

広報
ABU

あぶ

9

Sep. 2010



初期消火は僕にまかせて!!

福賀地区で防災訓練
(P2・3)

- 各地区で敬老の日大会 P4
- ふるさと彩生⑫ こころの
ふるさとづくり人材育成研修 P6.7

発行 ●阿武町役場 編集 ●阿武町役場総務課 Tel 08388-2-3111
URL ●<http://www.town.abu.lg.jp> 印刷 ●(有)松陰堂印刷所

No. 471

平成22年9月17日

福賀地区で防災訓練

地震、暴風雨、大火など災害に備えて

8/29



陸上自衛隊も訓練に参加



シート張りの訓練

地震、暴風雨、大火などによる大災害を想定した阿武町総合防災訓練が、今年は福賀地区（中村自治会周辺）を対象に福賀小学校グラウンドを中心に展開されました。これは、災害応急対策活動を主体とした総合的な防災訓練を、町をはじめ各防災関係機関及び地域団体や住民が共同で行うことにより、住民の防災意識の高揚を図ることを目的に毎年開催しているもので、今年は消防団や福賀地区の野沢・中村・森見藤、宇田地地区は福賀小学校周辺で、その他11自治会は、避難訓練や災害対策のミニ集会を行い住民ら約500人が参加しました。また、奈古地区（宇久・釜屋自治会）、宇田郷地区（尾無畑自治会）も参加し自主避難訓練を行い避難場所の確認などを行いました。

緊迫感のある中で

訓練は未明から大雨が降り続き、本町を震源とする震度5弱の地震が発生、各地で様々な土砂災害や火災が想定される中、災害対策本部を設置した福賀小学校グラウンドを中心に展開。また、陸上自衛隊山口駐屯地の協力により、倒壊家屋救助訓練、救助装備品や車両展示コーナーも設置。また婦人会や社会福祉協議会で結成された、日赤奉仕団による炊き出し訓練も行われより緊迫感のある中での訓練となりました。

訓練内容を分単位に再現

（一部及び詳細は省略、□内は分、●内は写真番号）

- 9時
- 00分 大雨・洪水・暴風警報発令（中）訓練開始を告げるサイレン吹鳴●
 - 02分 町長が災害対策本部設置を宣言
 - 05分 施設課・経済課職員が警戒のため現場出勤
 - 10分 ため池決壊の恐れ、奈古第2分団シート張り指示
 - 15分 施設課経済課職員から、災害発生報告を受信
 - 20分 避難住民の食事確保のため、災害対策本部要請のもと日赤奉仕団が炊き出しを開始●
 - 25分 旧ライスセンター付近で火災、福賀分団が消火活動



総合防災訓練自治会別参加状況 (単位:人)

久瀬原	7	中村	30	旧上万	23	新生	8
上東郷	10	森見藤	12	旧黒川	16	福賀計	296
下東郷	21	宇田地	10	飯谷	23	宇久	33
新田	14	金社	20	上笹尾	26	釜屋	50
伊当	13	旧伊豆	21	下笹尾	9	尾無畑	40
野沢	14	旧三和	18	栃原	1	合計	419

参加者の声

独居老人、高齢者の避難体制を検討!!



中村地区自治会長
藤村俊典さん
(中村)

自治会制度が始まって、初めての防災訓練で役員の方のご協力もあり多くの方に参加いただきました。独居老人、高齢者の避難について考えさせられた。このことは組織的、具体的に取り組む必要性を痛感させられた。消火器体験は、普段体験できないので安全意識が深まりました。

- 30分** 町長が災害対策本部廃止を宣言
- 10分** 住民救助のため、自衛隊に出動を要請する
- 05分** 施設課・経済課の職員から被害発生報告などを受ける
- 00分** 長沢ため池付近で車両火災発生。宇田郷分団が消火活動に出動
- 10時** 森見藤倉庫付近から火災発生。奈古第1分団が消火活動に出動
- 55分** 林業センター付近から火災発生。奈古第1・3分団が消火活動
- 50分** 宇田郷分団が土のう積みに出動
- 35分** 河川決壊の恐れ、福賀・宇田郷分団が土のう積みに出動
- 30分** 女性団員が心肺蘇生法を行う。応急手当を実施

自主避難訓練
○奈古地区(宇久・釜屋自治会)
○宇田郷地区(尾無・畑自治会)
自主避難訓練を実施し避難場所へ避難。

その他の訓練、展示など
○避難訓練
○人命救助訓練
○倒壊家屋救助訓練
○消火器訓練
○煙からの避難訓練
○陸上自衛隊(山口駐屯地)による倒壊家屋救助訓練、機械器具及び装備品展示

11時
訓練終了(無線放送)

くよくよせず、明るく楽しく
金婚寿齢記念品を受彰された
清水義雄さん(81歳)、
恵美子さん(73歳)夫婦(宇田浦)



夫婦円満の秘訣は、お互いがくよくよせず、明るく楽しく過ごしていること。

家を空けることが多く、家内は家を良く守ってくれました。これからの目標は、長年の航海日記を整理し自伝「青い海」を執筆することです。(義雄さん)

主人は、東シナ海を航海する80トン級の船の機関士をしていました。亭主関白で、仕事一筋の人でした。(恵美子さん)

ご長寿 おめでとうございます

各地区で敬老の日大会を盛会に祝う 阿武町の75歳以上は1071人



奈古地区敬老の日大会の様子

お年寄りを敬愛し長寿を祝う、恒例の「阿武町敬老の日」大会が、各地区で開催されました(福賀地区・9月7日、宇田郷地区・9月8日、奈古地区・9月9日)。

大会では、各寿齢クラブ連絡協議会主催による長寿祭に続き、町と社会福祉協議会主催による記念式典が開催され、百歳長寿・白寿・卒寿・米寿者への記念品の贈呈や、模範老人表彰、金婚寿齢者への記念品贈呈などが行われました。

また、式典終了後には各地区で趣向を凝らした演芸などが披露され、長寿を盛会に祝いました。

現在、各地区の75歳以上は、

☆奈古地区 630人

☆福賀地区 224人

☆宇田郷地区 217人

の合計1071人で、昨年より13人増えました。なお、総人口に占める割合は27・5%(0・7%増)です。

記念品や表彰を受けられた皆さんは次のとおりです。(敬称略)

百歳長寿記念品受彰者 (2人)

森田 八太郎(浜の三・四)
末益 シカ(下郷)

白寿(99歳)該当者(4人)

原 枝 ウメヨ(清光苑)
大 枝 勇(恵寿苑)
角 力 フミ子(恵寿苑)
柳 井 幸子(宇田中央)

卒寿(90歳)該当者(21人)

石田 ヒナコ(清光苑)
戸 禰 キヨ子(清光苑)
松 浦 時子(清光苑)
中 村 信子(恵寿苑)
長 山 梅子(恵寿苑)
小 野 静子(寺東)
小 野 美夫(寺東)
池 田 禮作(上郷)
中 井 マキコ(西の二)
米 原 トミ子(浜の二)
藤 本 静子(大里)
松 原 吉春(新田)
吉 岡 敏子(中村)
藤 村 やすゑ(金社)
吉 岡 サツコ(宇生賀中央)
品 川 ツチ子(栃原)
近 藤 榮(宇田中央)
清 水 博(宇田中央)
虎 竹 昌子(宇田中央)
潮 輝 男(宇田浦)
大 賀 花子(尾無畑)

米寿(88歳)該当者(35人)

波多 春枝(清光苑)
大 田 義美(恵寿苑)
白 神 ヨシコ(恵寿苑)
吉 屋 静子(恵寿苑)
小 田 タミ子(寺東)
水 津 節夫(下郷)
石 本 義勇(東方)
矢 次 弘子(土)
末 若 良雄(西の二)
長 岡 ウメコ(西の二)
米 原 ハルエ(西の二)
池 田 イサ子(浜の二)
長 谷 アサコ(浜の二)
池 田 優子(浜の三・四)
水 津 吉藏(浜の三・四)
兼 原 ハツ子(釜屋)
小 島 房子(下東郷)
佐々木 マツエ(野沢)
竹 田 保子(中村)
石 川 タミコ(森見藤)
池 田 緑(宇生賀中央)
鈴 川 ヨシコ(宇生賀中央)
中 田 傳(宇生賀中央)
藤 村 タカ子(宇生賀中央)
吉 岡 タカコ(宇生賀中央)
木 原 ツル子(栃原)
伊 藤 マサ子(宇田浦)
梅 田 キク子(宇田浦)
金 崎 藤子(宇田浦)
水 津 ミツ子(宇田浦)
中 野 ツル子(宇田浦)
山 下 ウメコ(宇田浦)

模範老人受彰者(7人)

大庭 二郎(尾無畑)
大 谷 ツヤ子(惣郷)
山 根 アキ(惣郷)

金婚寿齢記念品受彰者 (17組)

原田 富夫・左人恵(寺東)
小 野 薫・品子(東方)
磯 部 馨・保子(市)
米 原 芳忠・ヤチヨ(筒尾)
兼 田 福一・眞澄(西の二)
清水 栄太郎・シヅ子(浜の三・四)
松浦 健治・菊江(浜の三・四)
西 嶋 茂・倫子(釜屋)
工 藤 治一・宏子(中村)
大 艸 求・知恵子(飯谷)
金 子 康俊・賀子(飯谷)
佐 村 守・照子(飯谷)
佐 伯 定徳・君子(宇田中央)
清水 義雄・恵美子(宇田浦)
西 村 元一・文子(宇田浦)
山下 五郎・松江(宇田浦)
藤村 保昭・京子(惣郷)

町の人事行政の運営を公表します

町では、人事行政運営等における公正性・透明性を高めるため、「地方公務員法」及び「阿武町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、職員数、給与、勤務時間、勤務条件など主なものについて公表します。今回は平成21年度及び平成22年度の概要です。なお、詳細な情報については、阿武町の公式ホームページに掲載しています。

■問い合わせ 総務課行政係 ☎2-3110

1 職員の任免及び職員数に関する状況

◆採用・退職等の状況（平成21年度）

採用者(H22.4.1)	退職者(H22.3.31)
1人	1人

◆一般行政職の級別職員数の状況（平成22年4月1日現在）

一 般 行 政 職			
級	標準的な職務	職員数	構成比
6級	課長	4	10.3
5級	課長・課長補佐	5	12.8
4級	課長補佐・係長・主任	19	48.7
3級	係長・主任	8	20.5
2級	主任主事	1	2.6
1級	主事	2	5.1
合 計		39	100.0

(注) 1 阿武町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

◆部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部 門	区 分	職 員 数			対前年 増減数
		平成20年	平成21年	平成22年	
一般行政 部門	議会・総務	16	16	16	0
	税務	3	3	3	0
	福祉	15	15	15	0
	経済	8	7	6	-1
	土木	4	4	5	1
	小 計	46	45	45	0
特別行政 部門	教育	4	4	4	0
	小 計	4	4	4	0
公営企業等 会計部門	病院	3	3	3	0
	その他	3	3	3	0
	小 計	6	6	6	0
合 計		56 [65]	55 [65]	55 [65]	0

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数であり、派遣職員を含みます。
2 []内は、条例定数の合計です。

2 職員の給与の状況

◆人件費の状況（普通会計決算）

区 分	平成21年度
住民基本台帳人口(平成21年度末)	3,911人
歳出額A	32億183万円
実質収支	4億2,692万円
人件費B	4億7,187万円
人件費率B/A	14.7%
(参考)平成20年度率	17.2%

(注) 人件費には職員給与に加え、退職手当支給事務、特別負担金、報酬等を含みます。

◆職員給与費の状況（普通会計予算）

区 分		平成22年度
給 与 費	職 員 数 A	50人
	給 料	2億272万円
	職 員 手 当	2,043万円
	期末・勤勉手当	7,677万円
	計 B	2億9,992万円
	一人当たり給与費B／A	600万円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 給与費は当初予算に計上された額です。教育長を含みます。

◆職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

(平成22年4月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
①一般行政職	46歳3月	350,602円	378,092円
②技能労務職	52歳6月	251,300円	255,750円

◆職員の初任給の状況（平成22年4月1日現在）

区 分		阿 武 町		国	
		初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
一 般	大学卒	172,200円	184,200円	172,200円	184,200円
	行政職 高校卒	140,100円	148,500円	140,100円	148,500円
技 能	高校卒	133,100円	140,800円	—	—
労務職	中学卒	121,600円	128,400円	—	—

◆期末手当・勤勉手当の状況（平成22年4月1日現在）

区 分	阿 武 町		国	
	期末手当(月分)	勤勉手当(月分)	期末手当(月分)	勤勉手当(月分)
6月期	1.25	0.70	1.25	0.70
12月期	1.50	0.70	1.50	0.70
計	2.75	1.40	2.75	1.40

加算の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置：有

◆退職手当状況（平成22年度）

区 分	阿 武 町		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例2%～20%加算			
退職時特別昇給	無			

◆時間外勤務手当

支給実績(平成21年度決算)	500万円
職員1人当たり平均年額(平成21年度決算)	12万円

(注) 職員1人当たり支給額は、管理職を除く職員に支給された平均額

◆特別職の報酬等の状況（平成22年4月1日現在）

区 分	給料(報酬) 月額	期 末 手 当		職制上の 加算措置
		6月期	12月期	
町 長	600,000円	1.45月分	1.65月分	有
議 長	200,000円	1.45月分	1.65月分	
副議長	165,000円	1.45月分	1.65月分	
議 員	150,000円	1.45月分	1.65月分	

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

◆一般職員の勤務時間

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38.75時間	8:30	17:15	12:00～13:00

◆年次有給休暇

平成21年	平均使用日数	7日
-------	--------	----

年次有給休暇は、1年ごとに20日付与され、残日数は翌年に繰り越すことができます。

4 職員の分限及び懲戒処分状況（平成21年度）

該当なし



ふるさと彩生⑫

地域づくり・産業振興・町づくりに生かす!!

こころのふるさとづくり人材育成研修

視察先:補助金に頼らない地域再生 鹿児島県鹿屋市柳谷町内会

研修期間:8月19日~21日



とよしげ 豊重 哲郎 (69歳)

昭和35年 県立串良商業卒業
東京都民銀行入社
昭和46年 Uターンしうなぎの養殖
昭和54年 串良町上小原校区公民館長
昭和56年 うなぎ専門店「うなぎ川豊」創業
昭和60年 民間主導型「串良やったる会」結成
平成8年 うなぎエキスパ「ヘルプアイ本舗」を創設し現在に至る
むらづくり活性化アドバイザー
(~平成10年3月)
柳谷自治公民館長就任(現在に至る)
村づくりの達人 柳谷集落の受賞
平成10年 半島地域活性化優良事例受賞
平成17年 (国土交通省)
平成18年 ムラと自然の再生賞受賞(農林水産賞)
県民表彰(鹿児島県庁)
平成19年 あしたのまち、くらしづくり活動賞
内閣総理大臣賞



「地域づくり・町づくり」を創造的、主体的に取り組むリーダーの養成を目的に、阿武町こころのふるさとづくり人材育成研修を8月19日~21日、鹿児島県鹿屋市で開催し、町内から10人が参加しました。

視察先の鹿屋市柳谷集落は世帯数103戸で人口313人、大隅半島の真ん中に位置するシラス台地。畜産とサツマイモ栽培の一次産業が主体、高齢化率は40%を超えています。

豊重哲郎さんが自治会長に就任した15年前は、少子高齢化の進む典型的な過疎集落。自治会長も名誉職で65歳前後に1年任期の輪番制。そんな中、元銀行員でふるさとにUターンし、家の養育を経営するかたわら地元の中学生にバレーボールの指導を行う情熱家で行動派の豊重さん(当時55歳)に集落の再生と将来が託されました。

豊重哲郎さん談

◆小さな「むら」の活力源は「人」

自治会長に就任後まず取り組んだのは土台となる人づくり。会社経営とバレーの指導の経験から「補欠はいない」の精神で、活躍の場と場面づくりで人のやる気を引き出す。人は金で動くのではない、人を動かすのは感動しかない。私は人の名前をフルネームで呼ぶことから始めた。

◆行政に「おんぶにだっこ」では人も集落も育たない

人づくりの次は自主財源の確保。「自分達の生きる場所は自分達でつくる」の気概で、各人の能力と労力を出し合い手始めに手作りの公園を整備、家畜糞尿の異臭対策に土着菌を活用して土づくりを行い、子どもから高齢者まで集落全員で1haのサツマイモ栽培に取り組み、オリジナルの焼酎を製造。

利益は高齢者の緊急警報装置や子どものために補習を行う寺子屋開設、住民の健康遊具整備など、地域の安全安心と将来への投資に還元。

◆一人の百歩より、みんなの百歩

組織を動かす最大のポイントは起点すなわち始点。組織は個人で百歩進むより難しいが、集落としての一歩は最高である。そしてその一歩は実に力強い。だから住民総参加にこだわる。説得ではダメ、納得しないと人は本気で動かない。あわてず着実に待つこともリーダーの資質。



焦らずあわてず着実に地域にあった取り組みを伊藤敏久さん(宇田中央)【宇田中央自治会長】

行政に頼らない自治活動に取り組まれ、成果を上げておられる「やねだん」(柳谷自治区)館長が苦労しながら15年間取り組まれた活動内容を話され、1・2年は人づくり、3年目からは、自主財源確保でからいも栽培・焼酎造り、土着菌による畜産排泄物の悪臭除去、また、文化面では子供会育成、福祉活動と幅広いものであった。

その中で、自治会活動は、自分たちの住むところは、自分たちで住みよくするを目指し、一人も落伍者を出さない取り組みをすること。そのために、人づくり、説得しないで納得してもらう、焦らず・あわてず着実に地域に育った取り組みを進めることが重要と認識した。



地域ぐるみで子育てを吉岡俊輔さん(下東郷)【下東郷自治会長】

猛暑の中、ひたすら南へ下ること8時間、鹿児島県柳谷町内会、通称『やねだん』に到着。町内会長の豊重さんからお話を伺い、『やねだん』地区を案内していただきました。勉強や参考になることが多く、その中の一つを紹介します。『やねだん』では毎年敬老の日・母の日・父の日それぞれの両親祖父母に宛てて手紙を書き、地区の有線発表するそうです。本人はもちろんですが、地区の人も日頃言えない感謝の気持ちを聞きとても温かい気持ちになるそうです。これも地域で子供を育てる一つの方法だと思います。他にも子供と関わる行事があり、それを参考にして、私たちも地域の宝である子供と関わりながら地域ぐるみで子供を育てていきたいと思っています。



じっくりと腰を据えて白上憲治さん(釜屋)【釜屋自治会長】

政府の農村モデルの選定、日本計画行政学会計画賞最優秀賞受賞、人口300人の柳谷集落が日本一に輝いた。その秘訣を本人の講話を聞き納得。しかし、これは私のしている計画とあまり変わらない。やねだんは、ここまで来るのに15年要している。私は1年目だ、よし慌てずじっくり腰を据えてやるぞと、話を聞けば聞くほど、自信を深めた。私がぶち当たった壁は豊重さんも体験している。これはだれもが通る関門だなと…。今後、私は当面現況を維持しながら、会員の理解を得るには如何にすべきか、またどのような事が出来るか検討し、まだ早い後継者の育成も必要だ。先を見たルール敷設等課題山積、頑張らなければと決意を新たに視察の旅でした。



**私に出来るものから
「地域づくり」に挑戦!!**
中野祥太郎さん（木与）
【木与自治会】

集落営農を活用して、補助金に頼らない自治会活動を実践されている取組みに興味があり参加させていただきました。

サツマイモの栽培から焼酎の製造など、独自の自治会活動の収入源泉についてとても勉強になりました。

それにして感銘したのは、豊重哲郎館長（自治会長）さんの熱き情熱による「人づくり」、「地域づくり」でした。

私の人間力ではとても豊重哲郎館長の真似をすることは出来ませんが、この視察で得たもので、私に出来るものから「地域づくり」に挑戦して行きたいと思っています。



**自治会活動が地域づくり、
町づくりにつながる**
河野幸彦さん（浜の三・四）
【浜の三・四自治会長】

桜島の南に位置する鹿屋市、多くの土地がシラス台地で作物の多くは、カライモの畑と牧草地の小さな集落到何故これだけの元気があるのか不思議でした。公民館長（町内会長）豊重さんのリーダーシップが全てと思われそうですが、子どもたち（30数名）の元気な活動に始まり、定住者（芸術家）の技をうまく引き出し地域を盛り上げ、土着菌を利用した土づくり等、地域資源の活用が地域づくり町づくりにつながっていることに興味させられました。

我々は、自分たちの地域資源の価値に気が付いていないことを改めて思い知らされ、今すぐにでも地域資源の再利用や多くの人々との出会いの大切さを考えさせられた交流でした。



自分自身の生き方と自治会のあり方を考えさせられた
小田浩三さん（宇久）
【宇久自治会長】

早朝6時出発し一路研修先へ。過去15年間の歩みをビデオで観た後、自治会長さんのお話を聞く。自治会の運営はまず自分の地域を見据え人づくりから。提言し話し合い、地域の文化を大切にしつつ、地区内外から新風（若い芸術家など）を取り入れ地域を活性化。思いやりと感動をあたえ自他共に向上、行政に頼らない自主財源づくりを考え実行し、地域福祉に還元する考え方に共感。夜は自治会役員さんと、夢を追い実際に活動する芸術家（写真家、画家、彫刻家など）との懇親会があり新鮮さを感じた。自分達の地域づくりの夢を画きつつ床につく。翌日ブロンズ作り挑戦。これからの自分自身の生き方と自治会のあり方を考え帰路に着く。

研修の様子



空き家を利用したブロンズ工房



自治会手作りの公園



土着菌を活用した堆肥づくり



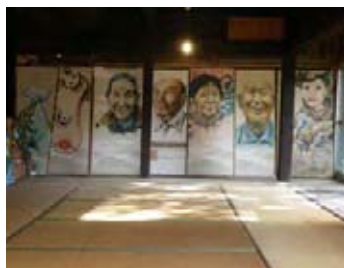
公民館の前で記念撮影



公民館にある写真家による住民の顔写真



ショップでの芸術家との会話



空き家を利用した美術館



鹿屋市柳谷の位置図



少しでも利益を生み出すことが「まちづくり」
藤田康志さん（宇生賀中央）
【阿武町教育委員会】

自治組織「柳谷」（やねだん）のキーワードは、子どもだそう。また全員参加、参画を常に念頭においているそうです。

みんなが活躍できる場をつくる、様々な企画アイデアを実行できる人材を見つける、或いは育てる。この非常に手間暇のかかることを、惜しまず実践したことが「やねだん」が「儲け」を出せた秘訣かもと感じました。とにかく人を重視した「株式会社やねだん」そんな印象をうけました。結果的には、少しでも利益を出すことが「むらおこし」になると、改めて感じた研修でした。

しかし、阿武町も負けていない、などと参加者の皆さんと様々な話をすることができ、とても有意義な研修でした。



違いは「やるか」「あきらめるか」
中野貴夫さん（木与）
【阿武町役場総務課】

研修先の柳谷町内会は、鹿屋市と言いながらも阿武町と同じ田舎町。違いと言えば、圧倒的な危機感とそれに応じてどうにかしたいと思うリーダーがそこに居て住民が動いたこと。公民館長の豊重哲郎さんは視察が後を絶たない全国区。それでも近所づきあいを大切にする普通のオジサンである。

今や日本の国土の半分強は過疎地であり、存続が危ぶまれる地域である。この過疎地を守らなければ日本が危うい。抱える課題はどれも同じ。「やるか」「あきらめるか」違いはそこ。阿武町はまだあきらめる訳にはいかない。



ワン・フォー・オール（1人の人間はみんなのために）の精神で
水津 浩さん（木与）
【木与自治会】

「やねだん」（柳谷地区の薩摩ことば）の豊重館長は、「環境」・「農業」・「福祉」・「教育」を私流テーマに、廃屋の工場跡を地域住民総出でみんなが集まる広場を作り、遊休地で芋を作り焼酎を造ったり、空き家に芸術家（写真家・陶芸家・画家等）を住まわせて共に行動したり、元教師の住民を活かし「寺子屋」の開設等その他もろもろのことに取り組んでいました。まず、自汗を流すことで、住民の活動参加が生まれ、人々の出番ができ、自主財源を確保、行政に頼らないことが出来る。ワン・フォー・オール（1人の人間はみんなのために）この考え方を学び、木与地区の再生及び阿武町発展に向けて地域の皆と協力して頑張りたいと思います。

表彰席

阿武町役場が連覇 第43回職域 ソフトボール大会

8月24・25日

町民・福賀小中・宇田ふれあいグラウンド 14チーム参加

★優勝 阿武町役場
★準優勝 阿武ティーチャーズ



優勝した阿武町役場



準優勝の阿武ティーチャーズ

まちの花名人を表彰 平成22年度阿武町 花いっぱい花壇審査

花を育て、花に親しみ、花
いっばいの環境づくりに優れ
た成果を収めている団体・個
人を表彰する「花壇コンク
ール」の現地審査が、9月6日
町内を巡回して行われ、厳正
な審査の結果、応募総数28組
の中から次のとおり決定しま
した。(敬称略)

【阿武町モデル花壇賞】

★団体一般 四つ葉サークル

(宇生賀) 継続

★個人 伊藤米子 (下東郷) 継続

【一般の部】()は管理団体

★優秀賞

福賀小なかよし花だん

(福賀小学校)



あぶの郷フラワーロード



栃原ぽかぽか花だん



福賀小なかよし花だん

★優良賞

栃原ぽかぽか花だん

(栃原自治会)

山口県では、家庭の元気応援 キャンペーンを展開しています

10月は
「やまぐち家庭
教育支援強化月間」
です!



家庭の元気応援キャンペーン
キャラクター ファミリン

- ◆ 基本的な生活習慣を身に付けましょう。
- ◆ 家族がふれあう機会をもちましょう。
- ◆ 手伝いを積極的にしましょう。
- ◆ 父親の子育てへの参加を進めましょう。

～スローガン～

早寝早起き朝ごはん 本を読んで
外遊び みんな仲良く今日も元気



◆ 問い合わせ
山口県教育庁社会
教育・文化財課
☎083-933-4661



尾無花だん

★努力賞

燦燦花だん (金社婦人会)
福の里花だん

(福の里女性部)

尾無花だん (尾無畑自治会)

★奨励賞

宇田地婦人会花だん

(宇田地婦人会)

福賀中学校花だん

(福賀中学校)

土地域農村環境保全会花壇

(土自治会)

【子ども会の部】

優秀賞 中村子ども会

優良賞

努力賞 栃原子ども会

上万子ども会

宇田浦子ども会

★奨励賞

【個人の部】

優秀賞

佐々木サカエ (野沢)

優良賞

小田千菊 (宇久)



まちの宝

あかちゃんじまん

9月生まれ



りょうた

うんかい

はると

河内涼太ちゃん(釜屋)
りょうた

平成21年9月10日生まれ

(ママ)千香子さん

もうすぐ1歳になる涼太。

この頃は、つかまり立ちをしてイタズラし放題、ケガしないかいつもヒヤヒヤしています。笑顔が可愛い涼太、これからみんなを元気にする笑顔で元気に大きくなってね。

内村雲海ちゃん(水ヶ迫)
うんかい

平成21年9月25日生まれ

(パパ)弘さん・(ママ)亜季子さん

皆さんにありがとうと伝えたいことが！例えばSマートのおばちゃん、必ず声をかけてくれるので「バイバイ」って出来るようになったよ😊
たくさんの人との日常的な関わりに感謝です。今後もよろしくお願いします。雲海君、1歳おめでとう♡笑顔が絶えませんように！

谷本陽斗ちゃん(宇田中央)
はると

平成21年9月15日生まれ

(パパ)峰樹さん・(ママ)佳典里さん

寂しがりで甘えん坊だった

はるくんも最近イタズラ

つ子になってきました。大好

きなお姉ちゃんと遊んでいる

時のはるくんの嬉しそうな顔

を見るのが大好きです。これ

からも姉弟仲良く、元気に毎

日楽しく笑って過ごそうね。

母より



農家漁家民宿体験をしてみませんか



阿武町では農家漁家民宿に興味のある方の宿泊体験者を募集しています。
ふる里「あぶ」と都市とを結ぶお手伝いを一緒に始めませんか。

- 応募対象者 町内在住、農家漁家民宿に興味のある方
- 応募期間 10月1日(金)～15日(金) (※応募者多数の場合は抽選により決めさせていただきます。)
- 宿泊期間 10月16日(土)～11月30日(火)
- 宿泊施設 農家民宿「樵屋」、漁家民宿「浜の小屋」
- 募集人数 4組(8人)
- 費用 2,500円(1人)(1泊2食)
- 問い合わせ先 役場経済課 ☎08388-2-3114
阿武町グリーン・ツーリズム協議会



農家民宿「樵屋」 白松さんご夫婦



漁家民宿「浜の小屋」 茂刈さんご夫婦

❀❀ お気軽にご応募ください。❀❀

故郷で手づくりの盆踊り!?

3地区で盆踊り大会

奈古地区

奈古納涼盆踊り大会
場所 道の駅阿武町



宇田郷地区

宇田盆踊り大会
場所 漁協宇田郷支店市場



福賀地区

福BONまつり・花火大会
場所 役場福賀支所駐車場



福賀梨は20世紀、豊水、南水を中心に9月20日までに県内市場を中心におよそ140tを、13日にはおよそ300kgが台湾に出荷されました。

味覚の秋。特産の福賀梨の選果作業が、9月1日からJAあぶらんど萩福賀梨選果場で始まりました。この日選果されたのは「20世紀」という品種。「シャキ、シャキ」とした食感でほどよい酸味と甘さが特徴です。

シャキシャキ感
こだわり最高の甘み
台湾市場にも輸出



水津明文組合長



**旬の夏野菜を
収穫・調理!!**
子どもたちに農業と生活に関心を持つてもらうと、こどもわくわく体験交流会が7月31日に、奈古・筒尾地区や町民センターで開催されました。奈古地区の大山正子さん(筒尾の畑で夏野菜のきゅうり、トマト、なす、南瓜などの収穫体験を行った後、町民センターへ会場を移し、地元食材を使ったサラダちらしずし、おからハンバーグ、もずくスープを生活改善実行グループ連絡協議会の会員さんに教わりながら調理しました。野菜を初めて収穫した子どももあり、野菜を身近に感じるができる体験となりました。

19日には、阿武町役場を表敬訪問したあと、山口県外海第2栽培漁業センターや宇久宮農生産組合を、20日には農事組合法人「うもれ木の郷」、同「福の里」や、みどり保育園福賀分園を訪問し交流を深めました。

これは、同研修員が発展途上国において、持続可能な農村開発の知識を得ることを目的に、阿武町の取組を、視察・研修するもので、阿武地域グリーン・ツーリズム推進協議会(白松博之会長・34人)が「互いが学びあう」という条件で受け入れています。

JICA研修生が阿武町を訪問 アフリカから5人が参加

国際協力機構・JICA(ジャイカ)の海外研修員(ケニア、ガーナ、ラオス)5人が、8月19日から21日まで阿武町を訪れました。



うもれ木の郷での研修

ひだまりの里で写真展

あぶフォト倶楽部が出張

宇田郷地区の地域交流・高齢者福祉複合施設「ひだまりの里」を地域交流スペースにと、地域の有志が施設の喫茶コーナーに「喫茶・オードリー」をオープンしています。

イベント展示の第2弾は、阿武町の写真好き、カメラ好きが結成している「あぶフォト倶楽部」が9月1日～7日の一週間、写真展を開催しました。

あぶフォト倶楽部(小野和彦会長他30人)は、「写真を通して阿武町の風景、人間模様、動植物を町外へPRしようと思っています。多くの方に写真を見ていただき、写真を通して交流が来ると素晴らしいですね」と話しています。



あぶフォト倶楽部 小野和彦会長

☆ひだまりの里では、毎月一週間ミニイベントが開催されます。

秋の味覚を満喫 なしフェスティバルに2000人



梨つりゲーム



梨の試食は大人気



梨の皮むき&早食いゲーム



福賀の田中さんが出店



宇田郷の松本さんも出店

道の駅に秋の到来を告げる祭り「なしフェスティバル」が9月5日に開催され、2000人が道の駅を訪れました。なしフェスティバルは、阿武町の特産品のPR、販売促進を目的に、毎年この時期に開催しているもので、祭りのメインは町特産の梨。梨の試食付き特売コーナーのほか、梨釣りゲーム、梨の皮むき&早食いゲーム、新米のすくい取りゲームが人気を集めていました。また、各テナントでは多くの出店があり、なかでもイターナーの田中さん(伊当、松本さん(宇田中央)が新たにフリーマーケットを出店していました。1日中楽しめるイベントとなりました。



梨皮むきで2連覇した木村奈美さん(秋市)

福賀の梨をPR

福の里で梨まつりを開催



梨の袋づめには大勢の方が参加

福賀特産の梨を、町内外の方にPRしようとして福賀の梨まつりが9月11・12日に福賀・福の里の直売所で開催されました。

特設テントでは、福賀の梨の特売コーナー・食べ放題試食コーナーやフレッシュ梨ジュース、梨のワイン煮なども販売され人気を集めていました。イベントコ

ーナーでは、梨の袋詰め放題が開催され、袋いっぱいに梨を詰め込んでいました。また、梨の皮むき競争では周南市から来られた吉安さんがダントツで優勝。優勝賞品の、梨の箱づめを見事獲得されました。

梨の皮むきに優勝した吉安さん(右)(周南市)



なご

夏休みいつせいラジオ体操の日
参加されましたか!?



役場民生課と奈古子ども会が呼びかけた「7月21日夏休みいつせいラジオ体操の日」、皆さん参加されたでしょうか。参加した感想はいかがですか。

寺東自治会でのラジオ体操では、体操のあとは隣の畑で採れたてのミニトマトをいただいたりして、子どもたちから笑顔がこぼれました。なお、子どもたちは夏休み期間中は、実施日と場所をそれぞれで計画し、元気いっぱいに参加しました。

自治会親睦ソフトボール大会

17チームのご参加、ありがとうございました。

8月14日、33℃の猛暑のなか奈古地区自治会親睦ソフトボール大会を開催いたしました。17チームの選手登録は288人となり、当日は各自治会応援団の皆様のご参加もいただきました。大会結果は次のとおりです。

- ★優勝 西の一
- ★準優勝 水ヶ迫・美里
- ★第3位 市・東方

下郷



ふくが

交通法令講習会で事故を
防止する工夫を確認

萩交通安全協会福賀分会による福賀地区交通法令講習会が8月24日(火)、運転免許証所持者を対象にのうそんセンターで開催されました。

交通安全啓発ビデオ上映、優良



運転者の分会長表彰の後、萩警察署の光田交通課長による講演が行われ、最近の交通情勢、交通事故防止の具体的方策などをわかりやすく説明されました。とくに、夜間の交通死亡事故の犠牲となった歩行者で、反射材を付けていた人は皆無なことから、反射材などを利用した明るい服装が大切だと話されました。参加した皆さんは、今後とも事故を起こさない、事故に遭わないよう日々の運転に気をつけようと思いを新たにしていました。

夏休みの子ども会行事

○福賀子育て連の野外交歓大会が8月21日(土)に福賀グラウンドゴルフ場で開催され、子ども会員と育成者が一緒にグラウンドゴルフを楽しみました。炎天下での開催でしたが、終始元気な歓声が絶えない大会となりました。

○子ども会花だん審査会が8月27日(金)に開催され、子ども会の役員6人が、夏休みの間に自分たちが手入れた花だんのできばえを審査・採点して回り、各賞の順位付けを行いました。

入賞した子ども会は、11月の福賀大農業まつりのステージで表彰されますが、どの子ども会がどのような賞に入賞したかは、当日までのお楽しみだそうです。

うたご

宇田郷地区ふれあい球技大会 8月15日(日)

全自治会参加で、宇田郷地区ふれあい球技大会を開催。炎天下のなか帰省中の方も参加され、ふれあいと親睦を兼ねた大会となりました。

【ソフトボールの部】5チーム参加

優勝 惣郷

【ソフトバレーボールの部】8チーム参加

優勝 宇田浦A

【夏期子ども会大会】8月22日(日)

宇田郷地区の子ども、保護者、先生など40人の参加でキッズキッチンが行われ、カレーライスとサラダをつくりました。子どもだけで、決められた金額での具材の買いだし、調理を行い、特色あるカレーができました。親の日頃の苦労がわかる良い経験になったと思います。

宇田郷ふれあい健康体操教室 8月28日(土)

総合型スポーツクラブ設立準備委員会では、宇田郷婦人ちとせ学級の協力で、インストラクターを迎え、高齢者も楽しめるリズムの健康体操教室を開催。最後は、質問等もあり、健康向上への意識を感じました。

暑い夜・仲間と一緒に涼もうよ
グラウンドゴルフ大会

8月19日 宇田ふれあいグラウンド(33人参加)

【ゴールドの部】

【レディの部】

優勝 角石勝枝(宇田浦) 柳井洋子(宇田中央)

準優勝 武村幸一(宇田中央) 中村雅子(宇田中央)

第3位 杉村玉子(宇田中央) 清水紀美子(宇田浦)

【フリーの部】優勝 野村義昭(宇田浦) 準優勝 金崎洋(尾無畑) 第3位 中村晶男(宇田中央)



市ヶ原の石の腰かけ(福賀)



市ヶ原からの景色

福賀の神社にあります市ヶ原は、むかしから福賀一の景色の美しい所として知られています。特に夏の緑の美しさ、また、夏とは思えない涼しさは天下一だといわれたものです。その市ヶ原に、腰かけの形をした石があります。この石についてのお話をしましょう。ずーっとむかし。ある夏の日のことです。ふもとに住むひとりのばあさんが、汗をふきふき市ヶ原のぼって来ました。ばあさんは、高いもみの木の側にある薬師堂におまじりにやって来たのです。おまじりをすませ、お堂の側で、ひと休みして、いと、ひとりのお坊さんが、息をはずませながら登って来ました。そのお坊さんは、福賀の村々が一目で見渡せるあたりに来ると、「おお……」「おお……」となにか驚いた様子で、麓の方を眺めはじめました。

「一時眺めては「おお……」「おお……」と、感心した様子で、食い入るように、また眺めていました。不思議に思ったおばあさんは、お坊さんの側に寄りながら、「お坊さん……お坊さん……。なにを見つめていなさるだね。なにか変わったものでもあるのかね。」とたずねますと、お坊さんは、「おばあさん。この眺めを見てみなされ。わたしの今まで見た眺めの中ではな、まったく一ヶ原（景色の一番よい所）じゃよ。」と言われました。



おばあさんは、今まで見慣れていましたので、気がつきませんでした。改めて見直し「お坊さんのおっしゃるとおりだね。おらさ村のほこりにすべ。」と言いなながら、わがふるさと、美しさを、改めて見つめ、うれしくなりました。

お坊さんは、あたりをきよるきよる見回しながら、「うん、こちらあたりで、腰をかけてみると、また、一段とよさそうじゃな。」と言いなながら、かけごちのよさそうな石を見つけ、「よしよし、この石がよさそうだ。少しかけやすいように、刻んでしんぜよう。」



と言いなながら、こつこつ、石の上を平らにして、腰かけやすいようにされました。お坊さんは、刻んだあと、どこもとなく立ち去って行きました。おばあさんは、自分の村に急いで帰り、村人に今までのことを話して聞かせました。

すると、ひとりの村人が、「よし、早速（一ヶ原）と呼ぼうじゃないか。わが村の名所にしよう。」と言い出しました。これに村のほとんどの人々が賛成しました。これから後、この地を「一ヶ原」と、呼ぶようになったという事です。さしえ提供／「ひさびし」（萩市）

石州街道を行く (海辺往還)④ 河野酒造 (河野家)

旧周防国・長門国（現在の山口県域）から旧石見国（現在の島根県西部）へ通じる石州街道（仏坂道）の歴史あるお宅を訪ね街道をつなぎます。



河野家の全景



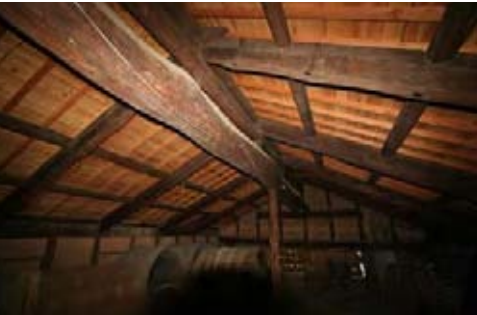
河野幸彦さん

石州街道第4弾は、河野酒造（有）の河野幸彦さん宅（浜の三・四）をご紹介します。

河野家は江戸時代から続く家系で、当初は呉服屋を営み、明治末期に蔵元となり初代・松三郎さんから数えて幸彦さんは4代目。昭和20年代頃には5、6人の杜氏を抱え、地酒「春洋正宗」が発売されたのもこの時期。奈古地区は、昔から地下水が豊富で質の良い水が湧き出たため、酒造りが盛んになったと言われていました。河野家には、酒蔵があり、天井には大きな「梁」、大釜、奈古地区のシンボルの存在のレンガ造りの煙突が立っています。この煙突は酒米を蒸すために使用していたものです。河野さんは「古い家には、木の風合い、香りがあり愛着があります。私はこの家を大切に守っていきたい」と話されました。



酒米を蒸すときに使用したレンガ造りの煙突



酒蔵には大きな梁が使用されている



江戸時代からあるとされる座敷

中学生一日体験入学



8月6日一日体験入学が行われ、13校76人の中学生が参加してくれました。最初に学校の概要や学科、コース等の学習内容、学校生活、卒業時の進路状況などについて説明を行い、その後、自分の希望する学科での体験学習や模擬授業に参加しました。

普通科希望の生徒は、普通教科(数学・英語)の模擬授業や生活総合コースで学習する家庭や福祉の体験学習を行いました。体験学習では普通科3年生が点字や切り絵の作成などの指導を行いました。

生物資源科学科希望の生徒は、農場施設の見学・説明の後、園芸植物の栽培体験などの実習やゼラチンによる「ゼリー作り」を体験し、試食も行いました。実習では生物資源科学科3年生が中学生の指導の補助を行い、中学生にも好評でした。

体験入学に参加した中学生は「点字を初めて作成し、とても楽しかった」「数学の授業は楽しく良くわかりました」「奈古高校のことがよくわかりました」「食品コースで食べたい」「先輩がとてもわかりやすくて、うれしかった」などの感想を残してくれました。

体験入学に参加してくれた中学生の皆さん、来年の受験を待っています。

地域探訪 「あぶほっとツーリズム」



8月10日、農業科目「グリーンライフ」の授業の一環で、3年生の科目選択生徒20人が、阿武町内の農事組合法人「福の里」、農家民宿「樵屋」、有限会社「あつたか村」の3カ所を訪問しました。

農事組合法人「福の里」では、中野逸子さんに設立当時から苦勞話や食の安心・安

全や、地産地消を大切にした農産物の販売や製造販売等のお話を伺いました。

次に農家民宿「樵屋」、有限会社「あつたか村」を訪問し、白松博之さんからお話を伺いました。「樵屋」は年間300人以上の国内外のお客様が利用されており、「お客さんとの交流で得られるいろいろな情報を町づくりに活かしたり、その人達を通して阿武町の情報発信を行ってきたい」と熱い思いを語っていただきました。

「あつたか村」では、都会と田舎の交流施設として、大学生や休日に訪問される方達と一緒に、現在も村を建設中で、「村おこしのベース」とした村づくりが進められています。

参加した生徒達は、「地産地消に力を入れ、自然と人のふれあいを大切に行っていることが良く分かった」「訪問した場所一つ一つに強い思いが込められており、情熱が伝わってきた」「自然豊かな場所、



な場所、

校内進路ガイダンス マナー講習(3年)



夜の星がきれいと言われて見に来たくなった」「今日このような体験ができてとても良かった」など、阿武町の良さや取組を肌で感じ取った一日でした。

8月20日の登校日に校内進路ガイダンスを行いました。

3年生にとって、2学期になると就職試験や大学・短大等上級学校の受験が本番を迎えます。特に、就職希望者は年々厳しくなる求人状況に対応し、自分の進路実現を図るため全力で挑まなければなりません。就職試験において「面接」の占める割合は高く、自分の良さを十分表現できる準備を進めなければなりません。

今回、外部講師をお招きし面接等のマナー講習を行いました。まず、基本的な動作等の指導を受け、その後グループに別れ、入室や礼の仕方、声の出し方などを実際に行い、

模擬授業を体験(1・2年)



講師の先生からアドバイスを受けました。就職試験本番に向けて実力を付け、万全の体制で臨んでもらいたいものです。

1・2年生は「進路講座」を実施しました。生徒の進路希望によって、調理、福祉、医療、観光、美容、動物、スポーツ、進学関係など、10講座を開設しました。各講座では専門学校や大学の先生方から学校の学習内容や卒業後の進路状況、進学に向けての準備等のお話を伺いました。また、調理、福祉、動物、スポーツなどの講座では体験実習も行いました。

2年生にとっては、自分自身の今後の進路を考える上で、大いに参考となりました。また、1年生にとっては、入学して初めての体験となりますが、進路を考える大変良い機会となりました。

新A.L.T

ウェイン・イン先生 インタビュー



阿武町教育委員会では、町内学校の外国語指導助手（A.L.T）として、ウェイン・イン先生を新たに迎えました。ウェイン先生は、アメリカ合衆国テキサス州オースティン市の出身で、笑顔がすてきな男性です。

これから町内各小・中学校の外国語活動の指導にあたるほか、地域の方々との交流も積極的に行っていきたいと思っていますので、よろしくお願ひします。

ウェイン先生のプロフィールや、阿武町での生活や印象、そして今後の抱負などを紹介します。

Q 簡単な自己紹介をお願いします。

こんにちは。私の名前はウェイン・インです。私はオースティン市のテキサス大学でコンピューター・サイエンスを勉強しました。私の前の仕事は、コンピューター・ネットワーク・エンジニアでした。私は野菜を食べるのが好きです。宇宙探検に大変関心があります。私はIBMオースティンで働いていました。NASAの宇宙船で使用するRAD6000システムの一部であるIBMリオスは私がプ

ログラムしてテストしました。秘密：私の名前は火星探査車のどこかに隠されています。

Q 日本に來たいと思った動機（目的）は？

私は日本語を学ぶとともに、音楽や陶芸品、武道など日本の文化や芸術を勉強したいと思っています。また、阿武町と日本各地の写真を撮りたいと思います。それから、いつか、種子島宇宙センターを訪問して、ロケット発射をぜひ見たいと思っています。

Q 日本の印象は？

電子技術が印象的です。そして、私は新幹線がとても好きです。私は日本にいる間にできるだけ多くの種類の列車について研究したいと思っています。

Q 阿武町の印象は？

阿武町では、海も空も山もみんな美しく、豊かな自然が守られています。自然を美しく保つ努力が印象的です。アメリカ人として学びたいところです。

Q 小・中学生にメッセージ

私は、学校でみなさんと出会い、一緒に英語を勉強することをとても楽しみにしています。私は、みなさんが楽しく英語を勉強できるようにベストを尽くすつもりです。よろしくお願ひします。

Q 町民の皆さんにメッセージ

私は、みなさんとあいさつをしたり話をしたりすることを、とても楽しみにしています。街で出会ったり、私が写真撮っているところを見かけられたら、気軽に話しかけてください。

私は果物と野菜が大好きです。日本や阿武町の野菜を使った調理方法を教えてください。

阿武町の皆さんと早く仲良くなりたいです。私を地域の一員として受け入れていただき、ぜひ私に日本語や日本のこと、阿武町のことを教えてください。どうぞよろしくお願ひいたします。

よう
おいでました!!
ウェイン先生



プロフィール

○出生地
kaohsiung, taiwan
(台湾 高雄市)

○出身地
austin, texas
(テキサス州オースティン市)

○誕生日
11月14日

○身長
177・8cm

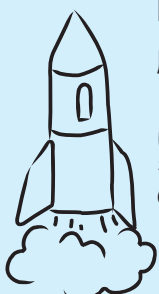
○趣味
読書、写真、旅先でのお茶の収集

○特技
・・・

○家族
父、妹

○好きな食べ物
中華料理、メキシコ料理、野菜、もちろん日本料理

○嫌いな食べ物
肉、脂っこいもの





亀山保健師

10月10日は 目の愛護デー

『忘れていませんか？ 目の健診。
年に1度は眼科専門医へ』

「緑内障」と「糖尿病網膜症」という目の病気をご存じですか。
どちらも初期には自覚症状が全くなく、検査でわかったり、気がついたら進んでいたりすることが多く、日本での2大失明原因と言われています。目の健康を守るためには、定期的に健診を受け、早めに発見し、継続した治療をすることが大事です。



『緑内障』とは？

見える範囲（視野）が狭くなり、場合によっては失明にまで至ることがある。

原因：目の中の圧力（眼圧）が高くなることで目の神経が障害される

頻度：40歳以上の20人に1人

症状：見える範囲が狭くなってくるが、初めは自覚症状がないことがほとんどで、ほとんどの場合、特別なきっかけがない

治療：眼圧を下げ、病気の進行を止めたり、遅らせる（薬等）



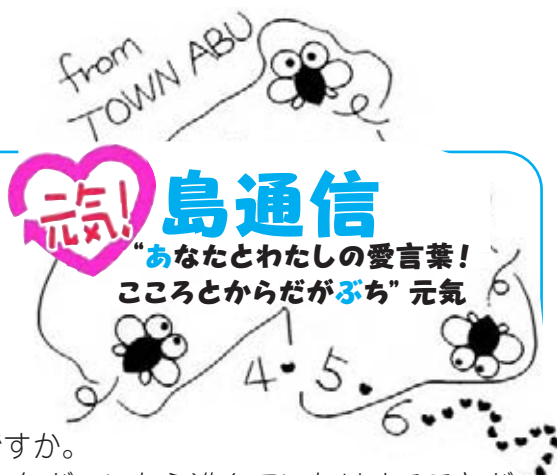
『糖尿病網膜症』とは？

糖尿病腎症や神経障害とともに糖尿病の合併症の一つ。

原因：糖尿病で血管中の糖の濃度が高い状態が続くと、網膜（カメラのフィルムの役割）の細い血管が傷つき、見えにくくなる

症状：初期にはたいてい症状がない。進行し、網膜の血管からの出血が多い場合は視力の低下を感じる

治療：糖尿病の治療に加え、網膜症の進行を防ぐ治療を行う



斉藤保健師

伝えてますか？ 「ありがとう」

あなたは1日に何回、だれに『ありがとう』を伝えていますか？『ありがとう』ってだれかに言われても、自分が伝えても、笑顔になる幸せになる不思議な言葉ですね。



◎学校や職場の中で、ご近所さんや仲間同士で、そして、家族の中で素直に『ありがとう』を伝え合えたらあなたのまわりはどうなると思いますか？

◎いつもがんばって仕事したり、勉強したり、元気に動いてくれている自分自身に『ありがとう』を伝えていますか？自分自身は後回しにしていますか？もし、自分のからだに『いつもありがとう!』って伝えるとどうなると思いますか？

10月は『ありがとう(10)』月間。いつも思っている、口に出てこなかったり、改めて言うことは照れくさいこともある『ありがとう』をあなたのまわりの人に、自分自身に伝えてみませんか？一人ひとりの『ありがとう』や笑顔が阿武町の中に広がり、だれもが元気になれる町をみんなで育てましょう！

消火器の破裂事故にご注意を！

消火器は火事の時の初期消火には有効ですが、錆や変形があったり、古すぎる消火器は、いざという時に使えないだけでなく、破裂する危険がありますので、絶対に使用しないでください。



消火器点検のチェックポイント

- ① 使用に耐えないような「破損」や「変形」がないか



使用に耐えない破損

- ② 「ホース」が外れていないか



ホースの脱落

【ホース】
ホースが脱落していたら販売店に連絡し、新しい消火器と交換してください。

消火器の廃棄について

古い消火器や不要な消火器は、破裂事故を引き起こす可能性がありますので、一般のゴミと一緒に廃棄することは出来ません。したがって下記店舗などに相談してください。

なお、消火器の廃棄処理はメーカーや消火器の種類などによって料金に違いはありますが、概ね2,000円前後になります。

- ③ 外観(主に底)に「腐食」はないか



溶接部とその周辺の腐食

【本体容器】
このような腐食のあるものは強度上危険ですから廃棄処理してください。

○ 消火器廃棄処分取扱業者一覧

業者名	連絡先	備考
JA奈古支所	2-3131	
JA福賀支所	5-0311	
県漁協奈古支店	2-2321	
県漁協宇田郷支店	4-0221	
コーナン阿武店	2-0151	新規購入の時のみ



問い合わせ先
役場総務課
☎2-3110

無角和牛まつり



10/17(日) 道の駅 阿武町 ☎08388-2-0355

★無角和牛コーナー

10:00～食べつくして終了
・焼き肉 ・ステーキ鉄板焼き



★奈古新鮮活魚市

10:00～無くなり次第終了



★日本海・漁船クルーズ

小学生以上1,000円
未就学児無料(保護者同伴)

★新米コシヒカリの すくい取り

参加料100円(1人1回限り)

売り切れ
御免

★新鮮野菜等せり売り

安い!
新鮮!

★道の市 振り出しもの満載

9:00～14:00

- イベントコーナー
- パショウカジキの解体ショー&試食
- 活魚のつかみ取り

豪華景品
あり

無角和牛肉、まつり価格で販売
食/うにめし、炊き込みご飯

※近所お誘い合わせの上、
ぜひご来場下さい!
イベント内容等は、変更に
なることがあります。

【主催】道の駅「阿武町」、萩阿武商工会、
JAあぶらんど萩、山口県漁協、阿武萩森林組合、
(有)和幸広商、あぶ産直市、パン工房
【後援】阿武町、(社)無角和種振興公社

自然探訪ときのか祭り



10月11日(月) 場所:阿武町福賀 亀尻
(体育の日) 時間:午前9時30分～

- 内 容 ★きのか祭り
 - ★きのかの名前と見分け方
 - ★みんなで探せば野生のきのか60種類以上
 - 講師 山口県農林総合技術センター
きのかアドバイザー 井上祐一さん
 - ★ゲーム ★松茸争奪戦ジャンケン大会
 - 昼 食 飯ごう炊飯、ナメコ汁(無料)
 - 参加会費 大人2,000円
小・中学生1,000円 幼児無料(昼食代込み)
 - 申し込み期限 10月8日まで
 - 申し込み先 林業振興会事務局 西村拓史
☎08388-5-0543
- ※先着100人になり次第締め切らせていただきます。

阿武町交通安全大会

交通事故のない「明るく安全で
快適な阿武町」を目指して

9月22日 町民センターで開催

見学
大歓迎

- ◆日時 9月22日(水) 13:45～16:05
- ◆場所 阿武町町民センター文化ホール
及び駐車場

◆内容

【町民センター】

- 交通安全表彰 ○交通安全作文発表
- 県警(白バイ隊員)の走行演技
- 県警音楽隊・カラーガード隊による演奏
- みどり保育園園児(年長組)誓いの言葉など

【玄関・ロビーの催しもの(13:00～16:00)】

- ◆白バイ・パトカーの展示コーナー
- ◆シートベルト未装着の衝撃体験コーナー
- ◆交通事故写真の展示コーナー
- ◆反射材等交通安全グッズの展示コーナー
- ◆動体視力測定コーナー
- ◆高齢者疑似体験コーナー



秋の全国交通安全運動に 参加しよう

期間9月21日(火)～30日(木)



重点目標



- 高齢者の交通事故を防止しましょう
道路は、横断歩道を渡りましょう。青信号が点滅したら、次の青信号まで待ちましょう。
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車中の交通事故を防止しましょう
夜間に外出するときは反射材用品などを着用しましょう。
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう
シートベルトの非着用者の致死率は着用者の約13倍以上です。
- 飲酒運転を根絶しましょう
酒酔い運転は、5年以下の懲役、または100万円以下の罰金です。

交通安全
期間中の行事

街頭指導
交通安全自動車パレード
交通安全大会

9/21(火)～30(木)(朝・夕)
9/21(火) 10:30～ 阿武町役場前セレモニー
9/22(水) 13:45～ 町民センター文化ホール



RIMI NATSUKAWA

夏川りみ

歌さがしの旅

～太陽・月・風～(ティダ・チチ・カジ)

阿武町町制55周年記念事業

入場料 全席指定席(税込) 4,000円 当日券 4,500円

日時 2010年12月10日(金)

OPEN/18:30 START/19:00

会場 阿武町町民センター・文化ホール

山口県阿武郡阿武町大字赤古3078-1

チケット販売日 2010年9月17日(金)

お問合せ 阿武町町民センター TEL.08388-2-2044

<http://www.town.abu.lg.jp>

2010年10月5日(火)

開場18:30 開演19:00

阿武町町民センター文化ホール

入場料/2,000円 全席自由

津軽

津軽三味線と津軽民謡の世界

本間愛音 Akana Honma

小島康平 Konomi Konomi

津軽三味線 渋谷和生 Kazuo Shibuya

TEL.08388-2-2044 FAX.08388-2-2078

FUJITSU CONCORD JAZZ FESTIVAL World Big 3 25th Anniversary

3大巨匠 G.ガーシュイン、C.ポーター、D.エリントンが響く!

Rhapsody in Blue What is this Thing Called Love? Caravan
An American in Paris Love for Sale Take the "A" Train
Summertime I Get a Kick out of You
Fascinating Rhythm Every Time We Say Goodbye

(2007年米国ジャズ・タイムス誌No1を受賞)

クレイトン=ハミルトン・ジャズ・オーケストラ

John Clayton (sax), Jeff Hamilton (dr), Jeff Clayton (b)

Bob Fennell (tr), Brian Eichenberger (tr), Curtis Cadenhead (tr), Vince Johnson (tr)

Robert Dambrosio (tr), Cyrus Chestnut (tr), Matt Swenson (tr), Wiley Iwanicki (tr)

11/3 阿武町町民センター文化ホール

開場:18:00 開演:19:00

入場料:全席指定席/全席自由席

お問合せ:08388-2-2044

url:0838-25-6596

年金のたより 年金受給者が亡くなったら、手続きを

年金を受ける権利は、本人が死亡するとなくなりますので、年金を受けている方が亡くなられたときは、「死亡届」の提出が必要です。この届出が遅れますと、年金を多く受け取り過ぎて、後で返さなければならなくなることもありますので、ご注意ください。

なお、亡くなられた方がまだ受け取っていない年金があるときは、生計を同じくしていた遺族の方からの請求によって、その年金が支払われます。請求できる遺族の範囲・順位は、年金を受けていた方の死亡当時、その方と生計を同じくしていた、配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹です。

【お問い合わせ先】

日本年金機構萩年金事務所
☎0838-24-2158
阿武町役場住民課 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp/>





休日当番医

9月23日(木)

(外) 萩むらた病院 今古萩町 ②5170
(内) 山本内科胃腸科 前小畑 ②0077
(産) 都志見病院 江向 ②2811
(郡) 萩市国保川上診療所 川上 ⑤42014
(歯) まつお歯科医院 無田ヶ原 ②61222

9月26日(日)

(外) 萩市民病院 椿 ②51200
(内) 柳井医院 橋本町 ②0748
(産) なかもれレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡) 萩市弥富医療センター 弥富 ⑧2311
(歯) 村田歯科医院 浜崎 ②1729

10月3日(日)

(外) 玉木病院 瓦町 ②0030
(内) 萩慈生病院 玉江 ②5622
(産) 都志見病院 江向 ②2811
(郡) すさクリニック 須佐 ⑥3376
(歯) いまだ歯科医院 今古萩町 ②62771

10月10日(日)

(外) 都志見病院 江向 ②2811
(内) わたぬきクリニック 東浜崎 ②52020
(産) なかもれレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡) 松原医院 須佐 ⑥5055
(歯) すえます歯科医院 椿東 ②14525

10月11日(月)

(外) 玉木病院 瓦町 ②0030
(内) 市原内科皮膚科 塩屋町 ②0184
(産) 都志見病院 江向 ②2811
(郡) 齋藤医院 奈古 ②2838
(歯) 松隈歯科医院 土原 ②42088

10月17日(日)

(外) 花宮医院 平安古 ②58738
(内) 中嶋クリニック 今古萩町 ②2206
(産) なかもれレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡) 萩市むつみ診療所 吉部上 ⑥0149
(歯) 石川歯科医院 吉田町 ②1246

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

女と男の行詩

代わりたいたい 専業主婦が楽とでも!?

全国一斉司法書士会の 無料法律相談会開催

相談



相談内容 相続等による不動産登記に関する相談・賃金請求などの訴訟手続多重債務や成年後見制度に関する相談

日時 10月1日(金)～7日(木) 午前10時～午後3時

場所 萩市総合福祉センター 萩市江向356番地5

問い合わせ先

山口県司法書士会事務局

☎083-924-5220

無料相談のお知らせ

「近隣の騒音や悪臭」
でお悩みの方へ

近隣からの不快な騒音や悪臭などで、快適な生活を妨げられていますか。法務局職員及び人権擁護委員が無料で相談を受けします。電話やインターネットでも相談できますので、どうぞご利用ください。

場所 山口地方法務局萩支局 (人権相談所)

受付時間 平日のみ 午前8時30分～午後5時15分

相談電話番号

☎0838-22-0478



行政書士電話相談を 開催します

開催します

相続・遺言・契約・示談・交通事故・告訴などでお困りの方はご相談ください。

日時 10月4日(月)・5日(火)の2日間

場所 山口市駅通り2丁目4番17号

まちの笑顔(∩o∩)



梨の皮むきゲームで優勝(2連覇) 木村奈美さん(萩市)とご家族

お知らせ

自動車利用に関するアンケート調査にご協力お願いします

9月から11月にかけて「自動車利用に関するアンケート調査」(自動車起終点調査)を行います。

車の1日の動きについて、どこからどこへ、どうゆう目的で移動したかなどを調査するもので、現在の交通実態を把握し、住み良いまちづくりや将来の道路交通計画の基礎資料とするものです。

調査は、山口県内から無作為に選出された約2万世帯を調査員が訪問し、調査票を配布して記入方法などを説明いたします。

また、記入していただいた調査票は、後日、調査員が回収に伺います。

本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

※当調査における調査員は、国土交通省山口河川国道事務所が発行した身分証明書を携帯しています。

実施主体 国土交通省 山口河川国道事務所

山口起終点調査サポートセンター

☎0120-35-0054





新生
田原信江さん

蒸しどりの ねぎじょうゆだれ

【材料2人分】

鶏むね肉1枚200g、小松菜5～6株（またはキャベツのせん切り）、もやし1袋、ねぎしょうゆだれ（長ねぎのみじん切り大さじ2、にんにくのみじん切り小さじ1/2、しょうゆ大さじ2・1/2、ごま油大さじ1、酢、砂糖各小さじ1）、塩、こしょう、酒、片栗粉、ごま油

【作り方】

- ①とり肉は皮を除いて食べやすい大きさの薄いそぎ切りにし、塩、こしょう各少々、酒大さじ1をふって軽くもむ。小松菜は5cmの長さに切る。
- ②フライパンに小松菜、もやしの順に広げて入れ、塩、こしょう各少々をふる。
- ③①のとり肉の汁をきって片栗粉を薄くまぶし、もやしにのせ、ごま油大さじ1・1/2を回しかける。
- ④ふたをして強めの中火にかけ、とり肉の色が変わるまで約6分蒸し焼きにする。
- ⑤滑らせるように皿に取り出し、ねぎしょうゆだれの材料を混ぜてかける。

1人分392kcal 塩分1人分3.4g

「心の健康維持・増進
全員参加でメンタルヘルス」

厚生労働省におきましては、国民の労働衛生意識の高揚及び産業界における自主的な労働衛生管理活動の促進を図るため、毎年全国労働衛生週間を主唱しております。
本年も10月1日～7日までを本週間としています。

平成22年度全国
労働衛生週間の実施

みんなでつくろう明日のページ

9/18～10/20

月	日	曜	行 事 予 定
9	18	土	人権学習講座（地球のステージ）14:30【町民センター】
9	21	火	老人クラブ社会奉仕活動の日ゴミ収集【町内】
9	22	水	のびのび健診（幼児健診：奈古・宇田郷）13:00【母子健康センター】 阿武町交通安全大会 13:00【町民センター】
9	23	木	阿武町田舎暮らし体験ツアー（～24日）【町内】
9	24	金	ひよこクラブ 9:30【みどり保育園ほか】
9	25	土	親子梨狩り遠足 9:00【みどり保育園（分園）】 スポーツ遊び隊 9:00【体育センター・奈古小グラウンド】 全国鳴砂サミット 13:00【町民センターほか】 北浦あぶ「粋な漁師の新鮮活魚市」15:00【奈古漁港】
9	26	日	秋季軟式野球大会 8:00【町民グラウンド】 鳴き砂復活隊・清ヶ浜清掃ボランティア 9:00【清ヶ浜】 レジェンドコンサート 17:00【町民センター】
9	27	月	第4回阿武町議会定例会（最終日）15:00【議場】
9	28	火	奈古若葉学級9月講座移動教室 10:30【清光苑他】
9	29	水	阿武町防災会議 14:00【第一会議室】
9	30	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 新体力テスト・生活習慣チェック 19:00【阿武中体育館】
10	1	金	第16回ABU3ソフトボール大会 18:45【町民グラウンド】
10	3	日	ふれあい歩こう大会 10:00【下関市豊北町角島】
10	4	月	健康相談（奈古）9:30【母子健康センター】
10	5	火	津軽三味線コンサート 19:00【町民センター】
10	6	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
10	7	木	健康相談（福賀）9:00【のうそんセンター】 福賀地区ストレッチ楽集会 10:00【のうそんセンター】
10	8	金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【第1会議室】 福賀月例ボウリング大会 19:30【秋ユーズボウル】
10	10	日	みどり保育園運動会 9:00【体育センター】
10	11	月	自然探訪ときのご狩り 9:30【福賀：亀尻】
10	12	火	すくすく相談（乳児相談）10:00【母子健康センター】 太極拳教室 14:00【町民センター】
10	13	水	糖尿病教室「さくら会」9:00
10	14	木	健康相談（宇田郷）9:30【ふれあいセンター】 デイケア「青空会」9:30【町民センター】 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
10	15	金	福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:00【福賀小グラウンド】
10	17	日	無角和牛まつり 9:00【道の駅阿武町】 オカリナ&コーラス『ハーモニー』14:00【町民センター】
10	20	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】

9月分

町内の求人情報

9月10日現在

会 社 名	求人数	年齢	賃 金	業 種
道の駅阿武町（㈱あぶクリエーション）	1人	不問	時給700～750円	ウエイター・ウエイトレス
社会福祉法人 阿武福祉会	2人	不問	143,000～152,000円	介護職員
サンマート奈古店	1人	不問	時給750円	鮮魚調理販売員

（すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。）

●問い合わせ先
ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

阿武町の人口と世帯数 （8月末）

地区別	人 口	世帯数	移動内訳
奈 古	2,481（－5）	1,076（ 1 ）	転入 7
福 賀	736（－1）	322（ 0 ）	転出 10
宇田郷	698（－6）	327（ 0 ）	出生 0
合 計	3,915（－12）	1,725（ 1 ）	死亡 9

※世帯については、外国人世帯をカウントしています。
（ ）内数字は対前月比

8月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	13 (22)	0 (0)	18 (27)	149 (138)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	8 (5)

（ ）内数字は前年件数

旬の ごっそー

サザエ(栄螺)



山口県漁協奈古支店
齊藤伸吾さん

今回の旬のごっそーはサザエをご紹介します。

サザエは壺焼きや刺身でよく知られ、日本人には非常に馴染みが深い貝の一つです。料理方法の1つにサザエの壺焼きがありますが、地域や時代によって多くのバリエーションがあります。ここでは、代表的なものを2つ紹介します。

1つ目は、サザエをそのまま火であぶり、醤油などで味付けをし、焼きあがったら取り出して食べるという素朴なものです。

2つ目は、サザエの身をいったん貝から取り出して砂袋などを取り除き、残りの身を一口大に切り分け、それを貝の中に戻して焼くというものです。この場合サザエ以外にもエビ、銀杏などを混ぜたり、単に醤油を垂らすのではなく出汁を張ることもあります。料亭などでは、このタイプの凝ったものが多いです。

種類が豊富で鮮度抜群の道の駅物産直売所へぜひご来店ください。

◆問い合わせ先

道の駅阿武町物産直売所 ☎08388-2-2828

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅発祥交流館ギャラリーに展示中

8月の優秀作品



タイトル「河口に咲くサルスベリ」
兼原美枝（浜の3・4）

●コメント：強い日差しの中で鮮やかに咲くサルスベリの花に夏を感じました。

タイトル「洞穴に見た親子」
小野和彦（東方）

●コメント：盆過ぎの清ヶ浜、洞穴の中に夏を惜しむかのように水遊びをする親子連れの姿に涼しさと温かさを感じた。



タイトル「御神灯流し」
藤村憲史（下郷）

●コメント：夏の鹿島湾の風物詩となっている御神灯流し、多くの見物客が訪れ幻想的な雰囲気があります



◆問い合わせ先
あぶフォト
倶楽部事務局
役場総務課
企画広報係
☎2-3111

俳句

朝顔や朝毎数える花のかず	一望の海なり初秋の風渡る	悪童の日の風が吹く蟬しぐれ	再就職決まる便りや秋桜	行く道も帰日も風と秋桜	筋書きのなきひと日なり秋桜	四六時中夏ぜみ住める耳となる	蛭かなつまづく人の世に生きて	初秋の開け放ちたる禅宗院	初秋の風と思えり夕薄暮	稲の花水の豊かな村に住み	初秋や牛乳羹の角とがり	蟬しぐれのぞいて見たや水琴窟	この街のこの海ありて初秋めく	一仕事終えての至福のかき氷	朝一番青田の風に誘わるる	折鶴の打ち重なりて敗戦忌	再会をたのしむふるさと盆おどり	迎火の千のあかりの禅の寺	ひと夜着る浴衣の上げを直しけり	花火果て帰る西空星走る
金崎 藤子(宇田浦)	田中 弥生(木与)	水津 紅魚(浜の3)	河原 慶子(上郷)	出羽法泉子(浜の1)	米原 泉女(筒尾)	木村 信恵(久瀬原)	中村 良江(市)	池田 幸枝(大里)	梅地 眞代(東方)	大倉 淑子(上万)	斎藤 孝子(宇田浦)	橋本多華子(宇田浦)	林 弘子(浜の1)	柳井 恵子(平原)	原 清穂(伊豆)	佐々岡美保(中村)	田中 かめ(西の3)	高橋作之助(浜の1)	小野 一雄(下郷)	田中 文笠(森見藤)