

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

8

Aug. 2011

●第18回日本海イカダ大会 P2・3
●宇田十七夜・なご夏まつり P4



「さん3と 未来に輝く 阿武町の火」

山口国体阿武町採火式を道の駅「阿武町」隣接広場で開催

No. 482

平成23年8月19日

発行 ●阿武町役場 編集 ●阿武町役場総務課 Tel 08388-2-3111
URL ●<http://www.town.abu.lg.jp> 印刷 ●(有)松陰堂印刷所

第18回 なご夏まつり 日本海イカダ大会



スピード&パワーが
ヒートアップ!!

年に汗をにぎるデッドヒートを制し猿軍団が連覇!!
チームワークの阿武中PTA!!
本物ぞっくりサザエさんファミリーが出現!!

猿軍団が連覇



大健闘!! (株)リング 競艇部 なっちゃん

メイクバッチリ!!
ガガガ焼女隊
48



初参加!! 周南コンピュータ・カレッジ



ココ・夏・Girl



阿武小・中教員チーム ABUEコ号

一般の部速いDE賞で優勝した「猿軍団」



一般の部おもしろいDE賞で優勝した「阿武中PTA」



成績表

一般の部 速いDE賞

順位	チーム名(団体名)
1	猿軍団
2	リング競艇部 なっちゃん (リング株)
3	ミスタータイヤマン萩 Rolling 愛rs(萩ビーエスタイヤ)
4	阿武萩森林組合
5	アブMEN-JAPAN ばくそーカツオ丸(SUNY-ABU)
6	奈古高PTA
7	阿武町役場号
8	Forty Four
9	愛ふたたび (阿武中学校PTA)
10	ココ. 夏. Girl
11	ガガガ焼女隊48
12	新しんきん丸 (萩山口信用金庫奈古支店)
13	ペローズ じゃばラブ ((株)ナベル)
14	エンペラーオブペンギン (奈古高等学校)
15	シーレンジャー (奈古高等学校)
16	エース (奈古高等学校)
17	やまぎんフレッシュ号 (山口銀行)
18	ABUEコティーチャーズ ABUEコ号(阿武小・中教員)
19	シンプソonz 夢と希望号(周南コンピュータカレッジ)

一般の部 おもしろいDE賞

順位	チーム名	得点
1	愛ふたたび (阿武中学校PTA)	99
2	ABUEコティーチャーズ ABUEコ号	95
3	アブMEN-JAPAN ばくそーカツオ丸	92
4	シンプソonz 夢と希望号	91
5	ミスタータイヤマン萩 Rolling 愛rs	88
6	ガガガ焼女隊48	85
7	新しんきん丸	84
7	やまぎんフレッシュ号	84
9	シーレンジャー	81
10	エンペラー オブ ザ ペンギン	76
11	阿武萩森林組合	75
12	ココ. 夏. Girl	74
13	猿軍団	66
14	エース	65
15	リング競艇部 なっちゃん	59
16	阿武町役場号	58
16	奈古高PTA	58
18	ペローズ じゃばラブ	57
19	Forty Four	56

中学生の部

順位	チーム名	得点
1	マッスルARM ^{アーム}	18
2	Pirate Ship Hawks	17
3	海猿ナイン	16
4	コマタナアユ	13
5	夏の海と8人のイルカたち	12

真夏の鹿島湾を彩る「第18回 なご夏まつり日本海イカダ大会」が、7月24日、道の駅下の日本海を舞台に開催され、中学生の部に5チーム、一般の部に19チームが参加し、それぞれアイデアを凝らしたイカダでタイムとパフォーマンスを競いました。中学生の部では、「マッスルARM(アーム)」がスピードとおもしろさを合わせた総合得点で優勝したほか、一般の部の速いDE賞では「猿軍団」が優勝を、おもしろいDE賞では、本物そっくりのサザエさんファミリーをメイクと衣装で真似た「阿武中PTA」が優勝しました。



中学生の部で総合優勝の「マッスルARM(アーム)」



園児と小学生の神輿



西目のお旅所
での神事



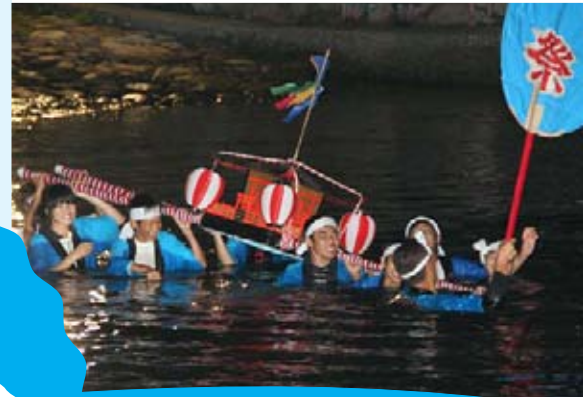
子ども神輿と
本神輿がご神幸
宇田十七夜祭り
豊漁と航海の安全を祈願する、宇田地区の夏の大イベント「管弦祭「宇田十七夜祭り」」が7月18日、19日の2日間執り行われました。
18日には姫島の厳島神社から三女神をお連れして西目のお旅所に一泊。19日の夜には、3つの子ども神輿や本神輿が宇田中央通りを練り歩き三穂神社へ向かいます。
「ワッショイ、ワッショイ」と威勢のよい掛け声のなか、本神輿に続き子ども神輿が海を渡りました。神輿が海中を渡るのには他の管弦祭では見られない光景です。

祭



本神輿の海渡り

子ども神輿の海渡り



三社神輿の御神幸



神子に乗せた宝船



神子舞の奉納

鹿島湾に 2500発の大輪花火 なご夏まつり

奈古地区の虫除け祈禱と十七夜祭りが一つになった「なご夏まつり」が7月23日・24日に執り行われました。
23日には、奈古鹿島湾で、海上御神幸の御神灯流しや2500発の花火大会が行われた他、住吉神社では恒例の飴まき、神子舞、鹿島芸能による演芸が行われ大勢の観客が訪れました。
翌24日には三社神輿の神事が行われ、3基の神輿に続き神子に乗せた宝船が町内を御神幸し、各所で神子舞を披露しました。

2500発の大輪花火

鹿島芸能
の演芸



子どもたちに人気の夜店

おめでとう！山口国体

7月24日(日)

阿武町採火式を道の駅「阿武町」隣接広場で開催！！

炬火名「さん3と未来に輝く 阿武町の火」

10月1日に山口市で開催される「おいでませ！山口国体」総合開会式に向けての炬火（阿武町の火）の採火式が、7月24日（日）に道の駅「阿武町」隣接広場で開催されました。式は夏まつりイカダ大会の開会式の中で行われ、町内の小・中学校代表6人（小林仁くん・矢次太一くん（阿武中3年）、木村大三郎くん・吉岡郁哉くん（福賀中3年）、水津葵さん・大津彩花さん（阿武小6年））がマイギリを使って火をおこしました。

6人が3本の炬火トーチを使ってミニ炬火台に点火。その後、その火をハクキンカイロに移し、中村町長に手渡しました。

また、公募された炬火名「さん3と未来に輝く阿武町の火」が発表されました。命名は宇田郷の金崎洋さん（尾無畑）です。

続いて、阿武町代表の炬火走者に決定した水津タケ代さん（木与）が紹介され、「阿武町の代表として頑張ります」と意気込みを語りました。

県内全19市町で採火された炬火は、10月1日の山口国体総合開会式において一つに集められ、維新百年記念公園陸上競技場の炬火台に点火されます。



3つの火を集火



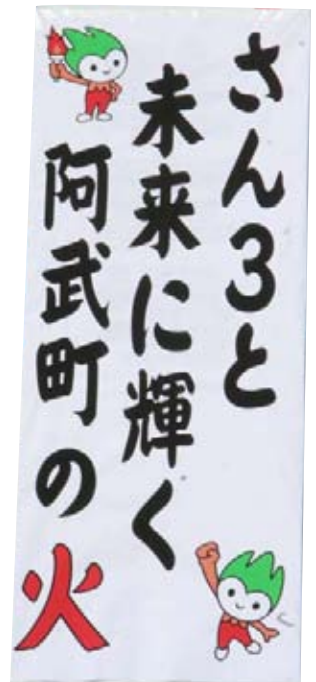
木村大三郎くん・吉岡郁哉くん（福賀中3年） 矢次太一くん・小林仁くん（阿武中3年）



トーチに点火



水津葵さん・大津彩花さん（阿武小6年）



炬火名を命名された
金崎 洋さん（尾無畑）



阿武町代表炬火走者の
水津タケ代さん（木与）



集火された火は中村町長に
手渡されました。

夏の味覚を堪能 福賀すいか祭り



重さ18キロの巨大すいか

町の特産、福賀すいかを県内外にPRすることを目的に福賀すいか祭りが7月30日、31日に福賀（農）福の里直売所で開催され、町内外から多くの来場客が訪れました。福賀すいかを味わえる試食コーナーは、人気を集め、

来場客は「あまーい」を連発していました。

また、会場では、すいかの収穫体験、重量当てや早食いも行われ、子どもから大人まで楽しめる内容の盛りだくさんのイベントとなりました。

早食い大会
(子どもの部)



(大人の部)



試食コーナー



抜群の出来に
笑顔の木村会長

福賀特産「福賀すいか」の初出荷が、7月19日あぶらんど萩福賀支所集出荷場で行われました。生産者の福賀すいか部会会長の木村武和さん（宇生賀中央）は「急激な温度変化で苦労しました。例年にも増して大玉で、シャリ」という「食感」、「甘み」とも抜群のすいかが出来ました。今年は被災地にも福賀すいかを送り出した。7人の生産者が手塩に掛けたすいかを多くの方に食べていただきたい」と挨拶。その後、テープカットが行



出荷式でのテープカット

太玉でシャリ感と甘みは抜群!!

福賀すいか出荷式

われ、萩、下関、徳山市場に向けてトラックが出発しました。式典に参加した保育園児や小学生が冷えたスイカをおいしそうに試食していました。福賀すいかは8月上旬までおよそ1万2000個が出荷されました。



来場者がすいかを試食



「大切に運んでください」と園児が挨拶

清ヶ浜で町内の若者が交流会 若者グループサニーABUが クリーンアップ&バーベキュー大会



ビーチフラワー
選手権

「何か面白いことがしたい!」「阿武町を一緒に盛り上げたい!」阿武町に在住・在勤の若者集まれ!!のキッチフレーズのもと、若者グループサニーABUの交流会が7月31日鳴き砂の浜が見わたせる清ヶ浜遠岳キャンプ場で開催され、若者30人が参加しました。清ヶ浜のゴミ拾い清掃を行った後、ビーチフラワーやバーベキューを行い交流を深めました。



参加者が清ヶ浜を清掃

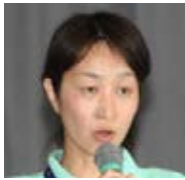
自治会優良事例を 発表 自治会役員研修会



町内の自治会間の交流や自治会活動の向上を目的に平成23年度自治会役員研修会が7月14日に町民センター多目的ホールで開催され、町内の自治会役員60人が参加しました。

当日は、保健師として福島県会津若松市へ派遣された役場民生課・斉藤三智子保健師の「復興支援からの学び」と題した基調講話や、木与・釜屋・宇田中央自治会の会長が自治会活動の取り組み事例の発表を行いました。

齊藤保健師は「日頃からの



近所付き合いや避難訓練が、災害の時に活きてくる。自治会の機能が

残っていれば孤立せず情報が行き届きやすい。災害時等では、特に住民同士のつながりが大切になる」と報告。

木与自治会会長 龍門昌雄さん
「駐在員制度から自治会制度への移行に伴う集落活動の取り組みについて」。自治会になって窓口が一本化され、警察、行政と対等に話が出来ようになった。スッキリ、ハッキリ地域の活動が見えるようになった。



釜屋自治会会長 白上憲治さん
「自治会における防災活動



の取り組みについて」。いち早く火災警報器を高齢世帯45世帯に設置したり、災害時の避難順路や人数確認、余裕をもった避難行動などを独自に作成したマニュアルで紹介。



宇田中央自治会会長 伊藤敬久さん
「統合自治会の運営状況と

今後の取り組みについて」。高齢化率50%。10年後には60%になる。役員をやる人が少ない。集落を大きくしておけばどうにかなる。やれることからやっていく。

高齢者の方も乗り降りしやすい 段差のない安全設計!! 町営バスを新型車両に更新



車高が低く乗り降りしやすいようになりました。

車内も段差がなくフラットに

町営バスの車両が新しく更新され、7月28日には、道の駅発の始発便から運行を開始しました。車体色は海をイメージした水色で、高齢者の方や車イスの方も、乗り降りがしやすいように車体が低く、段差がない構造になっています。

座席数は18席、乗車定員は33人で、乗車料金は道の駅「阿武町」から惣郷間を片道200円で乗車できます。多くの方のご利用をお願いします。

むらの幸せってなんがねえ? 「むら」「農業」について考える 国際セミナーを開催



コメンテーターとして話される中村町長



京都大学
安藤和雄准教授



高知県大豊町
氏原 学さん



ラオス国立大学
農学部副学部長の
ソンパーン・
パスワンさん

「『むら』の幸せってなんがねえ」のテーマのもと、阿武町から「むら」を考え直す公開セミナー(主催/京都大学生存基盤科学研究ユニット、共催/阿武地域グリーン・ツーリズム推進協議会ほか)が8月1日に福賀のうそんセンターで開催され、町内外から60人が参加しました。

京都大学東南アジア研究所の安藤和雄教授の基調講演、「くに(里)、人の相互啓発による農村開発の可能性」では「農村開発は内(村)、外(村以外)がイコールの関係にあることが大切、お互いがお互いの存在を尊重しあい、学び啓発し合うこと。村作りは、都会のコピーを作ることではなく、その地域らしさ、本物を継続していくこと。重要な役割があることの大切さ」について話されました。

活動報告の中では、高知県大豊町の農家 氏原 学さんから高知県大豊町怒田集落の存亡をかけた取り組みについて報告があり、「地域活性化のポイント」は、地域での生活を楽しむこと、景観を良くすること、住人の意識改革を促すこと、多くの人に地域を知ってもらうこと、Uターンする人に合わせるのではなく、そのパートナーに基準を合わせることも。また、高知大学の、教授や生徒を巻き込んだ取り組みについて話されました。ほかにも、海外からの研修生によるラオス、ブータン、ミャンマーなどの農業、農村の実態についての報告なども行われました。

なご

奈古寿齢大学7月講座〈移動教室〉開催

7月12日、学級生36人の参加で奈古寿齢大学7月講座〈移動教室〉を開催し、萩市に行きました。

まずは、萩ケーブルネットワーク(株)に行き、会社・仕事の内容の説明を受けた後、番組作りをしていくスタジオを見学しました。

その後、「山口県立萩美術館・浦上記念館」で芸術作品を観覧しました。

奈古子ども会「坐禅体験教室」を開催

夏休みに入ってから7月21日、大覚寺の末益泰輝住職と舟戸正人さんのご指導のもと「坐禅体験教室」を開催しました。

はじめにお経を読み、

次の坐禅では「我慢は、自分の心をきれいにする」ということを学びました。一年間、大覚寺に張られるぬり絵には、各自の『ねがい』を書き、頑張つて目標に向かって進む決意をしました。



「トン カカッカ・トン カカッカ・トン カカッカ・トン カカ」まずは、リズムを身体に染み込ませよう！

「盆踊り教室」を開催

8月3日、「盆踊り教室」を開催しました。

参加した25人の子供達は、奈古盆踊り保存会のみなさんに教わりながら、ふるさとに伝わる「白河踊り」の太鼓と踊りを練習しました。



ふくが

福賀婦人グラウンドゴルフ大会

公民館とJA福賀支所、福賀婦人会が共催する福賀婦人グラウンドゴルフ大会が7月15日に20チーム104人が参加してナイターで開催されました。

今年は梅雨明けが早く晴天の満月の下での開催となり、「長いことやっとなるが、月を見ながらこの大会をしたのはじめてじゃね」と言う声も聞かれました。ナイスショットのたびに響く大きな歓声と笑顔の絶えなかった大会の結果は次のとおりです。

優勝 宇田地
準優勝 下東郷A
第3位 下東郷B



団体親睦グラウンドゴルフ大会

福賀地区団体親睦グラウンドゴルフ大会が7月22日に開催され、20チーム102人がナイトゲームを楽しみました。

台風6号の影響が心配されましたが、当日は絶好のグラウンドコンディションで、多くのとり賞が出たため賞品が足りなくなるといふアクシデントもありました。

昼間は猛暑続きですが、夜ともなると福賀地区は気温が下がり、絶好の夕涼みの大会となりました。大会の結果は次のとおりです。

優勝 ことぶき会
準優勝 宇田地自治会
第3位 森見藤自治会



うたご

宇田ふれあいグラウンドリニールアルグラウンドゴルフ大会開催

宇田ふれあいグラウンドの改修を記念して、宇田ふれあいグラウンドリニールアルグラウンドゴルフ大会(主催…宇田ふれあいクラブ)が7月30日、中村町長を始め多くのご来賓を迎え開催されました。

大人57人、子ども8人の参加となり、くじ引きでチーム編成をしました。

大人の部は、10チームに分かれ、10ホール2回競技をしました。参加者のみなさんからは、「今までの草のグラウンドとは異なり、玉が転げすぎる」「改修されたグラウンドは気持ちがいい」などの声があがっていました。

子育連の部は、2チームに分かれ、5ホール3回で競技をし、久しぶりのグラウンドゴルフに、みんなワイワイガヤガヤ楽しい歓声が上がっていました。

【フリーの部】

優勝 白石修照(宇田中央)
準優勝 堀 金治(宇田浦)
第3位 清水清美(宇田浦)

【ゴールの部】

優勝 角石勝枝(宇田浦)
準優勝 伊藤繁汎(宇田中央)
第3位 武村幸一(宇田中央)

【レディの部】

優勝 柳井洋子(宇田中央)
準優勝 杉村玉子(宇田中央)
第3位 中村雅子(宇田中央)

【子育連の部】

優勝 金子健人(宇田浦)
準優勝 大谷 暁(尾無畑)
第3位 嶋戸幸輝(宇田浦)



7月27日・28日
町民グラウンド
7チーム参加
優勝 西連合
準優勝 市・東方

西連合が3連覇 第32回おやじ ソフトボール大会



表彰席



優勝された西連合のみなさん



表彰される
鳴き砂復活隊の
茂刈達美さん

鳴き砂復活隊に 第7管区海上 保安本部長表彰

長年の海岸美化活動に対して

海の日を記念して、海上交通の安全や海岸の美化と海洋の環境保全に協力した個人と団体を表彰する、第7管区海上保安本部長表彰が7月18日、萩海上保安署で行われ、阿武町からは長年清ヶ浜の美化活動に取り組んでいる、鳴き砂復活隊に萩海上保安署の横山信介署長から伝達されました。

鳴き砂復活隊(隊長 茂刈達美)は、毎月1回7年間、「鳴き砂」の復活を願い「清ヶ浜」の清掃活動を行っています。今回の表彰は、その功績が認められたものです。

がんばれ

阿武町っ子

阿武小・福賀小

交流水泳記録会

7月22日 福賀国民プール
(1位のみ掲載・敬称略)



●5年生の部

【自由形】

- ★男子25m ①近藤洗平
(阿武小) 22秒8
- ★女子25m ①高村夏未
(福賀小) 24秒7
- ★男子50m ①竹中幸暉
(阿武小) 1分36秒7
- ★女子50m ①清水今日佳
(阿武小) 1分17秒4
- 【平泳ぎ】
- ★男子25m ①杉山 諒
(阿武小) 33秒1

●6年生の部

【自由形】

- ★男子25m ①池埜絃太郎
(福賀小) 19秒9
- ★女子25m ①岩本奈々子
(福賀小) 21秒2
- ★男子50m ①大野拓巳
(阿武小) 50秒6
- ★女子50m ①増田菜々子
(福賀小) 1分0秒4
- ★男子100m ①大野拓巳
(阿武小) 1分50秒5
- 【平泳ぎ】
- ★男子25m ①俣野大輔
(阿武小) 29秒0
- ★女子25m ①増田ちゆら
(阿武小) 34秒9

- ★女子25m ①小野舞夕
(阿武小) 31秒6
- ★男子50m ①末益泰仁
(阿武小) 1分11秒1
- ★女子50m ①小野舞夕
(阿武小) 1分11秒8
- ★男子100m ①杉山 諒
(阿武小) 2分25秒6

【メドレー】

- ★男子50m ①杉山 諒
(阿武小) 1分0秒
- ★女子50m ①若松屋美緒
(阿武小) 1分1秒9
- 【リレー】
- ★男子100m ①阿武小
1分50秒2

- ★男子50m ①築谷浩輝
(阿武小) 1分2秒4
- ★男子100m ①俣野大輔
(阿武小) 2分13秒2

【メドレー】

- ★女子50m ①大津彩花
(阿武小) 1分8秒4
- ★男子100m ①大野拓巳
(阿武小) 2分15秒4
- 【リレー】
- ★男子100m ①阿武小
1分31秒8
- ★女子100m ①阿武小
1分43秒8

●5・6年生

- ★男女混成100m
①福賀小 1分40秒9



宇生賀の七不思議 鳴けなくなった蛙



するわけですが、また、一段と蛙の鳴き声が大きく耳に入ってきます。



むかしむかし、福賀の友広に、西光寺という真言宗の（空海が開いた宗派）のお寺がありました。そのお寺に、立派なお坊さんになるため、日夜勉強に励んでいる、修行中のお坊さんが住んでおりました。

夏の夜、お経を覚えようと、一所懸命にはげむのですが、蛙の鳴き声がやかましく頭に入りません。そこで、お坊さんは、田んぼにむかって、「やかましい。やめろ」と、どなりまですと、一時は静かになるような気が

そこで、お坊さんは、またまた、「やめろ、やめろ」と、大声をはりあげてどなりますが、蛙が、聞きわけ

るわけがありません。お坊さんは、困りはて、なにか鳴けなくなる方法はないものかと、いろいろと考えました。

ある日、お坊さんが田んぼの蛙を見ていて、ふと思いついたことがあります。「よしよし、蛙に呪文（まじないのことば）をかけて、鳴き声が出ないようにしてやるう」と早速昼も夜も呪文を続けてみました。数

日たつと、お寺の周囲の蛙は、全く鳴かなくなってしまう。

喜んだお坊さんは「蛙には悪いことをしたが、これで落ち着いて、仏の道を勉強することができろ」と言いながら、お寺のお勤めをすませては、こつこつと勉強に励み、後に偉いお坊さんになったと言っています。

それからというものは、そこに住む蛙は、鳴かなくなつたと言われており、今でも「不鳴の蛙」という言い伝えが残っているということです。



さしえ提供：
ペンネーム「ひさびし」（萩市）



阿武町版

石州街道を行く （海辺往還）⑧ 法積寺

旧周防国・長門国（現在の山口県域）から旧石見国（現在の島根県西部）へ通じる石州街道（仏坂道）の歴史あるお宅を訪ね街道をつなぎます。



法積寺



西村信教住職

石州街道（海辺往還）第8弾は、法積寺をご紹介します。

法積寺（住職・西村信教さん（市・浄土宗））は、平安時代（安元元年（西暦1175））真言宗・密言寺として開創、その後、永享10年（西暦1438）に浄土宗に改宗され、功德院と改号。室町時代（永禄3年（1560））に法積寺と改号された。

現本堂は（江戸時代末期・文政7年（1824））築。

長門市青海島の西圓寺と法類寺であり、入口が男女左右別々にあるのも特徴である。建造物は「本殿7間半に八間半御拜唐破風造」。法積寺に向かつて西側に徳山藩奈古勘定跡（代官所）が置かれていたこともあり、徳山藩との関わりも深かった。

また、本院には、町指定有形文化財でもある木造阿弥陀如来像が安置されている。蓮寺としても有名で、青蓮（山口県天然記念物）を始め40数種類の蓮が栽培されている。

西村さんは「本寺は、奈古の歴史と共に歩んできました。これからも、地域の憩いの場、信仰の場として護寺興隆に尽力していきたい」と話されました。



町指定有形文化財の
木造阿弥陀如来像



蓮寺としても有名
青蓮（山口県天然記念物）

みどり保育園
ちびっこまつりへの参加



7月9日(土) みどり保育園のちびっこまつりに、普通科3年生の15人がボランティアとして参加し、夜店や食堂などの手伝いをしました。園児たちの笑顔に元気をもらい楽しい活動となりました。

保護者や地域の方々の子どもたちへの温かい思いに触れ、生徒は自分たちが幼かった頃を思い出し、穏やかな優しい気持ちになったようです。

また、いろいろな年齢層の方々に応対した経験は、これから就職・進学の活動をするための勉強になり、そして何よりも自分たちが地域から頼りにされていることを知り、とても嬉しかったようです。わずか4時間でしたが、園児や地域の方々と交流を深め、充実した時を過ごしました。

校内進路ガイダンス

7月15日(金) 進路選択の参考にも、また進路意識の高揚を図るために全校生徒を対象とした「進路ガイダンス」を実施しました。



1・2年生は、公務員や理容・美容、調理など、興味・関心のある分野を2つ選び、各教室に分かれてのガイダンスとなりました。短大や専門学校から来られた講師の方々は、それぞれ趣向を凝らし、その分野の仕事内容や現在の状況等を話されました。

3年生は、奈古高校の卒業生から自身の体験を交えた話を聞き、就職に向けた面接指導を受けました。

1・2年生は知らなかったこと、考えてこなかったことに気づくことができました。3年生は目前に迫った就職活動に対し、緊張感を持ってきたように見えました。

赤、青、白、黄組が
熱戦を繰り広げる
スポーツフェスタ

7月19日(火)に本校で、全校生徒が赤、青、白、黄の4つの隊に分かれて、スポーツフェスタを実施しました。練習から、どの隊も隊長をはじめとして3年生が隊をよくまとめ、盛り上げていました。台風接近のため、当初予定されていた隊別リレーや徒競走などは実施されず、男子はサッカー、女子はバレーのみの半日でしたが、生徒たちは熱戦を繰り広げていました。



サッカー1位は青隊、バレー1位は白隊、総合成績は他の隊に大差をつけた白隊の優勝となりました。

半日という短い時間でしたが、学年や科を超えた交流を生徒たちは存分に楽しんでいました。

日本海イカダ大会で健闘!!

7月24日(日) 快晴に恵まれる中、「道の駅阿武町」前に広がる鹿島湾にて「第18回日本海イカダ大会」が開催されました。例年本校では、普通科・生物資源科学科3年生のうち、科目「グリーンライフ」を選択した生徒たちが、地域行事への参加と郷土愛の育成を目的に参加しています。さらに今年は、奈古高PTAが9人1チームで新たに加わりました。

生徒28人は、普通科の「SEAレンジャー」と「emperor of the penguin」、生物資源科学科「ACE」の、計3艇で参加。「SEAレンジャー」は、乗組員と同数の、その名も「SEAレンジャー」という小さな人形を、イカ釣り船のランブ風に飾りつけ、「emperor of the penguin」はある教員を模した、ぼつちゃりした80cmもあるうかというペンギンを船首に据えつけま



ACE (エース)



シーレンジャー

した。一方、「ACE」は、シンプルなつくりでスピードを重視、上位を狙いました。予定の時刻よりかなり早めのスタートでしたが、時間前にはしっかりとイカダに乗り込み、気合い十分で出発!! 風もなく、波も穏やかで絶好のコンディションでしたが、漕ぎ慣れないオールでのレースに、生徒たちは体力的につらい場面もあったようです。1.5kmのコースの最後、ゴール直前にイカダの上に立ち上がり、全身で喜びを表わして盛り上がるイカダもあり、地元の皆様は拍手とともに温かく迎えていただきました。結果は14位、15位、16位でしたが、「emperor of the penguin」が「なにかあるDE賞」に輝くなどとても楽しく、充実した大会となりました。なお、「奈古高PTA」チームは西中PTA会長を中心として、またまたオール漕ぎで、一般部門で参加19チーム中6位と健闘しました。



元気島通信

あなたとわたしの愛言葉！
 ころとからだがぶち



阿武町の体操を紹介します！

“肩が上がるぞ〜う！体操”をやってみるゾウ！！



肩こり、肩が挙がらないなど肩に関するお悩みはありませんか？
 肩まわりの筋力がアップすると肩が楽になります！

★1つの動作は ゆっくりと10回×2セットを週に3回程度行いましょう！★

- ・無理をしない…頑張りすぎたり、無理な姿勢をとると次の日にひびいてしまうことも!!
- ・息を止めない…息を止めると血圧が上がります。呼吸をしながらゆっくり伸ばしましょう!!
- ・使っている筋肉を意識する…より効果的です!!

1 前ならえのポーズ

ここに効く！
 肩関節周辺



・両手を伸ばし、
 肩甲骨を意識して
 前に伸ばす



・ふっと力を抜く

2 さあ！手を つなごうのポーズ

ここに効く
 肩まわり
 (三角筋)



・手を伸ばして



・肩の高さでゆっくり
 上げ下ろしする

3 肩をあげる ゾウ〜のポーズ

ここに効く！
 肩上部周辺
 (僧帽筋)



・肩をゆっくり上にあげる



・ゆっくりおろす

4 リラックスのポーズ

ここに効く！
 肩まわり
 (棘上筋)



・横向きに寝た状態からひじを
 曲げて腰につける



・腰につけた腕を上にあげる

“4ぞう体操” は、萩ケーブルネットワーク『iiiネットあぶ』で放送中です。
 ぜひテレビを見ながら一緒にやってみてください。みんなで続けて、元気になるぞ〜う！



富士通コンコード ジャズフェスティバル

日時：11月6日(日)
開場 午後6時
開演 午後7時
場所：町民センター文化ホール

料金 全席指定 8,500円
☎ (08388) 2-2044



FUJITSU CONCORD
JAZZ FESTIVAL
富士通コンコードジャズフェスティバル 2011

FUJITSU

《ビーバップの神髄》 20th Memorial Forever Miles マイルスよ永遠に!

日野皓正=ルイス・ナッシュ 日米オールスター・ビッグ・バンド



【演奏想定楽曲】

♪ラウンド・アバウト・ミッドナイト ♪マイルストーン ♪いつか王子様が ♪ソー・ホワット ♪カム・レイン・オア・カム・シャイン ほか

日野皓正(tp) テレル・スタッフ・フォード(tp) エリック・宮城(tp) 岡崎好朗(tp) 奥村 晶(tp)

マイケル・デューズ(tb) バット・ハララン(tb) 片岡雄三(tb) 池田雅明(tb)

ステイプ・ウィルソン(as) 多田誠司(as) ジミー・グリーン(ts) シャレル・キャディ(ts) グーリースムリヤン(bs)

中津礼典(d) リー・ロス・スズ(p) ビーター・ワシントン(b) ルイス・ナッシュ(ds)

☎ ところに勇気を。頑張ろうニッポン。
[東日本災害復興支援コンサート]

問い合わせ先 阿武町町民センター

富士通コンコード・ジャズ・フェスティバル2011
今年の「富士通コンコード・ジャズ・フェスティバル2011」も、いつ
にも増して熱いステージをお届けする。ジャズの歴史を紐解き、ビーバッ
プとスイングという魅力ある時代のサウンドを掘り下げ、存分に味わって
頂こうという企画。日米コラボレーションのビッグバンド・サウンドと洒
落たコンボを満喫して欲しい!!

開館15周年記念事業

京都大学 コンサート

日時 8月27日(土)
開場:13:30 開演14:00

場所 町民センター文化ホール

入場料 自由席 一般1,000円 高校生以下は無料



問い合わせ先 阿武町町民センター
☎08388-2-2044

なし特売まつり

第2回なしフェスティバル



とき 9月4日(日)
午前9時
ところ 道の駅阿武町

★特売コーナー(予定)

- 梨(地方発送の方、梨1個プレゼント)
- ビアガーデン
- JA福賀女性部コーナー
- 梨入パン販売(アグリ菜香)

★イベントコーナー(予定)

- 道の市(フリーマーケット)(終日)
- 梨争奪ジャンケン大会
- お米のすくい取り
- 梨釣りゲーム
- サザエのつかみ取り
- 梨の早むき競争

(内容は変更することがあります。)

◆問い合わせ先

道の駅阿武町 ☎2-0355



年金のたより

国民年金保険料の納付は、 便利・安心・確実な口座振替で！

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？「忙しくて…」、「つい、うっかり…」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったりします。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。そこで、国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。

口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法（早割・一年前納・半年前納）もあります。

※口座振替は、全国の銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫で利用できます。

申し込みの際は、年金事務所や金融機関に備え付けの申出書に必要な事項を記入して、口座振替を希望される金融機関等の窓口へ提出してください。

■問い合わせ先 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158
阿武町役場住民課 ☎08388-2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>



阿武町 花いっぱい運動 花壇審査会

9月12日(月)

8月号広報配付日に、各自治会や団体に申込書をお送りします。申し込まれる方は**9月2日(金)**までに各公民館または教育委員会に申し込んでください。全町巡回のうえ決定します。

◆問い合わせ先
教育委員会 ☎2-0501

新築・増築・取り壊し家屋の連絡を!!

適正な評価・課税のために家屋調査を行います
ので、みなさまのご協力をお願いします。

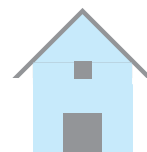
固定資産税の賦課期日は毎年1月1日です。従って1月1日現在の住宅・倉庫等の家屋の所有者に税金が課されます。

新築・増築・取り壊しの状況を把握したいので、平成23年1月1日～12月31日までに家屋を新築、増築、取り壊しをされた方は、住民課税務係までご連絡をお願いします。

連絡していただく内容は、以下のとおりです。

- ①所有者 ②家屋の場所
- ③家屋の構造（木造平家建など）
- ④家屋の種類（居宅、倉庫など）⑤新築・増築・取り壊し

◆連絡先 阿武町役場住民課税務係 ☎08388-2-0500



タグラグビー交流会 in阿武町を開催

8月3日

道の駅阿武町隣接広場
(国体芝生グラウンド)

「集まれ!!ちびっ子タグ・ラガー、芝生の上を思いっきり走ろう!!」のキャッチフレーズのもとタグラグビー交流会in阿武町が、8月3日、道の駅阿武町隣接広場（国体芝生グラウンド）で開催されました。

当日は、阿武小学校と長門市立明倫小学校の児童と指導者、20人が集まり、交流試合などを行いました。町ではタグラグビーを平成23年度ニュースポーツと推進しており体験を通して、いきいきと未来に輝く人材の育成をめざします。



家庭 教育 手帳

女と男の二行詩

味気なきカードで引き出す給料日

夫に慰勞の言葉を忘る

子どもの言うことを何でも聞くことが、親のやさしさとは限らない

安易にモノを買い与え過ぎると、子どもは欲しいモノを手に入れるために努力したり、我慢したり、工夫したりすることができなくなります。そして、やたらとモノを欲しがり、自分の気持ちを抑えられなくなってしまいます。

ねだられても必要以上のモノを買い与えないこと。こづかいが多すぎず決まった額の中で自分でやりくりさせること。子どものためを思うなら、お金より、心や愛情を使いましょう。

良いことをしたときは、しっかりほめてあげる

「自分さえ良ければいい」「ルールを守らない」という人は、なかなか人から信頼されないものです。子どもがそういうことをしたとき、ちゃんと正さないと、それでいいのだと勘違いした困った人に育ってしまうかもしれません。「自分の子だけ良ければいい」という考え方（自子主義）はやめ、間違ったことは愛情をもって本気で叱り、正しくしつけましょう。

そして、親自身もルールに反することはしないように気をつけましょう。子どもに信頼され、尊敬される親であり続けるためにも。



本和加家の場合

紹介します！「エコ商品」

★LED電球の巻★

ここ2・3年で急速に普及しているLED電球。

まだ発展途上との見方もありますが、用途によっては導入を検討してみても良いかもしれません。長寿命で消費電力の低いLED。ぜひ、これからのエコライフにご活用ください！



環境保健係 石田主事

チャレンジ
未来が変わる。
日本が変わる。25

LED導入の良いところ

☆LEDは省エネで、消費電力を白熱電球比約80%低減！ **電気代が安い！**



白熱電球が60W消費のところ、LED電球は7～8W消費



LED電球

☆LEDは長寿命で、取り替えの手間がかからない！ **取り替えが面倒なところにもってこい！**



白熱電球1,000～4,000時間のところ、LED電球は40,000時間

☆LEDは紫外線・赤外線をほとんど出さない！ **書類の色あせを防ぎ、虫も寄りにくい！**

LED導入の注意点 LEDは真下が明るくなる

白熱電球は光が全体に広がりますが、LED電球は真下の明るさに優れた電球です。最近光の広がりを調節しているものが増えてきましたが、種類によっては注意が必要です。

こんな場所にオススメ

- ・電気代が安いから、長時間点灯するリビングやダイニングに♪
- ・虫が寄りにくいから、玄関や外灯に♪ 長寿命だから、取り替えの面倒な場所に♪



問い合わせ先 阿武町地球温暖化対策地域協議会 事務局 ☎2-3113(民生課)



休日当番医

8月21日(日)

(外) 萩 むらた 病院 今古萩町 ②59170
(内) 中嶋クリニック 今古萩町 ②2206
(産) なかむらレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡) 萩市弥富医療センター 弥富 ⑧2311
(歯) あおぞら歯科医院 御許町 ②64182

8月28日(日)

(外) 萩 市民 病院 椿 ②51200
(内) 波多野 医院 堀内 ②2788
(産) 都志見 病院 江向 ②2811
(郡) 松原 医院 須佐 ⑥5055
(歯) いまだ歯科医院 今古萩町 ②62771

9月4日(日)

(外) 玉木 病院 瓦町 ②0030
(内) 市原内科皮膚科 塩屋町 ②0184
(産) なかむらレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡) すさクリニック 須佐 ⑥3376
(歯) 石川 歯科医院 吉田町 ②1246

9月11日(日)

(外) 都志見 病院 江向 ②2811
(内) 山本内科胃腸科 前小畑 ②60077
(産) 都志見 病院 江向 ②2811
(郡) 齋藤 医院 奈古 ②2838
(歯) 井上 歯科医院 東田町 ②1687

9月18日(日)

(外) メディカルポート萩 堀内 ②40082
(内) 萩 むらた 病院 今古萩町 ②59170
(児) いわたにこどもクリニック 椿東 ②42100
(産) なかむらレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡) 萩市むつみ診療所 吉部上 ⑥0149
(歯) 大谷 歯科医院 下五間町 ②0527

9月19日(月)

(外) 都志見 病院 江向 ②2811
(内) 藤原 医院 土原 ②0781
(産) 都志見 病院 江向 ②2811
(郡) 萩市福川診療所 福井下 ⑤0027
(歯) おか 歯科医院 土原 ②8241

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

司法書士無料成年 後見相談会の開催

少子高齢化が進み、高齢者をめぐる金銭トラブルが多発しており、また、障害者の子を持つ親にとっては、親亡き後の問題を抱えている状況の中、権利の擁護の理念をもって成年後見制度の普及と共に、その利用の促進を図るための相談会を開催します。

山口県司法書士会による常設の無料法律相談会を開催(萩会場)

相談内容 相続等による不動産登記に関する相談・多重債務や成年後見制度に関する相談・裁判(調停や訴訟)における申立書面や反論の準備書面等に関する相談

日時 8月20日(土)、27日(土)、9月10日(土)、17日(土)
午後1時～午後5時まで
(相談時間1組30分)

場所 萩市総合福祉センター
萩市江向356番地3
問い合わせ先 事前に電話予約をお願いします。
山口県司法書士会事務局
083-924-5220

社会的ひきこもりで お悩みの方へ

長期にわたり、自宅にこもり、家族以外の親密な対人関係が築けないといった「社会的ひきこもり」でお悩みのご家族を対象に、正しい理解とよりよい対処法やコミュニケーションの方法を学び、家族の不安を軽減することを目的とした教室を開催します。参加費は無料です。

日時 9月16日(金)・28日(水)、11月11日(金)・25日(金)、12月9日(金)・16日(金)(全6回)。午後1時30分～4時まで。
場所 萩健康福祉センター
申し込み先 9月9日までに、萩健康福祉センター(0838-25-2667)

募集

阿武町公営住宅 (空き家)の入居者を募集します



奈古・岡田橋団地

福賀・中村団地

- ◆団地名 岡田橋団地 1戸
- ◆場所 奈古駅裏
- ◆間取 3LDK(木造2階建)
- ◆福賀地区
- ◆団地名 中村団地 1戸
- ◆場所 役場福賀支所横
- ◆間取 3LDK(木造平屋建)
- ◆受付期間 9月5日(月)まで
- ◆入居資格 現在住宅に困って

まちの笑顔(^o^)



レディーガガ 焼女隊のみなさん

いる方で、現に同居し、または同居しようとする親族がいる方(60歳以上の方や障がい等をお持ちの方は、単身で入居できる場合があります。)
所得が所定の収入基準内である方(現在、既設の公営住宅へ入居されている方は申込できません。)
詳しくは役場施設課
02-3112

- ◆対象者 高齢者、障害者及びこれらの方を支える家族、支援者、福祉関係者、一般町民
- ◆相談内容 成年後見に関する相談
- ◆訪問相談日時 9月1日(木)～30日(金)
- ◆当センター相談員(家庭裁判所提出名簿登録司法書士)が訪問し、相談を受けます。
- ◆予約受付期間 8月22日(月)～9月22日(木)まで(土、日、祝日を除く午前9時～午後5時)
- ◆問い合わせ先 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート山口支部 山口市駅通り二丁目9番15号
083-924-5220
FAX 083-921-0475



なすと豚ひき肉の卵いため

【材料 2人分】 なす 2個、豚ひき肉80g、ねぎ 1/2本、にら 4本(10g)、卵 2個、塩、こしょう各適量、バター大さじ1

【作り方】

- ①なすは5cmの長さに切って、くし形に切り、水にさらして水けをふく。ねぎは8mm厚さの斜め切りに。にらは5cm長さに切る。卵はボウルに割り入れ、塩、こしょう、各少々を加えてまぜる。
- ②フライパンに半量のバターを熱し卵液を入れ、大きく混ぜて、ふわっと火を通しとり出す。
- ③②のフライパンに残りのバターを熱して、ひき肉を強火でいためる。肉の色が少し変わったら、なす、ねぎを加えていため合わせる。
- ④②を戻し入れ、にらを加えて全体でまぜ、塩小さじ1/2、こしょう少々で味をととのえる。

1人分カロリー 231kcal

●ポイント ひき肉の場合、さつといためて、脂が出てきたら、すぐになすを投入、脂を吸わせながら火を通しましょう。コクのある塩バターはごはんにのせてもおいしいです。

こころの健康セミナーを開催

日時	9月10日(土) 午後1時30分～3時30分
場所	防府アスビラート(防府市戎町)
講演	「職場のメンタルヘルス対策」
講師	中村純氏(産業医科大学教授)
その他	入場無料・申込不要
問い合わせ先	県精神保健福祉センター 0838-2713480

阿武町の人口と世帯数 (7月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈 古	2,456(－1)	1,078(0)	転入 7
福 賀	719(－4)	317(－2)	転出 10
宇田郷	683(0)	328(0)	出生 2
合 計	3,858(－5)	1,723(－2)	死亡 4

※ () 内数字は対前月比

みんなでつくろう明日のページ

8/21～9/23

月	日	曜	行 事 予 定
8月	21日	日	環境整備作業【みどり保育園(分園)】 奈古地区子ども会大会 9:15【阿武中グラウンドほか】
	22日	月	福賀高齢者教室 9:30【のうそんセンター】 職域ソフトボール大会(～23日) 18:30、23日は19:00【町民グラウンドほか】
	25日	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45【みどり保育園(本園)】 誕生会 11:00【みどり保育園(本園・分園)】
	26日	金	京都大学交響楽団 弦楽アンサンブルランタイムコンサート 12:30【道の駅阿武町発祥交流館】 のびのび健診(幼児健診)(奈古・宇田郷) 13:30【母子健康センター】 福賀地区交通法令講習会 19:30【のうそんセンター】
	27日	土	京都大学交響楽団演奏会 14:00【町民センター】
	28日	日	国体会場クリーンアップ大作戦 8:00【道の駅阿武町隣接広場】 鳴き砂復活隊・清ヶ浜清掃ボランティア 9:00【清ヶ浜】
	30日	火	女団連・消団連合同役員会 9:30【小会議室】 体力テスト・生活習慣チェック(ステージII) 19:00【ふれあいセンター】
	31日	水	避難訓練・交通安全指導 11:00【みどり保育園(本園・分園)】
9月	1日	木	福賀の保健室 9:00【のうそんセンター】 阿武小学校竣工式 10:00【阿武小学校・屋体】 福賀地区ストレッチ楽集会 10:00【のうそんセンター】
	2日	金	選挙管理委員会 9:00【小会議室】 奈古の保健室 9:30【母子健康センター】
	4日	日	なしフェスティバル【道の駅阿武町】
	6日	火	すくすく相談(乳児相談) 10:30【母子健康センター】
	7日	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 福賀地区敬老の日大会 9:30【のうそんセンター】
	8日	木	デイケア「青空会」 9:30【町民センター】 宇田郷地区敬老の日大会 9:30【ふれあいセンター】 ニュースポーツ体験教室(タグラグビー教室) 16:15【福賀中体育館】
	9日	金	奈古地区敬老の日大会 9:30【町民センター】 福賀月例ボウリング大会 19:30【萩ユーズボウル】
	11日	日	阿武小中合同運動会 8:40【阿武小中グラウンド】 福賀地区秋季大運動会 9:00【福賀小グラウンド】
	12日	月	健康教室「さくら会」 9:00【町民センター】 町花壇コンクール審査会 9:30【町民センター他】
	13日	火	太極拳教室 14:00【町民センター】
	14日	水	奈古高齢大学9月講座 9:30【町民センター】 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
	15日	木	宇田郷の保健室 9:30【ふれあいセンター】 第3回町内生徒指導担当者会議 15:00【町民センター】
	16日	金	山口県青少年劇場「シンドバットの冒険」 13:30【阿武中体育館】 山口県巡回ふれあい劇場「あそびと昔ばなしお芝居」 13:45【のうそんセンター】 福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:30【福賀小グラウンド】
	21日	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 ニュースポーツ体験教室(タグラグビー教室) 15:00【体育センター】
	22日	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 仮称・道の駅20周年記念道の駅シンポジウム(～23日)【町民センター】

8月分

町内の求人情報

8月10日現在

会 社 名	求人数	年 齢	賃 金	業 種
サンマート奈古店	1人	不問	時給700円	商品品出し・発注
サンマート奈古店	1人	不問	時給750円	鮮魚調理・販売
社会福祉法人 阿武福祉会	1人	不問	時給858円	介護職員

(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ先
ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

7月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	7 (9)	0 (0)	9 (15)	126 (128)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (8)

() 内数字は前年件数

旬の ごっそー

20世紀梨 (なし)



道の駅「阿武町」
新谷宏志さん

秋の味覚と言えば、みずみずしい梨です。

日本の梨は大きく「赤梨」と「青梨」に分かれます。「幸水」や「新興」「豊水」といった果皮が茶色い品種が赤梨で、「二十世紀」のような果皮が黄緑色のものは青梨です。8月上旬から「幸水」や「新水」等の早生種の出荷が始まり、続いて「豊水」や「二十世紀」などの中生種が店頭に並びます。

阿武町の福賀は昭和33年、宇生賀の上万原で栽培が始まって以来、梨の大産地です。標高350～400mの準高冷地で一日の寒暖の差が激しいため、梨の栽培に最適。福賀の梨は昼間、日光をたっぷり浴びてエネルギーを蓄えた後、気温が急激に下がる夜中に体力の消耗を抑えようとして、果実の隅々にまで栄養が行き届くため、糖度が上がるそうです。また、有機物主体の肥料と天然の「ミネラル塩」の散布も、美味しさの秘密。昨年には、山口県産の果物として初めて台湾に輸出されました。

道の駅阿武町の物産直売所では8月下旬から福賀高原梨の「二十世紀」が並び始めます。9月4日には「なしフェスティバル」を開催いたしますので、皆さん、福賀の梨のみずみずしい甘さをたっぷり味わって、秋の訪れを感じてください。

◆問い合わせ先

道の駅阿武町物産直売所 ☎08388-2-2828

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅発祥交流館ギャラリーに展示中

7月の優秀作品

タイトル「花火 (なご夏まつり)」
出羽朝一 (浜の一)

●コメント：今年は事前に多少研究して撮影したせいか、大部分は失敗作でしたが、中にはこのように少しはましなものが撮影することができました。



タイトル「夕景」小野和彦 (東方)

●コメント：1日の終わりを終えて陽が沈むとき、西空の雲は夕日を受けて彩色に輝き、感謝と明日への希望を抱かせる。こんな感動のある夕空に阿武小学校や国道筋を添えて撮りました。

◆問い合わせ先 あぶフォト倶楽部事務局
役場総務課 企画広報係 ☎2-3111

俳句

夏山の梢は高し雲の峰	田中 文笠(森見藤)
飲み終えば振りて音きくラムネ玉	小野 一雄(下郷)
腰引いて阿波の踊りの団扇かな	高橋作之助(浜の1)
あゝ暑い一汗拭いて木陰入り	水津 英水(木与)
新緑にかこまれホールすこやかに	田中 かめ(西の3)
ねじり花ほんとはもつと素直な子	佐々岡美保(中村)
エコ米の田の草取りは四つん這い	原 清穂(伊豆)
風の道知りたる犬の端居顔	柳井 恵子(平原)
早打ちの太鼓で締る盆踊	林 弘子(浜の1)
のうぜん花主なき庭咲き誇り	橋本多華子(宇田浦)
具沢山の野菜のスープ大暑かな	斎藤 孝子(宇田浦)
木綿着てひがな一日草を取る	大倉 淑子(上万)
なつかしき店の名ありし古団扇	梅地 眞代(東方)
四季のあるこの惑星やトマト挽ぐ	池田 幸枝(大里)
野の香り逃がさず包む柏餅	中村 良江(市)
空色が好きだったのかと気付く五月	木村 信恵(久瀬原)
草刈って村がすっきり見えて来る	米原 泉女(筒尾)
一杯の梅酒ひとりの誕生日	出羽法泉子(浜の1)
海の日の海見ぬひと日立葵	河原 慶子(上郷)
病む人にほどよきと云ふ団扇風	水津 紅魚(浜の3)
日本海ほどよく風ぎて雲丹解禁	田中 弥生(木与)