

広報
ABU

あぶ

- 阿武町栄光文化賞・阿武町っ子栄光賞 P2・3
- ねんりんピック俳句交流大会 P4・5
- 新1年生の夢紹介 P12・13

3

Mar. 2015

大切なまちを守る、
備え“良し！”

～自治会消防団合同消火訓練 P9～



No. 525

平成27年3月20日

『阿武町栄光文化賞』、『阿武町っ子栄光賞』授与式

学業・芸術・緑化に活躍した 2団体と個人10人が受賞

2月21日
町民センター



阿武町栄光文化賞

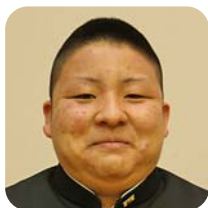
★ラグビー



金子 健人
(萩商工高等学校
2年・宇田浦)

第94回全国高等学校ラグビーフットボール山口県大会に優勝し、全国大会に出場。

★ラグビー



小田 祐一郎
(萩高等学校
3年・宇久)

全国高等学校合同ラグビーフットボール大会において認められ第7回U18合同チーム東西対抗戦西軍代表選手として選出され出場。

★ラグビー



木村 大三郎
(萩商工高等学校
3年・宇生賀中央)

第94回全国高等学校ラグビーフットボール山口県大会に優勝し、全国大会に出場。

★ラグビー



水津 諒哉
(萩商工高等学校
2年・下郷)

第94回全国高等学校ラグビーフットボール山口県大会に優勝し、全国大会に出場。

平成26年度第32回「阿武町栄光文化賞」および「阿武町っ子栄光賞」授与式が2月21日、町民センターで行われました。今年度は合わせて2団体と個人10人が受賞し、阿武町栄光文化賞では小田祐一郎さん(萩高3年)・金子健人さん(萩商工2年)・水津諒哉さん(同)・木村大三郎さん(萩商工3年)がラグビーで、工藤孝明さん(萩高1年)・藤田美穂さん(同)・木村香菜さん(同)が合唱でそれぞれ全国大会に出場し受賞しました。

式では、阿武町栄光文化賞を中村町長が、阿武町っ子栄光賞を小田教育長が受賞者一人ひとりに賞状と記念のトロフィーを贈ったあと、式辞を中村町長、祝辞を小田教育長、田中議会議長がそれぞれ述べました。そして、受賞者を代表して小田祐一郎さんが「名誉ある賞をいただき光栄です。これからも努力を積み重ね、地域に貢献できるよう頑張りたい」とお礼の言葉を述べました。なお、今回の受賞者は次のとおりです。

(順不同・敬称略)

おめでとうございます

★栄光文化賞

学校教育、社会教育などにおける芸術、文化、科学技術、体育などの活動を振興するため、当年度において全国規模で優秀な成績を収めた個人または団体に対して、その功績をたたえ奨励する意味で授与する賞。(昭和59年1月設立)

★阿武町っ子栄光賞

町内小中学校の児童・生徒、または団体を対象に、体育部門、文化部門、諸活動部門などで、県レベル以上の大会やコンクール、発表会などで優秀な成績を収めた「阿武町っ子」の功績をたたえ授与する賞。(昭和58年4月設立)



お礼の言葉を述べる小田祐一郎さん



萩高合唱部の3人が
合唱を披露

★個人・文化部門



木村 香菜
(萩高等学校
1年生・宇生賀中央)

第67回全日本合唱コンクール全国大会において、「銅賞」を受賞。

★個人・文化部門



藤田 美穂
(萩高等学校
1年生・中村)

第67回全日本合唱コンクール全国大会において、「銅賞」を受賞。

★個人・文化部門



工藤 孝明
(萩高等学校
1年生・中村)

第67回全日本合唱コンクール全国大会において、「銅賞」を受賞。

阿武町っ子栄光賞

★団体部門



阿武小学校

つ積極的に取り組み、優秀校として表彰された。成果を上げ「優秀校」を受賞。

★団体部門



福賀小学校

第64回山口県学校関係緑化コンクールにおいて、緑化部門、小学校の部で「最優秀賞」を受賞。

★個人・文化部門



水津 葵
(阿武中学校・3年生・下郷)

第58回全国学芸サイエンスコンクール 絵画部門において入選。

★個人・文化部門



杉山 諒
(阿武中学校・2年生・東方)

第58回全国学芸サイエンスコンクール デザイン部門において入選。

★個人・文化部門



田中 胡美
(阿武中学校・1年生・美咲)

平成26年度県土緑化運動ポスター原画コンクールにおいて「優秀」を受賞。



町民センターで開催された授与式
(写真は杉山諒さん)

第28回全国健康福祉祭やまぐち大会

ねんりんピック おいでませ！ やまぐち2015 俳句交流大会

- 期 日 10月18日(日)
- 会 場 阿武町町民センター 文化ホール
- 記念講演 宮坂静生 先生(現代俳句協会会長)



参加方法は2つ！ 投句料は無料

募集句 事前の募集期間中に、投句します。

パンフレットのはがき、もしくは募集句投句用紙に未発表作品 **1人2句以内**を記入し送付。(役場民生課、各支所にあります。)

●受付期間 **4月1日～5月31日**【当日消印有効】

●部 門

【高齢者部門】60歳以上

【一般部門】(一般の部)…60歳未満

(ジュニアの部)…小学校・中学校・高等学校に在学中の人



60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツと文化の祭典「ねんりんピック おいでませ！やまぐち2015」が10月17日～20日の4日間、県内全市町で開催されます。阿武町では10月18日に俳句交流大会を開催します。どなたでも参加することができますので、この機会に俳句に触れてみませんか。



吟行会場 ①大覚寺



②清ヶ浜



③道の駅阿武町

当日句 大会当日(10月18日)に、吟行会場周辺で句を詠み投句します。

当日9時30分～11時30分に「所定の投句用紙」に未発表作品を **1人2句以内**を記入し、会場に設置した投句箱に投函。

大会成功に向けて、全力でサポートします

作って魅力を再確認

私も俳句を作ってみようと、先日福賀で開催された俳句教室に参加しました。日常の生活を句にすることは思っていた以上におもしろく新鮮で、改めて当たり前の風景のありがたさ、また俳句の魅力に気付かされました。

たくさんの方に気持ち良く大会に参加していただけるよう、全力でサポートさせていただきたいと思います。

藤田康志



大会事務局(役場民生課)
藤田課長補佐と平田主査

ぜひ気軽に参加を

今回の大会では、たくさんの方にぜひ阿武町を運んでいただき、町の魅力を十分に感じながら俳句を作ってもらいたいと思います。

俳句大会は年齢を問わず多くの方に参加していただける種目です。今まで俳句を作ったことがない方も、気軽に参加していただけたらうれしいですね。

平田祥子

誰でもできる俳句の作り方

俳句は“自分の、感じたことや思いを詠う”ことが大切。
自分視点で“句”をつくりましょう！

What's俳句？～俳句ってなに？～

① 5・7・5の定型

俳句は5・7・5の17音字の定型詩です。

② 季語を入れてみよう

季節の言葉である“季語”を持つことで、俳句は成り立ちます。

自然・歴史・文化・風習など、あらゆるものが季語として取り上げられています。

(例えば3月の季語は：春分・春雨・苗床・卒業・若鮎・燕・たんぼ・花種蒔く など)

★俳句表現の基本 目の前の光景や、実際に感動したり、不思議に思ったことをまず表現してみましょう！
過去の記憶・思い出・想像などでは作りません。

★俳句と川柳のちがい

俳句…自分を中心に、自分が抱いた情感を、季節の言葉を中心にして詠んでいく。⇒1人称の文芸

川柳…誰もが思っていることを、誰もが判りやすく、納得できるように表現する。

人間社会の森羅万象を季節に関係なく表現でき、通俗や観念に遊べる。

例として
作ってみよう

(例) 快晴で爽快な気分になって、「今日は最高だなあ」という場面。

これに季語を加え、5・7・5のリズムに整えると…

◎最高の 晴れを迎えて 運動会

◎コスモスや 今日最高の 晴れとなる



山口県俳句作家協会 吉次 薫さん

楽しみながら、みんなで参加しよう

阿武町俳句協会は会員24人。毎月1回例会を開催し、俳句を楽しむ人が集まり活動しています。協会の方には大会を様々にサポートしていただきます。

みなさんに日頃の活動の様子とねんりんピックへの思いを聞きました。

(高橋さん) いろんな話題が出てくる句会の雰囲気大好きで、非常に楽しく過ごさせていただいています。ぜひみなさんも、俳句の面白さを体感していただけたらと思います。

(水津さん) 句会は、特に席題の句をみんなでつくるのが面白いです。短時間で、感情を込めて詠まれるのが面白くて、月1回の会が楽しみ。

(米原さん) 高齢になり、物忘れもひどくなって、あまり句ができない時もあるけど、みんなで一緒にワイワイ意見を言い合うのが脳の働きにも良いと思って、頑張っています。若い人に入ってもらって、一人でも多く会員が増えれば良いですね。

(柳井さん) みなさんいろんな人生経験を話してくださるので、心の整理にも自分史を作る意味でも、大切な経験ができます。ねんりんピックを機に、ぜひ俳句協会に入られませんか？

(池田さん) 会員とは長い付き合いで、推考しあったりするのが楽しくて、毎月句会を楽しみにしています。今年のねんりんピックでは、阿武町の素敵な大自然をたくさんの方に見ていただいて、良い句を詠んでいただいたら良いなと思う。私も頑張りたいです。



阿武町俳句協会のみなさん

(左から池田さん、水津さん、米原さん、柳井さん、高橋さん)

西村俊光さんが、農事功績で 緑白綬有功章を受章



西村俊光さん



農業改良の実行に功績顯著で
農業の発展に貢献した方を表彰
する、公益社団法人大日本農会の平成26年度農
事功績表彰が3月3日、東京都の石垣記念ホー
ルで行われ、西村俊光さん（65歳・下笹尾）が
緑白綬有功章を受章しました。

これは、農業発展と農村振興を目的とする団
体として日本で最も古い歴史を持つ大日本農会
が毎年行うもので、今回の表彰は西村さんが地
域農業のパイオニアとして率先して取り組まれ
た「ほうれんそう栽培」が評価されたものです。

西村さんは平成元年からほうれんそう栽培を
はじめ、当初8アールだった耕作面積も現在は
65アールまで拡大。虫がつきにくい土作りをは
じめ、開発された新種を試したり時期に合わせ
た品種を栽培するなど、面積に対しての収量を
増やす工夫を重ねながら、ほうれんそう作りと
向き合われています。

受章に際し西村さんは、「生活のためにやつ
てきたものではあるが、これまで努力してきた
ことを認めていただけたことはうれしい。地
域・気候に合ったものを作りたいと努力を重ね
ており、ほうれんそう作りは生産を安定してい
くことが第一だと考えます。これからもみんな
と協力しながら、産地としての強みを出し
ていきたい」と話されました。

災害応援協定調印式



安全安心なまちづくりすすむ

LPガスに関する 災害時等における 物資供給協定を締結

災害が発生した時や発生するおそれがある時に、被災者への迅速かつ円滑な物資の供給を図ることを目的に2月16日、役場大会議室で「災害時等における物資の供給に関する協定書調印式」が行われ、山口県LPガス協会萩支部と阿武町との間で物資供給に関する協定が結ばれました。



協定書に調印する
服部萩支部長(左)と中村町長

式ではまず協定書への調印が行われたあと、中村秀明町長が「災害時の物資供給は防災体制に必須のものです。今回、協定締結は大きな意味を持つ。今回を契機に、安全安心なまちづくりに大きく寄与していただきたい」とあいさつ。

服部典之山口県LPガス協会萩支部長が「調印ができたことで、いろいろな形での応援体制ができました。いざという時は出動して、みなさんのお役に立てればと思います」とあいさつしました。

この協定の締結により、災害時等にLPガスなどの物資の供給に関する協力体制が構築されました。今後阿武町では、安全安心なまちづくりを進めていきます。

山口県議会議員 一般選挙の執行について

大切な1票、
忘れずに投票しましょう！



任期満了による山口県議会議員一般選挙が執行されます。

○選挙期日 平成27年4月12日(日)

投票時間 午前7時～午後7時

当日、都合が悪く選挙に行けない方は、期日前投票を利用しましょう。

○期日前投票

〈本庁〉

平成27年4月4日(土)～11日(土)

投票時間 午前8時30分～午後8時

〈各支所〉

平成27年4月6日(月)～10日(金)

投票時間 午前8時30分～午後5時

■問い合わせ

阿武町選挙管理委員会

☎210503

宇田ふれあいグラウンドを芝生化します！

景観向上

芝生を楽しく植えよう

防災拠点

怪我防止

～植栽ボランティア募集～

平成23年6月に国体会場として道の駅阿武町下に芝生広場が、平成25年7月に芝生公園「グリーンパークあぶ」が奈古地区に開設され、町民の多くに憩いの場として活用されています。この2つの芝生施設が出来るにあたって町民をはじめとした多くのボランティアにご協力をいただきました。

そして、平成27年度はこれらに続いて宇田ふれあいグラウンドを芝生化することになりました。約3,000㎡の緑のじゅうたんを作るため、皆様のご協力をお願いします。

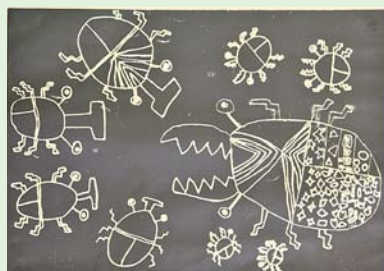
- 期 日 5月17日(日)を予定(小雨決行)
- 時 間 午前9時～10時30分
- 場 所 宇田ふれあいグラウンド
- 参 加 者 町内外を問わず誰でも参加可能です
- 作業内容 地面に50cm間隔で穴を掘り、そこに芝苗を植えます
- 持 参 物 穴掘り道具(鍬、スコップ等)、軍手、帽子、雨具(雨天時のみ)
- そ の 他 作業終了後、参加いただいた方には飲み物を準備しております
- 問い合わせ先 阿武町教育委員会 ☎2-0501

芝生化する
宇田ふれあい
グラウンド



道の駅芝生広場植栽

第55回山口県幼児児童生徒 版画作品展覧会



★推奨 ^{かにや えいと} 蟹谷 栄仁
(みどり保育園福賀分園年長・宇生賀中央)

★推奨 ^{みやざき ゆうせい} 宮崎 祐晴
(みどり保育園年少・水ヶ迫)



第67回山口県 学校美術展覧会



★優良 ^{すえます こいち} 末益 鼓一
(みどり保育園年長・水ヶ迫)



★優良 ^{さかまき まお} 酒巻 真生
(みどり保育園年少・寺東)

★入選 ^{なかむら そうすけ} 中村 草介
(みどり保育園年少・岡田橋)



★優良 ^{いとう りり} 伊藤 凜々
(みどり保育園年長・浜の2)



★優良 ^{みうら りゅうき} 三浦 隆貴
(みどり保育園年長・下郷)

平成26年度山口県火災予防作品

HAPPY STATION ABU 道の駅阿武町で結婚式



永遠の愛を誓い、指輪の交換



全国道の駅発祥の地である道の駅阿武町で3月1日、幸せのモニュメント前で結婚式が行われ、関係者をはじめ道の駅を訪れていたお客さんが2人の結婚を祝福しました。

この日、式を挙げたのは木与出身の田中裕さんと舞さん（山口市在住）夫妻。新郎の裕さんは「ふるさと阿武町で式を挙げられてうれしいです。これから2人で幸せな家庭を築いていきます」と話し、永遠の愛を誓っていました。

新たな旅立ちの時

町内中学校で卒業式



答辞を読む若松屋総太郎さん（阿武中）

町内中学校で3月12日、卒業証書授与式が挙行されました。今年の卒業生は阿武中学校17人、福賀中学校3人の計20人です。式では厳かな空気の中で、卒業生一人ひとりが校長から証書を受け取り、無事に義務教育課程を全て終了しました。感極まり涙を流す生徒もいましたが、旅立ちの時に、生徒たちは決意も新たにしているようでした。

ヒノキと新書の香りにニッコリ

やまりん文庫贈呈式



やまりん文庫大切にします（阿武小3・4年生）

木を使った学習教材に親しみ、将来にわたって自然環境保全や緑化推進などの理解を深めることを目的に2月27日、阿武小学校で「やまりん文庫」贈呈セレモニーが開催されました。

「やまりん文庫」は県産ヒノキの本棚と森林環境教材図書をセットにしたもので、やまぐちサポーター企業から寄付された「緑の募金」を財源として事業が実施されており、27冊の本が贈られました。

セレモニー終了後

には児童らがわれ先にと本を手に取り、森や木の役割などを学んでいました。今年度から始まったこの「やまりん文庫」は阿武小を含め、県内6校に提供されています。



新しい本に熱中

自作の蒸気船まんじゅうの味は最高！ 卒業記念に蒸気船まんじゅう体験



先生はみんなのお手本よ

3月末に卒業を控えた阿武小学校6年生17人が2月26日、道の駅阿武町に店を構える八代本店で蒸気船まんじゅうづくりを体験しました。

これは卒業記念の体験学習として行われたもので、児童らは炭火の熱さに戸惑いながらも、真剣にまんじゅうづくりを挑戦。1人3個ずつ、心を込めて焼き上げました。

この日指導を務めたオーナーの八代淳一さんは「蒸気船まんじゅうも焼き初めてから約100年。これまで続けてこられたのは、地域のみなさんに支えていただいたからです。その感謝の気持ちから、地元へ貢献をしたいと思い企画させていただきました。子どもたちはみんな上手で、すぐにでもお店に立つてもらえそうです」と話されました。



蒸気船まんじゅうづくりに挑戦

活動の目的は、定住・定着を図ること 地域おこし協力隊員が活動報告会

昨年度から阿武町で活動している「地域おこし協力隊」2人の活動報告会が3月2日、役場大会議室で行われました。

会では、地域おこし協力隊の2人が道の駅でのカレー開発や福の里をはじめとする共同販路の拡大、Facebookやあぶガイド等を活用した情報発信などの活動を報告。

隊員の廣田浩士さんは「これからも地域の人と一緒に活動していく」と話し、渡辺香織さんは「これから地域の集い場となる『コミュニティカフェ』などにも取り組みたい」と話しました。

図を使って活動を報告



園児たちの無病息災を願って みどり保育園でひなまつり

「あかりをつけましょ、ぼんぼりに お花をあげましょ 桃の花...」と、子どもたちは元気よく大合唱！

3月3日、みどり保育園でひなまつりが行われ、3月に誕生日を迎える園児8人が、お内裏様とおひな様の衣装に身を包み、ひなまつりムードを盛り上げました。また、卒園を迎える年長児とのお別れ会も行われ、年長児からは手作りの英語カレンダーのプレゼントが在園児に贈られました。



かわいいお内裏様とおひな様

自分たちの地域は自分たちで守る 町内で自治会消火訓練



消火栓を使っでの放水訓練(市)

地域の防災力の向上を目的とした自治会と消防団による合同消火訓練が3月1日～21日まで、奈古・福賀地区(宇田郷は既実施済み)で開催されています。

今回の訓練では消防団指導のもと、住民が消火栓からの放水訓練や消火器訓練を行い、防災に対する意識向上と初期消火の実施技術を確認しています。

町では消防が到着するまでの初期消火などを行う消防団協力隊員を募集したところ、自治会より約170人の候補者の推薦がありました。現在、隊を編成中で、平成27年度から本格的に活動を開始する予定です。



消火器を持ち初期消火を実践(西)

大河ドラマ「花燃ゆ」の時代の味! 福八が「ぞうりコロッケ」を制作



文ちゃん草履コロッケを開発した福八の原田賢二社長



給食用コロッケと比べると倍以上の大きさ!

福賀に加工場がある(有)福八が、(株)丸久とコラボレーションして「文ちゃん草履コロッケ」を開発しました。

これは丸久が現在放送中の大河ドラマ「花燃ゆ」を盛り上げようと商品開発を進め、福八に製品化を依頼し実現したもので、主人公である文の草履を模したコロッケを開発。大きさは約10cmと通常の約2倍サイズで、時代背景に合わせて肉を使わず、福賀産のじゃがいもをベースに県内産のちりめん、ひじきを使用しています。

少し大きめにカットされたじゃがいものホクホク感と、ひじきの持つ甘辛さが旨味を引き出し、時折ちりめんが可愛く顔をのぞかせる一品は、丸久各店舗をはじめ道の駅阿武町でも販売しています。

感謝の気持ちを清掃で 阿武小6年生が溝掃除

感謝の溝掃除

卒業を間近に控えた阿武小学校6年生17人が3月13日、グリーンパークあぶの溝を掃除しました。これは卒業を前に、今までお世話になった方へ感謝を伝える「卒業プロジェクト」の一環として行われたもので、地域の方への感謝を溝掃除として現しました。



なご

慣れた手つきと即興料理

メンズすき焼きで締め

2月16日、奈古メンズキッチン2月講座を開催しました。

今回のメインは、昔から食べられてきた日本独特の鍋料理「すき焼き」です。簡単でおいしく、一度に10〜15品目をとることが出来ます。優れた栄養バランスで、ごちそう感満点！慣れた手つきで、あつという間に食材を切り分けました。

副菜は「ブロッコリーのしらすおろし和え」でしたが、ヘルスメイトさんの指導と学級生のひらめきで、かつらむきした大根の皮や余った野菜を使つての「きんぴら」と「酢の物」も追加で作りました。

食材の調達から始まった今年度最後の講座は、即興料理も加わり、心もお腹も満足した楽しい会となりました。

「幸せ」は「言葉」・「会話」・「食事」からも

〜寿齢大学閉講〜

2月18日、萩市弥富にある全柳寺の山本昌男住職を講師として招き、奈古寿齢大学2月講座を開催しました。

「幸せ」とは何でしょう？お金や健康もありますが、言葉や会話からも十分実感できます。家族そろつての食事も、とても幸せなことですよ。

日頃から、純粹な心・素直な心をもって、人の言葉に耳を傾けながら「おもしろいのある言葉おもしろいのある会話」をすることが、「幸せ」につながるかと話されました。

2月講座の終了後、閉講式を行い一年間の大学を終えました。



講師の山本昌男住職

冬野菜たっぷりのすき焼きづくり



ふくが

福賀昭和会〜男性専科の料理教室〜

福賀地区の75歳までの男性グループ「福賀昭和会」料理教室が2月17日、のうそんセンター点検室で開催されました。

今回は初心に返り、手料理の定番カレーライスと大根サラダ、デザートにはJA女性部お手製の梨シヤムを使ったドーナツ等を作りました。

カレーは甘口と辛口を用意し、さらにトッピングもカツ、唐揚げ、焼き野菜など、バラエティ豊かに。地区

出身の議員の方と一緒に会食と歓談を行いました。が、出来上がりは予想以上に美味しく、イベントでも提供出来るのではとの話が出るほどで、お代わり続出の中、お腹も心も満腹となりました。

福賀ことぶき会〜おもしろい会〜

福賀ことぶき会の「おもしろい会」が2月23日、のうそんセンター点検室で開催されました。

今年は、おもしろい会と併せて高齢者教室も実施し、会員に広く呼びかけました。民生課斉藤保健師による健康教室では、末永く健康で自立して過ごすには、楽しく身体を動かす運動習慣を身につけ、3つ程度の組織活動に参加する

など、お話をいただき、組織の役割に就くとお話ししました。という話には、苦笑いが起こりました。その後、優しく身体に負担をかける体操

を行いました。昼食会では、様々な福賀の想い出話や、健康相談の話

も出る中、先人の心意気を改めて感じ、今後のさらなる活動活性化を考える有意義な会となりました。



うたご

若葉でつなぐ若いお母さんの絆

2月13日にふれあいセンター生活相談室で、若葉学級閉講式を開催しました。1年はアットという間で閉講式が昨日のように月日が経ちました。1年間の反省を踏まえ新年度に向けての話し合いをしました。会員は10人少々ですが、深い絆で結ばれています。今回退会される方を労いながら、今後の若葉学級について語り合いました。

お腹も心も大満足!! 男の料理

2月27日に阿武町ふれあいセンターで、宇田郷地区男料理の集いを開催しました。

前回から、夕方開催の料理教室ですが、今回のテーマは「ボリューム満点！お腹も満腹料理」で5種類の料理に挑戦。作る料理が多いので順番を決めて調理しました。作った料理を夕食を兼ねておいしくいただきました。どの料理が一番おいしかったかな？

ふれあいクラブフェス 文化は楽しく!

3月1日にふれあいセンター多目的ホールで、宇田ふれあいクラブ主催の文化フェスティバルが開催されました。これは、宇田ふれあいクラブの文化活動の一環として、各文化サークル合同で文化部会員の日頃の活動の成果を発表するもので、今年で4回目となります。

銭太鼓、フォークダンス、コーラス、カラオケや習字、手芸、陶芸及び竹細工の展示などたくさん催し物が披露されました。

今後とも「みんなで元気で！仲良く！楽しく！」をモットーとし、総合型スポーツクラブの素晴らしさを広く浸透させたいと思っています。



～これからの学校行事～

★4月の予定
 8日 入学式 始業式
 9日 対面式
 10日 離任式
 21・22日 集団宿泊(1学年)
 (未定) 鳴き砂ボランティア

卒業証書
授与式

奈古高校は今

卒業証書
授与式

面接対策
講習会



●**卒業証書授与式** 3月1日、山口県下の公立高等学校で一斉に卒業証書授与式が挙行され、奈古高等学校でも、卒業証書授与式が行なわれました。

多くの来賓の方々、保護者の皆様に来校いただき、普通科23名、生物資源科学科17名が思い出の学び舎を巣立ちました。

卒業証書授与では、3年間の努力の結晶である卒業証書が村上校長より一人ひとりに手渡され、みなが自信に満ちあふれているように感じました。

在校生代表送辞では、生徒会長の野村君が在校生を代表して送辞を述べ、「私は、先輩方と奈古高で2年間共に過ごせたことを幸せに、そしてとても誇りに思っています」と卒業生に感謝の気持ちを伝えとともに、これからの活躍にエールを送りました。

卒業生代表答辞では、普通科の神徳さんが代表として壇上に上がり、普通科と生物資源科学科それぞれの科での3年間の思い出、担任の先生や多くの方々への感謝の言葉などとともに、自分自身のこととして「これから私は四年間、自分の

夢に向かって一生懸命勉強をして、いつの日か両親に恩返しをしたいと思っています」との決意でしめくり、厳かな中にも、心温まる卒業証書授与式となりました。

卒業生の進む道はそれぞれ違いますが、これからの社会生活の中で持てる力を十分発揮し、活躍してくれることを祈っています。

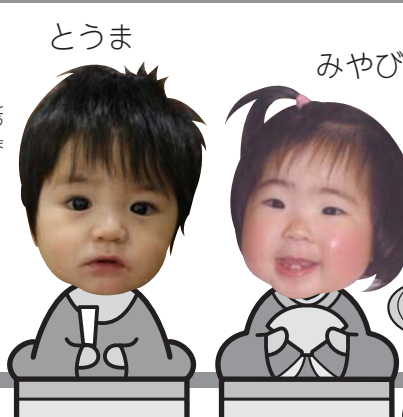
●**面接対策講習会** 3月12日(木)、2年生を対象に「面接対策講習会」が開催されました。

今回は、山口県若者就職支援センターの講師に来校いただき、最近話題の「コンピテンシー面接」についての講話をしていただきました。

「コンピテンシー面接」とは、これまでの就職面接に比べてより厳しく、企業の求める人材であるかどうかを見極めて採用するために行われる面接で、「資質」「意欲」「適性」などを中心に、より掘り下げた質問から、体験に基づいた具体的な答えを「わかりやすく伝える」ことが求められます。

参加した生徒は熱心にメモを取りながら真剣に話を聴き、進路に向けて心構えをしているようでした。

御嶽 斗真ちゃん(水ヶ迫)
 平成26年3月30日生まれ
 (パパ剛さん・ママ唯さん)
 こんにちは。斗真です。早く歩けるようになって、お姉ちゃん、お兄ちゃんと散歩に行きたいな。外で見かけたら声をかけてね。



藤本 雅未ちゃん(宇田中央)
 平成26年3月26日生まれ
 (パパ健一さん・ママ理恵さん)
 はじめまして、みやびです。最近の私のお気に入りには、「おかあさんといっしょ」という番組のブンバボンで踊ることです。もうすぐ歩けるようになるので、見かけたら声をかけてくださいね。

あか
 じまん
 まちの宝
 3月生まれ

祝 みどり保育園卒園✧

個性豊かな28人の仲間たち。

新1年生のでっかい夢を紹介します!

小学校でもがんばるぞー!

たかはし
高橋 きらり (美里)
夢:保育園の先生

子ども達にたくさん
絵本を読んであげる
ね!

すえます みり
末益 季 (市)
夢:ケーキ屋さん

いちごがいっぱいの
おいしいケーキ、食
べにきてね!

すえます こいち
末益 鼓一 (水ヶ迫)
夢:柔道の選手

試合に勝って、金賞
を獲りたいな!

いとう みなみ
伊藤 南美 (水ヶ迫)
夢:保育園の先生

小さいお友達とたくさ
ん遊んであげたいな。

いけだ ひかる
池田 暁 (岡田橋)
夢:大工さん

2階建ての大きな
家を建てるんだ!!

いけだ ののか
池田 稀々楓 (大里)
夢:ファッションモデル

かわいいドレスを着て、
かっこいいポーズをきめ
るよ!!

なかむら みう
中村 舞梅 (水ヶ迫)
夢:看護師

手術のお手伝いをし
て、病気の人を治し
てあげたいな。

なかむら こうた
中村 虹太 (岡田橋)
夢:警察官

交番で働くおまわ
りさんになるよ!

たなか れいら
田中 玲来 (岡田橋)
夢:アイドル

かわいいアイドルに
なって、歌ったり踊
ったりしたな!

うめじ かいゆう
梅地 海悠 (寺東)
夢:大工さん

大きな自分の家を
建てたいな!!

うえだ れお
上田 怜央 (水ヶ迫)
夢:野球選手

マーくんみたいなかっ
こいいピッチャーにな
るよ!

いとう りり
伊藤 凜々 (浜の2)
夢:美容師

ばばやママみたいに素敵
に髪を切ってあげるね!

みうら りゅうき
三浦 隆貴 (下郷)
夢:カーレーサー

レースに出て優勝する
よ!! 応援してね!

ふじい りゅうせい
藤井 龍星 (野柳)
夢:消防士

火事から人を助け
る、かっこいい消
防士になるよ!

にしむら しょうた
西村 咲太 (宇田中央)
夢:電車の整備士

電車を修理して、きれ
いにするんだ!!

かわの ことね
河野 琴音 (釜屋)
夢:フィギュアスケーター

かわいいフィギュアスケー
ターになるよ! 応援してね!!

おの ゆりか
小野 友梨花 (河内)
夢:警察官

困っている人を助け
てあげて、人の役に
たちたいな!

うめだ りんか
梅田 凜花 (岡田橋)
夢:警察官

かっこいい警察官に
なって、悪い泥棒を
逮捕するね!

やない はるま
柳井 治真 (宇田中央)
夢:薬剤師

病気の人にお薬を選ん
であげるね!

みたけ ひなの
御嶽 雛乃 (水ヶ迫)
夢:アイドル

アイカツのみずきみ
たいな、かわいいア
イドルになるよ!

ささき ゆうと
佐々木 優斗 (筒尾)
夢:サッカー選手

シュートをいつ
ぱい決めて優勝
したいな!

さかまき りお
酒巻 俐生 (寺東)
夢:サッカー選手

シュートをいつ
ぱい決めて優勝
したいな!

ごとう るな (筒尾)
後藤 るな (筒尾)
夢:モデル

かわいい服を着
て、ファッショ
ンショーにでた
いな!

かにや えいと
蟹谷 栄仁 (宇生賀中央)
夢:消防士

火事からみんなを守
る、かっこいい消防士
になるぞ!

よしおか ちはる
吉岡 千桜 (水ヶ迫)
夢:アイスク
リーム屋さん

おいしいアイスク
リームを作りたいな!!

やまね はるか
山根 悠愛 (美咲)
夢:アイスクリーム屋さん

おすすめはソフトクリ
ーム! 食べに来てね!!

すいづ ここ
水津 心 (水ヶ迫)
夢:パティシエ

おいしいショート
ケーキを作るよ!!

すいづ よしの
水津 吉櫻 (木与)
夢:ドーナツ屋さん

世界一おいしいドーナ
ツを作るよ!!

あぶさん・さん まる うん どう ABU3・30運動コーナー

～自分に合った運動を続けてみませんか?～

成人は、一般的に加齢に伴って基礎代謝量は低下します。その主な理由として筋肉などの除脂肪量の低下があげられます。このことは活動時のエネルギー代謝量が低くなることにもつながりますので、結果的に総エネルギー消費量（24時間相当）も加齢に伴い低下していきます。

筋肉量の維持・増加が大切!!

【運動を行う目的】・・・健康な生活ができる

- ① 健康増進
 - ・生活習慣病（糖尿病、肥満、高脂血症、高血圧、動脈硬化等）の予防や改善
 - ・「がん」の予防や改善
 - ・認知症の予防 など
- ② ストレス解消
- ③ 仲間づくり
- ④ 体力の向上



運動例

運動の種類		メッツ (運動強度)	例 体重60kgが10分間の運動 したときのエネルギー消費量 (10分間…6分の1時間)
歩行（時速4km）	ふつうに歩く	弱い 3	31.50キロカロリー
スロージョギング®（時速4km）		3.8	40.00キロカロリー
歩行（時速5.6km）	速く歩く	4.3	45.15キロカロリー
スロージョギング®（時速5km）		4.8	50.00キロカロリー
ステップ運動（1分間80ステップ）	20cm台使用	4.9	51.45キロカロリー
歩行（時速6.4km）	とても速く歩く	5	52.50キロカロリー
スロージョギング®（時速6km）		5.7	60.00キロカロリー
ステップ運動（1分間100ステップ）	20cm台使用	5.8	60.90キロカロリー
ランニング（時速6.4km）	ゆっくり走る	6	63.00キロカロリー
ランニング（時速8.4km）	走る	強い 9	94.50キロカロリー

※身体活動の強さを表す単位が「メッツ」です。

※病気の方や体調の悪い方は医師の指示に従ってください。

【消費カロリー簡易計算表】

$1.05 \times \text{メッツ} \times \text{時間} \times \text{体重} = \text{エネルギー消費量 (キロカロリー)}$

※10分間 → $\frac{1}{6}$ 時間

参考資料：厚生労働省ホームページ、「ステップウェル・2 でニコニコ健康生活」、スロージョギング®ベーシック認定講座テキスト

■問い合わせ
阿武町教育委員会
☎2-0501
役場民生課
☎2-3113



FC阿武のみなさん

第28回山口県少年
サッカー選手権大会
萩地区予選
3月1日 福栄グラウンド
★準優勝 FC阿武
6月の県選手権大会に
出場決定

表彰席

ABU3・30運動 チャレンジ月間に 挑戦してみませんか?

- ◎参加資格は、20歳以上の阿武町に在住または勤務する方です。
- ◎詳しくは広報3月号と一緒に配りますチラシをご覧ください。教育委員会、役場民生課、各支所にも用紙があります。

総合型地域
スポーツクラブ

宇田ふれあいクラブ 会員募集中!!

宇田ふれあいクラブは、平成23年4月から総合型地域スポーツクラブとして
いつでも、どこでも、いつまでも、子どもから高齢者までだれでもふれあえる
気軽なスポーツ活動・文化活動を行っています。みなさん
も一緒に活動してみませんか？在住地区は問いません。

各種大会や教室を開催！

ソフトボール大会、グラウンドゴルフ大会、
ソフトバレーボール大会、スリッパ卓球大会、
親子ふれあい教室、エアロビ・健康体操教室、
いきいき健康クラブ教室、プール健康教室、
ウォーキング、ボウリング教室

各公民館にある「宇田ふれあいクラブ会員
申込書」に必要事項を記入のうえ会費等を添えて、宇田郷公民館に提出してください。

■問い合わせ 宇田郷公民館 ☎4-0211

※総合型地域スポーツクラブ 学校や公共スポーツ施設を拠点に地域が主体となって運営され、
子どもから高齢者の方まで、身近なところでスポーツを気軽に楽しむことができるクラブ。地域
におけるスポーツ推進拠点として、スポーツ活動の充実や住民の健康・体力づくりはもとより、
地域の一体感や活力の醸成、地域の活性化などの役割が期待されます。



平成27年度も引き続き、
参加者大募集！

太極拳講座！

ゆったりとした動きで心と体をほぐし、腹式呼吸で
血行をよくして『カラダ』が若返ります！



血のめぐりが
よくなり、
「からだ」が
気持ちいい！

今回は**4月14日(火)**です！
みなさんの参加をお待ちしております！

《日にち》毎月1回 第2火曜日
《時間》14:00～16:00
《場所》奈古 町民センター 2階和室
《講師》太極拳講師 河野静香 先生
《入会金》1,000円
《参加料》1,500円
《持参物》タオル、水分補給用のお茶または水

■問い合わせ 役場民生課 環境保健係 ☎2-3113

平成27年度「山口県食の安心モニター」募集

県では、「食の安心モニター」を募集しています。阿武町の予定人数は1人です。

- 応募資格 県内にお住まいの18歳以上の方
- 任期 委嘱した日～平成28年3月31日
- 活動内容 「山口県食の安心モニター」
 - ・日常の購買活動を通じ、食料品販売店の食品表示や衛生管理等
 - ・モニタリングで発見した不適正な食品の取扱等の通報（随時）
 - ・研修会等への参加
 - ・地域住民からの食の安心・安全に関する相談等への対応（県の窓口への取次等）
 - ・活動状況の定期報告及び県の施策への提言
- 応募方法 所定の応募申込書に必要事項を記入のうえ、阿武町経済課にお申し込みください。
申込書は、経済課または各支所、萩県民局、萩健康福祉センターに用意してあります。
- 応募期間 3月23日(月)～4月10日(金)(必着)
- その他 採用された方は、広報資料として氏名を公表させていただきます。
採用の可否は、平成27年5月上旬頃にご連絡いたします。
- 問い合わせ 役場経済課 ☎2-3114





元 気 島 通 信

あなたとわたしの愛言葉！こころとからだがぶち



予防接種を受けましょう！



金子保健師

27年3月末 が期限となっている予防接種～受け忘れがないかご確認ください～

予防接種名	対 象 者	接 種 回 数 等
水痘	●平成27年3月末までに3～4歳になる方 (5歳の誕生日前日までです)	1回 接種期間は平成27年3月末 すでに水痘にかかったことがある場合 や今までに水痘ワクチンを1回以上接種 したことがある方は対象外です。
麻疹・風疹 (MR) 2期	●平成20年4月2日～平成21年4月1日生ま れの方	1回 接種期間は平成27年3月末
二種混合	●小学6年生	1回 接種期間は平成27年3月末
成人肺炎球菌	●平成26年度対象の方には昨年9月に通 知し、予診票をお送りしています。	1回 接種期間は平成27年3月末 すでにニューモバックスNPを接種さ れた方は対象外です。

27年4月から の予防接種～特に接種期間が短く忘れずに受けていただきたい予防接種～

予防接種名	対 象 者	接 種 回 数 等
BCG	●生後5か月～1歳未満	1回
水痘	●1歳～3歳未満	2回 すでに水痘にかかったことがある 場合や今までに水痘ワクチンを2回 接種したことがある方は対象外です。
麻疹・風疹 (MR) 1期	●1歳～2歳未満	1回
麻疹・風疹 (MR) 2期	●平成21年4月2日～平成22年4月1日生ま れの方	1回 接種期間は平成28年3月末
二種混合	●平成15年4月2日～平成16年4月1日生ま れの方	1回 接種期間は平成28年3月末
日本脳炎	●生後6か月～7歳6か月 (標準的な接種期間：3歳～4歳)	1期2回接種後、1年後に1回追加接種
	●9歳以上13歳未満 (標準的な接種期間：9歳～10歳)	2期1回
	●機会を逃した方： 平成8年4月2日～平成19年4月1生まれ	1期3回・2期1回：残りの回数を接種 接種間隔等は、医療機関にご相談くだ さい。

不妊治療費助成制度の申請忘れはありませんか？

山口県では、不妊治療を受けているご夫婦の経済的な負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。対象となる治療は、「医療保険適用の不妊治療（タイミング法、男女の薬物療法、不妊検査、不妊手術）」「人工授精（医療保険適用外）」「特定不妊治療（医療保険適用外の体外受精及び顕微授精）※指定する医療機関による治療に限ります」があります。

申請書は、治療費を受けた日（特定不妊治療費助成制度においては、治療を終了した日）の属する年度内に提出してください。（郵送の場合は消印有効）

詳しくは各市町または県健康福祉センター（萩健康福祉センター：☎0838-25-2663）の担当窓口にお問い合わせください。

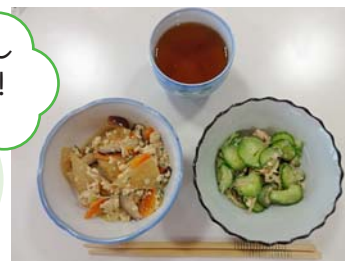
【問い合わせ】 役場民生課 ☎2-3113

ヘルスメイト自身が活動を紹介します！

ヘルスメイト通信

No.25
～奈古地区編～

こんなに上手にできました！
見た目もバッチリ！
味もバッチリ！



今回は2月4日(水)に阿武中学校で行われた『郷土料理体験教室』について、林弘子(浜の1)と稲川有紀(水ヶ迫)の2人がご紹介します。

阿武中1年生の家庭科では、「行事食や郷土料理をつくってみよう」という内容で4年前からヘルスメイトが郷土料理づくりに関わっています。

中学生にぜひ伝えたい阿武町の郷土料理ということで「けんちょう」と「しらものなます」づくりに挑戦しました。



「けんちょう」と「しらものなます」の作り方の資料を配り、各班の班長さんに作り方などを読んでもらいます。1班4～5人の4つの班に分かれて作りました。



最初はひとも会話せず、集中して調理に取り組んでいました！しかしこの後、楽しすぎる♪調理実習に変わります！

☆参加したみなさんの感想より☆

- しらものなますはきゅうりの食感がしゃきしゃきしていて美味しかった。
- けんちょうの大根はちょっと硬かったけれど、味付けはバッチリだった。
- 少しわからないところなどを教えていただいたので、上手に作れた。
- 味付けの仕方を学んだ。平等に盛り付けができた。
- 思ったよりも簡単にできたし、みんなと協力できたのでよかった。また作ってみようと思った。



みんなで美味しくいただきました！

代表の生徒さんからお礼の言葉をいただきました。



男子が積極的に食器等を洗います！その姿に感動しました！



今回、初めて中学生の事業に参加しましたが、とても楽しそうに、手際よく作業をしている姿を見て、感心しました。「けんちょう」の大根が少し硬い班もありましたが、まずは経験することが大切で、次に作る時にはきっと上手にできると思います。

試食の後も積極的に感想を言い合うなど、とてもクラスの雰囲気よかったです。その内、みんなから「家で作ってみたよ！」という感想が聞けたら最高です！

ぜひ、家族の人にもみんなが作った「けんちょう」や「しらものなます」を食べてもらってくださいね。

犬の登録及び狂犬病予防注射

日程が合わず萩市の会場を希望される方は、民生課へお問い合わせください。

また、動物病院で直接注射される方は、注射済み証明書を民生課または各支所へご持参ください。 役場民生課 ☎2-3113

◎日 程・時間割表

4月2日(木)午前〔福賀・奈古〕		4月2日(木)午後〔宇田郷・奈古〕	
飯谷公民分館	9:00～9:05	惣郷橋付近	13:00～13:10
下笹尾公民分館	9:10～9:15	尾無公民分館	13:15～13:20
新生中尾橋前	9:20～9:25	ふれあいセンター前	13:30～13:40
金社バス停前	9:30～9:35	農協田部倉庫前	13:45～13:50
上万公民分館	9:45～9:50	木与公民分館	13:55～14:00
新田公民分館	10:00～10:05	宇久公民分館	14:05～14:10
下東郷公民分館	10:10～10:20	奈古浦公民分館	14:20～14:30
森見藤公民分館	10:25～10:30	筒尾公民分館	14:40～14:45
福賀支所	10:35～10:45	阿武町役場	14:50～15:00
小野光一氏宅前	11:05～11:10		
鶴ヶ嶺八幡宮前	11:20～11:30		
下郷公民分館	11:40～11:45		
阿武町役場	11:50～12:00		

犬の登録と、狂犬病の予防接種は法律で義務づけられています。

みんなて注射を受けるワン！



分かつたワン！

◎料金

・新規登録の場合	登録代	3,000円
	注射代	2,950円
	合計	5,950円
・注射のみの場合	注射代	2,950円

「家庭のごみと資源物 分け方・出し方」改訂版を作成しました

4月から可燃ごみの収集日が祝日の場合も、可燃ごみを収集することにしました。

1月から「燃やせないごみ」で出していたいただいていたゴム製品、ビニール製品、プラスチック製品、革製品が「燃やせるごみ」で出せるようになりました。

なお、「プラマーク」のある「その他プラスチック」（プラスチック製容器包装）は、これまでと同様に分別して出してください。

詳しくは、この広報と一緒に配布している「家庭のごみと資源物 分け方・出し方」改訂版をご覧ください。平成27年度「家庭ごみ分別収集用カレンダー」もこの広報と一緒に配布しています。

■問い合わせ 役場民生課 環境保健係 ☎2-3113

萩・長門清掃工場「はなもゆ」4月1日 供用開始

4月1日

供用開始

萩・長門清掃工場「はなもゆ」は、3月末の竣工、4月1日の供用開始に向けてごみを焼却しながら各機器の調整や性能の確認を行っています。

●4月1日以降の可燃ごみ処理手数料

「はなもゆ」に直接ごみを搬入される事業者等の皆さんは、4月1日から新しい手数料となります。

また、家具や布団、50センチ以上2メートルまでの長さの剪定枝等の大型のごみは、破砕機で細かく切断する作業を行うため、これらのごみを搬入される場合は担当者の指示に従ってください。

●搬入時間 月・土曜日 8時30分～16時30分まで

●「はなもゆ」の施設見学

「はなもゆ」は可燃ごみを焼却処理するだけでなく、管理棟玄関ホールに萩焼作品などを展示するとともに、ごみの減量化や地球温暖化防止を啓発する設備を備え、また、敷地内には多目的広場を整備しています。

施設の見学を希望される場合は萩・長門清掃一部事務組合事務局にお問い合わせください。

●見学時間等 月・金曜日（祝祭日は除く） 9時～16時まで

■問い合わせ

萩・長門清掃一部事務組合事務局 ☎0838-245349

可燃ごみ処理手数料(10kg単位)		
排出者自ら持込む家庭ごみ		100円
事業系ごみ	※産業廃棄物	220円
	一般廃棄物	170円

※搬入可能な一部のものに限る



新料金に
統一

農業・漁業集落排水使用料を改正します

農業・漁業集落排水使用料は使用される人数で算定していますが、基本料が1,300円と1,600円、1人当たりの加算額がし尿雑排水利用で700円と800円となっているなど、地区によって2つの料金体系になっていましたが、下記の新料金に統一となります。

	新料金(税抜)		旧料金(税抜)	
	基本料金	1人当たり加算額	基本料金	1人当たり加算額
(1) し尿及び雑排水の利用料	1,600円	800円	1,300円	700円
(2) 雑排水のみの利用料	1,600円	660円	1,300円	580円

料金が改正される地区は、農業集落排水の阿武・郷川・福田下地区、漁業集落排水の奈古・宇田郷地区です。他の地区は現行どおりです。新料金は5月分からの請求となります。

なお、利用人数の変更について、住民票の異動がある場合には、こちらで把握できますが、太学入学や施設入所などで、住民票を異動せずに人数が増減する場合は施設課までご連絡ください。

参 考

〈月額料金表〉

し尿雑排水の場合

利用人数	新料金(消費税込)	旧料金(消費税込)
1	2,590円	2,160円
2	3,450円	2,910円
3	4,320円	3,670円
4	5,180円	4,420円
5	6,040円	5,180円
6	6,910円	5,940円
7	7,770円	6,690円
8	8,640円	7,450円

■問い合わせ
役場施設課

☎2-3112



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

3月分 町内の求人情報

3月10日現在

会 社 名	求人数	年齢	賃 金	業 種
有限会社 吉岡土建	2人	不問	206,100円～263,350円	作業員
株式会社 リング	6人	59歳以下	150,000円～180,000円	工場内作業員・生活サポート 作業員・環境維持作業員
	10人	不問	時給800円～1,250円	作業員(選別・製造・清掃・ 生活サポート)

(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

阿武町の人口と世帯数 (2月末)

地区別	人 口	世帯数	移動内訳
奈 古	2,369(2)	1,063(- 3)	転入 8
福 賀	664(1)	301(0)	転出 7
宇田郷	608(- 6)	307(0)	出生 3
合 計	3,641(- 3)	1,671(- 3)	死亡 7

2月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	6 (7)	0 (0)	6 (8)	104 (93)
うち阿武町内で 起こった事故	1 (1)	0 (0)	1 (1)	10 (8)

※ () 内数字は対前月比

() 内数字は前年件数

年金のたより

年金制度の「転職・退職」と「住所変更」についてご紹介します

転職・退職したときの手続き

1. 概要

健康保険(協会けんぽ)および厚生年金保険に加入している被保険者が適用事業所を退職して自営業者等になった場合には、医療保険は国民健康保険等へ、年金保険は国民年金へ切り替える必要があります。

また、退職して配偶者が加入する健康保険の被扶養者となる条件を満たす場合には、医療保険については、その健康保険の被扶養者となるための手続きを行い、年金保険は国民年金第3号被保険者となるための手続きを行います。

2. 転職・退職したときの手続き 切替えの手続きについては、次のとおり区分されます。該当する区分への切替え手続きを行ってください。

対 象	加入して いた制度	異 動	配偶者が適用事業所に勤務している場合 (健康保険・厚生年金加入)		配偶者が適用事業所に勤務しない場合 (自営業・主婦等)
			配偶者の被扶養者となる条件を満たす場合	配偶者の被扶養者となる条件を満たさない場合	
本人	健康保険	退職(健康保険被保険者証の返納手続き)	健康保険の被扶養者	国民健康保険等	
	厚生年金保険		国民年金第3号被保険者	国民年金第1号被保険者	

- 3. 留意事項**
- (1) 健康保険の被扶養者になるための手続きは、配偶者(被保険者)が勤務する事業所の事業主を経由して行います。
 - (2) 国民健康保険への加入手続きについては、住所地の市区町村の国民健康保険担当課へおたずねください。

引越したときの手続き

1. 概要 転居により住所が変わったときは、次のとおり手続きが必要です。

対 象 者	手続内容	具 体 的 内 容	必 要 事 項
健康保険(協会けんぽ)・厚生年金保険に加入中の人	住所変更	事業主(事務担当者)へ「被保険者住所変更届」を提出する	・被保険者住所変更届
国民年金に加入中の人		【国民年金第1号被保険者の方】 お住まいの市区町村役場の国民年金担当課へ「被保険者住所変更届」を提出する 【国民年金第3号被保険者の方】 勤務する配偶者の事業主(事務担当者)へ「被保険者住所変更届」を提出する	・被保険者住所変更届 ・年金手帳

2. 留意事項 国民年金第3号被保険者の方の手続きは、配偶者の方が勤務している事業所を経由して行うこととなります。

■問い合わせ 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158 役場住民課住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

防災行政無線設備
使用料の口座振替
について

防災行政無線使用料(平成26年下期分)を3月末に引き落としします。引落不能などにならないよう指定口座の残高確認をよろしく願います。

ご不明な点は役場総務課(☎2-3111)までお問い合わせください。

土地家屋価格など
縦覧簿を公開

「土地及び家屋価格等縦覧簿」の縦覧を4月1日(水)～4月30日(木)まで、役場本庁と各支所で行います。

縦覧は無料で、4月1日から納税通知書の交付を受けた後、60日以内に文書をもって異議の申し出をすることもできます。

土・日曜日以外の開庁時間内ならいつでも自由にご覧になることができますので、この機会にぜひ自分の固定資産をお確かめください。

▼問い合わせ先
役場住民課
☎2-0500

4月からの後期高齢者医療保険料の特別徴収（年金天引き）について

後期高齢者医療保険料は、原則として介護保険料が引き去られている年金からの天引きにより納めていただきます。

以下に該当する方は、4月に受給される年金から保険料が天引きされます。

- ① 本年2月に年金から天引きされた方
- ② 昨年10月1日までに後期高齢者医療保険の被保険者となり、受給する公的年金が年額18万円以上の方（介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超えないとき）

※上記①②に該当していても、所得の変更や年金の受給額等の理由により、年金天引きとならない場合があります。

※年金天引きから納付書や口座振替で支払に変わる方は、7月中旬に通知書をお送りします。

●問い合わせ 役場住民課税務係 ☎2-0500

平成27年度の軽自動車税の減免について

軽自動車税は平成27年4月1日時点で登録されている車両に対して課税されます。

公益のため直接専用する車両や、障害により歩行が困難な方のために必要な車両は軽自動車税の減免を受けられる場合があります。

- 受付期間 4月1日～20日まで
- 受付場所 役場住民課窓口または各支所
- 持参物 運転免許証、車検証、身障者手帳、印鑑など
- 問い合わせ 役場住民課税務係 ☎2-0500

事業主の方へ

退職金のことちょっと考えてみませんか？

中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職制度です。

- ① 国の掛金助成を受けられます。
- ② 掛金は全額非課税。
- ③ 社外積立だから、管理がカンタン！
- ※パートさんのための特例掛金全額もご用意
- ◆問い合わせ (独)勤労者退職金共済機構 ☎03-6907-1234

平成27年度に

出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へ

厚生労働省からのお知らせ

出生や死亡、死産があった場合や、婚姻、離婚をされた方にはそれぞれ「出生届」「死亡届」「死産届」「婚姻届」「離婚届」を市区町村の窓口に提出していただきます。

この各届出は、5年に一度、国勢調査の行われる年度には、職業の記入も（死亡届には産業の記入も）お願いしています。

届出は厚生労働省の実施する「人口動態調査」にも活用され、毎年、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の状況を調べており、その調査結果は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉など各施策のための基礎資料として活用されています。

人口動態調査で使用する情報は統計法により、厳しく守られておりますので、安心してご記入ください。

〈対象〉平成27年4月1日から平成28年3月31日までの出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出

〈調査方法〉各届書の届出をされるときに、それぞれ職業をご記入ください。

記入例

- ・ 医師・教員など…「専門・技術職」
- ・ 一般事務員など…「事務職」
- ・ 販売店員・営業職従事者など…「販売職」
- ・ 美容師・ホームヘルパーなど…「サービス職」

※死亡届にはこのほか、「農業」「建設業」「製造業」「不動産業」といった産業も併せてご記入ください。

届出をする市区町村役場の窓口に「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方へお願い（職業・産業例示表）」を備え付けていますので、ご参考の上、記入をお願いします。また、分からない場合は、窓口でおたずねください。

■問い合わせ 役場住民課 ☎2-0500



休日当番医

3/21(土)	休日急患診療センター	椿	②61397
3/22(日)	(郡)萩市弥富医療センター	弥 富	⑧2311
3/29(日)	(郡)すさクリニック	須 佐	⑥3376
4/5(日)	(郡)萩市須佐診療センター	須 佐	⑥2540
4/12(日)	(郡)齋 藤 医 院	奈 古	②2838
4/19(日)	休日急患診療センター	椿	②61397

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は
休日急患診療センターへ

☎0838-26-1397

(内科・外科・小児科・産婦人科・歯科)

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する
相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・)

★携帯電話に登録すると便利です (相談料無料)

お知らせ

法テラス設立9周年 記念無料法律相談会

弁護士による無料法律相談
会を実施します。

日時 4月17日(金) 13時
半～16時半

場所 山口県弁護士会萩法
律相談センター(萩市江向
582-2-1102)

内容 借金・離婚・相続・
労働問題等の民事一般

定員 6人 ※要電話予約

申込期間 4月7日(火)～
申し込み・問い合わせ
法テラス山口

☎050-3383-54
90(平日9～17時)

とくさがみね 自然体験プログラム

～山菜を味わおう～

日時 4月25日(土) 10時～
15時半

場所 山口県十種ヶ峰青少
年自然の家

内容 春の山散策、山菜摘
み、山菜クッキング

対象 親子・一般 40人

参加費 大人800円、19
歳～25歳750円、子ども
700円

申込方法 郵便番号・住
所・氏名・年齢・性別・電
話番号・交通手段を記入し
て、FAX(要送信後確認
電話)またはメールを送
付。

電話) またはメールを送
付。



海上自衛隊の歌姫
三宅由佳莉さん出演予定

海上自衛隊岩国基地 「ふれあいコンサート」

日時 5月2日(土) 14時
～16時(要当選はがき)

場所 シンフォニア岩国

申込方法 往復はがきに2
名までの住所、氏名、年
齢、電話番号を記入し応募
(当選は1人1枚限り)

応募期限 4月8日(水)必
着

申込期限 4月8日(水)必
着

申込期限 4月10日(金)
問い合わせ 山口県十種ヶ
峰青少年自然の家

☎083-958-0033
FAX 083-958-0705

メール seed-10@e-able.ne.jp

未内定の新卒者・ 既卒者の皆さんへ

就職活動を継続されている
今春卒業の新卒者・既卒者の
皆さん、ハローワークは就職
が決まるまで皆さんを支援し
続けます。就職について知り
たいこと、不安なこと、求人
情報など、お気軽にお問い合
わせください。

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

問い合わせ
ハローワーク萩学卒担当
☎0838-22-0714

山口県職員の 平成27年度採用試験

山口県人事委員会では、山
口県職員採用試験を次のとお
り実施する予定です。

◎短大卒業、高校卒業、警察
官(男女A(2回目)、B)身
体障害者採用選考(※障害
の程度が1級から4級)ー7
月10日(金)ー8月28日(金)

◎警察官Aは4年生以上の大
学卒業または平成28年3月
31日までに卒業見込み対象。
BはA以外の学歴が対象。

詳細
山口県人事委員会事務局
☎083-933-4474

ホームページアドレス
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a33000/shiken/saiyo-joho.html>

お詫びと訂正
広報2月号P11で、平成
27年の農作業標準料金をお
知らせしていましたが、農
作業賃金は時間あたり最低
710円は715円の誤り
でした。訂正してお詫び申
上げます。

お詫びと訂正
広報2月号P11で、平成
27年の農作業標準料金をお
知らせしていましたが、農
作業賃金は時間あたり最低
710円は715円の誤り
でした。訂正してお詫び申
上げます。

お詫びと訂正
広報2月号P11で、平成
27年の農作業標準料金をお
知らせしていましたが、農
作業賃金は時間あたり最低
710円は715円の誤り
でした。訂正してお詫び申
上げます。

お詫びと訂正
広報2月号P11で、平成
27年の農作業標準料金をお
知らせしていましたが、農
作業賃金は時間あたり最低
710円は715円の誤り
でした。訂正してお詫び申
上げます。

お詫びと訂正
広報2月号P11で、平成
27年の農作業標準料金をお
知らせしていましたが、農
作業賃金は時間あたり最低
710円は715円の誤り
でした。訂正してお詫び申
上げます。

お詫びと訂正
広報2月号P11で、平成
27年の農作業標準料金をお
知らせしていましたが、農
作業賃金は時間あたり最低
710円は715円の誤り
でした。訂正してお詫び申
上げます。

お詫びと訂正
広報2月号P11で、平成
27年の農作業標準料金をお
知らせしていましたが、農
作業賃金は時間あたり最低
710円は715円の誤り
でした。訂正してお詫び申
上げます。

お詫びと訂正
広報2月号P11で、平成
27年の農作業標準料金をお
知らせしていましたが、農
作業賃金は時間あたり最低
710円は715円の誤り
でした。訂正してお詫び申
上げます。

お詫びと訂正
広報2月号P11で、平成
27年の農作業標準料金をお
知らせしていましたが、農
作業賃金は時間あたり最低
710円は715円の誤り
でした。訂正してお詫び申
上げます。

お詫びと訂正
広報2月号P11で、平成
27年の農作業標準料金をお
知らせしていましたが、農
作業賃金は時間あたり最低
710円は715円の誤り
でした。訂正してお詫び申
上げます。

わたしの食改料理



阿武町ヘルスメイト
おすすめ料理レシピ

「減塩でリスクを減らそう生活習慣病」
50周年記念誌掲載メニューより

UFOギョウザ

【材料 (12個分)】

キャベツ	80 g	
にら	80 g	
豚ひき肉	50 g	
干しエビ	10 g	
ぎょうざの皮 (大判)	24枚	
サラダ油	大さじ1	
にんにく	8 g	
しょうが	4 g	
かたくり粉	小さじ1/2	①
しょうゆ	大さじ1/2	
ごま油	小さじ1/2	



【作り方】

- ①キャベツはさつと熱湯に通し、みじん切りにし、かたく絞る。にらは小口切り、にんにくとしょうがはみじん切りにする。
- ②①に豚ひき肉と干しエビと①を入れてよく混ぜる。
- ③2枚のぎょうざの皮に、ひだをよせながらUFOのように具を包み、フライパンで水を少々入れてからふたをして蒸し焼きにする。(1個につきぎょうざの皮2枚使用)
- ④お好みでたれをつける。

みんなでつくろう明日のページ

4月

日曜	行事予定
1 水	辞令交付式 9:00【役場会議室】 奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 消防辞令交付式 11:00【役場会議室】 教職員着任式 14:00【町民センター】
2 木	狂犬病予防注射 9:00【町内各所】
3 金	みどり保育園入園式 10:00【みどり保育園】
6 月	奈古遺族会総会 10:30【町民センター】
8 水	町内小中学校入学式 食改役員会 9:00【役場会議室】
9 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
10 金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【役場会議室】
12 日	山口県議会議員一般選挙投票日
13 月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】 阿武町戦没者追悼慰霊祭 10:00【町民センター】
14 火	すくすく乳児相談【母子健康センター】
15 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
17 金	自治会長集会 9:30【町民センター】 消防団後援会総会 11:00【町民センター】 のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】
21 火	消防団長・副団長会議 13:00【役場会議室】
23 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 交通安全対策協議会 10:00【役場会議室】 消防操法訓練開始式 19:00【福賀小学校グラウンド】
24 金	消防団幹部会 16:00【役場会議室】
29 水	春の奈古やかグラウンドゴルフ大会 9:00【グリーンパークあぶ】 山口県全戦没者大慰霊祭 10:00【山口県護国神社】

3/26(木) 献血のお願い

移動採血車が来ます。

9:30～11:30 役場本庁

13:15～15:30 (株)ナベル山口工場

みなさんのご協力をお願いします。



俳句

白魚のボン酢の中で目を剥きぬ	小野 一雄(下郷)
春夕日沖の海へと引き降ろす	高橋作之助(浜の1)
吟行へ心が躍る梅日和	佐々岡美保(中村)
ぶるぶるにぼかばかもあり春動く	原 清穂(伊豆)
梅の香の満ちし里山峽十軒	柳井 恵子(平原)
持ちよりし肴を出して雛の宴	林 弘子(浜の1)
農作業宇久の谷間や春の風	小田 衛(宇久)
春光や遠くの山が浮いて見え	斎藤 孝子(宇田浦)
すこやかに老いて逝きたや露の臺	大倉 淑子(上万)
長寿力もらいに春野めぐるかな	梅地 眞代(東方)
春水に河口の岩藻撫でられる	池田 幸枝(大里)
梅の道風おこしゆく人力車	中村 良江(市)
小鳥泣き低く飛び立ち春近し	木村 信恵(久瀬原)
雪晴間一句探しに浜へ出る	米原 泉女(筒尾)
波がしら尖がり春夜を覚めており	出羽法泉子(浜の1)
ふるさとは昭和がいっぱい梅の風	河原 慶子(上郷)
路地裏が終の栖よ寒怒濤	水津 紅魚(浜の3)
空っぽの箱ころがせば二月尽	田中 弥生(木与)
年の数足らぬ福豆買い足して	能野 泰枝(釜屋)



世界スカウトジャンボリーまであと **130** 日

旬の ごっそー

タラの芽

桜の時期にもなると、里山に行けば収穫できるかもしれない“春の山菜の王様”と言われるタラの芽。天然物が採れる旬は、4月から6月上旬くらいまでです。

スーパーなどで販売しているタラの芽はほとんどがハウスの栽培物で、かなり早い時期から出回っているようですが、タラの芽本来の苦味・香りを楽しみたいのならやはり天然物がいいでしょう。

道の駅で毎年販売しているものは近くの生産者さんに届けて頂いたものです。

タラの芽は天ぷらで食べることがほとんどだと思います。油で揚げることで旨みが増し、アクもやわらぎ、風味もしっかりと感じられ、一番美味しく召し上がれるのではないのでしょうか。ほのかな苦味がたまりません。

下処理をしてあく抜きしたものは、おひたしやあえ物で美味しく食べることができます。その他にホームページ等にも沢山のレシピが紹介されていますのでぜひ参考にしましょう。

タラの芽はあまり日持ちがしません。香りを楽しむためにも早めに食べるようにしましょう。

下処理あく抜きしたものは冷凍または塩漬けにして保存できます。

◆問い合わせ 道の駅阿武町物産直売所
☎08388-2-0355



道の駅「阿武町」
支配人 田中良平

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟 1 階に展示中

会員作品紹介



タイトル「野柳のある場所から見た夕日」

梅地 博美(野柳) ●コメント：お天気の夕方、家から夕日の見える場所を探して土手を歩いていたら、木と電信柱の間に影絵のようにきれいに見える場所を見つけ、シャッターを切りました。

次回定例会は4月27日(月)19:00～
町民センター 講座室です。

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

奈古郷川河口で ダイオウイカを発見！

2月22日に道の駅そばの郷川河口で、全長約3mのダイオウイカが発見されました。引き上げた後根博さん(釜屋)「こんな大きなイカ見たことない！」



栄光文化賞・阿武町っ子栄光賞受賞作品・活躍の様子

阿武中2年
杉山 諒くん



萩高1年 工藤 孝明くん
萩高1年 藤田 美穂さん
萩高1年 木村 香菜さん



萩商工2年 金子 健人くん
萩商工2年 水津 諒哉くん
萩商工3年 木村 大三郎くん



萩高3年 小田 祐一郎くん



福賀小学校の花だん



阿武小学校児童による歯磨き指導

阿武中1年
田中 胡実さん



阿武中3年 水津 葵さん