

広報
ABU

あぶ

- 阿武町議会議員選挙 P2・3
- 福賀・宇田郷でまつり P8・9
- 無角和牛に注目！ P10

あなたの幸せ“箱”びます

4年ぶりの奈古地区町民運動会！（7頁）



No. 509

平成25年11月20日

町民の代表 8 人決まる

阿武町議会議員選挙 10人が立候補 11月20日に就任

阿武町のために、がんばります！



現職6人・新人2人が当選

議員のみなさんに 抱負などを聞きました

任期満了による阿武町議会議員一般選挙（阿武町発足以来15回目）が11月5日に告示され、定員8人に対し現職7人、新人3人が立候補し、11月10日投票が行われました。

その結果、選挙の投票成績は、77・68%と前々回（平成17年※前回の平成21年は無投票）の84・45%を下回る結果となりましたが、即日開票の結果、新しい町民の代表8人（現職6人、新人2人）が決定しました。

議員となられた8人の方々に抱負などをうかがいました。（得票数順・敬称略）

①座右の銘 ②趣味 ③目標・抱負

阿武町議会議員一般選挙得票数（敬称略）

当	384	末若 憲二	無現
当	355	田中 敏雄	無現
当	289	中野祥太郎	無現
当	243	長嶺 吉家	無現
当	240	西村 良子	無現
当	233	小田 達雄	無現
当	224	小田 高正	無新
当	204	白松 博之	無新
	190	清水 教昭	無現
	157	小野 宏修	無新

田中敏雄（63歳・宇生賀中央） 当6

**心のかよう元気な
町づくりを！**



ちに返り、一人ひとりの心を大切にします。少子高齢社会に押されることなく、果敢にチャレンジしていきます。小さくても個性が光る自立した町づくりのためにも、行財政改革の推進を始め、地域産業の振興、心のかよう元気な町づくりに向けて、「元気！阿武町500プラン」の達成に一步でも近づけるよう、町民主役の町づくりのために誠心誠意、粉骨砕身、頑張ります。

①誠心誠意
②カラオケ 釣り
③この度、議席を賜りました。初当選の気持ちです。

末若憲二（61歳・市） 当6

**元気で自立でき安心安全な
町づくりを推進します！**



す。現在、阿武町は単独町政で少子高齢化が進む中、「住民みずからが進める町づくり」を進め、元気な自治会をつくることで、阿武町が元気になると考えます。自治会活動が活発になるようサポートして行きます。また、都市と農山漁村が「共生」して、若者定住・第1次産業の推進・商工業の振興等が行えると思います。今一度、初心に帰り阿武町発展のため、全力を傾注してまいります。

①誠実 ②カラオケ
③この度の議会議員選挙におきまして、再び議席を与えていただきましてお礼申し上げます。

長嶺吉家 (58歳・栃原) 当2

**みせましょう
阿武町の底力を！**



①至誠、不易流行
②音楽・ライブ鑑賞
③阿武町は、少子高齢化、過疎、若者の担い手不足などのイメージで語られていますが、これらの課題解決に向け、今こそみんなの心と力を合わせて、阿武町の底力を発揮する時です。先人達の知識と経験、技や感性を受け継ぎ、次の世代につないでいかなければなりません。心を支える「宝物」をもち、知恵を出し合いながら「郷土愛」にあふれ、「誇り」をもてる町づくりを目指します。

一票の重みを心に刻み付け、皆様と共に誠心誠意努力してまいります。

中野祥太郎 (58歳・木与) 当2

**生きがいのある住みやすい
まちづくりを**



①おもしろきこともなき世をおもしろく
②釣り ③阿武町は人口減少に加え少子高齢化に拍車がかかっております。単独行政を継続するうえで一番求める課題は、若者の定住対策と考えています。第1次産業に商工業をプラスした6次産業や雇用支援に取組んでまいります。また、高齢者の独り暮らしや介護問題などの福祉サービスの充実にも傾注致します。阿武町に何かをしてもらうのではなく、阿武町に何が出来たかを常に念頭に置き、「生きがいのある住みやすいまちづくり」を目指します。

小田達雄 (73歳・宇久) 当3

**共に創る素晴らしい
阿武町を！**



①至誠・隗より始めよ
②アマチュア無線
③皆様の温かいご支援により三たび当選でき、その責務は十分認識しております。過疎・高齢化の阿武町を活性化するための特効薬はないでしょう。しかし、座して待つわけにはいきません。農林水産業の将来・道路問題等、生活環境面でも課題は山積しておりますが、関係機関と協力しながら自分達にできることから着実に努力していきます。

皆様のご意見を反映させながら豊かで住みよい阿武町で良かったと思えるよう誠心誠意頑張る覚悟です。

西村良子 (70歳・宇田中央) 当3

**夢が持てる、
安心できる町づくり**



①和と不流（和して流れず）
②茶道、茶花づくり
③人口減少・少子高齢化が進む中、この町の継続と発展、そして活力ある町づくりのために、これまで以上に小さな町だからこそできる創意・工夫が求められます。若い世代の定住対策や増加する高齢者の福祉の充実に一層取り組みます。

山口・島根豪雨による多くの災害箇所を迅速かつスムーズに取り組むための住民と行政のつなぎ役を果たしたいと考えます。そのためにも、備えあれば憂いなしの計画的な取り組みを探ってまいります。

白松博之 (67歳・下笹尾) 当1

**議会の活性化と
地場産業の育成を！**



①初心忘るべからず
②木工
③地域に働く場を作る、それが人口減少を止める最も大切な施策です。

そのためには、地場産業の育成こそ町の大黒柱だと思います。農業、林業、漁業の推進と共に、町内の農産物や海産物を活かし、阿武町ブランドとなる加工品開発、それらを行政が先頭に立って売って行く取り組みが必要です。子育て支援と、働くお母さんを応援！

高齢者を孤立させない町と、活発な議論の出来る議会を目指します。

小田高正 (44歳・宇久) 当1

**小さな町だからこそ
出来る町づくりを！**



①一日一善
②カラオケ
③各世代の意見が反映された幅広い議会を目指すと共に全体最適を探し続けます。高齢者を支え、時代ニーズに対応した町づくりをするためには若者の力が重要です。

『阿武町らしさ』つまり、スモールタウンの独自性を発揮し魅力ある展望をはからねばなりません。政策プロセスの検証、健全財政、先行投資の両面で町政をチェックし応援もしていきます。議員としての役割を認識し皆様方の意見を反映し阿武町発展のため精進してまいります。

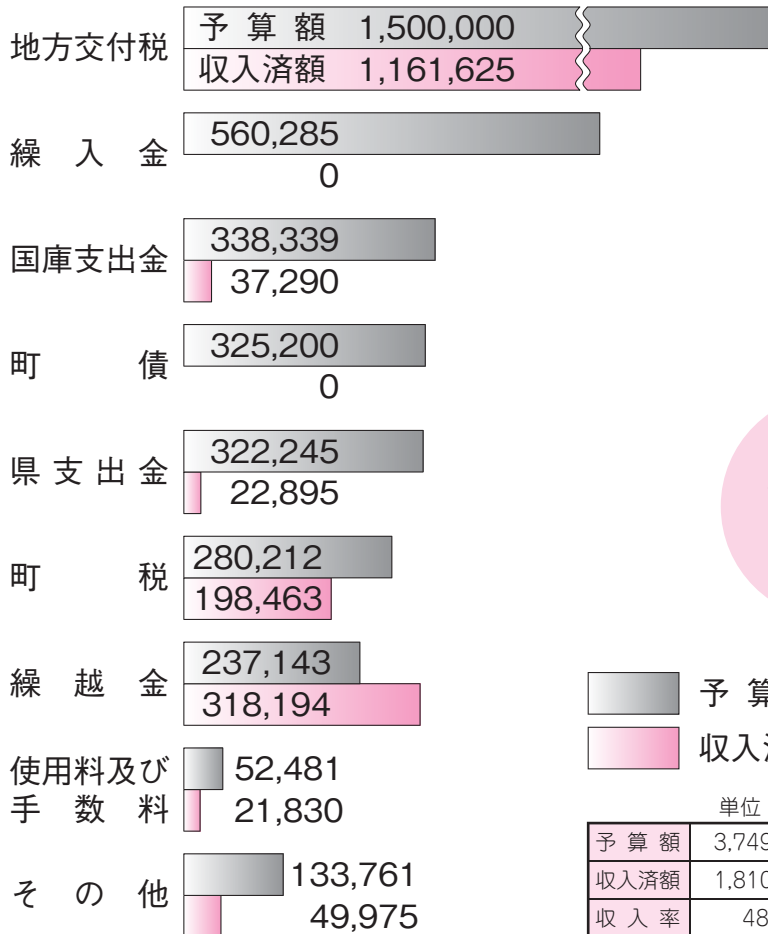
平成25年度4～9月

上半期の 財政事情を発表

(9月末現在)

上半期予算の執行状況

単位：千円



歳入

予算額	3,749,666
収入済額	1,810,272
収入率	48.28%

単位：千円

町では、皆さんから納めていただいた税金や国・県の補助金等を活用し、様々な事業を行い豊かで住みやすい自立したまちづくりを進めています。

財政事情については、例年、春と秋の2回公表していますが、今回は平成25年度の上半期（4月～9月）の収支、財産、町債などの状況についてお知らせします。

平成25年度の一般会計は、当初予算33億5000万円でしたが、6月、8月及び9月にそれぞれ増額補正を行い、平成24年度からの繰越事業を含めた予算規模は37億4966万6000円となっています。

特別会計予算の執行状況

単位：千円

会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業（事業勘定）	666,250	308,382	256,105
国民健康保険事業（直診勘定）	59,383	13,889	26,939
後期高齢者医療事業	86,442	23,232	32,493
介護保険事業	655,183	236,353	224,831
簡易水道事業	50,105	15,834	22,748
農業集落排水事業	78,497	16,779	35,093
漁業集落排水事業	25,668	7,151	11,039
合計	1,621,528	621,620	609,248

上表は、一般会計以外の特別会計予算の執行状況を、国民健康保険事業をはじめ、簡易水道事業、農・漁業集落排水事業など、各会計ごとに表したものです。

基金積立金現在高

単位：千円

区分	現在高
一般財政調整基金	304,089
国民健康保険事業財政調整基金	139,474
簡易水道事業財政調整基金	721
公共施設整備基金	1,363,958
ふるさと振興基金	88,890
減債基金	819
漁業集落排水事業財政調整基金	4,383
地域福祉基金	149,820
農業集落排水事業財政調整基金	15,431
ふるさと水と土保全基金	10,622
介護保険財政調整基金	46,549
土地開発基金	186,163
高額療養費貸付基金	2,957
合計	2,313,876

上表は、将来大きな事業を行ったり、一時的な資金不足に対処し、弾力的な財政運営を行うため、それぞれ目的別に資金を積み立てている状況を基金ごとに分けて表したものです。

一般会計 1人当たり101万円



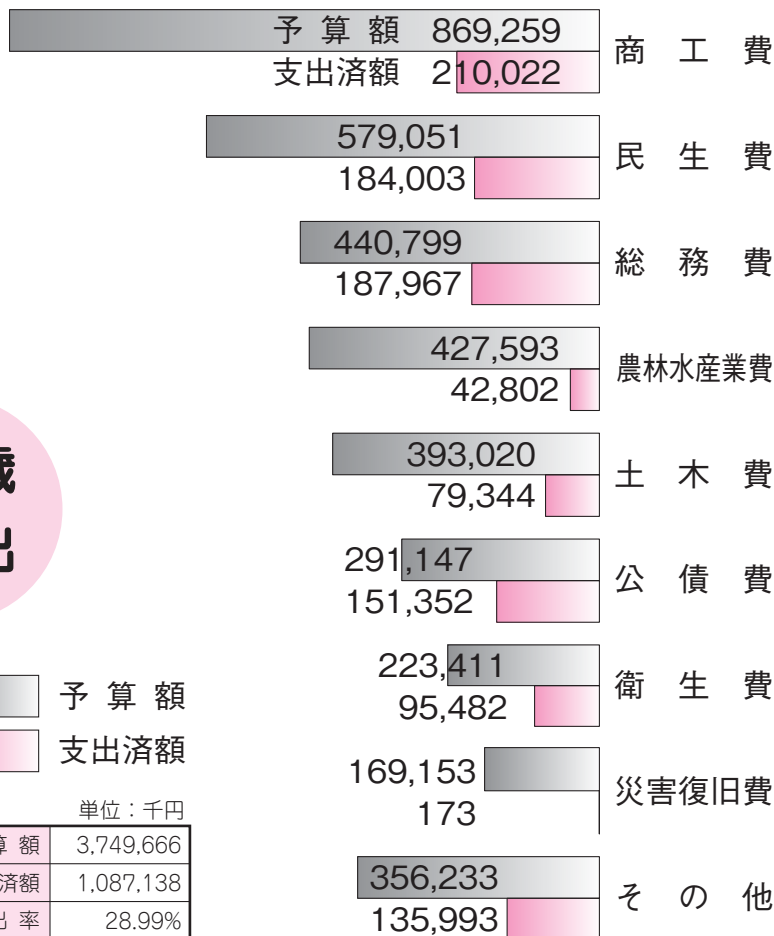
建設工事の進む道の駅阿武町

今年度の主要事業は、継続事業で過疎対策道路事業（町道柳尾汐入線道路改良事業ほか）、県営中山間地域総合整備事業、萩・長門清掃一部事務組合の新清掃工場建設事業事務委託事業を、新規事業で道の駅阿武町施設整備事業、畜産基盤再編総合整備事業（公共牧場整備）、公営住宅建設事業（宇田中央地区公営住宅1棟2戸の建設）、コミュニティワゴン運行事業（交通空白地域有償運送）等を行うほか、前年度からの繰越による町道宇田中央線道路防災事業についても、今年度中の完成に向け鋭意事業を進めています。

今後に限られた財源を集中的かつ効率的に活用し、諸施策に積極的に取り組み、健全で計画性のあるまちづくりを引き続き推進します。

平成25年度 一般会計予算

単位：千円



歳 出

予 算 額
支出済額

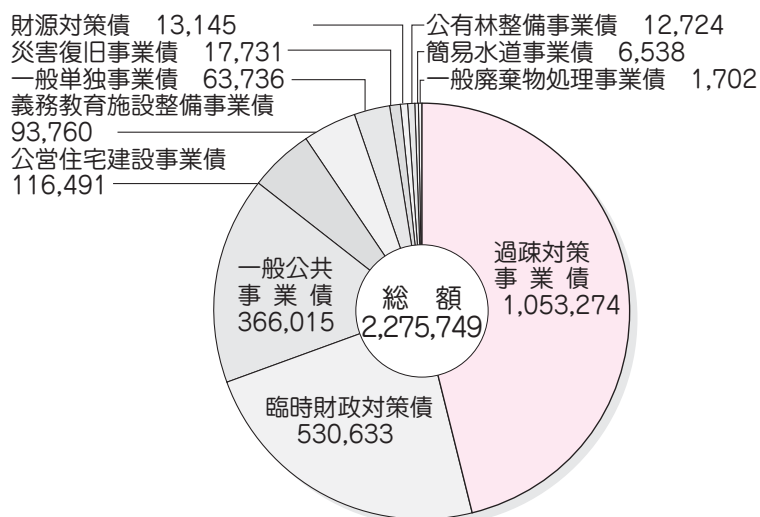
単位：千円

予 算 額	3,749,666
支出済額	1,087,138
支 出 率	28.99%

町債借入現在高

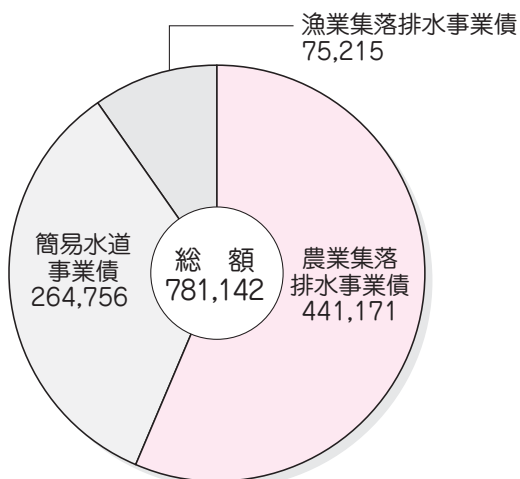
一 般 会 計

単位：千円



特 別 会 計

単位：千円



末岡肇氏に消防功労で 瑞宝単光章



末岡肇さん



末岡肇氏（73歳・新田）がこのほど瑞宝単光章を受章され、11月5日、県庁において勲章と勲記の伝達がされました。

末岡さんは昭和37年1月、阿武町消防団に入団以来39年の長きにわたり、町の消防活動に尽力されました。この間、阿武町消防団分団長（平成10年～13年）を務められ、団員の技術や意識向上のため、夜間の非常招集、無線訓練、消防技術訓練など、実践的な訓練を行い、団員の養成に努められました。このたびの受章は、災害出動・訓練などで、常に率先垂範し事ある毎に部下の資質向上に努めていたことが評価されたものです。

今回の受章に対し末岡さんは、「受章の知らせを聞いた時は本当に驚きました。たくさんの方の支えがあったからこそ感謝しています。消防団活動で印象に残っているのは、消防学校へ何度も行き厳しい訓練を受けたことです。今後、地域のためにできることがあれば協力していきたいと思っています」と話されました。

あたたかいご支援ありがとうございます

ご支援ありがとうございます。7月28日豪雨災害の支援として物資や義援金等をいただいております。（順不同、敬称略、9月12日～10月28日分）

【義援金等】

JAあぶらんど萩女性部	17万6,600円
山口県北西部生コン共同組合	10万円
真言宗豊山派	10万円
山口県公共嘱託登記土地家屋調査士協会	10万円
神戸信用金庫役職員一同	7万円
山口県漁協奈古支店組合員一同	6万1,500円
阿武町内小中学校教職員一同	6万円
国際ソロプチミスト萩	5万円
あぶらんど萩農協	5万円
福岡県町村会	3万円
阿武小・中学校PTA	3万円
その他、個人からも義援金等をいただいております。	

被災者のみなさんに見舞金を配付しました

10月29日に阿武町役場会議室で平成25年7月28日の山口・島根豪雨災害義援金配分委員会(第1回)が開かれ、11月7日・8日に見舞金の配付を行いました。



見舞金を配付(福賀)



当時の状況を説明(宇田郷)

(株)ナベル山口工場が 山口県献血推進協議 会長表彰を受賞



(株)ナベル山口工場（工場長・田中昌克）が「愛の血液助け合い運動」に協力した団体として、山口県献血推進協議会長表彰を受賞し、10月17日、県庁において表彰式が行われました。今回の受賞は平成12年から献血協力を10年以上継続して行い、町内企業で唯一の移動採決会場として一般の参加者も受け入れるなど、献血事業の推進と啓発に尽力していることが評価されたものです。

表彰席

（敬称略）

第10回 K-IYOCUP 清ヶ浜サーフィンコンテスト

10月27日 清ヶ浜
キッズクラス

- ★優勝 伊藤泰尊（水ヶ迫）
- ★準優勝 長岡勇嵐（萩市）
- ★3位 岩本美海（山口市）
- ★4位 梅地大海（寺東）
- ★スペシャルクラス
- ★優勝 梅地諭史（寺東）
- ★準優勝 岩本和也（山口市）
- ★3位 坂井昭夫（山口市）



第2回 下関市長杯 争奪 海峡柔道大会

10月27日 県立下関武道館
小学2年生男子 重量級
★3位 酒巻 成（寺東）

第34回 阿知須町長杯 近郷少年柔道大会

11月4日 阿知須体育センター
小学2年生の部
★3位 酒巻 成（寺東）



いそげ〜!

みどり保育園

10月13日



すみれ組のきずな! with 保護者



はじめまして
ベバリー先生

2人3脚
仲良く



次はどこだ!?



お父さん、いっよ!



エイエイオー!



カラーガードを披露



転がれ転がれ!

ハハハ スポーツの秋 ハハハハハ



全力少年たち



魅惑の
ボール使い



長〜ダッシュ



ゴール!



ちゅとつばねー!!



早くつばねになれ!



親子仲良く



タイヤと
仲良く



出た!
ホールインワン

奈古地区

10月27日

まるでオリンピック!?
天候に恵まれ
4年ぶりの開催

第32回 福賀大農業まつり

おいしー！
お顔キャッチー！



雨にもマケズ、最高のよさこいを披露した福賀っ子！

「天気がいちばん！」のサブキ
ャッチフレーズのもと、32回目の
「福賀大農業まつり」が11月3日、
福賀小中学校グラウンドで盛大に
開催され、町内外から約3000
人の来場客が訪れました。

あいにくの天候にも、慌てな
い・動じない福賀のみなさん。
「雨は、なれっこいーね」と本部
席が盛り上がる中、福賀小児童に
よる市中パレードで今年も幕が落
とされました。

会場には、農作物販売をはじめ、
地元素材をふんだんに使った「ま
んぶくバザーコーナー」やゲーム
コーナーなど、趣向を凝らした各
種テナントが軒を並べたほか、特
設ステージも雨天仕様になる中、
福賀中生徒による神楽舞「大蛇」
や福賀小児童による「福賀ふるさ
と夢太鼓」などが演奏されました。

この度は山口島根豪雨災害から
の一日も早い復興を願って「チャ
リティーオークション」も開催。
卓球選手の石川佳純さんサイン入
りラケットや、安倍晋三内閣
総理大臣のサイン色紙など、
著名人のお宝がオークション
で競り落とされました。

また、みなさんお楽しみの
早食いレース「満腹大会」も
開催されたほか、豪華賞品が
山ほど当たる福引き大会も行
われ、福賀の総力をあげた
まつりは大盛況でした。

“白菜deマンボ！”では、飛び散るほど白菜を振る！

おもち袋いっぱいひろえたよ！



出た！金の玉



がんばってー！



満腹レース



大勢のセコンドも選手を後押し



ピザ1枚をペロリ



あのピンを
狙うんじゃー！



FM山口の築地雄太郎アナと
福賀名物アナが夢のコラボ

第26回 宇田郷ふれあい祭り

今年もやります！手作り一杯のおもてなし！

風船飛ぶかな？



可憐な
フォークダンス



「良いよ良いよー！」



フォト倶楽部の力作



子どもに人気の
ゲームコーナー



サザエのつかみ取り



磨かれたテクニックが光る銭太鼓



カラーガードを披露



ナイスキャッチ!!

文化の日（11／3）恒例の「第26回宇田郷ふれあい祭り」が、阿武町ふれあいセンターで開催され、町内外からおよそ800人が訪れました。

今年はいにくの雨に見舞われましたが、前日準備の時点から屋内開催を決定。来場客お楽しみみのステージイベント等も無事に行われ、会場を盛り上げました。

祭りでは、みどり保育園児によるカラーガードのオープニングに続き、恒例の風船とばしで祭りがスタートしました。

館内では、掘り出し物が安値で販売される人気の福祉の市や、文化作品などの展示が設置されました。

また屋外会場では、趣向を凝らした各種テナントが並んだほか、ふれあい祭り恒例の漁師汁300食無料配布が人気を集め、ステージでは今やイベントの華となった銭太鼓や、地域の子どもたちによる皿廻し、素人・名人歌謡ショー、実行委員によるバナナの叩き売り実演販売やフォークダンス、福引き大会などを開催。フィナーレにはもちまき大会が行われ、みんながゆつくり滞在でき笑いが絶えない、ふれあいの祭りとなりました。



福祉の市は大盛況



“おいしい” お顔をゲット



「この寿司桶を狙ってたの！」



今、“MUKAKU”がアツい!! 美食王国やまぐち親善大使 「フレンチ界の巨匠」ピエール・ガニエール氏が来町

山口の「食」の魅力を国内外に発信するプロジェクト“美食王国やまぐち”親善大使に就任し来日したフレンチの三つ星シェフ、ピエール・ガニエール氏が10月22日、阿武町福賀を訪れ、無角和種繁殖センターの視察と西台での無角和牛の試食を行いました。

無角和牛は現在国内に約200頭しかいない希少種で、肉本来のうまみを堪能できる赤身肉であることが特徴です。その大半がこの阿武町で飼育されています。

西台で試食をしたピエール・ガニエール氏は、「脂肪が少なく、柔らかくおいしい。口の中でしっかり味がひろがる良い肉だね！牛肉は味・繊維質・乾き・脂肪・甘みなどで見極める。脂肪もあまりつき過ぎていないのが良いんだ」と太鼓判。焼き加減の重要性和無角和牛を絶やさない努力への感謝を述べ、阿武町を後にしました。



巨匠自ら味付け



バーベキュー中



道の駅で販売中
“鳴き砂の塩”も絶賛



無角和牛飼育
施設を見学

無角和牛



一流のシェフによって美食の極みへ 無角和牛10Joue大会也大盛況



腕を振るう南シェフ



看板も良い感じ

10月19日～11月17日、町内で「無角和牛10Joue大会」が開催され、町内飲食店で期間限定の無角メニューが登場。無角を堪能できる月間となりました。「無角和牛は、本当に良い肉なんだよ！我々シェフが使う食材本にも載っているくらい貴重。“おいしく調理”することが大切」と、ちっぽら食堂 南シェフ。



無角和牛ハヤシライス
(カフェ846)



ごろごろどんぶり
(ちっぽら食堂)

子どもたち大喜び！ 学校給食にも無角和牛が登場！



無角について
説明する役場職員



無角ハンバーグ、おいしいー!!

「無角和牛は肉のおいしさがあるので、他に添加物を入れなくても良いんです」と、阿武小学校栄養士の上田先生。

10月24日、11月11日の2日間、阿武町食材をふんだんに使う“阿武町ごはんの日”で、「無角和牛ハンバーグ」と「無角和牛すき焼き」が給食に登場しました。



無角すき焼きの配膳



町長と給食と一緒に
食べました



牛も間近で展示。モォー！
の鳴き声にびっくり

食欲の秋！

無角和牛特集

なご

祭り用特製牛すじカレーを試作

奈古メンスキッチン11月講座

11月6日に奈古メンスキッチン11月講座を開催し、23日開催のさん3ふるさと祭りに出店する「おやしカレー」の試作をしました。

試食は、社会福祉協議会や教育委員会、当日手伝ってもらった民生課の職員にお願いしました。

「大きく切ったじゃがいもがゴロツと入っているのがいい。」「もう少しルーをゆるくした方がいい。」など、いろんな感想を聞くことができました。

昨年同様、中辛で牛すじ肉を使ったとてもおいしいカレーです。150食限定!! みなさんのお越しをお待ちしています。

奈古文化展に向けて...

奈古若葉学級11月講座を開催

11月14日に奈古若葉学級11月講座(移動教室)を開催し、



萩市で寄せ植え(ミニガーデン)体験をしました。鉢選びはもちろん、性質が全く違う多くの種類から一つの鉢に植える花を選ぶのにかなり迷いました。なかなかイメージ通りにいかない学級生もいましたが、シックなものや華やかなものなど、それぞれテーマのある個性あふれる寄せ植えができました。作品は、奈古文化展会場に飾ります。

今年の奈古文化展は11月21日~23日に開催

皆さんが一生懸命取り組まれた生涯学習作品展を町民センターで開催します。

ぜひ、たくさんの方に鑑賞いただきますようお願いいたします。

ふくが

遺跡・3Dでいにしへの文化にふれる

高齢者移動教室で角島方面へ

10月15日に福賀ことぶき会員35人が参加して高齢者移動教室を開催し、角島大橋や土井ヶ浜遺跡を訪れました。出発する際には、台風に伴う雨が降っていましたが、角島に到着した時にはすっかり上がり、汗ばむくらいの晴天で、灯台に上がり優美な海岸線を眺めました。土井ヶ浜遺跡では、太古の生活や風習を紹介する3D映像に心躍らせ、ドーム内の遺跡を目にしながら、いにしへの文化に想いをはせました。

レトロでもてなしの心を学ぶ

昭和会移動教室で小倉方面へ

10月16日に福賀昭和会員15人が参加して移動教室が開催され、小倉城周辺や門司港レトロを訪ねる日帰り研修を行いました。

小倉城では毛利元就との関係に気づき、改めて親近感が高まりました。門司港レトロ地区では、門司港地ビールで昼食を取り、和

気あいあいと会員相互の親睦を大いに深めた後、レトロ地区散策、九州鉄道記念館等の見学を行い、相手の

思いに気づく、おもてなしの心を学ぶ研修となりました。



うたごう

どんぐりさん・小池にはまって、さー! グラウンドゴルフ!

10月17日に宇田ふれあいグラウンドで、第77回「どんぐりさん・小池にはまって、さー!」グラウンドゴルフ大会を開催しました。すっかり秋らしくなり気候も寒暖の差があり、会員の服装も冬らしくなりました。この日もどんなドラマが起きたかは、来れた方だけが知っています...(内緒)。成績は以下のとおりになります。

【フリーの部】

- 優勝 野村 義昭(宇田浦)
- 準優勝 光永 哲男(山口)
- 第3位 柳井 宣政(宇田中央)
- 【レディの部】
- 優勝 中村 寿子(尾無畑)
- 準優勝 岩本 房枝(宇田中央)
- 第3位 柳井 洋子(宇田中央)
- 【ゴールドの部】
- 優勝 西村 弘義(宇田中央)
- 準優勝 武村 幸一(宇田中央)
- 第3位 清水 節子(宇田中央)

ふれあいウォーキングで親睦深まる

10月20日、宇田ふれあいクラブ主催のふれあいウォーキングに総勢30人が参加しました。去年は悪天候で中止されましたが、今回は絶好のコンディション。コースは、興昌寺から井部田、田部の林道を通り田部磯海岸で昼食、元浦の三穂神社に立ち寄り、ふれあいセンターへの約10キロです。

田部磯海岸では、昼食の後、海岸の清掃をしました。終始穏やかな気候で、快適なウォーキング日和でした。また次回も楽しみです。

大盛況のふれあいウォーキング



入賞したみなさん



秋の味覚 山の幸を満喫!!

「福賀で自然探訪ときのご狩り」



おいし〜い“きのこ汁”は大人気

爽やかな秋晴れに恵まれた10月14日、福賀亀尻で「自然探訪ときのご狩り」が開催されました。今年で33回目を迎え根強いファンも多く、県内各地から54人が参加しました。

冒頭のあいさつで、会を主催する阿武町林業振興会 木村誠会長（久瀬原）が「今年はキノコが豊作の年。松茸もある…かもしれない。松茸もある」との言葉を受け、参加者は張り切って山を散策。残念ながら今年も松茸を見つけた人はいませんでしたが、たくさんきのこのを採取しました。

きのこいっぱい 見つけたよ!

岡村優空さん（防府市）
キノコを探しながら山の中を歩くのは本当に楽しかった。たくさん見つけたよ! 来年もまた来たいな。



サツマイモを、掘って・食して大満足!
みどり保育園いも掘り・焼きいもパーティー

そのサツマイモ作りに協力してくれた、おいもボランティア隊のメンバーが参加しました。力を合わせて、この日収穫したのはカゴ4杯分のサツマイモ。

ランティア隊のみなさんへの感謝を伝えるため、11月2日には、みどり保育園で焼きいもパーティーが開かれ、10月に自分たちで収穫したサツマイモを焼きいもにして食べました。

ホクホクで甘みの強い焼きだてのサツマイモを口いっぱい頬張りながら、園児たちは満足そうな笑みを浮かべていました。



いも掘れた!

奈古漁港に投下されたシエルナース



キジハタにも、安全・安心な環境を
定着目指しシエルナース（増殖魚礁）を設置

筒尾の山口県外海栽培漁業センターで育てられている高級魚キジハタの定着化を目指して10月21日、牡蠣やホタテガイの貝殻を使った増殖魚礁「シエルナース」保護育成ユニットの設置が奈古漁港で行われました。

使用した魚礁を設置することで海藻が付きやすく、藻場の役割を担うことが期待され、定着性の強いキジハタが外敵から身を守りながら、大きく育つことが期待されます。

今後は継続してモニタリングを行い、高級魚キジハタの更なる育成と漁獲量向上を目指します。



牡蠣やホタテガイの貝殻を使っているシエルナース

キジハタの漁獲量アップに期待

漁協奈古支店運営委員長 水津克紀さん（浜の2）

漁師が期待をしてやまないキジハタの定着化・漁獲量アップに、この魚礁が一役買ってくれたらいいね。阿武町の魚として大切に育てていきたい!



カワイイお化けが大集合！ みどり保育園でハロウィンパーティー

10月21日、みどり保育園でハロウィンパーティーが行われ、かわいいお化けに変装した子どもたちの、「トリック・オア・トリート（お菓子くれないといたずらしちゃうぞ）」の声が部屋中に響きました。

英語活動の一環として始まったこのパーティーは今年で3回目。ハロウィンにまつわるイラストを英語表記したカードを使い、英語版カルタゲームなど楽しみました。ゲーム後は各部屋をまわってお菓子を受け取り、子どもたちは大満足の様子でした。



英語版カルタゲーム

各チームの珍プレー好プレーに 喝采 阿武町福祉スポーツ大会

ユニークな競技種目に、和気あいあいと笑顔こぼれる「阿武町福祉スポーツ大会」が10月24日、阿武町体育センターで行われ182人が参加しました。高齢者や障害者がスポーツを通じて、健康増進と生きがい高めることを目的に行われるこの大会も今年で13回目。車いすリレーや玉入れなどの競技が行われ大会は白熱。今年



「息を合わせて」は、赤（奈古）チームの優勝で幕を閉じました。

御山神社で神楽舞を奉納 御山神社秋季例大祭



（惣郷）が打ち、秋の夜もふける神社は幻想的な雰

10月26日、宇田郷の御山神社で秋季例大祭前夜祭が行われ、神楽舞が奉納されました。この日に披露されたのは、12ある演目のうち一番最初の「御神楽」と「湯立」の2つ。舞を披露したのは茂刈克己さんと波田幸雄さんの2人（ともに惣郷）。太鼓は茂刈接佐さん

竹ならではの、あたたかな音色響く 阿武町小中学校交流



10月28日、福賀小学校で阿武町小中学校交流「パンプルートづくり」が行われ町内の小学3・4年生38人が参加しました。

竹楽器を使った演奏活動などを行う「はぎの竹音（会長・堀正和）」会員が講師として作業をサポートしながら、児童たちは竹筒の中をやすりできれいに磨き、竹筒をひもで縛りパンプルートを作成。会の終わりに「はぎの歌」を演奏しました。

一流の選手に“基本”を学ぶ 阿武町ソフトボール教室

したあと、試合を行いました。



ボールの投げ方を指導

10月31日、阿武小中グラウンドで阿武町の小学5・6年生と中学1年生を対象に、「阿武町ソフトボール教室」が開催されました。

教室では、「ボールのにぎり方・取り方、バットの振り方」などの基礎について、講師である（株）

枝打ち・間伐を体験し、木に親しむ 福賀中学校生徒が林業体験



ノコギリで間伐体験

森林の持つ役割や管理の大切さを学ぶことを目的に11月5日、福賀の山林で林業体験が行われ、福賀中学校生徒11名が参加しました。

阿武町林業振興会の木村誠会長（久瀬原）の説明に続いて、生徒たちは手にノコギリを持ち、まず木の枝打ちを体験。続いて木の幹に受け口を作り、反対側から切る方法で間伐作業を体験しました。

阿武小学校

様々な体験活動を通して

今年度も校内や校外で豊富な体験活動に取り組んでいます。



1・2年 生活科での交流



3年 小野水産見学



3・4年 福賀小との交流



5年 奈古高との稲刈り



5・6年 文化芸術体験



つばさひまわり学級
健康野菜スープ作り

研修部

阿武小学校では、「自分の考えをもち、思考力、判断力、表現力を高める指導の工夫」を研修主題として、算数科学習を通した研修を進めて3年目になります。今年度は、特に、論理的に考えること、また、その考えを友だちと伝え合い、更に広げたり深めたり振り返ったりできる子どもを育てたいという思いで研修をしています。

これまで、各学級の授業を公開したり、講師を招いて指導を受けたりして、日々より良い指導のあり方について話し合ってきました。子ども達が考えなくなるような学級活動、互いに認め合い伸びようとする学級の雰囲気大切に、今後も算数科学習を進めていきたいと思っています。



保健体育部

広いグラウンドで子ども達はのびのびと体を動かしています。伝統となってきた「ランRUNタイム」（週に3回）に本年度も継続的に取り組んでいます。「ランRUNタイム」とは、業間の時間に全校児童が3分間走り続ける運動です。その成果は新体力テストの結果にも表れ、どの学年の持久力も全国平均を上回っています。

ただ、投げる力に自信のない児童が多く見られます。3年前より投力を高めるための取り組みに力をいれ、少しずつですが成果が表れてきました。しっかりと「投げる」という動作に慣れることからスタートし、引き続き、投力が向上していくよう取り組みを進めていきます。



生徒指導部

生徒指導部では、昨年度に引き続いて児童会を中心として月・水曜日にあいさつ運動を行っています（中学校との連携で国道沿いで実施）。また、各学年であいさつについて独自の取り組みを行っています。さらに児童理解の取組として、1週間に1度のいじめ防止アンケートを実施しています。

兼原くんが 中国大会に出場

男子砲丸投げで好記録

9月に下関で県高校新人陸上大会が行われ、生物資源科学科2年の兼原翔君が男子砲丸投げ種目で11m40cmを投げ、3位に入賞し、10月13日に広島で行われた中国新人陸上競技対校選手権大会に出場しました。惜しくも入賞は逃しましたが、来年に期待が持てる投てきでした。



絶対に手を出さない！

薬物乱用ダメ！ゼツタイ教室

10月18日(金)に「薬物乱用ダメ！ゼツタイ教室」を開催し、山口県萩警察署 刑事課 野村健次巡査から御講話をいただきました。

まず初めに、「Lost」大切なものをなくさないで」というDVDを鑑賞し、たった一度の薬物乱用で自分の大切なものを失ってしまうことを学びました。二人の架空の人物が登場し、仕事のス

トレスによりその軽減による興味本位からインターネットで薬物を購入し、依存に陥ったケースと、手荷物や体に隠して薬物を密輸したり運んだりする「運び屋」に携わっていたケースを学びました。

一度きりのつもりでも、精神的に辛いことがある度に薬物に頼り、より強い薬物へと依存していく姿や、たとえ自覚がなくても、薬物を運ぶことで責任を問われることを肝に銘じて、「高収入の仕事」など甘い言葉に騙されないようにしなければいけません。薬物乱用は脳や内臓を破壊し、依存性が高く、後遺症に悩まされ、幻覚や妄想から犯罪を起こす場合もあり、絶対に手を出してはいけないと学びました。

奈古高の特徴を体験

一日体験入学開催

10月26日(土)、中学生が2班に分かれて一日体験入学をしました。

生物資源科学科のコースでは、まず農業実習室にて、キウイフルーツに含まれる酵素が牛乳を固める性質を持っていることについて説明。牛乳が50度と80度ではどちらがよ



牛乳の固まり方の実験

り固まるか予想をし、実験にとりかかりました。本校生徒の実験補助もあり、中学生は予想通り、または違う結果に驚いていました。次に、胡蝶蘭の特性と培養の有用性について本校生徒から説明を受けた後、無菌室にて、ピンセット等を使って移植を行いました。皆真剣な表情で一つ一つの作業を丁寧に行っていました。

普通科のコースでは、調理室で電子レンジの有用性について学びました。おこわや大福の生地を電子レンジで短時間のうちに調理できることを学び、実際に調理実習を行いミカンやキウイフルーツの大福を作りました。また、在校生から奈古高校の特徴等について話を聞き、座学とは違う体験学習に、中学生は興味関心が高まったようでした。

卒業生が 講師として来校

P.T.A開放講座を開催

10月27日(日)にP.T.A開放講座を奈古高校調理室で開催しました。山口調理製菓専門学校から、本校卒業生である松前翔子 講師をお招きし、今年3月に生物資源科学科から進学した卒業生2人が助手として参加してくれました。

今回のテーマは「カボチャを使用したハロウィン家庭料理」で、シチュー、ベーグル、モンブランの3品を作りました。はじめに松前講師が調理を行い、モンブランの生地を寝かせている間にシチューに取り掛かるなど、手際良く一時間で3品の作り方を説明されました。新鮮な野菜の見分け方やベーグルの名の由来など、料理に纏わる豆知識も教えて下さり、奈古高校卒業生の近況について話を聞くこともでき、親睦と見聞を深めることができました。

そして保護者、卒業生、教員、家庭クラブを含む有志の生徒合わせて17名が4班に分かれ、調理に取り掛かりました。どの班もとてもチームワークがよく、役割分担をしな

がら、時間内に仕上げることができました。

金子聖司総務委員長の挨拶のあと、和やかな雰囲気の中で試食を行い、栗かぼちゃや白菜など冬の野菜がたっぷり入ったシチュー、デコレーションが個性あふれるかぼちゃのモンブラン、クリームチーズをはさんだベーグルをおいしくいただき、心も体も温まる有意義なP.T.A開放講座となりました。



講師の卒業生3人



和やかな試食会



元 気 島 通 信

あなたとわたしの愛言葉！こころとからだがぶち



冬場の体重管理におすすめ！

"冬太り解消"を目的に3回コースで行います

みなさん、冬場には体重が増えませんか？冬になると「毎年体重が増える」「動きが少なくなる」そんなみなさんにおすすめ！この冬「冬場の運動講座（3回コース）」を行います。「ラクに、楽しく、心と体をリラックスする」をテーマに“体重やおなか周りの減少を目指す”新しい講座です。みなさんのご参加をお待ちしています。

運動★

楽(らく)ラク広場！

と き：【第1回】12月4日(水)
【第2回】1月15日(水)
【第3回】2月19日(水)

ところ：福賀のうそんセンター
和室・多目的ホール

時 間：13:15～15:00
(和室にご集合ください)

内 容：◆計測(体重・体脂肪・腹囲・血圧測定)
◆簡単ストレッチ
◆ウォーキングのポイント



石川栄養士

◆簡単筋力トレーニング

指導者：太陽フィットネスインストラクター

参加料：無料

持参物：運動のできる服装と靴で、水分補給用のお茶または水、タオル

その他：膝や腰の悪い人でも大丈夫なメニューです。各地区からどなたでもご参加ください。

問い合わせ先：役場民生課 ☎2-3113



あなたの健診応援団
健診お姉さん

残すところあと1か月！最後のチャンス！ 大腸がん検診月間 はじまりました！

- ☆ 病院に行かなくても受けられる！
- ☆ 検査方法は便を2日とるだけ！
- ☆ 料金は300円（無料クーポン券をお持ちの方は無料）

●対象年齢：40歳以上の全住民 無料クーポン券対象者

40,45,50,55,60歳の方（平成25年4月1日現在）

●検査容器 受取期間：11月18日(月)～12月16日(月)

●検査容器 受取方法：役場民生課・福賀支所・宇田郷支所・福賀診療所で受け取ることができます。

※取りに来られることが難しい方は、郵送することもできます。

【問い合わせ先】 役場民生課 保健師 ☎2-3113

『健診に行こう！』標語を募集します

今年も標語募集の季節がやってきました！

みんなで健診を受けに行こう！というムードづくりのひとつとして『健診標語』を大募集します。

◆募集要項◆

内 容：健診に関する標語

※様式は自由で、一人3点まで応募できます

締 切：平成26年1月24日(金)まで

応募先：役場民生課、または各支所

応募された作品は選考の上、優秀賞を決定します。優秀賞には記念品をお送りします。また、作品は健診PRのために広く活用させていただきます。



嶋戸蛍太くん 1位受賞

受賞できて嬉しいです。特別なことはしていないのでびっくりしました。毎日歯をすみすみまでしっかり磨く、よく噛んで歯を強くすることを毎日、気をつけています。

好きな食べ物はお寿司です。小さい頃は、保育園でいりこをよく食べました。今は何でも食べます。

趣味は、体を動かすこと！将来は、物づくりができる仕事につきたいです。

『いい歯』で 『いい笑顔』

嶋戸くんの家族からメッセージ

赤ちゃんの時、なかなか歯が生えてこなくてとても心配していましたが、丈夫な歯が生えてきてとても嬉しく思っています。これからも、丈夫な歯を大切にしてください。

阿武中3年
嶋戸蛍太くん

阿武中3年
井上達貴くん

井上くんの家族からメッセージ

おめでとう！よかったね。

小さいときの仕上げ磨きの大切さ、食べたら歯を磨く習慣が良い結果につながったのだと思います。これからも一生自分の歯で食べて欲しいです。

井上達貴くん 特別賞を受賞

受賞できて嬉しいです。

好きな食べ物は、サバのみそ煮です。

日頃、気をつけていることは、毎日、朝昼晩3分以上歯を磨くことです。中学校では野球部に入って、毎日がんばりました。

本を読むことが好きで、将来は商業系の仕事につきたいと思っています。

ふたりが気をつけていたことは、『歯みがき』と『よく噛むこと』。これらは、幼児期からの習慣のようです。

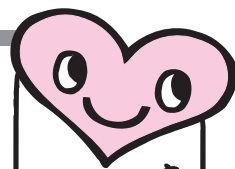
そして、「仕上げ磨き」。仕上げ磨きは、汚れを落とすだけでなく、保護者も口の中に関心を持つよいきっかけになります。

「歯みがき」「よく噛む」「仕上げ磨き」これらは特別なことではないかもしれませんが、幼児期からの習慣は大きくなってからも続き、良い歯を作っていくことにつながっています。

現在、ふたりは野球部を引退し、今は勉強に毎日励んでいます。スポーツの基礎になる体づくりは、なんでもよくかんでしっかり食べることから始まります。また、奥歯でしっかり噛めることは全身の筋力アップにもつながります。

オリンピック選手は、毎年、内科と整形外科、そして歯科の健康診査を受けているほど、歯を大切にしているそうです。

歯を大切にすることで将来の夢も広がっていきますね！



まちの宝

あかちゃんじまん

11月生まれ



しいか

あすか



ゆうと

竹本明日香ちゃん(宇田浦)

平成24年11月8日生まれ

(パパ)紀行さん・(ママ)由紀さん

はじめまして。あすかです。

ご飯をたくさん食べて、

毎日元気いっぱい!

今、歩く練習をがんばっ

てるよ。

歩けるようになったら、

宇田の町をお散歩したい

な😊

みんな声をかけてね!

藤田 詩花ちゃん(岡田橋)

平成24年11月11日生まれ

(パパ)悠介さん・(ママ)潮奈さん

はじめまして、詩花です

いたずら好きのやんちゃ

な女の子だよ!

最近はずっと歩きが上達

してきて歩けるようになる

までもう少し。

早く歩けるようになって

お散歩に行きたいな♥

古谷 悠人ちゃん(岡田橋)

平成24年11月13日生まれ

(パパ)泰弘さん・(ママ)登志子さん

こんにちは、ゆうとです。

ご飯もおやつもたくさん

食べれるようになって、元

気いっぱい。

歌に合わせて踊ったり、

絵本を見たりして遊んでい

るよ。

上手に歩けるようになって

たら、いろんな所に遊びに

行きたいな。

平成25年度 「いじめ防止・根絶強調月間」

◎標語

☆最優秀賞

高橋 翼 (阿武小三年)

「やめようよ」 小さなゆう気 大きな力

増田 菜々子 (福賀中二年)

泣かないで さびしくないよ ぼくがいる

☆優秀賞

小野 裕咲 (福賀小三年)

えがおはね みんなを元気に するんだよ

白松 和之 (福賀小三年)

手をつなごう みんななかよし 絆の輪

中野 莉沙 (福賀中三年)

「大丈夫?」 あなたの笑顔が 私を救う

◎ポスター

☆最優秀賞

水津 葵

(阿武中二年)

☆優秀賞

近藤 洸平

(阿武中一年)

☆優秀賞

増田 菜々子 (福賀中二年)



お詫びと訂正

広報10月号で次のとおり誤りがありました。

13ページ「あかちゃんじまん」の記事で、パパのお名前「ひろのぶ」さん↓「ひろもと」さんの誤りでした。

訂正し深くお詫び申し上げます。

来年4月
入所

みどり保育園児募集

12月20日まで
(随時受付可能)

来年4月から町の保育園に新たに入所する児童を、次のとおり募集します。

【入所できる児童】

平成20年4月2日以降に生まれた就学前児童で、同居の家族の就労、母親の出産等の理由で児童を保育できる人がいない世帯の児童。乳児は生後8ヶ月から入所できます。

【募集児童数】 本園・分園合わせて90人

【募集期間】 11月18日(月)から12月20日(金)まで随時受付

【保育料】 各世帯の課税状況によって決定し、入所決定後に文書にてお知らせします。

【申込方法】 役場民生課又は各支所及び各保育園にある「保育所入所申込書」等に必要事項を記入し提出してください。

◆問い合わせ先 役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115



国民健康保険からのお知らせ

役場民生課国保係

こんなときには 届け出 をしてください！

	こ ん な と き	届け出に必要なもの	いつまでに
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	ほかの市区町村の転出証明書、印かん	14日以内
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書（資格喪失証明書）、印かん	
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でない理由の証明書、印かん	
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印かん	
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん	
国保をやめたとき	ほかの市区町村に転出するとき	保険証、印かん	
	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の両方の保険証（後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの）、印かん	
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん	
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、保護開始決定通知書、印かん	
その他	生活保護を受けるようになったとき	保険証、年金証書、印かん	
	64歳までに年金を受給したとき（退職者医療制度の対象になったとき）	保険証、年金証書、印かん	
	同じ町内で住所が変わったとき	保険証、印かん	
	世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	保険証、印かん	
その他	世帯主や氏名が変わったとき	保険証、印かん	
	修学のため、子どもが他の市町村に住むとき	保険証、在学証明書、印かん	
	保険証をなくしたとき	身分を証明するもの（使えなくなった保険証など）、印かん	
	（あるいは汚れて使えなくなったとき）		

国保の届け出が遅れると

- 前の健康保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って医療を受けてしまった場合は、前の健康保険が負担した医療費をあとで支払うことがあります。
- ほかの健康保険に入ったとき、国保をやめる届け出をしないと、知らずに保険税を二重に支払ってしまうことがあります。
- 加入届が遅れても、加入日は前の健康保険をやめた翌日になります。保険税も加入日から発生しますので、遅れた分をまとめて支払う場合もあります。

届け出手続など、詳しくは役場民生課の国保係（☎2-3115）へお問い合わせください。

年金のたより

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- 一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より先に経過した（古い）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- 「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。
- 「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

■問い合わせ先 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158
役場住民課住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

県旅券
センターが
閉鎖されます



県旅券センター（県庁）の『一般交付申請窓口』が、
平成25年12月27日(金)をもって閉鎖となります。

平成26年1月6日以降は、阿武町を含め、お近くの市町（下関市を除く）または下関パスポートセンターで手続きをお願いします。

※平成25年12月27日(金)までに県旅券センターで手続きをされた方は、県旅券センターで受取りとなります。

第2弾

ニコニコ スロージョギング®と スローステップ運動

- 日 時 平成25年12月7日(土) 9:00～10:30
- 会 場 阿武町体育センター
- 講 師 福岡大学 スポーツ科学部 田中 宏暁 教授
- 内 容

【スロージョギング】

歩く速さでジョギングするだけで、ウォーキングの約2倍のエネルギーを消費する運動です。

【スローステップ運動】

雨が降っても、寒い冬でも家の中で簡単にできる運動です。

- 申し込み先 阿武町教育委員会・福賀公民館・宇田郷公民館（電話での申し込みも受け付けます。）
- 問い合わせ先 阿武町教育委員会 ☎08388-2-0501



Hoっと!
しましょ

イルミネーションフェスティバル2013 in 阿武町

参加者大募集

事業所
・個人

阿武町の冬の風物詩であるイルミネーションフェスティバルを今年も開催します。皆さんも、事業所、個人、友達同士などで参加してみませんか？

冬の街を彩るイルミネーションは、道行く人の心を温め、和やかにしてくれます。冬の街を明るく彩り、みんなで夢のあるまちの風景を創り出しましょう！

●設置場所 道の駅阿武町の芝生広場または各店舗

(※個人の部は写真の展示になりますが、撮影は実行委員会で行います)

●設置期間 平成25年12月14日(土)～平成26年1月3日(金)

●申込・問い合わせ先 イルミネーションフェスティバル実行委員会

(役場経済課内 ☎2-3114)

●申込締切 11月29日(金)

●費用 経費補助などはありません。全て自費とします。

(※幹線の電気配線、電気代は実行委員会が用意・負担します)



たくさんの参加と応援をお待ちしています。

年に1度の
綱引きまつりだっ!!

第28回 阿武町力くらべ綱引き大会

この大会は、誰でも参加できる綱引きをとおして、体力づくり・健康の増進及び町民相互の親睦を図ることを目的として開催されます。

○日時 平成25年12月1日(日)

開会式 9:00

競技 9:30～12:00(予定)

○会場 阿武町体育センター

○参加については、防災無線で募集済みです。

○問い合わせ先 阿武町教育委員会

☎08388-2-0501



イカ焼きを作る、
廣田地域おこし協力隊員

“イカ焼き”は、イカが??

～道の駅阿武町で新商品開発中～

大阪名物の『イカ焼き』を道の駅阿武町の新しい名物にしようと、大阪出身の地域おこし協力隊員・廣田さんが、道の駅関係者らを対象に試食会を行いました。

イカ焼きと言えば醤油漬けにしたものを想像しますが、大阪名物のイカ焼きは、イカの身入りの薄いお好み焼きみたいな食べ物。廣田さんによると、大阪ではたこ焼きに並ぶソウルフードで、有名なデパートでは1日2000枚も売り上げる人気商品です。阿武町産の新鮮なイカを使った『イカ焼き』は、来年のオープン時にはチャレンジショップで販売しますので、楽しみにされてはイカが??



おいしそうな
イカ焼き!



休日当番医

11月23日(土)

(産)都志見病院 江向 ②2811
(郡)萩市むつみ診療所 吉部上 ⑥0149

11月24日(日)

(産)なかもりレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡)松井医院 下田万 ②0345

12月1日(日)

(産)都志見病院 江向 ②2811
(郡)萩市国保川上診療所 川上 ⑤42014

12月8日(日)

(産)なかもりレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡)萩市弥富医療センター 弥富 ⑧2311

12月15日(日)

(産)都志見病院 江向 ②2811
(郡)すさクリニック 須佐 ⑥3376

12月22日(日)

(産)なかもりレディースクリニック 熊谷町 ②1557
(郡)齋藤医院 奈古 ②2838

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は
休日急患診療センターへ
☎0838-26-1397

(内科・外科・小児科・歯科)

萩・阿武健康ダイヤル24
24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322
(通話料・相談料無料)

女と男の一行詩

主夫十年

近所の噂

妻逃げた

お知らせ

ご存じですか？

検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれないのは納得ができない。このような不満をお持ちの方は、遠慮なくご相談ください。

▼問い合わせ先

萩検察審査会事務局
☎0838-22-0047
萩市大字江向469 (萩裁判所内)

11月は『労働保険適用促進強化期間』です。

労働保険(労災保険・雇用保険)は、職場の皆さんが安心して働けるための制度であり、個人・法人を問わず労働者を一人

でも雇っている事業主は、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。

労災保険では、労働者が業務上の事由又は通勤によって、負傷、疾病、あるいは不幸にも死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するために必要な保険給付を行います。

雇用保険では、労働者が失業した場合に、労働者の生活及び雇用の安定を図るとともに、再就職を促進するために必要な給付を行います。

まだ加入手続きがお済みでない事業主の方は、この機会に手続きをお願いします。

なお、労働保険の手続きは、事務処理を代行する「労働保険事務組合」へ事務を委託することができます。

▼問い合わせ先

萩労働基準監督署

募集

自衛官を募集します

自衛隊山口地方協力本部は、高等工科学校生徒を募集しています。

▼試験日 平成26年1月18日(土)

▼受験資格 日本国籍を有し、平成26年4月1日時点で、15歳以上17歳未満の中卒(見込み含む)の男子

▼受付期間 平成26年1月10日(金)まで

▼問い合わせ先

自衛隊萩地域事務所
☎0838-22-2409
萩市土原490-3 横山電機ビル2階

たくさんの参加をお待ちしています 阿武町人権を考える集い 学習講座③

- 日時 平成25年12月4日(水) 10:00~11:40
- 会場 ふれあいセンター (宇田郷)
- 講師 山口県立大学非常勤講師 中村実枝 先生
- 演題 「心にぬくもり 踏み出す勇氣」
- 問い合わせ先 阿武町教育委員会 ☎08388-2-0501

平成26年版 山口県民手帳の販売をしています

山口県民手帳にはスケジュール帳はもちろん山口県の人口・産業・社会・文化などの統計の情報、国や県市町の情報、各種相談窓口、主な観光施設など日常生活に役立つ情報が満載されています。ポケットサイズで持ち運びにも便利。

- ◎価格 1冊 500円(税込み)
- ◎販売期間 現在発売中(来年1月まで)
- ◎販売先 住民課と各支所にあります。ぜひご利用ください。



わたしの食改料理



「未来につなぐ郷土
やまぐちの味」より

山口県食生活改善推進協議会
伝えたい郷土料理レシピ集

りんご入り スイートポテト

【材料（4個分）】

さつまいも 200g
りんご 1/2個
レーズン 10g
砂糖 大さじ2
レモン汁 大さじ1/2
卵黄 少々

【作り方】

- ①さつまいもは2センチの長さの輪切りにして皮をおき、半分に切って水にさらす。りんごは皮をむいていちよう切りにする。
- ②鍋に①を入れ、水をひたひたに加えて、ふたをして煮る。さつまいもがほぼ煮えたところで、砂糖、レモン汁、レーズンを加えて混ぜ、さらにやわらかくなるまで煮る。
- ③水分がなくなり、つやが出たら火を止め、さつまいもがなめらかになるまでつぶす。
- ④③を4等分に分けてラグビーボール型にととのえ、オープンシートをひいた天板に並べ、表面に卵黄をぬる。
- ⑤温めておいたオーブントースターに入れて、表面に少し焦げ目がつくまで焼く。



みんなでつくろう明日のページ

12月

日 曜	行 事 予 定
1 日	阿武町力くらべ綱引き大会 9:00【体育センター】
3 火	阿武町民生委員児童委員委嘱状交付式・協議会定例会【役場会議室】
4 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 阿武町人権を考える集い学習講座 10:00【ふれあいセンター】 萩広域生改連交流研修会 10:30【町民センター】 運動☆楽（らく）ラク広場 13:15【のうそんセンター】
5 木	食改役員会 9:00【役場会議室】 奈古寿齢大学12月講座 9:30【町民センター】 ふくがの保健室 9:30【のうそんセンター】 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 福賀地区・生涯現役若返り教室 10:00【のうそんセンター】
7 土	スロージョギングとスローステップ運動 9:00【体育センター】
9 月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】 ヨガ講座 10:00【町民センター】
10 火	すくすく乳児相談 10:30【母子健康センター】
13 金	福賀地区ふれあいキッチン献立検討会 9:00【のうそんセンター】 のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】 福賀月例ボウリング大会 19:30【萩ユーズボウル】
17 火	児童虐待対応の実践プログラム 10:30【町民センター】
18 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
19 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
20 金	宇田郷地区ふれあいキッチン献立検討会 8:30【ふれあいセンター】
21 土	福賀月例グラウンドゴルフ大会 14:00【福賀小グラウンド】
22 日	あぶ町民音楽祭 13:15【町民センター文化ホール】
28 土	消防団年末夜警（～30日） 21:00【町内各地区】

11/29(金)

移動採血車による献血を行います。



献血の
お願い

9:30～11:30 阿武町役場前

13:15～15:30 ㈱ナベル山口工場

※役場会場で骨髄ドナー登録会も開催します。
みなさんのご協力をお願いします。

11月分 町内の求人情報

11月7日現在

会 社 名	求人数	年齢	賃 金	業 種
社会福祉法人 阿武福祉会 特別養護老人ホーム 恵寿苑	2人	不問	時給875円	介護職員
市原電気工業	1人	不問	170,000円	電気工事士

（すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。）

●問い合わせ先
ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

阿武町の人口と世帯数 （10月末）

地区別	人 口	世帯数	移動内訳
奈 古	2,394（－6）	1,074（－1）	転入 12
福 賀	677（ 1 ）	304（ 0 ）	転出 12
宇田郷	632（ 3 ）	315（ 2 ）	出生 1
合 計	3,703（－2）	1,693（ 1 ）	死亡 3

※（ ）内数字は対前月比

10月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	12 (16)	1 (0)	12 (16)	130 (114)
うち阿武町内で 起こった事故	1 (0)	0 (0)	1 (0)	7 (5)

（ ）内数字は前年件数

旬の ごそー

温州ミカン

素手で簡単に皮をむいて食べることができるミカンといえば、こたつの上に置かれたミカンが思い浮かぶのは私達の年代以上でしょうか。子供の頃、ミカンの



しぼり汁であぶり出しをしたり、口ウソクの炎にむかってミカンの皮を折り曲げて炎の色が変わるのを楽しんだことが思い出されます。

ミカンはジュース、缶詰め、菓子、食品、漢方薬などにも加工販売されています。そういえば冷凍ミカンも懐かしいですね。

温州ミカンの名の「温州」の由来は中国らしいのですが、原産は鹿児島県といわれ、まさに日本を代表する果物と言えるのではないのでしょうか。

普通の温州ミカンは11月末から12月に収穫されますが、近年はビニールハウスや温室での栽培が多く、極早生温州は9月頃から収穫され、早生、中生と、ほぼ1年中店頭で並ぶようになりました。

ミカンのビタミンCやシネフリンは昔から言われる通り風邪予防に大きな効果が期待できます。クエン酸は体内の酸性物質を減少させ、疲労回復と血液をきれいにします。また、整腸作用、がん予防、骨粗しょう症、痛風にも効果があるようです。

寒い日はこたつに入って、テレビを見ながらミカンをいっぱい食べて冬をのりきりしましょう。

◆問い合わせ先

道の駅阿武町物産直売所 ☎08388-2-2828



道の駅「阿武町」
支配人 田中良平

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅発祥交流館ギャラリーに展示中

会員作品紹介



タイトル「今月も帰ってきた奈古の海へ」

兼原直人(釜屋)

●コメント：夕日に照らされた海を漁から帰ってきた漁船が通る。あたりまえの日常が神秘的に見えた一瞬です。

◆問い合わせ先 あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

珍しい!



サツマイモの花

河原一博さん(上郷)宅のサツマイモ畑にて。

本州で咲くことは滅多にないそうで、「80年生きてきて初めて見た」と母の慶子さん。



白鳥が奈古に飛来

11月3日 AMに藤井聖博さん(野柳)が発見!

おもしろい模様でしょ?

小野紀子さん(河内)が発見したヒメヤママユ。



俳句

声を立て笑う幼児初紅葉	稲刈機隅まで洗い眠らせる	石佛にほのかな温み草紅葉	鱗雲グリーンパークの子らの空	口髭をつけて案山子の田を守る	ふかし芋ほこほこ口を尖らせて	芋の葉の玉ころがして隠れ鬼	海の色はるかに里の柿熟るる	秋うらら阿胡の入江の舫い舟	出来ること今やるべしと秋の蝶	神在りの出雲路に来て蜩汁	菊日和表札あらた二世帯	岩場にも根付いてなびく枯芒	山粧う写し鏡の湖面かな	雲流れ瀬音に浮ぶ後の月	栗飯や古希の娘を見舞けり	松手入れ空の青さの戻りけり	忘れたる言葉捜して秋の夜	コスモスの花うらないや人恋し
能野 泰枝(釜屋)	田中 弥生(木与)	水津 紅魚(浜の3)	河原 慶子(上郷)	出羽法泉子(浜の1)	米原 泉女(筒尾)	木村 信恵(久瀬原)	中村 良江(市)	池田 幸枝(大里)	梅地 眞代(東方)	大倉 淑子(上万)	斎藤 孝子(宇田浦)	小田 衛(宇久)	林 弘子(浜の1)	柳井 恵子(平原)	原 清穂(伊豆)	佐々岡美保(中村)	高橋作之助(浜の1)	小野 一雄(下郷)