

広報
ABU

あぶ

3

Mar. 2013

旅立ちの春
友との絆を胸に、
新たなスタート

～阿武中学校卒業式～



おめでとうございます

『阿武町栄光文化賞』、『阿武町っ子栄光賞』 授与式

2月23日
町民センター



阿武町栄光文化賞

★合唱



梅田あかり
(萩高等学校1年・宇生賀中央)

第51回中国合唱コンクールで「金賞」と「教育長賞」を受賞。さらに、中国ブロック代表として第65回全日本合唱コンクール全国大会に出場し、「銀賞」を受賞。

★マイコンカーラリー



今津桂基
(萩商工高等学校3年・宇田中央)

ジャパンマイコンカーラリー2013中国地区大会において個人4位。さらに、中国ブロック代表として全国大会に出場。

平成24年度第30回「阿武町栄光文化賞」および「阿武町っ子栄光賞」授与式が2月23日、町民センターで行われました。今年度は合わせて2団体と個人21人が受賞し、今津桂基さん(萩商工高3年)がマイコンカーラリーで、梅田あかりさん(萩高1年)が合唱でそれぞれ全国大会に出場し栄光文化賞を受賞しました。

式では、栄光文化賞を中村町長が、阿武町っ子栄光賞を小田教育長が受賞者一人ひとりに賞状と記念のトロフィーを贈り式辞を中村町長、祝辞を小田教育長、田中議会議長がそれぞれ述べました。そして、受賞者を代表して今津桂基さんが「名誉ある賞をいただき栄光です。これからも努力を積み重ね、地域に貢献できるよう頑張りたい」とお礼の言葉を述べました。なお、今回の受賞者は次のとおりです。(順不同・敬称略)

阿武町っ子栄光賞

★団体部門



福賀小学校

平成4年3月に結成した「福賀小学校緑の少年隊」を中心に地域と一体となって計画的・継続的に環境緑化に努めており、平成23年度第62回山口県学校関係緑化コンクールにおいて、学校環境緑化部門、小学校の部で「最優秀賞」を受賞。

★団体部門



阿武小学校

第55回山口県読書ノートコンクールに多数の作品を出品し、最優秀賞2点、優秀賞4点など、多くの作品が高い評価を受け、3年連続で「優秀校賞」を受賞。

★**栄光文化賞** 学校教育、社会教育などにおける芸術、文化、科学技術、体育などの活動を振興するため、当年度において全国規模で優秀な成績を収めた個人または団体に対して、その功績をたたえ奨励する意味で授与する賞。
(昭和59年1月創設)

★**阿武町っ子栄光賞** 町内小中学校の児童・生徒、または団体を対象に、体育部門、文化部門、諸活動部門などで、県レベル以上の大会やコンクール、発表会などで優秀な成績を収めた「阿武町っ子」の功績をたたえ授与する賞。
(昭和58年4月創設)

阿武町つ子 栄光賞

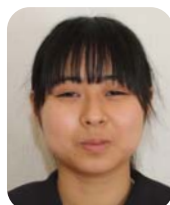
★個人・文化部門

2011地球に優しい作文・活動報告コンテスト(デザイン・マンガ・ポスター部門)中学生の部において、「奨励賞」を受賞。また、第56回全国学芸サイエンスコンクール写真部門において、「入選」を受賞。



小野 航輝
(阿武中3年・市)

★個人・文化部門



片山 実咲
(阿武中3年・美浜)

第56回全国学芸サイエンスコンクール絵画部門において、「入選」を受賞。

★個人・文化部門



小田 直美
(阿武中3年・宇田中央)

第56回全国学芸サイエンスコンクール絵画部門とデザイン部門において、「入選」を受賞。

★個人・文化部門



田中 美帆
(阿武小1年・土)

第53回山口県幼児児童生徒版画作品展覧会において、「推奨」を受賞。

★個人・文化部門



木村 香菜
(福賀中2年・宇生賀中央)

第53回山口県幼児児童生徒版画作品展覧会において、「推奨」を受賞。

★個人・文化部門



兼田 星
(阿武中3年・水ヶ迫)

秋吉台文芸コンクール子ども部門「随筆」において、「優秀賞」を受賞。また、第37回「ごはん・お米とわたし」作文図画コンクールにおいて「優秀賞」を受賞。

★個人・文化部門



水津 春香
(阿武中1年・下郷)

2012地球に優しい作文・活動報告コンテスト(デザイン・マンガ・ポスター部門)中学生の部において、「奨励賞」を受賞。

★個人・文化部門



杉山 諒
(阿武小6年・東方)

ふるさとの海・川に関するポスター募集において、「最優秀賞」を受賞。

★個人・文化部門



弘地 哲太
(阿武中1年・釜屋)

第45回中国地区受信環境クリーン図案コンクールにおいて、「佳作」を受賞。

★個人・文化部門



田中 那波
(阿武中2年・木与)

平成24年度交通安全作文の部の作品募集において、「最優秀賞」を受賞。

★個人・文化部門



末益 泰稔
(阿武中2年・寺東)

第65回山口県学校美術展覧会平面の部において、「推奨」を受賞。

★個人・文化部門



福島 希衣
(阿武小3年・市)

第55回山口県読書ノートコンクール、自由読書部門3年の部において、「優秀賞」を受賞。

★個人・文化部門



後根 彩乃
(阿武小4年・釜屋)

第55回山口県読書ノートコンクール、自由読書部門4年の部において、「最優秀賞」を受賞。

★個人・文化部門



福島 沙衣
(阿武小1年・市)

第56回西日本読書感想画山口県コンクールにおいて、「優秀賞」を受賞。

★個人・文化部門



常永 侑杜
(福賀小1年・新生)

第56回西日本読書感想画山口県コンクールにおいて、「優秀賞」を受賞。

★個人・文化部門



吉屋 隆太
(阿武小2年・美浜)

第55回山口県読書ノートコンクール、自由読書部門2年の部において、「優秀賞」を受賞。

★個人・文化部門



西嶋 優奈
(阿武小2年・釜屋)

第55回山口県読書ノートコンクール、自由読書部門2年の部において、「優秀賞」を受賞。

★個人・文化部門



小野 純輝
(阿武小2年・市)

第55回山口県読書ノートコンクール、自由読書部門2年の部において、「優秀賞」を受賞。

★個人・文化部門



六尾 果歩
(阿武小2年・水ヶ迫)

第55回山口県読書ノートコンクール、自由読書部門2年の部において、「最優秀賞」を受賞。

4月には、3つの選挙が 予定されています。

告示日 4月9日(火)

投票日 4月14日(日)

阿武町長選挙

投票時間 午前7時～午後7時

期日前投票 本庁では 4月10日(水)～13日(土) 午前8時30分～午後8時
支所では 4月10日(水)～12日(金) 午前8時30分～午後5時

告示日 4月16日(火)

投票日 4月21日(日)

阿武町農業委員会 委員一般選挙

投票時間 午前7時～午後6時

期日前投票 本庁では 4月17日(水)～20日(土) 午前8時30分～午後8時
支所では 4月17日(水)～19日(金) 午前8時30分～午後5時

告示日 4月11日(木)

投票日 4月28日(日)

参議院山口県選挙区 選出議員補欠選挙

投票時間 午前7時～午後7時

期日前投票 本庁では 4月12日(金)～27日(土) 午前8時30分～午後8時
支所では 4月22日(月)～26日(金) 午前8時30分～午後5時

必ず投票に行きましょう。

なお、当日投票に行けない人は、
期日前投票を利用しましょう。



第53回山口県幼児児童 生徒版画作品展覧会

2月16日～17日 東和総合センター

★入選
船戸 陽衣
(ふなとひより)
(みどり保育園年長・岡田橋)

中野 杏里
(なかのあんり)
(みどり保育園年長・木与)

玉島 楓華
(たましまふうか)
(みどり保育園年長・中村)

池田 稀々楓
(いけだののか)
(みどり保育園年長・大里)

第65回山口県学校 美術展覧会

1月22日～27日 山口県立美術館

★入選
遠藤 日奈詩
(えんどうひなた)
(みどり保育園年長・中村)



清水 菜帆 (しみずなほ)
(みどり保育園年長・市)

★優良

平成25年度山口県火災予防作品



吉岡 勝虎 (よしおかまさと)
(みどり保育園年長・水ヶ迫)



水津 梨乃 (すいづりの)
(みどり保育園年長・水ヶ迫)



船戸 陽衣 (ふなとひより)
(みどり保育園年長・岡田橋)

絵画の部

★優良

『放課後子ども教室』の指導者を募集します



阿武町では、「放課後子ども教室」を阿武小学校校区と福賀小学校校区で実施しています。

毎週水曜日の午後に、学年を問わず宿題やスポーツ、工作などをみんなで一緒に楽しく行っています。

各地区とも、児童が毎週水曜日を楽しみにしているようです。

子どもたちと一緒に過ごしていただける指導者を募集しています。自薦他薦、資格の有無も問いませんので、子どもたちと一緒にスポーツなどをしていただける方、お気軽に教育委員会へご連絡ください。

●問い合わせ先

教育委員会 ☎2-0501

宇田郷の芸能人の祭典 第2回宇田ふれあいフェスティバルを開催



仮装したやまびこハーモニーによるコーラス



チームOBABAは手作りのドジョウを披露

第2回宇田ふれあい文化フェスティバル（主催…宇田ふれあいクラブ）が2月17日、ふれあいセンターで開催されました。

現在クラブの会員は156人で、ソフトボールを始めとする各種スポーツ行事や、カラオケや手芸などの文化活動も盛んに行われています。

この度のフェスティバルでも、銭太鼓、カラオケ、コーラス、日本舞踊、フォークダンスなど、会員が日頃の成果を披露し、中でも3年振りの復活となったチームOBABAによる民俗舞踊「ドジョウすくい」では会場が笑いの渦に包まれました。

参加者からは「ふれあいクラブができてから、地域の横のつながりが更に強くなったように感じます。これからも活発に活動していきたいですね」との声が聞かれました。

優雅な立ち振る舞い 宇久に鶴のつがいが飛来

2月18日奈古の宇久に鶴（マナヅル）が2羽飛来し、田んぼの虫や稲をつつきながら、のどかな田園の中で羽根を休めました。

ご連絡いただいた小田達雄さん（宇久）は「この場所で見るとは初めて。2羽のつがいじゃろうけど、仲良く過ごしてくれたら良いね」と話されました。鶴は約1週間宇久にとどまり、また次の飛来地へ旅立っていきました。



宇久に飛来したマナヅル

元気な鳴き声「メー!!」 大賀新一郎さん宅に子やぎ誕生



出産した、てるみちゃん（右）と飼主の大賀さん（中）

3月8日の早朝、大賀新一郎さん（尾無畑）が飼っている名物やぎ夫妻「しんちゃん（雄・2歳）」と「てるみちゃん（雌・4歳）」の間にかわいい子やぎが2匹誕生しました。名前は鼻の色から「クロちゃん」と「アカちゃん」と命名。4匹の大家族と共に生活することに。大賀さんは「これからもっと頑張ることに。みんな草刈りをしなきゃ」とニコリ。やぎは長浜パーキングの草刈り作業に、「食事」という形で協力しています。

【表紙説明】 新たな旅立ちの時 町内中学校で卒業式



答辞を読む小野航輝くん（阿武中・市）

町内中学校で3月9日、卒業証書授与式が挙行されました。今年の卒業生は阿武中学校19人、福賀中学校1人の計20人です。

式では厳かな空気の中で、卒業生一人ひとりが校長から証書を受け取りました。在校生からの送辞、卒業生からの答辞を読む場面では涙を流す生徒の姿も。旅立ちの時に、生徒たちは決意も新たにしているようでした。

自分たちの地域は自分たちで守る

町内で自治会消火訓練

地域の防災力の向上を目的とした自治会と消防団による合同訓練が3月9日～20日まで町内3地区で開催されています。

今回の訓練では消防団指導のもと、住民が消火栓からの放水訓練や消火器訓練を行い、防災に対する意識向上と初期消火の実施技術を確認しています。



ホースの使い方を真剣に聞く参加者（美浜）

斬新な飾り付けを楽しんで 道の駅で「お雛かざりinあぶ」を開催中

今年で4回目の開催となる「お雛かざりinあぶ2013」が2月23日～4月1日まで道の駅阿武町発祥交流館で開催されており、およそ300体のお雛さまが会場に飾られています。



3月2、3日には手作りぜんざいを宇田郷のちづるのパン工房が提供し観覧者に振る舞われ、優しい味付けが大好評でした。また、その夜は初めての試みとなるライトアップも行われ、たくさんの方が訪れていました。

場内に展示してある下げ物飾りは地元のれんげの会会員の手作り作品。趣ある作品に毎年ファンが増えているという俳画の展示や、保育園児の絵も展示されています。

実行委員会の山中照美さん(尾無畑)は、「毎年違う見せ方ができないか考え、実行委員会メンバーの創造性を頼りに、独創的な展示の仕方を工夫を凝らして行っています。他にはない阿武町のお雛かざりで、新たなお雛さまの飾り方を発見してもらえたら良いですね。そして自宅でもやってみたいというように感じてもらえたら嬉しいです」と話されました。

自衛隊入隊者を激励

金田耀晶さん(西の三)が入隊

町出身の自衛隊新入隊者を励ます「阿武町自衛隊入隊予定者激励会」(主催・町・町自衛隊父兄会)が3月12日、役場会議室で行われました。今回入隊するのは金田耀晶さん(西の三・22歳)で、激励会には保護者をはじめ中村町長、自衛隊関係者、自衛隊父兄会会長の小野清典さん(釜屋)、自衛官募集相談員の白石益雄さん(宇田中央)、池田誠さん(宇生賀中央)が出席。

会では中村町長が「健康には留意して、一日でも早く自衛隊員として立派に成長していつてください」と激励。続いて小野会長からも激励の言葉と記念品が贈られました。これに対し金田さんは「本日は激励会を開催していただきありがとうございます。これまでは家族に心から感謝しています。入隊後は自分の知・徳・体を鍛え、誇れる人格を目指し自衛官として頑張っていきたいです」と謝辞、抱負を述べました。金田さんは航空自衛隊防府南基地に配属予定です。



自衛隊に入る
金田耀晶さん

若者の柔軟な発想を地域づくりへ活かす 熟議キャラバンin宇生賀



グループ討議では、活発な意見のやりとりが

昨年6月にうもれ木の郷で1泊2日の草引きボランティアを体験した、山口大学剣道部の部員8人が3月12日、宇生賀の伊豆集会所で「熟議キャラバンin宇生賀」を開催し、地元住民をはじめ関係者40人が参加しました。

会では、剣道部およびうもれ木の郷がそれぞれ活動報告を行った後、4グループに分かれ「農村への若者たちの労働力、元気の注入」とのテーマのもとグループ討議を実施。その後各グループ発表では、田植えや稲刈りを一貫して体験する方法の提案や、草取りの内容を事前に学習することの必要性。今後何年も事業を継続していくために、このような話し合いの場があると良いという意見や、お互いが負担をかけず、感謝の心を持って無理せず良い形を持つことなどが発表されました。

なご

奈古若葉学級2月講座開催

2月26日、奈古若葉学級2月講座を開催しました。

今回は、ポ・ヤシロの八代淳一さんを講師にお招きし「ケーキデコレーション」に挑戦しました。

最初にスポンジを3枚にスライスし、カットしたフルーツを挟み、周りに生クリームを塗る作業をしました。簡単そうに思えるけど実は難しいと苦労する学級生に、八代さんは「コツをつかむことが上手にケーキを作るポイントです。」と話されました。クリームで作るバラの花びらや葉っぱ、動物、そしてチョコクリームで描く人気キャラクターなど、間近で見るプロの技に感動しながら、学級生は思い思いに豪華なデコレーションに仕上げました。

3月3日奈古婦人会総会が開催され、今年度の事業と決算報告、来年度の事業計画と予算の審議が行われ、議決しました。

奈古婦人会総会開催

記念講演には、下松市教育委員会社会教育指導員の河村崇さんを講師としてお招きし、『輝いて生きる』と題してお話しいただきました。

趣味のギター演奏を交えた講演の中で河村さんは、「生命」の尊さを感じ、「感動する心、感謝する心、関心を持つこと」を忘れず生活することが、人生において大切だとお話しされました。



ギター演奏に合わせて「くちなしの花」「おまえに」を歌いました

福賀地区親子スキー教室

福賀地区親子スキー教室が2月2日に広島県の大佐スキー場で開催されました。

前福賀駐在所長の西坂章士さんと市原守さん（上東郷）の指導で保育園児から中2までの子ども会員と大人、総勢40人がスキーに挑戦しました。

今年で4回目のスキー教室ですが、子どもの上達は目を見張るほどで、初めてスキーをはいた子ども午後からは一人でリフトに乗り、大人もついて行けないようなスピードで滑り降りていましたし、毎年参加している子は急斜面のチャンピオンコースにも果敢に挑戦していました。

親子での参加も多くなり、家族の貴重な思い出づくりにも一役買うことができました。

ことぶき会思い出の会

福賀ことぶき会の思い出の会が2月13日にのうそんセンターで開催されました。

85歳以上の会員を対象に、これまでの御尽力に感謝し、これからも健康で活躍していただくことを目的に企画された会で、民生課保健師による血圧測定・健康チェックや歯科衛生士の口の健康についてのお話がありました。

また、昼食を兼ねた会食の際には色々な思い出話が飛び出し、文字通り素晴らしい思い出の会になりました。



うたご

宇田郷地区冬期子ども会大会を開催

2月9日ふれあいセンターで、冬期子ども会大会を開催しました。

これは子ども会の会員と育成者、そして宇田ふれあいクラブの会員さんとの親睦と融和を図るために開催したもので、今回は卓球大会を行いました。中学生から大人の部では、卓球のラケットの代わりにしゃもじ、フライパン、スリッパを使いトーナメント制で試合を行いました。どの「ラケット」もなかなか癖がありやりづらい様子でしたが、慣れると皆さん楽しんでいました。

試合終了後、準備をしていたカレーライス、サラダ、焼き芋を食べて大会行事を楽しみました。

男性料理教室を開催

2月26日ふれあいセンターで、宇田郷地区男性料理教室を開催しました。

今回は「だれでもできる！簡単レシピ！Part 2 おでん編」です。他は「ちらし巻き」、「ゼンざい」、「清汁」がメニューとなりました。

調理は2班に別れて、メニューを見ながら各食材を確認し調理をしました。初めての方も、ヘルスメイトさんの適切な助言で、しっかり調理ができました。みなさん、一品、一品の料理ができたときの達成感なんともいえない様子。

できたての料理をテーブルに並べ、皆で食べるとまた格別な味となり、会話に花を咲かせ、終始笑いが耐えないひとときとなりました。



平成24年度卒業式が挙行されました

3月1日(金)、本校体育館にて平成24年度卒業証書授与式が挙行されました。今年から、来賓や保護者等の出席、公共交通機関等の便を考え、昨年に比べ1時間遅く午前10時からの開式となりました。

当日は、普通科24名、生物資源科学科27名、計51名をはじめ、来賓や保護者、在校生が集まり、森重校長の式辞の後、御来賓を代表していただき中村町長、末若後援会会長、西中PTA会長から御祝辞を賜りました。

送辞では生徒会長の末武拓也君から、ともに過ごした思い出や、社会に巣立つて行く卒業生に向けた激励の言葉が贈られました。答辞では卒業生を代表して、生物資源科学科の藤原智生君が高校生活を



卒業を迎えた生徒たち



答辞を読む藤原智生くん



卒業証書授与



森重校長の式辞

振り返り、先生方や地域の方、保護者、そして在校生に対し感謝の言葉を述べました。美しい音色とともに答辞が語られる中、静かな感動に包まれた卒業式となりました。

卒業生の皆さん、これからが人生の本番です。奈古高校で学んだことを基に、大きく羽ばたくことを期待しています。

「ようこそ卒業生」

先輩の体験談を聞き、自分の進路を見つめよう

2月18日(月)1時間目、卒業予定の3年生5名を体育館に招き、「ようこそ、卒業生」を開催しました。1・2年生にとっては、今年の3年生がどのような進路活動をしてきて、自分達にはどのようなことがこれから必要なのかを直に聞く絶好の機会となりました。

3年生はそれぞれ、進学では島根大学や秋看護学校等に合格し、就職では山口向陽会やチヤス乳業に内定している人たちが質疑応答の形式で、下級生に今までの進路活動について語りました。

「どのよう準備をしてきたか」の質問には「2年生の冬くらいから進学講習を受講し勉強をつづけた」「評定平均を上げる努力をした」「小論文のため、2年生の時から図書館に通い、情報収集をしたり知識を身につけたりした」等の興味深い体験談が話されました。また、「競争がある中で受験した感想はどのようなかものか」の問に対しては、「面接練習を多くしていたので、雰囲気にもまれることな



卒業生から在校生へアドバイス

こんなに大きくなりました!

今年の新1年生は
ゆめもでっかいぞー!

おだ まさと
小田 雅登(寺東)
夢：漁師
海で大きな魚をたくさん釣りたいな!!

いけだ ひなと
池田 飛南斗(大里)
夢：農家
おいしいにんじんや、ハナッコリーを育てたいな!

うめじ だいがい
梅地 大海(寺東)
夢：新幹線の整備士
今よりも速く走る新幹線を作りたいな!

しみず なほ
清水 菜帆(市)
夢：保育士
優しい先生になって、子どものお世話をしてあげる!

ふじた りおん
藤田 璃恩(水ヶ迫)
夢：忍者
カッコイイ忍者になって、忍者村で働くよ!

うめじ なごみ(釜屋)
夢：ペットショップの店員さん
かわいいペットがたくさんいる、ペットショップの店員さんになりたいな!

よしおか まさと
吉岡 勝虎(水ヶ迫)
夢：大工
大きくて丈夫な家を作りたいな!!

おの はるき
小野 陽稀(水ヶ迫)
夢：スーパーの店員さん
何でも売ってある、スーパーの店員さんになりたい!

おくむら あんず
奥村 杏鶴(東方)
夢：パソコンのお仕事
パソコンのお仕事をするよ! ホームページ見に来てね!!

すいづ りの
水津 梨乃(水ヶ迫)
夢：パティシエ
おいしくてかわいいケーキをいっぱい作りたいな!

いとう たいそん
伊藤 泰尊(水ヶ迫)
夢：洋服屋さん
パパのお店と一緒に、カッコイイ服を売りたいな!

ふじい あやか
藤井 彩花(野柳)
夢：銀行員
みんなのお金を預かってあげるよ!

えんどう ひなた
遠藤 日奈詩(中村)
夢：ケーキ屋さん
おいしいケーキを作る、ケーキ屋さんになりたいな!

おの こうたろう
小野 煌太郎(河内)
夢：工事現場の人
ブルドーザーに乗って、大きな家を作りたいな!!

うえだ はるき
上田 陽葵(水ヶ迫)
夢：電気工事の人
電柱にも登って、電気の工事をしたいな!

かわの まさや
河野 雅也(釜屋)
夢：虫博士
虫のことが何でもわかる、虫博士になりたい!

むつ お りゅうの すけ
六尾 隆之介(水ヶ迫)
夢：漁師
大きな船に乗って、魚をたくさん獲りたいな!

おおつか あみ
大塚 彩未(水ヶ迫)
夢：モデル
かわいい服を着て、ファッションショーに出たいな!

すいづ ごう
水津 壕(水ヶ迫)
夢：サッカー選手
いろんなチームと戦って、勝ちたいな!!

すえます かえで
末益 楓(市)
夢：お花屋さん
お客さんにかわいい花束をたくさん作ってあげたいな!

ふなと ひより
船戸 陽衣(岡田橋)
夢：焼肉屋
お母さんみたいに、焼肉屋さんで働くよ。食べに来てね!

いまち かいと
井町 快斗(市)
夢：サッカー選手
サッカー選手になって、ゴールをいっぱい決めたい!

いとう いずみ
伊藤 泉美(岡田橋)
夢：お花屋さん
かわいいお花がいっぱいの、お花屋さんになりたいな!



元 気 島 通 信

あなたとわたしの愛言葉! ころとからだがぶち



斉藤保健師

3月は「自殺対策強化月間」 ～気づいてください 体と心の限界サイン～

自殺で亡くなられた方について、平成23年度は15年ぶりに3万1000人を下回ったという発表がありました。しかし、中高年男性が大きな割合を占める状況は変わらず、一方で若い方の自殺死亡率も増加傾向にあります。

お一人おひとりの命は、「何万分の一」ではなく「一分の一」です。大切な人、大切な命を守るためには、自殺に対する社会全体の正しい理解が必要です。

**自分や周囲の方の「心の不調」に早めに気づいて、
必要な相談や治療に結びつけることが予防の第一歩です。**

自分が気づく変化

- (1) 悲しい、憂うつな気分
- (2) 何事にも興味がわかず楽しくない
- (3) 疲れやすく元気がない(だるい)
- (4) 意欲・集中力低下(おっくう)
- (5) 寝つきが悪く、朝早く目覚める
- (6) 食欲がなくなる
- (7) 人に会いたくなくなる
- (8) 夕方より朝方の方が気分・体調が悪い
- (9) 心配事が頭から離れず考えが堂々巡りする
- (10) 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
- (11) 自分を責める、自分は役立たないと感じる
- (12) 原因不明の身体の症状が長引く など

周囲が気づく変化

- (1) 以前と比べて表情が暗く元気がない
- (2) 体調不良の訴え(身体の痛みやだるさ)が増える
- (3) 仕事や家事の能率が落ちてミスが増える
- (4) 周囲との交流を避けるようになる
- (5) 遅刻・早退・欠席が増加する
- (6) 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- (7) 飲酒量が増える など



相談先

心の健康についての
相談を随時受け付け
ております。遠慮な
くご相談ください。

阿武町役場 民生課

一人で悩まず、まずご相談を

受付時間 月～金
8:30～17:15
(祝日、年末年始を除きます)
☎08388-2-3113 (保健師)

心の健康電話相談

一人で悩まず、まずご相談を

受付時間 月～金 9:00～11:30
13:00～16:30
☎0835-27-3388 (祝日を除く)
[山口県精神保健福祉センターに設置]

いのちの情報ダイヤル“絆”

受付時間 火・金 9:00～11:30
13:00～16:30
☎0835-22-3321 (祝日を除く)
[山口県精神保健福祉センターに設置]

こころの救急電話相談

受付時間 24時間
☎0836-58-4455
[山口県こころの医療センターに設置]

山口県自死遺族の集い クローバー

～大切な方を自殺で亡くした
遺族が、体験や想いを安心し
て語り合い分かち合う～

- と き 毎月第3土曜日(8,12月を除く)
13:30～15:30 受付13:00～
- ところ 防府総合庁舎(防府市駅南町13-40)
- 参加費 茶菓子代 200円
- 問い合わせ先 山口県精神保健福祉センター ☎0835-27-3480
※初めての方は、電話でお問い合わせください。



【問い合わせ先】 役場民生課 環境保健係 ☎2-3113

ご活用ください！

「あぶ町政出前講座」のご案内

気軽に、身近な場所で、ホットな行政情報をお届けします。

- 対象 自治会をはじめ、原則として、町内に在住・在勤する概ね10人以上で構成される団体、グループなど。（※「元気出前講座」は3人以上の講座も可）
- 時間等 原則、月曜日から金曜日（祝祭日を除く）午前9時から午後9時まで、意見交換を含め概ね1時間半を予定。
- 申込先 講座開催予定の2週間前までに受講申込書を役場総務課、各支所に提出してください。（※問い合わせ先：総務課 行政係 ☎2-3110）



「出前講座メニュー」一覧

所 属	係 名	講 座 メ ニ ュ ー	内 容
総 務 課	行 政 係	行政全般について	行政の役割、役所業務など
		地域づくりについて	参加型のコミュニティほか
		身近な防災について	防災の自助・共助について
		A E D の使い方	救命救急講習
	財 政 係	阿武町の台所事情	町の財政状況について
	企画広報係	町づくりの計画について	基本構想・基本計画について
議 会 事 務 局		選挙制度と議会のしくみ	選挙制度や議会の役割など
住 民 課	税 務 係	身近な税金の話	税のしくみ、種類、手続き等
民 生 課	介護福祉係	介護保険と福祉サービス	各種福祉サービスの利用法
		子育て支援対策について	子育て支援の概要説明
	国 保 係	国保制度のしくみ	わかりやすい国保制度の概要
	環境保健係	3人以上で どこでも 誰とでも 「元気出前講座」（※保健師）	歯の健診、歯磨きアドバイス
			認知症予防や対処法など
			こころの元気、睡眠のコツなど
経 済 課	農 林 係	農業・林業・畜産業について	各種事業の取り組みについて
		商工・水産・道の駅について	各種事業の取り組みについて
	商工水産係	消費者トラブルの対処法	トラブルの事例や対処法
		グリーンツーリズムについて	農漁家民宿、各種取り組み紹介
施 設 課	管 理 係	水道・下水道のしくみ	各事業の状況やしくみなど
教 育 委 員 会		阿武町の歴史や文化財	町の歴史や火山群について
		文化ホール見学ツアー	舞台装置の説明やピアノ体験
		ニュースポーツ体験	ニュースポーツの紹介と体験

会社などを退職された方へ 国民年金の加入と納付は忘れずに！

60歳未満で厚生年金や共済組合をやめた方は、14日以内に住所地の市町村の国民年金担当窓口で種別変更の手続きをして、国民年金保険料を納めていただくことになります。

なお、あなたに扶養している配偶者（第3号被保険者）がいれば、同様の手続きのうえ、配偶者の保険料もおさめることになります。

あなたは

厚生年金や共済組合に加入していた時

配偶者は

国民年金の第2号被保険者でもありました。
（厚生年金、共済組合加入期間中は、国民年金にも加入していました。）
厚生年金・共済組合の保険料が給料から天引きされていました。
国民年金保険料は個別に納めていませんでした。

国民年金の第3号被保険者でした。
（第2号被保険者に扶養されている配偶者）

第3号被保険者の認定を受けている期間は、国民年金保険料の納付は不要でした。

厚生年金や共済組合をやめたら

あなたも

配偶者も

国民年金の第1号被保険者となります。

- 国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付案内書により銀行・郵便局・コンビニエンスストアなどで自分で納めます。
- 国民年金保険料の納付が困難な時は、保険料免除、若年者納付猶予（30歳未満の方に限る）の手続きをしてください。加入手続きの時に免除申請もできます。
- 問い合わせ先 日本年金機構年金事務所 ☎0838-24-2158
役場住民課住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>



4月からの後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金天引き)について

後期高齢者医療保険料は、原則として介護保険料が引き去られている年金からの天引きにより納めていただきます。

以下に該当する方は、4月に受給される年金から保険料が天引きされます。

- ①本年2月に年金から天引きされた方
- ②昨年10月1日までに後期高齢者医療保険の被保険者となり、受給する公的年金が年額18万円以上の方（介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超えないとき）

※上記①②に該当していても、所得の変更や年金の受給額等の理由により、年金天引きとならない場合があります。

※年金天引きから納付書や口座振替で支払に変わる方は、7月中旬に通知書をお送りします。

- 問い合わせ先 住民課税務係 ☎2-0500



平成25年度の軽自動車税の減免について



軽自動車税は平成25年4月1日時点で登録されている車両に対して課税されます。

公益のため直接専用する車両や、障害により歩行が困難な方のために必要な車両は軽自動車税の減免を受けられる場合があります。

- 受付期間 4月1日～20日まで

- 受付場所 役場住民課窓口
または各支所

- 持参物 運転免許証、車検証、身障者手帳、印鑑など

- 問い合わせ先 住民課税務係 ☎2-0500

平成25年度「山口県くらしの安心推進員」・ 「山口県食の安心モニター」募集

県では、「くらしの安心推進員」と「食の安心モニター」を募集しています。阿武町の予定人数は、各1人です。

- 応募資格** 県内にお住まいの18才以上の方
- 任 期** 委嘱した日～平成26年3月31日
- 活動内容**

「山口県くらしの安心推進員」

- ・高齢者等への「声かけ」等や発見したトラブルの町相談窓口への通報
- ・県が実施する消費生活に関する各種調査への協力
- ・不当な商品やサービスの表示・広告についての情報提供
- ・研修会等への参加及び活動状況の定期報告

「山口県食の安心モニター」

- ・日常の購買活動を通じ、食品販売店の食品表示や衛生管理等モニタリング
- ・モニタリングで発見した不適正な食品の取扱等の通報（随時）
- ・研修会等への参加
- ・地域住民からの食の安心・安全に関する相談等への対応（県の窓口への取次等）
- ・活動状況の定期報告及び県の施策への提言

- 応募方法** 所定の応募申込書に必要事項を記入のうえ、阿武町経済課にお申し込みください。
申込書は、経済課または各支所、萩県民局、萩健康福祉センターに用意してあります。
- 応募期間** 3月18日(月)～4月11日(木)(必着)
- そ の 他** 年額1万円以内で県から謝礼をお支払いします。採用された方は、広報資料として氏名を公表させていただきます。採用の可否は、平成25年4月下旬頃にご連絡いたします。
- 問い合わせ先** 役場経済課 ☎2-3114



山口県支部審査会 【1枚写真】の部で 山口県代表に選出



平成24年度全国広報コンクール山口県支部審査会が開催され、写真【1枚写真】の部で広報「あぶ」9月号「ギョギョ魚ッ! 鹿島湾で白熱のイワシレース!」が山口県代表に選出されました。

平成24年度全国広報コンクール

平成24年度 コミュニティ助成事業



この度、さん3ふるさと祭り実行委員会では全国自治宝くじ普及広報事業の一環として、平成24年度コミュニティ助成事業により、のぼり200枚、法被20着、展示パネル20枚、イベントテーブル60台を購入しました。

各種イベントコミュニティ活動に幅広くご活用ください。

●**問い合わせ先** 役場総務課企画広報係 ☎2-3111

のぼり、法被、展示パネル、
イベントテーブルを購入しました
お気軽にご活用ください

◎日 程・時間割表

4月23日(火)午前〔福賀・奈古〕		4月23日(火)午後〔宇田郷・奈古〕	
飯谷公民分館	9:00～9:05	惣郷橋付近	13:00～13:05
上笹尾公民分館	9:10～9:15	尾無公民分館	13:10～13:15
新生中尾橋前	9:20～9:25	ふれあいセンター前	13:25～13:35
金社バス停前	9:30～9:35	農協田部倉庫前	13:40～13:45
上万公民分館	9:40～9:50	木与公民分館	13:50～13:55
新田公民分館	10:00～10:10	宇久公民分館	14:00～14:05
下東郷公民分館	10:15～10:20	奈古浦公民分館	14:15～14:25
森見藤公民分館	10:25～10:30	案野富美子氏宅前	14:30～14:35
福賀支所	10:35～10:45	阿武町役場	14:40～14:45
小野光一氏宅前	11:05～11:10		
鶴ヶ嶺八幡宮前	11:15～11:25		
下郷公民分館	11:30～11:40		
阿武町役場	11:45～12:00		

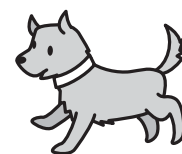
◎料金

・新規登録の場合	登録代	3,000円
	注射代	2,950円
	合 計	5,950円
・注射のみの場合	注射代	2,950円

役場民生課

☎2-3113

萩市で行われる集合注射の会場でも、注射の接種が可能です。日程が合わず他の会場を希望される方は、民生課までお問い合わせください。



犬の登録及び 狂犬病予防接種

犬の登録と、狂犬病の予防接種は法律で義務づけられています。

狂犬病は、ウィルスによってヒトを含む殆どのほ乳類に感染します。多くは感染した動物に噛まれた場合に感染しますが、目や口を舐められて感染した例もあります。

世界で狂犬病の清浄地域とされているのは、日本、イギリス、アイルランド、アイスランド、ノルウェー、スウェーデン、オーストラリア、ニュージーランド、ハワイ、フィジー、グアム、台湾の12の国と地域しかありません。発症した場合の治療法は無く、ほぼ100%死に至る病気です。

現在日本では、犬などを含めて狂犬病の発生はありませんが、海外に旅行中に犬に噛まれて狂犬病を発症し亡くなった方もいらっしゃいます。しかし狂犬病は、日本の周辺国を含む世界のほとんどの地域で依然として発生しており、多くのペットが輸入されている日本には、いつ入ってくるかわからない状況です。

万一狂犬病が国内で発生した場合には、素早くしっかりと発生の拡大とまん延の防止を図ることが非常に重要となりますので、法律で義務づけられている飼い犬の登録と、狂犬病の予防注射をお願いします。

参考資料：厚生労働省ホームページ

平成25年度 山口県健康福祉祭の参加者を募集します 交流の輪を広げ、健康づくり、仲間づくりをしてみませんか

競技スポーツ（卓球、ソフトボールなど7種目） 囲碁、将棋、健康マージャン

- 開催期日 5月22日(水)〈雨天予備日23日(木)〉
- 場 所 山口市 維新百年記念公園、やまぐちリフレッシュパーク
- 種 目 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ペタンク、弓道、剣道、囲碁、将棋、健康マージャン
- 募集期間 4月15日(月)まで
- 参加資格 60歳以上（昭和29年(1954年)4月1日以前に生まれた人）
- 申込方法 所定の参加申込書を役場民生課へ提出
- そ の 他 参加申込書は民生課および各支所にあります。
- 問い合わせ先 民生課介護福祉係 ☎2-3115



献血のお知らせ

移動採血車による献血が実施されます。病気と闘っている方の日常的な輸血はもちろん、大けがをした方の処置などに使用する輸血用の血液は、すべてみなさんの献血でまかなわれています。

一人でも多くの方の積極的な参加協力をお願いします。

- 実施日 3月26日(火)
- 場所および時間 ■役場本庁 9:30～11:30 ■(株)ナベル 13:00～15:30
- 問い合わせ先 民生課環境保健係 ☎2-3113



「道の駅阿武町直売所 横」 資源物回収場所の 一時休止について

休止



休止する直売所横の回収場所

道の駅阿武町直売所の横に資源物回収場所を設けていますが、道の駅の工事に伴い4月から当分の間、「道の駅阿武町直売所 横」の資源物回収場所を一時休止します。

次回4月27日(土)から段ボール、雑誌古紙、古布、新聞を出されるときは、**奈古浦公民館**、**役場自転車置場**、**阿武小学校前踏切そば駐車場**など、その他の回収場所へ当日朝8時までに出してください。

ご不便をおかけしますがよろしくお願いします。



奈古浦公民館



役場自転車置場



阿武小前踏切そば駐車場

●問い合わせ先 民生課環境保健係 ☎2-3113

試験

国税専門官の平成25年度採用試験

国税庁では、国税専門官を募集しています。

受付期間

【インターネット申込み】
4月1日～11日

【郵送又は持参】

4月1日～2日(4月2日までの通信日付印有効)

試験の程度 大学卒業程度

試験日 6月9日(日)

詳細 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>
又は萩税務署総務課 ☎0838-22-0900

山口県職員の平成25年度採用試験

山口県人事委員会では、山口県職員採用試験を次のとおり実施する予定です。

▼受付期間

◎大学卒業程度、社会人経験者、保健
1月5日(火)～5月31日(金)

◎警察官(男女A(1回目))
1月3日(火)～4月12日(金)

◎短大卒業、高校卒業、警察官(男女A(2回目))
身体障害者選考

◎障害の程度が1級から4級

◎警察官(男女B)

1月12日(金)～8月23日(金)

※Aは4年以上の大学卒業

BはA以外の学歴が対象

詳細 山口県人事委員会

☎083-933-4474

ホームページアドレス

<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a33000/shiken>

<http://saiyo-joho.html>

未内定の新卒者・既卒者のみなさまへ

就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・既卒者のみなさん、現在も懸命に就職活動をされているものと思います。ハローワークは最後までみなさんの就職を支援し続けますので、就職について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。

また、応募書類や面接の相談もお受けしますので、積極的にハローワークをご活用ください。

●問い合わせ先 ハローワーク萩 学卒担当 ☎0838-22-0714



休日当番医

3月20日(水)

(外)かねた医院 吉田町 ②1113
(内)市原内科皮膚科 塩屋町 ②0184
(産)なかもれレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡)萩市福川診療所 福井下 ⑤0027
(歯)南崎歯科医院 椿 ②3718

3月24日(日)

(外)都志見病院 江向 ②2811
(内)全真会病院 玉江浦 ②4106
(産)都志見病院 江向 ②2811
(郡)萩市国保川上診療所 川上 ⑤42014
(歯)まつお歯科医院 無田ヶ原 ②61222

3月31日(日)

(外)メディカルポート萩 堀内 ④0082
(内)萩むらた病院 今古萩町 ⑤9170
(児)いわたにこどもクリニック 椿東 ④2100
(産)なかもれレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡)松井医院 下田万 ②0345
(歯)もんでん歯科医院 今古萩町 ②0016

4月7日(日)

(外)平岡整形外科 新川 ⑤7100
(内)萩市民病院 椿 ⑤1200
(産)都志見病院 江向 ②2811
(郡)福賀診療所 福賀 ⑤0863
(歯)あおぞら歯科医院 御許町 ②64182

4月14日(日)

(外)めづき医院 土原 ②2248
(内)波多野医院 堀内 ⑤2788
(産)都志見病院 江向 ②2811
(郡)萩市弥富医療センター 弥富 ⑧2311
(歯)石川歯科医院 吉田町 ②1246

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

萩・阿武健康ダイヤル24
24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322
(通話料・相談料無料)

自衛官を募集

自衛隊山口地方協力本部は、平成25年「幹部候補生・予備自衛官補」の募集を行っています。

【幹部候補生】

●受付期間 4月26日(金)まで
●受験資格 日本国籍を有し、平成26年4月1日時点で、22歳以上26歳未満の者

【予備自衛官補】

●受付期間 4月3日(水)まで
●受験資格 日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の者、保有する技能に応じ53〜55歳の者
●試験日 4月12日〜15日(いずれか1日を指定)

●問い合わせ先

自衛隊萩地域事務所
☎0838-22-2409

お知らせ

土地家屋価格など縦覧簿公開

「土地及び家屋価格等縦覧簿」の縦覧を4月1日(月)〜4月30日(火)まで、役場本庁と福賀支所、宇田郷支所で行います。

縦覧は無料で、4月1日から納税通知書の交付を受けた後、60日以内に文書をもって意義の申し出をすることもできます。

土・日曜日以外の勤務時間内ならいつでも自由にご覧になることができますので、この機会にぜひ自分の固定資産をお確かめください。

●問い合わせ先

役場住民課 ☎2-0500

防災行政無線設備使用料の口座振替について

防災行政無線施設使用料(平

町の笑顔(^v^)



みどり保育園ひなまつり

3月分 町内の求人情報

3月11日現在

会社名	求人数	年齢	賃金	業種
社会福祉法人 阿武福祉会	2人	不問	143,000~152,000円	介護職員
有限会社 吉岡土建	1人	59歳以下	240,000~320,000円	現場監督
有限会社 吉岡土建	3人	40歳以下	184,000~253,000円	作業員
サンマート奈古店	1人	不問	時給 720円	惣菜製造販売員
道の駅 阿武町	3人	不問	時給 740円	販売・加工・事務

(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ先 ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

阿武町の人口と世帯数 (2月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,412(2)	1,071(3)	転入 7
福賀	690(- 1)	307(- 1)	転出 6
宇田郷	654(- 5)	318(- 3)	出生 0
合計	3,756(- 4)	1,696(- 1)	死亡 5

※ () 内数字は対前月比

2月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	9 (4)	0 (0)	11 (4)	103 (137)
うち阿武町内で起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	4 (1)

() 内数字は前年件数

わたしの食改料理

2月の養成講座 3班のメニューより

はなっこりーの黄身酢かけ

【材料（4人分）】

はなっこりー	160g	卵黄	2個
塩	少々	砂糖	大さじ2弱
刺身こんにゃく	40g	みりん	大さじ1弱
いか	40g	酢	大さじ2強
えび	40g	塩	小さじ1/3
生わかめ	20g	だし汁	大さじ1
氷	適量	片栗粉	小さじ1/2

【作り方】

- ①はなっこりーは洗って食べやすい長さに切り、鍋にお湯を沸かして塩を入れて、茹でておく。刺身こんにゃくはうすく切る。いかは輪切りにしてから茹でておく。えびは大きいものは背わたを取ってから、食べやすい大きさに切って茹でておく。生わかめは食べやすい大きさに切り、さっと湯通しする。
- ②ボウルに氷水を作っておく。小鍋に卵黄と調味料を入れて、よく混ぜ合わせてから弱火にかけて、とろっとするまでよく混ぜてから火から下ろす。ボウルの上にのせて黄身酢を冷やす。
- ③器にはなっこりーや刺身こんにゃく、いか、えび、わかめを盛り付け、上から②の黄身酢をかける。

※②で黄身酢を冷やすのがポイント。黄身酢が余熱で固まりすぎるのを防ぎましょう！



みんなでつくろう明日のページ

3/20~4/19

月	日	曜	行	事	予	定
3	20	水	奈古スポーツ少年団卒団式	11:10	【体育センター他】	
			自治会合同消火訓練	13:00	【福賀地区】	
	21	木	ボランティアふたば会役員会	9:30	【社会福祉協議会】	
			阿武町次世代育成及び要保護児童支援対策地域協議会	13:30	【役場大会議室】	
	22	金	阿武町民生委員児童委員協議会運営委員会	9:00	【役場大会議室】	
			(一社)無角和種振興公社理事会	10:00	【役場大会議室】	
			のびのび幼児健診	13:00	【母子健康センター】	
	23	土	卒園式	9:00	【みどり保育園(本園)】	
			卒園式	11:00	【みどり保育園(分園)】	
			北浦あぶ「粋な漁師の新鮮活魚市」	15:00	【奈古漁港】	
	25	月	町長選挙 立候補予定者説明会	9:00	【役場大会議室】	
			ボランティアほほえみ会総会	9:00	【のうそんセンター】	
			阿武町地球温暖化対策地域協議会役員会	13:30	【役場小会議室】	
			社協評議員会	13:30	【社会福祉協議会】	
			福賀土地改良区総代会	19:00	【のうそんセンター】	
	26	火	日本赤十字移動献血	9:30	【阿武町役場】	
			福田土地改良区総会	10:00	【のうそんセンター】	
			日本赤十字移動献血	13:00	【株ナベル山口工場】	
			阿武町地域福祉運営協議会	13:30	【役場大会議室】	
	27	水	奈古ストレッチ学習会	9:30	【町民センター】	
	28	木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会	9:30	【ふれあいセンター】	
	29	金	修了式	【みどり保育園】		
4	1	月	阿武町消防団長辞令交付式	10:00	【町民センター】	
	2	火	阿武町教職員着任式	10:00	【役場会議室】	
	3	水	奈古ストレッチ学習会	9:30	【町民センター】	
	4	木	ふくがの保健室	9:30	【のうそんセンター】	
			福賀地区ストレッチ楽集会	10:00	【のうそんセンター】	
	7	日	あぶ芸能祭	【文化ホール】		
			阿武小学校入学式	9:30	【阿武小学校多目的ホール】	
			福賀小学校入学式	9:30	【福賀小学校視聴覚教室】	
	8	月	阿武中学校入学式	10:30	【阿武中学校屋体】	
			福賀中学校入学式	10:30	【福賀中学校屋体】	
			交通安全マナーアップ作戦	14:00	【町内各所】	
	9	火	すくすく乳児相談	10:30	【母子健康センター】	
	17	水	奈古ストレッチ学習会	9:30	【町民センター】	
	19	金	のびのび幼児健診	13:00	【母子健康センター】	

俳句

若草を喰みてぶるぶる牛の乳
 吊いの僧の一喝凍て返る
 冬晴れや子等は笑顔で三輪車
 闇に声撒きちらしおり鬼やらい
 珈琲の香の中にいて少し春
 探梅や給食配膳チャイム鳴る
 散らかして又片づけて山笑う
 しだれ梅小雨の中に浮かび出る
 しっぱふる子犬に会釈春隣
 父の忌や士魂商才梅真白
 梅林に海光はるか周防灘
 路の藪のちあるもの天に向き
 節分の笑顔に付けて鬼の面
 初旅や昭和の街でおもちや買う
 自転車はまだ漕げる足春の径
 手話の子の指さす空と梅の花
 昨日より今日を燃やして牡丹の芽
 世渡りも下手で毛糸をもつらしぬ
 降る雪の海の碧さへ吸われゆく
 裏返す明日は表に寒の餅

小野 一雄(下郷)
 高橋 作之助(浜の1)
 田中 かめ(西の3)
 佐々岡 美保(中村)
 原 清穂(伊豆)
 柳井 恵子(平原)
 林 弘子(浜の1)
 小田 衛(宇久)
 斎藤 孝子(宇田浦)
 大倉 淑子(上万)
 梅地 眞代(東方)
 池田 幸枝(大里)
 中村 良江(市)
 木村 信恵(久瀬原)
 米原 泉女(筒尾)
 出羽法 泉水(浜の1)
 河原 慶子(上郷)
 水津 紅魚(浜の3)
 田中 弥生(木与)
 能野 泰枝(釜屋)

旬の ごっそー

春キャベツ

春キャベツが美味しくなる時期、まさに旬の野菜と言えます。別名野菜の王様、手軽で食材としての用途も広く、便利な野菜、そして比較的日持ちするのでそのように呼ばれているのでしょう。



3月頃から出回る春系と呼ばれる春キャベツは、葉の巻きがゆるく、内部まで黄緑色、葉質が柔らかくなります。みずみずしく、生食に向いています。

ヨーロッパ原産のキャベツはローマ時代から食べられてきました。薬用効果で話題のケールはキャベツの野生種で結球しない葉キャベツです。

日本には江戸時代に伝わり、食用として栽培されるようになったのは明治時代、戦後に洋食文化と共に一気に普及したようです。

葉物野菜のキャベツは陰性の食材、煮たり焼いたりすると強い陰性の力は弱まりますので冷えを感じる人は温野菜にして頂くか、また千切りやサラダでは陽性のオイルやソルトをドレッシングに使うようにしましょう。

ビタミンC、ビタミンU、アミノ酸、カルシウム、カロテンを含みます。春キャベツは巻きがゆるいので、ツヤやハリがよく、割れたり変色していないものを選びましょう。



道の駅「阿武町」
支配人 田中良平

◆問い合わせ先

道の駅阿武町物産直売所 ☎08388-2-2828

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅発祥交流館ギャラリーに展示中

2月の優秀作品

課題 (2月)

タイトル「雨あがり」

西村信教 (市)

●コメント：裏山に咲いている水仙の花が冬の冷たい雨に打たれながら、耐えて春を待つ様子を表してみました。



テーマ「自由」

タイトル「真っ赤に染まる夕日の中を行く船」

梅地博美 (野柳)

●コメント：綺麗な夕日が撮りたくて、防波堤の上から、ちょうど船が来た瞬間にシャッターを切りました。



テーマ「自由」

タイトル「落日の防災トンネル」

西村信教 (市)

●コメント：木与と宇田の間にある、国道の防災トンネルに夕日が当たった時の光と影の模様が面白く、それを写真にしてみました。



◆問い合わせ先 あぶフォト倶楽部事務局
役場総務課 企画広報係 ☎2-3111

栄光文化賞・阿武町っ子栄光賞受賞作品

阿武中3年
片山実咲さん



阿武中3年
小田直美さん



萩高1年
梅田あかりさん



萩商工高3年
今津桂基さん



阿武小1年
田中美帆さん



福賀中2年
木村香菜さん

阿武中3年
兼田星さん



阿武中3年
小野航輝さん



阿武小1年
福嶋沙衣さん



福賀小1年
常永侑杜さん



阿武小6年
杉山諒さん

阿武中1年
弘地哲太さん



阿武中2年
末益泰穂さん

