

- コンコードジャズ フェスティバル P6・7
- 3地区でまちづくり懇談会 P8・9



パパもワクワク読み聞かせ

特集 阿武小 読み聞かせボランティア活動 P2~5

No. 516

平成26年6月20日

絵本の読み聞かせでつなぐ、 思いやりの輪

～読み聞かせボランティアと阿武小学校の読書活動～



高学年への読み聞かせ(6月4日 出前こどもとしょかん開催時)

阿武小学校で平成16年から行われている「絵本の読み聞かせ」活動。始業前に「子どもたちに絵本を読んでも聞かせることで、本に親しみ感情豊かに育ってほしい」との思いで始まったこの取り組みは、今年で11年目を迎えます。当初は旧奈古小PTA役員をはじめとする有志が行なっていましたが、昨年度からは阿武小学校の学校活動をサポートする「くすのきボランティア」にPTA全家庭が登録し、読み聞かせボランティアに取り組むことに。保護者には、年に1回以上の当番が必ず回ってくる仕組みとなりました。

保護者の全家庭が参加する読み聞かせは全国でも珍しい取り組みで、時には男性保護者が来校して絵本を読み聞かせる姿も。この取り組みが評価され、4月にくすのきボランティアが「山口県子ども読書活動団体表彰」を受賞しました。今号ではその取り組みをはじめ、阿武小学校で取り組まれている読書活動について特集します。

朝の読み聞かせ活動

早朝に年間延べ140人

阿武小学校では、毎週月・金曜日の週2回、朝の活動時間（午前8時5分からの15分間）に絵本の読み聞かせ活動に取り組んでいます。活動場所は1〜6年生それぞれの教室。子どもたちは読み聞かせの時間を今か今かと瞳をキラキラと輝かせ、楽しみに待っていました。

「おはようございます！」と、さわやかなあいさつをして笑顔で教室に入ってきたボランティアさん。さあ、今日もお楽しみみの読み聞かせ活動が始まります。

この活動は、年間延べ約140人のボランティアにより活動が継続的に行われています。



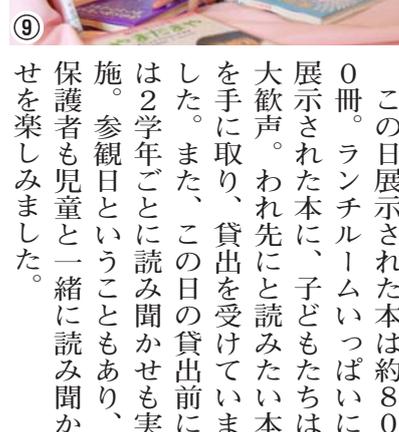
①教室の窓からのぞき込んでみると。②4年生の教室。読み手とやりとりしながら、物語を楽しむ。③2年生教室では、2冊の絵本を満喫。④玄関前に置かれた案内。



読み聞かせ活動を始めた先輩PTAから共有する幸せを感じて

学校と地域を結ぶ1つのきっかけになればとの思いで始めた活動が、11年も続いていることが素晴らしい！みんなで一緒に“物語を聞く”という「共有する幸せ」を感じる活動を、これからも続けてほしいですね。

平成16年度
旧奈古小PTA会長
中野 貴夫さん



⑤保護者も本の中身が気になります。⑥中学年の読み聞かせ。⑦絵本を選ぶ喜び。⑧ランチルームに設置された移動図書館は大盛況。⑨お気に入りを選ぶ児童。

県立図書館の新聞800冊 出前ごどもとしよかん 6月4日

図書館や書店がない地域で、山口県立図書館の新聞の中から子ども向けの本を展示・貸出する「出前ごどもとしよかん」が6月4日に開催されました。

この日展示された本は約80冊。ランチルームいっぱい展示された本に、子どもたちは大歓声。われ先にと読みたい本を手に取り、貸出を受けていました。また、この日の貸出前には2学年ごとに読み聞かせも実施。参観日ということもあり、保護者も児童と一緒に読み聞かせを楽しみました。



「あーおもしろかった」って不意に言ってくれる言葉が、一番うれしい！

読み手の立場から

阿武小学校PTA 副会長 三浦美和子さん

初めての読み聞かせ

小学校で読み聞かせをするまで、家ではほとんど読み聞かせをしたことはありませんでした。初めて学校に読み聞かせをしに行く時は、どんな本を選んだら良いかも分からず、先輩ママから聞いたたりして、「とにかく子どもたちを楽しませよう」という一心で学校に行ったことを覚えていません。

自分も楽しむ

今でも、私には技術的な知識はないから、読み聞かせ自

体を「私も楽しんでやれば、きつと聞く子どもたちも楽しんでくれる」と思っています。

読み聞かせは自分がそんなに構えなくとも、子どもたちは自分でいろんなことを感じ取ってくれるし、意外に伝わるというのが正直な感想。絵を見て想像もつ

かないようなことを言ってくれたり、いつも「すごいな」と思う。

読み聞かせを続けていくことで、子ども同士で静かにするよう声をかけあったり、ちゃんと聞こうと読み手に対しても配慮をしたりと、思いやりも育っているように感じます。

人のために何かする あなた かい気持ち伝えたい

普段、参観日以外に学校に行く機会って滅多にないから、私たち保護者にとっても学校の様子も分かって、子どもと接する貴重な時間だなと思うんです。だから、この取り組みをずっと続けていきたい。今いる子どもたちは、こ

の時間を「楽しんでる」と思うから、その時間を次に入ってくる子どもたちにも感じてほしい。

大人になったら自分のことは自分でやらなくてはいけません。誰かに何かを讀んで「もらう」ことは滅多にない。子どもの頃に、読み・伝えて「もらえる」経験をすることで、その気持ちを大人になったら自分も伝えようと思うようになるんじゃないかな。自分の子どもたちにも、「何かしてあげよう」というあなたたかい気持ちを、将来つなげてい

てくれたらうれしいです。けど、本当は単純に読み聞かせが終わって子どもが「あーおもしろかった」って不意に言ってくれる言葉がうれしくて、また次も来ようかな！と思っちゃうんですけどね(笑)。

学校の立場から

阿武小学校 能野 祐司 校長

本に親しむために

現代の子どもたちは、活字離れが進んでいる。本を手にとらない子どもも増えているのが現状です。「本を読む」



人とのつながり、人間関係の大切さを感じてほしい

ということは読解力を養い、物語を通して心が動く、感動などの体験が心を育てると思います。

愛を育む

読み聞かせは、人から「聞く」ということで頭の中でのいろいろ想像ができる。そしてしっかり聞くために集中しなきゃいけないというプラスαの効果もある。阿武小学校の多くの児童が本に親しみ、実際に手に取るようになっていきます。

子どもの様子を理解する場面に

保護者が全員読み聞かせに取り組むことは、学校で子どもたちがどう過ごしているか、どういう表情をしているか、実際に来校されて接してみてよく分かる良い場面にな

で、ぜひ朝の貴重な時間ではあると思いますが、学校に足を運んでいただきたいです。人とのつながりが、ふるさとを育む

ると思いますが。学校としても学校の様子を理解していただき、自分の子どもだけでなく他の子どもともふれあう、大人と子どもの関係づくりの大切な場とさせていただきます。

児童の立場から
阿武小学校6年生
後根 彩乃さん

将来に備えて？初挑戦

読書週間で図書室にみんなに来てほしいと思って、今年初めて読み聞かせに挑戦しました。今まで読み聞かせをした経験はありません。みんながいて恥ずかしかったけど、なるべく早口にならないように気をつけながら、ちゃんと最後まで読めて安心しました。これからもあんなにたくさん人がいなければ、読み聞かせをやっても良いかなと思います。

読み聞かせは1年生の頃からずっと聞いているけど、今で

読み聞かせをするのは緊張したけど、これからも続けてほしいな



も読んだことがない本もあっておもしろいです。将来自分がお母さんになっても、子どもには心豊かになってほしいから、読み聞かせをしてあげたいと思います。

阿武小学校6年生

廣田 音華さん

読み手で変わる、おもしろさ

私も今回読み聞かせに初挑戦して、1年生がめっちゃ前で真剣に聞いてくれてうれしかったけど、本当に緊張しました。

前にいた学校でも1年生の時には読み聞かせがあったけど、ここに5年生で転校してから読み聞かせがあると聞いて、最初はそんなに興味もありませんでした。けど、意外と同じ本でも読む人が違うと、声が変わり、物語の主人公の声や性格が変わっておもしろい。物語に入っていくことができます。

これからの読み聞かせは、特に1・2年生に本の良さを分かってもらって、将来も本が好きで楽しみながら日々を過ごしてほしいと思うから続けてほしいです。

阿武小読書週間(6/6~15)
図書委員が心を込めて読み聞かせ



昼休みに図書室で児童が読み聞かせ活動



①真剣に読み聞かせを聞く1年生。②6年生が読み聞かせに挑戦。③読書週間に読み聞かせをする児童の当番表。④図書の貸出はコンピューター管理

やってみよう！読み聞かせ

阿武小学校で浸透している「読み聞かせ」の取り組み。様々な場面で子どもたちも読み聞かせを楽しみにしていますし、読み聞かせを子どもたち自ら実践している姿もあります。

また、町では学校図書館図書整備5か年計画を定め、町内4小中学校の図書整備費に従来の約2倍となる190万円を、平成25年度から毎年措置し、活動をバックアップしています。

今後この読み聞かせ活動は、くすのきボランティアにより継続して実施されます。ぜひ地域にお住まいのみなさんも、くすのきボランティアに登録され、子どもたちへの読み聞かせ活動に参加されませんか？地域の宝である子どもたちを、保護者をはじめ地域一体で見守り、共に育てる楽しい読み聞かせ活動にご参加ください。

また、読み聞かせは家庭でも取り組める気軽なコミュニケーション手段です。決まった形はありません。様々な体験を共有でき、一緒に楽しむことができます。絵本の読み聞かせをぜひ実践してみたいかがでしょうか。



コンコードジャズフェスティバル インジャパン2014

～ジャズの灯は燃え続ける～

平成17年に初めて阿武町で開催されたジャズコンサートから10年。1つの節目を迎えるコンコードジャズフェスティバルインジャパン2014が5月25日、町民センター文化ホールで開催されました。

今回のコンサートは、昨年までスポンサーだった富士通が撤退し、スポンサーのない状況での開催となりましたが、当日は400席が埋まる盛会となりました。

スタンダード・ジャズの第一人者「ベニー・グリーン」を筆頭に、日本のジャズ界を背負ってきたサックスの至宝、五十嵐明要、杉原淳、原田忠幸の3人をフロントにした7人編成の「KKB237 ALLSTARST」、日本ジャズ・コーラス界を代表するボーカルグループ「BREZZE」が共演する夢のようなステージ構成。

公演はBREZZEの美声を皮切りに開幕。センチュメンタルジャーニーなど馴染みのある曲構成と広い音域を生かしたスイング感あふれるハーモニーで親しみやすいステージを演出し観客を虜に。第二部では後期(K)高齢者(K)バンド(B)、KKB237の3人、合計237歳による極上のスイングジャズでジャズ本来の楽しさを存分に味わいました。そして第三部、ジャズピアノの若き巨匠ベニー・グリーン最高のテクニクとスイング感に酔いしれました。

アンコールでは、ベニー・グリーンとKKB237 ALLSTARSTが見事なセッションを披露。A列車で行こうを会場一体となって楽しみながら、スタンディングオベーションの中で、幕を閉じました。

また、コンサート終了後、「ファンとの交流の集い」が催され、アーティストとファン総勢70人は2時間にわたり懇親を深めました。



ベニー・グリーン (ピアノ) と原田忠幸 (バリトンサックス) のセッション



BIG3 サックスバンド
KKB237 ALLSTARS7
ジャズボーカルグループ
BRUNNE (ブリーズ)



ジャズピアノ界の若き巨匠
ベニー・グリーン
演奏に酔いしれる観客



最後はみんなでA列車に乗れたことがうれしい!

Abu 100 Dreams代表
茂判 達美さん(尾無畑)

田舎町の阿武町で、10回もジャズ・コンサートを続けてくれたのは集まってくれたみなさんのおかげです。

何より今日一番うれしかったのは、最後にみんなでA列車に乗れたこと! そのA列車の笑顔に乾杯!



交流会でも素敵な出会いが



本当に今日も楽しかった!

田村 聖さん、田村 亮子さん(山陽小野田市)

ここでジャズコンサートが始まってから、ほぼ全ての回に来ています。本当に今日も楽しかった! 今日のサクソフーン奏者は私より少し年上。負けずに生きていこうと思ったよ。

阿武町は本当に、みなさんの力で盛り上げていて、とっても親しみを感じています。



ハンマーを叩くみたいな迫力!

中村 元伸さん(山口市)(右)

小林 克己さん(山口市)(左)

今回も最高やったね! ベニー・グリーンは、鍵盤をハンマーみたいに叩き方をするんだね。迫力がすごい! ソロの演奏だけでなく、合わせでも最善の音を出していた。

5、6年前にここで聴いた演奏より、さらに力強く良くなっていったよ。



言葉では言い表せない感動

吉岡 風詩乃さん(下東郷)

言葉では言い表せない感動だった。曲を知らなくても“すごい!”と思う演奏。最後の曲(A列車でいこう)で、めっちゃテンションあがりました!



交流会の集合写真

各地区でまちづくり懇談会を開催

平成26年度の予算や事業概要などを説明する「まちづくり懇談会」が5月19日・22日・23日の3日間、町内3地区で開催され、合わせて180人が参加しました。懇談会では、中村町長による主要施策や財政状況などの説明の後、会場から質問や意見が出されました。みなさんから出された各会場での意見や質問、また回答について、地区毎に要約して紹介します。



Q 阿武町内に図書館を整備してもらえないか。

A 県内で図書館を持つていない自治体は、阿武町と他1町のみであるが、萩市との連携により、萩市の図書館が自由に利用できることとなっている。

萩市の図書館は蔵書も充実していることから、利用していただきたい。また、山口市の県立図書館についても利用できることとなっている。(教育長)



Q 宇田郷地区の議員が1名となったため、町に声が届きにくくなったのではないかと考える。アドバイザーのような制度は設けられないか。

A この「まちづくり懇談会」は、住民のみならず、議員の声を聞くための会と考えている。また、地区の議員数は関係はないと考える。(町長)

Q 昨年の豪雨災害時のように大雨が降ると、須佐方面はおろか、191号の迂回路とな



Q 191号の須佐の片側通行規制区間は、盆過ぎに復旧予定であり、土砂流出を起こした沢の処理については、26年度中に完了する予定。なお、国土交通省から、191号の惣郷、須佐間、315号の須佐地域内については、連続雨量150ミリにより通行止めとなるが、これら通行規制と木与、宇田間の通行規制が重なった場合でも、緊急車両とその家族の車については、現場での先導車により通行を可能とする。また、通勤・通学時間帯は、現場の状況を確認の上、時間指定により通行可能とする措置を行うとのことである。(施設課長)

Q 萩市では、職員をサル捕獲隊として登録しているが、



Q 以前、国道191号通行止めの際に田部での急患の事例があり、緊急車両等の通行許可を要望していた。先ほどの施設課長の話聞いて安心した。

A 田部の事例等から、緊急車両と家族の車両で通行が可能となった。(施設課長)



Q 国道191号の事前通行規制区間の対策としては、山陰自動車道が完成することを待つしかほかの対応はないか。

A 国道191号が通行止めとなった場合の迂回路を検討した場合、県道益田阿武線にアクセスするとしても、県道福田下宇田線は大部分が未改良であるため相当な時間を要する。バイパスの必要性については国会議員も理解しているため、山陰自動車道の整備促進の方が早期整備につながると考える。

Q 各機関への要望を継続すると共に、今後は地域住民とも協力して要望活動を進めて行くことが重要と考えている。(町長)



Q 惣郷では地元説明会により復旧計画を説明されているが、宇田中央自治会内においても対象箇所があるため、説明会を開催してほしい。

A 昨年の災害については、72件、金額ベースで85%の工事を発注している。ブロック単位での発注方式であるため、個別の説明はしづらいが、内容を整理して説明する。(施設課長)



Q 宇田郷地区では12集落が統合して4自治会となったが、来年度からの町政協力交付金の見直しについては、他地区の統合が促進されるまで待つことはできないか。

A 交付金の均等割りを最初の5年間旧集落数としたのは、統合のメリットとして措置したもので、5年ごとの再計算については当初より説明し、理解を得ているものと考えている。

集落統合は、小集落では活動が困難になってくること、

「小さくても、個性が光る自立したまちづくり」をめざして

良い活動ができなくなることで、会長を輪番制にせざるを得なくなり、本来の必要なりーダーが選出されないこと等から町の方で促進したものである。

例えば、昨年の災害の際、惣郷地区に避難勧告を発令した際、通常の避難率は4%程度と言われているにも関わらず、惣郷地区では100%の避難がスムーズに行われたことは、日ごろから自治会長を中心とした体制ができていからと考えている。

今回の交付金の額の改定については、5年ごとの急激な変動をなくすことを目的としており、交付金については、今後も平等な形で考えていく。(総務課長)



Q ふれあいグランドの設置はできないか。

A 必要性等を検証して、検討する。

Q 保育園では外国青年招致事業により小さな頃から英語に触れることで効果があるようである。小学校でも同じような事業はできないか。

A 外国語指導助手(ALT)制度を、阿武町では他の市町に先駆け昭和60年度から活用しており、現在では小学校へ

も1週間に1回各学校へ行って、生きた英語に触れることができるよう取り組んでいく。(教育長)



Q 平成28年度には福賀中学校へが阿武中学校へ統合することが

決まったが、通学の安全性の確保から、県道益田阿武線の完成が平成27年度中になることを希望する。

A 当初の予定では、通学の安全性を考慮して、県道の完成の後に統合する予定であったが、現時点でも完成していない。

Q 奈古く宇田郷の間には町営バスがあるが、福賀く奈古間には公共交通機関がない。整備はできないか。

A 過去の路線バスは、赤字路線であったため撤退してしまった。コミュニティワゴン

は、公共交通機関の空白地帯における交通機関の制度であり、町営バスは条件に当てはまらないことから、福賀中学校が統合した場合のスクールバスの有効活用としての「混乗方式」を参考に検討している。(総務課長)

Q 福賀中学校の校舎は、統合後の利用方法について検討されているか。

A 宇田小学校は、比較的新しかったことから福祉施設として改造し有効活用しているが、福賀中学校の校舎については利用するとすると、耐震補強が必要となる。今後検討を進めたい。(教育長)



Q 昨年7月28日の災害時に、中村地区は冠水し、のうそんセンター駐車場は冠水ぎりぎりであった。今後、のうそんセンターは避難所として適当か。

A 大きな建物として、学校があるが、学校は土砂災害危険区域に入っているため、現時点では、福賀地区ではかの場所への避難場所は考えられない。

避難については、ただ単に逃げるということではなく、場合によっては待避もしくは屋内安全確保いわゆる「垂直避難」という方向に変わっている。

新年度の事業の説明のとおりに、町道亀山十王堂線の改良計画や、湛水を逃がす方法を検討し、問題を解決していきたいと考えている。(総務課長)



Q まちづくり懇談会の席の設定を変えることを検討しては。

A このような対話方式の説明会として開催しているため、対面式で顔を見ながら対談することが良いと考える。(町長)

Q のうそんセンターに古いレーザーディスクカラオケが設置してあるが、現在では新しいディスクは販売されておらず使用が難しい。センターにカラオケ機械の更新をお願いする。

A 3地区の実情を確認し、検討する。

Q 町花はシャクナゲとされているが、町内では少なく普及が必要と考える。また、福賀地区の桜の名所で木の手入れをボランティアで実施しているが、資金援助等はお願できないか。

A シャクナゲは、町民の公募により決定されたものであり、普及していくことが必要と考えている。桜については、実情を調べ検討する。(町長)



Q 高齢化が進む中、身体が不自由で冬季など外出することができない高齢者のための、宿泊施設が必要ではないか。



A 宇田郷地区のひだまりの里へは、生活支援ハウスとして1

週間から3カ月程度の利用が可能で、可能な宿泊施設を整備しているが、昨年度は利用がなかった。今年度から、利用料を安くしたため有効活用してほしい。また、コミュニティワゴン以外では、社協の外出支援制度もあるため利用をお願いする。(民生課長)

Q 農繁期に作業労働者が不足し、人捜しに苦労している。作業者を派遣できるようにシステムはできないか。

A 農繁期限定のような、期間限定の労働者の確保は難しいと考える。国の制度では、周年雇用することを条件としているため、小さな法人での雇用は厳しいものがあると考えている。

仮に、町内の法人で雇用を検討される場合には、町の単独事業で制度を設けているため利用していただきたい。(町長)

優良食生活改善推進員
山口県知事表彰受賞
奈古地区
柴崎カツエさん

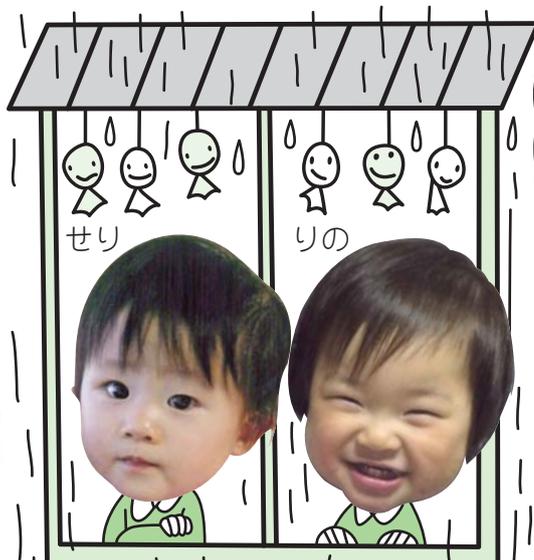


6月4日

(水) 山口市
で開催され
た山口県食
生活改善推
進協議会総
会で、奈古
地区の柴崎

カツエさん(東方)が優良食生活改善推進員として山口県知事表彰を受賞されました。今年度は県内で5人の推進員の方がこの賞を受賞。柴崎さんは長年にわたる食生活改善推進員の地域リーダーとして、食生活の改善をはじめ、住民の健康づくりにも幅広く尽力され、今回の受賞は柴崎さんのこれまでの活動と実績が高く評価されたものです。

受賞に際し柴崎さんは、「最初にメンズキッチンに関わったときには参加者のみなさんが計量スプーンや計量カップの使い方をとて熱心に勉強され、野菜の切り方も一つ一つ指導したことが印象に残っています。最近では以前に比べてずいぶんと手際がよく、みなさんが意欲的にいろいろなこと挑戦されています。これからいろいろな場面で地域のみなさんの健康づくりのお手伝いできればと思っています」と話されました。



河原 芹莉ちゃん(美里)

平成25年6月13日生まれ

(パパ)輝峰さん・(ママ)奈美さん

はじめまして♪芹莉です。

ぬいぐるみと絵本が大好きで、毎日元気に遊んでいるよ。

最近歩けるようになったからすぐ楽しいなあ。今度パパと追いかけてっこしたいなあ。

みなさんこれからもよろしくね!

末益 凜乃ちゃん(岡田橋)

平成25年6月25日生まれ

(パパ)優紀さん・(ママ)瑛梨香さん

はじめまして、りのです♥

食べることと外で歩くことが大好きだよ!

歩くのも速くなって、階段をのぼったり、おしゃべりやバイバイも出来るようになったよ☆

これからもたくさん笑顔を見せてね♥

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

我慢していませんか? 一人で悩んでいませんか? 話してみませんか? あなたの気持ち。どんな小さなことでも結構ですから、聞かせてください。

学校における「いじめ」や家庭内での児童虐待など、子供をめぐる様々な問題や悩みについて、「子どもの人権110番」による電話相談を受け付けています。

- 強化期間 6月23日(月)~29日(日)まで
- 平日/8:30~19:00まで
- 土曜・日曜日/10:00~17:00まで相談受付
- 電話番号 フリーダイヤル0120-007-110
- (強化週間以外は平日8:30~17:15まで)

山口地方法務局・山口県人権擁護委員連合会

「山口県食の安心モニター」委嘱

5月30日、山口県庁で「食の安心モニター」の委嘱状交付式が行われ、阿武町では、金子明美さん(寺東)が委嘱されました。

◆連絡先 金子明美 ☎2-2515



金子明美さん

消費者目線でモニタリングします。

賞味期限は美味しく食べることがができる期限、消費期限は安全に食べるための期限です。消費者の目線でモニタリングしていきたいと思います。

申請期間:平成26年7月1日から10月1日まで

「2つの給付金」についてお知らせします。

平成26年4月から消費税率が引き上げられたことに伴う臨時的な措置として各対象者へ給付金を支給します。対象者の方へは、7月上旬に申請書等を送付いたしますので、ご確認をお願いします。

臨時福祉給付金

●支給対象者

平成26年度分の町民税が課税されていない方

※ただし、「課税されている方に扶養されている場合」、「生活保護の受給者である場合」は除きます。

●支給額 1人につき 10,000円

※加算対象者の方は1人につき5,000円を加算します。

加算対象者

- ・ 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者
- ・ 児童扶養手当、特別児童扶養手当等の受給者 等

※申請受付月の翌月末までには支給いたします。

子育て世帯臨時特例給付金

●支給対象者 次の要件をどちらも満たす方

- ①平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給
- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満

●対象児童 支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

※ただし、「臨時福祉給付金の対象となる児童」、「生活保護の受給者となっている児童」は除きます。

●支給額 対象児童1人につき 10,000円

※申請受付月の翌月末までには支給いたします。

●公務員の方へ

勤務先から申請書等がお手元に届きます。

申請方法

●申請先:阿武町役場民生課または各支所

※平成26年1月1日時点で住民票が阿武町にある方が対象です。その日以降に転入された方は、その日時点で住民票があった市区町村へ申請することになります。

●申請期間:7月1日(火)~10月1日(水)

●必要書類:申請書、認印、振込口座確認書類(通帳等)、本人確認書類(写真付き公的身分証等)、加算関係確認書類(年金額改定通知書等)

※「子育て世帯臨時特例給付金」の方で、児童手当の受取口座を希望される場合は口座確認書類は不要です。

受取方法

●申請書に記載した指定口座に入金されます。

●受け取ることのできるのは、**どちらか1つの給付金**です。

●原則として、申請期間外の申請や平成26年1月1日時点で阿武町に住民票のなかった方の申請は受け付けられません。

ご注意

●**給付金詐欺にご注意ください。**市町村や厚生労働省の職員などをかたった不審な電話や郵便物が届いたら、すぐにご連絡ください。

・給付金関係で、ATM(現金自動預け払い機)の操作や、現金の振り込みをお願いすることは絶対にありません。

◆**問い合わせ先** 申請方法に関することは、役場民生課介護福祉係 ☎2-3115

制度に関することは、厚生労働省 みな いいきょうふ 2つの給付に関する専用ダイヤル ☎0570-037-192

児童手当現況届の提出はお済みですか?



児童手当を受給されている方へ「児童手当・特例給付現況届」をお送りしています。

これは毎年6月1日現在の現況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受給する要件を満たしているか確認するためのものです。

提出期限は6月30日(月)までです。期限内に提出が確認できない場合は、6月分以降の児童手当が支給されなくなりますので、必ず提出してください。

【現況届に必要な添付書類】

- 全ての方…受給者の方の「健康保険被保険者証」の写し
 - 平成26年1月1日現在に阿武町にお住まいでなかった方…「前年分の児童手当用所得証明書」
- ※1月1日現在の住所のあった市区町村にて取得してください。

◆問い合わせ先

役場民生課介護福祉係 ☎2-3115

ぬるぬるの田んぼ楽しかった！



福賀小3年生
中野 琥博くん(中村)
田んぼはぬるぬるして最初は気持ち悪かったけど、慣れると稲を植えるのがすごく楽しかったです！

中学校でできないと思うと…

福賀小6年生 白松 俊之くん(下笹尾)
藤原 初葉さん(中村)



人生2度目の田植えでした。稲が大きくなってくれるとうれしいなあ。(藤原)
田植えがとても楽しいので、中学生になるとできないと思うので…寂しいです。(白松)

収穫したら、みんなでお餅をつくぞー!!
福賀小で田植え体験



筋ごとに株間を決めるヒモを移動させながら、一株ずつ手で植えていきます。昔ながらの手植えの方法を、全身泥んこになりました。児童もちらほら見受けられました。

秋の収穫祭でつくお餅用の餅米を植える田植え作業が5月20日、福賀小そばの田んぼで園で行われ福賀ことぶき会をはじめとする地域のひとと福賀小児童15人が一緒に田植えを行いました。

初めての体験が盛りだくさん

農山漁村民泊体験学習を受け入れ

都会の中学生を受け入れ、民泊や勤労体験によって人間性を育てる事を目的に、農山漁村民泊体験学習が5月20日、22日の3日間で行われ、北九州市立板櫃中学校の生徒12人が阿武町を訪れました。



みそ作りを体験

機関操作の方法を習得する

消防団が機関習熟訓練を実施

団員の技術の底上げと、火災発生時の即応体制の強化を図る機関習熟訓練が5月25日、町民グラウンドで実施され40人が参加しました。

これは、特に団員歴の浅い団員を対象に、可搬式小型動力ポンプの使い方やホースからの散水の仕方などの「機関操作」を習得することを目的として行われたものです。

訓練では、新たに今年創設された技術指導部指導のもと、入団3年未満の団員を中心に、真剣に訓練が行われました。



ホースを担いで懸命に走る

悠々と空を舞うラジコン飛行機

福賀飛行クラブ総会を開催

福賀飛行クラブ(会長・波多野梅治(福賀出身・山口市在住))の総会が5月25日、福賀西台飛行場で行われ、県内外から30人の会員が参加しました。

平成26年度の事業計画等が話し合われた後、体験飛行会も開催され自慢のラジコン飛行機やヘリコプターが福賀の空を悠々と飛行しました。



自慢のラジコン飛行機のエンジンを始動

キョッキョツと鳴く砂浜を取り戻そう

鳴き砂復活隊楽しく活動中

毎月最終日曜日に清ヶ浜の清掃活動を行っている「鳴き砂復活隊」の清掃活動が5月25日行われ、16人が参加し清掃に汗を流しました。

当日は午前9時から各自ビニール袋を片手に、それぞれのペースで清掃活動を実施。この日は清掃後に参加者で、米と野菜・魚介類や肉を炊き込む料理「パエリア」を作り楽しむイベントも企画。

本場スペイン顔負けの味に、笑顔が溢れていました。



鳴き砂復活隊のみなさん

花を育てることで

命の大切さを学ぶ 福賀小で人権の花を植え付け

人権の花の植え付け作業が5月27日、福賀小学校で行われ福賀小児童15人とみどり保育園福賀分園の幼児5人が人権の花を植えました。

これは「花を育てることで命の大切さを学ぶ」ことを目的に、阿武町では2年に1度実施されるものです。植えられた花は今後、学年縦割り班でお世話をすることになっています。



おいしい野菜を育ててね

食生活改善推進協議会が野菜苗を配布

「野菜を育てる喜び」や「食べる楽しみ」を家族で体験してもらおうと5月29日、みどり保育園で野菜苗の配布が行われました。



野菜の苗、育てるの楽しみ!

これは福賀ヘルスマイトの協力により毎年実施されているもので、この日はミニトマトやキュウリをはじめとする12種類の野菜の苗が配布され、園児は好きな野菜の苗をたくさん手に取り大事なように持ち帰っていました。

2015年阿武町では 俳句大会を開催 ねんりんピック実行委員会を設立



来年10月に山口県で開催される全国健康福祉祭「ねんりんピックおいでませ!山口2015」の阿武町実行委員会設立総会・第1回総会が6月5日、阿武町役場で開催され、阿武町俳句協会など町内外各団体の25人が参加しました。

阿武町では「俳句」の交流大会が開催される予定となっており、約400人の選手団が全国から集まる予定です。

※ねんりんピック:60歳以上の方を中心として、楽しみ・交流を深めるスポーツと文化の祭典

阿武中裏の梅林で、 サレ顔負けの身のこなし 阿武中学校で恒例の梅もぎ



果敢に木によじ登る生徒

毎年恒例の阿武中学校裏の梅もぎが6月3日、阿武中学校3年生により行われ17人が梅もぎに精を出しました。

梅林で生徒たちは、慣れた様子で梅もぎを開始。梅の木によじ登り、高いところに実った梅の実を手際よくとったり、棒で叩いて落としたり。約1時間の活動で、バケツ7杯分の梅を採ることができました。

笛で奏でる小鳥のさえずりにビックリ

山口県青少年劇場小公演を開催



リコーダーの演奏に引き込まれる児童

本物の舞台芸術を間近に体験できる山口県青少年劇場小公演「リコーダーとともに」と題した演奏会が6月10日、阿武小学校で行われました。演奏会では多様なリコーダーをはじめ、縄文・弥生の土笛やパンパイプなど、バリエーション豊かな笛での演奏も披露。また、本物の小鳥のさえずりと聞き分けがつかないような見事な演奏には、児童も興味津々の様子でした。

地域活性化のヒントを一緒に考える

うもれ木の郷と山剣道部が交流



恒例の草引き作業

今年で3回目を迎える「農事組合法人うもれ木の郷と山口大学剣道部の草引き交流活動」が6月7日・8日の2日間、宇生賀地区で開催され、学生36人とうもれ木の郷会員が交流を深めました。完全無農薬で育てるエコ1000米の田んぼの草引きに続き、うもれ木の郷をより良くするための提案と、提案を受けてのグループディスカッションが行われ、阿武火山群を中心としたジオパーク構想など、活発な意見のやりとりがされました。

充実の婦人学級



ストレッチに汗!

第二部は、民生課斉藤保健師が女性がかかる特有のがん「子宮がん」「乳がん」について話し、「女性のための健康講座」を締めくくりました。

最初に沖野雅代さん(斉藤助産院)に、更年期を楽しく過ごすには、健診を受けることや質と量を考えた食事をとること、また体を動かしたり年齢を気にせず何事にも挑戦することが良いとお話いただきました。次に中村成美さん(なかむらレディースクリニック)から、骨盤底筋群の体操、椅子に腰掛けたままでできるウォーキングやストレッチなどを教えていただきました。

第一部は、山口県助産師会からお招きした二人の先生にお話と体操の指導をしていただきました。

5月30日、奈古さつき婦人学級の開講式と5月講座を開催しました。

【いつまでも挑戦で女磨く!〜さつき〜】

中でも素晴らしかったのは、菊屋家住宅の庭園です。御用商人の当時の暮らしが伺え、客間からの眺めと、手入れされた500坪もの庭園の美しさは格別でした。当時の庭園は、お客様を迎える「おもてなし」の一つだと感じました。

5月14日、奈古若葉学級の開講式を開催しました。

続いて開催した5月講座は、萩市内の文化財施設の庭園や個人の庭などが特別に公開される萩オープンガーデンを巡りました。参加庭園のうち、菊屋家住宅・畔亭・俣宿・熊谷美術館の4カ所の庭園を鑑賞しました。

てっ!庭園の驚きのおもてなし〜若葉〜



菊屋家住宅で

なご

ふくが

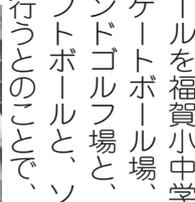
7年振りに開催出来ました! 福賀地区親睦球技大会

福賀地区の一大スポーツ行事「親睦球技大会」が6月1日、全自治会が参加して晴天の下で開催されました。前大会の開催が平成19年という事で、7年振りの大会。当日は早朝より気温がどんどん上昇し、熱中症が心配されるほどの温度となりました。

全自治会を4つのチームに分け、球技種目としてソフトボールを福賀小学校グラウンド、ソフトバレーボールを福賀小中学校体育館、ゲートボールを福賀ゲートボール場、グラウンドゴルフを福賀グラウンドゴルフ場と、各場所に分かれて開催。特にソフトボールと、ソフトバレーボールは7年振りに行うとのこと、審判や運営について心配されましたが、生涯スポーツ推進委員さんをはじめ多くの皆さんの積極的なご協力により、滞りなく行う事ができました。



ソフトボールの部優勝 福賀下Aの皆さん



ソフトバレーボールの部優勝 福賀下Aの皆さん



ゲートボールの部優勝 福田上の皆さん



グラウンドゴルフの部優勝 福田上Aの皆さん

うたご

快晴の初夏を楽しむ

5月13日に宇田ふれあいグラウンドで、第1回寿齢大学グラウンドゴルフ大会を開催しました。前日に雨が降りグラウンドも水溜まりがありました。当日は一転して快晴に恵まれ、日射は夏本番。大変暑く感じましたが、寿齢会員の皆さんは休憩を挟み、元気にグラウンドゴルフを楽しみました。成績は次のとおりです。



【男性の部】

優勝 岩本昭市(宇田浦) 西村八重子(宇田中央)

準優勝 茂刈接佐(惣郷) 榎部八重子(宇田中央)

3位 白石益雄(宇田中央) 金崎キミエ(宇田浦)

【女性の部】

優勝 伊藤敬久(宇田中央) 恵美奈美智代(宇田浦)

準優勝 光永哲男(山口市) 堀 幸子(宇田浦)

3位 柳井宣政(宇田中央) 白石壽江(宇田中央)

5月15日に宇田ふれあいグラウンドで、第83回「夜空の下で舞う・親子鯉」グラウンドゴルフ大会を開催しました。

グラウンドコンディションは湿り気があり今ひとつでしたが、もうベテランばかりなので、どんなコンディションでもドンと鯉です。慣れた手つきでボールをホールポストへ向けてショットしていました。成績は次のとおりです。

優勝 柳井昭三(宇田中央)

準優勝 伊藤繁汎(宇田中央)

3位 永柴義廣(宇田中央)



～これからの学校行事～

- ★7月の予定
- 8日 インターシップ(2年生・～10日)
- 9日 進路フェスタ(1年生・下関市)
- 17日 思春期講演会
- 25日 農業クラブ県連盟大会
- 27日 日本海イカダ大会
- 31日 全国農業クラブ研究大会



奈古高校は今

鳴き砂ボランティア



●生徒総会

5月9日に生徒総会を行いました。生徒会執行部や各専門委員会から今年度の目標が発表された後、議題について検討していきました。学校生活をよりよいものにしたいという熱意から、活発な意見交換がなされました。

●鳴き砂ボランティア

5月26日に清ヶ浜海水浴場にて鳴き砂ボランティアを実施しました。小雨が降る中での清掃活動になりましたが、学科や学年の垣根を越えて協力し合い、約1時間で大量の海草、ゴミを回収しました。活動を通じて、生徒は地域の役に立ったという喜びと「仲間と協力して清ヶ浜をきれいにすることができた」という達成感を味わったようです。

●山口県高等学校総合体育大会壮行式

5月28日に高等学校総合体育大会の壮行式を開きました。各部が大会の抱負を述べた後、各部を代表して男子ソフトテニス部主将が宣誓を行いました。校長や生徒会長による激励の言葉、生徒会を中心とする応援、全校生徒による校歌斉唱もあり、学校全体で出場選手にエールをおくりました。



元気島通信

あなたとわたしの愛言葉!こころとからだがぶち



あなたのお口は大丈夫!?



実は大人の8割が歯周病です。

毎日手入れをしても、歯の間にはみがき残しが8割もあり、大部分に歯垢（食べ物の糖分と細菌によってできた白いねっとりした塊）が残っています。1gの歯垢はなんと1000億もの細菌の塊です。放置しておくと、歯垢は歯石になり、歯肉に炎症を起こします。

歯石は自分ではとれないため、定期的に歯科医院を受診し取り除くことが必要です！

今は症状がなく、歯の調子が良い方も歯肉の状態が知らず知らずのうちに悪くなっていることもあります。

必ず定期的に歯科医院にかかり、歯のよい状態を維持するようにしましょう！

ここで自分の歯肉を鏡で見てチェックしてみましょう！
あなたの歯肉の状態はどれでしょうか？



健康な歯肉

<見た目>

- ・歯肉がピンク色でひきしまっていて、弾力性がある



歯肉炎

<見た目>

- ・歯肉が赤く腫れる



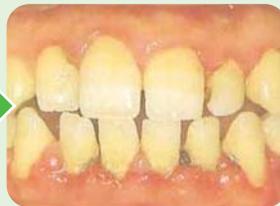
<症状>

- ・歯みがきをすると出血する

軽度歯周炎

<見た目>

- ・歯肉が赤黒く、腫れていて、弾力性がなくなる
- ・歯が長くみえる
- ・歯周ポケット（歯肉と歯の間）が深くなる



<症状>

- ・水などがしみたり、痛んだりすることもある
- ・口臭がする

重度歯周炎

<見た目>

- ・歯肉はぶよぶよしている
- ・歯周ポケットがさらに深くなる



<症状>

- ・歯がぐらぐらする
- ・出血や口臭が強い
- ・膿が出る

阿武町だけの耳寄りなお知らせ!!

■節目年齢の方を対象に歯科健診が無料

対象者：平成26年4月1日現在 20・25・30・35・40・45・50・55・60歳の方
※歯科健診無料クーポンを4月末にお送りしています。

健診機関：阿武町・萩市の歯科医院

健診方法：事前に歯科医院に連絡をして予約をしていきましょう

■むし歯のない子ども・歯の状態のよい親子を表彰

対象者：4歳児・6歳児歯科健診の結果でむし歯のなかった子ども

新! 4歳児歯科健診でむし歯がない子どもの保護者で歯科健診の結果がよかった方



子どもから大人までお口の中をなが〜く大切にしていきましょう

問い合わせ先：役場民生課 ☎2-3113



メタボリックシンドロームは良い知らせ!?



長岡保健師

皆さん、健診は毎年受けていますか？なぜ、健診を受ける必要があるのでしょうか？
健診では自覚症状のほとんどないうちから、体の変化を知ることができます。
また、健診を受けている人の医療費は、受けていない人に比べ低く、70歳以降では
差が2倍になると言われています。早期発見で医療費が抑えられ、重症化も防ぐこと
ができます。



でも、まだ元気だし何の症状もないし、メタボって言われたら嫌だしなあ…

メタボは血管を老化させる原因になります！

食べすぎ、飲み過ぎ
運動不足、喫煙など

放っておくと



体によくない生活習慣を続けると内臓脂肪が増え、血糖・血中脂質・血圧を上昇させて、メタボリックシンドロームの状態になります。

メタボリック
シンドローム

放っておくと



メタボリックシンドロームとは!?

内臓脂肪型肥満(腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上)に加え、脂質異常、高血圧、高血糖のどれか2つ以上を抱えている状態を言います。単に腹囲が大きいだけではメタボリックシンドロームにはあてはまりません。

動脈硬化

血管がかたく、もろくなり、破れたり、詰まったりする

放っておくと



動脈硬化は、ある程度症状が進まないかぎり、**症状として出にくい病気**です。危険因子(脂質異常、高血圧、高血糖、肥満)が増えると動脈硬化がさらに進んでいきます。

狭心症、心筋梗塞、
脳卒中などを起こす
危険性が高まる



心臓病と脳卒中を合わせると日本人の死因の1/3を占めますが、いずれも動脈硬化が原因となって起こることが多くなっています。



メタボって怖いですね…

そんなことはありませんよ！メタボは大きな病気になる一歩手前！**その前に自分の体の状態について気がつけたよい機会なんです！**症状がないからと放っておかないことが大切です。



健診を受けて安心していませんか？健診は受けた後が肝心！

～正常範囲内の方～

異常がない場合でも、以前の結果と比較して数値の変化を確認しましょう。比較すれば、生活習慣の問題点や自分の体質も分かってきます。

～メタボによる生活習慣病によるリスクがある方～

特定保健指導が利用できます。保健師や栄養士が結果に応じて継続した支援を行います。利用方法は、加入している保険によって異なります。国保の方は、特定保健指導利用券を送付します。

～異常値が出ている方～

自覚症状がなくても必ず再検査をして、医師の指示に従いましょう。

結果の見方について保健師、栄養士によるアドバイスもできますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：役場民生課 ☎2-3113

7/13
(日)

あぶ町いっせい清掃の日

自分たちの地域は自分たちで!

『I・Love・あぶ町・クリーンアップ大作戦』



「自分たちの住む地域の環境は自分たちで守る」をスローガンに、一斉清掃を行う「I・Love・あぶ町・クリーンアップ大作戦」を今年度も実施します。

地域が共に支えあい、地域が主体となって地域の環境を守るクリーンアップ作戦に、子どもからお年寄りまで、多数のみなさんの参加をお願いします。

◆問い合わせ先 役場民生課(☎2-3113)・総務課(☎2-3110)・施設課(☎2-3112)まで

無料で風しん抗体検査を実施しています

山口県では、無料の抗体検査を行っています。風しんに「かからない」「うつさない」ためにも風しん抗体が十分かどうか知ることができます。女性が安心して、妊娠、出産にのぞめる環境づくりにご協力ください。

■対象者

- ①妊娠を希望する女性(妊婦は対象外です)
- ②妊娠を希望する女性及び妊娠中の女性の配偶者(パートナーを含む)

※予防接種を受けたことがある方、過去に風しんにかかったことのある方は除く。

■回数 1回(過去に抗体検査を受けたことがある方は除く)

■検査方法 採血して検査します。

■費用 無料

■期間 平成27年3月31日まで

■実施機関

山口県が委託する医療機関(診療所・病院)阿武町では、齋藤医院、福賀診療所で受けることができます。※要予約

■問い合わせ先

萩健康福祉センター ☎0838-25-2667

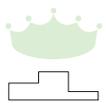
献血のお知らせ

移動採血車による献血を行います。みなさんのご協力をお願いします。

7月2日(水)

9:30~11:30 阿武町役場前

13:15~15:30 (株)ナベル山口工場



表彰席

(敬称略)

酒巻くん(阿武小3年)
が県代表に選出
第32回九州少年柔道
大会 山口県予選会

5月18日 防府市武道館
【小学3年生混合35kg超級】
★準優勝 酒巻成(寺東)



県代表に
選出され、
6月21日・
22日に佐賀
県で開催される九州大会へ出
場されます。がんばってください!

新チームも参加!
優勝は阿武福祉会
第23回ABU3
ソフトボール大会

6月6日 町民グラウンド
(6チーム参加)

★優勝 阿武福祉会
★準優勝 NAGOJIN

優勝した阿武福祉会
のみなさん



宇田ふれあいクラブ
ゴルフ大会

5月1日 宇田
ふれあいグラウ
ンド(44人参加)



【ミスターの部】
★優勝 柳井昭三(宇田中央)
★準優勝 田中宏行(宇田中央)
★第3位 光永哲男(山口市)

【ミズの部】
★優勝 惠美奈美智代 (宇田浦)
★準優勝 近藤利津子 (宇田中央)

宇田ふれあいソフト
ボール大会

5月23日 宇田ふれあい体育館
★優勝 てきとう(嶋戸幸
弘、柳井 陵、齋藤豊子、
中村雅子)

★準優勝 つばめ(中村晶男、
門井 淳、岩本房枝、竹中
えり子)

★第3位 ほととぎす(岩本
清、茂刈克
巳、岩本 郁美)
み子、水津
郁美)

優勝した
てきとう
のみなさん



6月は土砂災害月間です

梅雨の長雨や強い雨は土砂災害を引き起こしますが、近年、局地的な大雨などにより、ため池被害が発生しています。

【土砂災害防止】

- ★雨水などをガケに流さない。ガケ周囲の水路は掃除し、水を溜めない。
- ★地盤を緩めるような大木は切り取る。崩れそうな土の塊はあらかじめ取り除く。
- ★崩れそうな個所は柵などで補強し、水がガケにしみ込まないようにビニールなどで覆っておく。

【ため池災害防止】ため池管理者の方は、堤体法面の草刈、立木などの取除きを行い、堤体の様子が分かるようにし、特に法面からの出水、底樋・余水吐からの濁り水などに注意しましょう。

みんなで防ごう土砂災害
ため池など危険箇所は再確認

経済センサスにご協力を

7月1日に「平成26年経済センサス—基礎調査」が全国一斉に行われます。全国のすべての事業所および企業が対象になります。

6月に調査員が訪問して直接調査票を配布、7月に回収しますので、調査票が届きましたら、同封してある「調査票の記入の仕方」をご覧ください。記入してください。

調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

◆問い合わせ先

役場総務課 企画広報係
☎2-3111



「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」 阿武町スポーツ推進計画を策定

このたび、町民一人ひとりが、生涯にわたり、年齢、体力、技能、興味等に応じて、スポーツを通じて幸福で豊かな社会の実現を目指すことができるように、「スポーツで育てる人とまちの元気阿武町」を基本理念に掲げ、「阿武町スポーツ推進計画」を策定しました。なお、この計画は昨年実施したスポーツアンケート（590人回収）を参考に策定しています。

★以下関連

スポーツアンケートによると、運動不足を「大

いに感じる」が40.5%、「ある程度感じる」が43.9%となっており、町民の5人に4人(84.4%)が運動不足を感じていることとなります。県民意識調査（75.9%）と比べても、本町の運動不足を感じている人の割合が高くなっています。

ついては

「ABU3・30運動」を推進します

運動を継続すると

生活習慣病の予防になり、健康寿命も伸びます。

第1回ABU3
親睦スナッグゴルフ
大会 参加者募集!!

ABU3・30運動推進事業

初心者の方も大歓迎!!

あくまでも親睦を図るための大会です。職場の仲間や友だち同士、御家族での参加もお待ちしております。

■日時

7月18日(金)午後6時45分
～8時30分 ※雨天中止

■場所

阿武小中学校グラウンド

■参加資格 阿武町に勤務又は在住の方(中学生以上)

■参加費 1人100円

※全員に参加賞あり

■チーム編成

1チーム 2人～3人

■競技方法

交代しながらプレーをします。ただし、同じ人が続けてプレーできません。

■表彰関係 優勝、準優勝、とび賞 など

■申込締切 7月2日(水)

申込用紙は各公民館にあります。また、電話での受付もします。

■申し込み・問い合わせ先

阿武町教育委員会 ☎2-0501

0501



おやじソフトボール
大会 参加者募集!!

■日時 7月23日(水)午後7時～

■場所 町民グラウンド

■参加資格 阿武町に在住する45歳以上の「おやじ?」

■チーム編成

○1チーム20人以内

○原則として1自治会単位で編成。ただし、編成が可能な場合は複数の近隣自治会で編成してもよいが1チームの範囲とする。

■競技方法

○スローピッチソフトボール

○14インチ球使用、選手は常時10人出場

■申込締切 7月7日(月)

申込用紙は各自治会長の方へ送付しています。

■代表者会議・抽選

7月14日(月)午後7時～

町民センター

■申し込み・問い合わせ先

阿武町教育委員会 ☎2-0501

0501



第64回 “社会を明るくする運動” ～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～



黄色い羽根は“社会を明るくする運動”についての理解を深め運動へのご協力をお願いするものです。

介護保険サービスの利用負担金 低所得の方は減額になる場合があります

●社会福祉法人などが提供する介護サービスの利用料（自己負担額など） 訪問介護・デイサービス・ショートステイ・特別養護老人ホーム入所の各サービスを利用されている方で、①世帯全員が町民税非課税②年間収入が100万円+50万円×（世帯員数－1）を下回る方は減額の対象となる場合がありますので、申請の手続きを随時受け付けています。

●施設サービス、ショートステイを利用されている方の食費、居住費（滞在費）負担 特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設などに入所されている方で、世帯全員が町民税非課税の方は、減額の対象となります。減額認定を受けている方は、更新申請の手続きを行ってください。また、新規の申請も随時受け付けています。

■問い合わせ先

役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115

医療費一部負担額を町独自で助成します 「福祉医療費助成制度」のご案内

医療費の負担軽減を目的として、福祉医療費助成制度があります。県では制度の見直しが行われ、一部負担金を負担していただくことになっていますが、阿武町では、新たな負担が生じないよう町独自で助成します。対象者の方はこれまでどおり医療機関で無料で受診できます。

助成を必要とされる方は、受給者の健康保険証と印鑑をご持参のうえ、役場民生課介護福祉係、または、各支所で申請をお願いします。

区分	重度心身障害者 医療費助成制度	ひとり親家庭 医療費助成制度	乳幼児 医療費助成制度
更新時期	7月1日	8月1日	
対象者の要件	国民年金法施行令別表1級程度の障害を有する人、または身障手帳3級を所持する人〔年齢制限なし〕	ひとり親家庭の母及び父及び当該家庭の児童 父母のいない児童 〔児童は18歳の年度末まで、高校生などの場合は20歳の年度末まで〕	小学校就学前児
	所得制限 老齢福祉年金の所得制限を超えない人〔本人のみを対象〕	市町村民税所得割非課税世帯	市町村民税所得割136,700円以下の世帯〔対象児童の父母の合算額〕
給与換算	* 扶養親族がいない場合、給与収入換算約250万円以下 * 扶養親族が1人の場合、給与収入換算約300万円以下	* 扶養親族が子1人の場合、給与収入換算約200万円以下 * 扶養親族が子2人の場合、給与収入換算約230万円以下	* 扶養親族が妻子1人の場合、給与収入換算約550万円以下

重度心身障害者の受給者証の有効期限は6月30日です。現在対象の方は更新手続きが必要です。

印鑑・健康保険証・障害者手帳・年金証書など障害程度のわかるものを持参のうえ、民生課介護福祉係または各支所で申請をお願いします。

※65歳以上の後期高齢者医療適用者は、更新の手続きの必要はありません。

詳しいことは役場民生課 介護福祉係（☎2-3115）まで

年金のたより

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、住民登録している市区役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

平成26年度の免除等の受付は平成26年7月1日から開始され、平成26年7月分から平成27年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、今年4月から法律が改正されて、2年1カ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、市区役所・町役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

■問い合わせ先 日本年金機構秋年金事務所 ☎0838-24-2158
役場住民課住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>



後期高齢者医療保険料の納付について

●保険料額決定通知書の送付について

本年度(4月から来年3月まで)の保険料について、被保険者お一人ずつに、保険料額決定通知書と納付書(年金から天引きとなる方は通知書のみ)を7月中旬にお送りします。納付方法及び納期限は通知書に記載されていますのでご確認ください。

●口座振替の手続きについて

これまで国民健康保険料(税)を口座振替で納めていた方も、後期高齢者医療制度に加入した場合(75歳になられた等)は、新たに口座振替の手続きが必要になります。窓口や金融機関に備え付けの申し込み用紙に記入のうえ、金融機関にお申し込みください。

※申し込みに必要な書類…預金通帳、通帳の届け出印、納付書、被保険者証

●年金天引きから口座振替に変更できます

保険料の納め方が「年金天引き」の方も申し出により「口座振替」に変更できます。申し出は随時、役場窓口にて受け付けます。7月末までにお申し出があれば、10月分から口座振替が可能です。

※口座振替にすると、口座名義人の社会保険料控除額が増えることにより、世帯全体で見るときに所得税・住民税が減額になる場合があります。詳しくは窓口にお問い合わせください。

■問い合わせ先 役場住民課税務係 ☎2-0500

町税納付書の発送方法の変更について

6月13日に町県民税・固定資産税・国民健康保険税の平成26年度納税通知書を発送しております。口座振替となっていない税目がある場合には1～10期分の納付書全てを同封しておりますので、各納期限までに納めていただきますようお願い致します。(全期前納をされる方は恐れ入りますが納付書10枚を窓口へご持参ください。)

昨年までと異なり、2期以降の納付書も同封して

おります。よって今年度より毎月の期別納付書の発送は致しませんのでお間違えのないようお願い致します。万が一、紛失などされて再交付が必要な場合には住民課または各支所へご連絡くださいますようお願い致します。

※口座振替のご依頼は納期限の1ヶ月前までに金融機関窓口へご相談ください。

■問い合わせ先 役場住民課税務係 ☎2-0500

まちづくりアンケートを実施します

広報6月号と一緒に町内全世帯に「まちづくりアンケート」をお配りします。

これは、平成27年度からの阿武町基本構想・基本計画策定のため、住民のみなさんのご意見などを伺うものです。みなさんのご協力をお願いします。

■対象 中学生以上の全住民(中学生のみ学校を通じて配布)

■締め切り 6月30日まで(自治会長か班長さんへ持参、または回収に来られます)

■問い合わせ先 総務課企画広報係 ☎2-3111



教科書の展示を行います

6/3(火)～7/28(月)(土・日・祝日除く、8:30～17:00)

阿武町教育委員会では、平成27年度に使用する小学校用教科書の見本を中央公民館図書コーナーにて展示しています。閲覧希望の方は、教育委員会までお申し出ください。



休日当番医

6/22(日)	(郡)須佐診療センター	須佐	⑥2540
6/29(日)	(郡)すさクリニック	須佐	⑥3376
7/6(日)	(郡)萩市弥富医療センター	弥富	⑧2311
7/13(日)	(郡)齋藤医院	奈古	②2838
7/20(日)	(郡)萩市むつみ診療所	吉部上	⑥0149
7/21(日)	(郡)萩市福川診療所	福井下	⑤20027

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は
休日急患診療センターへ

☎0838-26-1397

(内科・外科・小児科・産婦人科・歯科)

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する
相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・
相談料無料)

★携帯電話に登録すると便利です

お知らせ

公共職業訓練を開催

職業訓練を受けて再就職を
目指しませんか。

- ▼コース名 医療事務スタッ
フ科(メデイカルクラーク
医科・歯科の取得)
- ▼募集期間
6月24日～7月25日
- ▼訓練期間
9月5日～12月4日
- ▼訓練場所 サンライフ萩
- ▼受講料 無料(テキスト代
別)
- ▼定員 20人(選考試験あり)
- ▼申し込み・問い合わせ先
ハローワーク萩 ☎083
8-22-0714

甲種防火管理者資格 取得講習のご案内

日時(受講は2日間)

7月24日(木)午前9時～午
後4時

7月25日(金)午前9時～正
午

場所 萩市消防本部

対象者 消防法で定められ
ている防火管理者をおこな
ければならない事業所で管
理・監督的な立場の方

○収容人員が10名以上の社会
福祉施設(消防法施行令別
表第1に掲げる6項目を含
む施設)

○収容人員が30名以上で飲食
店、物品販売店、診療所、
旅館など不特定多数の人が

募集

新清掃工場の愛称と 環境ポスターを募集

新清掃工場施設の特長を反
映し、阿武町・萩市・長門市
のシンボルとなるような愛称
を募集します。あわせて、竣
工記念として環境に関するポ
スター作品を募集します。

●愛称募集●

▼募集期間 8月29日(金)ま
で※必着

▼申込方法 愛称(読み方)・
愛称を考えた理由・住所・
氏名(ふりがな)・性別・年
齢・電話番号を記入の上、

出入りする施設
○収容人員が50人以上で共同
住宅、学校、工場など特定
多数の人が出入りする施設
▼受講料 3300円
▼申込期間
7月4日(金)まで
▼申込方法 萩市消防本部備
え付けの申込書を郵送また
は持参
▼申し込み・問い合わせ先
萩市消防本部予防課 ※受
講案内・申込書等は萩市ホ
ームページからもダウンロ
ードできます。
☎0838-25-2798

郵便、FAX、メールなど
で応募

▼その他 応募は1人3点ま
で、自作・未発表のもの
に限る。採用者には商品券
(3万円分)を進呈。※同
一愛称多数の場合は抽選

●ポスター募集●

▼募集期間 9月1日(月)～
9月12日(金) ※必着

▼対象 阿武町・萩市・長門
市に居住または通学してい
る小・中学生

▼テーマ 環境に関すること
※ごみ減量・リサイクル・
地球温暖化など

▼申込方法 応募用紙に必要
事項を記入し作品の裏側に
貼り付け、各教育委員会に
持参または郵送

※原則学校を通じての応募
※作品が折れないように注意

▼その他 規格サイズ四つ切
り画用紙。タテ・ヨコ使
用、紙の色・質は自由。原
則として標語などメッセー
ジを伝える文字を表記する
こと。応募点数は一人1
点。自作・未発表のものに
限る。副賞(図書カード相
当)有り。応募作品は新清
掃工場管理棟2階に掲示。

▼申し込み・問い合わせ先
萩・長門清掃一部事務組合

事務局

☎0838-24-5349

FAX0838-24-5350

〒758-8555 山口

県萩市江向510番地(萩
市役所第3庁舎1階)

mail:infomail@ha-na-sig.jp

税のスペシャリスト 税務職員を募集

国税庁では、税務職員を募
集しています。

▼受験資格 平成26年4月1
日において、高等学校また
は中等教育学校を卒業した
日の翌日から起算して3年
を経過していない者および
平成27年3月までに高等学
校または中等教育学校を卒
業する見込みの者

▼試験の程度 高校卒業程度

▼申込期間 インターネット
申込：6月23日～7月2日
(郵送は6月26日まで)

▼一次試験 9月7日(日)

▼試験地 山口市ほか

▼試験科目 基礎能力試験・
適性試験・作文試験

▼詳細 国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>

▼問い合わせ先
萩税務署総務課

☎0838-22-0900

わたしの食改料理



「未来につなぐ郷土やまぐちの味」より

山口県食生活改善推進協議会
伝えたい郷土料理レシピ集

ひじきのおやき

- 【材料（4人分）】**
- 卵 3個
 - ひじき（水で戻し たもの） 80g
 - チーズ 60g
 - ほうれん草 200g
 - ねぎ 1本
 - 生姜 1かけ
 - 桜えび 大さじ6
 - 小麦粉 1カップ
 - しょうゆ 大さじ1弱
 - 油 大さじ1/2



- 【作り方】**
- ①ひじきは水で洗ってからたっぷりの水に15分くらいつけて戻す。水気をきって食べやすい長さに切る。チーズは1センチ角に切る。ほうれん草はさっと茹でて水にとって冷ましてから、1センチの長さに切って水気をしぼる。ねぎは小口切りに、生姜はせん切りにする。
 - ②ボウルにひじき、チーズ、ほうれん草、ねぎ、生姜、桜えび、卵、小麦粉、しょうゆを入れて、均一になるまでよく混ぜ合わせる。
 - ③フライパンに油を熱して、②の1/4量を入れて表面に焼き色をつけるようにして中火で焼き、中までしっかりと火を通す。残りも同様に焼き、食べやすい大きさに切って、お皿に盛る。

みんなでつくろう明日のページ

7月

日曜	行事予定
1 火	奈古さつき婦人学級7月講座 7:00【大分県中津市】
2 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
	日本赤十字移動献血 9:30【阿武町役場】
	奈古若葉学級7月講座第1弾 10:00【町民センター】 日本赤十字移動献血 13:15【ナベル】
3 木	農業委員会総会 9:00【役場小会議室】
	福賀地区・生涯現役若返り教室 10:00【のうそんセンター】
4 金	阿武町民生委員児童委員協議会県内視察研修 7:30【山陽小野田市】
	福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:30【福賀小グラウンド】
6 日	消防団夏季訓練 9:00【町民グラウンド】
8 火	奈古若葉学級7月講座第2弾 9:30【町民センター】
	太極拳教室 14:00【町民センター】
9 水	奈古寿齢大学7月講座 9:00【萩市】
	すくすく乳児相談 10:30【母子健康センター】
10 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
11 金	福賀月例ボウリング大会 19:30【萩ユースボウル】
12 土	消防団普通救命講習 9:00【町民センター】
16 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
	第1回ABU3 親睦スナッグゴルフ大会 18:45【阿武小グラウンド】
18 金	福賀婦人グラウンドゴルフ大会 19:30【福賀小グラウンド】
	3さんサン講座 13:30【町民センター】
23 水	おやじソフトボール大会（～24日） 19:00【町民グラウンド】
	奈古地区子ども会坐禅体験教室 9:00【大覚寺】
24 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
	宇田郷盆踊り大会等の打合せ会議 19:30【ふれあいセンター】
25 金	阿武町歴史秘話発見講座 10:00【町民センター】
	のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】
26 土	福賀地区団体親睦グラウンドゴルフ大会 19:30【福賀小グラウンド】
	福賀スイカまつり（～27日） 9:00【福の里直売所】
27 日	宇田ふれあい体育館清掃及び周辺草刈り作業 7:30【宇田ふれあい体育館】

6月分 町内の求人情報

6月9日現在

（すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。）

会社名	求人数	年齢	賃金	業種
小田建設 株式会社	2人	64歳以下	161,600円～218,600円	普通作業員
社会福祉法人 阿武福祉会 特別養護老人ホーム 恵寿苑	2人	不問	143,000円～152,000円	介護職員
ニッタイコンクリート工業 株式会社	3人	64歳以下	180,000円～230,000円	生コンミキサー車運転手
阿武建設 株式会社	2人	不問	176,000円～242,000円	土木作業員（監督見習い）
社会福祉法人 阿武町社会福祉協議会	1人	59歳以下	140,000円～200,000円	介護支援専門員

●問い合わせ先 ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

阿武町の人口と世帯数 (5月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,383(-2)	1,073(-2)	転入 6
福賀	672(-5)	305(0)	転出 10
宇田郷	620(-2)	312(0)	出生 1
合計	3,675(-9)	1,690(-2)	死亡 6

※（ ）内数字は対前月比

5月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	8 (14)	0 (1)	10 (16)	118 (118)
うち阿武町内で起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	4 (4)

（ ）内数字は前年件数

旬の ごっそー

ニンニク (大蒜/にんにく)

ニンニクが美味しく食べられる旬の時期は、おおむね6月から8月の夏の間です。この時期の収穫後間もない新ニンニクはみずみずしくて格別のようなです。



強壮作用の強いニンニクは暑さで体力を消耗しがちな夏の時期にぴったりの食材と言えます。

ニンニク特有のにおいはビタミンB1の吸収をたすけ、疲労回復、滋養強壮に効果があり、新陳代謝を促進する作用があります。そういう理由でニンニクは古くから元気の源として食されてきました。

他にも免疫力を高め、ガンの予防、血行促進、冷え性や動脈硬化、血栓の予防に、また強い殺菌作用があることが知られていますが、身体に良いからと言って沢山摂りすぎると大変、胃腸の調子を崩してしまうことにもなりますので注意しましょう。

ニンニクは重みがある、かたいものを選びましょう。短期間の保存は高温多湿を避け風通しの良い所におきます。夏場は冷蔵庫で保存、芽が出るので早めに使い切りましょう。ばらしてからしっかりとラップをかけ冷凍保存、冷蔵庫内で解凍すればそのまま使えます。

ジャンボニンニクと言われる大きなニンニクはニンニクそっくりの別の品種で、香りがそんなに強くないのでそのまま食べる料理に使えます。



道の駅「阿武町」
支配人 田中良平

◆問い合わせ先

道の駅阿武町物産直売所 ☎08388-2-2828

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅発祥交流館ギャラリーに展示中

会員作品紹介



タイトル「黎明」 梅地 幸穂(東方)

●コメント：朝早く、静かな郷川で日の出を待ちました。川土手のツツジを鮮やかに彩る、一瞬のひと時です。



タイトル「田植えの前に」 西村 信教(市)

●コメント：奈古地区の宇久で、田の水張りの前に川土手の雑草を野焼きしている風景です。

次回定例会は6月23日(月)19:00～
町民センター 講座室です。

◆問い合わせ先 あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

俳句

緑花園 百花競 える薄 暑かな	能野 泰枝 (釜屋)	鯉職 まるま る育つ 隣の子	田中 弥生 (木与)	一針を 込めて 薄暑の 小物縫 う	水津 紅魚 (浜の3)	万緑の 真只中 に棟上 る	河原 慶子 (上郷)	アカシ ヤの記 憶とと もに母 老いぬ	出羽法 泉子 (浜の1)	神島を 押し出 す如く 雲の峰	米原 泉女 (筒尾)	清和の 天気 に病ん だこと もう忘 れ	木村 信恵 (久瀬原)	七曜の じぐざ ぐ気温 花あや め	中村 良江 (市)	道の駅 海に言 吐く薄 暑かな	池田 幸枝 (天里)	ボール 蹴る子 等へさ んさん 薄暑光	梅地 眞代 (東方)	露煮つ むほろ ほろ苦 し父恋 し	大倉 淑子 (上万)	青嵐夜 明けの 町をゆ すりけ り	斎藤 孝子 (宇田浦)	五月晴 パンに 良く似 た雲一 つ	小田 衛宇 久	夕映え の棚田 に薄暑 の風遊 ぶ	林 弘子 (浜の1)	早苗田 や水田 の苗の 細く揺 れ	柳井 恵子 (平原)	遠蛙峽 を灯し て一日 了ゆ	原 清穂 伊豆	宿を貸 す貸さ ぬ攻防 つばく らめ	佐々岡 美保 (中村)	鯉のぼ りいっ ぱい描 き小児 棟	高橋作 之助 (浜の1)	節節の 痛み知 らずや 葱坊主	小野 一雄 (下郷)
--------------------------	------------------	-------------------------	------------------	-------------------------------	-------------------	------------------------	------------------	---------------------------------	--------------------	--------------------------	------------------	-------------------------------------	-------------------	-------------------------------	-----------------	--------------------------	------------------	---------------------------------	------------------	-------------------------------	------------------	-------------------------------	-------------------	-------------------------------	---------------	-------------------------------	------------------	-------------------------------	------------------	-------------------------	---------------	--------------------------------	-------------------	-------------------------------	--------------------	--------------------------	------------------