

広報
ABU

あぶ

- 阿武町栄光文化賞・阿武町っ子栄光賞
- 阿武～萩を結ぶ鉄の道
- 新1年生の夢紹介

P2・3
P8・9
P12・13

3

May. 2016



福賀中69年の歴史を胸に
羽ばたけ！最後の卒業生

～町内中学校で卒業式 P11～

No. 537

平成28年3月18日

『阿武町栄光文化賞』、『阿武町っ子栄光賞』授与式

学業・運動・芸術・緑化に活躍した2団体と個人9人が受賞

2月20日
町民センター



阿武町栄光文化賞

★ラグビー



藤山 陸
(萩商工高等学校
3年・美里)

第95回全国高等学校ラグビーフットボール山口県大会に優勝し、全国大会に出場。

★マイコンカー



大谷 暁
(萩商工高等学校
3年・尾無畑)

ジャパンマイコンカーラリー2016中国地区予選会に入賞し、全国大会に出場。

★野 球



小野 航輝
(宇部鴻城高等学校
3年・市)

第87回選抜高等学校野球大会(春の甲子園)において、登録選手として出場。

★ラグビー



嶋戸 蛍太
(萩商工高等学校
2年・宇田浦)

第95回全国高等学校ラグビーフットボール山口県大会に優勝し、全国大会に出場。

平成27年度第33回「阿武町栄光文化賞」および「阿武町っ子栄光賞」授与式が2月20日、町民センターで行われました。今年度は合わせて2団体と個人9人が受賞し、大谷暁さん(萩商工3年)がマイコンカーラリーで、藤山陸さん(萩商工3年)・嶋戸蛍太さん(萩商工2年)がラグビーで、小野航輝さん(宇部鴻城高3年)が野球でそれぞれ全国大会に出場し栄光文化賞を受賞。

また、阿武町っ子栄光賞では、藤原初葉さん(福賀中1年)が第56回山口県幼児児童生徒版画作品展において「推奨」を受賞するなど活躍が光りました。式では、栄光文化賞を中村町長が、阿武町っ子栄光賞を小田教育長が受賞者一人ひとりに賞状と記念のトロフィーを贈ったあと、式辞を中村町長、祝辞を小田教育長と末若議会議長がそれぞれ述べました。そして、受賞者を代表して大谷暁さんが「名誉ある賞をいただき光栄です。これからも努力を積み重ね、地域に貢献できるよう頑張りたい」とお礼の言葉を述べました。なお、今回の受賞者は次のとおりです。(順不同・敬称略)

おめでとうございます

★栄光文化賞

学校教育、社会教育などにおける芸術、文化、科学技術、体育などの活動を振興するため、当年度において全国規模で優秀な成績を収めた個人または団体に対して、その功績をたたえ奨励する意味で授与する賞。(昭和59年1月設立)

★阿武町っ子栄光賞

町内小中学校の児童・生徒、または団体を対象に、体育部門、文化部門、諸活動部門などで、県レベル以上の大会やコンクール、発表会などで優秀な成績を収めた「阿武町っ子」の功績をたたえ授与する賞。(昭和58年4月設立)



お礼の言葉を述べる大谷暁さん



福賀小の取り組みを説明する代表の池埜正登志くん

★俳句



蟹谷 栄仁
(福賀小学校1年・宇生賀中央)

ねんりんピックおいでませ!山口2015俳句交流大会募集句(下学年の部)において、優秀賞を受賞。

★俳句



中村 桃花
(阿武小学校5年・水ヶ迫)

ねんりんピックおいでませ!山口2015俳句交流大会募集句(上学年の部)において、優秀賞を受賞。

★俳句



小田 穂乃佳
(阿武中学校1年・宇久)

ねんりんピックおいでませ!山口2015俳句交流大会募集句(中学生の部)において、優秀賞を受賞。

阿武町っ子栄光賞

★団体部門



福賀小学校

平成4年3月に結成した「福賀小学校緑の少年隊」を中心に地域と一体となって計画的・継続的に環境緑化に努めており、平成27年度山口県学校関係緑化コンクールにおいて、「最優秀賞」を受賞。

★個人・体育部門



酒巻 俐生
(阿武小学校1年・寺東)

第42回山口県小学生水泳競技大会小学1年男子50m自由形において、第2位に入賞。

★個人・文化部門



藤原 初葉
(福賀中学校1年・中村)

第56回山口県幼児児童生徒版画作品展において、推奨を受賞。

受賞者の作品は裏表紙に掲載しています



賞状やメダルなども展示



町民センターで開催された授与式(賞状を受け取る藤原初葉さん)

★団体部門



奈古サッカー
スポーツ少年団

平成27年度山口県体育大会サッカー競技(少年団の部)において、Dブロック優勝。

左から6年 三浦愛貴くん、小池龍希くん、水津哉汰くん、5年 小野純輝くん

福賀診療所医師の政井俊憲先生が 地域医療貢献奨励賞を受賞



政井俊憲 医師

永年にわたり地域における医療の確保と充実、および住民の健康福祉の増進に多大な貢献がある医師を表彰する「第9回地域医療貢献奨励賞」（一般財団法人住友生命福祉文化財団）を、阿武町国民健康保険福賀診療所所長 政井俊憲氏（57歳）が受賞されました。

政井医師は平成5年から現在まで23年にわたり福賀診療所に勤務。福賀地区は山間へき地で人口も650人を切り、高齢化率も51.2%（平成27年3月31日現在）と年齢層の高い地区。へき地という困難な環境にも関わらず外来・往診の日常診療に加え、保健師・栄養士と協力しながら乳幼児健診、住民健診をはじめ、学校医としても保育園・学校健診にも携わるほか、年4回診療所便りを発行し健康に関する情報を提供するなど、住民の健康福祉に努めてこられました。今回の受賞はこうした功績が評価されたものです。

受賞に対し政井医師は、「これから人口がさらに減る中でも、へき地医療は絶対が必要。運用形態等は時代に応じて変化していくと思うが、今後とも診療を続けていきたい」と話されました。



思いを持って30年 小田衛さんが 日本警察犬協会から30年功労会員表彰



小田衛さん

動物愛護の思想普及、警察犬種の普及啓発・改良増殖を図り、行方不明者等の捜索・救出活動などの社会福祉に貢献することに加えて、犯罪捜査及び治安維持に寄与することを目的として組織されている日本警察犬協会から、30年功労会員表彰を小田衛さん（65歳・宇久）が受賞されました。

小田さんは警察犬の訓練を始めて30年。今は7代目となるシェパードの「ハナ」の訓練を行っています。

「阿武町を守りたいという信念を持って、訓練が続いています。後継者がいないのが今の課題ですが、警察犬がいるということが犯罪抑止にもつながるので活動を続けていきたい」と話されました。

第68回山口県 学校美術展覧会

- ★入選 いしとび 優也（みどり保育園年長・東方）
- ★入選 ふじわら 帆乃（みどり保育園福賀分園年長・中村）

平成27年度 山口県火災予防 作品



- ★優良 なかの そうた
中野 颯汰
（みどり保育園年長・木与）

第56回山口県幼児児童生徒 版画作品展覧会



- ★推奨 すえます いつき
末益 樹
（みどり保育園年少・市）



- ★優良 かわの あゆむ
河野 歩
（みどり保育園年長・美浜）

阿武町版総合戦略の概要版となる「21世紀の暮らし方研究所」コンセプトブック(オレンジ色の冊子)を全戸配布しています！

阿武町の地方創生に向けた取り組みを、毎月お知らせしていきます！

できることからコツコツと 僕らのライフスタイルサミット&プレ企画を開催

阿武町版総合戦略～選ばれる町をつくる～を昨年10月に策定し、1月には各地区で説明会を開催。そして、2月中旬から下旬にかけて、僕らのライフスタイルサミットin阿武およびプレ企画を開催しました。今月はその概要を報告します。

僕らのライフスタイルサミット プレ企画 2月11日～13日

総合戦略には8本の重点施策を掲げていますが、それらは“自分たちが動けばすぐに取りかかれる”ことを大切にしています。サミットを前に、さっそくプロジェクトを小さく実践してみました！

◎ABuQuRoづくりワークショップ (2月11～12日)

町の素材である“米袋”を使って袋づくりを3回実施。町内外から55人が参加。試作時には考えもつかないアイデアや発想があり、オリジナリティの高さに驚きました。



ABuQuRoづくりワークショップ

◎空き家の魅力再発見ツアー 奈古編 (2月11日)

奈古地区で4軒の空き家を巡ったあと、共有会を開催。家の価値は間取りや家賃だけでなく、家ならではのストーリーや、しつらえの魅力など、一般的な不動産情報以外の発信も必要だと感じました。



空き家の魅力再発見ツアー

◎阿武町式花嫁・花婿修行モニターツアー (2月13日)

町の第一次産業の現場を訪ね理解を深めるとともに、都市部との交流人口を増やす狙いのツアー。宇田郷で魚の出荷作業やさばき方を学び、福賀でほうれんそうの収穫と郷土料理づくりで交流を深めました。



阿武町式花嫁・花婿修行モニターツアー

僕らのライフスタイルサミットin阿武 2月21日 阿武町町民センター多目的ホール

戦略を策定し、これからどのようにまちづくりをすすめていきたいのかをお話するとともに、地域の中での活動人口を増やしていくことの必要性を再認識する講演、先進的に各地で活動に取り組まれている方々とのクロストークを通して、これから阿武町が実現したい未来の姿のイメージを共有しました。

◎報告「阿武町こんなこと始めます宣言」～阿武町版総合戦略のご紹介～

◎講演「だから阿武町がおもしろい!？」-地方創生から見た阿武町の可能性- 講師：studio-L代表 山崎亮さん

◎クロストーク「全員30代!僕らが描く、これからのすまい方、はたらき方、つながり方」



トークゲスト 多目的施設「さきや」運営 岡本佳子さん×援農のワヅカナジカンプロジェクト主宰 山下丈太さん×菰ゲストハウスruco代表 塩満直弘さん×ABU WATER BOYS代表 石田雄一さん



詳細は、広報と同時に配りしているニュースレターをご覧ください。

推進母体となる“21世紀の暮らし方研究所”のメンバーを募集します。
詳しくは、チラシまたは阿武町ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ
役場総務課 ☎2-3111

介護予防・日常生活支援 総合事業が始まります！

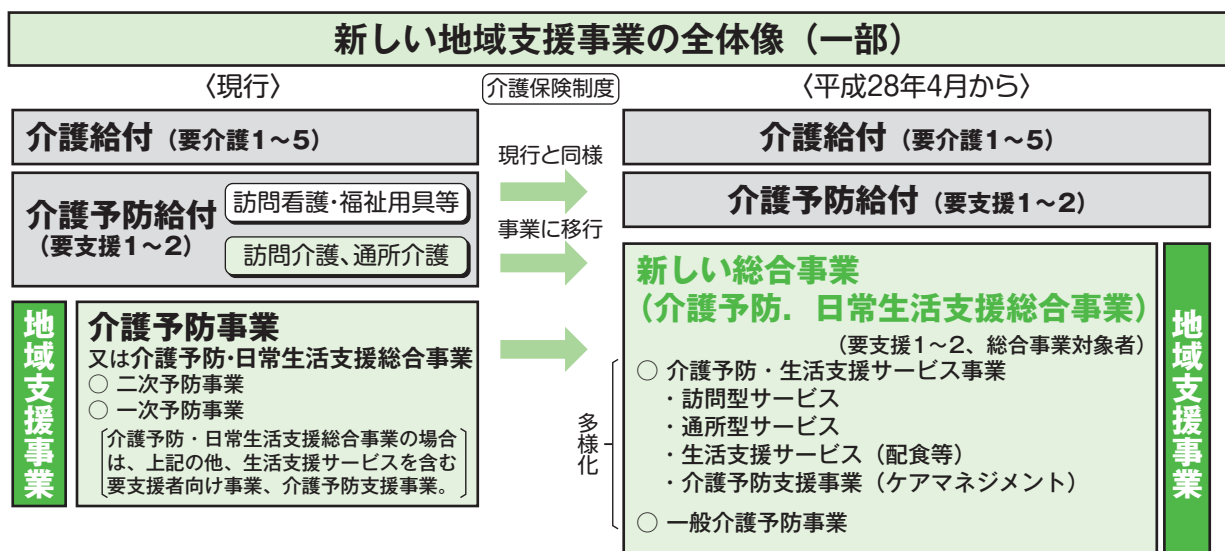


介護保険制度の改正により、平成28年4月から町が実施する

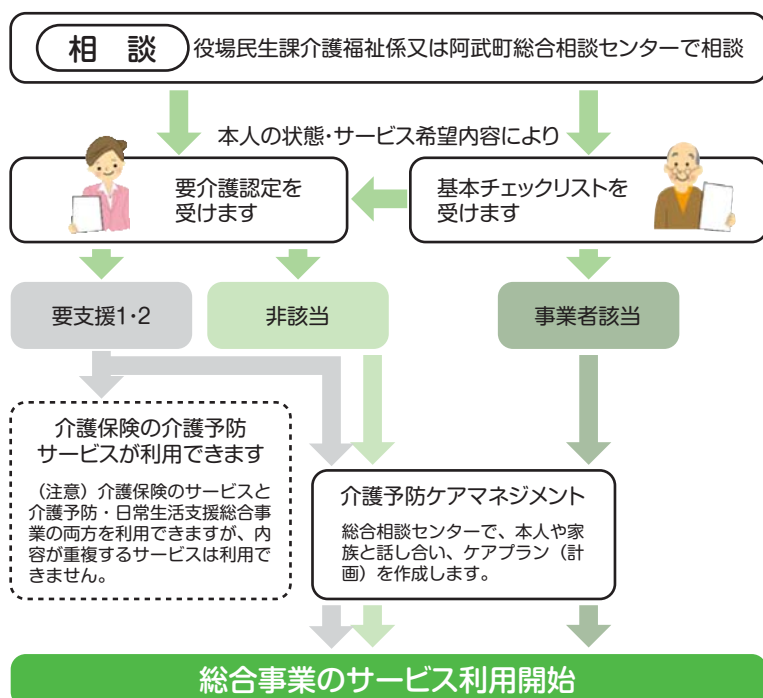
介護予防のための事業「**介護予防・日常生活支援総合事業**」が始まります。

団塊の世代の人が75歳以上となる2025年を見据え、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活ができるよう、地域全体で支えるとともに、高齢者自身も介護予防・健康寿命の延伸に向けた取組が重要です。

新しい「**介護予防・日常生活支援総合事業**」についてお知らせします。



サービス利用までの流れ



現在の要支援1・要支援2の人が利用する介護予防給付のうち、**訪問介護**（ホームヘルプ）と**通所介護**（デイサービス）の2つのサービスが全国一律の基準に基づくサービスから、町が実施する新しい総合事業の訪問型サービスと通所型サービスへ移行します。

サービスの利用にあたっては、基本チェックリストを実施する等の手続きが必要です。

◆問い合わせ
 役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115
 阿武町総合相談センター ☎2-3313

4月から障害者差別解消法が施行されます！

全ての国民が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現にむけ、障害を理由とする差別の解消を推進することを目的として、平成25年6月「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（「障害者差別解消法」）が制定されました。

本法のポイント

自治体および民間事業者（会社、個人のお店など）による「不当な差別的取扱い」および「合理的配慮の不提供」が禁止されます

1. 不当な差別的取扱いの禁止

障害を理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否するなどの不当な差別的取扱いは禁止されます。



2. 合理的配慮の提供

障害のある人が、相手方が負担にならない程度の配慮を求めているのに対して、それに応じない（合理的配慮をしない）ことも、差別にあたります。どこまでが過重な負担のない合理的な配慮になるのか、ということについては様々な意見や考え方があります。障害のある方もない方も気持ちよく社会で生きていくことができるように、一緒に考えていくことが大切です。

	不当な差別的取扱い	障害者への合理的配慮
国の行政機関・ 地方公共団体等	禁止 不当な差別的取扱いが禁止されます。	法的義務 障害者に対し合理的配慮を行わなければなりません。
民間事業者 ※個人事業者、NPO等の非 営利事業者も含みます。	禁止 不当な差別的取扱いが禁止されます。	努力義務 不当な差別的取扱いが禁止されます。

障害者差別解消法Q&A

Q：「合理的配慮」の具体的な例を教えてください。

A：どのような配慮が合理的配慮に当たるかは個別のケースで異なります。

典型的な例としては、「車いすの方が乗り物に乗る時に手助けをすること」や、「窓口で障害のある方の障害の特性に応じたコミュニケーション手段（筆談、読み上げなど）で対応すること」などが挙げられます。

Q：法律の対象範囲はどこまでですか？

A：個人的な関係や、思想、言論といったものは対象にはしていません。

この法律では、国の行政機関や地方公共団体、民間事業者などを対象にしており、一般の方が個人的な関係で障害のある方と接するような場合や、個人の思想、言論といったものは、対象にはしていません。

Q：民間事業者による取組がきちんと行われるようにする仕組みはあるのでしょうか？

A：民間事業者の事業を担当する大臣から、事業者に対して報告徴収、助言・指導、勧告を行うことができます。

この法律では、同一の民間事業者によって繰り返し障害を理由とする差別が行われ、自主的な改善が期待できない場合などには、その民間事業者の事業を担当する大臣が、民間事業者に対し、報告を求めることや、助言・指導、勧告を行うことができることにしています。

困ったときは役場民生課介護福祉係（☎2-3115）まで

人と人はコミュニケーション、 現在と未来は夢、中国と地中海はシルク、 そして阿武と萩は鉄で結ばれる

阿武―萩結んだ鉄の道 ―踏破レポート―

■最初に

今年、明治日本の産業革命遺産として世界遺産に登録された大板山たたら製鉄遺跡（以下、大板山たたら遺跡）と阿武町を結ぶ道があったことをご存じですか？大板山たたら遺跡と奈古を結んだ道について紹介します。

■大板山たたら製鉄について

大板山たたら遺跡では江戸時代中期から幕末にかけて三期間、約30年間操業されました。たたら製鉄では燃料に大量の木材（炭）が必要となるため、森林が回復するために一定の期間を空けて操業されました。

第一期 宝暦期

（1751年～1764年の内、8年間）

第二期 文化文政期

（1812年～1822年）

第三期 幕末期

（1855年～1867年）

■鉄の道

たたら製鉄を操業する際に大きく必要となるのは燃料と

なる木材（炭）と原料の砂鉄です。大板山たたら製鉄遺跡では、第三期となる幕末時代に原料の砂鉄を石見国井野村（現在の浜田市）から仕入れ、製造した鉄は萩に運ばれました。この運搬方法として船が利用され、その発着場所が奈古とされています。この

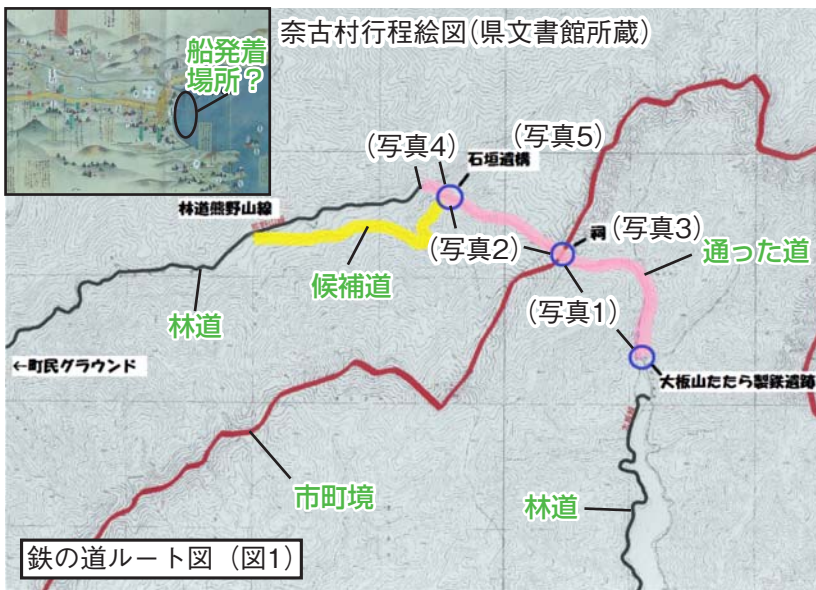
運搬拠点の奈古と製造拠点の大板山たたら遺跡を結ぶ道が鉄や砂鉄を運んだことから「鉄の道」と呼ばれています。砂鉄も鉄もその重量から人だけでなく馬や牛を使って運ばれたと考えられています。

■鉄の道の構成（図1）

民グラウンドへ抜ける下りルートで進みました。なお、通ったルートは必ずしも全てが当時使用された鉄の道と一致しているわけではなく、そういった点も含めての検証となります。

I、大板山たたら遺跡―市町境（写真1）

大板山たたら遺跡から阿武町と萩市の境までは遺跡が近いこともあり全体的に歩きやすい道となっています。ま



木に目印のテープが巻かれてあるため道にも迷いにくくなっています。

小川が道沿いに流れており、他にも何カ所か水が流れた跡があることから過去に何か水の流れが変わったのかもしれない。また、対岸の小川沿いにも道らしきものがあり検討の余地があります。

Ⅱ、市町境―石垣（写真2）

最初の部分とは打って変わって草木が生い茂り、横が崖となる険しい道となっていました。道幅も狭く、中にはえぐれてほとんど通るスペースがないような箇所もあり、今回の行程で最も危険な区間でした。

市町境のあたりでは半径



祠(写真3)

2 mほどの空間があり、その近くに祠らしきもの（写真3）が残っていることから何らかの意図があったのかもしれない。ただ、木製の祠が100年以上を経過して現在のような状態で残るか等、少し疑問が残ります。他にも途中で土砂を防ぐためか、斜面に石垣跡と思われるものが見えたり、区間の最後には明らかに人工物と分かる石垣があったりと重要な区間となっています。

Ⅲ、石垣―林道熊野山線（写真4）

石垣から林道までは先の区間よりも安定した道となっています。しかし、他の区間と比べると坂が急になっていることから足下に注意が必要となります。



石垣遺構―林道(写真4)

今回通った道だけでなく、地図上からもう一つ道があると考えられています。崩れてしまったため今回は通ることが出来ませんでした。今回使用した道が急勾配な一方で、こちら是比较的なだらかな道となります。

▼石垣遺構（写真5）

幅約5 m、高さ約1 mほどで広がり、他の石垣跡と比べても明らかに人為的に組まれたものと分かるものでした。残念ながら石垣の上には目立った遺物等は確認出来ず、その用途は不明です。ただ、幕末長州科学技術研究会の中では位置的に考えて運搬物資の簡易検査を行った場所だったのではないか、という考えがあります。



石垣遺構(写真5)

Ⅳ、林道熊野山線―町民グラウンド

林道として整備されているため道幅は広く、草木も除去されて視界もすっかり確保出来ます。ただ、この区間が今回の行程では最も長く、足下に岩が転がっており少し歩みにくくなっているため体力が地味に削られます。

この林道が鉄の道にあった場所に重ねて整備されたかは不明ですが、ここでも斜面に沿って人工的に組まれたと思われる石垣跡を何カ所か見ることが出来ました。

大板山たたら製鉄遺跡から町民グラウンドまで約8 km、時間にして3時間ほどの調査となりました。全体的に道幅が1 mほどと狭く、牛や馬で歩けるかと言われれば難しいかもしれませんが。ただ、現在の道幅と当時の道幅が必ずしも同じではなかったと思われるし、江戸時代の馬は競走馬のように大きいものでなくポニーのように小柄だったという要素もあることから、動物を使った運搬も十分考え

られます。

道という性質上、ここを通ったという証拠を見つけることは難しいですが、史料等から確かに奈古と大板山たたら遺跡を結ぶ道は存在したと考えられています。今通っている道が江戸時代に多くの人が鉄を運ぶために使用したと考えると少し歴史のロマンを感じさせてくれます。

■今後の展望

教育委員会として次年度に「阿武町歴史探検講座」として鉄の道を題材とした講座を座学と実習の2回構成で開催する予定です。ただ、春夏は様々な要因による危険性が高くなるため秋以降の開催を予定しています。もちろん、「阿武町歴史秘話発見講座」も別に関催いたします。

※鉄の道は険しく迷いやすいため決して興味本位で利用しないでください。興味がある方は是非前述の講座へご参加ください。

◆問い合わせ

阿武町教育委員会
☎ 2-0501

園児たちの健やかな成長を願って みどり保育園でひなまつり



かわいいお内裏様とおひな様

「あかりをつけましょ、ぼんぼりに お花をあげましょ 桃の花♪」と、子どもたちは元気よく大合唱！

3月3日、みどり保育園でひなまつりが行われました。うれしいひなまつりの合唱に続いて、「ひなまつりは女の子の厄除けと健康祈願のお祝いとして行われるもの」という説明を熱心に聞いた園児たち。その後、3月に誕生日を迎える園児4人が、お内裏様とおひな様の衣装に身を包み、ひなまつりムードを盛り上げました。

また、この日は卒園を迎える年長児とのお別れ会も同時に開催。年長児からは手作りの英語カレンダーのプレゼント。在園児からは感謝の言葉が書かれた冠が卒園児に贈られました。



英語カレンダーをプレゼント

増加するサル被害食い止めたい サル被害対策講習会



サルの生態や対策を説明する（町民センター）

3月4日、町民センター多目的ホールと、のうそんセンターで「サル被害対策講習会」（主催・山口県中部鳥獣被害広域対策協議会）が開催され、町内各地から79人が参加しました。

特定非営利活動法人 里地里山問題研究所の代表理事 鈴木克哉さんを講師に迎え、サルの生態や他地域での対策事例の紹介がありました。サルの特性を理解した上で、防護策は支柱にも電気が流れるように設定することや、集落ぐるみで追い払いを行うこと、サルを見つけたら見逃さず「追い払い」をすることなど、様々なポイントを話されました。

また、兵庫県篠山市ではサルの位置情報をメールで連絡し合い、群れを見つけたら地域のお年寄りや女性も実践者として追い払いを行う取り組みなど紹介され、①待ち構えて②食べさせず③複数人で④協力的に追い払いをすることが効果的との事例の紹介もありました。



講師の鈴木克哉さん

シイタケの駒打ちに挑戦 林業振興会がサポートし森林体験教室



ドリルで駒打ちのため穴をあける

森林の働きや林業の必要性などについて、体験を通じて理解を促進する「森林体験教室」が3月8日に福賀小学校で行われ、1～5年生13人が参加し「シイタケの駒打ち体験」を行いました。

会ではまず、阿武町林業振興会の木村誠会長が森林についての話や作業の説明を行い、さっそく3班に分かれ作業を開始。林業振興会員が補助しながら、児童らは用意されたナラの原木40本にドリルで穴を開け、シイタケの種駒をカナヅチで打ち込みました。この日打ち込まれた1000株のシイタケは、来年の秋に収穫予定です。



カナヅチで種駒を打ち込む

なかでも福賀中学校は、今年度で閉校し来年度からは阿武中学校に統合すること決まっております。最後の卒業式となりました。なお、福賀中学校閉校式は、3月26日に行われます。



答辞を読む若松屋美緒さん(阿武中)

阿武中学校で3月10日、福賀中学校で3月12日に卒業証書授与式が挙行されました。今年の卒業生は阿武中学校15人、福賀中学校3人の計18人です。式では厳かな空気の中で、卒業生一人ひとりが校長から証書を受け取り、無事に義務教育課程を全て修了しました。感極まり涙を流す生徒もいましたが、旅立ちの時に、生徒たちは決意も新たにしているようでした。

新たな旅立ちの時 町内中学校で卒業式



卒業生最終号となった直江隼人くん(福賀中)



ラッピングされた集出荷用ワゴン車

道の駅阿武町の商品の集荷や輸送等を行うワゴン車にこの度ラッピング(車にフィルムを貼り文字や広告等を入れること)が施され、道の駅阿武町を存分にPRできる仕様となりました。車体全体に鹿島の浮かぶ奈古湾の風景と、道の駅のシンボルマークをあしらったデザインで、側面には「全国道の駅発祥の地」と大きく表記。どこから見ても道の駅阿武町をPRするワゴン車が、これから町内外を駆け回ります。

阿武町をPRしながら走ります! 道の駅ラッピングワゴン

なさんが美化活動などを継続して行われており、心地よい環境で抜群の眺望を楽しめます。



木製転落防止柵(長浜パーキング)

国土交通省が定める「景観が良く写真撮影にぴったりの場所である」とる「ば」に認定されている宇田郷の長浜パーキングで、転落防止柵付替作業が進んでいます。これは県産再生木材を使ったもので、設置延長は83mです。
長浜パーキングは宇田郷ボランテニアつくし会のみ

宇田郷 長浜パーキングに 再生木材の転落防止柵



阿武福祉会職員も訓練実施



消火器で初期消火

今年度は町内でも2件の火災が起きており、迅速な初期消火が重要です。この自治会消火訓練は始めて7年目を迎えますが、今後とも年に1回の貴重な機会として継続して取り組んでいきます。

また、消防団が到着するまで初期消火などを行う消防団協力隊が今年度より組織され、協力隊員173人に対する委嘱状の交付も行われました。

地域の防災力の向上を目的とした自治会と消防団による合同訓練が3月6日(20日まで、奈古・福賀地区(宇田郷は実施済み)で開催されています。今回の訓練では、消防団指導のもと、住民が消火栓からの放水訓練や消火器訓練を行い、防災に対する意識向上と初期消火の実施技術を確認しています。

自分たちの地域は 自分たちで守る

町内で自治会消火訓練



消火栓を使っでの放水訓練

新1年生のでっかい夢を紹介します！

小学校でもがんばるぞー！

かわの あゆむ
河野 歩(美浜)
夢:絵を描く人

みんなが喜ぶような絵を
かく人になりたいな！

いしとび ゆうや
石飛 優也(東方)
夢:学校の先生

算数を教えてあげる学校
の先生になりたいな！

うちむら うんかい
内村 雲海(水ヶ迫)
夢:消防士

火事からみんなを守る
カッコイイ消防士さん
になるぞ！

ふじわら ほの
藤原 帆乃(中村)
夢:ケーキ屋さん

いちごのケーキがおいし
いケーキ屋さんになりた
いな！

みやざき なるひと
宮崎 成仁(水ヶ迫)
夢:工事をする人

お父さんやおじいちゃん
みたいに道路を作るお仕
事したいな！

かどい はな(惣郷)
門井 はな
夢:英会話の先生

お家で小さい子に英語を
教えてあげる、英会話の
先生になりたいな☆

おの ゆいか
小野 結香(寺東)
夢:美容師さん

みんなの髪の毛をキレイ
にしてあげる美容師さん
になりたいな♪

すいづ ゆずね
水津 柚音(美咲)
夢:絵本の絵を描く人

子ども達が喜ぶような絵
本に出てくる絵を描く人
になりたいです。絵本が
できたら、みんな読んで
ね☆

すぎもと ゆうな
杉本 結菜(美咲)
夢:イラストレーター

お花やカワイイ絵を描く
イラストレーターになり
たいな♪

しろいし にか
白石 仁花(水ヶ迫)
夢:保育園の先生

ピアノが上手で、小さい
子に優しくしてあげられ
る保育園の先生になりた
いな♡

なかの そうた
中野 颯汰(木与)
夢:警察官

みんなの安全を守る強
い警察官になりたい
な！困ったことがあつ
たら、みんな僕に言っ
てね！

ふじい かなた
藤井 奏太(美咲)
夢:サッカー選手

いっぱいゴールを決める
サッカー選手になりたい
な！試合の時はみんな応
援してね。

まつだ いくま
松田 育磨(西の一)
夢:おすし屋さん

日本一おいしいおすしを
握るおすし屋さんになり
たいな。みんな、食べに
きてね♪

おの りょうた
小野 涼太(釜屋)
夢:警察官

みんなに優しくして
カッコイイ警察官
になりたいです！

おの てんせい
小野 天聖(岡田橋)
夢:釣り名人

イカとタコをたくさん釣
る釣り名人になりたいで
す。いっぱい釣れたらみ
んなに食べさせてあげる
ね♪

おの さくら
小野 桜花(河内)
夢:アイドル

歌って踊れる、カワイイ
アイドルになりたいな♡

ほむら ひなた
布村 陽(東方)
夢:ヒーロー

世界の平和を守る強くて
カッコイイ人になりたい
な☆

かねさき りん
金崎 凛(水ヶ迫)
夢:看護師さん

病気の人に優しくしてあ
げられる、看護師さん
になりたいな。

なご

みんなで「楽しく」笑って歌って

～寿齢大学2月講座～

2月23日、奈古寿齢大学2月講座を開催しました。

今回は、小田公民館長を講師に迎え、「楽しく元気に…」とのテーマで講演がありました。

楽しいということは、笑うことが大事であり、誰かと一緒にということも楽しいにつながります。寿齢大学などいろいろなところに参加して、仲間と一緒にいるということが大切だと話しました。

二部では手品を披露、三部では館長の伴奏で「ふるさと」など3曲の童謡を歌って楽しく過ごしました。

2月講座の終了後、閉講式を行い1年間の大学を終えました。

慣れた手つきでひらそのしゃぶしゃぶ

～メンズキッチン2月講座～

2月24日、奈古メンズキッチン2月講座を開催しました。

今回のテーマは、「しゃぶしゃぶ鍋囲み、あったまろうー」ということで、「ひらそのしゃぶしゃぶ鍋」がメインです。約6キロのひらそを慣れた手つきで上手にさばいて、あっという間に魚の準備は出来ました。残ったあらで「ひらそ大根? (ふり大根ひらそ版)」を炊き、「いちご大福・キウイ大福」のデザートまで作って完成です。

「ひらそをしゃぶしゃぶにして食べたのは初めてじゃのお」と、みんなでおいしく楽しい会食になりました。

今年度最後の講座は、心もお腹も満足した楽しい会となりました。



さすがの手つき!!



みんな楽しく



講師の小田公民館長

ふくが

親子スキー教室 果敢に上級へ

福賀子育て連及びスポ少の共催による親子スキー教室が2月6日、広島県の大佐スキー場で子ども16人と保護者・関係者等の大人23人、総勢39人が参加して開催されました。元福賀駐在所長の西坂章士さん

ご夫婦と、子育て連副会長の藤田康志さんの丁寧な指導のもと、板を付けての歩行方法や、傾斜での移動方法、また倒れた時の立ち上がり方など、基礎基本から教えていただき、合格のサインが出た子どもたちは早々にリフトに乗りグレンデに出かけていきました。

当日は、雪が降りしきる中、昼間でもナイター照明が点灯される条件ではありませんでしたが、経験のある子どもたちは、果敢にも中級・上級者コースにもチャレンジしており、大変頼もしく滑走していました。全員、事故なく怪我なく無事に教室を終えることができ、来年も滑りに行くぞ!との決意の後には、一段と上手く滑っている風景を夢見ながら家路に着きました。

高齢者教室～百歳までの健康教室～

福賀高齢者教室の2月学級の健康教室を、2月23日にのうそんセンター多目的ホールで開催しました。最初に民生課の斉藤・長岡両保健師により講話をいただき、その中で健康寿命を延ばすためには、ゆつくりと呼吸が出来る位のスピードの運動を頭と身体で別な事を同時に動かしながら行う事、また、その出来ない事が身体に良いなどチャレンジする気持ちを忘れない事の重要性をお教えたいただきました。その後、いきいき健康百歳体操を行いました。何と負荷をかけない状態でもゆつくりと身体を動かす事がこんなに難しく、また身体に堪える事が30分の体操の中でよく分かりました。みんなで仲良く地域の中で元気に過ごし続けるためにも、この百歳体操を、ことばき会の活動の一つとして継続して取り組む予定とされました。



丁寧に指導



いきいき健康百歳体操も

うたごう

10年分の家庭料理をレシピ本に

2月6日に、宇田郷婦人学級(合同)の伝承料理教室を開催しました。毎年家庭で作る料理を会員のみなさんに紹介して、実際に調理をするものです。伝承料理教室を始めて10年が経過をしましたが、この度初回からの

本日のメニュー「レシピ本を、手作りではありませんが作成しました。過去に作った料理などをわかりやすく詳しくまとめたものです。これからも、今までの伝承料理を含めて代々家庭に継ぐ料理を家庭の食卓に上げてはいいかがでしょうか。

なお、レシピ本に興味がある方は、宇田郷公民館の図書コーナーに置いてありますのでご覧ください。

男の料理も手慣れたもの!?

2月26日に阿武町ふれあいセンターで、宇田郷地区男料理の集いを開催しました。今回も、夕方から料理教室を行い、3班に分かれて分業することにしました。5品の料理を各班に分かれてレシピに沿って料理を作りました。各班の出来栄はごうでしたか?

町外へ出て、見聞を深める

3月5日に宇田郷寿齢大学移動教室を開催しました。今回は、美祢市の長登銅山文化交流館、そして宇部の宇部かまの工場見学、ときわ動物園およびときわ公園の散策とハーブスケジュールではありましたが、有意義な1日を過ごしました。好天に恵まれ上着を一枚脱ぐような陽気でしたが、時折公園内は湖から冷たい風が吹き込み肌寒く感じました。寿齢会員の皆さん大変お疲れ様でした。



10年分を1冊



3班で分業



長登銅山を学ぶ

～これからの学校行事～

★4月の予定
 8日 始業式
 分校開校式・入学式
 9日 対面式
 15日 離任式
 19日・20日 集団宿泊(1学年)

卒業式 卒業証書授与



奈古高校は今

卒業式 卒業生答辞



校内進路 ガイダンス



●卒業式 3月1日に卒業証書授与式を挙行し、普通科20名、生物資源科学科13名が思い出の学び舎を巣立ちました。卒業証書授与では、3年間の努力の結晶である卒業証書が村上校長より「おめでとう」の言葉とともに一人ひとりに手渡されました。緊張の中にも、一人ひとりが自信に満ちあふれているように感じました。在校生代表送辞では、生徒会長の岡田さんが、「好きな言葉『翼がないから人は飛び方を探す』のように、これまで様々な困難を乗り越えてきた高校生活のことを思い出し、自分なりの飛び方を懸命に探すことで、必ず困難を乗り越える翼を得ることが出来ます。自分の目標に向かって突き進む、素晴らしい人生を歩まれることをお祈りしています」と饒別の言葉を述べ、激励しました。卒業生代表答辞では、生物資源科学科の小川さんが代表として壇上に上がり、3年間の思い出や担任の先生や多くの方々への感謝の言葉などとともに、決して忘れることのできない思い出として一年生の夏の豪雨災害で被害にあった友人と同級生の友情について語りました。「あの時見た光景、友の涙や助け合う仲間の姿はこれから先も決して忘れることはありません。まだまだ未熟な私たちですが、何か事が起こった時に団結する力や、仲間を

思いやり進んで行動できる心の強さを持ち合わせています。災害は本当に辛いことでしたが、この経験で得た仲間に対する信頼は、今私に大きな勇気を与えてくれています。私にとって友は宝物です」と、友情や信頼をもとに、これから頑張る決意を新たにしました。卒業生の進む道はそれぞれ違いますが、これからの社会生活の中で持てる力を十分発揮し、活躍してくれることを祈っています。

●校内進路ガイダンス 3月14日に「進路ガイダンス」が開催されました。今回のガイダンスでは、3時間目に全員を対象とした進路講演会「自分自身を知ろう」があり、これからの進路のための基礎となる考え方について学びました。また、4時間目には進学・就職の各希望先に分かれて、「進学」は上級学校から来校いただいた講師の方からの各学校の説明、「就職」は就職を実現するための具体的な力を体験的に経験し、それぞれの進路に応じた学習をしました。奈古高等学校ではこのような進路ガイダンスや講演会を年10回以上実施し、進路意識の高揚と卒業後の進路選択の参考とするための活動を、できるだけ早い時期から計画し取り組んでいます。

う！
 1)へご連絡ください。
 ら、宇田郷公民館内「芝楽ふれあい隊」(☎4-0211)と一緒に芝生を管理しましよ

宇田ふれあいグラウンドに、昨年5月に芝生を植栽して、はや9ヶ月が経過しましたが、いま芝生は休眠中ですが、気候が暖かくなると雑草と一緒に目覚め、徐々に芝生も青々とした状態になります。そうすると、乗用の芝刈り機、歩行用の芝刈り機を併用して芝刈りを行います。本格的に芝刈りをするのは4月からだと思えますが、芝生に興味がある方や芝生の管理に意欲のある方がおられましたら、宇田郷公民館内「芝楽ふれあい隊」(☎4-0211)と一緒に芝生を管理しましよ



宇田ふれあいグラウンド

★☆☆ ♪ハッピー あぶ町 健康習慣コーナー♪ ☆☆☆

みなさんは、日頃意識して取り組んでいる健康習慣がありますか。子どもの頃から良い生活習慣を身につけておくことが大切ですが、何歳になってもよい健康習慣を増やすことは可能です。日頃の生活を振り返りながら、自分に合った健康習慣を取り入れてみましょう。

はっぴー健康習慣クイズ(基礎編)に挑戦してみよう!!

Q1. 健康寿命を短くする原因は、「肥満」と「たばこ」と「○○○○」?

Q2. 体重が1kg 増えると膝への負担が○倍増える?

Q3. 小さなあんぱん1個(約50g)のカロリーはご飯○杯分?

Q4. 缶ビール1本(500ml)と日本酒1合(180ml)のカロリーはどちらが高い?



答えは…

Q1の答え：運動不足

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。

運動する時間を作ることができない場合は、テレビを見るとき、新聞を読むとき、電話をするとき…立つ時間を増やしてみましょう♪

その際に、背筋を伸ばせばさらに効果的です!

Q3の答え：ご飯軽く1/2杯分

小さなあんぱん1個(約50g)は、ご飯軽く1/2杯分(80g)のカロリー(130kcal)があります。

メロンパン1個は、ご飯250g(約400kcal)、柿の種(小袋1袋)は、ご飯約125g(約200kcal)になります。食べ過ぎには注意が必要です。

Q2の答え：3倍

平坦な場所を歩く時は体重の約2~3倍、階段を下る時は約4倍もの負担が膝に掛かっています。

一般に45歳頃から筋肉量が低下します。特に落ちやすいのが脚の筋肉で、太ももの筋肉量の低下は膝への負担を増加させます。体重を落とすだけでなく、筋肉を増やす事が大切です。ステップ運動、百歳体操など筋トレ運動が効果的です!

Q4の答え：同じ

缶ビール500ml(200kcal)、日本酒1合180ml(200kcal)、焼酎25度水割りコップ1杯(160kcal)とアルコールは、意外と高カロリーです。また、発泡酒はビールよりカロリーが高いものもありますので注意が必要です。多量飲酒を続けると脂肪肝や肝炎などの肝障害、咽頭・食道がんなどのリスクを高めます。適量はビール500ml、日本酒1合、ウイスキーダブル1杯、焼酎25度100mlです。

継続するためのポイント!

★『これくらいならできそう』なことから始めましょう

★運動をする場合は、笑顔でできる強度の運動を選びましょう

例えば…

- ☐ 腹八分目を心がける
- ☐ 朝食を摂る
- ☐ お菓子の買い置きをやめる
- ☐ 野菜の付け合せは必ず食べる
- ☐ 早く歩く
- ☐ 週に1回以上休肝日を設ける
- ☐ 食後に10分歩く
- ☐ 1日2回体重計にのる
- ☐ 1日1回血圧測定をする など



生活改善に取り組んでみたいと思われた方!

一人では長続きしない方!

どのように取り組んでよいかわからない方!

あなたに合った実践方法を一緒に考えます。ご連絡ください。



【問い合わせ】
役場民生課 保健師・栄養士
☎2-3113

ヘルスメイト自身が活動を紹介します！

ヘルスメイト通信

カセットコンロも出してみんなで1つずつ作りました！

No.28
～福賀地区編～



今回は2月5日(金)に行われた『福賀昭和会 男性専科の料理教室』について、竹内宏子(宇田地) 藤田恒代(上笹尾) 黒川すみ子(宇生賀中央) がご紹介します。



最初に石川栄養士から阿武町の男性は脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患が多いという説明があり、脳血管疾患を予防するためには塩分を控えめにしたり、脂肪分を控えめにすると効果があるとお聞きしました。

福賀昭和会 男性専科の料理教室は平成13年度からスタートして今年度で15回目になります。今回は「びっくりポン! 冬の食卓にスペイン料理」というテーマで、“男性の料理教室20のレシピ”を中心に“パエリア”や“ぶり大根”、“きのことりめんじゃこのガーリック炒め”、“みそ汁”、“さつま芋とりんごの甘煮”など多国籍な料理に挑戦しました。昭和会の会員さんは今までは当日の調理実習だけでしたが、今回は前日の買い物からヘルスメイトと一緒に行いました。



1月に行われた打ち合わせで、「パエリアを作ろう!」と決まったものの、昭和会の会員さんはもちろんヘルスメイトも作ったことがない未体験の料理です。材料も本格的でフライパン10個を用意して、1個で2人分ずつ作ることにしました。

みんなで手際よく、材料を切っていきます。材料もたくさんあったのですが、豪快な男の料理なので、多少の分量は気にしません。



今回はうまく作ることができるかどうか、ドキドキわくわくのメニューでしたが、みなさんで協力してどの料理もおいしく出来上がりました。“ぶり大根”は大根の面取りをしたので本格的な仕上がりで味もおいしくて大満足。いちばん気になる料理はやはり“パエリア”で「炊飯しないごはんは初めて食べた!」「火加減や水加減が難しくて上手にできるかどうか不安だったが、きちんとごはんになった」など、焦げたごはんの香ばしさもおいしく、自慢の1品となりました。また恒例のりんごの皮むき競争では小ぶりなりんごにも関わらず、皮の長さが175センチにもなり、田原さんの包丁使いにも“びっくりぽん!”でした。「次は中華料理に挑戦したい!」という話が出て、昭和会会員さんとの楽しい交流の機会となりました。

これからもヘルスメイトとしてみなさんが楽しく包丁を使ったり、料理をするきっかけとなるようにお手伝いしていけたらと思いました。

食後は毎年恒例のりんごの皮むき競争です。最長の方は田原さんで175センチ!びっくりぽんでした!



阿武町では、まだまだ聞き慣れない言葉かもしれませんが、平成27年4月1日から、町内の小・中学校では、この『コミュニティ・スクール（通称コミスク）』をスタートしました。このコミスクとは、学校運営協議会を設置している学校のことをいいます。

学校は、家庭・地域と手を取り合って良い教育を進めていくために、地域の皆さんの学校や子どもたちに対する願いや希望を、的確に学校運営に反映させることが大切です。

学校運営協議会は、保護者や地域の方々から任命され、一定の権限をもって学校運営に携わる学校の良きパートナーになるものです。

コミュニティ・スクールの取組で広がる魅力！

コミスクは、学校運営や学校の課題に対して、広く保護者や地域の皆さんが参画できる仕組みです。地域の子どもたちを「みんなで育てよう！」という気持ちで、学校の課題を解決するだけでなく、地域を元気にするパワーになります。そして、関わる全ての人にたくさんの魅力が広がっていきます

○子どもにとっての魅力

- 子どもたちの学びや体験活動が充実します。
- 自己肯定感や他人を思いやる心が育ちます。
- 地域の担い手としての自覚が高まります。
- 防犯・防災等の対策によって安心・安全な生活ができます。

○教職員にとっての魅力

- 地域の人々の理解と協力を得た学校運営が実現します。
- 地域人材を活用した教育活動が充実します。
- 地域の協力により子どもと向き合う時間が確保できます。

○保護者にとっての魅力

- 学校や地域に対する理解が深まります。
- 地域の中で子どもたちが育てられているという安心感があります。
- 保護者同士や地域の人々との人間関係が構築できます。

○地域の人々にとっての魅力

- 経験を生かすことで生きがいや自己有用感につながります。
- 学校が社会的つながり、地域のよりどころとなります。
- 学校を中心とした地域ネットワークが形成されます。
- 地域の防犯・防災体制等の構築ができます。

平成27年度の取組

○阿武小学校

地域の方を招き、『給食食べちゃおう会』を3回実施



○福賀小・中学校

「福賀ふるさと夢太鼓」の伝承



○阿武中学校

「イカダ大会」のきっかけは中学生の取組?!



町内の多くの方々と「こいのぼり立て」

魅力ある「地域とともにある学校」をめざし、各学校運営協議会では、様々なプロジェクトを進めながら、これまでの取組を見つめ直したり、新たな取組にチャレンジしたりと、がんばっています。応援と御協力をよろしくお願いします。そして、遠慮なく学校へおいでください。

◆問い合わせ 阿武町教育委員会 ☎2-0501

◎日 程・時間割表

4月26日(火)午前〔福賀・奈古〕	
飯谷公民分館	9:00～9:05
下笹尾公民分館	9:10～9:15
新生中尾橋前	9:20～9:25
金社バス停前	9:30～9:35
上万公民分館	9:45～9:50
新田公民分館	10:00～10:05
下東郷公民分館	10:10～10:15
森見藤公民分館	10:20～10:30
福賀支所	10:35～10:45
小野光一氏宅前	11:05～11:10
鶴ヶ嶺八幡宮前	11:15～11:20
下郷公民分館	11:25～11:30
阿武町役場	11:35～11:45
4月26日(火)午後〔宇田郷・奈古〕	
惣郷橋付近	13:00～13:10
尾無公民分館	13:15～13:20
ふれあいセンター前	13:30～13:40
農協田部倉庫前	13:45～13:50
木与公民分館	13:55～14:00
宇久公民分館	14:05～14:10
奈古浦公民分館	14:20～14:30
筒尾公民分館	14:40～14:45
阿武町役場	14:50～15:00

犬の登録及び 狂犬病予防注射

犬の登録がある方には、お知らせを直接お送りします。
日程が合わず萩市の会場を希望される場合は、民生課へお問い合わせください。また動物病院で直接注射される方は、注射済み証明書を生課又は各支所へご持参ください。
生後91日以上飼育した犬は、生涯に1度の登録と毎年1回狂犬病予防注射を受けることが、法律で義務づけられています。新たに犬を飼われている方は、今回、犬の登録と注射を併せてお願いします。
また、犬の飼い主の変更等の移動があれば、民生課または支所へご連絡ください。

役場民生課

☎2-3113

◎料金

◎新規登録の場合	登録代	3,000円
	注射代	2,400円
	注射済証	550円
	合計	5,950円
◎注射のみの場合	注射代	2,400円
	注射済証	550円
	合計	2,950円
◎動物病院で注射された場合	注射代	病院の料金
	(役場) 注射済証	550円



「今年も受けるワッ！」



平成28年度上期「犬・猫の譲渡会」のお知らせ



山口県動物愛護センターでは、殺処分に至る犬・猫を減少させるため譲渡会が行われています。

◆開催日 4月10日(日)、5月8日(日)、6月12日(日)、7月10日(日)、8月7日(日)、9月11日(日)
譲渡は無料ですが、「犬・猫の学習会」の受講が必修です。

また、未成年者には譲渡できません。その他にも誓約事項があります。

◆問い合わせ 山口県動物愛護センター ☎083-973-8315 又は「山口県動物愛護センター」で検索

ジカ熱等の蚊媒介感染症の予防について

ジカ熱は、アフリカ、中央・南アメリカ、アジア太平洋地域で発生がありますが、近年は中南米で流行が拡大しています。また、ブラジルにおいて小頭症の新生児が増えており、ジカウイルスとの関連が示唆されています。ジカ熱等の蚊を介した感染症は、蚊に刺されないための対策が大切です。

予防策として、次のことに注意しましょう。

【予防策等】

- ①ジカ熱については、妊婦の方の流行地への渡航を控えた方がよいとされています。やむを得ず渡航する場合は、主治医と相談の上で、厳密な防蚊対策を講じることが必要です。
- ②流行地域では、長袖、長ズボンの着用、蚊の忌避剤を使用し、蚊に刺されないように注意しましょう。
- ③特に、蚊が多く発生する夕方から夜間にかけて外出する場合や、草むらなどに入る場合などは、蚊に刺されないように注意してください。

◆問い合わせ 山口県健康福祉センター ☎0838-25-2667

年金制度の「転職・退職」と「住所変更」についてご紹介します

★転職・退職したときの手続き★

健康保険(協会けんぽ)および厚生年金保険に加入している被保険者が、適用事務所を退職して自営業者等になった場合には、医療保険は国民健康保険等へ、年金保険は国民年金へ切り替える必要があります。

また、退職して配偶者が加入する健康保険の被扶養者となる条件を満たす場合には、医療保険については、その健康保険の被扶養者となるための手続きを行い、年金保険は国民年金第3号被保険者となるための手続きを行います。

切替えの手続きについては、次のとおり区分されます。該当する区分への切替え手続きを行ってください。

対象	加入していた制度	異 動	配偶者が適用事業所に勤務している場合 (健康保険・厚生年金加入)		配偶者が適用事業所に勤務しない場合 (自営業・主婦等)
			配偶者の被扶養者となる条件を満たす場合	配偶者の被扶養者となる条件を満たさない場合	
本人	健康保険	退職(健康保険被保険者証の返納手続き)	健康保険の被扶養者	国民健康保険等	
	厚生年金保険		国民年金第3号被保険者	国民年金第1号被保険者	

※健康保険の被扶養者になるための手続きは、配偶者(被保険者)が勤務する事業所の事業主を経由して行います。
国民健康保険への加入手続きについては、住所地の市区町村の国民健康保険担当課へおたずねください。

★引っ越したときの手続き★

住所が変わったときは、次のとおり手続きが必要です。

対 象 者	手続内容	具 体 的 内 容	必 要 事 項
健康保険(協会けんぽ)・厚生年金保険に加入中の入	住所変更	事業主(事務担当者)へ「被保険者住所変更届」を提出する	・被保険者住所変更届
国民年金に加入中の入		【国民年金第1号被保険者の方】 お住まいの市区町村役場の国民年金担当課へ「被保険者住所変更届」を提出する 【国民年金第3号被保険者の方】 勤務する配偶者の事業主(事務担当者)へ「被保険者住所変更届」を提出する	・被保険者住所変更届 ・年金手帳

※国民年金第3号被保険者の方の手続は、配偶者の方が勤務している事業所を経由して行うこととなります。

■問い合わせ 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158 役場住民課住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

平成28年度の 軽自動車税の減免について

軽自動車税は平成28年4月1日時点で登録されている車両に対して課税されます。

公益のため直接専用する車両や、障害により歩行が困難な方のために必要な車両は軽自動車税の減免を受けられる場合があります。

- 受付期間 4月1日～22日まで
- 受付場所 役場住民課窓口または各支所
- 持参物 運転免許証、車検証、身障者手帳、印鑑など
- 問い合わせ 役場住民課税務係 ☎2-0500

土地家屋価格など 縦覧簿を公開

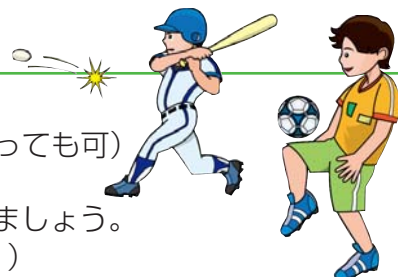
「土地及び家屋価格等縦覧簿」の縦覧を4月1日(金)～5月2日(月)まで、役場本庁と各支所で行います。
縦覧は無料で、4月1日から納税通知書の交付を受けた後、3ヶ月以内に文書をもって審査請求をすることもできます。
土・日曜日以外の開庁時間内ならいつでも自由にご覧になることができますので、この機会にぜひ自分の固定資産をお確かめください。

▼問い合わせ
役場住民課 ☎2-0500

あぶさんさんまる 「ABU3・30運動」コーナー

阿武町では、町民の体力増進と健康づくりのために「ABU3・30運動」を推進します。

「ABU3・30運動」とは、週3日以上、1日30分以上の運動を行い、スポーツを暮らしの一部として習慣化する取り組みです。



【長続きする3つのコツ】・・・運動の習慣化

- ①楽しくマイペースで行いましょう。(30分を10分ずつに分けて行っても可)
- ②運動効果をすぐに求めず、体調の悪いときは休みましょう。
- ③仲間を見つけ、励まし合い、目標を決めて運動した記録をつけてみましょう。
(「記録カード」は、教育委員会、役場民生課、各支所にあります。)

【運動を行う目的】・・・健康な生活ができる

- ①健康増進 ・生活習慣病(糖尿病、肥満、高脂血症、高血圧、動脈硬化等)の予防や改善
・「乳がん、結腸がん」の危険性を減少
・認知症の予防・老化の抑制
- ②ストレス解消
- ③仲間づくり
- ④体力の向上
- ⑤運動技術の向上
- ⑥健全な心の育成(協同する精神、公正さと規律を尊ぶ態度や克己心など)



阿武町教育委員会 阿武町役場民生課

募集

山口県立大学 平成28年度前期公開授業

山口県立大学では、授業科目の一部を一般公開しています。本学教員をはじめ、各界の第一線で活躍する講師陣による講義を学生と一緒に受講してみませんか。

平成28年度前期は全5科目の受講生を募集しています。

詳しい講義内容や日程については、直接お問い合わせいただくか本学ホームページでご確認ください。

開講期間 4月14日(木)～7月29日(金)

▼授業科目

【地域学】毎週木曜日12時50分～14時20分 全10回

【環境問題】毎週金曜日10時20分～11時50分 全15回

【哲学】毎週木曜日16時10分～17時40分 全8回

【生命と生活の質特論】毎週土曜日9時～14時30分 全15回

【環境理論特別講義Ⅰ】前期授業期間中の土曜日(日にちは未定) 全3回

※授業科目により開講日が異なります。

場所 山口県立大学(山口市桜島3-2-1)

受講料 1回500円(部分受講可)

申込み・問い合わせ 山口県立大学 附属地域共生センター ☎083-928-3495

とくさがみね自然体験プログラム1
「山菜みつけたー」

日時 4月23日(土) 10時～14時30分

場所 山口県十種ヶ峰青少年自然の家

内容 山菜採り、山菜クッキングなど

定員 親子・一般 50人

参加費 26才以上…500円、19才以上25才以下…450円、19才未満…400円

申込方法 郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・交通手段を記入して、FAX(送信後の確認電話必要) またはメール(件名記入)にて申し込み。

参加決定後は、案内を送付します。なお、定員を超えた場合は抽選となります。

募集期間 3月11日(金)～4月8日(金)

問い合わせ

山口県十種ヶ峰青少年自然の家 ☎083-958-0033、FAX 083-958-0705、メール seed-10@e-able.ne.jp

表彰席

第101回「春よこい・早くこい」グラウンドゴルフ大会

3月3日 宇田ふれあいグラウンド (敬称略)

【フリーの部】

★優勝 近藤政一(宇田中央)

★準優勝 中村晶男(宇田中央)

【レディースの部】

★優勝 堀 幸子(宇田浦)

★準優勝 柳井洋子(宇田中央)

【ゴールドの部】

★優勝 藤村マツ子

3/28(月)

献血のお願い

移動採血車が来ます。皆さんのご協力をお願いします。

9:30～11:30

阿武町役場

13:15～15:30

(株)ナベル山口工場





休日当番医

3/20⑩	(郡)福 賀 診療 所	福 賀	08388-5-0863
3/21⑩	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
3/27⑩	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
4/ 3⑩	(郡)萩市弥富医療センター	弥 富	08387-8-2311
4/10⑩	(郡)萩市須佐診療センター	須 佐	08387-6-2540
4/17⑩	(郡)齋 藤 医 院	奈 古	08388-2-2838

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は休日急患診療センターへ
☎0838-26-1397 (内科・外科・小児科・歯科)

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)
★携帯電話に登録すると便利です

お知らせ

山口自死遺族の集い クローバー

大切な方を自殺で亡くした遺族が、体験や想いを安心して語り合いわかちあいます。

▼日時 毎月第3土曜日
(8・12月を除く)13時30分
～15時30分(受付)13時

▼場所 防府総合庁舎(防府市駅南町13-40)
▼参加費 茶菓子代200円
▼問い合わせ 山口県精神保健福祉センター(☎0835-27-3480)

◇初めてのの方は、電話でお問

未内定の新卒者・ 既卒者の皆さんへ

い合わせください。

就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・既卒者の皆さん、ハローワークは就職が決まるまで皆さんを支援し続けます。就職について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ
ハローワーク萩 学卒担当
☎0838-22-0714



防災行政無線設備使用 料の口座振替について

防災行政無線使用料(平成27年下期分)を3月末に引き落としします。引落不能などにならないよう指定口座の残高確認をよろしくお願いいたします。

ご不明な点は役場総務課(☎2-3111)までお問い合わせください。

募 集

自衛官を募集

自衛隊山口地方協力本部は、平成28年度「幹部候補生」および「予備自衛官補」を募集しています。

【幹部候補生(一般)】

▼受付期間 5月6日まで
▼受験資格 平成28年4月1日時点で、22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は、28歳未満)
▼試験期日 5月14日・15日(15日は飛行要員のみ)
▼【予備自衛官補】
▼受付期間
第1回 4月8日まで
第2回 7月1日～9月16日まで

日まで 受験資格

(一般) 平成28年4月1日時点で、18歳以上34歳未満(技能) 平成28年4月1日時点で、国家資格免許等を保有する18歳以上で、技能に応じて53歳～55歳未満

試験期日

第1回 4月15日～19日のいずれか1日
第2回 9月30日～10月3日のうち1日

※第1回試験で採用予定数を採用した場合、第2回試験は実施しない可能性があります。

▼問い合わせ 自衛隊萩地域事務所 ☎0838-22-2409

山口県職員の 平成28年度採用試験

山口県人事委員会では、山口県職員採用試験を次のとおり実施する予定です。

▼受付期間

◎大学卒業程度、社会人経験者、保健師 5月13日(金)～6月3日(金)
◎警察官(男女A(1回目)～3月8日(火)～4月15日(金))

◎短大卒業、高校卒業、警察

平成27年 国勢調査 人口・世帯数 速報値

昨年10月に実施された平成27年の国勢調査の速報値で、阿武町の人口は前回の平成22年と比べて、274人(7.3%)減少し、3469人(男1551人、女1918人)で世帯数は1495世帯となりました。

なお、山口県の人口は、平成22年と比べて、4万6331人減少しました。この結果は速報数値であり、確定値と変わることがあります。

▼問い合わせ 役場総務課
☎2-3111

ヘルスメイト☆おすすめ料理

昭和会男性専科の料理教室より

「元気で長生きしよーレシピ! (低栄養予防)」

さつま芋とりんごの甘煮

【材料(4人分)】

さつま芋 180g
りんご 120g
水 140cc
砂糖 4g
だしの素 少々
バター 4g
塩 少々
レーズン 20g



【作り方】

- ①さつま芋は洗って1センチ幅に切り、りんごは芯を取って5ミリ幅くらいに切る。
- ②鍋にさつま芋を入れてから水をひたひたに加え、沸騰したら一度お湯を捨ててからもう一度、水と砂糖、だしの素を加えて煮る。
- ③②が沸騰したらりんごを加えて弱火で煮て、バター、塩、レーズンを加えて水気がなくなるまで煮詰める。
- ④③のさつま芋とりんご、レーズンを器に盛りつける。

みんなで作ろう明日のページ

4月

日 曜	行 事 予 定
1 金	町営バス (道の駅～福賀線) 運行開始 ※出発式は4月15日(金) 職員辞令交付式 9:00 【役場会議室】 消防団長辞令交付式 11:00 【役場会議室】 消防団幹部辞令交付式 11:30 【役場会議室】 教職員着任式 14:00 【町民センター多目的ホール】 福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:00 【福賀小グラウンド】
6 水	春の全国交通安全運動 (～15日) 街頭指導 【町内各所】 奈古ストレッチ学習会 9:30 【町民センター】 交通マナーアップ作戦 14:00 【町内各所】
8 金	福賀小学校入学式 9:00 【福賀小学校】 阿武小学校入学式 9:30 【阿武小学校】 阿武中学校入学式 10:30 【阿武中学校屋内運動場】 福賀月例ボウリング大会 19:30 【ユーズボウル萩】
10 日	あぶ芸能祭 【文化ホール】
11 月	健康教室「さくら会」 9:00 【町民センター】 福賀ことぶき会総会 10:00 【のうそんセンター多目的ホール】 消防団後援会役員会 13:30 【役場会議室】
12 火	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30 【役場会議室】
13 水	奈古ストレッチ学習会 9:30 【町民センター】
14 木	宇田郷のびのびストレッチ楽習会 9:30 【ふれあいセンター】
15 金	町営バス出発式 9:00 【福賀小前バス停】 食改役員会 9:00 【役場会議室】
18 月	自治会長集会 9:30 【町民センター】 消防団後援会総会 11:10 【町民センター】
19 火	阿武町戦没者追悼慰霊祭 10:00 【町民センター】
20 水	消防団団長・副団長会議 13:00 【役場会議室】
21 木	阿武町交通安全対策協議会 13:30 【役場会議室】 阿武町生涯スポーツ推進会議 (第1回) 17:00 【町民センター】
28 木	宇田郷のびのびストレッチ楽習会 9:30 【ふれあいセンター】
29 金	鯉のぼり設置作業 8:30 【福賀大井川沿い】 山口県全戦没者大慰霊祭 10:00 【山口県護国神社】

3月分

町内の求人情報

3月8日現在

(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ

ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会 社 名	求人数	年齢	賃 金	業 種
(株)ワズ山口事務所	2人	不問	131,040円	プラスチック製形および選別作業
(株)くぼた薬局	1人	不問	360,000円～400,000円	薬剤師
社会福祉法人E.G.F	2人	不問	154,000円	農業技術支援員
道の駅阿武町(あぶクリエイション)	1人	不問	時給750円～800円	クリーンスタッフ
	1人	不問	時給750円～800円	受付および清掃スタッフ(鹿島の湯)
	3人	不問	時給850円	食品加工(惣菜)
	1人	不問	時給850円	食品加工(鮮魚)
山口県立奈古高等学校	1人	不問	時給930円	農場管理代行
	2人	不問	時給961円	農場員(非常勤)
(株)丸久 サンマート奈古店	1人	不問	時給780円	精肉調理販売員
	1人	不問	時給800円	夜間管理者

阿武町の人口と世帯数

(2月末)

地区別	人 口	世帯数	移動内訳
奈 古	2,340(－6)	1,063(－2)	転入 4
福 賀	625(－5)	293(－2)	転出 10
宇田郷	588(－6)	299(－5)	出生 0
合 計	3,553(－17)	1,655(－9)	死亡 11

2月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	8 (6)	0 (0)	9 (6)	132 (104)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (1)	0 (0)	0 (1)	9 (10)

※ () 内数字は対前月比

() 内数字は前年件数

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介

●コメント：雪降り積もる早朝、宇田郷にある旧街道に立ちました。そこから振り返ると、凜とした冬木立にある小道から、雪に染まった、宇田郷のたたずまいと、海に浮かぶ姫島の季節感を撮影しました。

次回定例会は 3月28日(月)19:00～
町民センター 講座室です



タイトル
「冬木立からの宇田郷」
清水教昭(宇田浦)

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

栄光文化賞・阿武町っ子栄光賞受賞作品・活躍の様子

阿武中1年
海からの
風が風鈴
なびかせる

阿武小5年
お母さん
もうきていいかな
はんそでを

福賀小1年
なかなかおり
つめたいあいす
もってこ



宇部鴻城高校3年 小野航輝くん



阿武小1年
酒巻俐生くん



福賀小学校の緑化活動



萩商工高校3年 大谷 暁くん



萩商工高校3年 藤山 陸くん
萩商工高校2年 嶋戸 瑠太くん



奈古サッカースポーツ少年団



福賀中1年 藤原初葉さん

俳句

黒潮やまだ抜け出せぬ春炬燵 小野 一雄(下郷)

春浅し万歩の一步踏み出せり 高橋作之助(浜の1)

手の甲に年輪の見へ針供養 佐々岡美保(中村)

春立つやおでこの広い赤子生まる 原 清穂伊豆

全身に春陽たくはへ背伸びせし 柳井 恵子(平原)

春風邪やくすしの一語力得る 林 弘子(浜の1)

庭先の梅の蕾も開き出す 小田 衛宇久

新聞の好きな二人や春炬燵 大倉 淑子(上万)

雪しろの光り一筋けもの道 梅地 眞代(東方)

ここが好き棚田の端や里の春 池田 幸枝(大里)

小鳥鳴き低く飛び立ち春近し 木村 信恵(久瀬原)

温もりの言葉うれしく冬に耐え 米原 泉女(筒尾)

看とる夜のいちまい羽織る余寒かな 出羽法泉子(浜の1)

ものの芽の膨らむちから春の雨 河原 慶子(上郷)

ほんわかの方言体操春隣 水津 紅魚(美浜)

腰痛んで窓一枚の雪景色 田中 弥生(木与)

物忘れそれが何だと春炬燵 能野 泰枝(釜屋)