

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

8

Aug. 2012

広報
ABU

あぶ



“すいか”も“笑顔”も名産地
～福賀ミネラルすいか出荷式～

●第19回日本海イカダ大会 P2・3
●宇田十七夜・なご夏まつり P4

発行 ●阿武町役場 編集 ●阿武町役場総務課 Tel.08388-2-3111
URL ●<http://www.town.abu.lg.jp> 印刷 ●(有)松陰堂印刷所

No. 494

平成24年8月20日

第19回

なご夏まつり 日本海イカダ大会

真夏の鹿島湾が
ヒートアップ!!

鍛え上げられた「腕」光る!
Rolling 愛ersが11年ぶりに優勝
SANY☆三世 見事な変装でお宝ゲット



お宝はいただくぜ「SANY☆三世」



華やかな「親父時代～
AROUND50～feat.YMG5」



目指せ海賊王!?「ミニ メリー号」



11年ぶりに優勝「Rolling 愛ers」



お嫁さんになってほしい「焼女隊」



あふれる若さ
「イカダ Non Stop II号」



中学生の部総合優勝
「ういんなー's」

一般の部速いDE賞で優勝した「Rolling 愛ers」



この日のために、
6kgやせて
来ました!

一般の部おもしろいDE賞で優勝した「SANY☆三世」



女装不二子の
セクシーパワ―
炸裂!



インタビューを受ける焼女隊

真夏の鹿島湾を彩る、「第19回なご夏まつり日本海イカダ大会」が7月22日、道の駅下の日本海を舞台に開催され、中学生の部に6チーム、一般の部に14チームが参加し、それぞれアイデアを凝らしたイカダでタイムとパフォーマンスを競いました。

中学生の部では、「ういんなー's」がスピードとおもしろさを合わせた総合得点で優勝。一般の部の速いDE賞では11年ぶりに「Rolling 愛ers」が激戦を制し、おもしろいDE賞では、ルパン三世のキャラクターに変装しお宝を狙った「S A N Y ☆三世」が優勝しました。

一般の部 速いDE賞

順位	チー ム 名 (団 体 名)
1	Rolling 愛ers (萩ビーエスタイヤ)
2	リング競艇部 ぐらしの窓口丸 (株リング)
3	阿武萩森林組合 (阿武萩森林組合)
4	Fouty Four (Fouty Four)
5	奈古高 P T A (奈古高PTA)
6	阿武町役場 G O (阿武町役場)
7	ココ. 夏. Girl (ココ. 夏. Girl)
8	S A N Y ☆三世 (SANY-ABU)
9	親父時代～AROUND50～feat.YMG5 (株山口銀行ほか)
10	しんきん丸 (萩山口信用金庫奈古支店)
11	イカダ Non Stop II号 (奈古高校 三代目 闘莉王)
12	焼女隊 (焼女隊)
13	N A B E L L S (株ナベル)
14	ミニ メリー号 (奈古維新乃会)
—	猿軍団 (猿軍団)

成績表

一般の部 おもしろいDE賞

順位	チー ム 名	得点
1	S A N Y ☆三世	124
2	焼女隊	116
3	ミニ メリー号	108
4	親父時代～AROUND50～feat.YMG5	107
5	しんきん丸	102
6	ココ. 夏. Girl	97
7	Rolling 愛ers	91
8	阿武萩森林組合	86
9	リング競艇部 ぐらしの窓口丸	82
10	Fouty Four	70
11	N A B E L L S	69
12	イカダ Non Stop II号	68
13	奈古高 P T A	66
13	阿武町役場 G O	66
—	猿軍団	欠場

中学生の部

順位	チー ム 名 (読み方)	得点
1	ういんなー's (ういんなーず)	18
2	こまた炒子号 (こまたいりこごう)	17
3	S W B (シーワイドビッグ)	17
4	DESPERATEな男 SR (デスパレートなおとこ エスアール)	14

エキシビジョン参加

順位	チー ム 名 (所属団体名)	得点
—	ABU-9号 (阿武小・中学校 阿武9ティチャーズ)	—
—	ABU パパ・ママチーム (阿武中PTA)	—



Fouty Four



ABU パパ・ママチーム



奈古高PTA



阿武萩森林組合



阿武町役場GO



ABU-9号



DESPERATEな男 SR



SWB



NABELLS



ココ.夏.Girl



こまた炒子号



しんきん丸



リング競艇部
ぐらしの窓口丸

中学生の部で総合優勝の「ういんなー's」



ひたすらみんなで
漕ぎました!!
実は僕、3年間負け知らず

全国でも希少な神輿の海わたり 宇田十七夜祭り

豊漁と航海の安全を祈願する宇田地区の夏のイベント管弦祭「宇田十七夜祭り」が7月18・19日の2日間執り行われました。

18日には姫島の厳島神社から御神体をお連れして西目のお旅所に一泊、19日の夜には、2つの子ども神輿につづき本神輿が宇田中央通りを練り歩き三穂神社へ。「ワッショイ、ワッショイ」威勢のよい掛け声のなか、本神輿につづき子ども神輿が海を渡りました。神輿が海中を渡るのは他の管弦祭では見られない光景です。

祭

ふるよとの



神輿の到着を
待ちこがれ



神輿をくぐると
御利益が



三穂神社横の海で
お清めの海渡り



小学生神輿



中高生神輿

鹿島湾に2500発の大輪花火 なご夏まつり

奈古地区の虫除け祈祷と十七夜祭りが一つになって執り行われる「なご夏まつり」が7月21・22日に行われました。

21日の奈古鹿島湾では、海上御神幸の御神灯流しや2500発の花火大会が行われたほか、住吉神社では恒例の飴まき、神子舞、鹿島芸能による演芸が行われ大勢の観客が訪れました。

翌22日には三社神輿の神事が行われ、3基の神輿につづき神子に乗せた宝船が町内を御神幸し、各所で神子舞を披露しました。



夜空を彩った
2500発の花火



光の海を渡る御管弦船



鹿島芸能にお客さんも大喜び



3基の神輿が
町中を練り歩<



かわいい神子が
舞を奉納

表彰席

宇田ふれあいクラブ主催 グラウンドゴルフ大会

7月5日 宇田ふれあいグラ
ウンド
(敬称略)

【ミスターの部】

★優勝 伊藤敬久(宇田中央)
★準優勝 岩本 清(宇田中央)

3位 杉村廣太郎
(宇田中央)

【ミズの部】

★優勝 伊藤佐登子
(宇田中央)

★準優勝 柳井洋子(宇田中央)
3位 藤村マツ子
(宇田中央)



入賞されたみなさん

第65回「七タに・元気 いっぱい」の願いをこめて グラウンドゴルフ大会

7月24日 宇田ふれあいグラ
ウンド
(敬称略)



入賞されたみなさん

【フリーの部】

★優勝 金崎 洋(尾無畑)

★準優勝 白石修照(宇田中央)
3位 光永哲男(山口市)

【レディの部】

★優勝 近藤利津子
(宇田中央)

★準優勝 惠美奈美智代
(宇田浦)

3位 柳井洋子(宇田中央)

【ゴールドの部】

★優勝 藤村マツ子
(宇田中央)

★準優勝 岩本 清(宇田中央)
3位 白石益雄(宇田中央)

西連合が5連覇

第33回

おやじソフトボール大会

7月18・19日 町民グラウン
ド 7チーム参加

★優勝 西連合

★準優勝 野柳

がんばれ 阿武町つ子

阿武小・福賀小 交流水泳記録会

7月26日福賀国民プール
(1位のみ掲載・敬称略)



●5年生の部

【自由形】

★男子25m ①大野直輝

(阿武小) 24秒6

★女子25m ①田中胡実

(阿武小) 26秒0

★女子50m ①稲川理子



優勝した西連合チーム

(阿武小) 48秒3

★女子100m ①稲川理子

(阿武小) 1分51秒5

【平泳ぎ】

★男子25m ①松富圭紘

(阿武小) 33秒1

★女子25m ①水津香乃

(阿武小) 33秒0

★男子50m ①大野直輝

(阿武小) 1分16秒0

★女子50m ①後根 愛

(阿武小) 1分7秒3

【メドレー】

★男子50m ①大野直輝

(阿武小) 1分11秒8

★女子50m ①後根 愛

(阿武小) 1分5秒7

★女子100m ①稲川理子

(阿武小) 2分16秒7

【リレー】

★男子100m ①阿武小

2分5秒8

★女子100m ①阿武小

1分40秒2

●6年生の部

【自由形】

★男子25m ①直江隼人

(福賀小) 18秒5

★女子25m ①若松屋美緒

(阿武小) 18秒7

★男子50m ①末益泰仁

(阿武小) 58秒3

★女子50m ①高村夏未

(福賀小) 55秒4

★女子100m ①高村夏未

(福賀小) 2分20秒1

【平泳ぎ】

★男子25m ①杉山 諒

(阿武小) 25秒9

★女子25m ①若松屋美緒

(阿武小) 29秒3

★男子50m ①末益泰仁

(阿武小) 1分6秒7

★女子50m ①上利悠奈

(阿武小) 1分14秒2

★男子100m ①杉山 諒

(阿武小) 2分5秒9

【メドレー】

★男子50m ①杉山 諒

(阿武小) 51秒2

★女子50m ①若松屋美緒

(阿武小) 55秒5

【リレー】

★女子100m ①阿武小

1分52秒6

●5・6年生の部

★男女混成100m

①福賀小 1分38秒5



熱気あふれる晴れ舞台

みどり保育園ちびっこまつり

みどり保育園の夏の一大イベント「ちびっこまつり」が7月14日、本園で開催されました。

当日は本番前に雨が降り始める緊急事態でしたが、参加者やお客さんの協力により急ぎよ室内に会場をセッティング。園児たちは、勇壮なちびっこ太鼓やかわいい踊りを披露したほか、夜店ではかき氷や金魚すくい、ヨーヨー釣りなどを楽しみました。

JAあぶらんど萩の職員や民生委員児童委員の皆さん、若者交流グループSANYI ABUや奈古高校の生徒もボランティアで参加し、盛大な祭りとなりました。



かわいいフラガール



勇壮な“ちびっこ太鼓”



おばけやしきでビックリ！

みんなでつくる憩いの場

(仮称)阿武町中央公園芝生植栽を実施

緑豊かで親しみのある公園づくりを目指す「プロジェクトグリーン」第二弾として7月15日、(仮称)阿武町中央公園予定地で芝生植栽付けボランティアが実施されました。

当日の参加者は150人。夏の日差しが降り注ぐ中、約1時間の作業で約3000㎡を植え付けました。

今回植え付けられたのは公園中央の芝生広場となる場所で、今後周辺には遊歩道を整備し桜などの樹木が植えられ、簡易な遊具なども設置される予定です。年度内に事業完了を目指して工事が進められ、来年度から住民の新たな憩いの場となることが期待されています。



作業を終えて
小田妙子さん(宇久)
「わたしらあ日頃から農作業やりよるけんへっちゃらいーね！」



優しく
踏んでね



みんなで楽しく植え付け作業

清ヶ浜で若者34人が交流

阿武町若者お気軽交流会

阿武町に在住・在勤・阿武町ファンの若者が集まり交流を深める「阿武町若者お気軽交流会」が若者交流グループP SANYI ABU(会長・國吉洋佑)主催で8月5日、清ヶ浜および遠岳野営場において行われ、34人の若者が参加しました。

当日は早朝から清ヶ浜の清掃を実施。その後バーベキューやビーチバレーなどの海遊びをとおし交流を図りました。旗の代わりに造花を使い実施した「ビーチフラ



ふるいを使って海岸清掃



白熱したビーチフラッグ大会

「ビッグ大会」では、日頃あまり運動をしない大人たちが真剣勝負を展開。全力ダッシュのうえ、フラッグに飛び込む参加者も続出し、大いに盛り上がりました。

地域の思いを地域で学ぶ あったか村で山口県立大学生が家づくり

「地域が学校、地域が先生」として地域のリーダーから直接、地域づくりや地域の課題を学ぶ山口県立大学の地域共生演習が7月7・8日の二日間、福賀のあったか村（代表・白松博之）で実施され、カナダやフィンランドからの留学生3人を含む学生11人が家づくりを行いました。あったか村での実習は今年で3年目。

山口県立大学の安溪遊地教授は、「本物の自然の中で、地域で頑張っておられる本物の人」と出会い、本物の体験ができる。この経験は、学生にとってかけがえのない成長の糧となっている。と話されています。



森の中を散策中

「地域が学校、地域が先生」として地域のリーダーから直接、地域づくりや地域の課題を学ぶ山口県立大学の地域共生演習が7月7・8日の二日間、福賀のあったか村（代表・白松博之）で実施され、カナダやフィンランドからの留学生3人を含む学生11人が家づくりを行いました。あったか村での実習は今年で3年目。



糖度は驚きの14.6度!! 福賀ミネラルすいか出荷式

「見てくださいこの糖度。14・6度あります！」と、糖度計を片手にあぶらんど萩農協藤村素臣福賀支所長も自信満々。一般的にすいかは「甘い」と判断される目安は12度前後。今年の福賀すいかはそれを大きく越える抜群の出来となっています。

福賀特産「ミネラルすいか」の出荷式が7月12日、あぶらんど萩農協福賀支所集出荷場で行われました。生産者の福賀すいか部会会長の木村武和さん（宇生賀中央）は「県内でも唯一、エコやまぐち農産物の認定を受けている安全安心でおいしいすいかを、たくさんの方に食べていただきたい」と挨拶。その後、テープカットが行われトラックが市場に向けて出発していきましました。



あまりおいしいかを試食

「今年もこれを楽しみにしちよつた!!」 すいか色に染まる夏～福賀すいか祭り～

仲良くみんなでご来場
梅地ツチ代さん（野柳）
「毎年これを楽しみにしちよるんよ！今年は下関から孫や曾孫も連れてきました。」

このすいか
重さはなんと
14kg



種跳ばし 記録は7m42cm!

甘くておいしい福賀すいかを堪能できる福賀すいか祭りが7月28・29日、福賀の（農）福の里直売所で開催され、町内外から多くの来場客が訪れました。福賀すいかを味わえる試食コーナーをはじめ、「すいかジュース」の販売や、すいかと梅をブレンドした夏バテ防止「すいかスープリ」の試飲も行われ、人気を集めていました。また、会場ではすいかの収穫体験や重量当て、早食い競争や種とばし競争なども行われ、子どもから大人まで楽しめるイベントとなりました。



鳴き砂復活隊
(平成24年3月撮影)

表彰を受ける
茂刈隊長(右)



鳴き砂復活隊が海上保安庁長官表彰を受賞

海の日を記念して、海洋環境の保全、美化に多大な貢献を行っている団体などを表彰する、海の日表彰式典が7月18日、下関市門司港ホテルで行われ、鳴き砂復活隊が海上保安庁長官より表彰されました。

鳴き砂復活隊(隊長・茂刈達美)は平成16年から8年間、毎月1回鳴き砂の復活を願い清ヶ浜で清掃活動を行っています。

今回の表彰は、その功績が認められたものです。



僕たちのおかげ?

まるで別の野菜のようなこの植物、まるでキュウリ??

大賀さんの話によると、4月下旬に苗を植え、無農薬の有機栽培で、ぬかやヤギのふんを肥料に育て7月初旬に収穫。おもしろいのは大きさとその形で、なんと三角形になっていました。

宇田郷の大賀信一郎さん(尾無畑)から、「おおーきなキュウリができたよ」との連絡を受け、現場に急行したところ、驚きの40cmを超えるキュウリが収穫されていました。

**ビッグにビックリ!!
40cmオーバーのキュウリを収穫**



収穫した大賀信一郎さん

「なんでこんな形になったか不思議。味もおいしいし、来年も育ててみたい。」



ビッグキュウリ



かわいいマツカサ
ウオもいました

まるで別の野菜のようなこの植物、まるでキュウリ??

息子の祐太さんによると、カサゴ釣りに沖に出た際、手釣りの糸を手繰り寄せると一緒に上がってきたそうです。

写真を海響館に問い合わせると、これは「オオカワリギンチャク」と思われるとのこと。体は鮮やかなレモンイエローで、和歌山県周辺の一部の海で群生が見られる珍しい種類です。

色が大変珍しいため、特にダイバーなどに人気があります。主に水深40m以下で生息するというこの珍種、海の底からようおいでました。

行事でお会いした際に「おもしろいものが釣れた」と教えてくれたのは、宇田郷の漁師、波田野芳正さん(宇田浦)。取材に伺うと、船の水槽を覗いてビックリ。なんと黄色いイソギンチャクが。

オオカワリ
ギンチャク



**海の底からいらっしやい
黄色いイソギンチャクを捕獲!**



釣りあげた
波田野祐太さん

「今まで見たことがなくて、ビックリした!」



企画広報係
石田くん

おもしろいものがとれた、地域でこんな行事があるなど、身近な話題をお寄せください。

総務課企画広報係 ☎2-3111

募集

**男女共同参画
審議会委員を
公募します**

男女が共にその個性と能力を十分に発揮し、対等で大切なパートナーとして、自らの意思で社会のあらゆる活動に参画できる社会(男女共同参画社会)の実現に向けて、さまざまな取り組みを進めています。

◆募集人数 2人(募集人数を超える応募があった場合には、全体のバランスにより選考し、町長が決定します)

◆応募資格 町内に居住する20歳以上の方(男女を問いません)

◆任期 委嘱の日から2年間

◆内容 男女共同参画社会づくりのための事業計画や策定の推進、また男女共同参画社会の形成に関する基本的かつ総合的な施策についての調査・審議。

◆締め切り 9月14日(金)まで

◆応募方法 役場総務課企画広報係 ☎2-3111までご連絡ください。

**自転車の安全運転を学ぶ
「交通安全教室」開催**

6月29日(金)1校時、全年を対象に、体育館で「交通安全教室」が開かれました。これは、高校生の自転車乗車中の事故を防止する目的で、毎年1回実施しているものです。今年も昨年に引き続き、萩警察署交通課の大村係長を講師としてお招きし、ご指導いただきました。



「自転車及び歩行者専用の道路標識が設置されていない歩道でも、自転車で通行することは可能だが、歩行者を最優先すること」「自転車事故の原因で最も多いのが一時停止違反なので、特に注意すること」「自転車での衝突により、およそ400万円の賠償

を負う事案があったこと」

「イヤホンで音楽を聴きながら自転車を運転すると罰金5万円」など、自転車を取り巻くさまざまな問題や乗車のきまり等を学びました。

後半は、「なぜ自転車事故は起きたか」と題する、実際に起こった事故をもとに作られたDVDを観ました。その中で「自転車は危険なのではない、ルールを守らない人間の心が危険なのです」「自転車を凶器に変えるのはあなたの心です」という言葉には、多くの人が考えさせられたのではないのでしょうか。

自転車の安全運転について、真剣に考える機会となりました。

**希望する仕事を体験
普通科2年生インターンシップ(職場体験)実施**



7月9日(月)～11日(水)の3日間、普通科の2年生がインターンシップ(職場体験)を実施しました。職業意識の深化を図るという目的で、自己の希望の進路先に近い職種を選び、阿武町・萩市の事業所で実習させていただきました。

生徒は、自分の適性・仕事のやりがい・礼儀マナー・コミュニケーションの取り方などを学び、大変意義深いものとなりました。実習先の皆様には大変お世話になりました。

**PTAもがんばった！
日本海イカダ大会参加**

7月22日(日)、毎年恒例の「日本海イカダ大会」が「道の駅阿武町」前に広がる鹿島

湾で開催されました。今年のコースは、昨年のコースよりも岸から見応えあるコースに変更になりました。



イカダ製作中

今年は生物資源科学科3年生のうち、生産コースに属する12名が科目「グリーンライフ」の授業でイカダ作りに取り組みました。チーム名は「三代目 闘莉王」、イカダの名は「イカダ Non Stop II号」。早く進むように水の抵抗を考えての設計でしたが、結果は惜しくも11位に終わりました。しかし、懸命にゴールに向けて、頑張る姿が認められ、表彰式において「なにかあるDE賞」に輝きました。

また、今年も昨年に引き続き奈古高PTAチームが参加



健闘したPTAチーム



なにかあるDE賞に輝いた
「三代目闘莉王チーム」

しました。「昨年よりも上位を・・・」と意気込み、息を合わせて必死に漕ぎました。結果は堂々の5位、昨年よりも一つ順位を上げる健闘でした。今年も地域の方に大変お世話になりました。誠にありがとうございました。

なご

奈古さつき婦人学級

7月講座〈移動教室〉開催

7月18日、学級生42人の参加で奈古さつき婦人学級7月講座〈移動教室〉を開催し、福岡県北九州市・田川市に行きました。

まずは、南蛮造りの名城である小倉城を見学しました。昼食後は、炭坑節に唄われた2本の煙突がそびえ立つ、田川市炭鉱・歴史博物館の見学をしました。館内には、炭鉱関係の資料のほか、「山本作兵衛の水彩画」の展示があり、石炭産業の歴史について詳しく知ることができました。最後に、「一億円のトイレ」で有名な道の駅「おとうと桜街道」に立ち寄り、帰路につきました。

奈古地区子ども会「坐禅体験教室」開催

7月24日、大覚寺の末益泰輝住職と舟戸正人さんのご指導のもと「坐禅体験教室」を開催しました。普段、正座をしない子ども達も、少し我慢して心静かに自分と向き合う時間を持つことができました。



各自の『ねがい』が書かれたぬり絵は、一年間本堂に飾っていただけのそうです。

奈古スポーツ少年団「清掃・美化活動」実施

8月7日、日本スポーツ少年団創設50周年事業の一環で、奈古スポーツ少年団員が、清掃・美化活動を実施しました。



日頃お世話になっているグラウンドと体育センターに感謝の気持ちを込めて、周辺のゴミ拾いと草取りをしました。



ふくが

宇田地チーム強し！4連覇達成!!

福賀婦人グラウンドゴルフ大会

公民館とJA福賀支所、福賀婦人会が共催する福賀婦人グラウンドゴルフ大会が7月20日に19チーム95人が参加してナイターで開催されました。参加チーム数の関係で20ホールでの変則ゲームとなりましたが、最少打数45、ホールインワンの「トマリ」が24本も出るなど、高レベルの大会となりました。

宇田地チームが堂々の4連覇を達成され、参加された皆さんの笑顔と歓声に終始した大会の結果は次のとおりです。

★優勝 宇田地

★準優勝 下東郷A

★第3位 新田

福賀高齢者教室7月講座

福賀高齢者教室の7月講座が7月20日に開催されました。

今回は山口県金融広報委員会のご協力で「知るぼると山口塾in福賀」として行ったもので、暮らしに身近な金融・経済の知識の習得や、これからの生活設計のための金融講座に取り組もうと、「人生の身じまい」ラストプランについてと題して山口県金融広報アドバイザーの中村久枝さん（防府市）を講師にお迎えして、安心して生きるため、残される家族のためにやっておきたいこと、ラストプランニングについてのお話をさせていただきました。



重いテーマではありましたが、大切なこととして受講生の皆さんは熱心に聴講しておられました。



うたご

ふれあい体育館及び

周辺草刈り作業を実施

7月21日宇田ふれあい体育館及び周辺の草刈り作業を行いました。

これは年2回、7月と12月に行う恒例の奉仕作業です。日頃体育館を利用される方や、ボランティアつくり会の方により、夏の日差しが降りそそぐ蒸し暑い中、汗を流しながら清掃作業に取り組みました。2時間余りの作業ですっかりきれいになり、さわやかな光景で暑さも涼しく感じられるようでした。皆さん大変お疲れ様でした。



第3回寿齢大学ペタンク大会

7月31日ふれあいセンター多目的ホールにおいて、第3回寿齢大学ペタンク大会を開催しました。

前回の雨天に続き、今回は炎天下のためグラウンドゴルフをやむを得ず変更し、ペタンク大会を行いました。



ペタンクとはフランス発祥の球技で、目標となる球にむかってボールを投げ合い、相手より近づけることで得点を競うゲームで、大変盛り上がりました。

みなさん心待ちにされているグラウンドゴルフは次回、秋空のもとで行いたいと思います。



元 気 島 通 信

あなたとわたしの愛言葉! ころとからだがぶち



★9月はがん制圧月間 がん検診に行こう!★

がんの正しい知識を身につけ、検診を受けていない方は、まずは、まわりの人に声をかけあって検診を受けよう! というキャンペーン月間です。

シリーズ まちの先生に聞きました!

齋藤医院 齋藤 瑛先生

●患者さんで、検診等で早くにがんが見つかり、今も元気な方はおられますか?

検査で早期のものがみつかることがあります。がんが見つかった場合は、治療ができる病院を紹介しています。治療をし、今も元気で活躍されている方がたくさんおられます。

●阿武町のみなさんへのメッセージをどうぞ!

できる限り検診を受けて欲しいと思います。受けなければ、がんがあるかどうか、わかりません。まずは、受診することから始まります。



齋藤 瑛 先生



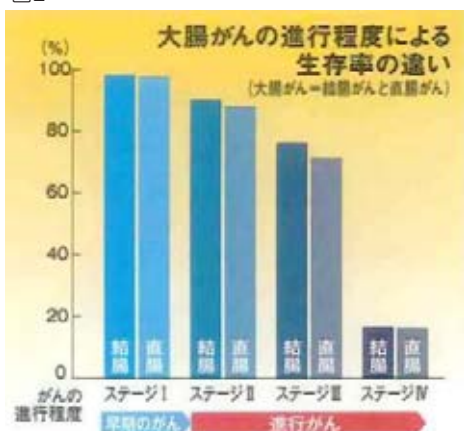
増えている大腸がん

大腸がんは、がんの中でも2番目に多いことが多くあります。大腸がんにかかる人は30年間で約6倍に増えています。(図1)

しかし、早く見つけて治療することで、90%以上完治されると言われています。(図2) 初期はほとんど自覚症状がありません。そのために、検診を受ける必要があります。

大腸がん検診は、自宅で2日間の便を採って検査機関に提出する簡単な検査です。食事制限の必要もありません。

図2



財団法人がん研究振興財団『がんの統計'10』
「全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率(1998~2002年診断症例)」より

資料提供: NPO法人プレイブサークル運営委員会
会「増えている大腸がん」より



国立がん研究センターがん対策情報センター
「地域がん登録全国推計によるがん罹患データ(1975~2005年)」より

がん検診は10月31日(水)まで

40歳以上の方であれば、健康保険を問わず、どなたでも受けることができます。

国保の方のスマート人間ドックは 12月28日(金)まで

忙しいあなたにピッタリ!

内容厳選、時間もお金もスマートな人間ドックは、身近な町内の医療機関限定です。大腸がん検査も含まれています。

受診を希望される場合は、医療機関に直接申込みをしてください。受診には「健診受診券」(白色の紙)が必要です。お手元がない場合は、再発行しますので、民生課(☎2-3113)までご連絡ください。



年金のたより

国民年金保険料の納め忘れがある皆様へ

年金額アップ・年金の受給資格を得られます

●後納制度とは？

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間のある方は、お申込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長されます。（「後納制度」と言います）

☆後納制度のメリット

2年以上前の保険料を納めることにより、

①将来受け取る年金額が増額！

②年金の受給資格が得られる可能性があります！



不足していた期間を納めることにより…

年金受給資格なし ⇒ 年金受給可能

●ご利用いただける方

①20歳以上60歳未満の方

10年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間をお持ちの方

②60歳以上65歳未満の方

①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間をお持ちの方

③65歳以上

年金受給資格がなく任意加入中の方など

※老齢基礎年金を受給している方はお申込みできません。

●お申込みから納めていただくまでの手順

①申込書の送付依頼（日本年金機構HPからも取得できます）

②年金事務所から申込書が送付されます。

③申込書に必要事項を記入のうえ、年金事務所に提出します。

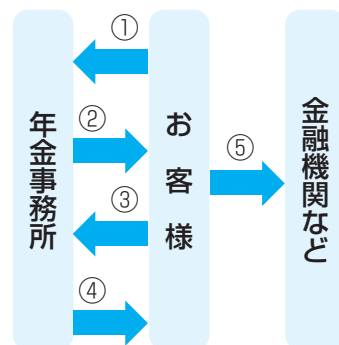
・年金加入期間の確認のため戸籍謄本などが必要な場合があります

④年金事務所において申込書の審査・承認などを行います。

・承認通知書、納付書、リーフレットを送付

⑤納付書により金融機関・コンビニなどで納めてください。

・市区町村役場・年金事務所では納められません



●問い合わせ先 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158

役場住民課住民係 ☎2-0500 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

登記事項証明書（登記簿謄本）が インターネットで請求できます！

「土地や建物を購入したいので所有者を確認したい」というときや、「相続の関係で、土地や建物の名義が誰になっているか確認したい」などのときに、遠い法務局まで行かなければならないと思ったことはありませんか。

法務局では、このような場合に自宅にしながらインターネットを利用して全国の土地や建物等の記載事項証明書（登記簿謄本）の請求ができる“登記ネット”を開設しています。

（登記ネット・供託ネットのアドレス <http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>）

利用時間は平日午前8時30分から午後9時までとなっており、手数料も次のとおり安くなっていますので、ぜひご利用ください。

パソコンの設定や操作等について不安のある方は、ご自宅までお伺いして説明等も行いますので、遠慮なく下記法務局までご連絡ください。

（手数料の例）

種 類	登 記 手 数 料		
	窓口、郵送で請求し 受け取る場合	インターネットで利用の場合	
		窓口で受け取り	郵送で受け取り
登記事項証明書	700円	550円	570円

※郵送の場合、速達、書留等の特別料金は、別途必要になります。

◆連絡先 萩市平安古町599番地3 山口地方法務局萩支局 ☎0838-22-0478

阿武町の農業従事者の皆さんへ

現在の新しい農業者年金をご存じですか？

農業者年金はこんなにお得です。

1. 現在の制度は、積立方式です。

加入者自身の将来の年金給付に必要な原資を積み立てていく方式なので、納めた保険料とその運用益が将来の年金の原資となります。

このため、賦課方式（加入者の世代が、受給者の世代を支える仕組み）とは異なり、加入者や受給者の数などの影響を受けにくい、安定性が高い制度となっております。

2. 60歳未満で年間60日以上農業に従事する方は、広く加入できます。

以下の3点全てに該当する方であれば、誰でも加入できます。

- 農業に従事する60歳未満の方
- 国民年金第1号被保険者（保険料免除者は除く）
- 年間60日以上農業に従事されている方（農地の権利名義を持たない配偶者や後継者、漁業、畜産や施設園芸農家など）

◎この要件を満たせば、半農半漁など他産業従事者の方でも加入できます。

なお、農業者年金に加入された際には、国民年金付加保険料も納付する必要があります。

3. 保険料の額が自由に設定できます。

月額2万円を基本とし、加入者自身の経営状況などに合わせて、1,000円刻みで6万7,000円まで増やすことができます。

また、加入者自身の年金原資を自分で積み立てるため、運用状況により保険料が引き上げられる事はありません。

詳しくは、農業委員会（事務局：役場経済課 ☎2-3114）
または最寄りのJAへ問い合わせください。



支援

補聴器購入費等を
助成します(18歳未満)

言語能力の健全な発達を図るため、補聴器の購入費用等の一部を助成します。

◆対象者

阿武町にお住まいの身体障害者手帳の交付対象外の難聴児（18歳未満）

◆助成経費

補聴器の購入費、修理費の一部

◆その他

医師の意見書などが必要となりますので事前にご相談ください。

問 申 役場民生課介護福祉係
☎2-3115

問 県障害者支援課
☎083-933-2765

阿武町敬老の日大会が
各地区で開催されます

みなさんお誘い合わせの上、ぜひご出席ください。

地 区	日 程	場 所
福 賀	平成24年9月5日(水)	のうそんセンター
宇田郷	平成24年9月6日(木)	ふれあいセンター
奈 古	平成24年9月7日(金)	町民センター

●受付 午前10時30分～

●記念式 午前11時～

記念式終了後、会食、演芸などを準備しています。

※満75歳以上の方が対象で、個別にご案内状をお届けします。

●問い合わせ先 役場民生課介護福祉係 ☎2-3115





休日当番医

8月26日(日)

(外)池本整形外科 玉江浦 ②57575
(内)萩市民病院 椿 ②1200
(産)都志見病院 江向 ②2811
(郡)松井医院 下田万 ②0345
(歯)内藤歯科医院 三見 ②70009

9月2日(日)

(外)メディカルポート萩 堀内 ②40082
(内)波多野医院 堀内 ②52788
(産)都志見病院 江向 ②2811
(郡)松井医院 下田万 ②0345
(歯)まつうら歯科医院 古魚店町 ②61182

9月9日(日)

(外)かねた医院 吉田町 ②1113
(内)市原内科皮膚科 塩屋町 ②0184
(産)なかもりレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡)すさクリニック 須佐 ⑥3376
(歯)まつお歯科医院 無田ヶ原 ②61222

9月16日(日)

(外)花宮医院 平安古 ②58738
(内)萩むらた病院 今古萩町 ②59170
(児)いわたにこどもクリニック 椿東 ②42100
(産)都志見病院 江向 ②2811
(郡)松原医院 須佐 ⑥5055
(歯)南崎歯科医院 椿 ②3718

9月17日(月)

(外)田町診療所 東田町 ②41234
(内)わたぬぎクリニック 東浜崎 ②52020
(産)なかもりレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡)齋藤医院 奈古 ②2838
(歯)いまだ歯科医院 今古萩町 ②62771

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

萩・阿武健康ダイヤル24
24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322
(通話料・相談料無料)

女と男の一行詩

外出先

オムツ交換したいのに

ベビーベッドがなかなかないぞ

男子トイレに

お知らせ

アルコール問題で お悩みの方へ

アルコールは、ここにも身体にもさまざまな影響をもたらします。このたび、アルコールがこころや身体に与える影響だけでなく、飲酒運転からアルコール問題について考える「飲酒運転とアルコール依存症を考える集い」を開催します。

日時 9月23日(日)

午前10時～正午

場所 長門市中央公民館

参加費 無料

申し込み 不要

問い合わせ先

萩健康福祉センター

☎0838-25-2667

こころの健康セミナー

帝京大学医学部教授 張賢徳氏を招いて講演会を実施します。申込不要、入場無料です。

日時 9月23日(日)

午後1時～3時

場所 山口県総合保健会館(山口市)

内容 「老年期のうつ病予防」
うつ病の理解と上手なつきあい方

問い合わせ先

県精神保健センター

☎0835-27-3480

海上自衛隊 岩国航空基地祭

日時 9月16日(日)

場所 海上自衛隊岩国航空基地

内容 航空機の体験搭乗(搭乗券が必要)、航空機の展示、

シミュレーター体験等
体験搭乗申し込み方法
往復ハガキに1名または2名までの住所、氏名、電話番号、希望機種(飛行艇またはヘリコプター)を記入し、応募してください。なお、体験搭乗の対象は、小学生以上(小学生は保護者同伴)です。

※応募ハガキによる応募は、お一人様1枚限りとなります。

応募先 〒740-8555

山口県岩国市三角町2丁目

海上自衛隊 岩国航空基地

「体験搭乗」係

※応募期限 8月28日必着

※応募者多数の場合は抽選

※注意事項 岩国基地は、米軍管理地にあるため、米軍の規制により入門の制約を受ける場合があります。また、米軍による入門検査のため、パスポート、運転免許証等の身分

証明書を持参してください。

問い合わせ先 海上自衛隊岩国航空基地広報室 ☎082

7-22-3181

協会けんぽ出張相談窓口の廃止について

平成24年10月より協会けんぽの出張相談窓口を廃止します。

加入者の皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【廃止となる出張相談窓口】

●山口年金事務所内の出張相談窓口

●萩年金事務所内の出張相談窓口

※平成24年10月以降の各種申請につきましては、協会けんぽ山口支部まで郵送してください。なお、相談は電話で受け付けていますが、窓口での相談などを希望される場合は、

山口支部事務所にて承っています。

問い合わせ先 協会けんぽ山口支部 山口市小郡下郷31

2-2 山本ビル第三

☎083-974-0530

労働問題に関する相談を受け付けます

労働問題に関する 相談を受け付けます

解雇、雇止め、配置転換、賃金引き下げなどの労働条件のほか、募集・採用、いじめなど、あらゆる労働問題に関する相談を受け付けています。

受付窓口 萩総合労働相談コーナー(萩市平安古町599-3 萩労働基準監督署内)

☎0838-22-0750

18歳未満の 雇用について

事業者が18歳未満の人をアルバイトとして雇用し、仕事をさせるときは、労働基準法などにより

①労働条件通知書の交付義務

②1時間684円以上の賃金支払い義務

③残業・休日労働の禁止

④深夜労働(22時～5時)の禁止

⑤危険有害業務への就業禁止などが定められています。

問い合わせ先

萩労働基準監督署

☎0838-22-0750

わたしの食改料理



尾無畑 廣石 都子さん

～阿武町の郷土料理～

も つ く

【材料（1回分の作りやすい分量）】

もつく500g、だし水2.5カップ、昆布だしの素 大さじ2、らっきょう酢0.5合、砂糖60g、しょうゆ 大さじ1強、味の素 大さじ1、生姜（好みに合わせて）少々

【作り方】

- ①鍋にもつくの量より多めに湯を沸かす。ボウルの中にザルを入れてその中にもつくを入れる。お湯が沸いたら、もつくにまんべんなくかけて混ぜ、すぐザルをあげる。
- ②鍋にだし汁を作り、冷ます。
- ③①のもつくをまな板の上において、包丁でまんべんなくたたき、ボウルに入れる。冷めだし汁を入れて混ぜてから、調味料を入れてよく混ぜる。
- ④器に盛り、好みで生姜のみじん切りをのせる。

※好みで焼き魚を入れてもよい。



みんなでつくろう明日のページ

8/21～9/19

月	日	曜	行 事 予 定
8月	21	火	職域ソフトボール大会（～22日）18:30【町民グラウンドほか】
	22	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
	23	木	阿武萩和牛共進会 8:30【萩市むつみ肉用牛集出荷施設】 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
	24	金	のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】 阿武町文化財審議会 14:00【町民センター】
	25	土	こどもわくわく体験交流会 9:00【町民センターほか】
	26	日	夏季子ども会大会 13:00【ふれあいセンター】
	27	月	健診結果説明会 19:00【のうそんセンター】
	28	火	健診結果説明会 19:00【町民センター】
	29	水	国民健康保険運営協議会 13:30【役場本庁】
	30	木	ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】 JICA研修「アフリカ地域 持続可能な観光開発」コース 10:00【阿武町内】 全国中山間地域振興対策協議会中国四国支部協議会 定期総会及び研究会 14:00【萩観光ホテル】
9月	3	月	民生委員児童委員協議会定例会 8:30【ふれあいセンター】 選挙管理委員会 9:00【役場本庁】
	4	火	食生活改善推進員養成講座（第3回）9:00【のうそんセンター】
	5	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 奈古寿齢大学9月講座 9:30【町民センター】 福賀地区敬老の日大会 10:30【のうそんセンター】
	6	木	福賀地区ストレッチ楽集会 10:00【のうそんセンター】 宇田郷地区敬老の日大会 10:30【ふれあいセンター】
	7	金	奈古地区敬老の日大会 10:30【町民センター】 福賀ターゲットバードゴルフ大会 19:30【福賀小グラウンド】
	8	土	スポーツ遊び隊 9:00【体育センター】
	9	日	福賀秋季大運動会 8:30【福賀小グラウンド】 なしフェスティバル 9:00【道の駅阿武町】
	10	月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】
	12	水	奈古さつき婦人学級9月講座【町民センター】
	13	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
	14	金	福賀月例ボウリング大会 19:30【萩ユーズボウル】
	16	日	阿武小中合同大運動会【阿武小中グラウンド】
	18	火	すくすく乳児相談 10:30【母子健康センター】
	19	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】

8月分 町内の 求人情報

8月9日現在

会 社 名	求人数	年齢	賃 金	業 種
小田建設㈱	1人	30歳以下	160,000～220,000円	セラミック製品製造工
(有)鹿野ファーム 阿武農場	1人	40歳以下	150,000～200,000円	養豚作業者
社会福祉法人 阿武福祉会	2人	不問	時給875円	介護職員

（すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。）

●問い合わせ先 ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

阿武町の人口と世帯数 (7月末)

地区別	人 口	世帯数	移動内訳
奈 古	2,421(－4)	1,067(－4)	転入 5
福 賀	694(－1)	310(－1)	転出 4
宇田郷	668(－4)	326(－1)	出生 0
合 計	3,783(－9)	1,703(－6)	死亡 10

※（ ）内数字は対前月比

7月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	17 (12)	0 (0)	17 (13)	100 (80)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (1)	0 (0)	0 (1)	6 (4)

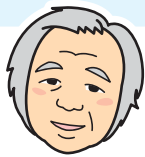
（ ）内数字は前年件数

旬の ごっそー

実は夏の野菜です 冬瓜(とうがん)



白く、みずみずしい果肉がうり



道の駅「阿武町」
支配人田中良平さん

最近あまり見かけなくなった気がします。

夏の野菜ですが冷暗所に保管すれば冬まで保存できることから「とうがん」と呼ばれるようになったとか。大きいものは30×80cm程度にもなるようですが、そんな大きい冬瓜は私も見たことがありません。

日本では平安時代から栽培されており、中国でも古くから生薬・薬膳料理として健康に役立ち、長寿の食材と考えられていました。

冬瓜は免疫力を高め、体の新陳代謝を高める成分と、体内への脂肪沈着や、糖質が脂肪に転化するのを防ぐ成分が含まれています。また、利尿効果や解毒作用があるので腎臓病や糖尿病の予防に、種は美肌クリームの原料として、緑の皮の部分は利尿作用が高く、水太りタイプのダイエット食材として用いられたりします。

体のたまった余計な熱をさますうえに、のどの渇きを癒すので夏バテにも欠かせない食材のひとつです。

水分が95%以上で低カロリー。味はほとんどないので、調理は海老や鶏肉などと一緒に、だしをきかせて薄味に味を調えるのがコツ。皮はキンピラ、果肉は煮物、あんかけ、酢の物、スープ、蒸し物などに、また下茹でした冬瓜を密閉容器に入れ冷蔵庫に保管しておけば汁物の実としてもすぐ使えて便利です。

◆問い合わせ先

道の駅阿武町物産直売所 ☎08388-2-2828

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅発祥交流館ギャラリーに展示中

7月の優秀作品



テーマ「7月」 タイトル「夏まつりご神灯流し」
氏名 出羽朝一(浜の一)

●コメント：御管弦船を背景にご神灯流しを撮りました。静かな夜の水面にゆらめくご神灯を眺めていると、何ともいえない心地よさを感じます。

◆問い合わせ先 あぶフォト倶楽部事務局

役場総務課 企画広報係 ☎2-3111

お兄ちゃん、
そんなに食べて
大丈夫？
〜福賀すいか祭り〜



町の笑顔
(^v^)



←これな一んだ! (記事は8P)

俳句

梅雨晴間防除のへりが飛んでいる

田中 文笠(森見藤)

大花火ゆれて写れる日本海

小野 一雄(下郷)

藩庁の門扉は堅く閉じし夏

高橋作之助(浜の1)

夏の日に願いをかける夕日かな

小田 衛宇久

海たいらしむ夕日や夏ふかむ

田中 かめ(西の3)

彩をなすガラス細工や梅雨晴間

佐々岡美保(中村)

民宿の瓶にはみだす七変化

原 清穂伊豆

川風の少し通りし夏座敷

柳井 恵子(平原)

八月や富士登頂の認定書

林 弘子(浜の1)

夏霧の中より馬草刈り戻る

斎藤 孝子(宇田浦)

梅漬ける母の生き方梅の歌

大倉 淑子(上万)

夏山に埋まりひそと遊女墓

梅地 眞代(東方)

開け放ち孫待つ刻の夏座敷

池田 幸枝(大里)

雷一つ連れて恵みの雨なりし

中村 良江(市)

石庭のくちなし刻は停りたり

木村 信恵(久瀬原)

真夏日や人間少し嫌になり

米原 泉女(筒尾)

床柱なぜて座に着く夏館

出羽法泉子(浜の1)

予定表折々はずれ蟻の道

河原 慶子(上郷)

夏の風仁王の鼻の大きかり

水津 紅魚(浜の3)

巢燕やあるじは東京へいきしまま

田中 弥生(木与)

今年又父と見上げる大花火

能野 泰枝(釜屋)

投稿句

宇田の海揺れる漁火よだきかな

藤村日出夫(尾無出身)