

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

11

Nov. 2012

広報
ABU

あぶ

消防魂で全力前進!!

300mの急勾配を駆け上がり、
つづいて消火訓練(6・7頁)



- 福賀・宇田郷で
ふるさとまつり
- 総合防災訓練

P2・3
P6・7

発行 ● 阿武町役場 編集 ● 阿武町役場総務課 Tel 08388-2-3111
URL ● <http://www.town.abu.lg.jp> 印刷 ● 有松陰堂印刷所

No. 497

平成24年11月20日

第31回 福賀大農業まつり

ふるさとのあたたかさと情熱を感じて！

第31回 福賀大農業まつり



きのこ汁はいかが？



新鮮野菜が大人気



まつりの始まりを告げるパレード



中学生神楽舞“大蛇”

今年で31回目を迎えた「福賀大農業まつり」が11月4日に福賀小中グラウンドで盛大に開催され、町内外からおよそ3200人の来場客が訪れました。

恒例の福賀小児童による市中パレードで幕が落とされ、開会式では常永康富会長が、「みなさんのご協力により、今年は「晴天」のもと開催することができました。31年続く伝統の祭りです。みなで盛り上げながら、子どもたちにも受け継いでいってもらえたらと思います。一日ゆっくり祭りをお楽しみください」とあいさつ。

会場には、農産物販売をはじめ、地元素材にこだわったまんぷくバザーコーナーやゲームコーナーなど、趣向を凝らした各種テナントが軒を並べたほか、特設ステージでは、福賀中生徒による神楽舞「大蛇」や福賀小児童による福賀ふるさと夢太鼓などが演奏されました。

また、無角和牛争奪ゲーム大会や満腹大会、大声大会が開催されたほか、豪華賞品が当たる福引きが行われ、福賀の皆さんが総力を上げたまつりは大盛況でした。



ゲームも楽しい！



ステージもにぎやか



保育園児も大活躍



タイムカプセルに思いを込めて



鶴惣工業のベトナム人研修生も参加



20年後に開くポスト



福引き笑顔リレー

第25回 宇田郷ふれあい祭り

人情の和 語らいの環 ふれあいの輪 がひろがる



1 + 1 の音頭で
心はひとつ



文化の日（11／3）恒例の「第25回宇田郷ふれあい祭り」が、阿武町ふれあいセンターで開催され町内外からおおよそ900人が訪れました。

開会式では清水教昭実行委員長が「祭りをとおして、わが郷が、心がひとつになる。宇田郷の祭りは最高だ！と思っていただけるような一日になればと思います」とあいさつ。

続いてみどり保育園のちびっ子太鼓のオープニングに続き、恒例の風船とぼしで祭りがスタートしました。

館内では、掘り出し物が安値で販売される人気の福祉の市や、文化作品などの展示コーナーが設置されました。

また、屋外会場では趣向を凝らした各種テナントが並んだほか、ふれあい祭り恒例の漁師汁300食無料配布や福引き大会、特設ステージでは実行委員によるバナナの叩き売り実演販売や銭太鼓、地域の子ども達による歌と炭坑節の踊りや皿回し、カラオケ大会などがあり、フィナーレにはもちまき大会も行われ、みんながゆつくり楽しめて笑いが絶えない、ふれあい祭りとなりました。

大人気の漁師汁



見事な演奏 銭太鼓



福祉の市も大盛況

子どもたちも歌って
踊って大活躍！



笑顔リレー



宇田浦の山崎さん
熱唱！



元祖芸達者
バナナの叩き売りトリオ



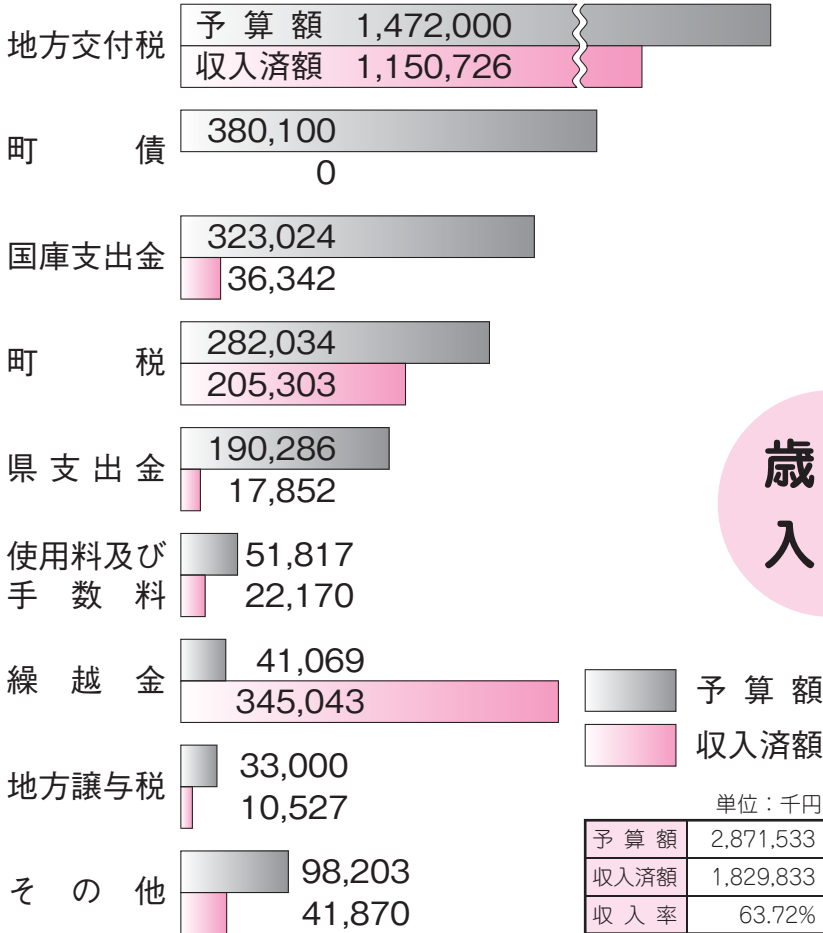
平成24年度4～9月

上半期の 財政事情を発表

(9月末現在)

上半期予算の執行状況

単位：千円



歳入

町では、皆さんから納めていただいた税金や国・県の補助金等を活用し、様々な事業を行い豊かで住みやすい自立したまちづくりを進めています。

財政事情については、例年、春と秋の2回公表していますが、今回は平成24年度の上半期（4月～9月）の収支、財産、町債などの状況についてお知らせします。

平成24年度的一般会計は、当初予算26億1800万円でしたが、6月及び9月にそれぞれ増額補正を行い、平成23年度からの繰越事業を含めた予算規模は28億7153万3000円となっています。

特別会計予算の執行状況

単位：千円

会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業（事業勘定）	635,783	291,338	260,359
国民健康保険事業（直診勘定）	67,203	15,126	28,634
後期高齢者医療事業	77,851	20,520	23,478
介護保険事業	596,953	242,071	221,632
簡易水道事業	45,576	15,502	19,859
農業集落排水事業	81,301	16,835	33,561
漁業集落排水事業	25,208	7,151	10,704
合 計	1,529,875	608,543	598,227

上表は、一般会計以外の特別会計予算の執行状況を、国民健康保険事業をはじめ、簡易水道事業、農・漁業集落排水事業など、各会計ごとに表したものです。

基金積立金現在高

単位：千円

区 分	現在高
一般財政調整基金	304,089
国民健康保険事業財政調整基金	139,474
簡易水道事業財政調整基金	1,095
公共施設整備基金	1,112,092
ふるさと振興基金	88,434
減 債 基 金	819
漁業集落排水事業財政調整基金	4,887
地域福祉基金	149,820
農業集落排水事業財政調整基金	15,431
ふるさと水と土保全基金	10,622
介護保険財政調整基金	32,525
介護従事者処遇改善臨時特例基金	0
土地開発基金	186,163
高額療養費貸付基金	2,957
合 計	2,048,408

上表は、将来大きな事業を行ったり、一時的な資金不足に対処し、弾力的な財政運営を行うため、それぞれ目的別に資金を積み立てている状況を基金ごとに分けて表したものです。

一般会計 1人当たり76万円

阿武町コミュニティワゴン



今年度の主要事業は、継続事業で過疎対策道路事業（町道汐入野地線バイパス整備事業ほか）、県営中山間地域総合整備事業、萩・長門清掃一部事務組合の新清掃工場建設事業、事務委託事業、また、新規事業で公営住宅建設事業（岡田橋団地定住促進住宅2棟4戸の建設）、コミュニティワゴン運行事業（交通空白地域有償運送）等を行うほか、前年度からの繰越による（仮称）阿武町中央公園整備事業についても、今年度中の完成に向け鋭意事業を進めています。

今後も限られた財源を集中的かつ効率的に活用し、諸施策に積極的に取り組み、健全で計画性のあるまちづくりを引き続き推進します。

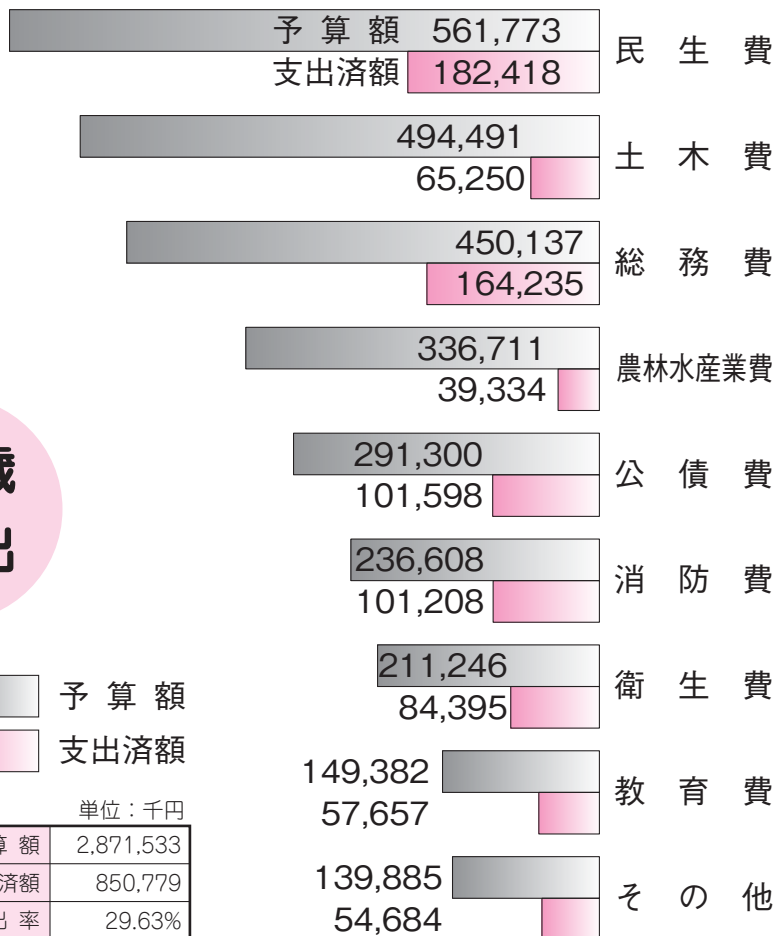
歳出

■ 予算額
■ 支出済額

単位：千円	
予算額	2,871,533
支出済額	850,779
支出率	29.63%

平成24年度 一般会計予算

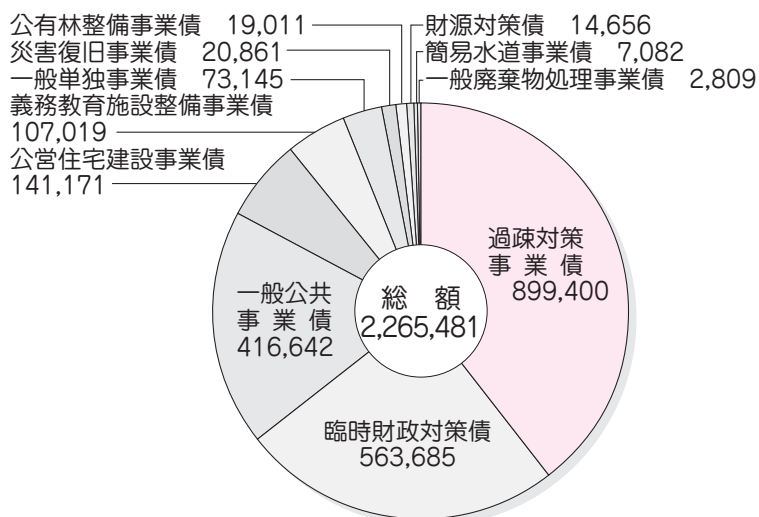
単位：千円



町債借入現在高

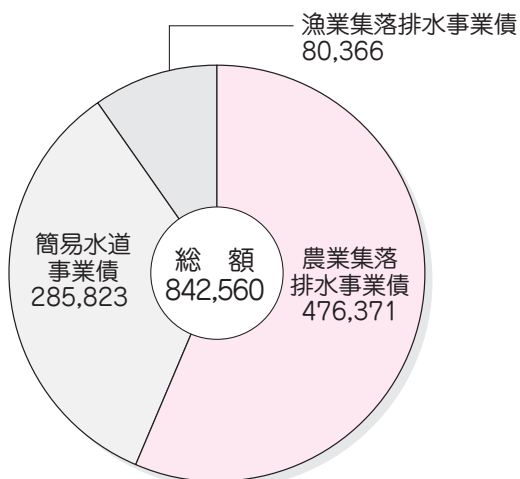
一般会計

単位：千円



特別会計

単位：千円



阿武町総合防災訓練

宇田郷地区を対象に

10/21

地震、暴風雨、津波、大火などの災害に備えて



ヘリ着陸に備えた散水訓練

地震、暴風雨、津波、大火などによる大災害を想定した阿武町総合防災訓練が、宇田郷地区を対象にふれあいセンター駐車場を中心に展開されました。

これは、災害応急対策活動を主体とした総合的な防災訓練を実施することにより、防災関係機関相互の緊密な協力体制を確立し、併せて地域団体、住民の防災意識の高揚を図ることなどを目的に毎年開催しているもので、今年は消防等の関係機関を含め、698人が参加し、対象地区である宇田郷地区の住民は、およそ2分の1にあたる313人が参加しました。

緊迫感のある中で

訓練は未明から大雨が降り続き、萩市沖を震源とする震度6弱の地震が発生、60分後に3mの津波が沿岸部に到着、各地で様々な災害が想定される中、災害対策現地本部をふれあいセンター駐車場に設置し、訓練が展開されました。

現実に則した実践的な訓練を意識し、宇田郷地区の住民は、各自自治会毎にふれあいセンターまでの避難訓練、消防署・県消防防災航空センター・消防団の連携による消火訓練、災害対策本部による安否確認等の通信訓練、避難所開設訓練等が実施されました。

また、陸上自衛隊山口駐屯地の協力により、救助装備品や車輛展示コーナーや婦人会・社協で結成された日赤奉仕団による炊き出し訓練も行われ、より緊迫感のある中での訓練となりました。

訓練内容

- 対象地区住民（宇田郷地区・313人参加）
 - 避難訓練、消火器使用訓練、煙避難訓練
- 対象地域外住民（木与・宇久・釜屋自治会156人参加）
 - 避難訓練、初期消火訓練、防災ミニ集会等
- 日赤奉仕団（婦人会・社協17人参加）
 - 炊き出し訓練
- 陸上自衛隊（山口駐屯地5人参加）
 - 災害パネル及び車両展示
- 萩市消防職員（9人参加）
 - 各現場の指揮・指導、緊急車両展示
- 県消防防災航空センター（7人参加）
 - 防災ヘリによる消火訓練
- NTT・JA・ハツタ山口（5人参加）
 - 非常電話、防災グッズ展示
- 消防団員（116人参加）
 - 消火訓練、水防訓練、人命救助訓練、煙避難指導
- 役場職員（50人参加）
 - 災害対策本部訓練、現場パトロール訓練
- 役場・支所宿日直（17人参加）
 - 緊急放送訓練



心肺蘇生法講習



シート張り工法訓練

災害対策本部を設置



災害用伝言ダイヤル体験



救急搬送車両の展示



基本操作デモンストレーション



女性消防団員による消火訓練



煙体験



土のう積み訓練

困難な状況を想定した 訓練に感心



表紙の宇田郷分団消火
訓練を間近で見学
村木 誠さん
(宇田中央)

わが家はつづらの山の上の方で、急な坂を300mあがらなければいけない場所。ここの田んぼを火点にすると聞いた時は、どうやって水をあげるんかと思っただけで、ポンプでしっかりあがってよかった。

私も元消防団じゃけど、こんな訓練はしたことなかったね。難しい場所を想定して訓練することはとても良いと思う。

防災ヘリ「きらら」の消火訓練



防災ヘリへの
給水訓練



防災ヘリ「きらら」の展示



山林火災消火訓練

岡村 伸氏に消防功勞で 瑞宝単光章



岡村 伸氏



岡村 伸氏（85歳・中村）がこのほど瑞宝単光章を受章され、11月5日、県庁において山本繁太郎知事から勲章などの伝達がされました。

岡村さんは昭和25年1月、福賀消防団に入団以来36年の長きにわたり、町の消防活動に尽力されました。この間、阿武町消防団分団長（昭和54年～61年）を務められ、団員の技術や意識向上のため、夜間の非常招集、無線訓練、消防技術訓練など、実践的な訓練を行い、団員の養成に努められました。このたびの受章は、災害出動・訓練などで常に率先垂範し、事ある毎に部下の資質向上に努めていたことが評価されたものです。

今回の受章に対し岡村さんは、「町民のみなさんのご協力があったっていただいたもので、大変うれしく思います。消防団では、いち早く現場へ行くことを大切に活動してきました。今後、万が一の時にはいち早く現場へかけつけ、私たちがこれまで現場で学んできたことを後輩へ伝え、消防団が町民の生命と財産を守るための一助となれば幸いです」と話されました。

阿武町精神保健家族会が 厚生労働大臣表彰を受賞



阿武町精神保健家族会（会長・小野幸恵）が10月26日、宮崎市で行われた第60回精神保健福祉全国大会において、厚生労働大臣表彰を受賞しました。

精神保健家族会は昭和55年に発足し、心の病を持った方も病状が安定した中で、地域で安心して生活できるように様々な活動をされてきました。昭和61年に開設した萩協同作業所阿武分室は、現在、地域活動支援センターに移行し、身体・知的・精神障害者の社会復帰、地域参加の場として機能しています。

この度の受賞は、長年にわたり、共同作業所などの設置運営を通じた精神障害者の地域生活への支援のほか、地域のスポーツ大会などの地域活動への参加を通じて、精神障害に対する地域住民の理解を深める活動に取り組んでいることなどが評価されたものです。

柳井宣政さんが公益財団法人山口 きらめき財団理事長表彰を受賞

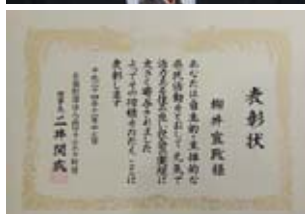
柳井宣政さん（69歳・宇田中央）が平成24年度公益財団法人山口きらめき財団理事長表彰を受賞し、11月13日に秋吉台国際芸術村で表彰式が行われました。

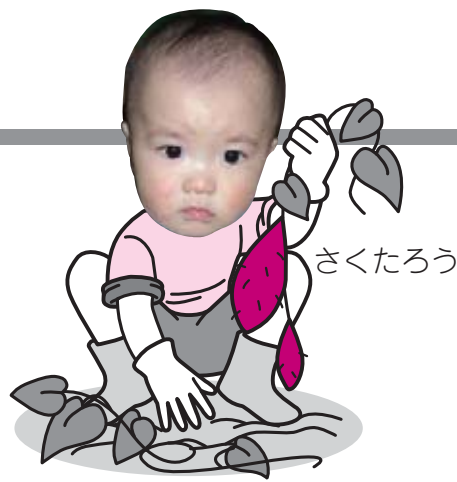
柳井さんは平成16年4月からボランティアグループ「つくし会」へ入会し、平成18年～23年までの6年間会長を務められ、現在も会員として活躍中。世話人制度の導入や自分の出来ることを意思表示する「会員申込書」を作成したことをはじめ、多年にわたり各種ボランティア活動に積極的に参加し、地域福祉の発展に寄与していることが評価され、この度の受賞となりました。

受賞に際し柳井さんは、「今までと変わらず、地域の活動には全て協力しているように思っています。地域のみなさんには、つくし会の活動をとおして、仲間の輪づくりを続けていつてもらいたいです」と話されました。



柳井宣政さん





小野 朔太郎 (さくたろう) (美里)
平成23年11月7日生まれ
(パパ 篤志さん・ママ 千秋さん)
甘えん坊で、食いしん
坊の朔ちゃんです😊
ヨチヨチ歩きができる
ようになって、今はお散
歩に夢中です。お姉ちゃ
んたちにきたえられて、
大きく、たくましく育っ
てほしいな😊

平成24年度「いじめ防止・根絶強調月間」ポスター および標語優秀作品紹介

●ポスターの部 最優秀賞

田中 聖真
(阿武小3年)



若松屋孝介 (阿武中3年)



◇優秀賞

池永 結 (阿武中2年)

田中 那波 (阿武中2年)
桶屋 幸那 (阿武中3年)



池永 結 (阿武中2年)

●標語の部 最優秀賞

蟹谷 風稀 (福賀小1年)

ぼくたちで つくっていきましょう なかまのわ

木村 香菜 (福賀中2年)

たわいない 会話が生むよ その笑顔

◇優秀賞

高橋 翼 (阿武小2年)

やめようよ じぶんが言われて いやなこと

池埜 正登志 (福賀小2年)

どうしたの ぼくでよければ はなしてね

後根 愛 (阿武小5年)

つながろう 心とことばと みんなの手

中野 莉沙 (福賀中2年)

心にね 笑顔の花を 満開に

平成24年度 山口県 緑のカーテンコンテスト入賞作品

学校部門 祝 佳作



阿武中学校

事業所部門 祝 最優秀賞



阿武町社会福祉協議会

平成24年度山口県「緑のカーテンコンテスト」が家庭、事業所及び学校の部門ごとに開催され、応募者数269作品(家庭部門131作品 事業所部門93作品 学校部門45作品)の中から、阿武町社会福祉協議会が事業所部門で最優秀賞。阿武中学校が学校部門で佳作に選ばれました。
阿武中学校は、22年度の最優秀賞、23年度の優秀賞に続き3年連続の入選となります。

梅ちゃん先生 の登場に笑顔満開

阿武町福祉スポーツ大会



ユニークな競技種目に、和気あいあいと笑顔こぼれる「阿武町福祉スポーツ大会」が10月19日、阿武町体育センターで行われ136人が参加しました。

高年齢者や障害者がスポーツを通じて、健康増進と生きがいを高めることを目的に行われるこの大会も今年で12回目。車いすリレーやボールを投げボーリングのピンを倒す競技など、みどり保育園児も応援にかけつけ競技をサポート。例年好評だった仮装も復活し笑顔あふれた大会は、優勝で幕を閉じました。



梅ちゃん先生のキャラに大変身

連覇を達成

青チーム

植田悟さん(上東郷)接戦でどうなるかと思っただけ、みんなが協力し一致団結できたことが、勝利の秘訣じゃね。



みどり保育園に かわいいお化けが大集合 ハロウィンパーティー



10月29日、みどり保育園でハロウィン・パーティーが行われ、かわいいお化けに変装した子どもたちの「トリック・オア・トリート(お菓子くれないといたずらしちゃうぞ)」の声が部屋中に響きました。英語活動の一環として始まったこのパーティーは今年で2回目。ボランティアで子どもたちに英語を教えている梅地彩さん(東方)と、10月より勤務を始めたゾエ先生が中心となつて企画され、アルファベットのカードを使った英単語づくりなどを楽しみました。

ゲームのあと子どもたちは、各部屋をまわってお菓子を受け取り、大満足の様子でした。



ゲーム説明をする
ゾエ先生

お菓子をたくさん
もらいました



一流の選手に「基本」を学ぶ

阿武町ソフトボール教室

スポーツの秋深まる11月1日、阿武小中グラウンドで阿武町の小学5・6年生と中学1年生が参加し、「阿武町ソフトボール教室」が開催されました。内容は、基本となるキャッチボール・守備・打撃の三種を行い、最後に試合をするというもの。「どうやってバットを振るか、ボールを打つか」といった基本を学びました。

講師として参加した(株)宇部興産ソフトボール部の選手たちは「ソフトボールは年齢に関係なく楽しめるスポーツです。楽しんでやるのが一番で、これからもみんなで楽しんでやってほしい」と話されました。



投げ方の基礎講習



選手に教わりながらキャッチボール

人権について考えるきっかけに

「阿武町「人権」を考える集い推進大会



震災ガレキで作った「ガレッキ」を演奏する
子どもたちのスライドと桑山さん

11月10日、阿武町町民センター文化ホールで、阿武町「人権」を考える集い推進大会が開催され、370人が参加しました。

開催にあたり中村町長が「人権にはここがゴールというものはない。一人ひとりの意識が大変重要で、この大会を人権につ

て考えるきつ

かけとしてほ

しい」とあい

さつ。続い

て、いじめ防

止・根絶強調

月間標語・ポ



人権作文を発表した杉山君



標語・ポスター優秀作品の表彰

スター優秀作品の表彰や、人権の花運動に取り組んだ阿武小学校に対して感謝状が贈られ、「いじめのない社会へ」と題した人権作文を杉山隼一君(阿武中2年)が発表しました。

記念講演では、海外での医療支援活動や地震の被災地で心のケアなどに携わっている桑山紀彦さんによる「地球のステージ3十復興編」が行われました。スライドを見せながら語りと歌で思いを伝える方法で、内戦地や地震被災地の現状や人々の思いを伝えるとともに、「自分に何ができるのか、自分はどう生きるのか」を問いかける内容に、参加者は真剣に耳を傾けていました。同時に行われた募金では1万8900円が集まり、震災復興に役立てるためNPO法人地球のステージに寄附されました。

地元「新鮮食材」が盛りだくさん

ひと味違う福賀の

ルーラルフェスタ

恒例のルーラルフェスタが11月10日、国道315号線沿いの福の里直売所で農山村の女性や各農業法人が中心となり行われ、町内外から大勢のドライブ客が訪れました。とれたての新鮮野菜や漬物、おこわ、手作りパンや地元産大豆を石臼で挽いたきなこの販売。手打ちそばやぜんざいなどのバザー。野菜の直採り体験ではダイコンやニンジン、落花生などが収穫され、両日盛大にもちまきも行われました。

福の里組合長の市河憲良さん(下東郷)は「ここは他とはひと味違うルーラルにしたい」と思い、もちまきにも例年の2倍の4俵のもちをまきました。クジ付きで当たった人にはお米のプレゼントもあります。来年もお楽しみに！」と笑顔で話されました。



農作業が楽しい！
登尾隆司さん、裕子さん

(周南市)

ここに直売所ができて7年、毎年楽しみにずっと通ってるの。特に野菜の直採りが楽しみ！



「阿武町「人権」を考える集い推進大会」が、11月10日、女優の浜美枝さんが福の里直売所を訪問しました。以前より食を通じた地域づくりに感心の高かった浜さん。



新鮮野菜を求めて

ポンドガール、福賀に現る！

「浜美枝さん、福の里を訪問」

11月1日、女優

の浜美枝さんが福

の里直売所を訪問

しました。以前よ

り食を通じた地域

づくりに感心の高

かった浜さん。

「阿武町「人権」

を考える集い推進

大会」が、11月10

なご

奈古寿齢大学10月講座開催

10月10日に奈古寿齢大学10月講座を開催しました。

「今からできる認知症予防!!」

認知症専門相談員の金子美穂さんを講師に招いた講座には、いつもより多くの学級生が出席しました。



認知症は脳の病気で、日本では400万人が発症し、認知症予備軍が200万人。誰もがかかる可能性があります。食事・運動などで予防し、発症を遅らせることができることなど話されました。

学級生は、趣味を中心に、どうしたらいつまでも健康な生活を送れるかを一緒に考えたり、クイズで楽しく脳を活性化させたりしました。

これからも、寿齢大学や地域の行事に参加することで、人とふれあい、いつまでも若々しい脳を保ち続けることを認識したようです。

奈古若葉学級11月講座開催

11月6日に奈古若葉学級11月講座移動教室を開催し、萩市笠山の萩ガラス工房で宙吹きガラス体験をしました。



息を吹き込む力が足りなくて苦労した人、強すぎて笑われた人がいたりそれぞれでしたが、自分のオリジナルのすてきな作品ができました。

今年の奈古文化展は11月21日～23日に開催

皆さんが一生懸命取り組まれた生涯学習作品展を町民センターで開催します。

ぜひ、たくさんの方に「鑑賞いただきますようお願いいたします。」

ふくが

昭和会移動教室で出雲市へ

福賀昭和会の移動教室が10月16日に開催され、出雲大社や開催中のしまね神話博を訪ねる日帰り研修を行いました。

10月が神有月となる出雲地方では大社遷宮のた中で、来る神有祭に向けた準備が着々と進められていました。神話博では、普段親しんでいる石見神楽ではなく、出雲神楽の上演がありひと味違った神楽舞を堪能することができました。



高齢者移動教室で

柳井方面へ

福賀高齢者教室の移動教室が10月23日に開催され、伊藤公資料館とやまぐちフラワールランド・星野哲郎記念館を訪れました。

伊藤公資料館では館長の熱心な説明に聞き入り、山口県出身の初代総理大臣の功績に思いをはせ、フラワールランドや周防大島まで足を伸ばして、盛りだくさんの研修になりました。



うたごう

「あちこち実りの秋いっぱい」
グラウンドゴルフ大会

10月18日、宇田ふれあいグラウンドに於いて第68回「あちこち 実りの秋いっぱい」グラウンドゴルフ大会を開催しました。

すっかり秋らしくなってきた今日この頃です。皆さんは寒さ対策を万全にしつつ、秋風を吹き飛ばす勢いで熱気ムンムンの大会となりました。熱戦が繰り広げられホールインワンもいままでにない多さで...それが今回コースをつくったのですかね? (ワハハ...)



大会結果(敬称略)

【フリーの部】

優勝 伊藤 敬久(宇田中央)
準優勝 柳井 宣政(宇田中央)
3位 白石 修照(宇田中央)

【レディの部】

優勝 堀 幸子(宇田浦)
準優勝 光永 伸子(山口市)
3位 清水 紀美子(宇田浦)

【ゴルドの部】

優勝 梅田 好子(宇田浦)
準優勝 武村 幸一(宇田中央)
3位 柳井 昭三(宇田中央)

いろいろな事にチャレンジ! 阿武小学校

阿武小学校として、2年目を迎え、校内や校外で様々な体験をしています。



3年 キウイ収穫



4・5年ふれあい学習



1・2年交流学习



5・6年ピアノデュオによる指導



親子レク綱引き大会



つばさ・ひまわり学級たこ焼き作り

研修部では・・・

阿武小学校では、研究主題を「自分の考えをもち、思考力、判断力、表現力を高める指導の工夫」として、昨年度より算数科学習を通して研修を進めています。今年度は、特に、考えを表現し伝え合う学習活動を充実させ、自分の学びを広げたり、振り返ったりすることができる子どもを育てたいという思いで研修をしています。

これまで、各学級の授業を公開したり、講師を招いて指導を受けたりして、日々より良い指導のあり方について話し合ってきました。子ども達が考えたくなるような活動、互いに認め合い伸びようとする学級の雰囲気を大切に、今後も算数の学習を進めていけたらと思っています。



体育部では・・・

阿武小学校開校2年目となり、広いグラウンドにもすっかり慣れ、子どもたちはのびのびと体を動かしています。例年実施している「ランRUNタイム」（週に3回）も継続的に取り組んでいます。業間の時間を利用して全校児童が3分間一生懸命走り、持久力の高まりがみられます。昨年度からスタートした、投力をさらに高める運動への取り組みの成果も新体力テストの結果に少しずつ表れてきました。さらに、新たに1学期の毎週金曜日にドッジボール大会（全校児童がたてわり班でチームを結成）を実施し、優勝を目指しながら、投げる体験に慣れることができました。

引き続き、投力を高めるための取り組みに力をいれていきたいと思っています。



生徒指導部では・・・

生徒指導部では、児童会を中心にあいさつ運動、児童理解の取組として、1週間に1度のいじめ防止アンケートを実施しています。あいさつ運動については月・水曜日の児童会のあいさつ運動、児童相互のあいさつをがんばっている友達を紹介する活動を取り入れてます。



人権教育講演会実施

東日本大震災の被災地でのボランティア活動について

10月12日(金) 6校時、体育館にて山口高校教諭中川聡先生から震災のボランティア活動等をお話して感じたことについてお話をお聴きしました。先生は以前、青年海外協力隊員としてスリランカでも協力活動に取り組まれ、昨年3月11日の東日本大震災発生後は、東北地方でもボランティア活動をされています。

主な活動場所であった南三陸町での瓦礫撤去や泥かきなどのお話の中では、そこで生活していた人たちの生活用品や大切な思い出の品、位牌などを丁寧に一つ一つ掘り出す作業についてお話されました。また、大津波が襲ってくる様子や、防災対策室に勤めていた遠藤未希さんが最後まで町民に避難を呼びかける放送をしていた映像は、震災の恐ろしさを改めて実感させるものでした。

「ボランティア活動にとっ



というのが一番大事なことです。が、これは何もボランティアの時にだけ当てはまるものではありません。周りの家族や友人などに対しても日頃から必要な考え方は必要です。例えば『言葉』や『親切』など友人たちに『必要なものを必要なタイミングで必要な量だけ』届けているでしょうか。みんなの笑顔のために、少し考えて実行してみることが必要です。」というお言葉は講演の中で一番印象的でした。

講演会を聴いた生徒たちも被災地への思い、日々生活している中での周囲の人たちに対する思いについて深く考えさせられる講演会でした。

スポーツフェスタ

10月25日(木)「スポーツフェスタ」を実施し、全校生徒を赤・白・青・黄の4つの隊に分けて得点を競いました。学年やクラスにとらわれない隊となるため、生徒は異なるクラス、学年の人たちと一致団結協力し、皆で優勝を目指しました。



綱引き

午前中の競技種目は、男子がサッカー、女子がバレーボールでした。結果は、各隊の出場チームの成績によってつけられる得点の合計で争われました。サッカーは1位が赤隊、2位が白隊、バレーボールは1位が黄隊、2位が赤隊と青隊という接戦になりました。午後は綱引きと隊別リレーが行われました。綱引きは

黄隊が1位、教員チームも飛び入り参加した隊別リレーでは1位白隊、2位が赤隊と青隊になりました。



隊別リレー

総合優勝は赤隊、準優勝は青隊で、今年は天候に恵まれて3年ぶりに1日日程を順調にこなすことができた「スポーツフェスタ」を生徒は大いに楽しみました。

PTA研修旅行

11月4日(日)PTA研修旅行が開催されました。例年この時期に、卒業生の進路先である企業や大学、専門学校などを見学し、見聞と親睦とを深めるために実施しています。今年は卒業生の進路先であるのと同時に、在校生が希



専門学校の見学

望している専門学校として、YIC看護福祉専門学校、YICビューティーモード専門学校、山口調理製菓専門学校、山口調理製菓専門学校の3校を訪問しました。訪問先の多くの先生方に、各専門学校の特性や施設などについて丁寧に説明していただきました。参加した保護者の皆さんや教職員は、看護や福祉の就職や資格、美容業界や公務員試験、調理や製菓の学習カリキュラムなど多くのことを学ぶことができました。

来年度も、企業や大学、専門学校などを見学させていただく予定です。是非多くのPTAの御参加をお待ちしています。



元 気 島 通 信

あなたとわたしの愛言葉! ころとからだがぶち



シリーズ まちの先生に聞きました! 歯科衛生士 中本真弓さん



11月8日は「いい歯の日」 ～大事にしよう子どもの歯～



中本真弓さん

★中本さんに質問です!

Q 大人に比べ子供の歯がむし歯になりやすいのは気のせいですか?

A いいえ、気のせいではありません。子どもの歯はむし歯になりやすく、進行しやすいです。

☆子どもの歯の特徴…大人の歯と比べてうすく、やわらかい

痛みが出にくいいため、痛みを訴えた時にはむし歯が進行している



Q むし歯にならないよう気をつけるポイントはなんですか?

A 歯みがきをする・おやつに気をつける・しっかりかむことです。

☆歯みがき…●むし歯になりやすいところをしっかりと見て、みがきましょう

(とくに、**歯と歯の
あいだ、**



**歯と歯肉の
さかいめ、**



**奥歯の
みぞ)**



●寝る前の歯みがきは忘れずにしましょう

●夜は大人の人がかんらず仕上げみがきをしましょう

☆おやつ……だらだら食べず、時間や量を決めて食べるようにしましょう

ジュースにも糖分が多く含まれているので注意しましょう

☆よくかむ…かむことで唾液がたくさん出て口の中をきれいにします。しっかりかみましょう



★中本さんから一言!

子どもの頃から歯の手入れをして、健康でじょうぶな歯を保ってほしいですね☆

「歯みがきをする」「おやつに気をつける」「しっかり噛んで」むし歯菌とばいばいき～ん!



『健診に行こう!』 標語を大募集!!

健診は、自分の健康状態を知り、日頃の生活習慣を振り返るためにとても大切なものです。

「みんなで健診に行こう!」というムードを創っていくために、今年も『健診標語』を大募集します!
家族や近所での団らんの中で考えて応募しませんか?

募集
要項

- 内 容 : 標語 ※ 様式は自由で、一人3点まで応募できます
- メ 切 : 平成24年12月21日(金)
- 応募先 : 役場民生課、または各支所

応募された作品は選考の上、優秀賞を決定します。優秀賞には記念品をお送りします。また、作品は健診PRのために広く活用させていただきます。

◆問い合わせは 役場民生課 ☎2-3113



ヘルスメイト自身が活動を紹介します！

ヘルスメイト通信

No.18

～宇田郷地区編～

社協の会長さんも大活躍！あじを3枚にあおろしてお刺身にします！



今回は9月27日(木)に行われた『宇田郷しあわせ会(高齢者料理教室)』について、西村容子(宇田中央)、中村壽子(尾無畑)がご紹介します。



参加者同士、お話がはずみます！

今回は「食欲もりもり あっさりメニュー」をテーマに「まいたけとささみの梅干しごはん・すまし汁・あじの緑酢・焼きかぼちゃサラダ・プラマンジェ」の5品を作りました。民生児童委員さんを始め、ボランティアの方や老人クラブの会長さん、社会福祉協議会会長さんまで、みんなが楽しく参加して交流する料理教室となりました。

しあわせ会の名付け親の近藤さん。デザートを作っています



☆参加したみなさんの感想☆

●料理教室では家にある身近なものが使えて、家ではなかなか作らない料理のアイデアをもらっています。今日は炊きこみごはんやサラダを作りましたが、みなさんとお話をしながら簡単にできました。

(宇田浦) 橋本 和江さん

●民生委員さんが声をかけてくださるので、ぼけちゃあいけんnaあと思って参加しました。今日は腰が痛いので無理のないように座って見えています。

(宇田中央) 茂刈 ヲサメさん

●今日来られた方が誘い合って、この会を盛り上げてほしい。もう少しPRして参加される人を増やしていけたら。(老人クラブ会長) 茂刈 接佐さん

●しあわせ会のお誘いだけでなく、日頃からみなさんに声をかけるよう、心がけています。みんなが元気でいて、高齢になって認知症になったとしても外へ出て行きやすい宇田郷地区であつたらいいと思っています。(民生児童委員) 波田美恵子さん



西村さんのおすすめ料理「あじの緑酢」色どりもきれいで、おいしくて、みなさんにも大好評でした！



午後のレクリエーション、「紙飛行機飛ばし大会」みなさん、真剣に思いを込めて飛ばします！



高齢になられると“食事づくり”が面倒になるという声をよく聞きます。いつもは一人で食事をしていても、みなさんと一緒に食事をするとうれしくて、おしゃべりがはずみます。“料理を作ること”や“人の中に出て会話をすること”は脳を活性化して、認知症の予防にもつながります。

みなさんが料理を作られるのを見学したり、おしゃべりをしたりするところから参加してみませんか？無理なく参加され、みなさんと楽しい時間を過ごしていただけたら、そしていつまでも宇田郷地区の高齢者の方が元気でいてほしいと思いました。

平成25年度

家庭用合併浄化槽設置希望者申込み受付中

お早めに!!

●合併処理浄化槽補助金表●

(H24.11.20現在)

住宅の延べ面積	浄化槽の大きさ	補助金額
130㎡まで	5人槽	500,000円
131㎡以上	7人槽	700,000円

申し込み・問い合わせは、役場民生課環境保健係
☎2-3113までご相談ください。

町では、集落排水が施工的に困難な地域において、家庭用の合併浄化槽設置を推進しています。

合併処理浄化槽の設置については、補助制度があり、現在、平成25年度に合併処理浄化槽の設置を希望される方の申し込みを受け付けています。

事前に申し込みの連絡がないと、予算不足で補助金の支払いが出来ない場合がありますので、設置を希望される方は、**12月20日(木)**までにお申し込みください。

阿武町 緑のカーテンコンテスト 優秀作品決定!!

個人の部

最優秀作品



飯田 広さん(宇生賀中央)

優秀作品



小野沢文さん(土)

優秀作品



西村洋子さん(下笹尾)

新人賞



白松博之さん(下笹尾)

団体の部

最優秀作品



阿武町社会福祉協議会

優秀作品



株式会社 ナベル山口工場

総数34作品もの応募をいただき、本当にありがとうございました!

光る個性☆力作揃い☆で、気持ちを込めて育てられていることがよく伝わってきました。

来年も、ぜひみんなと一緒に、楽しく取り組みましょう☆

●問い合わせ先

阿武町地球温暖化対策
地域協議会事務局

☎2-3113

(役場民生課 環境保健係)

12月4日～10日までは「人権週間です」

「みんなで築こう人権世紀 ～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～」

平和で豊かな社会を実現するためには、人権を相互に尊重し合うことが大切です。

人権週間中、特設人権相談所を次のとおり開設します。また、法務局では毎日（休日を除く）人権相談に応じていますので、いじめ、虐待、家庭内のトラブルなど心配事や困りごとについてお気軽にご相談ください。

○常設人権相談所 山口地方法務局萩支局 ☎0838-22-0478

人権擁護委員は、いつでも相談に応じています。相談は無料で秘密は守ります。

○阿武町の人権擁護委員 小野善男（奈古）
藤村芳秀（尾無畑）
長嶺良二（上笹尾）

来年4月
入所

みどり保育園児募集

12月21日まで
（随時受付可能）

来年4月から町の保育園に新たに入所する児童を、次のとおり募集します。

【入所できる児童】 平成19年4月2日以降に生まれた就学前の児童で、同居している家族が就労している世帯や、母の出産等で児童を保育できる人がいない世帯の児童。なお、生後8ヵ月からの乳児も入所できます。



【募集児童数】 本園・分園合わせて90人

【募集期間】 11月19日(月)～12月21日(金)まで

【保育料】 各世帯の課税状況によって決定し、金額は入所決定後に文書でお知らせします。

【申込方法】 12月21日(金)まで(※随時受付可能)に、役場民生課、または各支所及び各保育園にある「保育所入所申込書」に必要事項を記入し、提出してください。

【問い合わせ先】 役場民生課 介護福祉係 (☎2-3115)

平成26年1月から 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

個人で事業（農業を含む）や不動産貸付等を行う 全ての方は、記帳と帳簿等の保存が必要となります。

※収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

税務署では、新たに記帳を行う方や記帳の仕方がわからない方のために、記帳・帳簿等の保存制度の概要や記帳の仕方等を説明する「記帳説明会」を実施致します。

※説明会への出席を希望される方は、萩税務署までお問い合わせください。

【担当】 調査部門 記帳指導担当 中山 【電話】 (0838) 22-0900 内線21

(音声案内に従い、「2」を押してください。)

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
(<http://www.nta.go.jp>)

国税庁 で 検索

(「個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。)

年金のたより

遺族 基礎年金

遺族基礎年金 の年金額

子のある妻が受ける場合
1,012,800円
子が受ける場合
786,500円

国民年金加入中や老齢基礎年金の資格期間を満たした方が亡くなったとき、生計を維持されていた「子のある妻」、または「子」に支給されます。

※「子」とは、18歳に到達した年度末までの子か、20歳未満の障害のある子

●保険料納付要件

- ①死亡日の属する月の前々月までの保険料を納めた期間（保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を含む）が加入期間の3分の2以上あることが必要です。
- ②特例として死亡日の属する月の前々月までの直近の1年間に保険料の滞納がなければ受けられます。
子の数によって次の額が加算されます。

加算対象の子	加算額
2人目まで（1人につき）	226,300円
3人目以降（1人につき）	75,400円



■問い合わせ先

日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158

役場住民課住民係 ☎2-0500 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

住民票の住所に 「方書(かたがき)」を記載します

12月1日から、住民基本台帳のより正確な住所の記載のために、**住所に方書（アパート名や居室番号等）**を記載します。

記載例 現 行： 大字奈古2636番地

記載後： 大字奈古2636番地 ○○○団地△△△号

対象者 現在阿武町に住民登録のある方で、方書の記載が必要な方
※方書が必要と考えられる方には、お知らせを送付します。

- その他
- 12月1日に方書を記載された方で「住所の表示変更等証明書」が必要な方は、申請により証明を受けることができます（証明料は免除されます）
 - 阿武町発行の保険証をお持ちの方で、希望される方には12月1日以降に住所に方書を記載したものと交換致します
 - お知らせが届かなかった方で方書の記載を希望される方は、住民課にて手続きが必要です

■問い合わせ先：役場住民課 住民係 ☎2-0500

平成25年版 山口県民手帳の 販売をしています

山口県民手帳にはスケジュール帳はもちろん山口県の人口・産業・社会・文化などの統計の情報、国や県市町の情報、各種相談窓口、主な観光施設など日常生活に役立つ情報が満載されています。ポケットサイズで持ち運びにも便利。



◎価格

1冊 500円(税込み)

◎販売期間

現在発売中(来年1月まで)

◎販売先

住民課と各支所

ぜひご利用ください。

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも

ご加入いただけます。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

第27回 阿武町 力くらべ綱引き大会

参加チーム募集中!

恒例の阿武町力くらべ綱引き大会を開催します。学校、団体、職場、クラブ、集落、友達などの有志で、誘いあって参加してみませんか!

■日 時 12月2日(日)、午前9時開会式、午前9時30分試合開始

■場 所 阿武町体育センター

■部 門 保育園の部、小学校下学年の部、小学校上学年の部、中学校の部(男女混成)、一般男女混成の部(高校生以上)、一般男子・女子の部(高校生以上)、実年・熟年男性・女性の部(55歳以上 ※24年4月1日の年齢)

■チーム編成 登録人数は12人以内、競技は8人(保育園、小学生、中学生の部は6人)で行う。

ただし、一般混成の部は女子が4人以上常時出場することとし、それ以下の場合是一般男子の部への出場となります。

■その他 福賀、宇田郷からは送迎バスがあります。

■申込締切 11月22日(木) ※申込用紙は教育委員会・各公民館にあります。

■申込・問い合わせ先 申込用紙に必要事項を記入のうえ、阿武町教育委員会(☎2-0501 FAX2-2075)または各地区公民館まで。



みんなで寒さを
吹き飛ばそう!

国民健康保険からのお知らせ

役場民生課国保係

こんなときには 届け出 をしてください!

	こ ん な と き	届け出に必要なもの	いつまでに
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	ほかの市区町村の転出証明書、印かん	14日以内
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)、印かん	
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でない理由の証明書、印かん	
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印かん	
国保をやめたとき	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん	
	ほかの市区町村に転出するとき	保険証、印かん	
	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)、印かん	
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん	
その他	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、保護開始決定通知書、印かん	
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、年金証書、印かん	
	64歳までに年金を受給したとき(退職者医療制度の対象になったとき)	保険証、印かん	
	同じ町内で住所が変わったとき	保険証、印かん	
その他	世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	保険証、在学証明書、印かん	身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)、印かん
	世帯主や氏名が変わったとき	身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)、印かん	
	修学のため、子どもが他の市町村に住むとき	身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)、印かん	

国保の 届け出が遅れると

○前の健康保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って医療を受けてしまった場合は、前の健康保険が負担した医療費をあとで支払うことになります。

○ほかの健康保険に入ったとき、国保をやめる届け出をしないと、知らずに保険税を二重に支払ってしまうことがあります。

○加入届が遅れても、加入日は前の健康保険をやめた翌日になります。保険税も加入日から発生しますので、遅れた分をまとめて支払う場合もあります。

届け出手続など、詳しくは役場民生課の国保係(☎2-3115)へお問い合わせください。

Hoっと!
しましょ

イルミネーション フェスティバル2012 in 阿武町

参加者大募集(事業所・個人)

阿武町の冬の風物詩であるイルミネーションフェスティバルを今年も開催します。皆さんも、事業所、ご家庭、友達同士などで参加してみませんか？

冬の街を彩るイルミネーションは、道行く人の心を温め、和やかにしてくれます。冬の街を明るく彩り、みんなで夢のあるまちの風景を創り出しましょう！

●設置場所 道の駅阿武町の芝生広場または各店舗

(※個人の部は写真の展示になりますが、撮影は実行委員会で行います)

●設置期間 平成24年12月15日(土)～平成25年1月3日(木)

●申込・問い合わせ先 イルミネーションフェスティバル実行委員会(役場経済課内 ☎2-3114)

●申込締切 11月26日(月)

●費用 経費補助などはありません。全て自費とします。

(※幹線の電気配線、電気代は実行委員会が用意・負担します)

阿武町人権を考える集い 学習講座②

○日時 12月5日(水) 午後2:00～3:40

○会場 阿武町のうそんセンター

○講師 山口赤十字病院 副院長 末永和之先生(緩和ケア科)

○演題 「前向きに明るく生きるためには」

○問い合わせ先 阿武町教育委員会 ☎2-0501



入賞されたみなさん

★優勝 佐伯定徳(宇田中央)
★準優勝 吉村 勇(森見藤)
★第3位 白上憲治(釜屋)

10月13日 阿武小中学校グラウンドゴルフ大会
第8回 阿武町(郡)表彰席

表彰席

介護ベッド すき間が 危ない!!
あなたの介護ベッドに危険なすき間が潜んでいる?

ご注意!
まずは製造メーカーや福祉用具貸与事業者にお問合せください。
今すぐ確認と対策を!
消費者庁・厚生労働省・経済産業省
http://www.test.caa.go.jp/safety/pdf/121103roubyou_2.pdf
消費者庁窓口:TEL 03-3507-9103



休日当番医

11月23日(金)

(外) 萩 むらた 病院 今古萩町 ②59170
(内) 波 多 野 医 院 堀 内 ②52788
(産) 都 志 見 病 院 江 向 ②2811
(郡) 萩市むつみ診療所 吉部上 ⑥0149
(歯) 登 城 歯 科 医 院 無田ヶ原 ②62525

11月25日(日)

(外) 玉 木 病 院 瓦 町 ②0030
(内) 柳 井 医 院 橋本町 ②0748
(産) なかむらレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡) 萩市国保川上診療所 川 上 ⑤42014
(歯) ないとう歯科医院 平安古 ②54145

12月2日(日)

(外) 都 志 見 病 院 江 向 ②2811
(内) 藤 原 医 院 土 原 ②0781
(産) なかむらレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡) すさクリニック 須 佐 ⑥3376
(歯) ないとう歯科医院 平安古 ②54145

12月9日(日)

(外) メディカルポート萩 堀 内 ②40082
(内) 全 眞 会 病 院 玉江浦 ②4106
(産) なかむらレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡) 萩市弥富医療センター 弥 富 ⑧2311
(歯) 土原 歯 科 医 院 土 原 ②50380

12月16日(日)

(外) 萩 市 民 病 院 椿 ②51200
(内) 波 多 野 医 院 堀 内 ②52788
(産) 都 志 見 病 院 江 向 ②2811
(郡) 松 原 医 院 須 佐 ⑥5055
(歯) まつうら歯科医院 古魚店町 ②61182

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

萩・阿武健康ダイヤル24
24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

②0120-506-322
(通話料・相談料無料)

お知らせ

ご存じですか?

検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれないのは納得ができない。このような不満をお持ちの方は、遠慮なくご相談ください。

▼問い合わせ先

萩検察審査会事務局

②0838-22-0004

萩市大字江向469 (萩裁判所内)

11月は『労働保険適用促進強化期間』です

労働保険(労災保険・雇用保険)は、職場の皆さんが安心して働けるための制度であり、個人・法人を問わず労働者を一人

でも雇っている事業主は、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。

労災保険では、労働者が業務上の事由又は通勤によって、負傷、疾病、あるいは不幸にも死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するために必要な保険給付を行います。

雇用保険では、労働者が失業した場合に、労働者の生活及び雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するために必要な給付を行います。

まだ加入手続きがお済みでない事業主の方は、この機会に手続きをお願いします。

なお、労働保険の手続きは、事務処理を代行する「労働保険事務組合」へ事務を委託することができます。

▼問い合わせ先

萩労働基準監督署

ひきこもりを考えるフォーラム

ひきこもりについて考えてみませんか。入場無料で申し込み不要です。

▼日時 12月15日(土) 午後1時30分～3時

▼場所 周南市毛利町2-38

▼場所 周南総合庁舎2階「さくらホール」

▼講演内容 「ひきこもり」問題への家族・地域の取り組み

▼講師 小野善郎氏

(和歌山県精神保健福祉センター所長・精神科医)

※手話通訳・要約筆記あり

▼問い合わせ先

県精神保健福祉センター

②0835-27-3480

多重債務 無料法律相談会のお知らせ

返しきれない借金で悩んでいますか?

一人で悩まず、借金問題解決への相談窓口にご相談下さい。きちんとした手続きをとれば、多重債務は解決できます。

▼日時 12月21日(金)、22日(土) 午後5時～8時

▼場所 萩総合福祉センター

▼内容 弁護士・司法書士が面接により相談をお受けします。(1人30分程度)

※事前に電話予約が必要です。

▼予約受付期間 12月3日～12月18日

▼予約・問い合わせ先

萩市消費生活センター

②0838-25-0999

女と男の一行詩

だれがやる? 気づいたひと、がやればいい

山口県最低賃金が改正されました

★必ずチェック最低賃金! 使用者も労働者も

山口県最低賃金: 1時間 690円

パート・アルバイト等すべての労働者に、最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません。

●問い合わせ先 厚生労働省

山口労働局賃金室 ②083-995-0372

ハローワークからのお知らせ

県内のすべてのハローワークにおいて、仕事をお探しの方への職業相談から住宅・生活支援まで、幅広く相談をお受けしております。

なお、ハローワークで取扱うサービス以外については、関係機関への案内も併せて実施しております。年末・年始を迎える前に、お早めにご相談ください。

●問い合わせ先 ハローワーク萩

住宅・生活支援窓口 ②0838-22-0714

わたしの食改料理



～9月の宇田郷しあわせ会より～

あじの緑酢

【材料（4人分）】

あじ（切り身で）240g（約200gのあじ2尾分）、塩少々、にんにく1かけ、きゅうり120g、薄口しょうゆ大さじ1、酢大さじ2、ミニトマト4個、キッチンペーパー 適量

【作り方】

- ①あじは3枚におろしてそぎ切りにする。ミニトマトは4つに切る。
- ②にんにくときゅうりは洗ってからすりおろして、薄口しょうゆと酢を混ぜ合わせておく。
- ③お皿に塩、少々をふり、上からあじをのせる。その上からまた塩、少々をふる。
- ④③に②の緑酢をかけ、ミニトマトを飾る。

※油を使わない
和風のカルパ
ッチョです！
※簡単で見た目
にも美しい！
おすすめメニ
ューです！



11/29(木) 献血のお願い

9:30～11:30 役場本庁
13:15～15:30 (株)ナベル

みなさんのご協力をお願いします。

※9:30～11:00 骨髄ドナー登録会も行っています。



みんなでつくろう明日のページ

11/21～12/20

月	日	曜	行 事 予 定
11月	21	水	奈古文化展（23日14:00まで） 9:00【町民センター他】 奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
	22	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
	23	金	さん3ふるさと祭り 9:00【阿武小中グラウンド】
	24	土	北浦あぶ「粋な漁師の新鮮活魚市」 15:00【奈古漁港】
	25	日	鳴き砂復活隊 9:00【清ヶ浜】
	27	火	食生活改善推進員養成講座（第5回） 9:00【のうそんセンター】
	29	木	地域づくり研究集会 9:30【ふれあいセンター】 日本赤十字移動献血 9:30【阿武町役場】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】 日本赤十字移動献血 13:15【(株)ナベル山口工場】
	30	金	のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】 スマイルキッチン・おいしいスクール 18:30【町民センター】
12月	2	日	第27回阿武町力くらべ綱引き大会 9:00【体育センター】
	3	月	選挙管理委員会 9:00【小会議室】
	5	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 阿武町「人権」を考える集い 学習講座②（福賀地区）14:00【のうそんセンター】
	6	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 福賀地区ストレッチ楽集会 10:00【のうそんセンター】
	8	土	渡辺真知子コンサート【文化ホール】
	9	日	清ヶ浜清掃&鳴き砂交流会 9:00【清ヶ浜】
	10	月	健康教室「さくら会」 9:00【町民センター】
	11	火	すくすく乳児相談 10:30【母子健康センター】
	12	水	食改ふれあいキッチン献立検討会 9:00【ふれあいセンター】 奈古寿齢大学12月講座 9:30【町民センター】
	14	金	なごの保健室 9:30【母子健康センター】 福賀月例ボウリング大会 19:30【萩ユーズボウル】
	15	土	福賀月例グラウンドゴルフ大会 14:00【福賀小グラウンド】 イルミネーションフェスティバル 18:00【道の駅阿武町】
	17	月	福賀地区ふれあいキッチン献立検討会 9:00【のうそんセンター】
	18	火	奈古地区ふれあいキッチン献立検討会 9:00【町民センター】
	19	水	奈古ストレッチ学習会 9:30【奈古ストレッチ学習会】
	20	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】

11月分 町内の 求人情報

11月10日現在

会 社 名	求人数	年齢	賃 金	業 種
社会福祉法人 阿武福祉会	2人	不問	時給875円	介護職員
小田建設(株)	1人	30歳以下	160,000～220,000円	セラミック製品製造工

（すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。）

●問い合わせ先 ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

阿武町の人口と世帯数（10月末）

地区別	人 口	世帯数	移動内訳
奈 古	2,411(－5)	1,068(－2)	転入 4
福 賀	689(－2)	307(－1)	転出 2
宇田郷	664(2)	325(1)	出生 3
合 計	3,764(－5)	1,700(－2)	死亡 10

※（ ）内数字は対前月比

10月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	16 (14)	0 (0)	16 (20)	114 (125)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (2)	0 (0)	0 (3)	5 (7)

（ ）内数字は前年件数

旬の ごっそー

かぼちゃと柚子 ～冬至の過ごし方～

早いもので今年もまもなく12月、21日は1年で最も夜の長さが長くなる冬至。昔、冬至の日は「死に一番近い日」と言われており、その厄を払うために体を温め、無病息災を祈り、不安を除き、健康に過ごせますように願いました。



この日は冬至かぼちゃを食べて金運を祈り、柚子湯の冬至風呂に入り融通が利きますようにと願いを込めます。

何故、冬至にかぼちゃと柚子なのか、どのような効果があるのかは調べて頂くことにして、この日を境に寒さは一段と厳しくなります。それを乗り切るためにも体を温め、風邪を引かないよう気をつけましょう。

と言う訳で今回も温まって美味しい、かぼちゃの簡単料理、「かぼちゃのスープ」をご紹介します。

①かぼちゃは適当な大きさに切ってラップに包んでレンジで加熱します。

②柔らかくなったら皮を除きます。熱いので注意して下さい。スプーン等でしっかりつぶすようにしてペースト状になるよう混ぜます。

③お好みで牛乳を加え、塩、砂糖、スパイスを振り入れ調整し、温めてお召し上がりください。

玉ねぎを加えてみたり、バター・コンソメを使ってみたりお好みの味をお試しください。うきみもあると美味しいですね。ペースト状のものは冷凍保存しておくとすぐ使えて便利です。

お子様にもお年寄りにも喜んで食べて頂けると思います。



◆問い合わせ先

道の駅阿武町物産直売所
☎08388-2-2828

道の駅「阿武町」
支配人 田中良平さん

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅発祥交流館ギャラリーに展示中

10月の優秀作品



テーマ「10月」

タイトル「夕風」

高橋仁志（西の二）

●コメント：町のシンボル、鹿島の夕景です。この日はとても穏やかな海だったんですが、風の状況をわかりやすく表現するためローアングルで撮ってみました。

テーマ「自由」
タイトル「朝日と煙の合作」

大野玲子（西の一）

●コメント：朝、庭に出てみると、きれいな光と陰のコントラストが。思わずシャッターを切りました。



テーマ「自由」

タイトル「月没」

出羽直之（萩市）

●コメント：まさに沈む寸前の三日月を撮影しました。月のわずかな光と鹿島が雰囲気を出しています。

◆問い合わせ先 あぶフォト倶楽部事務局
役場総務課 企画広報係 ☎2-3111

俳句

天を射る弓矢のごとし竹の春	猫老いて眠るほかなし神の留守	この村の他は知らない曼珠沙華	小さければ小さきに咲けり草の花	荷物届く母の匂いと山椒の実	草虱威張った漢にまといつき	金木犀記憶たどりて里の径	銀漢の溢れるばかり丘の家	夜寒さや膝掛けふんわり聞く話	こすもすや溺るるごとく行く迷路	幸せは家族揃うて今年米	手術受け明日に希望やいわし雲	秋風に耳を澄ませば波の音	蜘蛛の巣の朝日を受けて銀色に	待宵や影を従へ酒をほす	うらなりの茄子それぞれに面白し	草を食む牛の目優し牧の秋	めずらしき友に出あいてあめの里	婚の荷が届く新居の小春かな	二人とも古希は過ぎたり小鳥来る
能野 泰枝(釜屋)	田中 弥生(木与)	水津 紅魚(浜の3)	河原 慶子(上郷)	出羽法泉子(浜の1)	米原 泉女(筒尾)	木村 信恵(久瀬原)	中村 良江(市)	池田 幸枝(大里)	梅地 眞代(東方)	大倉 淑子(上万)	斎藤 孝子(宇田浦)	小田 衛宇久	林 弘子(浜の1)	柳井 恵子(平原)	原 清穂(伊豆)	佐々岡美保(中村)	田中 かめ(西の3)	高橋作之助(浜の1)	小野 一雄(下郷)