

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あふ

8

Aug. 2014

夏の夜空に大輪の華

リニューアルした道の駅から
多くの観客が花火を楽しむ
くなご夏まつり P5

●第21回日本海イカダ大会 P2・3
●地域見守りネットワーク協定 P4

発行●阿武町役場 編集●阿武町役場総務課 Tel.08388-23111
URL●<http://www.town.abu.lg.jp> 印刷●有松陰堂印刷所

No. 518

平成26年8月20日

第21回なご夏まつり 日本海イカダ大会

真夏の鹿島湾がヒートアップ!!
やっぱり強かった!

猿軍団が2年ぶりの出場でもV

今年はヤッターマンに大変身!
SANY・ABU変わらぬ面白さで連覇



スタートからトップスピードに乗る猿軍団



今年は、白木海に
2本植林しました!

阿武菽森林組合



Summer Splash(阿武中)



Team Tireman the final
ミスタータイヤマン菽



奈古高PTA号



山銀ファイターズ



スタート直後から、ダントツの速さNo.1



今年も手作り衣装で“ヤッターマン”に大変身!

真夏の鹿島湾が熱く燃え上がる「第21回なご夏まつり日本海イカダ大会」が7月27日、道の駅下の日本海を舞台に開催され、中学生の部に5チーム、一般の部に16チームが参加し、それぞれアイデアを凝らしたイカダでタイムとパフォーマンスを競いました。

中学生の部では、「森羅万象&疾風迅雷」がスピードとおもしろさを合わせた総合得点で優勝。一般の部の速いDE賞では、2年ぶりに出場した「猿軍団」が圧倒的な早さで優勝。おもしろいDE賞では、ヤッターマンのキャラクターになりきった「SANY-ABU」が連覇を果たしました。



一同胸キュン
ブッカーズの可愛い
選手宣誓

一般の部 速いDE賞

順位	チーム名(団体名)
1	猿軍団(猿軍団)
2	Team Tireman the final ミスタータイヤマン萩(萩ビーエスタイヤ)
3	阿武萩森林組合(阿武萩森林組合)
4	〜くらし応援隊〜くらし丸(株)リング
5	美萩丸(美萩工芸)
6	Forty-Four(フォーティーフォー)(Forty Four)
7	〜ふたばちゃん〜双葉丸(ふたば園、さんみ苑)
8	奈古高PTA号(奈古高PTA)
9	あぶ教育ネット(阿武小中学校教職員PTA連合チーム)
10	ABU58(阿武町役場)
11	ブッカーズ(NPO萩みんなの図書館)
11	〜今年も賞金いただくワント〜スカボンタン(SANY-ABU)
13	ゴーイングメリーな号!(奈古高校生物資源科学科3年生)
14	山銀ファイターズ(山口銀行阿武支店)
15	しんきん丸(萩山口信用金庫奈古支店)
16	〜ナベレンジャー〜ジャバラ丸(株)ナベル山口工場)

一般の部 おもしろいDE賞

順位	チーム名	得点
1	〜今年も賞金いただくワント〜スカボンタン	122
2	あぶ教育ネット	108
3	阿武萩森林組合	106
4	しんきん丸	101
5	山銀ファイターズ	100
6	Team Tireman the final ミスタータイヤマン萩	89
7	〜くらし応援隊〜くらし丸	79
8	猿軍団	78
9	美萩丸	72
10	ブッカーズ	70
10	ゴーイングメリーな号!	70
10	〜ナベレンジャー〜ジャバラ丸	70
13	ABU58	69
14	〜ふたばちゃん〜双葉丸	68
15	Forty-Four	65
15	奈古高PTA号	65

中学生の部

順位	チーム名(読み方)	得点
1	しんらぼんしょう しつぷうじんらい 森羅万象&疾風迅雷	21
2	サマー ストーム Summer Storm!!	18
3	フレンドシップ ごうのりくみんいちどう Friendship号乗組員一同	14
4	ラフト ロー ファスター Raft Row F aster	11
4	サマー スプラッシュ Summer Splash	11

成績表

みなさんお疲れ様でした!また来年!!

愉快な
大人が集まり
ました!



〜今年も賞金いただくワント〜スカボンタン(SANY-ABU)



Summer Storm!!(阿武中)



〜くらし応援隊〜くらし丸(株)リング



Forty Four



しんきん丸(萩山口信用金庫奈古支店)



〜ふたばちゃん〜双葉丸(ふたば園、さんみ苑)



ブッカーズ(NPO萩みんなの図書館)



美萩丸(美萩工芸)



みんなの
笑顔
を
キャッチ!

中学生の部で総合優勝の「森羅万象&疾風迅雷」



巧みな操船で、レースも制覇

安全・安心なまちづくりを一体となつて進める 地域見守り協定を22事業者と締結

阿武町地域見守りネットワーク協定締結式



ルーテル学院大学
和田敏明 教授

高齢者や障害者、子どもたちなどが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられることを目的に7月28日、阿武町町民センター文化ホールで「阿武町地域見守りネットワーク協定締結式」が行われ、22事業者の代表者（出席は18事業者）などが出席して協定書に署名しました。

この協定は、郵便、電気、新聞、ガスなどの22事業者と阿武町との間に結ばれたもので、事業者が配達や検針などで住民の家を訪れた際、郵便物がたまっていたり、物音などの異変に気付いた場合は町や社会福祉協議会へ連絡してもらい、誰もが安心して暮らせるよう「見守り活動のネットワーク」を構築するというものです。

式では、はじめに中村町長が「昨年の豪雨災害からちょうど一年、災害を教訓に新たな地域



協定書に署名



署名後、中村町長と山崎宏文
奈古郵便局長(右：事業者代表)
が固い握手

「今、求められている地域のつながりを考える」気づきをかわりに変える」と題してルーテル学院大学 和田敏明 教授の講演があり、「本日のような町と事業者が結ぶ協定を、町民のみならずの前で締結するのはとても大切なことで、事業者も町民のみならずとの約束だと思われているでしょう。犯罪や災害から地域を守っていくためには、地域活動に住民のみならずが参加し、人と人とのつながりができることが問題発生を抑える力となります。また、地域見守り

を挙げたの地域見守りネットワーク協定を締結し、地域で安心して暮らしていける仕組みづくりを進めたい」とあいさつ。田中議長のあいさつに続いて代表署名・一斉署名により協定が結ばれ、最後に記念撮影を行いました。

- 協力事業者(五十音順)◆ASA奈古(朝日新聞奈古販売店)／阿武町内郵便局及び山口中央郵便局／あぶらんど萩農業協同組合奈古支所／あぶらんど萩農業協同組合福賀支所／石橋新聞店／(株)みるくたうん／(株)明乳松浦萩営業所／(株)山口銀行阿武支店／久保田牛乳店／中国電力(株)萩営業所／萩阿武商工会阿武支所／萩ケーブルネットワーク(株)／萩山口信用金庫奈古支店／福賀新聞販売所／毎日新聞東萩販売店／山口県漁業協同組合宇田郷支店／山口県漁業協同組合奈古支店／やまぐち県酪産販売(株)萩営業所／山口ヤクルト販売(株)／ヤマサンガス(株)奈古営業所／(有)ニューライフ山本／読売センター東萩・南萩・阿武



350人の住民が協定締結を見守る

真剣に耳を傾けていました。

ネットワーケのような「気づいたら誰かに知らせる仕組み」を作ると、気づく力が高まり安心につながります。人と人のつながりは、地域づくりの活力になるはずだと、地域のつながりを再確認する講演に参加者は

祭

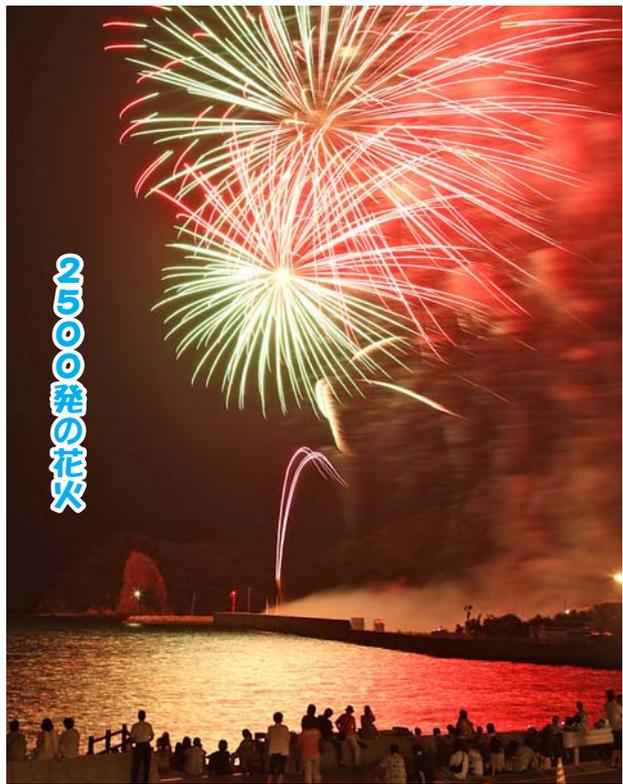
鹿島湾に2500発の大輪花火 など夏まつり

大輪の花火が間近で楽しめる奈古地区の「なご夏まつり」が7月26日に行われました。

奈古鹿島湾では、御管弦船を出しての海上御神幸に続いて2500発の花火大会が行われたほか、住吉神社では恒例の飴まき、神子舞、芸能大会が行われ大勢の観客が訪れました。

祭りは2日間にわたり開催され、2日目には虫除け祈祷やイカダ大会、三社御輿が町内を練り歩き、神子舞も5カ所で披露されました。

御管弦船



2500発の花火

港町を歩く
浴衣美人



子どもたち
大熱狂の
飴まき



演劇に一同釘付け



神子さんと、目が合っちゃった!



神主さんも笑顔で



威勢の良い
御輿練り歩き



全国でも希少な神輿の海わたり 宇田十七夜祭り

豊漁と航海の安全を祈願する宇田地区の夏の大会イベント管弦祭「宇田十七夜祭り」が7月18、19日の2日間執り行われました。

18日には姫島の巖島神社から三女神をお連れして西目のお旅所に一泊、19日の夜には、子ども神輿につづき本神輿が宇田中央通りを練り歩き三穂神社へ。

「ワッショイ、ワッショイ」威勢のよい掛け声のなか、本神輿につづき子ども神輿が海を渡りました。神輿が海中を渡るのは他の管弦祭では見られない光景です。



御輿出発前の神事



子ども御輿の練り歩き



御輿の下をくぐると御利益が



町中を練り歩く



お兄さんお姉さんも海へ向かって



三穂神社横の海で
お清めの海渡り



祭りの準備
バッチリ!



子ども御輿も負けじと海渡り

JR山陰本線 奈古～須佐間が運転再開 去年の豪雨災害から1年、山陰本線が全線復旧

災害以来、鉄道代行バスによる代替運転が行われていましたが、通学をはじめとする生活交通に欠かせない鉄道として早期の復旧が望まれており、JR西日本も急ピッチで作業。山口県の全面支援もあり、約1年をかけてこの度の再開にこぎつけました。

再開初日には記念イベントとしてサロンカーにわの記念乗車や、記念式典などが予定されていましたが、台風の影響により中止が決定。夏休み時期とも重なり乗客は少ない中での再開となりましたが、これからも地域に欠かせない交通の要であるJR山陰本線の積極的な利用を願います。

昨年7月28日の豪雨災害で被害を受け、復旧作業が進んでいたJR山陰本線 奈古～須佐間（19.76km）が8月10日、全線運転を再開しました。



なご

第1弾 夏休み 奈古地区子ども会行事
自分に負けない体と心を
〜坐禅体験教室〜

7月24日、37人の子ども会員と6人の育成者が参加し、大覚寺の末益泰輝住職のご指導のもと「坐禅体験教室」を開催しました。



呼吸を整え、無心になる

足の組み方・姿勢・手の置き方・目線・呼吸の仕方を舟戸正人さん(91歳)をモデルに教わり、心静かに坐禅を組みました。

末益住職は、「姿勢が崩れるのは、自分に負けたということ。生きていくうちに楽しいことや辛いことがたくさんあるが、『やるときはやる!』といううけじめが大切」と話しました。

子どもも大人も、自分を見つめ直すいい機会となりました。

第2弾 「トンカツカッカツ」で体得!
〜盆踊り教室〜

8月4日、「子ども盆踊り教室」を開催し、奈古盆踊り保存会の皆さんに「白河踊り」の太鼓と踊りを教えてもらいました。



初めに「トン カツカッカツ」と口

唱和し、膝を叩いてリズムを覚えしました。次に、竹を叩いて音を確認。いよいよ大太鼓の前へ。いざ叩いてみると、なかなかうまくできません。しかし、保存会の皆さんの手取り足取りの熱心なご指導により、何とか叩けるようになりました。

最後は、踊りの練習です。太鼓と口説きに合わせ、子ども達は見よう見まねで手と足を動かしていました。

ふくが

29人がトマリ! 婦人G・G大会

福賀公民館とJA福賀支所、福賀婦人会が共催する福賀婦人グラウンドゴルフ大会が7月18日、18チーム90人が参加してナイターで開催されました。

各チーム5人の団体戦を行います。競技はチーム混成とし、相互の親睦も深める事が出来ました。結果は近年まれに見る好成绩の連続で、最少打数は36。29人がホールインワンの「トマリ」を出し、そのうち2回出した方が3人もおられました。真剣な勝負の中にも、参加された皆さんの笑顔と歓声に終始した大会の結果は次のとおりです。

- 優勝 下東郷A
- 準優勝 宇田地
- 第3位 栃原



優勝した下東郷A

スライカ割りで団結!

スポ少夏季訓練

7月27日に、第45回福賀スポーツ少年団の夏季訓練を、団員及び兄弟姉妹を含めた17人参加によるデイキャンプを、清ヶ浜海水浴場で行いました。昨年は7月28日の豪雨災害により中止となり、2年振りの開催となりました。蟹谷スポ少代表の訓示に始まり、6年生の白松団長の統率のもと、海水浴やバーベキューも、怪我や事故なども無く順調に終える事が出来ました。最後に、スライカ割りを行いました。偶然にも、子供たち全員が挑戦する事が出来、改めて福賀キッズの団結力を示す結果となる訓練となりました。



盛り上がったスライカ割り

うたごう

シャフルボードで暑気払い!

7月25日にふれあいセンター1多目的ホールで、第3回宇田郷寿齢大学「シャフルボードで楽しもう!」を開催しました。梅雨が明け炎天下が続く中でしたが、寿齢会員も元気に集まりニュースポーツを楽しみました。最初は馴染めない道具を使っていたので、なかなかうまくいきませんでした。コツを覚えたら、ほらほらみんな夢中になって大変?暑さを吹き飛ばす勢いでゲームを楽しみました。

ワックスがけで、ピカピカ

7月27日に「宇田ふれあい体育館および周辺草刈り作業」を行いました。

年2回、7月と12月に行う恒例の奉仕作業です。去年の夏は雨のため中止となりましたが、今年は大変に恵まれ体育館と周辺の草刈り作業を行いました。長く体育館のワックス掛けをしてなかったので、この度ワックス掛けを行いました。床がピカピカに綺麗になり、体育館が生き返ったような感じでした。

これからも体育館をしっかり使ってください。下支えもスポーツです。ご協力いただきましたスポーツボランティアのみなさん大変お疲れ様でした。



ワックスがけに汗をかきます



入賞されたみなさん



シャフルボードに挑戦

特産福賀すいかに舌鼓

阿武小学校で地産地消給食「すいか編」



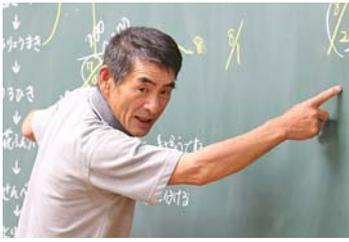
笑顔でいただきます

阿武町の特産品の普及と子どもたちの食育を進めることを目的とした「地産地消給食交流会」が7月15日、町内小学校で実施され福賀ミネラルすいかが給食に登場しました。

この日のメニューは、夏野菜カレー、フレンチサラダ、福賀すいかの子どもたち大好きメニュー。たくさんの報道陣がすいかにかぶりつく瞬間

を撮影しようと妙な緊張感が漂う中でも、児童らはおいしそうにすいかにかぶりついていました。また、給食の前には阿武小3年生教室で、福賀すいか部会の木村武和会長がすいかの育て方などを説明。児童からたくさん質問に、ていねいに答えていました。

この地産地消給食交流会は、今年度にあと6回程度町内の特産物を使って企画される予定です。



説明をする木村福賀すいか部会長



一ツルからできたすいかと小玉すいかに興味津々

ママの目線で安全確認

母親クラブが公園の安全点検

普段子どもたちが遊んでいる遊具の安全点検が7月19日、道の駅阿武町とグリーンパークあぶで行われ、みどり保育園母親クラブのお母さん31人が参加しました。



道の駅の遊具を点検

これまでのは役員のみが行ってきたものを、今年は母親クラブ全体行事として安全点検とゴミ拾いを実施。ネジのゆるみや遊具の危険箇所をママの目線で点検しました。

いざと言う時の備え万全!

役場本庁消火訓練

消火栓の使い方や避難経路の確認をし、火災に備える役場本庁消火訓練が7月16日、役場本庁で行われました。

訓練は本庁3階から出火したという想定で行われ、実際に防火シャッターなどを下ろしての避難訓練や、消火栓を使っての消火訓練を実施。また、重要書類などの持ち出しを想定した避難も行い、有事への備えを再確認しました。



書類持ち出しを想定し避難(本庁ロビー)

未来のプロサッカー選手 希望者が続々!?

レノファ山口の選手2人が サッカー指導



菊本選手と笑顔でプレイ

一流の選手とふれ合い、指導を受けることで子どもたちの可能性を広げ、スポーツに親しむことを目的に7月17日、阿武小中学校グラウンドでサッカー指導が行われ、山口県をホームタウンとし、Jリーグ入りを目指しているレノファ山口の菊本侑希選手と宮城雅史選手が指導を行いました。

あこがれのプロサッカー選手と一緒に練習した奈古スポ少サッカー部の児童たちは、いきいきした表情で懸命に練習に取り組み、最後に2チームに分かれ行ったミニゲームはPK戦にまでもつれ込む白熱した展開に。終了後はわれ先にとサインをもらって、うれしそうな表情を見せていました。



レノファ山口の菊本選手(左)と宮城選手



体をぶつけてボールを守る

まちの親父が大ハッスル! おやじソフトボール大会

町内に在住する45歳以上の「おやじ」が白球を追いかける「おやじソフトボール大会」が7月23日、町民グラウンドで開催され5チームが参加しました。

今年も福賀から連合チームが初参戦し、町内3地区全てからおやじたちが集結。「ほどほどにしちよきんさいよ」「無理しちゃいけないですよ」との声が飛び交う中でも、勝負事となれば一生懸命になってしまふもの。翌々日の筋肉痛も恐れず、大ハッスルするおやじたちのプレイに、観客からも声援が送られました。

★優勝 西連合
★準優勝 野柳



優勝した西連合のみなさん



思いっきりスイング!



福賀のEースも熱投

兵どもが夢の跡 学びて夢を現世に 第2回阿武町歴史秘話発見講座



阿武町の歴史秘話に迫る講座の第2回目。7月25日に町民センターで行われ、講師に島根県立出雲古代歴史博物館専門学芸員の佐伯徳哉氏を迎え、尼子経久、晴久、義久に焦点を当て、尼子氏が戦国大名として活動した60年間の軌跡を追いました。



佐伯徳哉氏

栄を維持しながらも身内の反乱により衰退に追い込まれた晴久公、毛利氏に降伏し尼子氏の戦国大名としての歴史に幕を下ろした義久公。講座では、受講者に尼子氏の興亡を学んでもらうことで、改めて義久公が阿武町にきた歴史背景を認識すると同時に、前回では扱いきれなかった周辺勢力との関係性を把握できる内容となりました。

今回は8月27日10時から島根大学教育学部教授長谷川博史教授を講師に迎え、少し視点を変えて経済面から尼子氏の歴史を捉えます。受講を希望される方は阿武町教育委員会(☎2-0501)にご連絡ください。また、10月に予定している第4回講座では、島根県安来市で月山富田城をはじめとする尼子氏の史跡見学を一泊二日で行う予定です。

あまりいい!夏の味覚を堪能 福賀すいか祭り



大人気すいかの試食。甘くておいしい福賀すいかを堪能できる福賀すいか祭りが7月26・27日、福賀の(農)福の里直売所で開催され、町内外から多くの来場客が訪れました。

福賀すいかを味わえる試食コーナーは人気を集め、来場客からは「こんなに甘いなんてびっくり」と驚きの声も。また、会場では収穫したすいかの重量当りや早食い競争、種とぼし大会、すいか獲得じゃんけん大会なども行われ、子どもから大人まで楽しめる内容盛りだくさんのイベントとなりました。



○×クイズで優勝した池田倫拓さん(大里)



大人子ども入り乱れの早食い大会

~これからの学校行事~

★9月の予定
 1日 始業式
 20・21日 県体(柔道)
 20~22日 高校新人大会(陸上)
 22~25日 修学旅行(2年生)

進路
フェスタ・
施設見学

奈古高校は今



クラス
マッチ

山口県学校
農業クラブ
連盟大会



●**進路フェスタ・施設見学** 7月9日(水)、1年生が海峡メッセ下関で開催された「進路フェスタ in 下関」に参加しました。県内外の大学・短期大学・専門学校の学校説明を熱心にきく生徒の姿が見られ、わずかな時間でしたが、自分の進路について考える有意義な時間となりました。

また、下関リサイクルプラザを訪問し、施設見学・再生紙ハガキの製作なども体験しました。

●**クラスマッチ** 7月15日(火)、生徒会主催によるクラスマッチを開催しました。女子はバドミントン・バレーボール・オセロ、男子はソフトボールを行いました。またクラス対抗によるドッチビー(ドッチボールとフリスビーを混合した競技)も行われ、急遽、教員チームも参加しての熱戦を繰り広げました。

どの学年も大きな声で応援したり、全力でプレーする姿がみられ接戦となりましたが、総合優勝は「普通科3年」という結果で幕をとじました。

●**山口県学校農業クラブ連盟大会** 7月25日(金)、小郡ふれあいセンターで開催された山口県学校農業クラブ連盟大会において、奈古高校からはプロジェクト発表4人、意見発表に2人が出場しました。どの発表も素晴らしく、プロジェクト発表では「食料・生産」部門で最優秀賞を受賞し、中国大会出場権を得ることができました。

また、生物資源科学科1年生は聴衆として参加し、先輩たちや他校の研究の成果を聴くことで、今後のコース選択の手がかりとしていました。



元気島通信

あなたとわたしの愛言葉! ころとからだがぶち



『がんにはなりたくない!』でも、
『今は元気だから検診は面倒だ!』

↓では、どうしたらよいのでしょうか

『あの時、検診を受けていれば・・・』

がんは、早期に発見し治療すれば90%以上が治ります。
後悔する前に、まずは検診を受けることからはじめてみませんか。

Q

会社でがん検診を受ける機会がありません。どこかで受けることができますか?



A

40歳以上(子宮がん検診のみ20歳以上)の全住民が町で実施しているがん検診を受けることができますよ! 今年の検診は、12月26日までです。後半になると予約が取りにくい状況になります。早めに予約が必要ですね!

Q

がん検診の種類は何がありますか?



A

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮がん検診があります。今年から、前立腺がん検診も医療機関で受けられるようになりました。



今回は、その中でも**お得な情報**をお伝えします!

まだ、間に合います! 時間がない方にお勧め!

休日子宮がん検診

- ◇日 時: 8月31日(日) 13:30~・14:30~・15:30~
- ◇対象年齢: 20歳以上の女性
- ◇場 所: 阿武町町民センター
- ◇予 約 先: 役場民生課 ☎2-3113
- ※検査できる人数が決まっています。早めにご連絡ください。

便を2日分取るだけ! 簡単な検査! 今年もやります!

9月は大腸がん検診月間!

- ◇対象年齢: 40歳以上の全住民
- ◇容器受取期間: 8月25日(月)~9月26日(金)
- ◇容器受取場所: 役場民生課・各支所・福賀診療所
- ※郵送もしています! 民生課までご連絡ください。

病院で受けたい方! 平日休めない方にお勧め!

休日乳がん検診

- ◇日 時: 10月19日(日) 8:30~11:30
- ◇対象年齢: 40歳以上の女性
- ◇場 所: 都志見病院
- ◇予約方法: 直接、病院へ申込みをしてください
- ◇予 約 先: 都志見病院健診部 ☎(0838)22-3090
- ※検査できる人数が決まっています。早めにご連絡ください。

今年だけのチャンス! クーポン券がお得!

大腸がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・歯科健診

対象者の方には、4月に送付しております健診受診券に同封しています。紛失された方は再発行ができますので、民生課までご連絡ください。



【問い合わせ先】 役場民生課 保健師 ☎2-3113

ヘルスマイト自身が活動を紹介します！

スイカの器のフルーツポンチ！
おかわりもたくさんできました！



ヘルスマイト通信 No.23 ～福賀地区編～



学校から元気よく福賀支所に帰ってきた子どもたちは、協力して会場を作ります。3人ずつ座るとテーブルがいくつ必要かを素早く考えて、指導員の方の指示で動いていました。

今回は7月9日(水)に行われた福賀地区放課後子ども教室で実施した『子ども教室クッキング』について、高村美幸(金社)と松原英子(中村)、金子由記子(宇生賀中央)の3人がご紹介します。

福賀地区放課後子ども教室では1学期に1回ずつ、子どもたちの食育活動の1つとして、クッキングを取り入れています。

今回はヘルスマイトがクッキングのサポート役として、企画、材料購入から調理指導までを指導員の方と一緒に関わり、「パイナップル白玉&きらきらアップル寒天入りフルーツポンチ」を作りました。



縦割り班ごとに3つの班に分かれて、白玉団子を作る班やスイカをくり抜く班など役割分担を決めました。



参加した小学生の感想より

- 白玉の大きさを考えて、丸くするのが難しかったです。
- アップル寒天が、型で抜くときこわれやすくて難しかったです。
- おうちでもフルーツポンチを作ってみたいです。



指導したヘルスマイトの感想より

- 小さい子どもたちとクッキングをするのは久しぶりだった。
- いろいろなユニークな形の白玉など、アイデアがいっぱいでとても楽しかった。



みんなに同じように白玉団子や果物が入るように分けました。



子ども教室のクッキングでは、6年生が1年生に声かけしたり、みんなができることを協力してがんばる姿をたくさん見ることができました。

子どもの頃の食体験は一生の基礎となるのでとても大切ですし、クッキングをする度に、子どもたちの成長を見ることができると、これからも包丁を使うことなど、子どもたちのできることをサポートしながら、いろいろなことに挑戦していけたらと思いました。

阿武町敬老の日大会が各地区で開催されます

みなさんお誘い合わせの上、ぜひご出席ください。

地区	日 時	場 所
福 賀	平成26年9月3日(水)	のうそんセンター
宇田郷	平成26年9月4日(木)	ふれあいセンター
奈 古	平成26年9月5日(金)	町民センター

- 受付 午前10時30分～
 - 記念式 午前11時～
- 記念式終了後、会食、演芸などを準備しています。



※満75歳以上の方が対象で、個別に案内状をお届けします。

●問い合わせ先 役場民生課介護福祉係 ☎2-3115

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障害者に対する暴行、虐待などの事案が、依然として数多く発生しています。山口地方法務局及び山口県人権擁護委員連合会では、高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、時間を延長して電話相談を実施します。

相談は無料で秘密は厳守します。

- 実施期間：平成26年9月8日(月)から9月14日(日)まで
- 受付時間：平日 午前8時30分～午後7時まで
土曜日・日曜日 午前10時から午後5時まで
- 相談電話番号：☎0570-003-110(全国统一番号)
- 問い合わせ先：山口県人権擁護委員連合会 ☎083-922-2295



運転免許証を自主返納した65歳以上の方を支援します！ 阿武町高齢者運転免許自主返納支援事業

支援の対象となるのは、次の3つに当てはまる方です。

- ①運転免許証返納時に町内に住民登録している65歳以上の方
- ②有効期限内の運転免許証を警察に自主返納した方
- ③自主返納した際に、運転卒業者サポート手帳または運転経歴証明書の交付を受けた方

支援の内容（支援は1回限りです。）

- 住民基本台帳カード（顔写真付）の交付手数料免除
- ※上記に加え以下の支援（いずれか1つを選択）
 - 山口県共通バスカード（5,000円券）
 - 阿武町コミュニティワゴン回数券（5,000円券）
 - 日本海温泉「鹿島の湯」回数券（5,000円券）

申請手続きの流れ

警察署で運転免許の返納手続きをする（手続きの詳細は、警察署で確認してください。）



役場本庁又は支所で申請手続き

必要なもの：認印、運転卒業者サポート手帳または運転経歴証明書

そ の 他

- 運転免許証にかわる写真付きの身分証明書が必要な方は、警察署で運転免許返納時に運転免許経歴証明書を申請されるか、役場で住民基本台帳カードを申請されることをお勧めします。
- 運転卒業者サポート手帳や運転経歴証明書の提示で、タクシー料金の割引サービス等がご利用になります。

◆問い合わせ先 役場総務課行政係 ☎2-3110



無理のない節電に、ご協力をお願いします

夏の日中は特に電力消費が大きくなります。無理のない範囲でご協力をよろしくお願いします。

◆家庭向け節電メニュー

		節電効果
エアコン	室温を28℃にする	10%
	「すだれ」や「よしず」などで日差しを和らげる	10%
	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。	50%
冷蔵庫	設定温度を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。(食品の傷みに注意)	2%
		5%
照明	日中は不要な照明を消す。	5%
テレビ	省エネモードに設定する。画面の輝度を下げ、必要なとき以外は消す。	2%
温水洗浄便座	温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。	1%
	上記機能がない場合は、使わない時はコンセントからプラグを抜く。	
ジャー炊飯器	早期にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。	2%
待機電力	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。 長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。	2%

■問い合わせ先 経済産業省 中国経済産業局 資源エネルギー環境部 電力・ガス事業課 ☎082-224-5736

うもれ木の郷を歩いてみよう！ うもれ木の郷 ウォーキング 参加者募集！

きれいな盆地を形成しているうもれ木の郷（宇生賀盆地）
誰でも気軽にできるウォーキングを通して、健康増進と親睦を深めませんか？

- 日時 8月26日(火)8:30～9:40(雨天中止)
- 場所 阿武町福賀 宇生賀盆地 うもれ木の郷
- 内容 ウォーキングの仕方の説明と、実技
- 持参物 タオル、帽子、飲み物
- 参加費 無料
- 参加申込 8月25日までに阿武町教育委員会（☎2-0510）または各公民館に申込み（電話可）
- その他 駐車場が狭いので、できるだけ乗り合わせをお願いします。



宇生賀盆地



年金のたより **ご存じですか？国民年金の任意加入制度**

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済組合に加入していないときは、60歳以降(申出された月以降)でも任意加入することができます。

- ① 年金額を増やしたい方は65歳までの間
- ② 受給資格期間を満たしていない方は70歳までの間
- ③ 外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人の方も任意加入することができます。

なお、平成20年4月1日から ③ 外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人 を除き保険料の納付方法は、口座振替が原則となりました。

ただし、任意加入制度はさかのぼって加入することはできません。

■問い合わせ先 日本年金機構 年金事務所 ☎0838-24-2158
役場住民課 住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

阿武町町制
60周年
記念事業

森山良子アコースティック コンサートinABU

平成27年
1/24(土)
18:00開場
18:30開演



会場 阿武町町民センター文化ホール
チケット発売日 平成26年9月4日(木)
入場料 全席指定席(税込) 前売り4,500円、当日4,800円
プレイガイド 阿武町町民センター、福賀支所、
宇田郷支所、道の駅阿武町、アトラス萩

問い合わせ先
阿武町町民センター (阿武町大字奈古3086-1) ☎08388-2-2044
HP <http://www.town.abu.lg.jp/>
FB <https://www.facebook.com/abu.communitycenter>

主催 阿武町 阿武町教育委員会 後援 ドリーミュージック
共催 モアステージあぶ 制作協力 (株)グランドパッケージ
企画制作 エンジェルリング

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは 2015年3月までに終了します



お茶の間のテレビは大丈夫ですか?
2台目3台目のテレビもお忘れなく。

デジタル受信の準備をお急ぎください

●連絡先 地デジコールセンター

0570-07-0101

●受付時間 平日 9:00~18:00
土日祝日 9:00~17:00
●受付場所 阿武町民センター

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは、
2015年3月末までに終了します
引き続き地上デジタル放送をご覧いただくために
地デジの準備をお願いします



地デジ受信の3つの方法

- 1 アナログテレビ ●ご覧のケーブルテレビ会社と契約する
ケーブルのSTB(セットトップボックス:デジタルチューナー)を設置、
今お使いのアナログテレビに接続して視聴
デジタルSTB
- 2 デジタルテレビ ●デジタルテレビに買い替える
- 3 アナログテレビ ●地デジチューナーを購入する
今お使いのアナログテレビに接続して視聴
地デジチューナー



表彰席

(敬称略)

第85回「夢いっぱい」の グラウンドゴルフ大会

主催・・・GGを楽しむ会

7月17日 宇田ふれあいグラウンド

【フリーの部】

★優勝 田中宏行

(宇田中央)

【レディの部】

★優勝

中村壽子(尾無畑)

【ゴールドの部】

★優勝 杉村玉子(宇田中央)



入賞されたみなさん

参加者募集

第10回 阿武町(郡) グラウンドゴルフ大会

●日時 9月27日(土)

午前9時～(雨天中止)

●場所 グリーンパークあぶ

●参加資格 町内在住もしくは町

内の職域に勤務する一般成人

(定員96人 ※定員になり次第締め切り)

●参加費 100円

●参加申込 申込書を9月18日ま

でに、教育委員会または各公

民館へ提出

●問い合わせ先

教育委員会 ☎2-0501



休日当番医

- 8/24(日) (郡)すさクリニック 須佐 ⑥3376
- 8/31(日) (郡)萩市須佐診療センター 須佐 ⑥2540
- 9/7(日) (郡)齋藤医院 奈古 ②2838
- 9/14(日) (郡)萩市むつみ診療所 吉部上 ⑥0149
- 9/15(日) (郡)萩市福川診療所 福井下 ⑤20027

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は
休日急患診療センターへ

☎0838-26-1397

(内科・外科・小児科・産婦人科・歯科)

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する
相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・)

★携帯電話に登録すると便利です (相談料無料)

お知らせ

平成26年度就学義務
猶予免除者等の中学
校卒業程度認定試験
の実施について

病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された方等に対し、中学卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校入学資格が与えられます。

- ▶試験日時 10月30日(木)
- ▶試験場所 山口県庁
- ▶試験科目 国語、社会、数学、理科、英語
- ▶受付期間 8月28日(木)～9月16日(火)

海上自衛隊
岩国航空基地「ふれ
あいコンサート」(海上
自衛隊呉音楽隊)

問い合わせ先 阿武町教育委員会 ☎210501

- ▶日時 9月13日(土) 午後3時～(入場券が必要)
- ▶場所 シンフォニア岩国
- ▶申し込み方法 往復ハガキに2名までの住所、氏名、年齢、電話番号を記入し応募。応募は一人1枚限り。
- ▶応募先 〒740-8555 山口県岩国市三角町2丁目 海上自衛隊 岩国航空基地「ふれあいコンサート」係
- ▶応募期限 8月29日必着

※応募者多数の場合は抽選
問い合わせ先 海上自衛隊
岩国航空基地広報室
☎0827-22-3181

海上自衛隊 岩国
航空基地祭(一般開放)

日時 9月14日(日)
場所 海上自衛隊岩国航空
基地

内容 体験搭乗(当日抽選のみ・対象者は、中学生以上)、展示飛行、航空機等の展示、飛行機との綱引き、シミュレーター体験、航空学生によるファンシードリル、音楽コンサート等。

注意事項 岩国航空基地は、米軍基地内にあるため、米軍の規定により入門の制限を受ける場合があります。また、パスポート、運転免許証等の身分証明書を必ず持参してください。

イベントについては、天候状況等により変更・中止する場合があります。車での入場はできません。(岩国駅及び業者門から会場までシャトルバスを運行する予定です。)
問い合わせ先 海上自衛隊
岩国航空基地広報室
☎0827-22-3181

暮らしの相談会

お悩みの方、気軽に相談
ください。

日時 9月15日(月)
午前10時～

場所 イオンタウン防府

内容 弁護士による相談
こころの健康相談

問い合わせ先

○弁護士による相談・山口県
弁護士会 ☎083-92
2-0087

○こころの健康相談・山口県
精神保健福祉センター
☎0835-27-3480

暮らしの健康セミナー

9月10日は自殺予防デー
睡眠とこころの健康につい
て知ろう!

日時 9月21日(日)
午後1時30分～

場所 山口県総合保健会館
多目的ホール

内容 講演「快適な睡眠の
コツ」良い睡眠からだも
こころも健康に～

講師・内山真 日本大学医
学部精神医学系教授

入場料 無料(申込不要)
問い合わせ先 山口県精神
保健福祉センター
☎0835-27-3480



押すなよ!
絶対押すなよ!
すいか祭り

町の笑顔(^^)



おつかれさま! ~青春の1コマ~
ジュースいる? イカダ大会

わたしの食改料理



阿武町
ヘルスマイト

★おすすめ料理レシピ
「減塩でリスクを減らそう生活習慣病レシピ」

菜の花おから

【材料 (2人分)】

- おから 25g
- たまねぎ 40g
- 人参 20g
- えのきだけ 20g
- 枝豆 (冷凍) 20g
- ツナ缶 (油漬け) 30g
- 牛乳 60ml
- カレー粉 小さじ1/4 (0.5g)
- めんつゆ (ストレート) 大さじ1と1/3
- 小ねぎ 1本 (2g)



【作り方】

- ①おからは耳たぶくらいのかたさになるように水またはだし汁を入れて混ぜ合わせる。たまねぎ、人参、えのきだけは粗いみじん切りにする。枝豆はさやから出し、小ねぎは小口切りにする。
- ②深めのフライパンにツナ缶を入れ、その油で人参、たまねぎ、えのきだけを炒める。
- ③しんなりしたらおからを加え、カレー粉を加えて炒める。
- ④牛乳とめんつゆを入れ、ふつふつしたら火を弱め、水分が飛ぶまで混ぜながら煮る。仕上げに枝豆を入れ、小ねぎを散らす。

※好みで黒こしょうを少々加えてもよい。

みんなで作ろう明日のページ

9月

日曜	行事予定
2 火	議会運営委員会 10:00【役場委員会室】
3 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 阿武町敬老の日大会 (福賀地区) 10:30【のうそんセンター】
4 木	阿武町敬老の日大会 (宇田郷地区) 10:30【ふれあいセンター】
5 金	阿武町敬老の日大会 (奈古地区) 10:30【町民センター】 福賀月例ボウリング大会 19:30【萩ユーズボウル】
7 日	ふれあいグラウンド清掃作業 7:30【ふれあいグラウンド】
8 月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】
10 水	阿武町議会定例会 (1日目)・予定 9:00【役場議場】
11 木	阿武町行財政改革等特別委員会・予定 9:00【役場委員会室】 農業委員会総会 9:00【役場小会議室】 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 福賀地区・生涯現役若返り教室 10:00【のうそんセンター】 奈古地区公民館事業担当者・団体長・ 生涯スポーツ推進委員合同会議 19:30【町民センター】
12 金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【役場会議室】 阿武町次世代育成及び要保護児童支援対策地域協議会 13:30【役場大会議室】
14 日	阿武小中合同大運動会 8:30【阿武小中グラウンド】 福賀地区秋季大運動会 9:00【福賀小グラウンド】
16 火	奈古寿齢大学9月講座 9:30【町民センター】 すくすく乳児相談 10:30【母子健康センター】
17 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 阿武町議会定例会 (最終日)・予定 15:00【役場議場】
19 金	交通安全自動車パレード 10:15【役場本庁玄関】 福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:30【福賀小グラウンド】
20 土	山口県消防操法大会 9:00【山口県消防学校】
21 日	宇田郷地区ふれあい運動会 8:30【ふれあいグラウンド】
24 水	阿武町交通安全大会 13:45【町民センター】
25 木	萩・阿武地区英語暗唱弁論大会 8:30【町民センター】 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
26 金	のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】
27 土	阿武町(郡)グラウンドゴルフ大会 9:00【グリーンパークあぶ】 アイデア料理コンテスト 9:00【町民センター】
28 日	阿武町総合防災訓練 9:00【奈古地区】

8月分 町内の求人情報

8月7日現在 (すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ先 ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会社名	求人数	年齢	賃金	業種
小田建設 株式会社	1人	64歳以下	250,000円~300,000円	土木施工管理技士(1級)
	1人	40歳以下	200,000円~250,000円	土木施工管理技士(2級)
小田建設 株式会社 砕石場	1人	64歳以下	119,609円~131,040円	事務員
	2人	40歳以下	160,000円~250,000円	普通作業員
有限会社 鹿野ファーム 阿武農場	1人	40歳以下	150,000円~200,000円	養豚業者
株式会社 ホーコーインテム	1人	不問	163,680円~163,680円	産業用機械製品類の製造、加工
社会福祉法人 阿武福祉会 特別養護老人ホーム 恵寿苑	2人	不問	時給875円	介護職員

阿武町の人口と世帯数 (7月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,369(-6)	1,069(-1)	転入 5
福賀	670(-2)	304(-2)	転出 11
宇田郷	615(-4)	306(-5)	出生 1
合計	3,654(-12)	1,679(-8)	死亡 7

7月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	8 (11)	0 (0)	9 (17)	111 (100)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	4 (6)

※ () 内数字は対前月比

() 内数字は前年件数

旬の ごっそー

ジューシー! おいしい! 二十世紀梨

二十世紀梨と言えば県内でもたくさん生産されていますが、全国的には鳥取県が一大生産地となっています。



明治20年頃、千葉県道の駅「阿武町」の松戸市で発見され、後に20世紀を代表する品種になるであろうと「20世紀」と命名されたそうです。



青梨の代表的品種で、きれいな丸い形が美しく、青みを残した黄色で皮は薄く、果汁が大変多く、みずみずしくて糖度はそんなに高くはありませんが、シャキシャキ感とその上品な甘さは誰をも魅了してしまうことでしょう。

梨に軸がしっかりと付いているものを選び、手にしたときに張りがあり、固くしまっていて重量感のあるものがジューシーでおいしい梨です。乾燥しないようにビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室に入れて保管します。鮮度の良いうちに早めに食べ切りましょう。

生で食べるのが一番であることは言うまでもありません。みずみずしさとシャキシャキ感を味わってください。他にはサラダに入れたり、果汁を絞ってシャーベット・ゼリーもいいですね。

先日生産者の方に「今年の出来はどう?」とお尋ねしたら「いいね!」というお答えでした。8月末頃には出荷開始です。楽しみです。

◆問い合わせ先 道の駅阿武町物産直売所
☎08388-2-2828

あぶフォト倶楽部

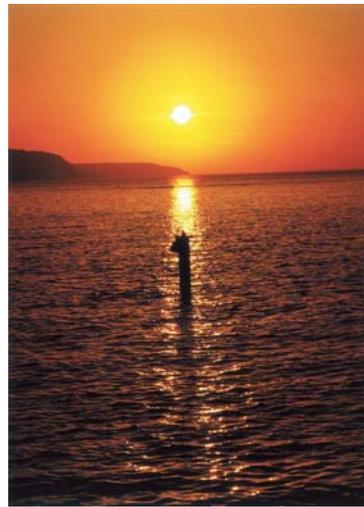
作品は道の駅発祥交流館ギャラリーに展示中

会員作品紹介



タイトル「なご夏祭り大花火」 出羽 朝一(浜の1)

●コメント：今年は見物客を入れて花火を撮ることにこだわりました。この写真は暗闇の中でカメラ操作に苦勞しながら撮った60コマの中から選んだ1コマです。



タイトル「夕日」

梅地 博美(野柳)

●コメント：夏は鹿島から離れた場所に沈む夕日を、海に出た突起物を中心にして撮影してみました。

次回定例会は 8月25日(月) 19:00~
町民センター 講座室です。

◆問い合わせ先 あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

俳句

今宵又婆が
お手盛り盛冷奴

小野 一雄(下郷)

ひまわりを紙いっぱいに
子は描き

高橋作之助(浜の1)

限界の集落ばかり
草いきれ

佐々岡美保(中村)

梅の実のほのと紅さす
無住寺

原 清穂(伊豆)

万歳のできる
倅合せ合歓の花

柳井 恵子(平原)

黒揚羽母の化身か
迷い来る

林 弘子(浜の1)

水清し子孫を残す
目高かな

小田 衛(宇久)

鮎食べて里の景色の
よみがえり

斎藤 孝子(宇田浦)

人の世の生老病死
七変化

大倉 淑子(上万)

梅雨晴れや癒ゆる
兆しの一步二歩

梅地 眞代(東方)

壁のぼる百花の紅や
凌霄花

池田 幸枝(大里)

かさ持たぬこの身
軽さや梅雨晴間

中村 良江(市)

とんぼうの通り道
借り一休み

木村 信恵(久瀬原)

ひまわりや咲いて
過疎の地励ませり

米原 泉女(筒尾)

陽を追うてひまわり
街道傾けり

出羽法泉子(浜の1)

青芦のつんつん背
くらべ水走る

河原 慶子(上郷)

言いたきを明日に
のばして夕端居

水津 紅魚(浜の3)

梅雨の雲水平線を
かくしけり

田中 弥生(木与)

まいまいや家を背
おいて重き道

能野 泰枝(釜屋)