

広報
ABU

あぶ

2

Feb. 2016

- 新春懇話会 P2
- まちの話題 P4・5
- 総合戦略説明会に144人 P10

かまくらでできたよ！

～福賀は寒波で大雪に。今年はこんなに降りました。P4～



No. 536

平成28年2月19日

「未来のふるさとのために、 今何をしなければいけないのか」 企業組合アグリアートジャパン理事 田村哲信さん

町内の各種団体長が集まり、これからの町づくりについて話し合う年頭の交流会「平成28年新春懇話会」が1月27日、町民センターで開催されました。講演会では企業組合アグリアートジャパンの田村哲信さんが講演されました。

やっていけないことはない

高校卒業して日立に就職。製品の修理を担当したが、初めてラジオを一台修理した時のうれしさは忘れられない。どうやってたら先輩を追い越すことができるか考え、「先輩のやった修理伝票を全て見せてください」と課長に相談。どんな修理をしたかを全て書き写した。独自のマニュアルを作ったことで作業スピードは早くなり、5年6年やってこられた先輩を1年足らずで追い越すことができた。やっていけないことはない。

阿東でショッピングセンター「アピア」開業

ふるさと阿東に帰り、U

ターンした若者の集まりに参加した。いろんな話をする中で、「今までにないデパートができないか」という話になった。いろんな商店に声をかけ、12の店舗が賛同。昭和60年に、1日デパートを開業。その後、ショッピングセンターを計画。当初は多くの商店が興味を持ってくれたが、昭和63年のオープン時には食品、衣料、家電の3業種しかなかったため、当社で薬・日用雑貨・ギフト・書籍などを扱った。

空き家と仕事をセツトに

少子高齢化で急速な人口減少をなんとかしなければいけない。阿東は農業中心の土地だが、米作りを若い人はやらない。また、お年寄り農家は継ぐ人がおらず耕作放棄地が増えている。若者が農業できるようにしなければやっていけない。農業者が減れば商売人も減る。

阿東には不動産業者がいない。商店は店を閉めるとほっ

たらかし。商工会員にアンケートを取ったところ「10年以内に店をやめる」というのが30%にのぼった。理由は後継者がいないこと。これでは困るので、閉店するお店に了解を得て、後継者を探す取り組みを始めた。

また、人が減り空き家が増えたため、家探し・調査等は商工会が行うこととし空き家バンクを動かし始めた。平成23年には定住サポーター制度も立ち上がり、空き家対策が進み出した。

10年以内に閉店予定のお店と人をマッチングしている。

徳佐では、製造販売をやめる店で1ターンの奥さんが店主から1年間菓子作りを教わり、店を継ぐという良いマッチングの成功事例も出ている。空き家と仕事をセツトにして取り組むことが大切。若者と呼ばないと地域が持たない。若者をとにかく引き込む、私たちがのために仕事をやる必要。地域の人が本気になる。

らないといけない。

おんなたちの 古民家との出会い

古民家鑑定士の資格を持つ山口市の定住サポーターで、おんなたちの古民家代表 松浦奈津子さん。徳佐の古民家を買取り改装し、田楽庵と名付けた。

ここでは地域の農家と協力して安全安心な米づくりをやっている。田植えなどをイベント化し、多くの関係者にも声をかけ、地域づくりに地域ぐるみで取り組んでいる。県立大の研究で、若い人が喜んで穿いてももらえるようなもんぺ、モンペッコを作成し、それを穿いて田植えを行ったりしている。

できたお米は「田楽米」と名付け日本橋高島屋で2kg5184円で販売し、日本一高いお米と話題を呼んだ。併せてお菓子づくりも始めた。田楽庵は地域活動等で使用するほか、予約が入れば1日1組の宿泊や、1日限定レストラン等でも活用している。田楽庵ができてから、①農業②ファッショ③古民家の3つを結びつけたイベントを開催するなど活発な動きが出ている。

若い人を入れる、まずは自分たちでやってみる

田植えや米の食べ比べなど様々なイベントを企画するが、作業をするだけではなく、その後にみんなで集まりいろいろ話す事が大切。

人口は減り、農地を守る人もいなくなるという中でどうしていくのか。農業法人も高齢化し、10年経たないうちに崩壊するのではと危惧する。農業法人に若い人を入れていかないと、持たない。

また、自治会で自主的に頑張っている中で、「行政がやってくれないからおかしい」ではなく、「自分たちがやってみて相談」というのが大切。そして民間と行政とが一緒になって取り組むことが必要だと思う。



田村哲信さん 山口市阿東出身、昭和28年生まれ62歳。昭和47年に萩工業高校卒業後、山口日立家電(株)に入社。その後ふるさと徳佐にUターンし家業の田村電機を継ぎ、昭和63年には地域密着型店舗、(協)阿東ショッピングセンター「アピア」を設立。現在は山口市定住サポーターとして活動するとともに、企業組合アグリアートジャパンを仲間とともに設立し、農業の魅力化のためブランド米や6次産業化にも取り組む。

福賀ほほえみ会がボランティア 功労で厚生労働大臣表彰を受賞



福賀ほほえみ会 田原会長

ボランティア福賀ほほえみ会（会長・田原 肇）がボランティア功労者として厚生労働大臣表彰を受賞され12月22日、山口県庁において伝達されました。

福賀ほほえみ会は昭和55年に設立して以来、34年の永きにわたり地域清掃活動や高齢者料理教室の補助等のボランティア活動を積極的に展開。昭和58年からはチャリティーバザー福祉の市を開始し、現在に至るまで販売金を町社協や共同募金へ寄付を継続するとともに、平成22年からは介護予防事業のボランティアを始め現在まで継続するなど幅広いボランティア活動を続けられています。

今回の受賞に対し田原会長は、「みなさんの一生懸命な取り組みと、先輩方の実績の積み重ねが評価されうれしく思います。活動継続のためにも男性にもぜひ入会していただきたいですし、これからはサロンなどの、みんなが集まる場所をつくることに力を入れたい」と話されました。

農業と福祉 の連携

E.G.F『のんきな農場 阿武事業所』が 4月オープン! 利用者さんを募集します!

社会福祉法人E.G.Fでは、今春4月1日に阿武町福田地区に就労継続B型事業所『のんきな農場阿武事業所』をオープンします。開所に向けて次のとおり利用者さんを募集します。

- 対象者** 知的障害、精神障害、発達障害(他、行政が必要と認めた方)
活動 ほうれん草などの生産・収穫・洗い・カット
時間 9:00~16:00 (月~金)
送迎 阿武町役場から送迎(福田近隣であればご自宅周辺まで送迎)
工賃 月額5,000円~15,000円(作業内容によります)
食 持参または1食400円にて対応します。
その他 利用にあたり、障害福祉サービス利用申請が必要です。



工事中の「のんきな農場阿武事業所」

◆問い合わせ 役場民生課 ☎2-3115

藤田 花音ちゃん(上笹尾)
 平成27年2月11日生まれ
 (パパ)圭亮さん・(ママ)典子さん
 はじめまして!かのおんで
 す。もう、あんよが上手
 で、おうちの中をたくさん
 歩くよ!今度はお外でも歩
 いてみたいな♪2月から保
 育園に行くから、お兄さん
 お姉さんと遊ぶのが楽し
 みだ!

小野 紗生ちゃん(東方)
 平成27年2月13日生まれ
 (ママ)佑佳さん
 はじめまして!お兄ちゃん
 が大好きで、お歌を歌つ
 たり、滑り台で遊んだり、
 いつも2人で遊んでいます!
 お野菜も大好きで、もりも
 り食べて大きくなつてま
 す!これから2人仲良
 く、元気に大きくなあれ!

河野 鈴花ちゃん(釜屋)
 平成27年2月26日生まれ
 (パパ)敦朗さん・(ママ)瞳さん
 キラキラ星を歌ってあげ
 ると、小さな手のひらをひ
 らひらさせて、につこり笑
 顔の可愛いすずかちゃん。
 お兄ちゃんやお姉ちゃん達
 に囲まれて、すくすく元気
 に育ちました。大好きなお
 歌を歌ってくれる日が今か
 ら楽しみです。

境 悠里ちゃん(美里)
 平成27年2月18日生まれ
 (パパ)泰幹さん・(ママ)美保さん
 はじめまして。悠里で
 す。おもちゃ箱や本棚から
 物をひっぱり出して遊ぶの
 が大好き。お姉ちゃんも大
 好きで、追いかけて遊んで
 いるよ。早く歩けるようにな
 って、お姉ちゃんとお散
 歩したいな。

まちの宝

あかちゃんじまん

2月生まれ

すずな

かのん

境 悠里ちゃん(美里)

平成27年2月18日生まれ
 (パパ)泰幹さん・(ママ)美保さん

はじめまして。悠里で

すずか

寒波襲来 福賀で60cmの積雪 奈古・宇田郷地区でも水道管凍結が続出

暖冬が続いていた今冬ですが、1月中旬から寒波の影響を受け、何度もまとまった雪に見舞われていました。1月23日の寒波では福賀地区で60cmの積雪、奈古・宇田郷地区でも厳しい冷え込みとなり家庭の水道管が凍結・破裂するなどの被害が出ました。日頃から寒波への備えが大切です。水道管を保温材やタオル等で保護する等の対策をお願いします。



奈古漁港でも積雪

福賀地区で開催！「第2回 ここに笑顔で健康づくり!!」 ～スローステップ®教室～

1月23日に福賀の阿武町のうそんセンターで「第2回にここにスローステップ®教室」が行われました。講師は、福岡安全センターの佐藤紀子先生。佐藤先生は、毎年12月に行われる防府読売マラソンで、2時間50分で完走という記録をお持ちの、現役のマラソンランナーでもあります。準備体操の後は、早速スローステップ®運動の実技。最後は、スローステップ®の紹介もあり、笑顔がいつぱいの時間となりました。



台を上り下りする
スローステップ®運動



説明した原スミ子さん



パックからあふれそうな
豆腐パッケージ

原さんは「うもれ木豆腐はにがりを最小限しか使わず、時間をかけて固めることで苦みがほとんどありません。手を抜かず、気を抜かず、心を込めて作ることを大切にしています。1日120丁を7〜8時間かけて作りますが、私たちはお豆腐を作るだけではなく、それを配達する際などには地域の方の見守りと思って活動しています」と話し、生徒たちは愛情の込められた豆腐づくりへの理解を深めていました。

つ葉サークルの原スミ子会長が、豆腐の作り方などについて説明を行いました。



五目汁の中に豆腐が使われています

町の特産品の普及と子どもたちの食育を目的に「うもれ木豆腐」出前講座が1月20日、福賀中学校で開催されました。この日の献立は「五目汁・魚のつつみ揚げ・酢の物・ご飯・牛乳」の5品。講座ではまず給食を班ごとに食べたあと、豆腐づくりを行っている四

りました。直江さんは「福賀のほうれん草はおいしくて長持ちすると、県内各地で販売されています。特に11〜3月くらいまでの冬場が旬で、糖度が高くおいしく食べられます。おすすめの食べ方は、ほうれん草カレー。福賀の野菜や果物は、日本で一番丁寧で、おいしいものを作っていますので、ぜひたくさん食べてください」と話しました。



児童の質問に答える直江隆さん



給食でおいしくいただきました

1月20日に引き続き、27日には阿武小学校で「ほうれん草」出前講座が開催されました。この日はまず、福賀ほうれん草部会の直江隆さんが5年生の教室でほうれん草の育て方などを説明。児童からまた

特産ほうれん草、おいしくいただきます
地産地消給食会【ほうれん草編】

鬼の来襲に園児ドキドキ。 4つの誓いを立てる みどり保育園で節分豆まき



鬼の来襲に逃げ惑う子どもたち

「鬼は外!」「福は内!」と園児の元気の良い声が2月3日、みどり保育園にひびきわたりました。恒例の節分の豆まきが、JAあぶらんど萩の職員との協力により開催され、「いじわる鬼」「泣き虫鬼」「のろま鬼」「好き嫌い鬼」の4匹の鬼が保育園にやってきました。子どもたちは、豆のかわりにカラーボールを投げつけ鬼を撃退。日頃自分たちの心の中にいる悪い鬼を追いかけて、「良い子」であることを約束しました。後半は、子どもたちが、豆を保育園の施設にまき「邪気」を追払い、今年の恵方である南南東を向いて恵方巻きを口いっぱいほおばりました。



恵方巻きにかぶりつき!

人に良い影響を与えられる 人になりたい

福賀中立志の集い

誓いを述べる白松春香さん



昨年度からはじまり2回目となる福賀中学校の「立志の集い」が2月4日、福賀中学校多目的室で開催されました。

式では2年生の白松春香さんが「これまで興味のあることしかしってこなかったけれど、前向きな

気持ちで挑戦することで自分の世界が広がっているように感じる。いつも思いやりの心を持ち、優しい気持ちで行動に移しながら人に良い影響を与えられる人になりたい」と決意を述べ、母の利恵さんから「これから環境がどんどん変わっていくと思うが、コツコツ努力することを忘れず、希望や目標に邁進して欲しい」とメッセージが贈られました。

続いて先輩からのメッセージでは、平成17年に福賀中を卒業した吉岡風詩乃さんが大学受験の際の失敗談などを交えながら「失敗や挫折をしても大丈夫。それがあつたからこそ今の自分があり、たくさんの人と出会い新しい発見もできた。無駄な事なんかない」と話し、福賀ならではのぬくもりを感じる式となりました。



お母さんから
メッセージ



エールを贈った
吉岡風詩乃さん

自分で作った 蒸気船まんじゅう、味は格別!

卒業記念に阿武小6年生が体験



真剣に蒸気船まんじゅうづくり

3月末に卒業を控えた阿武小学校6年生18人が2月5日、道の駅阿武町に店を構える八代本店で蒸気船まんじゅうづくりを体験しました。

これは卒業記念の体験学習として行われたもので、児童らは炭火の熱さに戸惑いながらも、真剣にまん

じゅうづくりに挑戦。1人2つずつ、心を込めて焼き上げました。

この日指導を務めたオーナーの八代淳一さんは「昨年から卒業記念として子どもたちに蒸気船まんじゅう作りを体験してもらい、今年も無事に実施できて良かったです。

子どもたちはみんな手際よく作業をこなすし、順調に焼き上げることができました。これからの地域の味として、気軽にまんじゅうを食べに来てほしいです」と話されました。



丁寧に指導する八代オーナー

なご

おいしくできてびっくりぱんや

2月10日、奈古さつき学級2月講座と閉講式を開催しました。

まず、2月講座として「寒さに負けないごはん」を手軽においしく作ってびっくりぱんやをテーマに39人の参加者を3班に分けての料理教室です。

さすがにベテラン揃いなので、さばのカレー風マリネなど5品を手際よく調理しました。今回のテーマになっている生姜やカレーのスパイスなどを使ったNHK朝ドラ「あさ」の元氣よろしく「寒さに負けないごはん」を楽しみました。

引き続き、閉講式が行われ、小田武之公民館長から「みなさんが主体となってさつき学級を行うことが素晴らしいので、来年度も引き続きよろしく願いします」とあいさつがあり、来年度に向けてところを新たにしました。

旬の食材でバレンタインクッキング
2月13日、奈古地区子育て連主催で、奈古親子バレンタインクッキング教室を開催しました。

メニューは旬の食材を使った「ふりの鍋照り」、「わかめとささ身の黄身酢和え」、「豚汁」、あまったわがめ「わかめの生姜炒め」、「ごはん」、「いちごのヨーグルトデザート」です。

小学校1年生から6年生まで、お母さんやおばあちゃんと一緒に、野菜を乱切りや千切りにしたり、フライパンでぶりを焼いたりしました。

講師の宮久直子管理栄養士は、「小さい頃から、旬のものをその時期に体験することが大切です」と話され、その後の会食では、「家に帰って、もう1回作る!」との声もありました。



こう切るんよ



みんなで楽しく

ふくが

正月遊びで学び合い

福賀子育て連主催の「新春こども会大会」が1月11日(成人の日)に、のうそんなセンター多目的ホールで開催されました。今年は「正月遊びを楽しもう!」として、昔ながらの羽子板、コマ回し、すごろく、たこ揚げ、また役員お手製の杉玉鉄砲や竹とんぼなど、興味関心のある遊びに取り組みました。駐車場でのたこ揚げは無風のために終始駆け回る状態、かわいい絵を描いた羽子板は厄払いのため勢いよく打ち合い、コマ回しでは子供の方が上手く大人が教えるを請う場面などがありました。それぞれが遊びを通して個性を活かして絆を深め合い、正月遊びの伝承と世代を超えた交流が楽しく行えた大会となりました。

終始ニコニコ、スローステップ®教室

教育委員会と福賀公民館による「スローステップ®教室」を1月23日に開催しました。人と会話が楽しめ、自分なりのペースでニコニコ笑顔で笑に続ける事で長時間運動する事が出来、そしてカロリーを消費しやすい事や、単純な運動を持続的に行えるよう工夫された指導により、楽しく愉快にまた継続的に運動する事の重要性を教えていただきました。

年齢関係なく畳半分ほどのスペースがあれば行えるステップ運動により、今後よりよい健康生活を送る事が出来るよう、スタミナ、脚力、バランス能力の向上のため、終始笑い声の絶えない元氣いっぱい教室となりました。

教室終了後は十数年振りの寒波到来により20cmを超える積雪にビックリ!早々に解散となりました。



30人が参加



自力でたこあげ



羽子板に絵を描く

うたごう

宇田郷の総合戦略の主役となるべく!

1月10日にふれあいセンター教養娯楽室で、自治会主催の新春の集いを開催しました。

宇田郷地区の自治会が結成されてから毎年、地区の中軸として地域づくりに寄与されている団体長及び公職等の方々を招待して、交流会を開催しています。今回は、阿武町版総合戦略の概要について町職員から説明を受けました。今後、総合戦略の戦力としてみなさん活躍が期待されます。懇親会では皆さん積極的に意見を交わし、未来の宇田郷を展望しながら有意義に過ごし、親睦を深めることが出来ました。

新カラオケマシンも試す!

1月15日にふれあいセンター多目的ホールで、寿齢大学初集会を開催しました。

毎年、中村町長と小田教育長の講話が恒例になっています。中村町長には「これからの新しいまちづくりについて」、小田教育長には「元気に生きる力!」と題してお話をいただきました。講話終了後は親睦会。この度新しく入ったカラオケをお披露目し、思い切って歌っていただきました。

1年の学級活動をしめくくる

1月17日にふれあいセンターで、若葉学級閉講式を開催しました。1年間の反省を踏まえ活動報告があり、新年度に向けて役員改選も行いました。自主運営の形を取りながら、少ない会員の中でも宇田郷地区内において積極的に活動され楽しんでおられます。今後の活躍が期待されます。



閉講式の様子



カラオケを熱唱



町職員の説明

みどり
保育園

自然をまるごといただき！

～自然と親しみふれあう保育～

子どもは
自然の中で育つ

子ども達は自然の中で見たり、触れたり、嗅いだり、考えたり、作ったりと五感を使って、たくさんのことを学び、気づき成長していきます。

土、水、砂であそぶ



みどり保育園の伝統的な遊び「どろだんご作り」は、園庭あそびの人気No.1。かまぼこ板でコトコトする粉作り、その中に少々の水を入れてこね、またつる粉をかけての繰り返し、みごととなる粉だんごが出来上がります。誰が教えたということもなく、お友達がやっているのを見て見よう見まねで作りあげ何度も失敗を繰り返し、土と水の割合も自分の手の感触で覚えてあそんでいます。砂、水は子ども達にとって

魅力的な素材です。作ったものが気に入らなければ簡単に作り直せます。気持ちを解放してダイナミックに遊び込むことが出来ます。



四季を通じての園外散歩

園のまわりには自然がいっぱい、その一つひとつが興味を沸き立たせ「知りたい」につながり遊びにつながっています。



「ザリガニ釣り」

草花であそぶ

園の近くの川土手はいつものお散歩コースです。四季折々の草花で摘み遊びます。

- 例・れんげの首飾り
- ・しろつめ草の冠
- ・たんぽぽ時計
- ・まめ笛等々

小動物に親しむ

カエル、かたつむり、めだか、ザリガニ、だんごむしなどなど、見つけた時の子ども達の表情は生き生きとして、何にもかえがたい宝物となっています。



「どんぐり拾い」

自然事象をあそびの中へ



「雪で遊ぶ」

「雨であそぶ」
水たまりで遊ぶ



「風であそぶ」
紙ひこうき・たこあげ

地域の中で

地域の皆様のご厚意で収穫体験をさせて頂き、自然の中で、「体験し味わい」ます。



「レタス収穫」西台にて



「ミカン収穫」

レタスは茎のところからミルクみたいな汁がでるよ。これは新鮮な証拠だって・・・。
ミカンって採ってすぐに食べたらずっぱいだね。



「ニンジン収穫」

自然との出会いは、発見の喜びを実体験して味わい、言葉として表現して、友達との共通の話題にしたり共感し合えたりします。人にかかわる感動体験が少なくなりがちな子ども達に、草花や木々の自然の営みはそんなチャンスを数多く与えてくれるものだと思います。

みどり保育園では、これからも自然とふれあう機会を多く取り入れ、人間性豊かな主体的に遊びを創り出せる子どもを育てていきたいと思っています。

～これからの学校行事～

★3月の予定
 2月26～4日 学年末考査(1・2年)
 1日 卒業式
 8日 高等学校入学者選抜 学力検査
 10日 面接講話(2年)
 14日 進路ガイダンス
 18日 終業式

自治会役員
任命式

奈古高校は今

課題研究
発表

応募書類
書き方セミナー



●**自治会役員任命式** 1月8日に自治会役員任命式を行い、生徒会、農業クラブ、家庭クラブの新役員に任命証が渡されました。任命を受けた後、各役員が意気込みを述べ、「みんなと協力して学校をますます盛り上げたい」など奈古高校を引っ張ろうとする思いが伝わってきました。

●**課題研究発表会** 1月20日に生物資源科学科3年生による課題研究発表会を行いました。

発表内容は以下のとおりでした。

1班「新たな食品加工技術の開発をめざして」キウイジャムの量産化技術開発による、地域の農業支援について研究

2班「はなせっけん～捨てた花の使いみち～」廃棄された花を活かし、香りや抗菌作用、洗浄能力のよりよい石鹸作りについて研究

3班「田んぼの排水をきれいに」田んぼの泥が混じった

排水をきれいにすることで川への泥の流入を減らす研究
 4班「草花を利用した水の浄化」液肥を使う際、シクラメンが吸収しない栄養成分を吸収する別の草花を見つけることで水を浄化する研究

5班「海藻作用および海水曝露による高品質トマト生産」海岸清掃活動で集めた海藻で堆肥を作り、それを用いて高品質トマト栽培を行う研究

身近な課題をみつけ、その解決のために創意工夫を重ね研究を進めてきた様子を見ることができました。

●**応募書類書き方セミナーを開催しました** 1月21日に2年生を対象に応募書類書き方セミナーを開催しました。外部講師の方から履歴書や志願理由書を書く際のアドバイスを受けながら、実際に書類を作成しました。進路実現に向け早いうちから『心のスイッチ』を入れることの大切さを学ぶ良い機会となりました。

宇田ふれあいクラブ会員募集!!

宇田ふれあいクラブでは、平成23年4月から総合型地域スポーツクラブとして「いつでも、どこでも、いつまでも」「子どもから高齢者までだれでもふれあえる」「気軽なスポーツ活動・文化活動」を行っています。

総合型地域スポーツクラブは、地域の学校や公共スポーツ施設を拠点に地域が主体となって運営され、子どもから高齢者の方まで、身近なところでスポーツを気軽に楽

しむことができるスポーツクラブです。

加入希望の方は、「会員申込書」に必要事項を記入のうえ会費等を添えて、宇田郷公民館に提出してください。

各種大会・教室 ソフトボール大会、グラウンドゴルフ大会、ソフトバレーボール大会、スリッパ卓球大会、エアロビ・健康体操教室、プール健康教室、ボーリング大会など

◆**問い合わせ**

宇田郷公民館 ☎4-0211



★♪ハッピー あが町 健康習慣コーナー♪★

3月は「自殺対策強化月間」です

～身近なこととして一緒に考えてみませんか～



＊自殺の現状＊

日本の自殺者数は平成10年に3万人を超え、それ以降高止まりの状態が続き平成24年に15年ぶりに3万人を下回ったものの、大変憂慮すべき状況にあります。

山口県でも年間300人前後の方が、自ら命を絶たれています。多くの自殺は「自殺以外にはこの苦しみを逃れる手段がない」と追い詰められ、孤立した状態で起こっています。孤立を防ぎ、周りの人との絆が保たれることが大切です。私たち一人ひとりが出来ることを見つけていきませんか？

＊自殺の原因＊

自殺の原因については、「健康問題」が最も多く、次いで「経済・生活問題」、「家庭問題」、「勤務問題」などが多くなっています。また、「健康問題」の中でも「うつ病」による影響が最も多くなっており、自殺の予防には、うつ病について正しい知識を持ち、早期に対処することがとても重要です。



＊自殺は減らすことができる＊

自殺は個人の自由な意志や選択なので関係がないとか、本人に任せるしかないなどと突き放したり、無関心になったりしてしまいがちです。しかし、それは誤解です。対応の難しさはありますが、周りの人々の正しい関わりによって、失われる命を助けることができます。

＊大切なサインと気づき＊

自殺を考えている人は、友人や家族、親族など、身内に相談していることが多いということが分かっています。まずは、家族や職場の同僚など日常で接している周りの人々が何らかの発しているサインに気づくことがとても大切です。そして、この気づきを行動に移すことで結果は変わってきます。



自分で気づく変化

- ☐ ゆうつで気分が沈む、もの悲しい気分
- ☐ 好きだったこともやりたくない、やっても楽しくない
- ☐ 気力、集中力が低下して、何をしてもおっくう
- ☐ 疲れやすく、体がだるい
- ☐ 夕方より朝方の方が気分、体調がすぐれない
- ☐ 寝つきが悪い、あるいは夜中や朝早く目が覚める
- ☐ 食欲がない、食べてもおいしくない
- ☐ 人に会いたくない
- ☐ 物事を悪いほうに考える
- ☐ 自分を責めたり、自分は価値がないと感じる

周囲が気づく変化

- ☐ これまでに比べて表情が暗く、元気がない
- ☐ 体調不良の訴えが多くなる
- ☐ 仕事や家事の能率が低下したり、ミスが増える
- ☐ 人づきあいを避けるようになる
- ☐ 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増える
- ☐ これまでしていた趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ☐ 飲酒量が増える

＊サインに気づいたら…早めに相談！＊

- 心の健康相談 ☎0835-27-3388 (月～金)
- 萩阿武健康ダイヤル24 ☎0120-506-322 (24時間)
- 役場民生課 保健師 ☎2-3113 (月～金)

山口県自殺対策フォーラム2016のお知らせ

- 日 時：3月13日(日) 13:30～15:30 (受付13:00～)
- 会 場：山口県総合保健会館 2階多目的ホール (山口市吉敷下東3丁目1番1号)
- 内 容：
 - 講演「自分と家族のうつ病に気づくために～身体の不調と気持ちの関係～」
 - 講師 岡山大学病院 精神科神経科 稲垣正俊氏
- 入場料：無料
- 問い合わせ：山口県精神保健福祉センター ☎0835-27-3480

暮らしとこころの合同相談会のお知らせ

- 日 時：3月13日(日) 10:00～16:00
- 会 場：山口県総合保健会館 1階研修室 (山口市吉敷下東3丁目1番1号)
- 内 容：弁護士による相談・こころの健康相談
- 相談料：無料
- 問い合わせ：
 - 弁護士による相談：山口県弁護士会 ☎083-922-0087
 - こころの健康相談：山口県精神保健福祉センター ☎0835-27-3480

「ABU3・30運動」コーナー

～自分に合った運動を
続けてみませんか?～

成人は、一般的に加齢に伴って基礎代謝量は低下します。その主な理由として筋肉などの除脂肪量の低下があげられます。このことは活動時のエネルギー代謝量が低くなることにもつながりますので、結果的に総エネルギー消費量（24時間相当）も加齢に伴い低下していきます。

ウォーキング

持久力+筋力を高めましょう!!

散歩

ジョギング

ランニング

スロージョギング®

スローステップ®

エアロビクス

水泳

水中ウォーキング

など

柔軟性を高めましょう!!

ストレッチ

ラジオ体操

ヨガ など

筋力を高めましょう!!

腹筋運動

腕立て伏せ

軽いおもり
(ペットボトルなども可)を
持ち上げる運動

など

時間配分

持久力+筋力 20分以上

+

柔軟性

筋力

10分

=

30分以上

ABU3・30運動チャレンジ月間に挑戦してみませんか?

◎参加資格は、20歳以上の阿武町に在住または勤務する方です。

◎詳しくは、広報2月号と一緒にお配りしますチラシをご覧ください。(教育委員会、役場民生課、各支所にも用紙があります。)

◆問い合わせ 阿武町教育委員会 ☎2-0501

地区説明会に144人が参加 阿武町版総合戦略を進めていきます

阿武町版総合戦略の内容を説明する各地区説明会を1月21日に奈古地区、26日に宇田郷地区、28日に福賀地区で開催しました。夜間の開催にも関わらず延べ144人もの方に参加いただき、本当にありがとうございました。

会では今後進めて行きたいプロジェクトの内容を説明し、様々な質問をいただきました。

総合戦略は、阿武町の未来を見据えた上で、若者の移住定住を進めることを念頭にしながらも、いま町が抱える課題も解決していくために必要なものです。これからの動きを通して、町へのアクションや夢の実現のために「楽しみながら動ける人の割合を増やしていきたい」と考えています。

そのために「すまい」「しごと」「つながり」の3つを重要な柱とし、今後着実にプロジェクトを進めていきます。

その第一歩となる「僕らのライフスタイルサミットin阿武」を、2月21日13時30分から町民センター多目的ホールで開催します!これまでの“講演会”とはひと味もふた味も違うユニークな会となっていますので、ぜひお気軽にご来場ください。

阿武町版総合戦略・人口ビジョンをご覧になりたい方は

→阿武町ホームページ <http://www.town.abu.lg.jp/>

阿武町の地方創生に向けた
取り組みを、毎月お知らせ
していきます!



奈古地区



宇田郷地区



福賀地区

◆問い合わせ 役場総務課 ☎2-3111

この春、小学校へ入学する児童の保護者の皆さまへ

「福祉医療費受給者証(乳幼児用)」の有効期限は平成28年3月31日までです。

「阿武町こども医療費助成制度」へ切り替えの手続きをお願いします。

【対象児童】 平成28年4月に小学校へ入学される児童

【提出期限】 平成28年3月11日(金)まで

※申請書は2月下旬頃、対象のご家庭へ郵送予定です。

【提出場所】 役場民生課または各支所

【持参するもの】 ・福祉医療費受給者証交付(更新)申請書(阿武町こども医療費用)

・健康保険証(受給該当児童本人) ・印鑑

ご不明な点は、役場民生課介護福祉係(☎2-3115)まで。



多子世帯応援 保育料等軽減事業 助成金について

保護者の方が扶養している子どもが3人以上いる家庭について、負担された第3子以降の子どもの保育料を所得区分階層に応じて全額または半額を助成します。

平成27年度から対象を拡充し、これまで3歳未満のみであった助成金が3歳以上の子どもにも対象となります。今年度分の保育料が対象となると思われる方には3月上旬に申請書類を送付しますので確認をお願いします。

◆問い合わせ

役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115

保育士資格を お持ちの皆さまへ

国や自治体では、保育の受け皿確保のため、保育所の確保だけでなく、保育を支える皆さまが保育士として働いていただけるよう様々な取り組みを行っています。

まずは「山口県保育士バンク」への登録、またはハローワークへの求職申込みをお願いします。保育士としての就職に向けた相談や希望に応じた保育所のあっせん、就職面接会などの開催を行っていますので、この機会にぜひ登録をご検討ください。

◆問い合わせ 役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115

「山口県保育士バンク」山口県こども政策課
保育・母子保健班 ☎083-933-2747

特別障害者手当・障害児福祉手当をご存じですか？

重度の障害のため常時特別の介護を必要とされる方に次の手当が支給されます。(※特定の施設に入所している場合や、受給資格があっても、請求しない場合は受給できませんのでご注意ください。)

◆特別障害者手当

○対象 身体、精神の障害の状況が著しく重度なため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方(入院が3カ月以上継続するときは対象外。所得制限有。)

○支給額 月額26,620円

◆障害児福祉手当

○対象 身体、精神の障害の状況が著しく重度なため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳未満の方(障害を事由とする年金を受給されている方は対象外。所得制限有。)

○支給額 月額14,480円

◆問い合わせ 山口県萩健康福祉センター ☎0838-25-2664
阿武町役場民生課 ☎08388-2-3115

サル被害対策講習会を開催します！

サルによる農作物への被害は、年々深刻になっています。今回は、集落ぐるみで取り組むサル被害対策の重要性について講習会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

【内容】 ・サルによる被害の特徴 ・サルの特性の群れ管理の必要性
・自分たちで守れる技術や情報の提供 など

【講師】 特定非営利活動法人 里地里山問題研究所 代表理事 鈴木克哉 さん

【日時・場所】 3月4日(金) 午前の部：9時30分～ 阿武町町民センター 多目的ホール
午後の部：13時30分～ のうそんセンター 多目的ホール

■問い合わせ 山口県中部鳥獣被害広域対策協議会事務局 役場経済課 ☎2-3114



「ハートピア共済」中小企業の事業主のみなさん

従業員の福利厚生としてお役に立ちます

〈平成27年6月1日以降の入院について、1日目からの入院給付開始となりました〉

加入できるのは、県内の中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な方。

月々わずかな掛金で、死亡・障害・入院・住宅災害など保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝にも給付します。また、全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成もあります。

型種(月掛:1人)	1型(450円)	2型(900円)	3型(1,500円)	4型(2,000円)	高型(450円)	F型(500円)
加入年齢	満15歳以上 満65歳未満			満15歳以上 満50歳以下 (満55歳まで 継続加入で きます)	満65歳以上 満71歳未満	満15歳以上 満65歳未満 (子どもは0歳 以上満25歳 未満)
交通事故死亡	240万円	480万円	720万円	1,000万円	100万円	200万円
労働災害障害	最高144万円	最高288万円	最高432万円	最高576万円	最高90万円	最高90万円
不慮の事故入院	1日 800円	1日 1,600円	1日 2,500円	1日 5,000円	1回5,000円	1日 1,000円
病気の入院	1日 500円	1日 1,000円	1日 1,500円	1日 2,000円	~15,000円	1日 1,000円
結 婚	5,000円	1万円	2万円	3万円	—	結婚・出産・入学
出 産	—	—	1万円	2万円	—	・銀婚 1万円

なお、事業所が従業員のために共済掛金を負担された場合は、損金または必要経費として算入できます。

■問い合わせ 阿武町勤労福祉共済会（役場経済課内） ☎2-3114

3/28月

献血のお願い

あなたのわずかな時間で救える命があります。
皆さんのご協力をお願いします。

3月28日(月)移動採血車が来ます。

9時30分~11時30分 阿武町役場

13時15分~15時30分 ナベル山口工場



作 業 種 目	単 位	料 金 (単位:円)		備 考
		ほ 場 未整備田	ほ 場 整備田	
荒 起 こ し	10アール	7,000	5,500	トラクターまたは耕耘機
く れ 返 し	〃	4,700	4,000	〃
しろかき(荒)	〃	5,000	3,500	〃
しろかき(植)	〃	6,000	4,500	〃
箱 育 苗	1 箱	750		箱は別、ほ場渡し
田 植 え	10アール	6,000	5,500	田 植 機
防 除	〃	3,000	2,800	動力噴霧機 (薬剤は別)
刈取・脱穀	〃	20,000	16,000	コンバイン
刈 取 脱 穀 調 整	〃	39,000	30,000	コンバイン 乾 燥 も み す り
乾 燥 調 整	1 俵 (60Kg)	生 も み 半乾もみ もみすり	1,800 1,300 900	乾燥、もみすり
農作業賃金	時 間	最 低	731	—

参考 過去1年間賃借料(10アール当たり)(単位:円)

田の部

	平均額	最高額	最低額
奈 古	10,000	10,000	10,000
福 賀	11,600	15,000	3,000
宇田郷	5,588	6,000	5,000

畑の部

	平均額	最高額	最低額
奈 古	0	0	0
福 賀	16,250	20,000	1,000
宇田郷	0	0	0

阿武町農業委員会では、農作業標準料金を次のとおり提供しますので、参考にしてください。
標準料金についての詳しいことは、阿武町農業委員会（役場経済課内 ☎2-3114）にお問い合わせください。

平成28年の農作業標準料金が決定
参考としてご利用ください



年金のたより

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。



■問い合わせ 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158
役場住民課 住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

相続登記はお済みですか？

自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのために
未来につながる相続登記をしませんか

相続登記をしないと…

相続登記をしないまま相続人が死亡すると

- 誰が相続人となるのか調査に時間がかかる
- 相続登記の手続費用や手数料が高額になる

不動産の売却やローン設定に時間がかかる

- 相続した不動産をすぐに売ることができない
- すぐ担保に入れられないため住宅ローンが組めない

様々な社会問題が発生

- 所有者との連絡がとれず土地や建物が荒廃
- 災害復旧のための工事が所有者不明のためできない

※相続人から依頼を受けた司法書士は、法務局に登記の申請をすることができます。

■問い合わせ 山口地方司法書士会支部
☎0838-22-0478

納税の猶予制度の見直し

従来、職権で行われていた換価の猶予に加え、納税者の申請による換価の猶予制度が始まります。申請にあたっては、納期限から6月以内に手続きが必要になります。これは、平成28年4月1日以降に納期限が到来する町税について適用となります。

また、平成28年4月1日以降に申請される徴収猶予について、猶予を受ける際の担保の徴収基準が見直されました。猶予金額が100万円以下、又は猶予期間が3月以内の場合には、担保の提供が不要となりました。

※申請による換価の猶予

【要件】

- 納税に対して誠実な意志を有していること
- 原則として換価の猶予に係る税以外の税の滞納がないこと
- 納税することにより事業を休止、又は廃止させるなど事業の継続を困難とする場合
- 納税することにより必要最低限の生活程度の収入が確保できなくなる場合

【猶予申請書に記載する事項】

- ①一時に納付することができない事情を証するに足る書類
 - ・財産について災害を受け、又は盗難にあったとき
 - ・納税者又はその生計を一にする親族が病気にかかり又は負傷したとき
 - ・事業を廃止し、又は休止したとき
 - ・事業につき著しい損失を受けたとき
- ②納付すべき年度、種類、納期限及び金額
- ③猶予を受けようとする金額
- ④猶予を受けようとする期間
- ⑤分割納付する金額及び期間
- ⑥担保の種類、数量、価額及び所在（担保を提供する場合）

【添付書類】

資産及び収入等の状況を明らかにする書類

【猶予申請書の訂正期限】

申請書に不備があった場合の訂正期限は、訂正を求める通知を受けた日から20日以内

◆問い合わせ 役場住民課税務係 ☎2-0500



休日当番医

2/21⑩	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
2/28⑩	郡齋 藤 医 院	奈 古	08388-2-2838
3/6⑩	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
3/13⑩	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
3/20⑩	郡福 賀 診 療 所	福 賀	08388-5-0863
3/21⑩	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は休日急患診療センターへ
☎0838-26-1397 (内科・外科・小児科・歯科)

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)
★携帯電話に登録すると便利です

募 集

萩税務署からの

お知らせ

税のスペシャリスト

国税専門官を募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。原則としてインターネットによる申込みを行ってください。

受付期間

【インターネット】

4月1日(金)～13日(水)

インターネット申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【郵送又は持参】

4月1日(金)～4日(月)

(第一次試験地に対応する国税局へ)

試験の程度

試験日 5月29日(日)

試験地 広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市

詳細 国税庁ホームページ

http://www.nta.go.jp

または萩税務署総務課

☎0838-22-0900

(代表)

※音声ガイダンスに従って案内番号「2」を選択してください。

平成28年全国広報コンクール 山口県支部審査会[1枚写真]の部 4年連続で 山口県代表に選出



平成28年全国広報コンクール山口県支部審査会が開催され、写真部門「1枚写真」の部で広報「あぶ」8月号「チヨウまい!! 福賀のスイカにかぶりつき」が4年連続となる山口県代表に選出されました。

春季全国 火災予防運動

(3月1日～7日)

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い命を守ると共に財産の損失を防ぐことを目的としています。

昨年、阿武町では、4件の火災が発生しました(管内全域では、26件)。管内の建物火災の件数は18件で前年と比べ6件増加しました。各ご家庭で火災予防の意識を高め、火の用心を徹底し、万が一の火災に備え初期消火器具を常備しましょう。

◎住宅用火災警報器設置調査にご協力ください。

火災予防運動期間中、設置状況等を確認するため、地域の消防団員の方が、無作為に抽出されたご家庭に訪問します。

◎訪問業者による悪質な消防器点検・販売にご注意ください。

・一般家庭や小規模な事業所等、また老人の一人暮らしの家をねらって、強引な購入斡旋や点検を実施し高額な料金を請求するという事案が発生しています。

・トラブル防止のポイント

①万が一に備え自主的に設置することは望ましいですが一般の家庭に消火器の設置義務はありません。

②消防職員が消火器を販売することはありません。

③強引に購入を進める業者は気をつけましょう。

・不審に思ったときは・・・

①身分証明書等の提示を求め

る。

②はつきりと断る。

③契約書にハンコを押さない。

※その場で消防に問い合わせ

▼問い合わせ 消防本部予防課

☎0838-25-2798

お詫びと訂正

広報1月号で次のとおり誤りがありました。

4項成人式の中の、波田野紗恵さんの所属自治会は誤 宇田中央→正 宇田浦 でした。

訂正し深くお詫び申し上げます。

ヘルスメイト☆おすすめ料理



宇田浦
野村眞津江さん

「元気で長生きしよーレシピ! (低栄養予防)」

白菜と鮭のクリーム煮

【材料(4人分)】
白菜 1/2個 ①サラダ油 小さじ2
生鮭(切り身) 4切れ ②バター 20g
塩こしょう 少々 小麦粉 大さじ4
しめじ 100g ③牛乳 4カップ
玉ねぎ 1/2個 ④塩 小さじ1
⑤こしょう 少々

【作り方】

- ①鮭は塩こしょうを少々した後、一口大に切っておく。白菜は芯をそぎ切りに、葉をざく切りにする。玉ねぎは薄切りに、しめじは小房に分けておく。
- ②フライパンに①を溶かして、鮭を弱めの中火で焦がさないように片面1分くらいずつ焼く。
- ③一旦、鮭をフライパンから取り出し、白菜の芯、玉ねぎ、しめじを入れて炒め、少ししんなりしてきたら白菜の葉を入れて全体にしんなりするまで2～3分炒める。
- ④③に小麦粉をふり入れ、全体にからむように1～2分炒めて⑤を加え、弱火にして小麦粉がだまにならないように混ぜる。小麦粉がよく混ざったら鮭をフライパンに戻してとろみがつくまで3～4分煮て、器に盛る。



みんなで作ろう明日のページ

3月

日曜	行事予定
1 火	阿武町選挙管理委員会 13:30 【小会議室】
2 水	奈古ストレッチ学習会 9:30 【町民センター】 阿武町議会定例会(初日) 9:00 【議場】
4 金	サル被害対策講習会 9:30 【町民センター 多目的ホール】 サル被害対策講習会 13:30 【のうそんセンター 多目的ホール】 食の連携会議 14:00 【役場小会議室】
5 土	福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30 【福賀小グラウンド】
6 日	奈古婦人会総会 9:00 【町民センター】
8 火	すくすく乳児相談【母子健康センター】
9 水	阿武町議会定例会(2日目) 9:00 【議場】
10 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30 【ふれあいセンター】 阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30 【役場会議室】
11 金	行財政改革等特別委員会 9:00 【委員会室】 福賀月例ボウリング大会 19:30 【ユーズボウル萩】
12 土	宇田郷地区冬季子ども会大会 16:00 【萩市】
13 日	宇田郷婦人会総会 9:00 【ふれあいセンター】
14 月	健康教室「さくら会」 9:00 【町民センター】 にこにこステップ運動☆教室 13:30 【ふれあいセンター】
15 火	宇田寿齢会連絡協議会 9:30 【ふれあいセンター】
16 水	奈古ストレッチ学習会 9:30 【町民センター】
17 木	食改3地区交流研修会 9:00 【のうそんセンター】
18 金	阿武町議会定例会(最終日) 15:00 【議場】
19 土	福賀婦人会・JA福賀支所女性部総会 8:00 【のうそんセンター】 文化フェスティバル 13:30 【ふれあいセンター】
24 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30 【ふれあいセンター】
25 金	のびのび幼児健診 13:00 【母子健康センター】
26 土	福賀中学校開校式(開校事業実行委員会セレモニー) 10:00 【福賀小中学校屋内運動場】
27 日	奈古スポーツ少年団卒団式 8:30 【体育センターほか】 福賀ことぶき会役員会・世話人会 9:30 【のうそんセンター】
28 月	日本赤十字移動献血 9:30 【阿武町役場】 日本赤十字移動献血 13:15 【(株)ナベル山口工場】
29 火	奈古寿齢大学運営委員会 9:00 【町民センター】
31 木	退職者辞令交付式 9:00 【公室】

2月分 町内の求人情報

2月10日現在 (すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会社名	求人数	年齢	賃金	業種
りふれ	1人	不問	115,000円～150,000円	接客・施術
社会福祉法人 E.G.F	2人	不問	154,000円	農業技術支援員
阿武建設 株式会社	2人	不問	176,000円～242,000円	土木作業員(監督見習い)
株式会社 ホーコーインテック	2人	不問	218,025円	(派遣)工場内作業
あぶらんど萩農業協同組合	2人	35歳以下	139,200円～161,800円	総合職
有限会社 鹿野ファーム	1人	40歳以下	170,000円～230,000円	養豚飼育管理員
株式会社 ホーコーインテック	1人	不問	163,680円	(派遣)産業用機械製品類の製造・加工
市原電気工業	1人	不問	時給800円～1,400円	インターネット販売担当
株式会社 丸久 サンマート奈古店	1人	不問	時給735円	水産調理販売員

阿武町の人口と世帯数 (1月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,346(－9)	1,065(－1)	転入 4
福賀	630(0)	295(1)	転出 6
宇田郷	594(－2)	304(0)	出生 1
合計	3,570(－11)	1,664(0)	死亡 10

1月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	11 (13)	0 (0)	14 (13)	106 (90)
うち阿武町内で起こった事故	1 (0)	0 (0)	3 (0)	5 (10)

※()内数字は対前月比

()内数字は前年件数

旬の ごっそー

干しわかめ (寒干し・天然新わかめ)

2月から3月にかけて道の駅阿武町の店頭にも阿武町産の寒干し・天然干しわかめが並ぶようになります。

毎年、今か今かと待ちわびておられる常連さんのまとまった予約が殺到するのですが、出始めは数量がわずかなため、いつもお待たせして本当に申し訳なく思います。

また、近年は異常気象のために天然わかめだけでなく、様々な水産資源が激減しているようです。今年の干しわかめの確保とその価格がとても心配されるところです。

阿武町では、水温の低い早春に芽を伸ばし始めたわかめを刈り取って、洗濯バサミに挟んで吊るし、天日干しした後、乾いたものを藁で束ねて出荷します。湯通しせずそのまま天日干しするので、日本海の潮の香りがたっぷりでたまりませんね。

昨今は養殖わかめや輸入わかめが多く出回っていますが、道の駅では阿武町産の天然わかめを中心に、山口県内産にこだわって販売をしています。

わかめは古くから食され、日本の食卓には欠かせない健康食材で、高血圧や肥満予防等に効果があるそうです。旬のわかめを食べてみましょう。

今年も道の駅では阿武町産の干しわかめの「刻みわかめ」も販売予定です。

◆問い合わせ 道の駅阿武町 ☎08388-2-0355



とれたて！ あぶの旬館 ニュース

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介



タイトル
「里に初雪」
池田幸枝(大里)

●コメント
：暖冬と言われた年明け

でしたが、1月19日は猛吹雪となり遠景は無理。午後になってようやく視界も良くなりました。ふるさとの雪の初景色を撮りたく、大里の棚田からのどかな雪里の景、それに赤黄の車をメインにシャッターを切りました。

次回定例会は2月22日(月)19:00～
町民センター 講座室です

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

尾無定置網に クロマグロ20本!!

2月1日に宇田郷で、マグロ大漁の知らせが。尾無定置網に100kgから30kgのクロマグロ20本が入りました。35年ぶりの大漁に浜は賑わいました(^^)



俳句

スキーバス若き命を遊ぶ	煮大根うまいうまうと生きてをり	初暦未知の世界が始まりぬ	夫の背は寧かりけり寒夕焼	一病を捨てて安堵の初笑い	毛糸帽貰って嬉しい誕生日	新しき家族加わり年迎う	冬帝の威に向き合いて神の島	支えたる子に支えられ初詣	山始めひたすら農に生くと云ふ	初釜の袱紗さばきについ見とれ	初風の漢の胸がさわぎ出す	ゴミ出しに角を曲れば暴風雪	母さんの剪定の腕霰打つ	生き様を綴じ込めてゆく初日記	海風ぎて阿胡の港の初明かり	たち割れば固まる海鼠依怙地なり
能野 泰枝(釜屋)	田中 弥生(木与)	水津 紅魚(美浜)	河原 慶子(上郷)	出羽法泉水(浜の1)	米原 泉女(筒尾)	木村 信恵(久瀬原)	池田 幸枝(大里)	梅地 眞代(東方)	大倉 淑子(上万)	小田 衛(宇久)	林 弘子(浜の1)	柳井 恵子(平原)	原 清穂(伊豆)	佐々岡美保(中村)	高橋作之助(浜の1)	小野 一雄(下郷)