

9

Sep. 2016

迫真の演技と水しびる  
笑顔の華味がせる

ABUウォーターボイーズ  
夏公演に400人が歓声！

- 町人事行政運営状況を公表
- 海外招致研修に高校生5人を派遣

P6  
P7

No. 543

平成28年9月20日



# ご長寿おめでとう

ございます

各地区で敬老の日大会を開催

阿武町の75歳以上は1001人

お年寄りを敬愛し長寿を祝う、恒例の「阿武町敬老の日」大会が、各地区で開催されました(宇田郷地区・9月6日、福賀地区・9月7日、奈古地区・9月8日)。

大会では、町と社会福祉協議会主催による記念式典が開催され、百歳以上長寿・白寿・卒寿・米寿者への記念品の贈呈や、模範老人表彰、金婚寿齢者への記念品贈呈などが行われました。

地区で趣向を凝らした演芸などが披露され、長寿を盛会に祝いました。

現在、各地区の75歳以上は、

- ☆奈古地区 621人
- ☆福賀地区 186人
- ☆宇田郷地区 194人

の合計1001人で、昨年より49人の減少となつています。なお、総人口に占める割合は28.7%(0.3%減)です。記念品や表彰を受けられた皆さんは次のとおりです。

(敬称略)

## お互い様の心で夫婦円満

金婚寿齢記念品を受彰された  
長嶺世史さん(78歳)

征子さん(74歳) 夫婦(下笹尾)



●世史さん/もう結婚して50年も経ったんだと驚いた。本当にあったという間でした。

●征子さん/夫婦円満の秘訣は「お互い様」の心。良いことも悪いことも、目くじら立てないことです。



町長から記念品を受け取る  
白寿の竹田イチ子さん(恵寿苑)

百歳以上長寿記念品  
受彰者 該当者(3人)

梅津 ハルコ(102歳・宇久)  
米原 勝子(101歳・簡尾)  
伊藤 ヒデコ(100歳・東方)

白寿(99歳)該当者(3人)

竹田 イチ子(恵寿苑)  
小野 小助(上笹尾)  
中野 シヅヨ(宇田浦)

卒寿(90歳)該当者(27人)

水津 アサコ(木与)  
宇野 成子(清光苑)  
山本 信子(清光苑)  
久保田 静子(恵寿苑)  
小田 政夫(宇久)  
小田 トミ子(宇久)  
西村 光代(宇久)  
池田 せつ子(上郷)  
中村 虎夫(上郷)  
末益 吉治(上郷)  
原田 キクエ(野柳)  
小野 フミコ(東方)  
小田 倫穂(東方)  
西村 喜美子(市)  
兼原 ナミ子(簡尾)  
小野 百代(浜の二)  
河野 弘介(美浜)  
茂刈 秀子(水ヶ迫)  
藤井 初枝(美咲)

米寿(88歳)該当者(42人)

市河 義人(下東郷)  
池田 キヌ子(宇生賀中央)  
長嶺 梅代(上笹尾)  
田中 八千代(宇田中央)  
白石 益雄(宇田中央)  
水津 幸(宇田浦)  
大庭 アサ子(尾無畑)

小野 昭典(河内)  
水津 鶴枝(木与)  
水津 益子(恵寿苑)  
吉永 節代(恵寿苑)  
田中 トミコ(恵寿苑)  
田中 美智子(恵寿苑)  
大長 ハルコ(恵寿苑)  
梅田 磯子(恵寿苑)  
小田 愛子(宇久)  
小田 昭典(宇久)  
金子 千代松(寺東)  
松原 テル子(寺東)  
池田 嘉壽枝(上郷)  
小野 満代(上郷)  
河原 英二(下郷)  
長山 チサト(下郷)  
花田 トキヨ(野柳)  
梅地 ユミ子(野柳)  
藤井 千津子(野柳)  
大井 成次(東方)  
岩本 佳江(西の二)  
三好 幸男(西の二)  
三吉 クニコ(西の二)  
兼原 八千代(浜の二)  
吉村 麻江(釜屋)

模範老人受彰者(5人)

金婚寿齢記念品受彰者(8組)

池田 保房(釜屋)  
藤村 静子(大里)  
木村 八重子(久瀬原)  
竹田 芳子(野沢)  
高村 辰朗(金社)  
山村 正光(宇生賀中央)  
岡村 富士枝(宇生賀中央)  
中田 郁子(宇生賀中央)  
和田 淑子(上笹尾)  
長嶺 昭式(新生)  
長嶺 一重(新生)  
近藤 通子(宇田中央)  
白石 枝子(宇田中央)  
藤村 茂子(宇田浦)  
山下 誠志(宇田浦)  
大谷 マツ子(尾無畑)  
堀之正子(惣郷)

前本 松子(釜屋)  
中村 セイコ(釜屋)  
佐々木 富士夫(野沢)  
伊藤 治森(見藤)  
近藤 豊子(宇田中央)

小野 治三(百倉子(河内))  
杉山 那美(弘子(木与))  
小田 武之(千菊(宇久))  
田中 弘敏(江(浜の二))  
西村 勝美(文子(釜屋))  
佐村 安智子(飯釜)  
長嶺 世史(征子(下笹尾))  
西村 浩一(良子(宇田中央))





福賀小児童が福賀ふるさと夢太鼓の演奏でお祝い（福賀）



小学生が作文発表（奈古・宮崎成仁くん）



大正琴 AKO教室が「青い山脈」などを演奏（奈古）



中野美男さんがアコーディオンを演奏（宇田郷）



みどり保育園園児がお遊戯（宇田郷）



コイノボリをリメイクした福賀婦人会「およげ！たいやきくん」（福賀）

21Cラボ通信

## お宅に伺いインタビュー 発見盛りだくさん “思い出不動産”につながる活動進める

これらを記録し・発信し・活用することで、移住希望者には阿武町への理解を深めるとともに、住民の町への愛着や継承を深めることを目的に、『思い出不動産プロジェクト』の取り組みを進めていきます。

**心に残るエピソード、町の魅力を再発見**

講座では、若松屋玲子さん

び起こす活動を進めており「町として新たに大切にしたい情報」を「ストーリー」（家や地域の成立ち・持ち主の想い・周辺地域の特徴・住んでいる人）を知る活動のひとつとして、7月に6軒のお宅にインタビューを実施。8月には、伺ったお宅のエピソードや、賑わいがあつた頃の町の様子などを、各班から発表・共有しました。



グループごとの発表を行いました

まちのストーリーを掘り起こす

入っていく予定です。

なお、今回の発表内容は、阿武町ホームページ（<http://www.w.town.abu.lg.jp/>）からも見ることが出来ます。



発表後のワークショップの様子

今後は、思い出不動産の記事作成に向けて、イメージづくりや文章の書き方等を学びながら、記事作成にも

●昔奈古には700人ほどが入る演芸館があった

●津肇さん・君代さん、河野とみ子さん（河野酒造）、水津初枝さんの6軒でお話を伺った結果を、各班から発表しました。

●水津浩子さんは、編み物教室の先生をしていた時に、参加されているお嬢さん方と男性営業マンとの合コンをセッティングしたことがある

●昭和30年代の活気に驚いた

●古い物を美しく残す、という考え方に共感した

（若松屋商店）、八代定治さん（八代本店）、水津浩子さん、水津肇さん・君代さん、河野とみ子さん（河野酒造）、水津初枝さんの6軒でお話を伺った結果を、各班から発表しました。

●水津浩子さんは、編み物教室の先生をしていた時に、参加されているお嬢さん方と男性営業マンとの合コンをセッティングしたことがある

●昔奈古には700人ほどが入る演芸館があった

●津肇さん・君代さん、河野とみ子さん（河野酒造）、水津初枝さんの6軒でお話を伺った結果を、各班から発表しました。

●水津浩子さんは、編み物教室の先生をしていた時に、参加されているお嬢さん方と男性営業マンとの合コンをセッティングしたことがある

●昭和30年代の活気に驚いた

●古い物を美しく残す、という考え方に共感した



次回ラボの開催予定

どなたでも参加歓迎!!

9月24日(土) 13:30~16:30

場所：水甚（阿武町大字奈古2661-2）

内容：「いい！」と思える記事には、どんな工夫が隠されているんだろう！？ワークショップです！

★13:10までに道の駅阿武町温水プール前に集合していただくと、会場までご案内します。

◆問い合わせ 21世紀の暮らし方研究所事務局（役場総務課企画広報係）☎2-3111

魅力的な記事が掲載されているwebや雑誌などを参考に、それぞれに共通するポイントを、ハサミやのりを使いながら整理しましょう☆彡

# 阿武町徘徊・見守りSOSネットワーク

## SOSネットワークと事前登録制度について

～かけがえのない生命と安全をみんなで守る～

### 1. SOSネットワークとは

認知症の方の中には、自宅の場所や帰り道がわからなくなり、自宅に帰れなくなる方もあります。そんなときには、早期発見が一番大切です。

このネットワークは、行方不明になった場合に家族や警察だけでなく、地域の皆さんが協力して、より早く発見し、ご家族のもとに帰れるようにする取り組みです。

#### 事前登録から徘徊行方不明発生時のイメージ

##### ■事前登録

###### ①事前登録



役場民生課・各支所  
相談センター

###### ②情報共有



警察 役場

萩警察署と阿武町で情報を共有しておきます

##### ■行方不明になったとき

- ①家族から萩警察署または各駐在所に捜索願を出す
- ②各関係機関で情報提供・情報共有



家族等から  
捜索願

萩警察署・駐在所

情報提供  
(協力依頼)

阿武町役場

情報提供

情報提供

- 阿武町社会福祉協議会
- 阿武町総合相談センター
- 担当のケアマネジャー
- 担当の民生委員
- 地域見守り協力機関等

必要に応じて情報提供

防災行政無線

阿武町消防団

町内福祉施設

③早期に発見・保護

④身元の確認 ～ 自宅へ

- 萩警察署：0838-26-0110
- 奈古警察官駐在所：2-2039
- 福賀警察官駐在所：5-0110
- 宇田郷警察官駐在所：4-0110

## 2. 事前登録制度とは

徘徊・地域見守りSOSネットワークでは、徘徊の心配のある高齢者の方の情報を家族等の希望により事前登録することができます。登録するとその情報を萩警察署と役場が情報共有しておき、徘徊等で行方不明になった場合にいち早く阿武町徘徊・地域見守りSOSネットワークの関係協力機関等に情報提供し、早期に発見・保護することに活用するものです。また、保護されたときに身元確認をスムーズにおこなうことができます。

### ○相談・登録申請窓口

- ・阿武町役場民生課 ☎08388-2-3115
- ・阿武町総合相談センター ☎08388-2-3313
- ・阿武町役場宇田郷支所 ☎08388-4-0211
- ・阿武町役場福賀支所 ☎08388-5-0211

登録を希望または検討されている方は、上記窓口または担当のケアマネージャーにご連絡ください。



※もし行方不明になられた場合は、お早めに萩警察署（☎0838-26-0110）または各駐在所へ捜索願を出してください。

## 3. 登録情報の活用について

○捜索願が出た場合には、家族から同意が得られた情報のみを行方不明者情報に載せます。事前登録票の情報の必要な事項を捜索願として提供します。

○事前登録票の情報がすべて流れるわけではありません。



登録票の管理

原本管理  
阿武町役場 民生課



登録票の写し  
萩警察署生活安全課  
阿武町総合相談センター

## 4. 行方不明者の情報を聞いたり、行方不明者らしき人を見かけたら

①行方不明者の方の情報を、地域のご近所の方や知り合いの方など、多くの方に情報を知らせましょう。

②“もしや”と思う人を見かけたら、優しく声をかけてみてください。  
「こんにちは」「お出かけですか」「何かお困りですか」「私はすぐその〇〇ですが、どこからいらっしゃいましたか」など

③発見したら、萩警察署（電話0838-26-0110）へ



【阿武町徘徊・見守りSOSネットワーク及び事前登録についての問い合わせ先】

阿武町役場民生課介護福祉係 電話 08388-2-3115  
阿武町総合相談センター 電話 08388-2-3313



# 町の人事行政の運営を公表します

町では、人事行政運営等における公正性・透明性を高めるため、「地方公務員法」及び「阿武町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、職員数、給与、勤務時間、勤務条件など主なものについて公表します。今回は平成27年度及び平成28年度の概要です。さらに詳細な情報については、阿武町の公式ホームページに掲載します。

■問い合わせ 総務課行政係 ☎2-3110

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### ◆採用・退職等の状況

採用者(H28.4.1) 5人 退職者(H28.3.31) 4人 再任者(H28.4.1) 3人

### ◆一般行政職の級別職員数の状況 (平成28年4月1日現在)

| 一般行政職 |        |     |       |
|-------|--------|-----|-------|
| 級     | 標準的な職務 | 職員数 | 構成比   |
| 6級    | 課長     | 7   | 15.2  |
| 5級    | 課長補佐   | 10  | 17.9  |
| 4級    | 係長・主査  | 11  | 23.9  |
| 3級    | 主任     | 7   | 15.2  |
| 2級    | 主任主事   | 7   | 15.2  |
| 1級    | 主事     | 4   | 8.7   |
| 合 計   |        | 46  | 100.0 |

(注) 1 阿武町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2 標準的な職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

### ◆部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

| 部 門           | 区 分   | 職 員 数      |            |            | 対前年<br>増減数 |
|---------------|-------|------------|------------|------------|------------|
|               |       | 平成26年      | 平成27年      | 平成28年      |            |
| 一般行政<br>部門    | 議会・総務 | 17         | 18         | 18         | 0          |
|               | 税務    | 3          | 4          | 4          | 0          |
|               | 福祉    | 13         | 15         | 17         | 2          |
|               | 経済    | 7          | 7          | 8          | 1          |
|               | 土木    | 6          | 5          | 6          | 1          |
|               | 小 計   | 46         | 49         | 53         | 4          |
| 特別行政<br>部門    | 教育    | 4          | 4          | 4          | 0          |
|               | 小 計   | 4          | 4          | 4          | 0          |
| 公営企業等<br>会計部門 | 病院    | 3          | 3          | 3          | 0          |
|               | その他   | 3          | 3          | 3          | 0          |
|               | 小 計   | 6          | 6          | 6          | 0          |
| 合 計           |       | 56<br>[65] | 59<br>[65] | 63<br>[65] | 4          |

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。  
2 [ ]内は、条例定数の合計です。

## 2 職員の給与の状況

### ◆人件費の状況 (普通会計決算)

| 区 分               | 平成27年度     |
|-------------------|------------|
| 住民基本台帳人口(平成27年度末) | 3,550人     |
| 歳出額A              | 29億8,206万円 |
| 実質収支              | 3億2,340万円  |
| 人件費B              | 5億977万円    |
| 人件費率B/A           | 17.1%      |
| (参考)平成26年度率       | 16.8%      |

(注) 人件費には職員給与に加え、退職手当支給事務特別負担金、報酬等を含みます。

### ◆職員給与費の状況 (普通会計予算)

| 区 分         |             | 平成28年度    |
|-------------|-------------|-----------|
| 職 員 数 A     |             | 54人       |
| 給<br>与<br>費 | 給 料         | 2億1,993万円 |
|             | 職 員 手 当     | 2,370万円   |
|             | 期末・勤勉手当     | 8,357万円   |
|             | 計 B         | 3億2,720万円 |
|             | 一人当たり給与費B／A | 606万円     |

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。  
2 給与費は当初予算に計上された額です。教育長を含みます。

### ◆職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

(平成28年4月1日現在)

|        | 平均年齢   | 平均給料月額   | 平均給与月額   |
|--------|--------|----------|----------|
| ①一般行政職 | 44歳2月  | 322,558円 | 349,371円 |
| ②技能労務職 | 51歳11月 | 280,300円 | 290,300円 |

### ◆職員の初任給の状況 (平成28年4月1日現在)

| 区 分        |     | 阿 武 町    |          | 国        |          |
|------------|-----|----------|----------|----------|----------|
|            |     | 初任給      | 2年後の給料   | 初任給      | 2年後の給料   |
| 一 般<br>行政職 | 大学卒 | 180,600円 | 192,800円 | 176,700円 | 188,600円 |
|            | 高校卒 | 148,000円 | 156,600円 | 144,600円 | 153,000円 |
| 技 能<br>労務職 | 高校卒 | 133,100円 | 140,800円 | —        | —        |
|            | 中学卒 | 121,600円 | 128,400円 | —        | —        |

### ◆期末手当・勤勉手当の状況 (平成28年4月1日現在)

| 区 分                         | 阿 武 町    |          | 国        |          |
|-----------------------------|----------|----------|----------|----------|
|                             | 期末手当(月分) | 勤勉手当(月分) | 期末手当(月分) | 勤勉手当(月分) |
| 6 月 期                       | 1.225    | 0.800    | 1.225    | 0.800    |
| 12月 期                       | 1.375    | 0.800    | 1.375    | 0.800    |
| 計                           | 2.600    | 1.600    | 2.600    | 1.600    |
| 加算の状況 職制上の段階、職務の級等による加算措置：有 |          |          |          |          |

### ◆退職手当状況 (平成28年度)

| 区 分      | 阿 武 町             |         | 国       |         |
|----------|-------------------|---------|---------|---------|
|          | 自己都合              | 勤奨・定年   | 自己都合    | 勤奨・定年   |
| 勤続20年    | 20.44月分           | 25.55月分 | 20.44月分 | 25.55月分 |
| 勤続25年    | 29.14月分           | 34.58月分 | 29.14月分 | 34.58月分 |
| 勤続35年    | 41.32月分           | 49.59月分 | 41.32月分 | 49.59月分 |
| 最高限度額    | 49.59月分           | 49.59月分 | 49.59月分 | 49.59月分 |
| その他の加算措置 | 定年前早期退職特例2%～20%加算 |         |         |         |
| 退職時特別昇給  | 無                 |         |         |         |

### ◆時間外勤務手当

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 支給実績(平成27年度決算)        | 3,547千円 |
| 職員1人当たり平均年額(平成27年度決算) | 101千円   |

(注) 職員1人当たり支給額は、管理職を除く職員に支給された平均額

### ◆特別職の報酬等の状況 (平成28年4月1日現在)

| 区 分 | 給料(報酬)<br>月額 | 期 末 手 当 |         | 職制上の<br>加算措置 |
|-----|--------------|---------|---------|--------------|
|     |              | 6 月 期   | 12月 期   |              |
| 町 長 | 703,000円     | 1.500月分 | 1.650月分 | 有            |
| 議 長 | 258,000円     | 1.500月分 | 1.650月分 |              |
| 副議長 | 210,000円     | 1.500月分 | 1.650月分 |              |
| 議 員 | 190,000円     | 1.500月分 | 1.650月分 |              |

## 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### ◆一般職員の勤務時間

| 1週間の勤務時間 | 開始時刻 | 終了時刻  | 休憩時間        |
|----------|------|-------|-------------|
| 38.75時間  | 8:30 | 17:15 | 12:00～13:00 |

### ◆年次有給休暇 平成27年 平均使用日数 6.6日

年次有給休暇は、1年ごとに20日付与され、残日数は翌年に繰り越すことができます。

## 4 職員の分限及び懲戒処分状況 (平成27年度)

該当なし



# 阿武町未来を担う人材育成事業 フィリピンの語学 研修に5人を派遣 セブ島で8月14日～27日(14日間)

卒業証書を手



マンツーマン  
レッスン



シンベエザメと  
一緒に泳ぐ経験も



地域のスーパーでショッピング

英語教育に対する取り組みとして、山口大学と連携して8月14日～27日までの14日間で実施する英語留学プログラム「阿武町・周防大島町合同高校生セブ研修」に、町内の高校生5人を派遣しました。

これは、現在町で取り組んでいる、みどり保育園外国人青年招致事業で、保育園に常駐しているカナダ ビショップス大学の学生との交流から始まり、小学校・中学校ではALT（外国語指導助手）とのコミュニケーションなどを通して育んでいる「英語力」の向上と、将来海外でも活躍できる人材の育成を目的に行われたものです。5人はフィリピンセブ島で、マンツーマンレッスンによる英語漬けの毎日を送るとともに、一緒に参加した周防大島町の高校生との交流を深めました。



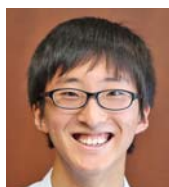
小野舞々さん  
(市・1年)

この度はセブ島への語学研修に参加させていただきありがとうございました。2週間であくさんの貴重な体験をすることができました。英語が苦手な私は日本語がほぼ話せない現地の先生方とマンツーマンで学習することができたのが不安で出発しましたが不思議と時間が経つにつれコミュニケーションがとれてきたのか何とか会話らしきことが出来るようになっていました。先生方がみんな優しく接してくださったおかげだと思います。また日本は便利でとても生活しやすい国だと改めて思いました。卒業式後のパーティーで先生方と歌や食事で楽しかった時間は特に良い思い出になりました。



水津葵さん  
(下郷・2年)

最初は怖さや不安ばかりだったけど先生も優しく毎日楽しく過ごすことができました。マンツーマンでの授業は質問もしやすくすぐわかりやすかったです。授業の中でゲームもあったりして皆でもりあがる事もできて楽しかったです。先生、生徒みんなでバレーをしたり土曜日、日曜日にはシンベエザメと一緒に教会に行ったりショッピングもして授業以外にも楽しい事はたくさんでとてもいい夏休みの思い出になりました。英語もたくさん勉強しましたが他の面でも勉強をすることができ語学研修ができて本当によかったです。



直江隼人さん  
(宇生賀中央・1年)

長いと思っていた留学期間も、生活に慣れてきた頃には帰国するということとても充実した2週間になりました。授業では、初日から終始英語での会話を聞き逃さないように必死に聞き、かなり聞く力やスピーキング力がついたように思います。週末には美しい海で遊んだり、放課後にはタクシーに乗りショッピングへ出かけるなどセブ島での生活もとても楽しい経験になりました。また、海外へ行く事で日本の良さを直見す良いきっかけになり、日本と関わりある国の良さを自分の目で知るととても貴重な体験になりました。留学で得たものを帰国後も生かしていきたいと思っています。



高村夏未さん  
(金社・1年)

今回の語学研修を終えて私は英語を聞く力がついたと思います。始めは全く聞きとれませんでした。しかしくり返しくり返し英語を聞くうちに先生が何を話しているのかが分かるようになってきました。また英語でコミュニケーションをとるのも始めは恥ずかしかったけど慣れていくと楽しく会話できるようになりました。初めての環境で新鮮に英語が取り組めて貴重な体験ができました。セブの先生方や引率の先生そして送りだしてくれた両親に感謝してこの経験を生かしていきたいと思っています。Thank you for the two weeks!!



上利悠奈さん  
(美咲・1年)

私は今回の語学研修に参加して本当に良かったなと思います。今までの私は海外がとてもこわく、外国人も本当に苦手でした。しかし、いざ行ってみると食べ物やにおいに悩まされましたがとても人があたたかく、すばらしい所でした。けっして日本のように良い環境とは言えませんが、先生方の笑顔や街、店の人の笑顔を見て、とても幸せそうに見えました。ああ、これこそが本当の幸せなんだな。環境や治安とかそんな問題じゃないんだなと思いました。私はセブで英語だけでなくたくさんのことを学びました。おかげで私の世界観ががらっと変わりました。本当に参加して良かったです。



小学生のチャレンジを応援したい！  
町内小学校水泳記録会に出演



水泳記録会



ウォーターボーイズが記録会で演技

会に、ABUウォーターボーイズが出演し、児童らにエールを贈りました。

これは「小学生のチャレンジを応援したい」とメンバー8人に加え、阿武町の石川教諭・福賀小の源内教諭が演技に加わり行われたもので、今年で2回目。開会式の直後にリズムミカルな音楽が流れ出し、ボーイズが会場に走り込み演技を披露しました。演技の後半には小学校教諭2人も加わり、見事ジャンプにも成功。日頃見られない先生のチャレンジに、児童からも声援が贈られました。



見事なジャンプ！石川教諭



リフトで手拍子をする宮路教諭

阿武町の元気発信に400人！  
ABUウォーターボーイズ夏公演



表紙説明

豪快なジャンプ

阿武町の元気発信と、地域を盛り上げることを目的に活動しているABUウォーターボーイズの夏公演が8月29日、道の駅阿武町温水プールで行われ、町内外から400人を越える人が訪れ演技を楽しみました。

当日は開場前から100人以上が列を作る中、先着300人に用意されたボーイズ手作りのうちわはあっという間に配布終了。公演では11人の海パン男子が全力で4曲の演技を披露し、コミカルな動きと豪快なジャンプで観客を魅了しました。



笑顔のハイタッチ

町内からはもちろん、広島県や福岡県、東京都などからも観覧に訪れる人もあり、ホーム公演ならではの温かい空気の中で、観客一体となって熱い夏の夜を過ごしました。

久々の再会に  
笑顔あふれる

町内各地区で  
盆踊り大会



8月のお盆時期、町内各地区で盆踊り大会が開催されました。14日には宇田郷地区と福賀地区で、15日には奈古地区で盆踊り大会が行われ、帰省した家族も一緒に加わり、青年団や盆踊り保存会による手作りの盆踊り大会を楽しみました。

奈古地区の奈古納涼盆踊り大会は、昨年から会場をグリーンパークあぶで開催。小さな子どもと一緒に踊りに来た親子連れの姿も多く見られ、老若男女が踊りの輪に加わりまし



子どもたちも多く参加した奈古地区



福賀地区では打ち上げ花火も



市場で踊る宇田郷地区



## にこにこ笑顔で健康づくり!

### 第1回 ピラティス教室

9月3日に阿武町町民センターで、「にこにこピラティス教室」が行われました。

講師は、健康運動指導士の戸川勝也先生。「ピラティス」はヨガに似ていますが、「ヨガ」は心や精神の面にアプローチすることに重きをおいているのに対し、「ピラティス」は体の奥深いコアの筋肉を鍛える体の鍛錬が中心となります。健康的にスリム

30人以上の参加者が美しい姿勢で



「久々に体を伸ばして大変気持ち良かったです。1つでも2つでも続けて出来たらと思います。」・「動いていない筋肉を動かすことの大切さが良く分かりました。」

次回講座は12月に行う予定です、ぜひお気軽にご参加ください。

### 阿武町歴史秘話発見講座

## 阿武火山群とジオパーク

～周囲に広がる火山のめぐみ～



講師の福島康行室長

今年度の歴史発見秘話講座では阿武火山群をメインテーマとしています。

第1回目となる8月26日の講座では、萩ジオパーク推進室の福島康行室長を講師に、大地の遺産を活かす萩ジオパーク構想の観点から阿武火山群について学習しました。ジオパークとは、長い年月をかけて地球が形作った美しい景観や科学的に貴重な地形や地質を活かした地域をいいます。

阿武火山群は約200万年前から1万年前に活動を行いました。阿武火山群の最大の特徴は単成火山という1回の噴火活動で火山が形作られたことです。この単成火山群は火山大国である日本にも3つしかないと言われています。

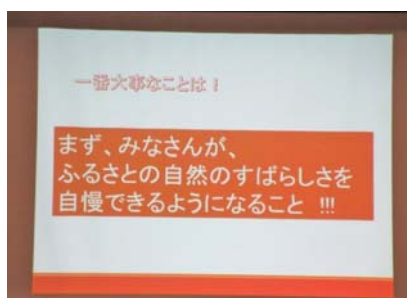
阿武火山群の中でもひととき大きな活動と言われるのが約40万年前に起きたイラオ火山の噴火です。噴煙は数千メートルにも上り、大量の噴出物と火山灰が降り積もりました。火口から噴き出たマグマは



講座の様子

約14キロメートル先まで流れ、このマグマの流れた痕が龍のように見えることから「龍が通った道」と呼ばれています。

こういった火山活動によってつくられた景観は、イラオ火山では観察施設で火山灰層を、「龍が通った道」では畳ヶ淵や龍鱗郷のように厚い溶岩が冷えてできた柱状節理と呼ばれるものを見ることが出来ます。



ジオパークにとつて大切なこと

◆申し込み問い合わせは、  
阿武町教育委員会 ☎2-0501まで



# 表彰席

## 平成28年度阿武町 花いっぱい優良 団体表彰

花を育て、花に親しみ、花  
いっばいの環境づくりに優れ  
た成果を収めている団体、個  
人を表彰する「花壇コンク  
ール」の現地審査が、8月30  
日、町内を巡回して行われ、  
厳正な審査の結果、応募総数  
25組の中から、次のとおり決  
定しました。奨励賞以上の団  
体は、各地区の祭りもしくは  
運動会で表彰します。(敬称  
略)

【阿武町モデル花壇】  
★四つ葉サークル(宇生賀)  
継続  
★伊藤米子さん(下東郷)継続

### 【一般の部】

受賞花壇名( )は管理団体

#### ★優秀賞

なかよし花壇(福賀小学校)  
さんさん花壇(金社婦人会)

#### ★優良賞

飯谷花壇(飯谷婦人会)  
鎮守の社花壇(松原利直)  
宇久ふれあい花壇

中村子ども会元氣いっぱい  
花壇(中村子ども会)  
(宇久自治会)

#### ★努力賞

福賀ことぶき会  
美咲自治会花壇

栃原ぽかぽか花壇  
(美咲自治会)

新生自治会  
(栃原婦人会)

水ヶ迫子ども会花壇  
(水ヶ迫子ども会)

金社子ども会花壇

#### ★奨励賞

あぶの郷女性部フラワ  
ード(あぶの郷女性部)

東方花壇(東方自治会)

尾無畑花壇(尾無畑自治会)

阿武小子ども花壇  
(阿武小学校)

阿武中学校花壇  
(阿武中学校)

参加賞

筒尾ふれあい花壇  
(筒尾自治会)

惣郷ふれあい花壇  
(惣郷自治会)

木与自治会花壇  
(木与自治会)

Welcome花壇  
(株ナベル山口工場)

下管尾子ども会花壇  
(下管尾自治会)

飯谷花壇(飯谷婦人会)

中村子ども会元氣  
いっぱい花壇

鎮守の社花壇  
(松原利直さん)

宇久ふれあい花壇

さんさん花壇  
(金社婦人会)

伊藤米子さん花壇

四つ葉サークル  
花壇

モデル花壇

優秀賞

優良賞

宇田郷ふれあい球技大会

第49回職域  
ソフトボール大会

第43回山口県小  
学年別水泳競技大会

優勝した連合船団

優勝した宇田浦Aチーム

優勝した宇田浦チーム

優勝した宇田浦Aチーム

優勝した宇田浦チーム

優勝した宇田浦Aチーム

優勝した宇田浦チーム

優勝した宇田浦Aチーム

優勝した宇田浦チーム

第43回山口県小  
学年別水泳競技大会  
8月28日 山口きらら博記念  
公園水泳プール  
【小学2年生の部】  
●男子50m自由形  
★準優勝 酒巻惺生(寺東)  
●男子50mバタフライ  
★準優勝 酒巻惺生(寺東)  
●男子50m平泳ぎ  
★第3位 酒巻惺生(寺東)

第49回職域  
ソフトボール大会  
8月23日・24日 町民グラウ  
ンド(8チーム参加)  
★優勝 連合船団  
★準優勝 阿武福祉会



優勝した連合船団

(ソフトボールの部)  
☆優勝 宇田浦  
☆準優勝 惣郷



優勝した宇田浦チーム

(ソフトバレーボールの部)  
☆優勝 宇田浦A  
☆準優勝 尾無畑



優勝した宇田浦Aチーム

第105回「サルス  
ベリの花・満開」グ  
ラウンドゴルフ大会  
8月18日 ふれあいグラウンド  
(フリーの部)  
★優勝 金崎 洋(尾無畑)  
★準優勝 中村晶男 宇田中央  
(レディースの部)  
★優勝 藤村みち江

★準優勝 中村壽子(尾無畑)  
(ゴールドの部)  
★優勝 藤村マツ子  
★準優勝 岩本 清 宇田中央

宇田郷ふれあい球技大会  
8月15日 ふれあいグラウン  
ド・ふれあい体育館



# 「未来に向かって挑戦し続け、つながりを大切にする阿武町っ子の育成」をめざして

## 阿武町立阿武中学校

○ふるさとを愛し、誇りに思い、自信をもって語れる生徒を育成しています。

### 〈様々な体験活動の充実〉

様々な体験活動を通して、キャリア教育、ふるさと教育、道徳教育等の充実を図っています。

1年生は、養護老人ホーム清ヶ浜清光苑において福祉体験学習を実施し、お年寄りと接する中で思いやりと相手の立場に立って行動することの大切さを実感しました。2年生は、阿武町・萩市の各事業所において職場体験学習を実施し、働くことの意義や楽しさ、大変さを実感しました。3年生は、修学旅行の京都での班別自主研修においてテーマに即した自主的な体験学習を行い、伝統文化に触れ、その素晴らしさを実感しました。

また、福賀の鯉のぼり立てやイカダ大会などの地域行事にも参加し、ふるさととのつながりを深めています。

### 1年 清光苑での交流学习



### 2年 職場体験学習



### 3年 修学旅行



### 鯉のぼり立て



### イカダ大会



9月1日から10月31日まで

## 「動物の飼い方マナーアップ強化期間」です



犬や猫を飼うときの  
マナーについて

地域社会の中でペットと長く幸せに暮らすために、そのペットの生涯にわたって愛情と責任を持ち、適切な管理をすることが大切です。

■犬の飼い主が守るべきこと  
犬に多いトラブルを防ぐために  
吠え声が他人の迷惑にならないように注意しましょう。  
○ふん尿の始末は必ず行いましょう。

○屋外に犬を連れて行くときは必ずリードをつけましょう。  
○病気や感染防止のため、必要な予防接種を受けましょう。  
※「狂犬病予防法」により、犬の生涯に1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

■猫の飼い主が守るべきこと  
猫に多いトラブルを防ぐために  
○飼猫は屋内で飼うように努めましょう。

※飼猫や飼犬は首輪をつけ、自己の所有であることを明らかにしましょう。

【参考資料…環境省「めざせ！満点飼い主」「飼う前も、飼ってから考えて」】

◆問い合わせ  
役場民生課 2-3113



## ～これからの学校行事～

★10月の予定  
 2日 P T A 研修旅行  
 11～14日 中間考査  
 14日 薬物乱用ダメ・ゼッタイ教室  
 15～16日 中国新人陸上（島根）  
 23日 P T A 開放講座  
 25～27日 インターンシップ（2年）  
 28～29日 県体（陸上）

スマホ・ケータイ  
安全教室

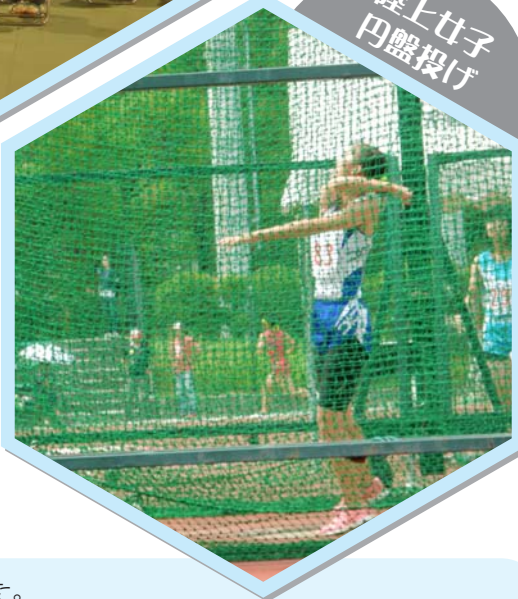


奈古高校  
萩分校は今

一日体験入学  
ベッドメイキング



陸上女子  
円盤投げ



### ●長北地区秋季体育大会 陸上部結果

8月17日(水)に維新百年記念公園補助陸上競技場で、長北地区秋季体育大会（陸上競技）が行われました。気温35℃を超える猛暑の中、日頃の練習の成果を発揮して一生懸命頑張りました。女子円盤投げでは自己記録を大きく更新し、見事1位に輝きました。

### ●スマホ・ケータイ安全教室

8月22日(月)の全校登校日にあわせて、昨年に引き続きN T T ドコモよりインストラクターをお招きし「スマホ・ケータイ安全教室」を開催しました。

スマートフォンは小さなパソコン。生活を便利にするための機能が充実している反面、世界中の人と繋がり犯罪に巻き込まれる危険性や、投稿した内容はずっと残り、将来の自分に不利益をもたらす可能性があることなどの事例が紹介されました。

また、コミュニケーションアプリでの短い言葉は、真意が伝わらずトラブルを招きやすく、会って話すよりも丁寧に内容を伝えることが必要になることをわかりやすく説明

されました。

最後に、スマートフォンや携帯電話を持つ時には、ネットスキルを身につけ周囲に迷惑をかけない等の責任も一緒に持って欲しいと力説されました。

### ●中学生一日体験入学

8月23日(火)、「平成28年度中学生一日体験入学」に近隣の7中学校から42名が参加しました。

はじめに、スライドを使って萩高等学校奈古分校の学校紹介が行われました。

その後、3つの班に分かれ農業生産系、食品製造系、生活系の授業を全員が体験しました。農業生産系では「ペペロニアの鉢替え」とスイカ、ジュース類の「糖度測定」を行いました。食品製造系では「アイスクリームの商品開発」に取り組みました。生活系では「ベッドメイキング」と「食事の介助」を高校生と一緒に行いました。

体験後のアンケートには、「奈古分校のことがよくわかった」「三つの体験ができて楽しかった」「高校生が優しく教えてくれた」などの感想が書かれていました。



町営バス惣郷線及び福賀線は10月から新たに齋藤医院前にバス停を設置し、齋藤医院や和田歯科などへの利用がより便利になります。  
 これを機会にみなさんの町営バスの利用をよりしく願います。  
 なお、新しい時刻表は広報あぶ9月号と一緒に全戸にお配りします。

10月から  
町営バスが  
齋藤医院前に  
停車します



## なご

西同士の試合を制し、

9年ぶりに西の二優勝

自治会親睦ソフトボール大会

8月14日、盆恒例の奈古地区自治会親睦ソフトボール大会を開催しました。

猛暑の中、16チームで、熱戦を繰り広げました。

決勝は、西の一チームと西の二チームという西同士の対戦となりました。結果は点の取り合いとなり、西の二チームが逆転サヨナラゲームで優勝旗を手にしました。西の二チームは9人ギリギリでの出場で、9年ぶりの優勝でした。

暑い中での開催ですが、盆で帰省した人たちと久しぶりに会うこともでき、親睦が図られました。



9年ぶりの優勝「西の二チーム」

ドッジビーは保護者同士で対戦！子ども会大会

8月21日、奈古地区子ども会大会を開催しました。夏休み前に、小学校6年生・中学校3年生が集まり、チーム分けや抽選など大会に備えました。

大会当日は、小学校1・2・3年生とその保護者は阿武中体育館でドッジビー、小学校4・5・6年生と中学生は小中グラウンドでグラウンドゴルフに汗を流しました。



保護者の方が真剣？



入ってますか？

## ふくが

話の輪、踊りの輪、花火の輪  
福BONまつり・納涼花火大会

福賀の夏恒例の福BONまつりが、お盆の8月14日に絶好のまつり日和の中、のうそんセンター駐車場で開催されました。会場の様々な場所でお盆の帰省者や福賀中学校の卒業生など、久々の再会に懐かしむ声が聞かれ、話の輪が到る所で咲いていました。今年

は実行委員会のご努力により、より多くの方が盆踊りに参加していただき、一つの踊りの輪では、はち切れそうになるほど膨らみました。踊りの後の花火大会では、多くの方々からの温かい志、また今年は福賀中学校閉校記念事業実行委員会からもご寄付いただき、見応えのある大輪の花火を打ち上げる事が出来ました。風やモヤ等も無く、キレイで迫力のある花火を見ながら、行く夏を惜しみ、実り豊かな秋を願いながら、ふるさとの誇りと愛着を深めるまつりとなりました。

福賀ふくふくみんなで歩こういね  
ウォーキング教室

福賀公民館主催による地区のウォーキング教室を8月25日に福田地区一円、行程距離約6kmのコースで開催しました。昨年は台風で中止、今年は連日の猛暑により、雨よりも快晴の方が気にかかることになりました。太陽フィットネスの平井先生から歩き方の指導を受けてスタートすると、多少の雲が出てきて日光をさえぎり、そのお陰で順調にスタートする事が出来ました。中盤からは雲も途切れ日が射す中となりましたが、福田地区の風景や地域の方々との会話、また伊良尾の名水などから力を貰い、ショートカットコースを使用することも熱中症を起こすこともなく踏破する事が出来ました。歩く事で日頃と目線が違い、地域の良さなどを再確認出来た教室となりました。



ふくふくウォーク



大きな踊りの輪

## うたごう

2時間ぶつとおしの準備は完了！  
盆踊り教室

8月4日に山口県漁協宇田郷支店2階会場で、宇田郷盆踊り教室を開催しました。今年も盆踊り大会を盛り上げるため、熟年の踊り子さんがそろいました。全部で6曲踊りますが、一つひとつ思い出しながら練習。短時間で練習を済ませることができましたが、本番当日は、2時間ぶつとおしで踊りまくりですよ！！

ラケット選びに1苦勞  
スリッパ卓球大会

8月5日にふれあいセンター多目的ホールで、宇田ふれあいクラブ主催スリッパ卓球大会を開催しました。スリッパ卓球大会も4年目。男性及び女性のシングルで競技を行いました。スリッパの型はバラバラ。面積の大きさ・形・重さ全て違うので、スリッパによって勝敗が分かれることが多々あるため、自分にあつたスリッパを選ぶのに一苦勞。試合結果は次のとおりです。(敬称略)

【男性の部】★優勝 中村晶男(宇田中央) ★準優勝 近藤達(公民館) ★第3位 岩本清(宇田中央)  
【女性の部】★優勝 清水紀美子(宇田浦) ★準優勝 惠美奈美智代(宇田浦) ★第3位 柳井洋子(宇田中央)

夏休み最後の思い出  
子ども会移動教室

8月19日に、宇田郷地区子ども会移動教室を開催しました。今回は久しぶりに県外へ足を伸ばし「しまね海洋館 アクアス」へ行きました。子どもたちが楽しみにしていた海洋館。夏休みの宿題も少し休憩。思い切って満喫できたかな？夏の思い出が一杯絵に描けたかな？行くことができなかったみんなにも、ぜひ楽しかった思い出を話してほしいと思います。



アクアスの前で



入賞されたみなさん



踊りの確認もバッチリ





## ♪ハッピーあぶ町 おすすめ健康習慣♪ 「検診・ハハ歯・うましょ」その⑤



### 9月・10月は「大腸がん検診月間」です！

大腸がんは、食生活の欧米化などにより、男女ともに増加傾向にあります。  
男性・女性が罹るがんの第2位！女性のがんによる死亡原因では第1位となっ  
ています！  
早期発見、早期治療で100%近く治ると言われています。

「大腸がん検診月間」では、検査容器を身近な場所で受け取ることが  
できます。集団検診で受けられなかった方！  
ぜひ、この機会に受けましょう！

- 容器受取期間：10月25日(火)まで
- 容器受取場所：役場民生課・各支所・福賀診療所  
※郵送もできます。役場民生課までご連絡ください。

個別検診（医療機関で受診）は 平成29年1月31日(火) まで実施しています。  
希望する医療機関で容器を受け取ってください。

症状があったら医療機関を  
受診しましょう

- ☑血便 ☑便が細くなる
- ☑残便感 ☑腹部膨満感
- ☑便秘と下痢を繰り返す

目指せ！受診率50%！



### 正しく歯みがき、むし歯予防！



#### ■歯磨き粉の量はどのくらいがいい？

年齢や歯の本数によって異なりますが、目安は小豆1粒分または歯ブラシの3分の1程度です。また、歯  
みがき粉は爽快感があるため多く使用すると、磨けているように感じる場合があります。歯みがき粉は適量  
を使用し、優しく丁寧に磨くようにしましょう。

#### ■正しい歯みがきをしましょう

- ①歯と歯茎の境目に毛先を90度に当てる。
- ②歯と歯肉の境目に毛先を45度に当てる。
- ③歯ブラシの毛先を歯と歯の間に細かく左右に動かす。
- ④歯ブラシの毛先を歯と歯茎の境に当てて細かく振動させる。

### ★9月は食生活改善普及運動月間です★

～あなたの体は食べたものから作られる！～



#### 減塩で健康生活

目標は現在の摂取量から  
-2g。だし・柑橘類・  
香辛料等を使って、  
おいしく減塩。  
栄養表示を見て、  
かしこく減塩。

おいしく減塩  
1日マイナス2g

【問い合わせ】  
役場民生課 保健師・栄養士  
☎2-3113

厚生労働省では毎年、9月1日か  
ら9月30日までの1か月を「食生活  
改善普及運動月間」としています。

平成28年度の食生活改善普及運動  
月間は、「野菜摂取量の増加」及び  
「食塩摂取量の減少」に関する効果  
的な運動が全国的に展開できるよ  
う、様々な場面で『毎日プラス1皿  
の野菜』『おいしく減塩1日マイナ  
ス2g』啓発ツールを使って呼びか  
けることとしています。

うま塩を  
使おう！



からだにやさしい！  
“うましょ”



## 高齢者のインフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザワクチン接種の時期が近づいてきました。インフルエンザは変化しながら流行するため、毎年予防接種を受けておく効果的です。また、接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果は5か月持続すると言われています。**12月末までに接種**するようにしましょう。



### 【対象者】

■接種日に65歳以上の方

■接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害1級相当の障害のある方 ※医療機関の窓口で身体障害者手帳を提示してください。

### 【接種回数】 1回

【接種期間】 平成28年10月1日(土)～平成29年2月28日(火)

※医療機関により開始時期が異なりますので、接種される医療機関に問い合わせください。

### 【接種場所】 山口県内の医療機関

【個人負担金】 1,450円（医療機関の窓口でお支払いください） ※生活保護受給者は無料

【申し込み方法】 希望される医療機関に直接お申し込みください。

※予診票は各医療機関に置いてあります。**治療しているところと違う医療機関で受ける場合は、かかりつけの医師に予防接種を受けて良いか確認**してください。

問い合わせ 民生課 ☎2-3113

## 血管が若返る！ 3さんサン講座 参加者大募集！

健診結果から生活習慣の振り返りや改善に役立てていただくための講座を開催します。

3か月間の講座を通じて、生活習慣の改善を実践し、検査結果の改善、運動習慣の定着等を行います。専門スタッフがあなたを応援します！ふるってご参加ください。

### まずは、初回講座にご参加ください

平成28年**10月4日(火)** 13:30～15:00

■講 演：『明日から実践できる！血管を若返らせる生活習慣改善のポイント！』

■講 師：京都医療センター臨床研究センター  
予防医学研究室研究員 同道正行先生

■場 所：阿武町町民センター 多目的ホール

■参加費：無料

### 昨年参加者の変化・効果

- ☒ 体重・体脂肪の減少
- ☒ 血液検査改善
- ☒ 運動習慣の定着
- ☒ 筋力アップ！

初回講座終了後は、血管年齢・動脈硬化測定、運動講座、食事講座を開催します。

●申込期限 9月29日(木)

●問い合わせ 役場民生課保健師 ☎2-3113

## 後期高齢者医療制度の歯科健康診査

山口県後期高齢者医療広域連合では、歯や歯肉の状態及び口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下防止を図ることを目的に、歯科健康診査を行っています。

対象となられる方は、この機会に歯科健康診査を受診し、ご自身の「お口の健康」についてご確認されてみてはいかがでしょうか。

【健診項目】 口腔状態の確認（虫歯や歯周病の有無等）、噛む力の確認、舌の動きの確認、のまこむ力の確認など

【対象者】  
◎平成27年度に75歳となり新たに被保険者資格を取得された方  
◎平成27年度に障害認定により新たに被保険者資格を取得された方

【期間】 平成28年12月31日まで

【実施場所】 実施歯科医療機関については、6月末までに封書でお届けしている歯科健康診査受診券をご確認ください。

【持参品】 ①歯科健康診査受診券、②同封の質問票、③後期高齢者医療被保険者証

【自己負担額】 300円

【問い合わせ】

山口県後期高齢者医療広域連合

☎083-921-7112

阿武町役場民生課

☎08388-213115

## 一 離職された方の生活の安定のために一 山口県・市町離職者緊急対策資金貸付制度

会社の倒産や事業の不振などにより、離職を余儀なくされた方の生活資金などを貸し付けていますので、ご利用ください。

### ○貸付対象者（次のすべてに該当する方）

- （１）県内に居住している方
- （２）離職時の事業所に１年以上勤続していた方
- （３）離職を余儀なくされた勤労者（雇用保険受給資格者又は雇用保険受給資格者であった方で離職理由コードが１１、１２、２１、２２、２３、３１、３２及び３４である方に限ります。）で、離職後１年以内の方
- （４）借入申込時、現に離職しており、かつ、ハローワークで求職活動を行っている方
- （５）市町税を完納している方
- （６）返済能力のある方

（注）確認書類として、雇用保険受給資格者証等の証明書が必要です。

- 資金使途 大学教育資金、住宅資金償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金
- 貸付限度額 70～150万円
- 償還期間 6～10年以内
- 貸付利率 年1.0%（別に保証料が必要）
- 保証人等 連帯保証人１名（申込人と別生計の方）と（一社）日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要です。
- 申し込み 中国労働金庫（貸付に当たっては、中国労働金庫の審査があります。）
- 問い合わせ 阿武町経済課 ☎2-3114  
または県労働政策課 ☎083-933-3210  
県内の中国労働金庫各支店

## 家庭教育の充実に向け 家庭教育を身近に感じよう!!

10月 は、「やまぐち家庭教育支援月間」です。  
家庭は、「小さな社会の一つ」といわれています。  
日頃の家庭教育を振り返ってみませんか？



### わが家の家庭教育 チェック表

#### 親子のコミュニケーション「親であることを楽しみましょう！」

子どもにとって家庭は、ホッとできる心のよりどころです。  
子どもとのコミュニケーションを大切に、子どもの心を受け止めるよう心がけましょう。

- |                                        |                             |                              |
|----------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ①子どもと、 <u>学校での出来事</u> について話をしています。     | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ②子どもの <u>友だちの名前</u> をたくさん知っています。       | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ③家族 <u>団らん</u> の場所や時間を設けるように努めています。    | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ④子どもの話を、 <u>顔を見ながら最後までじっくり</u> 聞いています。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑤子どもが努力している姿を <u>応援</u> しています。         | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |

#### 基本的な生活習慣と規範意識「この子のために！」

子どもが自ら考え、正しい判断ができるように、礼儀や社会のルール、善悪の判断などを身につけさせましょう。そのためには、保護者が自らお手本を示すことが大切です。

- |                                                        |                             |                              |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ① <u>生活のリズム</u> が身につくように親子で話をしています。                    | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ②学年に応じた <u>身だしなみ</u> について話をしています。                      | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ③家族 <u>みんな</u> であいさつをしあっています。                          | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ④使ってはいけない <u>言葉</u> 、やってはいけない <u>行動</u> は、その場でただしています。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑤祖父母やお年寄りに <u>優しくする姿</u> を見せています。                      | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑥ <u>いじめや差別・偏見</u> は許されないことを教えています。                    | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑦日頃から <u>思いやり</u> について話をしています。                         | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑧家庭での <u>生活のルール</u> （TVやゲームの時間、帰宅時刻、携帯電話の使い方等）を決めています。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| ⑨ <u>ルール・約束の大切さ</u> について話をし、 <u>守らせて</u> います。          | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |



年金のたより

## あなたの気になる年金記録 もう一度、ご確認を！

年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、ご確認をお願いしてまいりました。しかし、いまだ約1,986万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。(平成28年3月時点)

ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のある方は、「ねんきんネット」などのツールを活用して確認いただき、お近くの年金事務所にご相談ください。なお、内容審査が必要なため、書類の提出をお願いすることがあります。あらかじめご了承ください。

| こんな方はぜひ、確認を                                                                                                                                            |                                                 |                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 転職が多い<br><input checked="" type="checkbox"/> 姓(名字)が変わったことがある<br><input checked="" type="checkbox"/> いろいろな名前の読み方がある |                                                 |                                                          |
| <b>若い頃に勤めていた記録が見つかった</b><br><b>例</b> 年額98万円▶234万円                                                                                                      | <b>結婚前の旧姓の記録が見つかった</b><br><b>例</b> 年額43万円▶154万円 | <b>名前の読み方が誤って登録されていた記録が見つかった</b><br><b>例</b> 年額0万円▶137万円 |

### 「ねんきんネット」で ご確認を！

- ▶「未加入」となっている期間は要チェック。ご家族の助けを受けて年金記録を発見した方もいらっしゃいます。
- ▶氏名や生年月日等を入力して、持ち主不明の記録の中に、ご自身の記録があるかどうか調べることができます。

■問い合わせ 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158  
 役場住民課住民係 ☎2-0500  
 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

### 参加者 募集中

## 国有林の森林計画に関する 地域懇談会開催のお知らせ

参加費は  
無料です！

林野庁近畿中国森林管理局では、国有林の森林づくりや管理について説明させていただき、地域住民の皆様にご意見を伺う場として地域懇談会を開催します。

- 日時 平成28年10月17日(月)  
14時～16時(13時30分開場)
- 場所 阿武町民センター 1階  
農事組合研修室兼会議室
- 対象 阿武町にお住まいの方や当該森林計画区内の国有林野事業にご関心のある方。  
(どなたでも参加できます。)  
※事前の応募が必要です
- 応募締切日 平成28年10月7日(金) 17時  
※募集人数(30名)に達した時点で受付を締め切らせていただきます。
- 申し込み・問い合わせ  
林野庁近畿中国森林管理局山口森林管理事務所  
担当：岡本 ☎050-3160-6155

【萩森林計画区】  
(該当市町) 萩市、阿武町



(写真) 白須山国有林(阿武町)



## 休日当番医

|        |             |    |              |
|--------|-------------|----|--------------|
| 9/22㊥  | 休日急患診療センター  | 椿  | 0838-26-1397 |
| 9/25㊥  | 郡福賀診療所      | 福賀 | 08388-5-0863 |
| 10/2㊥  | 休日急患診療センター  | 椿  | 0838-26-1397 |
| 10/9㊥  | 郡萩市弥富診療センター | 弥富 | 08387-8-2311 |
| 10/10㊥ | 郡萩市須佐診療センター | 須佐 | 08387-6-2540 |
| 10/16㊥ | 郡齋藤医院       | 奈古 | 08388-2-2838 |
| 10/23㊥ | 休日急患診療センター  | 椿  | 0838-26-1397 |

※当番医の確認は役場または各支所へ

### 緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は休日急患診療センターへ  
☎0838-26-1397 (内科・外科・小児科・歯科)

### 萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)  
★携帯電話に登録すると便利です

## お知らせ

10月17日～23日は  
行政相談週間です

総務省では、行政相談制度を広く国民の方々に知っていただき、利用していただくために、10月17日(月)から23日(日)までを「行政相談週間」と定めています。

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについて「困っていることがある」「制度や仕組みが分からない」「どこに相談してよいか分からない」などの困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

【総務省山口行政評価事務所】  
住所 〒758-0088  
山口市中原町6-16  
山口地方合同庁舎1号館  
電話 ☎0570-090110 (行政苦情110番) または ☎083-932-1100  
FAX 083-922-1593

インターネット

[http://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/hyouka/soudan.html](http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan.html)

### マイカー点検教室

自動車を使っているマイカー点検の方法を学び、簡単な実



## パブリックコメントの募集

萩市消防本部では、重大な消防法令違反のある建物について、その危険性に関する情報を公開し、利用時の判断に資するよう、萩市火災予防条例及び萩市火災予防条例施行

習を行います。

- 日時 10月23日(日) 9時～12時
- 場所 サンライフ萩
- 参加費 無料
- 定員 先着50人(免許取得者が対象です)
- 申込み 最寄りの整備工場または、山口県自動車整備振興会(☎083-924-18123)
- その他 参加者には粗品とマイカーハンドブックを贈呈。軽装で参加ください。

## 10月17日～23日は「薬と健康の週間」 ～薬は正しく使いましょう～

県と(一社)山口県薬剤師会は、医薬品等について正しい知識を普及させるため、「薬と健康の週間」を毎年実施しています。薬の相談室もご利用ください。

### ■薬の相談室

(一社)山口県薬剤師会では、平日「薬の相談室」を設置し、電話相談に対しアドバイスをを行っています。

☎083-923-1193 (イクスリー)  
平日9:00～12:00及び13:00～16:00  
※土曜・日曜・祭日はお休みです。

規則の改正を予定しています。

萩市火災予防条例の一部を改正する条例(案)について、町民の皆さんのご意見を募集します。

### ▼募集期間

9月26日～10月26日

### ▼閲覧場所

萩市役所本庁市政情報コーナー、萩市消防本部予防課、萩市ホームページ

提出方法 萩市消防本部予防課備え付けの「ご意見記入用紙」(萩市ホームページ)

### ▼申し込み

〒758-0041 萩市大字江向428-2 萩市消防本部予防課(☎0838-125-2798、FAX 0838-126-3945、メール yobou@city.hagi.lg.jp)



オムジャン5億円  
1等・前後賞合わせて

9月26日月発売!

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 9/26㊥～10/14㊥  
抽せん日 10/21㊥  
支払開始日 10/26㊥  
1枚 300円

公益財団法人山口県市町村振興協会



# ヘルスメイト☆おすすめ料理



宇田浦  
嶋戸悦子さん

「元気で長生きしよーレシピ! (低栄養予防)」

## キャベツときゅうりの ゴマ酢あえ

【材料(4人分)】  
きゅうり 100g  
塩 ひとつまみ  
キャベツ 100g  
かいわれ菜 1/2パック  
ツナ缶 1/2缶

「酢 25cc  
④砂糖 大さじ1/2  
塩 小さじ1/4  
ごま油 小さじ1  
すりごま 大さじ1



- 【作り方】  
①きゅうりは皮を所々おいて縦に切り、種をスプーンでとる。斜めに薄く切ってボウルに入れて塩ひとつまみを混ぜてからしばらくおく。  
②キャベツはせん切りにして水にさらしてから水気をよくしぼる。かいわれ菜は下の部分を切ってから長さを半分に切る。  
③ツナ缶は油をきっておく。  
④ボウルに④の調味料を混ぜ合わせて①の水気をしぼり、②と③と一緒に入れ、ごま油、すりごまを混ぜ合わせてから器に盛る。

# みんなでつくろう明日のページ

10月

| 日曜  | 行事予定                                                                                 |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 2日  | 国体記念 障害者ソフトボール交流会 9:00【阿武小中グラウンド】                                                    |
| 3月  | 健康教室「さくら会」9:00【町民センター】                                                               |
| 4火  | 宇田郷ふれあい祭りテナント会議 19:30【ふれあいセンター】                                                      |
| 5水  | 女団連・消団連役員会 9:00【役場小会議室】<br>奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】                                   |
| 6木  | 食改役員会 9:00【役場大会議室】                                                                   |
| 7金  | 町民センター竣工20周年記念平原綾香コンサート 18:30【町民センター文化ホール】<br>福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:00【福賀小グラウンド】         |
| 9日  | 奈古グラウンドゴルフ 8:30【阿武小中グラウンド】                                                           |
| 12水 | 阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【役場会議室】                                                        |
| 13木 | 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】                                                       |
| 14金 | 福賀月例ボウリング大会 19:30【ユーズボウル萩】                                                           |
| 15土 | J A女性部・福賀婦人会合同研修視察 7:00【長崎方面】                                                        |
| 16日 | 消防団機関習熟訓練 9:00【奈古漁港広場】<br>J A女性部・福賀婦人会合同研修視察【長崎方面】                                   |
| 17月 | 奈古寿齢大学9月講座(交通安全教室) 9:30【町民センター】<br>国有林の森林計画に関する地域懇談会 14:00【町民センター】                   |
| 18火 | 山口県社会教育委員研修会(西部地区) 13:30【町民センター】                                                     |
| 19水 | 奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】<br>阿武萩農山漁村女性フォーラム 13:00【町民センター】<br>阿武小学校就学時健康診断 13:30【阿武小学校】 |
| 20木 | ソフトボール教室(宇部興産ソフトボール部) 13:30【小中グラウンド】                                                 |
| 21金 | 福祉スポーツ大会<br>福賀小学校就学時健康診断 13:30【福賀小学校】                                                |
| 22土 | 21世紀の暮らし方研究所 第6回講座 14:00【奈古 水甚】                                                      |
| 23日 | 奈古地区町民運動会 8:30【阿武小中グラウンド】                                                            |
| 25火 | 阿武町歴史秘話発見講座 10:00【町民センター】<br>ルーラル315.376フェスタ阿武町実行委員会 19:00【のうそんセンター集会室】              |
| 27木 | 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】                                                       |
| 28金 | 阿武小学校 道徳授業セミナー(萩地域) 13:30【阿武小学校】                                                     |
| 30日 | 地域づくり研究集会 9:00【ふれあいセンター】                                                             |

## 9月分 町内の求人情報 9月12日現在 (すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ

ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

| 会社名                        | 求人数 | 年齢    | 賃金                | 業種                       |
|----------------------------|-----|-------|-------------------|--------------------------|
| 株式会社 リング                   | 1人  | 59歳以下 | 140,000円~160,000円 | 一般事務                     |
|                            | 2人  | 59歳以下 | 150,000円~180,000円 | 工場内作業員・生活サポート作業員・環境維持作業員 |
| あぶクリエーション                  | 3人  | 59歳以下 | 150,000円          | 販売員(道の駅阿武町)              |
| 株式会社 くぼた薬局                 | 1人  | 59歳以下 | 360,000円~400,000円 | 薬剤師                      |
| 社会福祉法人 阿武福祉会 特別養護老人ホーム 恵寿苑 | 1人  | 59歳以下 | 208,000円~262,000円 | 看護職員                     |
| 株式会社 リング                   | 2人  | 不問    | 時給800円~1,000円     | 工場内作業員・生活サポート作業員・環境維持作業員 |
| 株式会社 丸久 サンマート奈古店           | 1人  | 不問    | 時給750円            | 精肉調理販売員                  |
|                            | 1人  | 不問    | 時給750円            | レジ係                      |
|                            | 1人  | 不問    | 時給750円            | 野菜・果物販売員                 |
| 株式会社 あぶクリエーション             | 3人  | 不問    | 時給750円~800円       | 販売員(道の駅阿武町)              |

## 阿武町の人口と世帯数 (8月末)

| 地区別 | 人口        | 世帯数       | 移動内訳  |
|-----|-----------|-----------|-------|
| 奈古  | 2,323(-3) | 1,063(-2) | 転入 10 |
| 福賀  | 615(-1)   | 287(-2)   | 転出 10 |
| 宇田郷 | 583(2)    | 302(5)    | 出生 1  |
| 合計  | 3,521(-2) | 1,652(1)  | 死亡 3  |

## 8月の交通事故

| 区分                | 人身事故<br>件数 | 死者       | 負傷者        | 物損事故         |
|-------------------|------------|----------|------------|--------------|
| 萩警察署管内で<br>起こった事故 | 11<br>(12) | 0<br>(0) | 12<br>(12) | 137<br>(156) |
| うち阿武町内で<br>起こった事故 | 1<br>(1)   | 0<br>(0) | 1<br>(1)   | 4<br>(6)     |

※ ( ) 内数字は対前月比

( ) 内数字は前年件数

## 第5回「おいでませ！ 山口国体記念」障害者 ソフトボール交流大会



「おいでませ！山口国体」でのデモンストレーションとして行われた障害者ソフトボールを記念した大会を今年度も開催します。

障害者の方をはじめとして、町内のシニアソフトボールの方の全力のプレーを観戦できます。ぜひ、ご観覧ください。

○日時 **10月2日(日) 9:00～13:30**  
○場所 **阿武小中学校グラウンド**  
○出場 (全4チーム)(予定)  
「阿武町シニアソフト会」「福栄レディース」他



また、1時間ボランティアも募集します。内容は、球拾いや得点付けです。

申込みは教育委員会までお願いします。

○問い合わせ  
阿武町教育委員会 ☎08388-2-0501

## あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介



タイトル  
「早朝の裏路地」  
大野玲子(西の二)

●コメント：

電線とお寺の屋根が朝日に当たり、2階から見る路地が綺麗に輝いていました。1日目は見るだけ、2, 3日目はシャッターを押しまくりました。その中の1枚です。

次回定例会は9月26日(月)19:00～  
町民センター 講座室です。

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

## まちの笑顔



多くの再会に笑顔あふれる  
(奈古地区 敬老の日大会  
9月8日)

## 俳句

口喧嘩少ししたくて帰省する 小野 一雄(下郷)

子等帰り残暑の我が家軽くなり 高橋作之助(浜の1)

帰省子はまづ大の字に畳の間 佐々岡美保(中村)

向日葵を生けて図書室広くなり 原 清穂(伊豆)

シャツ揺れ客の帰りし残暑かな 柳井 恵子(平原)

ふるさとの絆深める盆の月 林 弘子(浜の1)

風吹いて光り輝く花芒 小田 衛(宇久)

生かされている喜びや墓洗ふ 大倉 淑子(上万)

秋暑し手抜きばかりの厨事 梅地 眞代(東方)

残暑中プラス思考に一步踏む 池田 幸枝(大里)

夏休み座禅を組みし子等育つ 米原 泉女(筒尾)

町中が極暑の中に無人なり 出羽法泉水(浜の1)

父祖の地の美田に危機や秋暑し 河原 慶子(上郷)

送り火や父祖代々の糧の海 水津 紅魚(美浜)

夏五輪強きメンタルメダルとる 能野 泰枝(釜屋)