

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報  
ABU

# あぶ

12  
Dec. 2010

- さん3ふるさと祭り P2
- カくらべ綱引き大会 P3
- イルミネーション  
フェスティバル P12・13



## ホワイトリースに 願いを込めて!!

イルミネーションフェスティバル2010  
(P12~13に関連記事)



No. 474

平成22年12月20日



# 第25回 さんぷるさと祭り

広げよう  
地域の心と  
みんなの笑顔

秋晴れに  
5000人



威勢のいい模擬セリ



みどり保育園児の遊戯でオープニング



若者交流会サニーアブの  
3人がメイン司会



ちひろミニコンサート

昭和61年から数えて今年で25回目となる「さんぷるさと祭り」が、11月23日勤労感謝の日に、奈古文化展、奈古高等学校祭と併催して町民センター駐車場をメイン会場に開催されました。

**ちひろミニコンサートを開催**  
祭りは、みどり保育園の遊戯で幕が切つて落とされ、メイン舞台では、阿武町で2回目の開催となる、ちひろコンサート、宇田さくら会による銭太鼓、奈古フォークダンスグループや阿武よさこい連による踊りなどが披露され会場を盛り上げました。

農林海産物の模擬セリでは威勢のいい声が飛び交い、地産地消コーナー、くじ付きもちまき大会の開催ほか、会場は各種テナントで埋め尽くされ、訪れた人々を楽しませていました。

**大人気のおやじカレー**  
町民センターでは文化展、喫茶コーナーのほか、メンズキッチンの皆さんが作る超美味おやじカレーライスコーナーが大人気。

また、体育館では福祉の市やニュースポーツコーナーのカラーリング、みどり保育園、奈古小、阿武中の児童生徒の作品展も開催され、人気を集めていました。



自衛隊特殊車輛の展示



大人気のおやじカレー



力作ぞろいの文化展



商工会コーナー



大盛況の福祉の市



阿武よさこい連がよさこいを披露



奈古フォークダンスグループが  
フォークダンスを披露



奈古建築協会のマナ板コーナー



阿武町民の1割が一堂に会する、恒例の「第25回阿武町力くらべ綱引き大会」が12月5日、体育センターで開催され、39チーム（344人）が熱戦を繰り広げました。試合は、保育園の部から実年・熟年の部までの合計9つの部で行われ、粋な男たち、粋な男と女たち、福賀婦人会、熟女チームは連覇を果たしました。

# 阿武町力くらべ綱引き大会

熱戦！綱合戦に

344人が参加

## 今年のチャンピオンチーム

小学校上学年の部(5.6年)



優勝 奈古小I

小学校下学年の部(1~4年)



優勝 奈古小E

保育園の部



優勝 ちからたろうチーム

一般女性の部



優勝 グリーンママ

一般男子の部



優勝 粋な男たち

中学校の部



優勝 阿武中・鬼乃子とゆかいな仲間たち

実年・熟年女性の部



優勝 福賀婦人会熟女チーム

実年・熟年男性の部



優勝 ソロッターズ

一般男女混成の部



優勝 粋な男と女たち

# ～おめでとうございます～

## 奈古・磯部製作所・ 磯部満人氏が 県優秀技能者 表彰を受賞



磯部満人さん

平成22年度山口県優秀技能者表彰式が11月24日、山口県総合保健会館で開催され、奈古東方に店舗兼作業所をかまえる磯部製作所の磯部満人さん(78歳・萩市大井)が優秀技能者表彰を受賞されました。

これは、山口県が職業能力開発促進法関係表彰要綱に基づき、特に優れた技能を有する方を表彰するものです。

磯部さんは手かじ工として60数年、鍛冶屋一筋に尽力。炭、温度、鋼にこだわり、製品の完成までに加焼4回、焼戻し1回、研ぎ数回の手打ち行程を

経るなど日本古来からの知識と伝統の技を駆使し、手作りの良さにこだわり続けています。

全国各地からの注文も多く、氏の技術が極めて高いことが伺えます。包丁など家庭に身近な物から農具、漁具まで幅広く対応され、地域の方にとってなくてはならない存在です。今回の表彰は、こうした取り組みが高く評価されたものです。

受賞について磯部さんは「お客さんの声が私の力になりました。これからも皆さんに喜んでもらえる品物を作っていきます」と話されました。

## 四つ葉サークルが県選奨 産業功労者表彰を受賞

四つ葉サークル  
のみなさん



平成22年度山口県選奨式が11月19日、山口県庁で開催され阿武町から四つ葉サークル(代表 池田悦子他52人)が、産業功労者表彰を受賞されました。

これは、山口県の住民の福祉の増進に関し、顕著な功績があった者に対し、山口県表彰規定に基づき選奨するもので、四つ葉サークルは宇生賀地区で平成9年2月に「うもれ木の郷」が設立されたのを契機に、同年8月に組合員世帯の女性が「四つ葉サークル」を結成。女性・高齢者が主体

となつて営農と生活を連動させた快適な暮らしづくりを進めるため、集落の目標づくりや環境改善、集落営農法人への参画など「加工」「生産」「環境」「交流」を柱に、県下の先駆けとして取り組みなど地域農業振興と地域活性化に寄与されています。今回の受賞はこうした取り組みが評価されたものです。

受賞について、池田さんは「会員一人ひとりが頑張ってきたおかげ。今後も四つ葉サークルの良さを生かしながら頑張りたい」と話されました。

## 四つ葉サークルが 県モデル団体賞受賞3年連続

## 山口県花いっぱい運動 優良団体等表彰式

12月16日 山口県庁(敬称略)

毎年、環境美化や地域づくりに役立てることを目的に、功績のあった団体や個人をたたえる平成22年「山口県花いっぱい運動」の表彰式が12月16日山口県庁で開催され、モデル団体表彰を福賀の四つ葉サークルが3年連続受賞しました。

【山口県花いっぱいモデル団体(団体)指定】

★四つ葉サークル(宇生賀中央)

【優秀賞】★福賀小学校

【優良賞】★伊藤米子(下東郷)

【奨励賞】★栃原自治会

【おいでませ!山口国体・山口大会花いっぱい運動奨励賞】

★阿武中学校



四つ葉サークル  
の花壇



優秀賞の福賀小学校

# 平成22年度 山口県農林業関係の表彰及び認定

日時 11月16日 場所 県庁正庁会議室

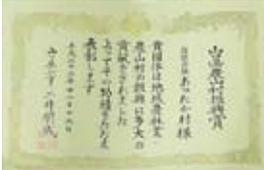
## 山口県農山村振興賞

・地域の農林業・農山村振興に特に顕著な業績を上げた団体



有限会社 あったか村  
代表 白松博之  
設立 平成15年

青少年を対象とした森林環境教育や森林資源の有効活用に関する普及啓発に努めるとともに、都市住民等の森林体験研修を積極的に受け入れるなど、地域の活性化に貢献。



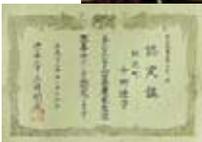
有限会社  
ドリームファーム阿武  
代表 山本勉生  
設立 平成8年

無人ヘリコプター防除をはじめとした農作業受託を行い、高齢化する農家や集落営農法人等の負担を軽減しており、地域農業の振興に貢献。



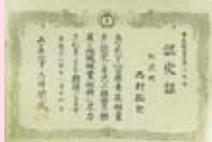
山口県農家生活改善士  
中野逸子（上東郷）

優れた営農並びに生活を実践し、活力あるむらづくりの推進役として、女性農業者の育成や高齢者問題等に情熱を持って取り組んでいる農家女性。



山口県青年林業士  
西村拓史（下笹尾）

5年以上の就業経験を有し、自ら林業経営を行いうる高度な知識、技術と経営能力を有し、意欲的に林業に取り組んでいる青年。



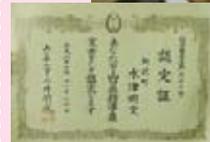
山口県青年農業士  
白松靖之（下笹尾）

5年以上の農業経営の経験を有し、自ら近代的農業経営を実践し、優れた実績を上げている青年。



山口県指導農業士  
水津明文（栃原）

優れた農業経営を実践し、青年農業者の育成指導に理解と情熱を持ち、かつ、地域農業振興に対して貢献している農業者。



知事から賞状を受け取る 受賞者



# 新しい民生委員・児童委員さん紹介



12月1日付け

12月1日付けで、阿武町の新しい民生委員・児童委員が委嘱されました。

新しく委嘱(再委嘱)された民生委員・児童委員は向こう3年間、生活に困っている人やひとり親世帯、高齢者世帯、障害のある人の厚生や児童の健全育成など、社会福祉関係の幅広い相談に当たります。

また、主任児童委員も向こう3年間、地区を担当する民生委員・児童委員と連携をとりながら児童・青少年・妊産婦らの福祉に関する相談、援助活動などを行います。

今回委嘱された委員、また、退任された皆さんは次のとおりです。

なお、退任された各委員さんの長年のご苦勞に対し厚くお礼申し上げます。

## 阿武町民生委員・児童委員担当地区表 (敬称略)

地区	行政区	氏名	担当地域(旧行政区)	新・再	電話番号
奈古	河内	小野百合子	河内・上郷	再	2-2710
	宇久	小田浩三	木与・宇久	再	2-3026
	寺東	小田和子	寺東・下郷	再	2-2927
	野柳	花田時枝	野柳・水ヶ迫・美里・美咲	再	2-2308
	市	上村雅子	東方・市・岡田橋	再	2-2164
	筒尾	大山正子	土・筒尾・西の1	再	2-2765
	西の2	中村國臣	西の2・西の3・浜の1	再	2-2206
	浜の2	伊藤美子	浜の2・浜の3・4	再	2-2179
	釜屋	後根 博	釜屋・大里	再	2-2887
福賀	上東郷	倉増忠明	久瀬原・上東郷・下東郷	再	5-0481
	新田	岡 幸博	新田・伊当・野沢	新	5-0601
	森見藤	長嶋 司	中村・森見藤	新	5-0144
	宇生賀中央	原スミ子	宇生賀中央	新	5-0057
	飯谷	山本仁至	飯谷・上笹尾・下笹尾	新	5-0431
	新生	田原 肇	宇田地・栃原・新生・金社	再	5-0720
宇田郷	宇田中央	伊藤敬久	宇田中央 (田部・井部田・葛籠)	再	4-0019
	宇田中央	西村弘義	宇田浦(今浦) 宇田中央(郷)	再	4-0206
	宇田浦	波田美恵子	宇田浦(元浦) 宇田中央(平原)	再	4-0142
	尾無畑	大賀正枝	尾無畑	再	4-0730
	惣郷	茂刈克巳	惣郷	再	4-0735
主任児童委員	寺東	小野良子		再	2-2557
	宇生賀中央	直江祐代		再	5-0081
退任	尾崎恭子(新田・1期)、末舛富美枝(森見藤・2期) 池田 誠(宇生賀中央・3期)、長嶺清子(上笹尾・2期) ※( )内の数字は任期回数				

※任期は平成25年11月30日まで。

## ごあいさつ



幸せを感じられる町づくり  
新会長  
小田浩三さん

近年、家族のきずなや地域社会における人間関係が薄れてきて、様々な問題を抱える人々が増加しています。

誰もが安心して住み続けることができる地域社会づくりのお手伝いができる民児協を目指したいと思っております。微力ですが、よろしくお願ひします。

## 小田浩三氏に 永年勤続 民生委員・ 児童委員表彰



阿武町民生委員・児童委員の小田浩三氏(68歳・宇久)が、全国民生委員児童委員連合会「永年勤続民生委員・児童委員表彰」を受賞されました。

小田さんは、平成4年2月から18年以上にわたり阿武町民生委員・児童委員を努められ、地域の福祉向上のため尽力されています。今回の受賞はこうした努力が高く評価されたものです。

現在も、阿武町民生委員・児童委員協議会会長として各市町民児協・関係機関等と連携され、地域福祉の推進に尽力されています。

●コメント：微力ながら、阿武町民生委員・児童委員として地域の皆さんが「阿武町に生まれて、住んで良かった」と少しでも思えるような、住みよい町づくりのお手伝いをしてきただけです。これからも、皆さんが地域で安心して幸せに暮らしていけるよう、お手伝いをしていきたいと思ひます。

担当地域の民生委員、児童委員さんをお知らせします。

会 長 小田浩三  
副 会 長 大賀正枝  
女性代表 上村雅子

福賀地区



岡 幸博(新田)  
【新田・伊当・野沢】



倉増忠明(上東郷)  
【久瀬原・上東郷・下東郷】



小田和子(寺東)  
【寺東・下郷】



小田浩三(宇久)  
【木与・宇久】



小野百合子(河内)  
【河内・上郷】



原スミ子(宇生賀中央)  
【宇生賀中央】



長嶋 司(森見藤)  
【中村・森見藤】



大山正子(筒尾)  
【土・筒尾・西の1】



上村雅子(市)  
【東方・市・岡田橋】



花田時枝(野柳)  
【野柳・水ヶ迫・美里・美咲】



田原 肇(新生)  
【宇田地・栃原・新生・金社】



山本仁至(飯谷)  
【飯谷・上笹尾・下笹尾】



後根 博(釜屋)  
【釜屋・大里】



伊藤美子(浜の2)  
【浜の2・浜の3・4】



中村國臣(西の2)  
【西の2・西の3・浜の1】

主任児童委員



直江祐代  
(宇生賀中央)



小野良子(寺東)



波田美恵子(宇田浦)  
【宇田浦(元浦)・  
宇田中央(平原)】



西村弘義(宇田中央)  
【宇田浦(今浦)  
宇田中央(郷)】



伊藤敬久(宇田中央)  
【宇田中央(田部・  
井部田・葛籠)】



茂刈克巳(惣郷)  
【惣郷】



大賀正枝(尾無畑)  
【尾無畑】



※【 】内は担当地域

## みどり保育園の“め組”園児が 火災警報器設置を啓発 町内3地区で秋季防火パレード



平成22年秋の全国火災  
予防運動に合わせ、11月11  
日町内でも防火パレードが  
実施されました。

パレードに先立ち消防団  
の高橋作之助団長は「消防  
団が地域の方に啓発するこ  
とが、火災予防の一番の近  
道です。今回は、住宅用火  
災警報器の設置をPRしま  
す。家庭・地域・職場で火災のない安全安心なまち  
を目指しましょう」と挨拶。

また、消防団員に合わせみどり保育園児が防火パ  
レードに参加。お揃いの法被に、め組の纏を持った  
園児は「火の用心、火の用心」の掛け声のもと奈古  
地区内をパレードしました。

サンマート奈古店前では、火災予防、住宅用火災  
警報器の設置啓発チラシを「火事に気をつけてくだ  
さい」と、声を掛けながら手渡していました。

## 力を結集し、地域活性化につなげたい!! 奈古地区初の農事組合法人「宇久ファーム」が設立

奈古地区初となる農事組合法人「宇久フ  
ーム」(代表理事 小田達雄・組合員53人  
・経営面積18ha)の設立総会が、12月5日  
宇久公会堂で開催されました。宇久地区で  
は、平成17年12月に特定農業団体「宇久集  
落営農生産組合」を設立し、経営の効率化  
・安定化のため、水稲、大豆・麦の基幹産  
業に加えニンジン、タマネギ、カボチャ、  
ゴマなどを栽培し、経営を多角的に取り組  
まれてきましたが、法人化により、今後よ  
り一層の農用地利用促進を図ることにして  
います。

組合長の小田達雄さんは「法人化したこ  
とにより税制面や資金面で有利になり、計  
画的な経営が展開できます。また、女性も

組合員として  
10人参加して  
もらっています。  
野菜の生  
産や加工にも

挑戦していきたいです  
ね。ニンジンの生産も  
4年目を向かえ安定し  
てきました。今年は味  
噌用の『はだか麦』の  
栽培にも挑戦していま  
す。皆さんの力を結集  
し、地域の活性化につ  
ながれたいと思います」  
と意気揚々。

の雄  
達雄  
小田  
組長  
小田  
さん



## 600年の歴史「能楽」を学ぶ!! 奈古地区で山口県巡回芸術劇場



子どもたちに優れた舞台芸術を鑑賞してもらい、  
芸術を愛する心や豊かな情緒を養ってもらうことを  
目的に、山口県巡回芸術劇場が11月26日、阿武中  
学校体育館で奈古小学校、阿武中学校の児童生徒が  
参加し開催されました。

今回は、日本の伝統芸能のひとつ「能楽」を学習  
しました。県内で活動している防長閑祥会(主宰  
長宗敦子)が公演され「舞」と「謡」と「囃子」の  
3つの部門について学びました。

能楽は、室町時代から600年以上にわたって受  
け継がれている舞台芸術で、笛・大鼓・小鼓・太鼓  
の4つの楽器によって演奏されます。

児童生徒は、鼓や笛の鳴らし方を教わり、詠いも  
一緒に行うなど、幽玄の世界を少し体験することが  
できました。

## 「沖縄の風を阿武町に」 癒しの歌声が観客を魅了!!

### 町制施行55周年記念 「夏川りみ」コンサート



町制施行55周年を記念して、夏川りみコンサートが12月10日に町民センター文化ホールで開催されました。9月17日に発売したチケットは3週間で完売。当日は、夏川さんを待ちわびた観客が会場を埋め尽くしました。

テーマは「歌さがしの旅2010アコースティック編く太陽・月・風」。夏川さんは、8月に男の子を出産されたこともあり、童謡「ゆりかごの歌」をはじめ、「夜来香」、大ヒット曲「涙そうそう」など19曲を熱唱しました。夏川さんの歌声には人を癒す力があるといわれ、美しい歌声は沖縄の澄み切った空や海をほうふつさせました。

夏川さんは「阿武町は、きれいな海、白い砂浜が印象的、青いきれいな海を見ると力が湧きますね。」



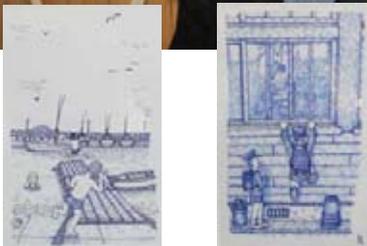
夏川りみさん

歌を聴いていた方が、幸せな気持ちになれるよう気持ちをこめて歌いました。近くで生の声を届けられほんとうによかった」と、笑顔で話されました。

## 子ども時代を思い出してほしい ひだまりの里で・にしむらひろしペン画展



にしむらひろし  
さん



宇田郷地区の地域交流・高齢者福祉複合施設「ひだまりの里」の地域交流スペース「喫茶オードリー」で、にしむらひろし作品展が12月1日〜7日に開催されました。

にしむらさん(本名・西村弘志・42歳・下関市在住)は宇田郷地区の出身。作品は、青色の(万年筆)ペン画で、幼少時代の記憶や思い出をたどりながら、学校での生活や地域風景を優しいタッチで描いています。

ペン画を本格的に始めたのは、大学生のときお父さんから万年筆をプレゼントされたことがキッカケとのこと。にしむらさんは「作品をとおして、小さい子ども時代の思い出を、懐かしい気持ちにひたつてもらえたら嬉しい」と話されました。

## 田舎暮らしのパワーを地域力に!? 道の駅「発祥交流館」でUJIターン者交流会

今回の交流会は、移住された方の同志の相互交流と一層の地域活動促進の足がかりになればと開催されました。

阿武町に移住された方を対象とした「阿武町UJIターン者交流会」が、12月11日に道の駅「阿武町」発祥交流館で開催され、約50人が参加しました。町では平成19年度から始めた空き家バンクにより、これまで100人以上の方が移住をされています。皆さんは、それぞれのライフスタイル実現や地域活動などに積極的に参加され地域を盛り上げておられます。



## 奈古地区の安全安心の拠点!! 奈古浦地区に消防器庫を建設

奈古浦地区の火災等の防災対策の拠点として、奈古地区漁集処理場に隣接して奈古浦消防器庫が建設され、12月11日に配置式が行われました。消防団の分団再編に伴い、奈古浦地区の2つの分団が1つに統合されたことを契機に建設されたもので、事業費1879万円、木造平屋建て延べ面積は117.4㎡、ポンプ車が1台、積載車1台収納、消防団員30人が待機できる詰め所を整備しています。



なご

『平成22年度奈古文化展』を開催

11月22日(月)～23日(火)まで「さん3ふるさと祭り」の一環行事として『奈古文化展』を開催しました。

生涯学習推進事業として個人、学校、家庭、地域、グループ、サークルなどの活動を通じて取り組まれた作品等を展示発表しました。また、体育センターではスポーツ推進委員さんのお世話で、子どもたちがニュースポーツのカラーリングを楽しみました。



ふくが

福賀昭和会〜男性専科の料理教室〜

福賀地区の60歳以上の男性グループ「福賀昭和会」の料理教室が11月18日(木)にのうそんセンターで開催されました。

『おいしくて食べやすいおすすめ中華を作ろう!』をテーマに「レタスかにかまあんかけチャーハン」「里芋とまいたけの豆板醤ソース」「なんちゃって簡単酢豚」「簡単プリン」の4品の料理に挑戦しました。

普段はめったに家庭で料理をすることのない参加者も、テキパキと調理をすすめて、予定より30分も早く出来上がりました。料理を始める前に、腕ならしで行った「柿の皮むき競争」でも、皆さん上手に皮をむき、長い柿の皮を作っておられました。

出来上がった料理は全員で試食を行い、午後からはグラウンドゴルフ大会で親睦を深めました。

世代交流しめ縄づくりの案内

年末恒例の世代交流しめ縄づくりを、12月25日(土)に開催します。

ことぶき会の皆様のご指導で子どもたちがしめ縄づくりに挑戦します。簡単な昼食を用意しますので、ぜひ親子で参加してみませんか?

なお、育成会はジャンボ門松づくりをします。また、年明けには新春子ども会大会も予定しています。冬休みの子ども会行事に皆さんの参加をお待ちしています。



うたごう

宇田郷婦人ちとせ学級移動教室を開催

ちとせ学級移動教室が11月14日、とても良い天気のおかげで行われました。

海響館ペンギン村では、間近でペンギンを見、そのかわいらしさに癒されました。その後、火の山公園ではワイワイおしゃべりをしながら展望台に登り、関門海峡を一望しました。

最後に、長府庭園の素晴らしいお庭を散策し、そのお庭を見て、心が洗われると共に会員相互の交流ができました。

宇田郷寿齢大学傘寿会開催

11月19日、寿齢会女性部が中心となつて80歳以上の会員の方をお祝いする傘寿会が開催されました。

今年は齋藤・長岡保健師が風邪予防について、寸劇を交えながら、分かりやすく楽しませてくれました。特に、皆さんに日頃の風邪予防を聞きながら、「手洗い」や「うがい」などの対策の必要性を話してもらいました。



その後、血圧などの測定と健康相談ののち、女性部の手作り料理で親睦会が始まりました。歌を楽しみながら、「来年も元気でいて、来たい」と話し合っておられました。

四季グラウンドゴルフ大会(秋の部)開催

11月11日に38人が参加して、秋の部が開催されました。冬の様な寒さにもかかわらず、「とまり」も多く出て、元気いっぱいプレイをされました。

【ミスターの部】

【ミズスの部】

- 優勝 金崎貴春(尾無畑) 白石壽江(宇田中央)
- 準優勝 金崎 洋(尾無畑) 角石勝枝(宇田浦)
- 第3位 野村義昭(宇田浦) 中村壽子(尾無畑)

## 推森さまの大蛇(奈古)



今に残る推森様のほこら

大蛇が神様のお使いで、推森様のほこらから、鹿島の神様のところへ海を渡るのだよ。親の言うことをきかない子どもや、お行儀の悪い子はさらって行って推森さまの沼へ沈めてしまうのだよ。目が橙のようににきらきら光って、口から火を噴くのだよ」

子どもの頃のお話です。おじいさんの小さい時ですから、もう60年以上も前になります。夜更かしをしていつまでも起きていると、お母さんがいつも言いました。

「子どもが夜おそくまで遊んでいると、推森さまからうわばみが出てくるぞ」

それを聞くと恐ろしくなつて大急ぎで布団にもぐりこみました。

5、6歳の頃から、小学校2年生の頃までは目を丸くしてお母さんの話を聞きました。

「一斗樽(直径30cm、高さ30cm位)くらいの胴回りの



お母さんの話はとてもじょうずで本当のこのように思えました。寝床でじつと耳をすましていると、

「ほら、ざわあざわあ聞こえるだろう。今、暗い海を鹿島へ大蛇が渡っていくのだよ」と、風と潮騒が響いてくるのでした。

小学校6年生の秋でした。近所の仲間3人で釜屋のはずれ小高い山の上にある推森様のほこらまで登ってみました。朱色のはげた小さな鳥居、赤とんぼがすいすいととんでいる推森様の頂はとてもものどかなものでした。

でも、そのそばに大きな雑木が影を落とした暗い沼が何か薄気味わるい静かさで水をたたえています。幼い頃、お母さんが話してくれたあの大蛇の棲んでいるという沼です。

怖いものみたさにのぞきこんだ時です。折から吹いて来た風が雑木をゆすつて落葉が散りました。ぞつとするような不安におびえて一目散に山を下りました。

怖いものみたさにのぞきこんだ時です。折から吹いて来た風が雑木をゆすつて落葉が散りました。ぞつととするような不安におびえて一目散に山を下りました。



鹿島湾の風景

旧周防国・長門国(現在の山口県域)から旧石見国(現在の島根県西部)へ通じる石州街道(仏坂道)の歴史あるお宅を訪ね街道をつなぎます。

## 石州街道を行く(海辺往還)⑤ 八祥園茶舗

阿武町版



山本家の全景

石州街道(海辺往還)第5弾は、八祥園茶舗こと八道友代さん(旧姓 山本)宅(浜の二)をご紹介します。

山本家は、明治3年ごろに建設とのこと。八道さんが小学校4年生の時に下関から疎開した昭和20年頃に家を購入されました。長い格子の建具、漆喰、大きな梁が印象的なたたずまいを残しています。

八道さんの亡祖父・山本友一さん(奈古出身)は、下関中央青果(株)の社長さんで、バナナの買い付けに台湾と貿易をされていたとのこと。今も、伊藤博文や三条実美の書が残されています。

「古い家は、使い勝手が悪い面もありますが、木の温かみを感じます。また、住みなれた奈古は大変暮らしやすい。毎日が友達に囲まれて楽しいです」と笑顔の八道さん。



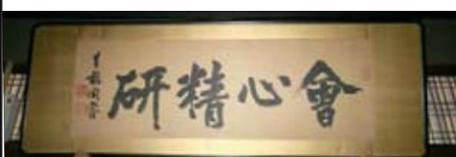
大きな梁が今も残されています



現在は八祥園茶舗を経営



三条実美や伊藤博文の書



手作りのイルミネーションフェスティバル2010in阿武町

イルミネーションフェスティバル開催中

人の心を温かくしてくれるイルミネーションを広め、明るく安全で夢のある街の風景を作り出そうと、町内の事業所、個人が道の駅や各事業所、家庭でアイデアに凝ったイルミネーションを飾り付けています。



メイン司会のナベル山根さん(左)と藤田さん



ミッピーと仲間達(サン美容室)



ボク知ッチョルル(萩阿武商工会阿武支所・同女性部・奈古建築協会)

# 光と芸術の祭典

オープニングセレモニー 道の駅阿武町・12月11日 1月3日まで



12球団物語(小田建設(株)・ニッタイコンクリート工業(株)・(株)リング・(有)スエワカ・山口銀行阿武支店)



ツリー(郷川を語る仲間たち)



健康にご用心(齋藤医院)



子ぶた(ナベル)



ホワイトリース55(阿武町役場)



それゆけJAアンパンマン(JAあぶらんど萩・奈古支所)

## 各事業所・家庭でも



(株)リング



ちっぽら食堂



ちづるのパン工房



阿武中学校・生徒・PTA



奈古小学校・PTA



みどり保育園・保護者会・母親クラブ



福賀下笹尾・白松さん



福賀中村・河村さん



福賀下東郷・伊藤さん



福賀新生・田原さん



福賀宇生賀中央・梅田さん



奈古市・末若さん



奈古宇久・小田さん



奈古下郷・藤村さん



奈古下郷・末益さん



奈古下郷・三浦さん



奈古野柳・花田さん



奈古釜屋・藤村さん



13 (株)あぶクリエイション



(株)あぶクリエイション



宇田郷駐在所



宇田郷宇田浦・清水さん、金子さん



〜創れ伝説!!  
語り継がれる奈古高祭〜

11月23日(火) 毎年恒例の学校祭が「創れ伝説!! 語り継がれる奈古高祭」(生物資源科1年生水津隆光君作)のテーマのもと、さん3ふるさと祭りと同時開催されました。毎年多くのお客さんで賑わう生物資源科の野菜・草花などの農産物やハム・ベーコン・缶詰などの農産加工品の販売会場には、朝早くからお客さんの長蛇の列ができました。奈古高校の農産物や

加工品の人気は高く、販売にあたった生徒達も充実感をにじませていました。また、体育館では普通科1年生によるフリーマーケットや家庭科によるウエディングドレス、美術部の作品、部活動紹介、学校紹介、1年生の進路学習の成果などの展示を行いました。

さらに、前庭では普通科3年生による焼きソバや豚汁、普通科2年生による揚げたこ焼き、PTAと普通科の生徒合同での焼き鳥・杵つき餅などのバザー販売を行い、好評のうちに完売いたしました。多くの方に御来場いただきありがとうございました。



〜さわやかで爽快な  
気分を味わえ〜

11月26日(金) 校内マラソン大会がありました。爲久薫雄校長の合図をスタートに、学校農場から河内までの男子



8km、女子5kmの距離で健脚を競いました。

男子の1位は生物資源科2年生上田祐輝君(34分23秒)、女子の1位は普通科2年生山本彩さん(27分24秒)でした。閉会式では、「さわやかで爽快な気分を味わえた人は、一生懸命に走った成果です。順位ではなく自分自身の限界に挑戦することが素晴らしいことです」と校長先生が健闘を讃えられました。

その後、PTAの方々による豚汁が振る舞われ、マラソンのあとに冷えた体をホッカホッカにしてくれるその美味しさに、全クラス完食していました。沿道でご声援をいただいた地域の皆さんありがとうございました。

「魚つとした大福」大日本  
水産会会長賞を受賞

うございました。



11月28日(日) 東京都の服部栄養専門学校を会場に「第11回シーフード料理コンクール」(JF全漁連主催)が開催され、本校から普通科2年生山本彩さんが出場しました。

このコンクールは「プロを目指す学生の部」「一般学生の部」「浜料理の部」「超お手軽お魚料理の部」の4部門で構成されています。全国から3,983件の応募があり、書類審査の結果各部門8名が選出されました。山本さんは一般学生の部にエントリーし、773件の作品の中から選ばれました。

山本さんが応募した料理名は「魚つとした大福」、朝食感覚で手軽に食べられるものです。「魚つとした大福」は、エソとエビのすり身の中にナ

ッツを入れ、その回りをスイートポテトで包み、最後に大福の皮で包みます。カレー塩や抹茶塩、ポン酢などお好みで食べます。審査ではネーミングや大福で包むなどのアイデアなどが評価され、一般学生の部で2位にあたる大日本水産会会長賞を受賞することができました。

山本さんは全国大会への出場はもちろん、まさか入賞できるとは思っておらず、まさに「ギョツとした入賞」となりました。山本さんは「秋の美味しい魚を活かした新メニューで来年度も出場したい」と今から意欲満々です。



# 夢や希望に向かって自ら学び、 心豊かにたくましく生きる生徒の育成

福賀中学校～山口県中学校文化連盟 総合文化祭の巻

福賀中学校では、約25年前から神楽舞の伝承に取り組んでいます。主に総合的な学習の時間を利用して地域の方の指導を受けて練習しています。例年福賀地区の敬老の日大会、福田八幡宮の秋季例祭、学校祭、福賀大農業まつりなどで、披露・奉納してきました。今年はそれに加えて、「山口県中学校文化連盟総合文化祭萩大会」で1000人の観客を前に神楽舞を披露するということになりました。当日は福賀大農業まつりと日程が重なり、午前は総合文化祭、午後は大農業まつりと2回披露することになりました。日頃の練習の成果を発揮し、胸を張って見事に演じきった福賀中学校の生徒に、会場からは大きな拍手が送られました。



県内持ち回りで開かれる総合文化祭。次に萩で開かれるのは7年後です。福賀中学校の生徒はいい機会に恵まれ、萩・阿武地区の代表としていい経験をさせていただきました。



# 元気島通信 あなたとわたしの愛言葉！ こころとからだがぶち



あぶぶ〜ん

かぜ予防大作戦!

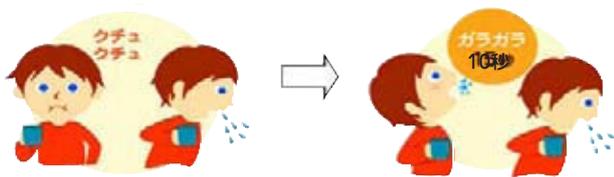


## 『うがい・手洗いしちよるかね? ~パート2~』

効果的なうがい・手洗いの仕方です! 外出後・食前などその都度行い、かぜを予防しましょう!

### ~ あぶぶ〜ん10秒うがい ~

- ①まずは食べかすや口の中の汚れを取るために、水などを口に含んで強めにうがいするのではなく、クチュクチュとゆすぎます。
- ②上を向いて、のどの奥まで水などが届くように**10秒程度を2~3回**します。



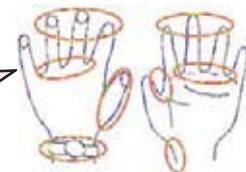
☆ポイント☆ のどに行渡りやすくするには? 声を出しながら、うがいを行うとのどが動き、行き渡りやすくなります。ガラガラと水が温かくなるくらいまでやってみましょう!

### ~ あぶぶ〜ん30秒手洗い ~

- ①手を水でぬらし、石けんを泡立てます。
  - ②手のひら、手の甲、指の間、指先、手首までしっかり洗います。
  - ③全体を洗ったあと、さらに15秒程度もみ洗いします。
  - ④流水でしっかり洗い流します。
  - ⑤きれいなタオルやペーパーでしっかりふきます。
- ※全部で**30秒以上**かかるように洗うと効果的です!

☆ポイント☆ 汚れやすい部分は?

丸で囲んであるところはていねいに洗いましょう!



## 『健診に行こう!』 標語を大募集!!

暖かくなると、また健診の季節がやって来ます。健診は、自分の健康状態を知り、日頃の生活習慣を振り返るためにとても大切なものです。

「みんなで健診に行こう!」というムードを創っていくために、今年も『健診標語』を大募集します! こたつの中で、家族や近所での団らんの中で考えて応募しませんか?

### 募集要項

- 内容: 標語(様式は自由)
- 切: 平成23年1月21日(金)
- 応募先: 役場民生課、または各支所
- 問い合わせ先: 民生課(☎2-3113)

1人10点まで  
応募できるよ!



応募された作品は選考の上、優秀賞等を決定します。優秀賞には記念品をお送りします。また、作品は健診PRのために広く活用させていただきます。

自治会、仲間同士などで活用できる!

## 『運動出前講座』利用者募集中!!

寒い季節、体を動かしたり、外に出たりするのがおっくうになりがちです。自治会、サロン、各種団体などでの集まりで、体を動かしてみませんか。運動の専門講師を派遣します。(講師料は町負担) 心も体も温かくなりますよ!

みなさんの健康づくりにお役立てください!

おすすめの内容	講師
ウォーキング	太陽フィットネス クラブ
ストレッチ	
お腹引き締め体操	インストラクター

フォークダンスや3B体操、フラダンス等の講師派遣もできますので、ご相談ください。

- ※1団体1回に限ります。(先着順)
- ※会場の準備、参加者への声かけ等は各団体で行ってください。

【問い合わせ・申し込み先】  
役場民生課(☎2-3113)



ヘルスメイト自身が活動を紹介します！

地域を越えての楽しい  
交流となりました！

# ヘルスメイト通信 No.14 ～奈古地区編～



今回は10月8日(金)に行われた『健康増進重点プロジェクト事業  
(糖尿病予防のための講習会)』について、林 弘子(浜の1)がご紹介します。



平成22年度の健康増進重点プロジェクト事業において、阿武町では食生活に関する自主活動グループ「かぼす会」のみなさんと一緒に「メタボリックシンドロームからの糖尿病予防についての勉強会」を行いました。日頃かぼす会では、会員10名で月に1回会員同士がアイデアを持ち寄り、健康な食生活を目指して交流を楽しみながら活動を行っています。

アンケートで食習慣チェックを行っています

まずは「糖尿病はどんな病気？なぜこわい？」「あなたの糖尿病のリスクは？」など糖尿病についての基礎的な知識の説明の後、「バランスのとれた食事の工夫」についてみんなで食事づくりの実践を行いました。今回のレシピは「チキンドリアとひじきのサラダ、ミネストローネ」です。



みんな合同で楽しく料理しました！



お世話人の1人長山さんは「みんながいつまでも元気であるためには、いい食事とみんなが集まることと、いろいろなところに出かけていくことが大切です」とお話しされていました。

出来上がった料理！簡単にホワイトルーが作れました

酸味のきいたギリシャ風ピクルス！  
野菜の歯ごたえが楽しめます



また、かぼす会のみなさんは11月にも糖尿病予防のための「適正体重を維持するために」「エネルギーを下げる調理法」「満足度アップの食事法」についてのお話を聞かれ、糖尿病予防レシピ第2弾である「いわしのハーブパン粉焼き、豆腐の香り揚げ、ギリシャ風ピクルス」の調理実習を行いました。

今回は福賀・宇田郷地区からも推進員が参加して行う、かぼす会との合同勉強会だったので、地域で自主的に活動しておられるかぼす会の活動を知るよい機会でもあり、地区を越えての交流の機会となりました。

また、メタボリックシンドロームの状態が長く続くと、疾病が重症化して糖尿病や虚血性心疾患、脳卒中を引き起こします。おなかまわりが大きい、血圧が高い、血糖値が高いなどの身体からのサインを見逃さず、早めに気になる生活習慣のふり返りをして、改善することがいつまでも健康に過ごすためには大切であると思いました。

# 平成23年度 町の臨時職員等の登録者を募集

平成23年1月21日まで受付

町では、次のとおり平成23年度の臨時職員等の登録者を募集します。

登録職種	資格等	勤務種別		勤務場所	賃金
		常勤臨時	パート臨時		
一般事務 補助員	パソコン 操作ができる人	8:30～17:15まで 15日以上/月	8:30～17:15の内、 15日/月、 または6時間/日以内	役場本庁、各支所 (公民館)または 教育委員会	6,000円/日、 または750円/時
保育士	有資格者	8:30～17:15まで 15日以上/月	8:30～17:15の内、 15日/月、 または6時間/日以内	みどり保育園 (分園含む)	常勤者7,400円/日 または925円 パート7,000円/日 または875円/時
介護支援 専門員 (ケアマネジャー)	有資格者		8:30～17:15の内、 15日/月、 または6時間/日以内	役場民生課	7,100円/日、 または888円/時
給食員	有資格者 または 調理のできる人	8:30～17:15まで 15日以上/月	8:30～17:15の内、 15日/月、 または6時間/日以内 (変則勤務有り)	みどり保育園、 または 学校給食 センター	有資格者6,000円/日 または750円/時 無資格者5,700円/日 または713円/時
雑務員			8:30～17:15の内、 15日/月、 または6時間/日以内	役場本庁、 または各支所 (各公民館)	713円/時
特別支援 学級学習 支援員	教員資格を有する人 または 学習支援のできる人		月～金曜日 8:05～12:05	小・中学校	有資格者775円/時 無資格者713円/時
児童 クラブ 指導員	教員及び保育士な どの資格を有する 人、または児童の養 育に熱意のある人		平日14:00～18:00まで 土曜日及び祝日 8:30～18:00まで 夏、冬及び春休み (日曜日は除く) 8:30～18:00まで	奈古小学校	有資格者875円/時 無資格者713円/時
マイクロ バス 運転手	大型免許を 有している人		随時の送迎を必要と する日及び時間	町内及び 町外の運転	11,000円/日、 または1,375円/時
公用車 運転手	普通免許を 有している人		随時の送迎を必要と する日及び時間	町内及び 町外の運転	9,000円/日、 または1,125円/時

## ●登録の方法及び内容

- ①自筆の履歴書(写真添付、資格を有する場合は写しを添付)1通を添えて、本人が役場総務課へ提出してください。但し、過去に登録後3年以内の方は、履歴書の提出は不要ですが、面接は行います。
- ②面接(書類を提出された際に随時行い、雇用登録申出書に記名・押印をいただきます。)
- ③登録者は、臨時職員等登録者名簿に登録し登録します。この名簿は、原則として1年間有効です。(平成23年4月1日～平成24年3月31日)
- ④臨時職員等登録者名簿から雇用者を決定します。原則として平成23年4月1日から雇用しますが、雇用する場合は担当課から直接連絡します。

## ●賃金等

雇用者の賃金は、阿武町雇用賃金表に定める基準に従い支給します。また、通勤手当については、阿武町給与条例に定める基準に従い支給します。

※常勤臨時の場合は、社会保険、厚生年金、雇用保険及び労働保険に加入します。

## ●受付期間・受付場所

平成23年1月21日(金)までに役場総務課へ持参願います。

## ●問い合わせ先

阿武町役場総務課行政係 ☎08388-2-3110

●中央公民館

- 生きてるだけで100点満点◆日野原重明◆ダイヤモンド社
- くじけないでね◆柴田トヨ◆飛鳥新社
- 獣の奏者 外伝 刹那◆上橋菜穂子◆講談社
- 猫物語 黒◆西尾維新◆講談社
- 空想オルガン◆初野 晴◆角川書店
- 高杉晋作の「革命日記」◆一坂太郎◆朝日新聞社出版
- キリン◆山田悠介◆角川書店
- 伝える力◆池上 彰◆PHP 研究所
- 白銀ジャック◆東野圭吾◆実業之日本社
- 夜明けの街で◆東野圭吾◆角川書店
- フリーター 家を買う◆有川 浩◆幻冬舎
- マリアビートル◆伊坂幸太郎◆角川書店
- 三匹のおっさん◆有川 浩◆文藝春秋
- 孤舟◆渡辺淳一◆集英社
- ヘーゲルを総理大臣に◆小川仁志◆講談社
- 百歳の次のスタートライン◆日野原重明◆光文社
- ゲゲゲの人生 わが道を行く◆水木しげる◆NHK出版
- 女、一生の働き方◆樋口恵子◆海竜堂
- あなたに喜んでもらえるように◆斎藤初女◆集英社
- 折れた竜骨◆米澤穂信◆東京創元社
- 磯野家の相続◆長谷川裕敏◆すばる舎
- ゆく君に贈る25の言葉◆佐々木常夫◆WAVE出版

●福賀公民館

- 山口県史 史料編 幕末維新◆山口県◆山口県
- 中国の歴史 1～10◆春日井明◆集英社
- 中国の歴史 人物事典◆春日井明◆集英社
- 49日のレシピ◆伊吹有喜◆ポプラ社
- 夜行観覧車◆湊 かなえ◆双葉社
- 楊令伝 14・15◆北方謙三◆集英社
- 史紀・武帝紀 3◆北方謙三◆角川書店
- くじけないで◆柴田トヨ◆飛鳥新社
- 日本の経済の真実◆辛坊治郎・正記◆幻冬舎
- 小さいうち◆中島京子◆文藝春秋
- 昭和20年夏 女たちの戦争◆梯 久美子◆角川書店
- 人生をいじくり回してはいけない◆水木しげる◆日本図書センター
- デジタル教育は日本を滅ぼす◆田原総一郎◆ポプラ社
- 終わらざる夏 上・下◆浅田次郎◆集英社
- オチビサン 1～3◆安野モヨコ◆朝日新聞出版
- きみのかみさま◆西原理恵子◆角川書店
- 楚漢名臣列伝◆宮城谷昌光◆文藝春秋
- 往復書簡◆湊 かなえ◆幻冬舎
- 神様のカルテ 2◆夏川草介◆小学館

●宇田郷公民館

- 話し方で人生が変わる実践ノート◆扶桑社
- くわかりやすさ>の勉強法◆講談社現代新書
- 日本の恐ろしい真実◆角川SSコミュニケーションズ
- 生き方の演習◆朝日出版社
- 脳にいい問題だけをやりなさい◆三笠書房
- 陽だまりの時間◆中央公論新社
- 日本経済の基本100 Q&A◆日本経済新聞出版社
- 金融の基本50 Q&A◆日本経済新聞出版社
- NHK 名将の采配◆用泉社
- 座右の銘◆里文出版
- ゲゲゲの女房◆実業之日本社
- 20歳のときに知っておきたかったこと◆阪急コミュニケーションズ
- 体脂肪計タニタの社員食堂◆大和書房
- 40歳の教科書◆講談社
- 母ーオモニー◆集英社
- 十字軍物語1◆新潮社
- だじょうぶ3組◆講談社
- 1Q84 Book3◆新潮社
- 女子マネージャーがドラッカーのマネジメントを読んだら◆ダイヤモンド社
- 優しいおとな◆中央公論新社
- 伝える力◆PHP
- 老いの才覚◆ベストセラーズ
- ハーバード白熱教室講義録+東大特別授業◆早川書房
- 書類手帳ノートの整理術◆サンクチュアリ出版
- のほうの城 上・下◆小学館
- 孤舟◆集英社
- 疲れない体をつくる免疫力◆三笠書房
- 生きてるだけで100点満点◆ダイヤモンド社

家庭教育手帳

遊び・ゆとり



子どもは遊びが仕事です。

遊びは子どもの心の成長にとっても大切です。小さいころからの遊びを通して、子どもは感覚を働かせ、運動をし、ものをつくり、想像します。しかし、遊びの機会が減るとともに、外で駆けまわるような遊びから、家の中でのひとり遊びが目立つようになりました。

また、親自身も、「小学校に入ったら勉強が第一、遊びは終わり」というような誤った意識への切り替えをしてはいないでしょうか。子どもにとって遊びがいかに大切かを認識して、ゆったりのびのびと遊ばせましょう。子どもはのびのび遊ばせる

「疲れた、疲れた」と言う子どもが増えている。

今の子どもたちは小さいころから時間に追われ、遊ぶ時間も削られています。遊ぶゆとりのない子どもの中には、「疲れやすい」「何でもないのにイライラする」といったストレスを訴える子がかなりいます。

子どもは、ゆとりのある自由な時間を与えられることで、初めて心から遊びを楽しんだり創意工夫したりできるし、個性や創造性を伸ばせるのです。親は、勇気をもって子どもたちに時間とゆとりを与えましょう。

子どもの生活に時間とゆとりを与える

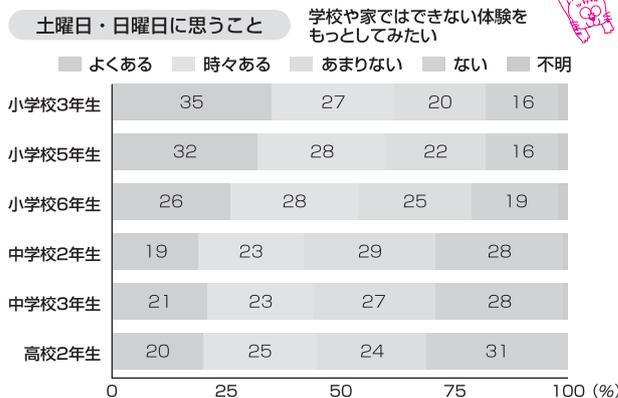


放課後や休日に子どもたちが多様な活動ができる居場所をつくらう。

子どもの健やかな成長には、大人の力を結集して地域で子どもたちをはぐくむことが大切です。そのためには、まず、親が「自分の子どもは自らの責任で健全に育てる！」という決意をもつことが必要です。そして、子どもたちが安全に、スポーツや文化活動などの多彩な活動ができる居場所をつくっていく必要があります。

親自身も地域の大人として、地域ぐるみで子どもを育てていく姿勢をもちましょう。そして、放課後や休日に多彩な活動ができる場づくりをすすめて、子どもたちとともにいろいろな活動に参加しましょう。

子どもたちの健やかな成長を伸ばす場や機会をつくらう



(注) 公立小学校3・5・6年生(各学年約14,000人)と公立中学校2・3年生、公立全日制高校2年生(各学年約5,000人)を対象に調査

資料:「完全学校週5日制の下での地域の教育力の充実に向けた実態・意識調査」平成15年・こどもの体験活動研究会



## 障害基礎年金はどんなときに受けられるの？

障害基礎年金は、次の条件の全てに該当する方に支給されます。

①20歳前、国民年金の被保険者期間中または被保険者の資格を失った後でも60歳以上65歳未満で日本国内に住んでいる間に、障害の原因となった病気やけがの初診日(※1)があること。  
(ただし、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方を除きます。)

②上記①の病気やけがによる障害の程度が、20歳に達したとき、または障害認定日(※2)において、障害等級表の1級または2級のいずれかの状態になっていること。

③保険料の納付要件を満たしていること。(※3)

※1 **初診日**とは、障害の原因となった病気やけが(以下「傷病」といいます。)について、初めて医師または歯科医師(以下「医師等」といいます。)の診療を受けた日をいいます。

同一傷病で転医があった場合は、一番初めに医師等の診療を受けた日が初診日となります。

※2 **障害認定日**とは、障害の程度を定める日のことで、その障害の原因となった傷病について初診日から起算して1年6カ月を経過した

日、または1年6カ月以内にその傷病が治った場合(症状が固定した場合)はその日をいいます。

※3 **保険料**の納付要件とは、初診日の前日において①**初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、国民年金の保険料納付済期間(厚生年金保険の被保険者期間、共済組合の組合員期間を含む)と保険料免除期間をあわせた期間が3分の2以上であること。**

となります。ただし、初診日が平成28年4月1日前であって、初診日に65歳未満の場合は、①の特例として、②**初診日の属する月の前々月までの直近の1年間に、保険料の未納期間がなければよいこと**になっています。

○障害基礎年金額(年間)

1級 990,100円

2級 792,100円

◎問い合わせ先

日本年金機構萩年金事務所

(☎0838-24-2158)

阿武町役場住民課(☎2-0500)

日本年金機構のホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

### 固定資産税

地目変更の届出は

平成23年1月31日までに!

固定資産税の賦課期日は、毎年1月1日です。従って、1月1日現在の所有者にその時の現況で評価がされ、賦課されることとなります。

土地については、1月1日現在の現況地目をもとに評価され、課税されることとなりますので、平成22年中に地目が変わった土地の所有者は、23年1月31日までに役場住民課または各支所に届け出をしてください。

なお、届け出は住民課、各支所備え付けの用紙で提出をお願いします。

### 納付額証明書の交付について

所得税の確定申告の際に、社会保険料控除を受けるため証明書が必要な方は、無料交付します。

◆交付出来るもの

国民健康保険税、介護保険料  
後期高齢者医療保険料

◆交付方法 役場本庁及び各支所  
にお申し出ください。

◆問い合わせ先 住民課税務係  
役場住民課(☎2-0500)

### 町税等の口座振替 納付を利用されないみなさんへ

町では、町税などの口座振替納付の推進をしています。まだ、手続きをされていない方はぜひお願いします。

◆口座振替納税の利点は

①窓口にお出かけになる必要がありません。  
②現金を持ち歩く必要がありません。

③納付期限を忘れていても預金残高があれば引き落とされます。

以上のことからたいへん安心で便利です。

◆手続き方法は

金融機関備え付けの阿武町町税等口座振替依頼書に必要事項を記入され、通帳印を押印され、金融機関に提出されれば手続きは完了となります。

◆取扱金融機関

山口銀行本店および各支店  
萩山口信用金庫本店

および各支店  
あぶらんど萩農協奈古支所 福賀支所

山口県漁協奈古支店

// 宇田郷支店  
郵便局・ゆうちょ銀行

◆問い合わせ先 ☎2-0500  
役場住民課

お早め!

## 平成23年度の 家庭用合併浄化槽設置 希望者申し込み受付中

### ●合併処理浄化槽補助金表●

住宅の延べ面積	浄化槽の大きさ	補助金額
130㎡まで	5人槽	500,000円
131㎡以上	7人槽	700,000円

申し込み・問い合わせは

**役場民生課環境保健係**  
(☎2-3113)までご相談ください

阿武町では、環境整備事業の一環として全戸水洗化を進めているところですが、集落排水が施行的に困難な地域においては、し尿と生活雑排水の両方をあわせて処理する、家庭用の「合併処理浄化槽」の設置を推進しています。

合併処理浄化槽の特徴は、

- ①処理性能が優れている
- ②設置コストが安い
- ③短期間で設置できる
- ④地形の影響を受けず、どこにでも設置できる
- ⑤自然の浄化能力を活用し、清流を回復する

など、環境保全と水洗化による快適な生活が実現します。

この合併処理浄化槽の設置については、補助制度があり、現在、平成23年度に合併処理浄化槽の設置を希望される方の申し込みを受け付けています。

事前に申し込みの連絡がないと、予算不足で補助金の支払いが出来ない場合がありますので、設置を希望される方は、1月11日(火)までにお申し込みください。

## 阿武町若者 お気軽交流会

## スノーボード やっちゃんる交流会

阿武町に在住・在勤の若者集まれっ!!

気軽に声をかけ合え、集まれる仲間をつくってみませんか?

今年の冬も、ゲレンデが阿武の若者を呼んでいる!!

初心者も上級者も、助け合い教え合いながら、楽しい時間を過ごしましょう。

きっと素敵な仲間に出会えます☆

■日時 2月6日(日)午前5時30分  
阿武町役場出発

■行き先 大佐スキー場(広島県)

■内容 みんなでスキー・スノーボーを楽しむ!  
面白いゲームも企画中☆

■会費 5,000円(交通費、リフト代)

■定員 25人(先着順)

■申し込み・問い合わせ先  
役場総務課企画広報係 ☎2-3111



日ごろの疑問をスッキリ解決!

## ごみの出し方 質問コーナー

**Q** 蛍光管って、何ごみに  
どうやって出したら良いの??



**A** 蛍光管は、不燃ごみに出してください。  
出される際は、  
①割らずにそのまま出す。  
②長いものは袋からはみ出しても良いです。

蛍光管はリサイクルされます。  
その際、管が割れて混ざった状態だとリサイクルが難しくなりますので、なるべく割らずに出してください。

なお、割れてしまった物は、新聞紙や袋などに包み、「蛍光管」と書いて出していただくと助かります。

■問い合わせ先 役場民生課 ☎2-3113



## ふるさと納税(寄附金) ありがとうございます

ふるさと納税(寄附金)とは、自分が育ったり、関わりが深い地域を応援したいという気持ちを形にするしくみです。

ふるさと振興基金へ積み立て、自然、文化、地域のために活用させていただきます。

〈11月の寄附金〉

【5万円】三浦孝夫さん(埼玉県在住)〔奈古出身〕

【3万円】匿名希望(岩国市在住)〔奈古出身〕

現在の累計額209万1000円です。

※本人の了承を得たもののみ掲載しています。

1月の催し物

リフォーム作品展・俳画展

「ボランティアふたば会」

会員の知恵と工夫の成果が素晴らしいリフォーム作品をご覧ください。



四季の移ろい、自然の美しさを表現した作品をぜひご覧ください。



日時：1月11日(火)～17日(月)10時～16時  
場所：ひだまりの里内「喫茶オードリー」



**妊婦健康診査を  
受けられる方へ**

妊婦健康診査にH T L V - 1 (ヒトT細胞白血病毒ウィルス) 抗体検査が、平成23年1月から追加されます。

▼検査時期 妊娠30週ごろの健康診査(8回目)で実施  
※30週を経過した方は、37週(12回)に実施

▼検査料金 無料(公費負担)

▼問い合わせ先  
役場民生課 ☎2-3113

まちの笑顔 (ハッ)

さん3ふるさとまつりのクジ付きもちまき大会で特等を引き当てたみなさん



**予防接種のお知らせ**

左記の予防接種が、平成23年1月から公費で受けられるようになります。

○ヒブワクチン  
生後2か月～4歳児

▼予防接種名(対象年齢)

○肺炎球菌ワクチン  
生後2か月～4歳児

○子宮頸がん予防ワクチン  
中学1年生(13歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子

▼接種料金 無料(公費負担)

▼接種回数 月齢・年齢によって接種回数が異なります。接

種回数や接種できる医療機関等については対象となる方に個別にお知らせします。

▼問い合わせ先  
役場民生課 ☎2-3113

**工業統計調査**

皆様のご理解とご協力をお願いします。

調査期日  
平成22年12月31日  
経済産業省・都道府県・市区町村  
http://www.meti.go.jp



休日当番医

12月23日(木)

(外)萩市民病院 椿 ②51200  
(内)全真会病院 玉江浦 ②4106  
(産)なかもれレディースクリニック 熊谷町 ②1557  
(郡)松井医院 下田万 ②0345  
(歯)まつうら歯科医院 古川店 ②61182

12月26日(日)

(外)花宮医院 平安古 ②58738  
(内)わたぬきクリニック 東浜崎 ②52020  
(産)都志見病院 江向 ②2811  
(郡)萩市国保川上診療所 川上 ⑤42014  
(歯)南崎歯科医院 椿 ②3718

12月29日(水)

(外)都志見病院 江向 ②2811  
(内)波多野医院 堀谷 ②52788  
(産)なかもれレディースクリニック 熊谷町 ②1557  
(歯)まつお歯科医院 熊田ヶ原 ②61222

12月30日(木)

(外)玉木病院 瓦町 ②0030  
(内)藤原医院 土原 ②0781  
(産)都志見病院 江向 ②2811  
(郡)萩市弥富医療センター 弥富 ⑧2311  
(歯)もんでん歯科医院 今古萩町 ②0016

12月31日(金)

(外)萩市民病院 椿 ②51200  
(内)萩慈生病院 玉江 ②56622  
(産)なかもれレディースクリニック 熊谷町 ②1557  
(郡)すさクリニック 須佐 ⑥3376  
(歯)あおぞら歯科医院 御許町 ②64182

1月1日(土)

(外)萩むらた病院 今古萩町 ②59170  
(内)中坪医院 今魚店 ②5430  
(産)都志見病院 江向 ②2811  
(郡)松原医院 須佐 ⑥5055  
(歯)いまだ歯科医院 今古萩町 ②62771

1月2日(日)

(外)メディカルポート萩 堀内 ②40082  
(内)中嶋クリニック 今古萩町 ②2206  
(産)なかもれレディースクリニック 熊谷町 ②1557  
(眼)永見眼科医院 熊谷原 ②0720  
(耳鼻)田中耳鼻咽喉科医院 東田町 ②0931  
(郡)齋藤医院 奈古 ②2838  
(歯)松隈歯科医院 土 ②2088

1月3日(月)

(外)めづき医院 土原 ②2248  
(内)玉木病院 瓦町 ②0030  
(児)いわたにこどもクリニック 椿東 ②2100  
(産)都志見病院 江向 ②2811  
(郡)萩市むつみ診療所 吉部上 ⑥0149  
(歯)すえます歯科医院 椿東 ②14525

1月9日(日)

(外)萩むらた病院 今古萩町 ②59170  
(内)山本内科胃腸科 前小畑 ②60077  
(産)なかもれレディースクリニック 熊谷町 ②1557  
(郡)萩市福川診療所 福井下 ⑤20027  
(歯)村上歯科医院 唐樋町 ②52828

1月10日(月)

(外)兼田医院 吉田町 ②1113  
(内)わたぬきクリニック 東浜崎 ②52020  
(産)都志見病院 江向 ②2811  
(郡)福賀診療所 福賀 ⑤0863  
(歯)村田歯科医院 浜崎 ②1729

1月16日(日)

(外)萩市民病院 椿 ②51200  
(内)柳井医院 橋本町 ②0748  
(産)なかもれレディースクリニック 熊谷町 ②1557  
(郡)松井医院 下田万 ②0345  
(歯)石川歯科医院 吉田町 ②1246

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

女と男の行詩

俺が！私が！一番大変！そんなことは忘れまじよ

いつもあなたのお陰です。

若い方にもおすすめ簡単夕食メニュー  
わたしの食改料理



宇田浦  
野村眞津江さん

きのこたっぷりしょうが焼き

【材料4人分】

豚ロースしょうが焼き用肉320g、エリンギ大2本、しいたけ小4枚、しめじ1パック Aく酒大さじ1・1/2、みりん、しょうゆ各大さじ2・1/2、しょうが(すりおろし)1かけにんにく1かけ、サラダ油大さじ1

【作り方】

- ①豚肉は食べやすく切りAをもみ込む。
  - ②エリンギは縦に食べやすく裂く。しいたけは石づきを落として4つ割り、しめじは根元を落として小房に分ける。にんにくはたたきつぶす。
  - ③フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を入れて中火で両面を焼く。豚肉をフライパンから出して②を入れ、強火で炒め、きのこがしんなりしたらフライパンに豚肉を戻し①の残り汁を加えて、全体を炒め合わせる。
- ※いつものしょうが焼きにきのこを加えてボリュームアップ!うまみも増して一石二鳥です。主菜がこってりなのであっさり味の「お豆腐のお吸いもの」を合わせると良いでしょう。

山口県の最低賃金が改正されました

◆必ずチェック! 使用者も 労働者も ◆

最低賃金の名称	1時間	効力発生の日
山口県最低賃金	681円	22.10.29
産業別最低賃金	鉄鋼業、非鉄金属製錬・精製業、非鉄金属・同合金圧延業、非鉄金属素形材製造業	808円
	電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具、情報通信機械器具製造業	736円
	輸送用機械器具製造業	782円
	百貨店、総合スーパー	710円
		22.12.15
		21.12.15

詳しいことは、厚生労働省山口労働局 賃金室 ☎(083)995-0372または萩労働基準監督署 ☎(0838)22-0750におたずねください。

みんなで作ろう明日のページ

12/21~1/20

月	日	曜	行 事 予 定
12	21	火	クリスマス会食・誕生会(ケーキ作り)【みどり保育園(本園・分園)】
月	22	水	ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
	24	金	世代交流集いしめ縄教室 13:30【町民センター】
	25	土	世代交流しめ縄づくり【のうそんセンター】
	27	月	避難訓練・交通安全指導【みどり保育園(本園・分園)】
	28	火	公務納め式 16:45【役場第1会議室】 消防団年末夜警(〜30日) 21:00【町内】
	31	金	北浦あぶ「粋な漁師の新鮮活魚市」9:00【奈古漁港】
1	2	日	阿武町成人式 10:00【町民センター】
月	4	火	公務始め式 9:00【第1会議室】
	5	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
	6	木	健康相談(福賀) 9:00【のうそんセンター】 福賀地区ストレッチ集い 10:00【のうそんセンター】
	8	土	阿武町消防出初式 9:30【町民センター他】
	9	日	宇田郷地区冬期子ども会大会(スケート教室) 7:00【北九州市】 福賀新春ボウリング大会 13:30【萩ユーズボウル】
	11	火	すくすく相談(乳児相談) 10:00【母子健康センター】
	12	水	糖尿病教室「さくら会」9:00【町民センター】
	13	木	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【第1会議室】 健康相談(宇田郷) 9:30【ふれあいセンター】 宇田郷のびのびストレッチ集い 9:30【ふれあいセンター】 デイケア「青空会」9:30【町民センター】
	14	金	健康相談(奈古) 9:30【母子健康センター】
	15	土	福賀月例グラウンドゴルフ大会 14:00【福賀小グラウンド】
	16	日	宇田郷地区新春の集い 15:00【ふれあいセンター】
	17	月	宇田郷エアロビクス 19:30【ふれあいセンター】
	18	火	宇田郷寿齢大学初集い 10:00【ふれあいセンター】 太極拳教室 14:00【町民センター】
	19	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 のびのび健診(幼児健診:奈古・宇田郷) 13:00【母子健康センター】
	20	木	乳幼児健診(福賀) 13:30【福賀診療所】

12月分

町内の求人情報

12月13日現在

会社名	求人数	年齢	賃 金	業 種
道の駅阿武町 (株あぶクリエイション)	1人	不問	時給700円〜 750円	ウエイター・ ウエイトレス
社会福祉法人 阿武福祉会	2人	不問	143,000円〜 152,000円	介護職員

(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ先

ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

阿武町の人口と世帯数 (11月末)

地区別	人 口	世帯数	移動内訳
奈 古	2,475(-6)	1,075(-2)	転入 6
福 賀	728(-1)	318(-1)	転出 7
宇田郷	691(-4)	329(-1)	出生 2
合 計	3,894(-11)	1,722(-4)	死亡 12

※( )内数字は対前月比

11月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	15 (18)	0 (0)	18 (21)	97 (125)
うち阿武町内で 起こった事故	1 (1)	0 (0)	1 (1)	1 (1)

( )内数字は前年件数

旬の  
ごっそー

シロサバフグ  
(白鯖河豚)



山口県漁協宇田郷支店  
藤村雅孝さん

今月の旬のお魚はシロサバフグを紹介します。  
フグは多くの種類があり、最高級のトラフグに始まり日本海では20種類以上が漁獲されます。

その中で、毒が無いのがシロサバフグで、萩・阿武地域ではカナトフグと呼ばれ、たくさん漁獲されます。

旬は晩秋から冬にかけてで、庶民のフグとして親しまれています。

調理方法といえば鍋のネタ、薄造り、唐揚げ、マリネ、干し物と多彩な食べ方ができます。

道の駅物産直売所は、調理済みのフグを販売していますので、ぜひお求めください。

種類が豊富で鮮度抜群の道の駅物産直売所へぜひご来店ください。

◆問い合わせ先

道の駅阿武町物産直売所 ☎08388-2-2828

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅発祥交流館ギャラリーに展示中

12月の優秀作品



テーマ「11月」

タイトル

「天神様の黄葉」

小野和彦(東方)

●コメント：天神様の銀杏の黄葉は、例年になく鮮やかに目に飛び込んで来ました。その黄葉を社殿と調和させて撮ったものです。



テーマ「11月」

タイトル

「あの日の空よ」

磯部孝広(東方)

●コメント：宇田郷ふれあい祭りの1コマ。青空の中を舞いあがる色とりどりの

風船と子供たちの笑顔がとても印象的でした。

第3回「家庭の日」フォトコンテスト入賞



【佳作】

タイトル「パパだい

じょうぶかな〜」

斎藤 徹(東方)

●コメント：息子が孫の髪を摘んでいるところです。父親の真剣な表情と不安そ

うな孫の顔を撮りました。背景を暗くしたことで表情がうまく撮れたと思います。

◆問い合わせ先 あぶフォト倶楽部事務局

役場総務課 企画広報係 ☎2-3111

俳句

おやつ来て草の露にて手を拭い	美術館出て黄落の城下町	溪谷の落葉の細き道ゆずる	谷川の奥へ奥へと冬紅葉	嫁ぐ子の言葉少なく石踏の花	角とれぬままに老いたり冬紅葉	彼岸花たどりてつきぬ香月館	本当の月が出ている村芝居	廃校の鉄棒さぶや冬紅葉	冬紅葉寂とし眠る志士の墓	儉約は祖母の口ぐせ零余飯	庭落葉踏みつ土蔵の扉あけ	紅葉から抜け出て立ちぬ天守址	身繕いちよつとお出かけ冬紅葉	黄落や里山にある吹溜り	胎の子を一人加へて餅を焼く	絶景を酒の肴に炬燵舟	あちこちと祭ばやしや秋はゆく	秋空に一閃貫く飛行雲	寒雀鳴かず飛ばずで膨れをり	秋灯に置く鳴き砂の砂時計	陽当りて老婆黙々豆を選る
池田 康子(寺東)	田中 弥生(木与)	水津 紅魚(浜の3)	河原 慶子(上郷)	出羽法泉子(浜の1)	米原 泉女(筒尾)	木村 信恵(久瀬原)	中村 良江(市)	池田 幸枝(大里)	梅地 眞代(東方)	大倉 淑子(上万)	斎藤 孝子(宇田浦)	橋本多華子(宇田浦)	林 弘子(浜の1)	柳井 恵子(平原)	原 清穂(伊豆)	佐々岡美保(中村)	田中 かめ(西の3)	水津 英水(木与)	高橋作之助(浜の1)	小野 一雄(下郷)	田中 文笠(森見藤)