸

宇田十七夜祭り

豊漁と航海の安全を祈願する管弦祭の「宇田十七夜祭り」が、７月18･19日の２日間執り行われました。

18日は、姫島の厳島神社から三女神をお連れして西目のお旅所に一泊。19日の夜には、３台の子ども神輿につづき本神輿が宇田中央通りを練り歩き三穂神社へ向かいます。「ワッショイ、ワッショイ」と威勢のよい掛け声のなか、本神輿につづき子ども神輿が海を渡りました。神輿が海中を渡るのは他の管弦祭では見られない光景です。

西目のお旅所での神事

威勢のいい子ども神輿

かわいい子ども神輿

本神輿が海を渡ります

鹿島芸能座長による美輪明宏!?

かわいい神子が舞を奉納

無情の雨、屋内行事のみ開催

なご夏まつり

奈古地区の虫除け祈祷と十七夜祭りが一つになって執り行われる「なご夏まつり」が７月25･26日に行われました。

あいにくの悪天候のため、海上御神幸、御神灯流し、花火大会は中止となり、遥拝所（ようはいしょ）での神事のほか飴まき、神子舞、鹿島芸能による演芸のみ開催となりました。翌26日は、三社神輿の神事のみ執り行われました。

また、同日開催予定の日本海イカダ大会も悪天候により中止されました。

子どもアメまき

奈古漁港に飾られたイルミネーション

遥拝所での神事

飴まき

投票日 8月30日(日)

衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査

投票時間　午前7時～午後7時(1時間繰上)

●期日前投票を受付けています。
※最高裁判所裁判官国民審査は8月23日(日)から投票できます。

期日前投票場所	期日前投票期間	期日前投票時間
○阿武町役場本庁 (本庁1階会議室) 全地区の投票	8月19日(水)から 8月29日(土)まで の11日間	午前8時30分から 午後8時まで
○福賀支所、宇田郷支所 支所管内の投票	8月24日(月)から 8月28日(金)まで の5日間	午前8時30分から 午後5時まで

明るい選挙のイメージキャラクター
「選挙のめいすいくん」

●土・筒尾地区の皆さんについては、投票場所が町民センターになりましたのでご注意ください。

●選挙公報は、8月26日以降、新聞に折り込んで配布します。役場や病院、診療所などのロビーにも配置してありますのでご覧ください。新聞を購読されていな方で個別に必用な場合は選管事務局までお問い合わせください。　阿武町選挙管理委員会　☎2－0503

ふるさと納税(寄附金)

ありがとうございます。

ふるさと納税(寄付金)とは、自分が育ったり、関係が深い地域を応援したいという気持ちを形にするしくみです。ふるさと振興基金への積み立て、自然、文化、地域のために活用させていただきます。

このたび2件6万円を積み立てさせていただきました。※本人の了承を得たもののみ掲載しています。
【5万円】堀山正夫（神奈川県在住)(宇田郷出身)
【1万円】田中興児（静岡県在住)(福賀出身)

現在の累計142万円です。

平成21年度花いっぱい運動「花壇コンクール」を開催します

ふれあいとうるおいに満ちたあたたかいふるさとづくりをめざして、花いっぱい運動の一層の発展を目指すために、学校、団体、自治会及び個人を対象として、平成21年度花いっぱい運動「花壇コンクール」を実施します。

審査会は9月2日(水)に町内を巡回して行います。

応募の締め切りは8月24日(月)で、各公民館または教育委員会へ申込書を提出してください。

■問い合わせ先　教育委員会　☎2－0501

阿武町議会議員選挙のお知らせ

任期満了に伴う阿武町議会議員選挙について、8月4日の阿武町選挙管理委員会で次のとおり決定されましたのでお知らせします。

■立候補予定者説明会（予定）
日時　10月13日(火)　午前9時～
場所　阿武町役場2階会議室
※立候補に関する説明を行いますので関係者は、必ず出席をお願いします。

■立候補届出関係書類事前審査(予定)
日時　11月4日(水)～6日(金)

■立候補届出受付（告示日）
日時　11月10日(火)
午前8時30分～午後5時
場所　阿武町役場2階会議室

■投票日　11月15日(日)

●問い合わせ先
阿武町選挙管理委員会　☎2－0503

まちの宝 あかちゃんじまん

8月生まれ

上田　怜央（れお）ちゃん（水ヶ迫）
平成20年8月13日生まれ
（パパ）誠さん・（ママ）恵子さん

初めまして末っ子の怜央です。とってもさびしがり屋でみんな居なくなるとすぐに泣いちゃうけど、お得意のカミカミ攻撃で姉ちゃん、兄ちゃんも泣かしちゃいます。早く歩けるようになってみんなで遊びたいな!!

表彰席

チャレンジャーが連覇!!
第13回ABU3ソフトボール大会

6月12日　町民グラウンド
5チーム参加
★優　勝　チャレンジャー
★準優勝　フィールドマン

優勝したチャレンジャーの皆さん

西連合が連覇!!
第30回おやじソフトボール大会

7月22日～23日　町民グラウンド　7チーム参加
★優　勝　西連合
★準優勝　木与

優勝した西連合の皆さん

中村成輔さんがトキめき新潟国体 ビーチバレーボール 山口県代表選手として出場!!

第64回国民体育大会（トキめき新潟国体）の公開競技として9月28日～30日（3日間）上越市直江津海岸で開催されるビーチバレー競技に福賀・三和の中村　勉さんの長男・中村成輔（なかむらまさすけ）さんが山口県代表選手として出場します。

中村さんは、小学校3年生から父、勉さんの指導のもとバレーボールを始め、日本バレーボールリーグの最高峰Vリーグ NTT西日本レグルスに所属後、25歳からビーチバレーへ転向し、現在に至ります。

国体出場は兵庫国体に続き2回目の出場。また、奥さんの裕子さんも兵庫県代表として出場されます。

プロフィール

氏　名	中村成輔（なかむらまさすけ）（33歳）
勤務先	NTT西日本㈱
身　長	180cm
体　重	74kg
出身地	山口市
経　歴	宇部商業高校→日本大学→NTT西日本レグルス→NTT西日本大阪→阪神デルフィーノ所属

山口大学医学部同窓会から AEDを寄贈

7月30日役場で、社団法人霜仁会（そうじんかい）（山口大学医学部同窓会会長　東　良輝）からAED（自動体外式除細動器）1台が寄贈されました。

これは、霜仁会の地域貢献活動の一環として寄贈されたもので、当日は、霜仁会萩支部長で全員会病院院長　中村勝昭さん（奈古・西の1出身）から目録とAEDが中村町長に手渡されました。

中村勝昭さんは「阿武町民の健康管理の一助としてご活用ください。AEDは使わないのが一番ですが、必要なときにあるとないとでは大きな違いです。人の命を救うことが出来ます」と話されました。

寄贈されたAEDは、教育委員会に設置され各種行事の緊急用として携帯されます。

がんばれ阿武町っ子

阿武町小学校水泳記録会

7月23日
阿武町福賀国民プール
（1位のみ掲載・敬称略）

●5年生の部
【自由形】
★男子25m　①杉山隼一（奈古）　22秒1
★女子25m　①池永　結（奈古）　19秒5
★女子50m　①池永　結（奈古）　46秒0
★男子100m①工藤孝明（福賀）　2分40秒9
★女子100m①中野莉沙（福賀）　2分21秒8

【平泳ぎ】
★男子25m　①杉山隼一（奈古）　32秒4
★男子50m　①杉山隼一（奈古）　1分6秒4
★女子25m　①木村香菜（福賀）　34秒2
★女子50m　①小野　楽（奈古）　1分7秒4
【メドレー】
★男子50m　①工藤孝明（福賀）　1分17秒9
★女子50m　①木村香菜（福賀）　1分1秒4
【リレー】
★男子100m　①奈古小　1分49秒6
★女子100m　①奈古小　1分41秒1

●6年生の部
【自由形】
★男子25m　①大谷　暁（奈古）　15秒1

★女子25m　①小田直美（奈古）　21秒3
★女子50m　①兼田　星（奈古）　42秒2
【平泳ぎ】
★男子25m　①大谷　暁（奈古）　23秒8
★男子50m　①小野航輝（奈古）　56秒4
★男子100m①小野航輝（奈古）　2分2秒9
★女子25m　①兼田　星（奈古）　26秒2
【メドレー】
★男子50m　①大谷　暁（奈古）　42秒6
★女子50m　①兼田　星（奈古）　47秒9
【リレー】
★男子100m　①奈古小　1分12秒4
★女子100m　①奈古小　1分25秒3

まちのハテナ？

まちの疑問・質問に担当者がお答えする
なんでも広報相談室コーナー

Q ポジティブリスト制度って？

ポジティブリスト制度ということばを良く聞きますがどんなものですか？（匿名希望）

A 食品の残留農薬などに対する規制を強化した制度のことです

この制度は、2002年に中国産冷凍ホウレンソウから基準を超す残留農薬が相次いで検出され、食品の安全性に対する不安が消費者に広がったことを背景に導入されました。これにより基準が設定されていない農薬については、一定基準（0.01ppm）※1を超えた農産物は流通を禁止することになりました。

しかし、作物を安定して生産するためには農薬の使用は不可欠です。農薬は厳重に基準を守り、安全安心な農産物を生産し輸入農産物にも対抗し、日本の農業・産地・健康を守るために制度をしっかり理解してご協力ください。（※1）（0.01ppmとは200リットルのドラム缶500本の水に対し1ccの農薬を混ぜても検出される数値）

◆問い合わせ先　役場経済課　☎２－3114

※これからも、疑問や質問などがありましたら、役場などの各担当がお答えしますので、お手紙やFAX、メールなどでお寄せください。
受付窓口：役場総務課☎2－3111　FAX 2－2090　Eメールkikaku@town.abu.yamaguchi.jp

まちの話題
Abu Topics

山・海・里

あなたのまちの身近な話題をお寄せください。

役場総務課企画広報係

（☎2－3111）

E-mail：kikaku@town.abu.yamaguchi.jp

園児が見事なおどりを披露
みどり保育園夏まつり

こども太鼓

みどり保育園恒例の「夏まつり」が7月11日、本園で開催されました。

まつりのオープニングでは、園児たちが子ども太鼓や踊りを披露したほか、夜店ではカキ氷や金魚すくい、ヨーヨー釣りなど買い物を楽しみました。JAあぶらんど萩の職員さんや、民生委員児童委員さん奈古高校の生徒もボランティアで参加し、盛大な夏まつりとなりました。

福賀分園のかわいい児童

かき氷は大人気

準備ＯＫ

まつりの最後には、保護者会役員が「大きなカブ」を熱演してまつりを盛り上げていました。

過去最高の“シャリ感と甘み”
福賀すいか出荷式

木村すいか部会会長

夏の味覚の王様福賀特産“福賀ミネラルすいか”の初出荷が7月22日、JAあぶらんど萩福賀支所集出荷場で行われました。

生産者の福賀すいか部会会長の木村武和さん（上万）は「曇天、多雨にも関わらず糖度が高く大玉のすいかが出来ました。今年からミネラル塩を葉面だけでなく土壌にも散布し、有機肥料にもこだわって作りました。生産者一人一人が手塩にかけたすいかが最後まで高値で推移することを願っています」と挨拶。

その後テープカットが行われトラックが下関市場に向けて出発しました。式典に参加した保育園児や小学生が冷えたスイカをおいしそうに試食していました。福賀すいかは8月下旬までおよそ1万3000個が出荷されます。

副振動にも被害無し
奈古地区物揚場嵩上げ工事完成

奈古地区における近年の潮位上昇による漁協関連道の冠水、民家の床下浸水などの被害を防止するため奈古漁港物揚場嵩上げ工事が7月末に完了しました。

平成20・21年の2年間で実施したもので、総工事費1億円。総延長354m、平均嵩上げ高さ0・5mとしています。

7月15日に発生した副振動により潮位が最大で85cm上昇しましたが、町では嵩上げ工事の効果もあり被害の報告はありませんでした。

“アフリカの民族文化に触れる”
町民センターで仮面展

高価コインのコレクションも展示

アフリカの仮面展が、7月18日から24日まで町民センターエントランスホールで開催されました。萩市の郷土史研究会（露草会(代表　宮木忠男)）が世界の文化に触れてもらおうと開催したもので、展示された民族仮面などは萩市田万川の山根慧さんのコレクションです。

仮面は、「農耕」「埋葬」「祖先崇拝」「通過」など様々な儀礼に実際に使われたものでおよそ200種類が展示されました。

2011年10月2日に道の駅裏埋立地で開催

山口国体・障害者ソフトボール

2011年（平成23年）10月1日～11日に開催される「おいでませ！山口国体」の、阿武町大会の運営を行う第1回目の実行委員会（会長　中村町長）が7月30日、役場で23人の委員が参加して開催されました。町ではデモンストレーション競技として障害者ソフトボール大会が開催されます。実行委員会では期日、会場、炬火・採火などの協議がされました。

障害者ソフトボール大会

◎期日　平成23年10月2日（日）

◎会場　道の駅阿武町隣接地（道の駅裏埋立地）

◎選定理由　多くの人に見てもらえる。特産品のPR、トイレ、駐車場などの設備が整っているなどの理由が上げられました。また、関連行事として炬火・採火は日本海イカダ大会で子どもたちの手でマイギリ方式（摩擦による点火）で行うことなどが決定しました。

宇田郷がおしゃれ工房に

カリスマ美容師　野沢道生さん来町

NHK教育テレビ、昼の人気番組「おしゃれ工房」の阿武町ロケが7月14日、宇田郷地区で行われました。

『野沢道生のほのぼの「〝キレイ〟を磨く」ローカル線の旅』として撮影され、地域でいきいきと働く人々と出会い、その人の魅力を引き出すヘアスタイルの提案〝似合わせテクニック〟というテーマで、カリスマ美容師の野沢道生さんがヘアアイロンとクシを持ち、次々と女性のイメージチェンジをしていきます。

阿武町での出演者は、宇田郷地区の名物駐在所長の山口県警・光永哲男巡査部長と奥さんの伸子さん。地域の安心・安全のために頻繁に高齢者のお宅を巡回訪問されています。光永駐在所長の案内で野沢道生さんが町内を巡ります。

放送予定はNHK教育テレビで、8月25日（火）午前11時30分～11時55分です。是非ごらんください。

◆野沢道生さん

かつてフジテレビの“シザーズリーグ”にも出演。カリスマ美容師ブームの立役者で、東京の原宿、青山、表参道で活躍のヘアスタイリスト

野沢さん（左）と光永駐在所長

野沢マジックで華麗に大変身

176人がチームワークと基本操作の向上を目指す

消防団夏季訓練「訓練礼式やホース延長訓練」

操法大会に出場する福賀分団

訓練礼式

ホース延長訓練

恒例の阿武町消防団夏季訓練が7月19日、奈古の阿武中グラウンドほかで行われ、176人の団員が訓練に参加しました。訓練に先立ち高橋団長は「3月には名振の山林火災、5月には惣郷の建物火災、6月には奈古地区建物火災など火災が多発しています。団員の迅速な対応により被害は最小限に防げています。反復訓練をとおして技術を磨いてください」と話しました。

今年の訓練は萩市消防本部の指導のもと、各小隊としてチームワークが試される「訓練礼式」や、ホースの搬送、延長、結合の「基本訓練」と分列行進訓練が行われたほか、女性団員は応急処置に対する対応を学びました。また、9月19日に山口市で開催される県消防操法大会に、阿武町代表として出場する福賀分団の団員5人が操法を披露。迫力ある機敏な動きに団員から激励の拍手が送られていました。

なご

「自分への挑戦―がまんする心」坐禅教室

7月21日、大覚寺（寺東）で奈古子ども会が坐禅教室を開催しました。

大覚寺住職の末益泰輝さんと、大覚寺坐禅会代表の舟戸正人さん（東方）の指導のもとに18人の子ども会員が写経、焼香、坐禅を体験しました。

「自分への挑戦とともに、がまんする心と何事にも感謝する」ことを学びました。

「楽しいソーメン流し」世代交流会

8月3日、町民センターでメンズキッチン男性料理教室のメンバー10人と児童クラブの子どもたち17人が、そうめん流しを楽しみました。

竹から流れてくるソーメンを箸でつかむコツを、メンズキッチンの皆さんに教えてもらったり、突然、ミニトマトや卵が流れてきたり、おもわぬハプニングに大喜び。子どもたちにとって夏休みの楽しい思い出となりました。

「トントコトコトンのリズムで」盆踊り教室

奈古盆踊り保存会主催の「盆踊り教室」が8月5日、町民センターで開催されました。昼間は「子ども教室」、夜は「一般成人教室」を実施しました。子どもたちは、保存会の方から太鼓の打ち方などを教えていただき、リズムを覚えて踊りに挑戦しました。奈古地区納涼盆踊り大会へは、「みんなで参加し盆踊りの輪をもっと大きくしていこう」と決めて練習をおわりました。

ふくが

福賀名物？長靴グラウンドゴルフ

福賀婦人グラウンドゴルフ大会

福賀婦人グラウンドゴルフ大会が7月17日に、20チーム100人が参加してナイターで開催されました。

前日から降り続いた雨のためグラウンドには水たまりもありましたが、福賀の皆さんはなれたもので、ほとんどの人が事前に用意してきた長靴を履いてのグラウンドゴルフ大会となりました。

笑顔と歓声のたえなかった大会の結果は、次のとおりです。

優　勝　宇田地
準優勝　下東郷B
第3位　上東郷

福賀高齢者教室で薬の正しい使い方講座

福賀高齢者教室の7月講座が7月23日に開催されました。奈古の久保田薬局の久保田涼子薬剤師さんを講師にお招きし、「薬の正しい使い方について」という演題で講座が開催されました。

今回の講座は、社団法人山口県薬剤師会による医薬品の正しい使い方普及啓発のための講師派遣事業として行われたもので、講座では資料をもとに分かりやすく、丁寧に指導してもらえ、受講者の皆さんも様々な質問をされ日頃の疑問を解決されていました。

うたごう

宇田寿齢会連絡協議会の3つの行事を紹介します　（敬称略）

6月26日　寿齢大学グラウンドゴルフ大会

【男性の部】16人参加

優　勝　石橋　崇功（宇田浦）
準優勝　伊藤　繁汎（葛籠）
第3位　近藤　博成（田部）

【女性の部】23人参加

優　勝　広石　都（平原）
準優勝　金﨑美代子（尾無畑）
第3位　堀山　清子（惣郷）

7月14日　宇田ふれあいグラウンドの清掃（寿齢会とつくし会等で実施）66人参加

7月24日　寿齢大学講演会（会員51人参加）

萩市弥富全柳寺住職　山本昌男さん

演題「ご縁を大切に」

仏教などの行事を題材とし、人の世の幸不幸は人と人とが出会うことから始まる。人との出会いを大切にし、良い出会いをすることが幸せにつながると講演されました。

旬のアジを簡単料理

宇田郷地区で男性料理

7月15日（水）男性12人がヘルスメイトさん指導のもと「夏の簡単料理」に挑戦しました。

地元のアジを使った料理「スタミナたたき」は、新鮮なアジを切って混ぜてたたくだけの簡単料理。

また、旬の野菜は体を冷やし大変食べやすい。

参加者は「今日の料理は、簡単な下ごしらえで調理でき、大変役に立った」と話していました。

急な発熱やのどの痛み、せき
インフルエンザかもしれない？と思ったら？？

通常のインフルエンザは、毎年秋以降に流行しますが、今年は豚由来の新型インフルエンザが発生しています。健康な人の多くは、１週間程度で自然に回復する病気です。

ぜんそくや心臓病、糖尿病、腎臓病、ステロイド服用中の方、妊婦、幼児、高齢の方は、重症になる場合がありますので、注意が必要です。

★ ☆ ★ 受 診 方 法 ★ ☆ ★

かかりつけ医のある方

かかりつけ医へ電話し、症状を伝えて受診時間や場所を確認して受診する。

かかりつけ医がなく受診医療機関がわからない方

新型インフルエンザ相談窓口（萩健康福祉センター）に電話で相談し、受診先を紹介してもらった後、紹介先へ電話し、時間、場所を確認の上受診する。必ずマスクをして受診する。

妊娠している方

かかりつけ医の産科医師に電話して、受診する医療機関を紹介してもらう。紹介先へ電話し、時間や場所を確認して受診する。必ずマスクをして受診する。

■いきなり医療機関に行かずに、必ず電話連絡をして受診しましょう。
■受診時には必ずマスクをして受診しましょう。
■他の人にうつさない、もらわないためには、日頃から手洗い、うがい、咳エチケットに心がけましょう。
※咳エチケット：咳、くしゃみの時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、汚れたティッシュはふた付きゴミ箱へ、汚れた手はすぐに洗うこと。

新型インフルエンザ相談窓口
萩健康福祉センター（萩環境保健所）
☎0838－25－2663
※土日、祝日を除く、8時30分～17時15分

図書コーナー 新規蔵書のおしらせ

●中央公民館

- １Ｑ８４　BooK１・２◆村上春樹／新潮社
- 直江兼続の義と愛◆火坂雅志／NHK出版
- 希望ヶ丘の人びと◆重松清／小学館
- ぼけになりやすい人なりにくい人◆大友英一／栄光出版社
- 林家三平　傑作集◆ねぎし三平堂／毎日出版社
- 夫婦って何?「おふたり様」の老後◆三田誠広／講談社＋α新書
- 直感力　トレーニング◆米山公啓／大和出版
- そうだったのか
  ニュース世界地図・日本現代史◆池上彰／ホーム社
- わが家の母はビョーキです◆中村ユキ／サンマーク出版
- 積み木の家◆平田研也・加藤久仁生／白泉社
- いのちのバトン◆日野原重明･いわさきちひろ／ダイヤモンド社
- ごあいさつ◆ちばてつや／講談社
- 金田一先生と学ぶ小学生のための国語教室◆金田一秀穂／すばる社
- 運動会アイデアシリーズ　アイデア競技集
  グループ対抗・チャレンジゲーム集
  ダンス・応援パフォーマンス集
  ◆運動会を創造する教師の会／汐文社
- 夢かけるトップアスリート
  北島康介・室伏広治・高原直泰◆本郷陽二／汐文社
- 谷　亮子◆谷亮子／汐文社
- 声に出そうはじめての漢詩　自然のうた・旅のうた・生きかたのうた◆全国漢文教育学会／汐文社
- 迷路の絵本　時の迷路・文明の迷路・自然遺産の迷路・進化の迷路・伝説の迷路◆香川元太郎／PHP研究所

●福賀公民館

- インドこころの旅◆中村元／日本放送出版協会
- 寛容力　怒らないから選手は伸びる◆渡辺久信／講談社
- 運命の人　一・二◆山崎豊子／文藝春秋
- 楊令伝　九◆北方謙三／集英社
- １Ｑ８４　BooK１・２◆村上春樹／新潮社
- 読み聞かせイソップ50話◆よこたきよし／チャイルド本社
- 日本の名作　春夏秋冬◆よこたきよし／チャイルド本社
- 日本・世界のおはなし101話◆よこたきよし／チャイルド本社
- 伝記ものがたり101話◆よこたきよし／チャイルド本社
- 落語絵本　ばけものつかい・まんじゅうこわい・はつてんじん初天神・じゅげむ・おにのめん・めぐろのさんま・たのきゅ・いちがんこく・そばせい・たがや･おおおかさばき･ときそば◆川端誠／クレヨンハウス
- 萩・長門今昔写真帖◆樹下明紀／郷土出版社
- まんがで読破日本文学／イースト・プレス
  - 蟹工船◆小林多喜二
  - 斜陽◆太宰治
  - 舞姫◆森鴎外
  - 人間失格◆太宰治
  - 破戒◆島崎藤村
  - 悪霊◆ドストエフスキー
  - ファウスト◆ゲーテ
  - カラマーゾフの兄弟◆ドストエフスキー
  - 罪と罰◆ドストエフスキー
  - リア王◆シェイクスピア
  - 赤と黒◆スタンダール
  - 銀河鉄道の夜◆宮沢賢治
  - 明暗◆夏目漱石
  - ドグラ・マグラ◆夢野久作
  - こころ◆夏目漱石
  - 羅生門◆芥川龍之介
  - レ・ミゼラブル◆ユゴー
  - 神曲◆ダンテ
  - 戦争と平和◆トルストイ
  - 夜間飛行◆サン･テグジュペリ
  - 変身◆カフカ
- かあちゃん◆重松清／講談社
- アントキノイノチ◆さだまさし／幻冬舎
- 楊令伝　八◆北方謙三／集英社
- 運命の人　三・四◆山崎豊子／文藝春秋
- 特選三丁目の夕日12ヶ月　1月･2月･3月･4月･5月･6月･7月･8月･9月･10月･11月･12月◆西岸良平／小学館
- 新版劔岳＜点の記＞◆原作新田次郎、山本甲士／文藝春秋

●宇田郷公民館

- １Ｑ８４　BooK１・２◆村上春樹／新潮社
- 萩・長門今昔写真帖◆樹下明紀／郷土出版社
- 頭のいい夫婦気くばりのすすめ◆松本光平／コスモトゥーワン
- 三国志　第28巻◆横山光輝／新潮社

卒業生6人が職場の体験談を語る!!

ようこそ先輩招へい事業

校内進路行事の一環として7月15日、3年生を対象に「ようこそ先輩招へい事業」を開催しました。平成19年度卒業生6人が、仕事で忙しい中、来校され、進路決定間近の3年生45人に、在学時の進路決定までの状況や職場の状況などを語ってくれました。

話は、進路の先生から質問を受けて、それに答えるという形式で行なわれました。

Q 今の職業を選んだ理由は何ですか？

A 高卒でも出来る仕事／実際に職場見学に行って決めた／接客が好きだから

Q 入社前と入社後で、気づいたことは何ですか？

A イメージと違っていた。力仕事とお客様の前では精神的に気を遣う（販売）／仕事は見た目以上に時間と力仕事で大変である。汗だくになってやる体力もいる（製造）

など、3年生には、先輩の生の声を聞く良い機会となりました。

進路について考える

模擬授業を体験（1・2年）

1・2年生は「進路講座」を実施しました。進学（4年制大学）、調理、保育・介護、看護、動物、接客サービス、スポーツ、エステ・メイク、理容・美容など、9つの講座で各専門の講師陣が授業や実習の紹介、進路に向けてのガイダンスなどを行ないました。

生徒は希望の講座に分れ、説明を受けた後に、実践を交えた授業が実施されました。自分の進路に向けての授業に耳を傾け、メモを取るなど熱心に体験をしていました。

最後にある講師は「進路活動は、1・2年生の頃から自ら行なって欲しい。3年生になってからでは、希望する進路はかなり難しい」と最近の状況を生徒に話し、講座を終えました。

赤・白・黄・青4チームが熱戦!!

スポーツフェスタ

恒例のスポーツフェスタが7月16日に開催されました。天候が心配でしたが、午前中は計画どおり、午後は少し予定を変更して実施しました。

全校生徒が学年・科に関係なく赤隊、白隊、黄隊、青隊の4チームに分かれ、得点を競うものです。

午前中、男子はグラウンドでサッカー、女子は体育館でバレーボールを戦い、午後は全員グラウンドで100m徒競走、隊別リレーなど、再び熱戦を繰り広げている途中から雷雨となり、体育館に場所を移しました。最後の種目である、男子の棒上旗奪いと女子の綱引き競技ではチームが一丸となり、力を出し切って戦いました。

優勝は白隊の連覇。各隊とも団結力が高まったスポーツフェスタでした。

地域のために自分たちに出来ることを!!

地域探訪「あぶ　ほっとツーリズム」

今年4回目を迎えた「あぶほっとツーリズム」が7月29日に開催され、JAあぶらんど萩福賀支所すいか選果場、農事組合法人福の里、無角和種振興公社、農家民宿「樵屋（きこりや）」の4カ所をグリーンライフ選択の生徒18人が訪問し、見学や体験を行いました。

すいかの選果場では、すいか栽培の説明を受けた後、選果から箱詰めまでの作業を体験しました。「福賀ミネラルすいか」を試食した生徒は、その甘さに驚いて、ぜひまた食べたいという感想でした。

次に、農事組合法人「福の里」を見学。女性部15人で運営され、阿武町内で生産された農産物を活用し、加工販売で「地産地消」を目指した苦労のお話が聞けました。

無角和種振興公社では、繁殖牛80頭・肥育牛50頭の一貫経営をされています。場長さんに良い牛を作る飼育の難しさや家畜市場の厳しさ、また経営の現状も聞きました。

最後に、農家民宿「樵屋」の白松さんに、自然の中の昔懐かしい農家を民宿にしたお話を聞きました。「忙しさからはなれて、自然を見つめ、そして自分を見つめて、輝く自分が見えるはず」の考えのもと、県内外や外国の方など多くの宿泊客がいらしているとのこと。また「自然の食べ物、人の温かさ、ゆったりのんびりしたい、人が話を聞いてくれる、そんなところが良くてこの民宿に来ていただけるのでは」とも話されました。

生徒の感想で、「普段目を向けない地元の現状に目を向けて、とても良い勉強になりました」「阿武町が一つの町として成り立つのは地元の方々の活躍があるからと強く感じました」などがあり、「改めて感謝できました」「この地域が成り立てるように自分たちにできることを少しでも実行したい」と気持ちを新たにしている生徒もいました。

生徒に、地域のグリーン・ツーリズムなど様々な活動を実地見学することで、教室では得られない大きな学習効果があったと感じています。

学級紹介

奈古小学校

今年は、宇田郷地区の子どもや転校生の４人が増え、現在、全校児童９５人です。
人数も校区も広がり、パワーアップしています!!
この広がりのよさを生かして、今年も学校・クラス・家庭・地域が一丸となって成長します!!!
今年度のクラス紹介です。

《つばさ・ひまわり学級》

毎日1時間目に「なかよしタイム」を行っています。歌・体操・スピーチ等の活動をして、1日を**気持ちよくスタート**しています！

《2年生》 **元気**いっぱい　**やさしさ**いっぱい　**なかよし**

2年生。“あいさつ学校一”を目指して、元気がよく気持ちのよいあいさつを心がけています。そして、5月に植えたひまわりのように、心も体もぐんぐん成長して、スーパー2年生になれるように、がんばっています。

《1年生》 「こころに　はなをさかせよう」

をスローガンに、目標に向かってがんばったり、苦手なことにも挑戦したり、友達に対して思いやりをもったりして、たくさんの花を咲かせるぞ！

《3年生》

いつも元気いっぱいの3年生！クラスの目標は**「一致団結」**です。5月に植えた野菜の水やりを休まず、交代でしているんですよ。みんなで協力してがんばっています。**早く大きくなあ～れ**

《4年生》 「明るく　やさしく　楽しいクラス」

昨年からペットボトルのキャップ集めに取り組んでいます。800個でポリオワクチン1本分になります。病気で苦しんでいる子どもたちを助ける活動に燃えている4年生です。ご協力お願いします！

《5年生》 「心をひとつに」

帰りの会で当番の児童が、三行日記を発表しています。友達の発表を聞いて、さらに詳しく聞きたくて質問したり、共感したり…友達の発表を楽しんでいる5年生です！

《6年生》 「今の自分を越えられるクラス」

小学校生活の集大成であるこの1年間。昨日の自分より字をていねいに！昨日の自分より大きい声で！小さな1歩から自分を変えようと前進する6年生です。

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度の開始<高額医療・高額介護合算療養費制度>

◎世帯内で「長寿医療制度（後期高齢者医療保険）・介護保険」もしくは、「国民健康保険・介護保険」というように、両保険から給付を受けることによって、自己負担が高額になったときは、両保険を合わせた自己負担限度額（毎年8月～翌年7月までの年額）を超えた金額が支給されます。
◎申請は、8月以降、役場民生課で受付け予定です。

【例】夫婦2人世帯でともに後期高齢者医療制度加入者・市町村民税非課税の場合
いままで◆1年間で、医療保険で25万円、介護保険で25万円を支払い、年間の負担が50万円
これから◆年間50万円を支払った後、支給の申請をすると、基準額：31万円（世帯員全員が市町村民税非課税の場合）を超えた金額（19万円）をお返しすることにより、年間の負担が31万円にとどまります。

◆平成21年度の支給要件・支給額　通常は毎年8月から翌年の7月末までの医療保険と介護保険の自己負担をもとに支給額を計算しますが、平成20年4月から開始されたため、平成21年度は次のように支給額を計算します。

(1) 平成20年4月から平成21年7月末までに支払った医療保険・介護保険の自己負担が右記の《　　》内の基準額を超える場合に、その超えた額を支給します。

(2) 平成20年8月から平成21年7月末までの自己負担が、右記の基準額を超える場合には、その超えた額と上記(1)により計算した支給額とを比べ、大きい額を支給します。

		自己負担限度額
①	被保険者証の負担割合が『3割』となっている方	67万円《89万円》
②	①③④以外の方	56万円《75万円》
③	世帯員全員が市町村民税非課税の方	31万円《41万円》
④	③のうち、世帯員全員の所得が一定基準以下※の方　※年金収入80万円以下等	19万円《25万円》

※自己負担額とは、高額療養費、高額介護サービス費の支給を受ける額を除いた額となります。
※医療保険または介護保険の自己負担額のどちらかが0円の場合は、支給対象となりません。
※自己負担限度額を超える額が500円を超えない場合は、支給対象となりません。

◆申請手続きについて
支給の対象となる被保険者の方には、12月頃にお知らせする予定です。お知らせが届いた場合は、平成21年7月31日時点にお住まいの役場民生課の後期高齢者医療担当課に申請してください。

次に該当される方には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。上記の支給要件を参考にして支給の対象者であるかご確認いただき、具体的な手続きやご不明な点については、お問い合わせください。

○平成20年4月から平成21年7月末までの間に、
・市町を越える転居をされた方　・他の医療保険制度から長寿医療制度に移られた方

■問い合わせ先　役場民生課（☎2－3115）
山口県後期高齢者医療広域連合事務局医療給付係（☎083－921－7113）

認知症について講演会

認知症について困っている方はいませんか？

日時　9月1日(火)
14:00～16:00

場所　阿武町町民センター　多目的ホール

内容
寸劇「みんなで支えよう認知症」
山口県在宅保健師会「鈴の会」
14:00～14:30

『認知症について』講演会
岩国市医療センター
医師会病院
副院長　茶川　治樹　先生
14:30～16:00

■問い合わせ　阿武町社会福祉協議会
☎08388―2―2615

元気島通信

☆発進！スマイル（笑顔）＆トーク（声かけ）☆

原田保健師

「１に運動　２に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ ～良い生活習慣は、気持ちがいい！～」

９月は健康増進普及月間です

日常生活で運動量をアップ！

生活習慣病予防には、第一に内臓脂肪を蓄積しない（減らす）ことが重要。積極的にエネルギーを消費しましょう。

1日30分以上のウォーキング

週に3～4回を目標に。普段歩く時よりも、速めのスピードを意識する。大股で大きく腕を振るのがポイント。

掃除時間に運動量アップ

てきぱきとリズミカルに掃除をすれば、消費エネルギー量がアップ!ぞうきんがけがおすすめ。

発進！スマイル＆トーク No.2

石川栄養士

あなたの元気の素は何ですか？笑顔の素は何ですか？

「おいしいものを食べること」「友人とおしゃべりすること」「大好きな本を読むこと」「思いっきり寝ること」「旅行に行くこと」「運動で汗を流すこと」「お日さまの光を浴びておいしい野菜を作ること」…どんなことでもかまいません。自分にたっぷり、“ しあわせ ” になる元気の素をあげてくださいね。

こんな詩がありました…

「ほほえみ」はどんな宝石にも勝って、人を光り輝かせるもの。どんなときでも周りの人に贈ることができる素晴らしいプレゼント！

笑顔の人っていいですよね、自然に“ しあわせ ”をおすそわけしているような…

家族や仲間、ご近所とみんなで笑顔のコミュニケーションをぜひおすすめします!!

蒸し暑～いこの夏！熱中症にご用心!! 知って予防しよう!!

斉藤保健師

熱中症は生命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。
熱中症を防ぐためには、日常生活における注意が基本となります。

【熱中症になりやすい人】

- ○ 体力の弱い人
- ○ 肥満の人
- ○ 体調不良の人（二日酔いなど）
- ○ 暑さになれていない人
- ○ 風邪など発熱している人
- ○ 睡眠不足の人
- ○ 熱中症になったことがある人など

【熱中症になりやすい環境・条件】

- ○ 前日までに比べ、急に気温が上がった場合
- ○ 梅雨明けをしたばかりの時
- ○ 気温はそれほど高くなくとも、湿度が高い場合（例: 気温20℃、湿度80%）
- ○ 活動場所が、アスファルトなどで覆われているところや草が生えていない裸地、砂の上など

【日常生活で気をつけること】

- ● 暑さをさけましょう。（涼しい時間に作業をする。扇風機やエアコンを上手に使う）
- ● 服装を工夫しましょう。（黒色系の服はさける、襟元はゆるめる）
- ● こまめに水分を補給しましょう。（のどが渇く前、暑いところに出る前に水分補給）
- ● 急に暑くなる日に注意しましょう。（蒸し暑い日は要注意！家の中でも起こります）
- ● 暑さに備えたからだ作りをしましょう。（日頃から汗をかく習慣を身につける）
- ● 集団生活の場ではお互い配慮しましょう。（休憩、水分補給の時間をとる）

熱中症かな？と思ったら、すぐに涼しい場所へ移り、身体を冷やし、水分を与えることが必要です。症状が改善しない、悪化する場合は必ず医療機関を受診しましょう！

■ 問い合わせ ■
役場民生課 ☎2－3113

第11回山ぞくまつり
梨の特売まつり

と　き　9月6日(日)
9:00～
ところ　道の駅　阿武町

特売コーナー（予定）
○梨（地方発送の方、梨1個プレゼント）
○鮮魚・お刺身をお祭り価格で
○特製山ぞく弁当・牛めし弁当
○梨パン販売

イベントコーナー（予定）
終　日　道の市（フリーマーケット）
10：30～　梨無料プレゼント（先着200人）
11：00～　お米のすくい取り
11：30～　梨釣りゲーム
12：00～　梨の皮むき＆早食いゲーム
13：00～　梨無料プレゼント（先着200人）

同時開催　奈古新鮮漁活市　10:00～(予定)
サザエのつかみ取り

◆問い合わせ先　道の駅阿武町　☎2－0355

県外のお知り合いにお知らせください。

第４回　阿武町里山暮らし体験ツアー参加者募集

開 催 日　9月20日(日)～22日(火･祝)･2泊3日
場　　所　山口県阿武郡阿武町
〈活動拠点・宿泊先〉
農家民宿　「樵屋(きこりや)」（阿武町大字宇生賀4009）
「一服庵(いっぷくあん)」（阿武町大字宇田1543-1）
漁家民宿　「浜(はま)の小屋(こや)」（阿武町大字惣郷626）
内　　容

○海を冒険しよう
（筒尾海岸メニュー：シーカヤック、磯釣り等）
○里山でのんびり過ごそう
（あったか村メニュー：里山散策等）
○木で家を造ろう・工作をしよう
（家づくり、木工体験）
○交流会（民宿で地元の人やUJIターン者とお話）
参 加 費　18,000円（小学生未満無料、高校生以下13,000円）
募集人数　20人
対 象 者　県外に在住の方（山口県の里山に興味のある方・UJIターンをお考えの方）
募集期間　9月4日(金)まで
申込方法　電話・FAX・電子メールでお申し込みください。
申し込み・問い合わせ先
役場総務課企画広報係（担当：藤村）
☎08388-2-3111　FAX.08388-2-2090
E-mail：kikaku@town.abu.yamaguchi.jp

月に1回以上は「家庭の日」を!

山口県では、毎月第3日曜日を標準とした「家庭の日」の取組を進めています。家族にとって意義のある日を定め、家族のきずなを深めましょう。

◆親子で過ごす時間の減少　家庭は、子どもが親や家族との愛情によるきずなを形成し、人に対する基本的な信頼感や倫理観、自立心などを身に付けていく場ですが、近年、家族構成や雇用形態の変化、生活スタイルの多様化に伴い、親子で過ごす時間が減少しており、家族がお互いにコミュニケーションを図り、きずなを深めることの重要性が一層高まっています。

◆家庭では、●家族で夕食を共にし、家族みんなで後片づけをする。●テレビをつけない、テレビゲームをしない日とする。●家族そろって、イベントやスポーツを楽しむ。●一人暮らしの方は、離れて暮らす家族に電話し、会話の時間を持つ。

◆職場では、家庭での取組を支援するため、仕事と家庭の両立に重要な役割を担う事業者・民間団体にも、ノー残業デーの実施など、労働者が「家庭の日」の取組を実践しやすい環境づくりに配慮することを求めており、職場を挙げて取り組むことが大切です。

阿武町若者お気軽交流会

サークル名　**SANY－ABU(サニーアブ)**

阿武町に在住・勤務する若者集まれ!!
気軽に声のかけ合える仲間作りをしましょう。

若者交流会話し合いの様子

■**日時**　9月5日(土)
午前11時～午後4時
■**場所**　須佐エコロジーキャンプ場
■**内容**　みんなでバーベキュー＆ゲームなど(雨天の場合､ボウリング)
■**会費**　2,000円
■**問い合わせ先**
役場総務課企画広報係　☎2－3111

年金のたより

年金についてのよくある質問 Q&A

Q 9月から就職し、厚生年金に加入するのですが、手続きに年金手帳が必要といわれました。紛失してしまったのですがどうすればいいですか？

A **再交付申請ができます。**

国民年金加入者の方であれば、お住まいの市町村役場もしくは社会保険事務所で再交付申請が出来ます。年金手帳は今後、年金請求時に必要となりますので大切に保管してください。

Q 会社を退職してから１カ月後に再就職し、厚生年金に加入する予定ですが、それまでの間、国民年金に加入するのですか？

A **加入することになります。**

日本国内に住所を有する２０歳以上６０歳未満の方は、国民年金、厚生年金、共済組合のいずれかに加入することになります。

今回、再就職して再び厚生年金に加入する予定とのことですが、その間の１カ月間は国民年金に加入することになります。国民年金第１号被保険者としての加入手続きを、お住まいの市町村役場で行ってください。

また、再就職までの間、配偶者（第２号被保険者）の扶養に入る方は、国民年金第３号被保険者となりますので、配偶者の勤務先を通じて届出をしてください。

●問い合わせ先　萩社会保険事務所　☎０８３８－２４－２１５６　阿武町役場住民課　☎２－０５００

７月２１日発生の集中豪雨で被害を受けられた方々に心からお見舞い申し上げます。

災害時の税金軽減措置

税金は納期限までに納めなければなりませんが、地震、風水害、火災などの災害にあったときには、次のような措置を受けられる場合があります。

国税

風水害、地震、火災などの災害によって、住宅や家財などに損害を受けたときは、確定申告で、**１.「所得税法」に定める雑損控除の方法　２.「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法**のどちらか有利な方法を選ぶことによって、所得税の全部又は一部が軽減されます。

その他の税についても軽減措置がありますので、最寄りの税務署におたずねください。なお、雑損控除及び災害減免法による税金の軽減免除については、タックスアンサー（☎０８３-９２３-８８６６）でも内容を確認することができます。

■問い合わせ先　萩税務署　☎０８３８-２２-０９００

町税

町の税金については、各市町の条例により、被災の状況等に応じて減免などの軽減措置があります。また、個人の市町民税では、災害によって住宅や家財などに損害を受けたときは、雑損控除による軽減措置があります。詳しくは役場の住民課税務担当窓口におたずねください。

■問い合わせ先　役場住民課　☎２-０５００

県税

１．納税の猶予　災害により一時に税金を納めることができない場合には、納税が猶予されます。

２．納期限などの延長　災害により期限までに申告や納税ができない場合には、期限が延長されます。

３．税の減免など　個人の事業税、不動産取得税等について一定の要件に該当する場合には、減免などの軽減措置があります。また、個人県民税は個人の市町民税とあわせて課税され、個人の市町民税が減免された場合に減免されます。

４．納税証明書の交付申請について　災害により財産の被害を受けられた場合で、市町長の発行する罹災証明書を提示すれば、その復旧等に必要な資金の借入れ等のために使用する納税証明書の交付手数料は無料となります。

これらの措置を受けるためには申請が必要です。詳しくは最寄りの県税事務所におたずねください。

■問い合わせ先　萩県税事務所　☎０８３８-２５-３１１１

平成21年７月21日集中豪雨による被災者の方に対する自動車取得税の減免について

平成２１年７月２１日の集中豪雨により被災された自動車の所有者（ローンなどで売主が所有権を留保しているときは使用者）が、被災した日から３か月以内に、被災した自動車を処分し、代替自動車を取得された場合、当該代替自動車に対して課税する自動車取得税が減免されます。

■問い合わせ先
萩県税事務所　☎０８３８-２５-３１１１

女と男の一行詩

子育てを　二人で楽しむ　二人が育つ

休日当番医

8月23日(日)

㈌花　宮　医　院	平安古	㉕8738
㈋中嶋クリニック	今古萩町	㉒2206
㈶なかむらレディースクリニック	熊谷町	㉒1557
㈿齋　藤　医　院	奈　古	②2838
㈽南崎歯科医院	椿	㉒3718

8月30日(日)

㈌め　づ　き　医　院	土　原	㉒2248
㈋藤　原　医　院	土　原	㉒0781
㈶都　志　見　病　院	江　向	㉒2811
㈿萩市むつみ診療所	吉部上	⑥0149
㈽まつお歯科医院	無田ヶ原	㉖1222

9月6日(日)

㈌兼　田　医　院	吉　田	㉒1113
㈋市原内科皮膚科	塩屋町	㉒0184
㈶都　志　見　病　院	江　向	㉒2811
㈿萩市福川診療所	福井下	㊷0027
㈽いまだ歯科医院	今古萩町	㉖2771

9月13日(日)

㈌花　宮　医　院	平安古	㉕8738
㈋波　多　野　医　院	堀　内	㉕2788
㈶なかむらレディースクリニック	熊谷町	㉒1557
㈿福　賀　診　療　所	福　賀	⑤0863
㈽松　隈　歯　科　医　院	土　原	㉔2088

9月20日(日)

㈌萩　む　ら　た　病　院	今古萩町	㉕9170
㈋中　坪　医　院	今魚店	㉒5430
㈶都　志　見　病　院	江　向	㉒2811
㈿松　井　医　院	下田万	②0345
㈽すえます歯科医院	椿　東	㉖4525

9月21日(月)

㈌メディカルポート萩	堀　内	㉔0082
㈋全　眞　会　病　院	玉江浦	㉒4106
㈶なかむらレディースクリニック	熊谷町	㉒1557
㈿萩市川上診療所	川　上	㊹2014
㈽もんでん歯科医院	今古萩町	㉒0016

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

お知らせ

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」電話相談の開設

高齢者や障害者に対する虐待などの人権問題に関する相談電話です。

どんな小さなことでも結構ですからご相談ください。法務局職員または人権擁護委員がお受けします。

▼**日時**　9月6日(日)～12日(土)午前8時30分～午後7時（ただし土・日曜日は午前10時～午後5時）

▼**電話番号**　050－3381－8673

▼**問い合わせ先**　山口地方法務局萩支局　☎0838－22－0478

地上デジタル放送　萩大井中継局が7月に開局

萩市の萩大井デジタルテレビ中継局（天神山）が7月7日に開局しました。カバーしている地域は、阿武町の奈古地区、萩市の大井地区周辺です。

地上デジタル放送の視聴には、地上デジタル放送対応のテレビ、もしくはデジタルチューナーが必要です。加えて、アンテナ調整などが必要となる場合もあります。

また、放送エリア内であっても、地形などの陰になり電波が遮られる場合は視聴できないことがあります。

▼**問い合わせ先**　総務省地デジコールセンター（☎05570－07－0101）　山口地上デジタル放送推進協議会

募集

平成21年度自衛官募集

自衛官を募集しています。

▼**募集種目**　①防衛大学校学生②防衛医科大学校学生　③航空学生　④看護学生　⑤一般曹候補生　⑥2等陸海空士（男子）　⑦2等陸海空士（女子）　⑧陸上自衛隊高等工科学校生徒

▼**応募資格**　①②③高卒（見込み）21歳未満の方　④高卒（見込み）24歳未満の方　⑤⑥⑦18歳以上27歳未満の方　⑧中卒（見込み）17歳未満の男子

▼**受付期間**　①②④9月7日～10月2日　③⑤⑦8月1日～9月11日　⑥年間を通じて行います。　⑧11月1日～22年1月8日

▼**1次試験**　①11月7日・8日　②10月31日・11月1日　③9月23日　④10月24日　⑤9月19日　⑥受付時に日程を決定します。　⑦9月27日・8月28日　⑧22年1月23日

▼**問い合わせ先**　自衛隊萩地域事務所　☎0838－22－2409

まちの笑顔(^o^)

浴衣と笑顔がかわいい2人組　左から大津彩花さん（美里）、水津春香さん（下郷）

試験

平成21年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験の実施について

この試験は、病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予又は免除された方等に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

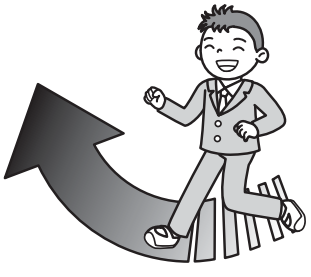
▼**試験日**　11月4日(水)

▼**試験場所**　山口県教育庁（山口市滝町1番1号）

▼**試験科目**　国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

▼**願書の受付期間**　8月21日(金)～9月8日(火)

▼**その他**　受験資格、出願書類など詳しいことについては、阿武町教育委員会　☎2－0501　に問い合わせてください。



女と男の一行詩

家事って大変　家族って大切　下宿して学んだことです

わたしの食改料理

中村
佐々岡美保子
さん

メタボ予防・カロリー控えめ料理

蒸し鶏のコーンかけ

［材料４人分］鶏もも肉（500g）、ねぎ（1/2本）、しょうが（2カケ）、コーンスープ（市販）（カップ1）、片栗粉（大さじ1）、香葉（パセリ、三つ葉など）（少々）、（酒、しょうゆ、塩、こしょう）

［作り方］

①皿に鶏肉をのせ、酒（大さじ2）、しょうゆ（大さじ1）、塩（小さじ2）とぶつ切りにしたねぎ、せん切りにしたしょうがをのせ、蒸し器で30分ほど蒸す。（鶏肉は茹でてもよい）

②蒸し上がったら（蒸し汁は残しておく）鶏肉は一口大に切り、器に盛っておく。

③鶏肉の蒸し汁をこして水を加え、カップ1にし、コーンスープとともになべに入れ、塩、こしょう各少々で味を調え、倍量の水で溶いた片栗粉でとろみをつける。

④②の鶏肉に③のスープをかけ、香葉を飾る。

みんなでつくろう明日のページ

8／21～9／17

月	日	曜	行事予定
8月	21	金	乳幼児健診（奈古・宇田郷）13:00【母子健康センター】 福賀月例グラウンドゴルフ大会　19:30【福賀小グラウンド】
	23	日	環境整備作業　7:30【みどり保育園福賀分園】 奈古地区子ども会大会　9:15【奈古小グラウンド】
	25	火	職域ソフトボール大会（～26日）18:30【町民グラウンド外】
	26	水	奈古ストレッチ学習会　9:30【町民センター】
	27	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会　9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ　10:00【みどり保育園（本園）】 奈古地区町民運動会プログラム編成会議　19:30【町民センター】 福賀エアロビクス　19:30【のうそんセンター】
	30	日	衆議院議員総選挙　投開票　7:00【全町】
9月	2	水	阿武町花壇コンクール審査会　9:00【町民センター他】 奈古ストレッチ学習会　9:30【町民センター】
	3	木	健康相談（福賀）9:00【のうそんセンター】 福賀ストレッチ楽集会　10:00【のうそんセンター】
	4	金	福賀ターゲットバードゴルフ大会　19:30【福賀小グラウンド】
	6	日	山ぞくまつり　9:00【道の駅阿武町】
	7	月	健康相談（奈古）9:30【母子健康センター】
	8	火	デイケア『青空会』9:30【町民センター】 太極拳教室　14:00【町民センター】
	9	水	糖尿病教室「さくら会」9:00【町民センター】 敬老の日大会（福賀地区）11:00【のうそんセンター】
	10	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会　9:30【ふれあいセンター】 健康相談（宇田郷）9:30【ふれあいセンター】 敬老の日大会（奈古地区）11:00【町民センター】 奈古地区町民運動会運営委員会議　19:30【町民センター】
	11	金	敬老の日大会（宇田郷地区）11:00【ふれあいセンター】
	13	日	奈古小・阿武中合同運動会　8:40【阿武中グラウンド】 福賀地区秋季大運動会　9:00【福賀小グラウンド】
	14	月	乳幼児健診（奈古・宇田郷）13:00【母子健康センター】
	16	水	奈古ストレッチ学習会　9:30【町民センター】 山口県青少年劇場学校公演　14:00【福賀小中学校体育館】
	17	木	乳幼児健診（福賀）13:30【福賀診療所】

家族そろって食事をしましょう

毎月19日は
トークの日&食育の日

町内の求人情報

8月分

8月12日現在

会社名	求人数	年齢	賃金	業種
社会福祉法人 阿武福祉会	１人	不問	140,000円	看護師

（すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。）

●問い合わせ先　ハローワーク萩・萩公共職業安定所　☎0838－22－0714

阿武町の人口と世帯数　（７月末）

区分	人口	世帯数	町の異動
奈古	2,505（－６）	969（　０　）	転入　5
福賀	750（－３）	322（－１）	転出　6
宇田郷	711（－１）	317（　０　）	出生　1
合計	3,966（－10）	1,608（－１）	死亡　10

（　）内数字は対前月比

７月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	23 (18)	1 (1)	24 (23)	110 (124)
うち阿武町内で起こった事故	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1 (1)

（　）内数字は前年件数

旬のごっそー　カマス（鯣）

山口県漁協
宇田郷支店
藤村雅孝さん

ビールがおいしい季節がやって来ました。
さて、今月はカマスを紹介します。
夏から始まる漁期は秋口に最盛期を迎え、ほとんどの種類が釣り、定置網などで多く漁獲されています。肉は白身で淡泊です。身は水っぽく柔らかいためお刺身で食べることは少ないようです。
代表的な食べ方は、干物、塩焼き、南蛮漬け、唐揚げなどです。ぼくの一番のおすすめは、なんといっても塩焼きです。あっさりしてビールのお供に最高です。
ぜひ一度味わってみてください。
道の駅物産直売所ではいろいろ魚をあつかっています。種類が豊富で鮮度抜群の道の駅物産直売所へぜひご来店ください。

◆問い合わせ先
道の駅阿武町物産直売所　☎08388－2－2828

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅発祥交流館ギャラリーに展示中

7月の優秀作品

タイトル「元気に登校」小野和彦（東方）
●コメント：雨の中、明るいあいさつで元気に登校する児童姿に希望の光が感じられます。また、色とりどりの雨傘が温かい色彩を添えています。

タイトル「家族で…」関谷康治（山口市）
●コメント：雨が降る雪舟庭へ建物や庭を撮るつもりで出かけたのですが、たまたま観光で来られていた家族の楽しげな様子をそのまま撮りたいと思い、ふとカメラの設定をモノクロに変更して撮った写真です。一瞬の出来事だったのですが家族の楽しさというか、強さというか、パワーを感じました。

◆問い合わせ先　あぶフォト倶楽部事務局
役場総務課企画広報係　☎２―3111

俳句

風鈴のはげしく鳴りて雨を呼ぶ　田中　文笠（森見藤）
迷いたる路地で手招き夾竹桃（きょうちくとう）　小野　一雄（下　郷）
貴婦人と言う名の列車青田中　高橋作之助（浜の1）
閑かなりあゝ村塾は蝉しぐれ　水津　英水（木　与）
ひまわりの迷路はつづく日暮かな　河原　和子（上　郷）
青田道風がとりまく郵便夫　田中　かめ（西の3）
網を打つ少年達の夏の海　金子　幸江（市　）
この大地生きてる証（あかし）草いきれ　佐々岡美保（中　村）
青田波聖者の如く驚あゆむ　原　清穂（伊　豆）
背なを押す笑顔の力あじさい忌　柳井　惠子（平　原）
叱られたことなき父や夏の月　林　弘子（浜の1）
錠剤の数が又増え梅雨籠　橋本多華子（宇田浦）
梅雨寒や少しはおってテレビ見る　斎藤　孝子（宇田浦）
親離れ子離れすいすい夏燕　大倉　淑子（上　万）
通天閣梅雨の晴間の真正面　梅地　眞代（東　方）
荒梅雨に暮しの音の潜みけり　池田　幸枝（大　里）
鉛筆の芯までしめり梅雨ながき　中村　良江（市　）
夏服の少年の目の淋しさよ　木村　信惠（久瀬原）
脇役になりきってゐる葱坊主　米原　泉女（筒　尾）
少し泣き少し笑って夏の月　出羽法泉子（浜の1）
みどり児の寝息たしかに夏の月　河原　慶子（上　郷）
梅雨はげし地球の端を荒ら削り　水津　紅魚（浜の3）
悪い事ばかりはないはず髪洗う　田中　弥生（木　与）
夕暮れて尚雲低き梅雨の空　金崎　藤子（宇田浦）