

目指せ大漁！地域を元気に！

宇田郷定置網が決意の新船「おなし丸」を竣工



- 第35回福賀大農業祭 P4
- 第29回宇田郷ふれあい祭り P5
- 上半期財政事情を発表 P6・7
- スポーツの秋 P11

No. 545

平成28年11月18日

福賀診療所の政井俊憲所長が 国民健康保険事業功労で 厚生労働大臣表彰を受賞



政井俊憲 医師

阿武町国民健康保険福賀診療所所長の政井俊憲医師がこのほど、国民健康保険事業に対する長年の功績が認められ厚生労働大臣表彰を受賞され、11月2日に伝達がされました。

政井医師は平成5年から現在まで23年にわたり福賀診療所に勤務。阿武町国民健康保険運営協議会で保険医を代表する委員を現在まで務め、診療所に勤務する傍ら、医師として豊富な経験を基に地域の実情を十分に踏まえた貴重な意見を多く提言され、国民健康保険事業の安定的な運営に多大な貢献をされてきました。また、国保財政の健全化のための保健事業実施にあたり積極的な支援を行い、予防活動の重要性を普及するため幅広く活動しておられます。



表彰状

今回の受賞に対し政井医師は、「急なことで驚きましたが大変ありがたく思います。長く続けさせていただいたことに感謝し、これからも在宅や介護の方と連携を取りながら変わらぬ地域医療に携わっていきたいと思います」と話されました。

小田浩三さんが山口県健康 福祉功労者知事表彰を受賞



小田浩三さん

阿武町 民生委員 児童委員 協議会会長 小田浩三さん (字久)が

社会福祉功労で山口県知事表彰を受賞され、10月27日に山口市で行われた山口県総合社会福祉大会で表彰されました。

小田さんは、平成4年から現在に至るまで24年間にわたり民生委員として活動するとともに、平成16年から会長としてリーダーシップを発揮し地域福祉に多大に貢献。阿武町社会福祉協議会理事、阿武町地域福祉運営協議会会長などを現在も務め、地域づくりの第一人者として活躍されています。

また、阿武町ボランティアグループふたば会にも平成6年から参加され、平成16年からは会長として活躍されるなど、この度の受賞はその功績が認められたものです。

受賞に対し小田さんは「これからも地域の方々と手を携えながら、住み慣れた地域で、誰もが安心して暮らし続けることができると思っています。特に自分で自分を助けられない人にいち早く気づき、見守り、適切な支援につなげられるよう専門機関と連携し、微力ながらこれからはがんばりたいと思います」と話されました。



表彰状

上村雅子さん、花田時枝さんが 全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受賞



花田時枝さん



上村雅子さん

阿武町民生委員の上村雅子さん(市)と花田時枝さん(野柳)が永年勤続民生委員表彰を受賞され、10月27日に山口市で行われた山口県総合社会福祉大会で伝達がされました。

上村さんと花田さんは平成10年から現在に至るまで18年間の永きにわたり民生委員として活動し、地域福祉の向上に貢献。このたびの受賞はその功績が認められたものです。

今回の受賞に対し上村さんは、「このような賞をいただき本当にありがたく思います。担当地域の方々とお知り合いになれて、私個人としても様々な経験をさせていただきながら、少しでも皆様のお役に立てることが喜びとなりました」と話され、花田さんは「幅広い相談にあたり、地域住民と行政とのパイプ役として、信頼関係あればこその人とのふれあいや情報をいただきながら活動してきました。受賞には思いがけない驚きを感じつつ、大変うれしく思います」と話されました。



第35回 福賀大農業まつり

第35回 福賀大農業まつり



今年のテーマは「金メダル級大縁会」

福賀小「福賀ふるさと夢太鼓」の演奏

自慢の特産品やユニークなステージイベントで歴史を重ねる第35回「福賀大農業まつり」が11月6日、福賀小学校グラウンドで盛大に開催され、町内外から約3000人の来場客が訪れました。

「雨の農業まつり」の異名を返上し、準備から晴天にめぐまれる中、まつりは福賀小児童による市申パレードで幕が落とされました。

会場には、農作物販売をはじめ、地元素材をふんだんに使った「まんぶくバザーコーナー」やゲームコーナーなど、趣向を凝らした各種テナントが軒を並べたほか、みどり保育園児による遊戯、福賀小児童による「福賀ふるさと夢太鼓」などが演奏されました。

また、ユニークな各種ステージイベントは今年も健在。丸太切りや参加型の借り人競争、きみは勇者、や福賀で採れた松茸争奪じゃんけん大会、金メダル級の○○と題したイベントでは耕耘機を引っ張る引き馬レースなどが行われたほか、セニアカーレースや各テナント自慢の一品を食べる早食いレース、満腹大会、も開催されたほか、豪華賞品が山ほど当たる福引き大会も行われ、福賀の総力をあげたまつりは大盛況でした。

今年もタンブからもちまき!



お客さんも笑顔笑顔



女子の部、年齢も様々なチャレンジャー



満腹レース王者は今年も怪物級の強さ!



今年の保育園児は「キノコ」に変身



子どもにも人気竹レーンをボウリング



ちょっとフライングもご愛敬!



白菜フリフリいい笑顔



白菜マリオと記念撮影



これがほんとの「まごの手屋」



セニアカーが会場を爆走



飛ぶように売れる新鮮野菜



耕耘機を引っ張れー!



山大学生と地域おこし協力隊 松村くんもお手伝い



「ほくがせう」つたの!



松茸じゃんけんて孫大活躍

第29回 宇田郷ふれあい祭り

いらっしゃい まつりだ元気だ さわやか宇田郷 雄壮な演奏を披露したちびっこ太鼓

文化の日(11/3)恒例の「第29回宇田郷ふれあい祭り」が、阿武町ふれあいセンターで開催され町内外からおよそ800人が訪れました。地元の人たちによる、地元の人たちに親しまれる宇田郷のお祭りは、今年も快晴の中での開催となりました。まつりでは、みどり保育園児によるちびっこ太鼓の演奏によるオープニングに続き、恒例の風船とばしで祭りがスタートしました。館内では、掘り出し物が安値で販売される人気の福祉の市の開催や、文化作品などを展示。子どもに人気のゲームコーナーや、看護師による健康相談などが行われました。また屋外会場では、趣向を凝らした各種テナントが並んだほか、ふれあい祭り恒例の漁師汁300食無料配布が人気を集めるとともに、メインステージでは宇田郷詩吟クラブによる吟詠や、のど自慢、銭太鼓やフォークダンス、福引き大会なども開催。フィナーレにはもちまき大会が行われ、来場者がゆっくり滞在でき笑いが絶えない、ふれあい祭りとなりました。



衣装もバッチリ 銭太鼓

詩吟クラブが 吟じます



風船を追いかける子どもたち



タルマ落とし 成…功!?



まあ、子どもさん 大きくなって!



一等賞が 当たったの☆

大盛況の 福祉の市



自転車をこいで 発電するよ



カラオケ大会



おいしそうな 漁師汁に思わず...

漁師汁

煙が目にしみるつちや(ー<)ー



人気さざえの つかみどり



うどんも おいしいよー!



可憐な踊り フォークダンス

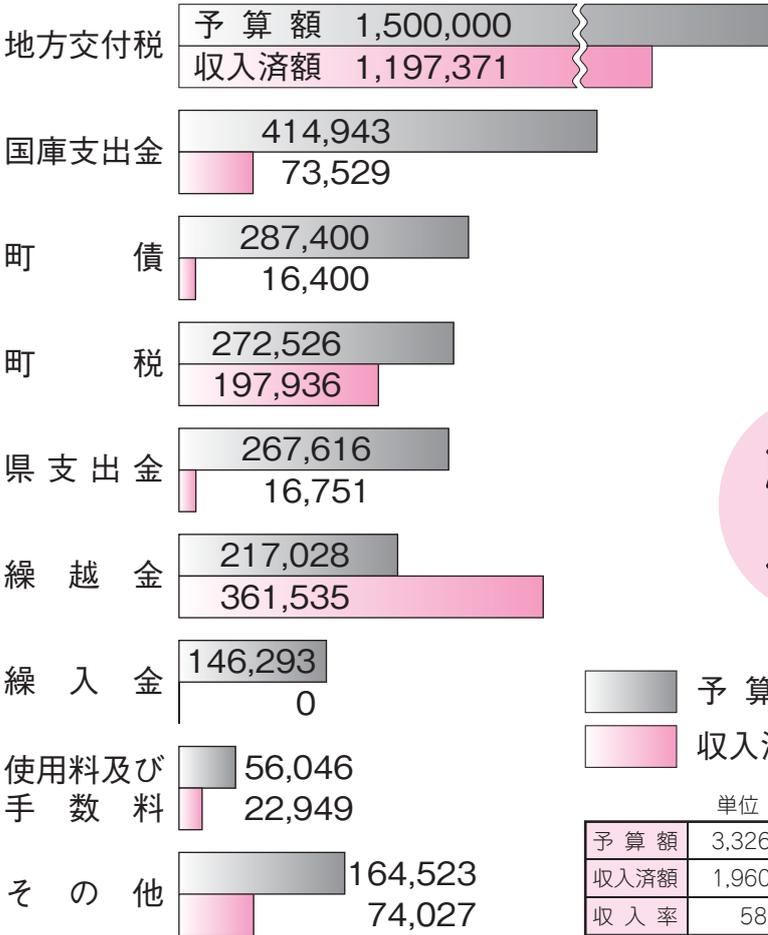
平成28年度4～9月

上半期の 財政事情を発表

(9月末現在)

上半期予算の執行状況

単位：千円



歳入

単位：千円

予算額	3,326,375
収入済額	1,960,498
収入率	58.94%

町では、皆さんから納めていただいた税金や国・県の補助金等を活用し、様々な事業を行い豊かで住みやすい自立したまちづくりを進めています。

財政事情については、例年、春と秋の2回公表していますが、今回は平成28年度の上半期（4月～9月）の収支、財産、町債などの状況についてお知らせします。

平成28年度の一般会計は、当初予算30億6000万円でしたが、6月及び9月にそれぞれ増額補正を行い、平成27年度からの繰越事業を含めた予算規模は33億2638万円となっています。

特別会計予算の執行状況

単位：千円

会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業（事業勘定）	668,860	267,128	266,960
国民健康保険事業（直診勘定）	67,683	13,703	27,136
後期高齢者医療事業	80,293	18,569	20,918
介護保険事業	681,508	255,880	261,387
簡易水道事業	60,099	18,807	25,035
農業集落排水事業	75,549	19,349	32,129
漁業集落排水事業	61,408	7,942	11,491
合計	1,695,400	601,378	645,056

上表は、一般会計以外の特別会計予算の執行状況を、国民健康保険事業をはじめ、簡易水道事業、農・漁業集落排水事業など、各会計ごとに表したものです。

基金積立金現在高

単位：千円

区分	現在高
一般財政調整基金	304,090
国民健康保険事業財政調整基金	139,474
簡易水道事業財政調整基金	1,520
公共施設整備基金	1,369,053
ふるさと振興基金	38,967
減債基金	819
漁業集落排水事業財政調整基金	0
地域福祉基金	149,820
農業集落排水事業財政調整基金	12,251
ふるさと水と土保全基金	10,622
介護保険財政調整基金	60,522
観光施設等整備基金	3,868
土地開発基金	126,163
高額療養費貸付基金	2,957
合計	2,220,126

上表は、将来大きな事業を行ったり、一時的な資金不足に対処し、弾力的な財政運営を行うため、それぞれ目的別に資金を積み立てている状況を基金ごとに分けて表したものです。

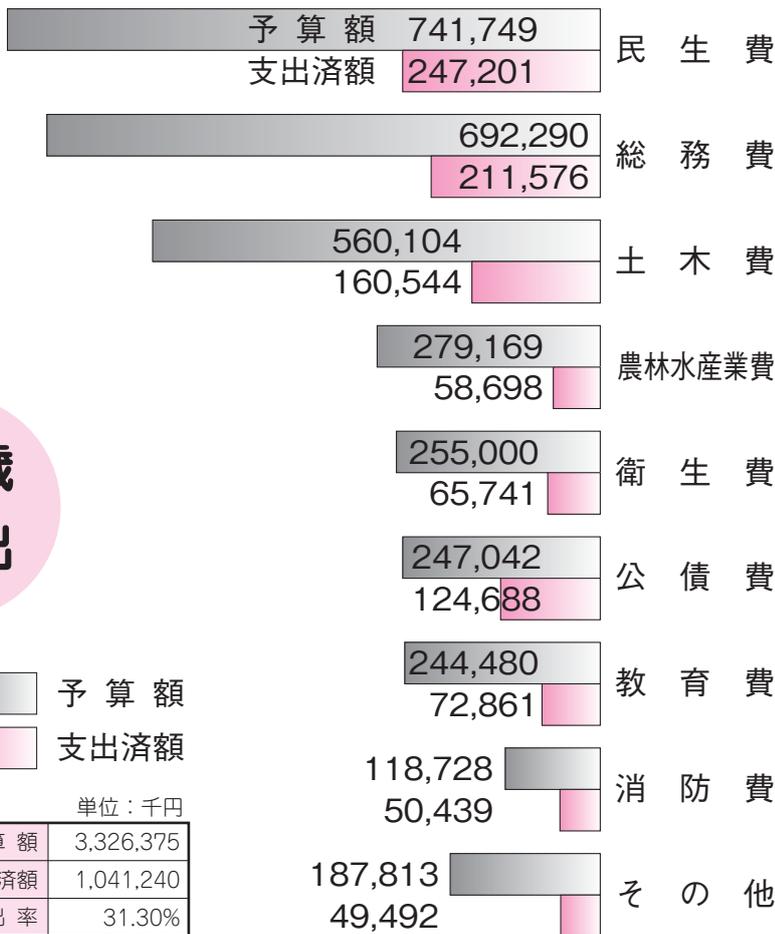
一般会計 1人あたり94万円
(3,326,375千円 ÷ 9月末人口 3,511人)

建築中の尾無住宅



平成28年度 一般会計予算

単位：千円



歳出

■ 予算額
■ 支出済額

単位：千円

予算額	3,326,375
支出済額	1,041,240
支出率	31.30%

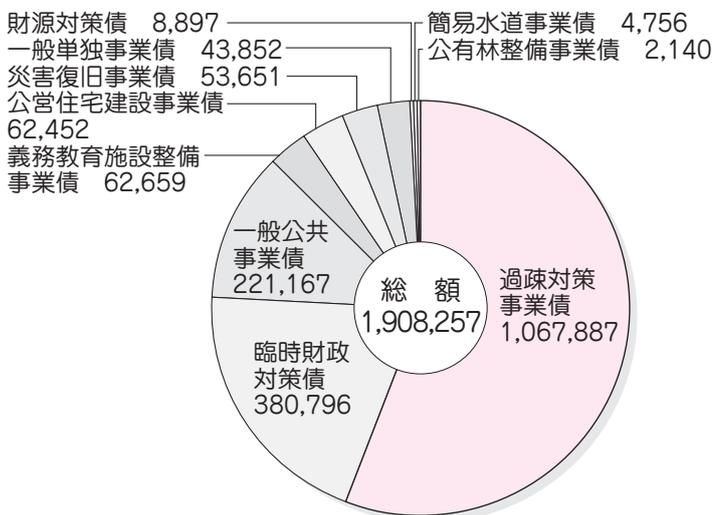
今年度の主要事業は、継続事業で過疎対策道路事業（町道東方筒尾線道路改良事業ほか）、柳橋分譲宅地整備事業を、新規事業で公営住宅建設事業（岡田橋住宅2棟4戸及び尾無住宅2棟2戸の建築）、福賀中学校校舎解体事業を行うほか、前年度からの繰越による情報システムセキュリティ強化対策事業や、まち・ひと・しごと創生に係る阿武町版総合戦略に位置づけられた選ばれるまちづくり推進事業についても鋭意事業を進めています。

今後も限られた財源を集中的かつ効率的に活用し、諸施策に積極的に取り組み、健全で計画性のあるまちづくりを引き続き推進します。

町債借入現在高

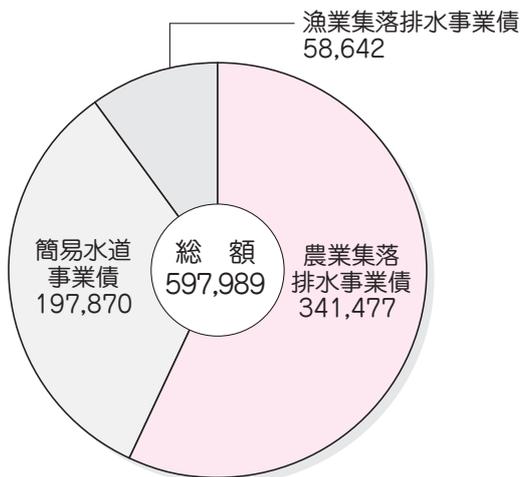
一般会計

単位：千円



特別会計

単位：千円



生のオペラの歌声に圧倒！



ロッシーニの歌劇を上演

10月14日に阿武小学校で、山口県青少年劇場が行われました。今年は一オペラ。前半は、独唱や四重唱などで素敵な歌声を披露され、「声楽クリニック」コーナーでは、子どもたちに発声の仕方や練習の仕方の伝授も。後半は、「オペラ」ってなあに？というタイトルで、ロッシーニの歌劇「セヴィリアの理髪師」から「僕は町の何でも屋」の上演。「オペラ」や「表現すること」のおもしろさを感じる時間となりました。

機関操作の方法を習得する
消防団が機関習熟訓練



操法の基礎を学ぶ

阿武町消防団の機関習熟訓練が10月16日、道の駅下芝生広場で実施され50人が参加しました。これは、特に団員歴の浅い団員を対象に、可搬式小型動力ポンプの使い方やホースなどの「機関操作」の習得をメインに火災発生時の即応体制の強化を図ることを目的に行われたもので、真剣に訓練が行われました。

ボールを遠くに投げるコツは、これだ！
阿武町ソフトボール教室

10月20日に阿武小中グラウンドで、町内の小学5・6年生と中学1年生を対象に、5年目となる「阿武町ソフトボール教室」が開催されました。講師は、山口県成年男子ソフトボールの現役選手など7人で、児童生徒らは楽しく直接指導を受けました。遠くにボールを投げるコツは、「ボールを3本の指で握る」「体をひねる」「足を踏み込んで投げる」ことが大切と実技を交えて学び、早速実践する姿が見られました。



試合形式で学びを実践

珍プレー好プレーに喝采
阿武町福祉スポーツ大会

ユニークな競技種目に笑顔こぼれる「阿武町福祉スポーツ大会」が10月21日、阿武町体育センターで行われ150人が参加しました。高齢者や障害者がスポーツを通じて、



園児と一緒に大玉送り

健康増進と生きがい高めることを目的に行われるこの大会も今年で16回目。玉入れや車いすリレーなどの競技が行われ、参加者は交流を深めました。

体験の風をおこそう！
子ども体験遊びリンピック

10月19日に阿武町体育センター、26日に阿武町のおそんセンターで、阿武町「子ども体験遊びリンピック」が行われました。

児童クラブの子どもたちが、「ピンポン玉移し」「ジェンガ積み」「スリッパ飛びし」の3種目に挑戦。「遊び」の中から、豊かな体験活動が生まれていました。



時間内に何個積める？（ジェンガ積み）

地域に見守られながら
かわいいお化けが大行進！

10月31日、みどり保育園でハロウィン・パーティーが行われ、かわいいお化けに変装した子どもたちの、「トリック・オア・トリート」の声が部屋中に響きました。

英語活動の一環として始まったこの取り組みも今年で6回目。今年は新たな試みとして園児らは保育園を飛び出し、社会福祉協議会と教育委員会を周り、職員や利用者からお菓子を受け取りました。



お化けをおサルがお出迎え

「努力とは、考えて行動すること！」

「JFAN」のプロジェクト
 なでしこJの小林先生「夢の教室」

11月4日に阿武

中学校で「夢の教室」(ユメセン)が行われました。

講師は、元女子サッカー日本代表選手(なでしこJAPAN)の小林弥生さん。日本代表になるまでの努力や、ケガで苦しんだ時の気持ちを熱く語られました。「相手の立場

になって考えること」「認めてもらって嬉しかったこと」「努力とは、考えて行動すること」など、皆さんのメッセージを生徒に伝えました。

また、前日の3日には、阿武小中グラウンドでミニサッカー教室を開催。同行スタッフもフットサル

選手や元サッカー選手だったことから一緒にPK対決やミニゲームを楽しみ、小林さんも世界を湧かせた「なでしこJAPAN」の技をスポ少の子どもたちに伝えました。



人生グラフを使い授業する小林弥生さん



スポ少でサッカー指導も

地元の新鮮食材が盛りだくさん
 福の里直売所でルーラルフェスタ

恒例のルーラルフェスタが11月12・13日、国道315号線沿いの福の里直売所で行われ、県内外から3500人の来場客がありました。採れたての新鮮野菜や漬け物をはじめ、様々な食材が店頭並び、社会福祉法人E・G・Fの利用者らが育てた野菜自家取り体験や、手打ちそばなどのバザーも人気を集めました。また、名物のもちまきでは今年も2日で4俵のお餅がまかれ、参加者は袋いっぱいにもちをひろっていました。



もちまきには人だかり

農福連携直売所の増設起工式



11月7日に農事組合法人福の里で、「農福連携直売所及び交流トイレ新築工事起工式」が行われました。これは福の里直売所横に、農福連携商品の陳列場所を持つ直売所145・75㎡を増築するとともに、交流トイレを完備するというもの。昨年設立された阿武町農福連携協議会も2年目を迎え、障害者と農家が協力して地域の農業を推進する取り組みが進みます。

町の名所で15歳の決意を叫ぶ
 阿武中学校立志式



橋前で決意を叫ぶ

11月11日に阿武中学校立志式が福賀の西台、宇田郷の惣郷鉄橋、奈古の鹿島で行われ、2年生20人が大きな声で志を立てました。

阿武中の立志式は今年で3年目となる取り組みで、「数えて15歳になる学年に、将来の決意や自分のなりたい人の姿」などを、1人ずつ発表するというもの。昨年から奈古連合船団協力のもと、鹿島での式を行うようになり、今年は生徒の出身地区それぞれで行う形になりました。

「人を助け、人に頼られる自分になりたい」「夢に向かって諦めず努力できる人になるぞ」「めんどくさいことも積極的にできる人になる」「優しく思いやりのある警察官になるぞ」と生徒らは仲間や家族に見守られる中、精一杯決意を叫びました。



決意発表後に記念撮影(西台)

住み継いでいくために 家の思い出・物語、大切に伝える

“思い出不動産”の実践インタビュー、今後記事化へ

大切にされてきた思いをインタビュー

21世紀の暮らし方研究所(以下：ラボ)の第6回講座が10月22日、奈古地区の水甚で行われ30人が参加しました。10月ラボでは、「空き家でのインタビューに行ってみよう！」フィールドワークと題し、奈古地区にある2軒のお宅にインタビューに行きました。

田中理容室でのインタビュー
元従業員の小野さんから語られるお話には、笑顔がいっぱい



岡甚でのインタビュー
岡村さん(手前左)に当時の様子や大切にされてきた思いをたくさん伺いました

岡甚の愛称で親しまれていた元駄菓子屋さんでは、息子さんである岡村敬助さん(萩市在住)に岡甚まで足を運んでいただき、駄菓子屋を営んでいた当時の様子や育ってきた家のこと、家の増改築の変遷や様々な思い出などをたくさん伺うことができました。

また、地域の理容店として愛されていた田中理容店では、元従業員の小野利子さんに当時の店の様子や長年現役理容師として活躍された故・田中カメさんのエピソード、散髪に使われていた道具の説明や小野さん自身のライフワークなどについても幅広くお話を伺いました。

この日得た情報を元に、今後「思い出不動産プロジェクト」*の記事化を行い、年度内にウェブサイトでの公開をめざします。

※思い出不動産プロジェクト

既存の空き家バンクに掲載されている情報に加え、家の持つ物語や心温まる思い出、周辺地域の情報などを魅力的に掲載することにより、それらを丸ごと良いと思う人と空き家のマッチングを目指すプロジェクト



次回ラボの開催予定 **どなたでも参加歓迎!!**

11月26日(土) 13:30~16:30

場所：水甚 (阿武町大字奈古2661-2)

内容：「どこの空き家をどう活用する？」**作戦会議** です！

★13:10までに道の駅阿武町温水プール前に集合していただくと、会場までご案内します。

今後、まちに必要な機能を含め拠点として使いたい空き家はどこか!?など、空き家活用の作戦を練る会にしたいと思います♪

◆問い合わせ 21世紀の暮らし方研究所事務局 (役場総務課企画広報係) ☎2-3111

◎ポスター (小・中学校) (敬称略)

☆最優秀賞



阿武中学校3年
白松 春香



阿武小学校1年
内村 雲海

平成28年度 「いじめ防止・根絶強調月間」

◎標語 (敬称略)

☆最優秀賞

池笠正登志 (福賀小学校6年)

どうしたの

みんなで遊ぼう まってるよ

稲川 理子 (阿武中学校3年)

思いやり 心と心で笑顔の輪

☆優秀賞

蟹谷 栄仁 (福賀小学校2年)

けんかせず なかよく

黒川 優斗 (福賀小学校5年)

仲間の輪 みんなでつくって

白松 俊之 (阿武中学校2年)

「やめろよ」と いじめ0

白石阿須香 (阿武中学校3年)

「やめろよ」と 勇気の一步 ふみだそう

負けないで

この手をとって 笑いあおう

☆優秀賞

阿武小学校2年
阿武中学校2年

山根 悠愛
藤原 初葉

阿武小学校5年
阿武中学校3年

田中 美帆
大野 直輝



よーく狙って



笑顔でゴール



ダンスも上手に



このトンネルを抜けると



ヨイ



ニンジンに
手を伸ばして

走りたくないよ～(泣)



さあ行くよ!



年長児のカラーガード



みどり保育園 10/9

スポーツの秋!!

各地区で行われている運動会
を写真で紹介します。



観客からも拍手喝采

奈古地区 10/23



頼むよ!

ナイフシヨット



仲睦まじく
ゴール



負けるな!



履き物競争スタート

球扱いも
“足”慣れたもの



ひっぱれー(>_<)



素早く慎重に

なご

備えあれば安心！
「赤十字救急法」講習会
〜さつき婦人学級〜

10月26日、奈古さつき婦人学級10月講座を開催しました。

今回は日本赤十字社から藤田正治指導員を招き「赤十字救急法」の講習を受けました。内容は日常生活における事故防止や人工呼吸、心臓マッサージの方法、AEDの使い方、災害時の心得などについて知識と技術の学習です。

まず、講義のなかで、傷病者を見つけたら、二次災害に遭わないよう周囲の観察、次に傷病者の全身と意識はあるかなど生命の徴候の観察、傷病者が危険な場合は直ちに119番通報とAEDの手配、また周りの人に協力を求めることが大切との事でした。その後、救急法用の人形を使っての実技指導です。5班に分かれそれぞれ、人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの使い方を真剣に、また楽しく受講しました。

「心臓マッサージをずっとやるのはえらいけどがんばらなきゃあねえ」との感想もありました。

今回は奈古文化展に向けて、萩市で「寄せ植えリース」を体験しました。これはリース状になった枠にポットに入った花を水苔を使い飾る物です。特に気をつけるところは花や葉っぱの向きがばらばらにならないように配置するところでしたが、みんなそれぞれ個性あふれるリースを作ることができました。

作品は、18日から20日まで町民センターで展示します。



藤田正治指導員
あんたあ大丈夫かね？



学級生の作品



葉の向きに気をつけて

ふくが

J A女性部・福賀婦人会
軍艦島へ研修旅行

J Aあぶらんど萩女性部福賀支部と福賀婦人会合同の研修旅行が10月15・16日の一泊二日の日程で福岡・長崎方面で開催されました。初日は福岡の大衆演劇「博多新劇座」を訪れ、歌謡・舞踊・人情芝居と多彩な演目に一同感動。ステージにも近く演者の迫力ある懸命な演技と目力に圧倒され、女性の華麗な舞姿にも魅了され、あつという間に時が過ぎ、心ゆくまで楽しめました。



軍艦島で記念撮影

二日目は長崎県の端島、通称「軍艦島」に向かいました。港から約19km沖合の軍艦島に向け出航、湾外に出ても風により船酔いの心配は無く、快適なクルーズで島に到着。気温は上がり、上着もいらす帽子が欲しくなる位の天候となりました。幅160m、長さ480mの小さな島ながら、家賃、光熱費はほぼ無料、当時最先端の技術と都市機能を持つ炭鉱都市として栄え、昭和49年に閉山。住民がみな家族同士のような付き合いで、行事や催し事となると皆が協力しあい一つになり盛り上がっていたようです。遠く長崎の地の小島ですが、福賀と相通じる部分もあり、親しみと他人事では無い何かを、多く考えさせられる見学となりました。

萩交通安全協会福賀分会
カーブミラーピカピカに

分会役員評議員の皆さんが10月29日にカーブミラーの清掃作業を行いました。



カーブミラー清掃

歩行者や車両共に、安全確認が出来るカーブミラーが、汚れや枝葉などにより、見えにくい所があり、中には土埃で全く見えない物もありました。カーブが連続する山道では、対向車の存在をいち早く知らせてくれるミラーは交通安全に重要な役目を果たしています。皆さんの清掃活動により、気持ちもミラーもすっきりとなり、今後も交通安全を見守り続けます。

うたごう

スポーツの秋に、グラウンドゴルフ！

10月13日に宇田ふれあいグラウンドで、第107回「美り秋・いっばい」グラウンドゴルフ大会を開催しました。スポーツの秋にちょうどいい芝生のコンディションでした。成績は次のとおりです。(敬称略)



入賞されたみなさん

【フリーの部】優勝 西村修二(宇田中央)、準優勝 伊藤敬久(宇田中央)、3位 白石修照(宇田中央)
【レディースの部】優勝 梅田春子(宇田浦)、準優勝 岩本房枝(宇田中央)、3位 中村壽子(尾無畑)
【ゴールドの部】優勝 藤村マツ子(宇田中央)、準優勝 西村輝二(宇田中央)、3位 杉村玉子(宇田中央)

気持ち良い緑のトラックス&フィールド

10月中旬に芝生を刈った翌日に撮った写真です。モノクロだと雰囲気味わえないと思いますが(現地では色鮮やかな緑色が堪能できます)、芝生も順調に成長しています。運動会が終了して芝生の長さをトラックとフィールドを2センチ程度差別化して芝を刈っています。現在トラックではウォーキングができます。フィールドでは、芝生の公園のようで、寝そべって寝転んで空の雲を眺めることができます。(動物のフンには気をつけて)



芝生のグラウンド

気軽に文化活動・スポーツを楽しもう

10月27日に宇田ふれあいクラブの役員会を開催しました。年間を通して行事を行う前に役員会を開催していますが、今回は11月以降の行事予定についての協議を行いました。「だれでもがふれあい、いつでも、どこでも、いつまでも」を合言葉とし、気軽にスポーツや文化活動に参加することができる環境づくりに努めています。今後開催する行事については、改めて皆さんに周知します。(会員以外の方は参加に少し負担金がかかります。ぜひ会員登録を👍)

奈古高校は
萩高校奈古分校

インターン
シップ



～これからの学校行事～

★12月の予定
2～9日 期末考査
9日 防火防災訓練
21日 文化フェスタ
22日 終業式

スポーツ
フェスタ



PTA
開放講座



●**インターンシップ** 10月25日～10月27日の3日間、2年生全員が各自希望する職種・事業所等でインターンシップ（就業体験）を行いました。生徒たちは、最初は緊張した面持ちで仕事に取り組んでいましたが、徐々に慣れていき、たくましい顔つきや凛々しい姿を見ることができました。インターンシップを終えた生徒からは「大変だったけど充実感があった」「もっと長く働いてみたい」「早く社会に出て働きたい」など意欲あふれる感想が多くありました。働くことの厳しさと楽しさを体感し、学校で学べない知識やスキルなども身につけるとともに、今後の進路選択に向けた意識を高めることもできました。お忙しい中インターンシップに御協力いただいた多くの企業（事業所）の皆様にお礼を申し上げます。

●**PTA開放講座** 10月23日に保護者、教員、生徒を対象とした、PTA開放講座が行われました。前半はフィットネスジムマイフィット萩の木原賢一郎様とエリノア・フォゲルストローム様をお招きし、健康の維持・向上に役立つストレッチと筋力トレーニングについて実演指導

していただきました。後半は「キンボール大会」が開催され、参加者38名が交流しました。キンボールとは122cmもある大きなボールを使って行われる競技です。参加者全員が年齢や性別、運動の得手・不得手に関係なく主役になり、いい汗をかきながら笑顔で楽しむことができました。

●**スポーツフェスタ** 11月2日にスポーツフェスタが行われました。全校生徒が学年の枠を超えて、赤隊、青隊、黄隊の3つにわかれて競技を行い、午前中は男子がサッカー、女子がバレーボールで競いました。どのチームも協力し合い、白熱した対戦となりました。午後は障害物競争と男女隊別リレーが行われました。障害物競争ではぐるぐるバットや網くぐり等で順位が変動し、最後まで目が離せない競技となりました。リレーでは女子の部に教員チームも参加し、盛り上がりを見せました。男子の部では、1人200mの距離を、最後まで力強く走り抜く姿に応援も一層熱くなっていました。どの隊も正々堂々と一生懸命競い合い、青隊の優勝となりました。


久原 大翔ちゃん(岡田橋)
平成27年11月16日生まれ
パパ拓也さん・ママ優子さん
こんにちは！たいがです。お散歩したり、お友だちと遊んだりしながら毎日のんびり過ごしています。よくたべて、よく寝て、ハイハイでたくさん動くとよ！パパと遊ぶのが大好きです♡僕を見かけたらぜひ声をかけてください♪


木村 透ちゃん(中村)
平成27年11月11日生まれ
パパ喬さん・ママ美穂子さん
はじめまして！とおるです。父ちゃんにそっくりとよく言われます。ごはんが大好き！合言葉は「まんまー!!」。人とふれあうのも好きなので、見かけたらいっぱい話しかけてください♡


長嶋 美結ちゃん(美里)
平成27年11月6日生まれ
パパ賢夫さん・ママ弘美さん
こんにちは。みゆです。わたしは、お母さんとすべり台で遊ぶこととお父さんのたかいたかが大好きです♡最近はずけるようになったので、いっぱいお出かけしたいな♡
みんな仲良くしてね☆

あか
じまん
11月生まれ

心と体の育成 阿武小学校

阿武小学校は、校訓「元気」「根気」「勇気」のもと、全校児童119人は、恵まれた教育環境の中、日々、勉強に、運動に頑張っている様子です。今回は、“心と体の育成”に焦点をあてた阿武小学校の主な取組を紹介します。

◆読み聞かせボランティア

PTAの活動の一環として、全家庭による「読み聞かせボランティア」を行っています。ほぼ毎週月曜日が金曜日の朝の学習の時間に、保護者の方が本を持参され、各学年で読み聞かせをされます。子どもたちは、この保護者による読み聞かせが楽しみようで、毎回、集中して話に聞き入っています。保護者の方が、朝の忙しい時間に読み聞かせをしてくださることに感謝の思いでいっぱいです。この読み聞かせを通して、保護者と学校が連携して、今後も子どもの心を耕していきたいと思っています。



子どもたちが笑顔になる読み聞かせ

◆おいでませ阿武小！給食 食べちゃおう会

阿武小学校では、「おいでませ阿武小！給食 食べちゃおう会」と題して、毎月1回、地域の方に学校に来ていただき、子どもたちと一緒に給食を食べる「試食会」を行っています。学校に来ていただく方は毎回変わります。様々な方に学校に来ていただき、学校の様子を知っていただく中で、教育活動への理解を深めていただければと思っています。子どもたちにとっても、様々な地域の方と触れ合う貴重な機会となっています。

給食後の昼休みには、参加者の方々と多目的ホールでラジオ体操をしています。年間を通した継続的な取組のため、子どもたちにとっては、ラジオ体操に慣れ親しんだり、覚えたりする良い機会となっています。



給食を食べながらの交流



昼休みのラジオ体操



♪ハッピーあぶ町 おすすめ健康習慣♪

「検診・ハハ歯・うましょ」その⑦



血管が若返る！『3さんサン講座』 参加者大募集！

健診結果から生活習慣の振り返りや改善に役立てていただくための講座を開催します。
3か月間の講座を通じて、生活習慣の改善を実践し、検査結果の改善、運動習慣の定着等を行います。
専門スタッフがあなたを応援します！まずは、初回講座にご参加ください。

平成28年12月9日(金) 13:30~15:30

- 講 演：『明日から実践できる！血管を若返らせる生活習慣改善のポイント！』
- 講 師：京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室 研究員 同道正行先生
- 場 所：阿武町のうそんセンター多目的ホール
- 参 加 費：無料
- 参加申込：12月2日(金) 先着30名
- 申し込み：役場民生課 (Tel 2-3113)

初回講座修了後、食事講座、運動講座を実施します
食事講座：12月12日(月)
運動講座：1月13日(金)~3月31日(金)の週1回

【10月講座に参加された方の感想】 参加された約9割の方が『満足』と回答しています！

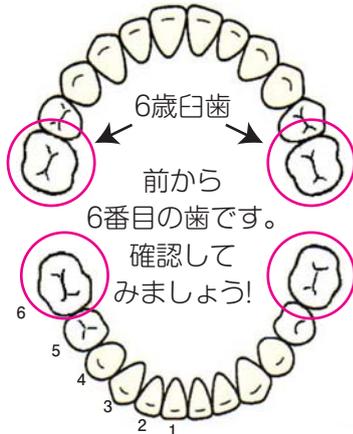


体験や実物を見ての講義だったので、とてもわかりやすく印象に残ります。



楽しくわかりやすく、無理なく実践できそうです！

守ろう、大切な歯！ ~あなたの6歳臼歯はお元気ですか？~



■『6歳臼歯』って、ご存じですか？

6歳臼歯は、5歳くらいから小学校2年生くらいまでに生えてくる永久歯です。

■6歳臼歯は、むし歯になりやすい！

永久歯は、生えてから1年間はエナメル質が弱く、6歳臼歯はそれに加え噛む面の凹凸が大きいので、食べたものが付着しやすいです。また、歯ブラシが届きにくく、むし歯になりやすくなっています。

■しっかり守ろう、6歳臼歯！

6歳臼歯を残すことで、しっかり噛むことができ、認知症のリスクが下がるといわれています。6歳臼歯を守るためには、歯ブラシが奥まで届くように磨き、定期的に歯科医院で清掃をしましょう。

★健康寿命を伸ばすのは“おいしく減塩すること”です★

~あなたの体は食べたものから作られる！~



天然のうまみを使って、本物のおいしさを知ろう！



料理に使用する塩分を減らすときには、「うまみ」を加えることでおいしく塩分を減らすことができます。

“かつお節や煮干しのうまみ”は“イノシン酸”で、“昆布のうまみ”は“グルタミン酸”で、“干しいたけのうまみ”は“グアニル酸”と言われています。

おすすめのうまみの組み合わせは“かつお節と昆布”や“干しいたけと昆布”！

これらを合わせて使うことにより、“うまみ”の相乗効果でより一層うまみを感じ、薄味でもおいしく食べられるようになりますよ！

うまく塩を使おう！



【問い合わせ】
役場民生課
保健師・栄養士
☎2-3113

あぶさんさんまる [ABU3・30運動]コーナー

～自分に合った運動を続けてみませんか?～

成人は、一般的に加齢に伴って基礎代謝量は低下します。その主な理由として筋肉などの除脂肪量の低下があげられます。このことは活動時のエネルギー代謝量が低くなることにもつながりますので、結果的に総エネルギー消費量（24時間相当）も加齢に伴い低下していきます。

筋肉量の維持・増加が大切!!



【運動を行う目的】・・・健康な生活ができる

- ① 健康増進
 - ・生活習慣病（糖尿病、肥満、高脂血症、高血圧、動脈硬化等）の予防や改善
 - ・「がん」の予防や改善
 - ・認知症の予防
- ② ストレス解消
- ③ 仲間づくり
- ④ 体力の向上

運動例

運動の種類		メッツ (運動強度)	例 体重60kgが10分間の運動したときのエネルギー消費量 (10分間…6分の1時間)
歩行 (時速4km)	ふつうに歩く	弱い 3	31.50キロカロリー
歩行 (時速5.6km)	速く歩く	4.3	45.15キロカロリー
スロージョギング® (時速4km)		4.8	50.40キロカロリー
ステップ運動 (1分間80ステップ)	20cm台使用	4.9	51.45キロカロリー
歩行 (時速6.4km)	とても速く歩く	5	52.50キロカロリー
スロージョギング® (時速5km)		5.7	59.85キロカロリー
ステップ運動 (1分間100ステップ)	20cm台使用	5.8	60.90キロカロリー
ランニング (時速6.4km)	ゆっくり走る	6	63.00キロカロリー
スロージョギング® (時速6km)		6.7	70.35キロカロリー
ランニング (時速8.4km)	走る	強い 9	94.50キロカロリー

※身体活動の強さを表す単位が「メッツ」です。 ※病気の方や体調の悪い方は医師の指示に従ってください。

消費カロリー 簡易計算表

$$1.05 \times \text{メッツ} \times \text{時間} \times \text{体重} = \text{エネルギー消費量 (キロカロリー)}$$

$$\text{※10分間} \rightarrow \frac{1}{6} \text{時間}$$

参考資料：厚生労働省ホームページ、「ステップウェル・2でニコニコ健康生活」、ACSM運動処方の指針



■問い合わせ

阿武町教育委員会 ☎2-0501
役場民生課 ☎2-3113

ABU3・30運動チャレンジ月間に挑戦してみませんか?

- ◎参加資格は、20歳以上の阿武町に在住または勤務する方です。
- ◎詳しくは、広報11月号と一緒にお配りしますチラシをご覧ください。
(教育委員会、役場民生課、各支所にも用紙があります。)

第68回人権週間 12/4(日)～10(土)までは人権週間です

「みんなで築こう人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～」

自分の人権のみならず他人の人権についても正しく理解し、「相手の気持ち」を考え、「思いやりの心」を育てることの大切さが、今まさに求められています。

法務局では、いじめ、虐待、家庭内のトラブルなど、心配ごとや困りごとについての相談（人権相談）をお受けしていますので、お気軽にご利用ください。

●常設人権相談所（※電話による相談も受け付けています）

場所：山口地方法務局萩支局 萩市平安古町599番地3

日時：平日午前8時30分から午後5時15分 ☎0838-22-0478

●人権擁護委員は、いつでも相談に応じています。相談は無料で秘密は守られます。

阿武町の人権擁護委員は次のとおりです。

小野 喜男（奈古地区）☎ 2-2557

藤村 芳秀（宇田郷地区）☎ 4-0706

長嶺 良二（福賀地区）☎ 5-0749

「阿武町人権を考える集い」学習講座開催

「町民一人ひとりの人権が尊重された心豊かな地域社会」の実現のために町内各地区で人権学習講座を開催します。

学習講座第二弾 福賀地区

◆日時 12月14日(水) 13時30分～15時

◆場所 阿武町のうそんセンター 多目的ホール

◆講師 NPO法人はあとスペース 山本 美也子さん

◆演題 モラルで助かる命の話

◆問い合わせ 阿武町教育委員会 ☎2-0501



講師：山本美也子さん

昨年度の講座の様子

平成28年度コミュニティ助成事業 災害現場用照明等を購入しました

このたび町では、全国自治宝くじ普及広報事業の一環として、平成28年度コミュニティ助成事業（消防団育成助成事業）により、LEDバルーン投光器、LED投光器、作戦指揮台、コードリールを購入しました。災害時に利用します。

◆問い合わせ 役場総務課 ☎2-3110



表彰席 (敬称略)

11月13日
第41回田万川スポーツ少年団山陰大会

11月13日
田万川グラウンド
★3位
奈古サッカー
スポーツ少年団



10月16日 県立下関武道館
第15回海峡柔道大会

10月16日 県立下関武道館
★3位
上田陽葵（水ヶ迫）
〔4年生男子軽量級〕

11月5日 宇部市武道館
第37回阿知須町長旗近郷少年柔道大会 第32回山下泰裕杯争奪柔道大会

11月5日 宇部市武道館
★優 勝 末益鼓一（水ヶ迫）
★3位 上田怜央（水ヶ迫）
〔小学生2年男子の部〕

11月6日 益田市民体育館
第62回益田市柔道大会

11月6日 益田市民体育館
★優 勝 上田怜央（水ヶ迫）
★優 勝 末益鼓一（水ヶ迫）
〔小学校低学年25kg以上級〕
★優 勝 末益鼓一（水ヶ迫）
〔小学校低学年25kg未満級〕
★準優勝 上田陽葵（水ヶ迫）
〔小学校中学年30kg未満級〕

年金記録や
年金見込み額を
簡単確認!

24時間
確認OK!

ねんきんネット
ネットで確認!

ね

11月30日は
年金の日!

高度なセキュリティで
安心!

11月30日は
年金の日



ねんきん太郎

電話でのお問い合わせは「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」へ
0570-058-555 ※090から始まる電話で
かけられる場合は 03-6700-1144

詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット 検索



【受付時間】月～金曜日：午前9時～午後7時 / 第2土曜日：午前9時～午後5時 / 祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません

■問い合わせ 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158
役場住民課住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

表彰席
(敬称略)

★準優勝 N A G O J I N
★優勝 チャレンジャー
10月14日 町民グラウンド
3チームのリーグ戦

第28回 A B U 3
ソフトボール大会



優勝した
チャレンジャーの
みなさん

NHKラジオイベントカー「90ちゃん号」がやってきます!

道の駅阿武町から公開全国生放送

全国を巡りふるさとの魅力を伝えるNHKラジオ「旅ラジ」の公開生放送が阿武町で行われます!

- ◆日時 11月23日(水) 12:30～12:55
- ◆場所 道の駅阿武町駐車場
(雨天時は道の駅温水プールトレーニングルーム)
- ◆内容 ・阿武町紹介
・ABUウォーターボーイズの活動に迫る
・まちの移住定住の取り組み ほか



放送はNHKラジオ第一またはNHKFMで視聴することもできます。
生放送を見るめったにない機会ですので、ぜひ道の駅へもお越しください。

◆問い合わせ 役場総務課 ☎2-3111

確定申告(住民税申告)に マイナンバーの記載が必要となります

マイナンバー(個人番号)制度の導入に伴い、確定申告や住民税申告の際にマイナンバーを記載していただく必要があります。

他人のマイナンバーを使った「なりすまし」を防ぐため、本人が申請書をご持参の場合は、正しいマイナンバーであることの確認とマイナンバーの正しい持ち主であることの確認を行います。

代理人が提出する場合は、代理されていること及び代理人の本人確認、委任者本人の番号確認を行います。代理されていることの確認は、委任状(法定代理人の場合は、戸籍謄本その他その資格を証明する書類)で行います。



「番号確認」と「本人確認」は、次の書類等で行いますので申告書に併せてご提出いただくこととなります。

○マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方

- ・マイナンバーカード

○マイナンバーカードをお持ちでない方

- ・番号確認書類…マイナンバーの通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写しなどのいずれか
- ・本人確認書類…運転免許証、パスポート、在留カード、公的医療保険の被保険証、身体障害者手帳などのいずれか ※写真付きでない書類については、2つ以上が必要になります。
(例1 写真付きの場合) 通知カード+運転経歴証明書
(例2 写真付きでない場合) 通知カード+国民健康保険証+国民年金手帳

◆問い合わせ 役場住民課 ☎2-0500

国民健康保険からのお知らせ

こんなときは、必ず14日以内に届け出をしましょう

下記のほかに、「世帯主」と「手続きの対象となる方」のマイナンバー及び本人確認のできるものが
必要です。届け出が遅れると、誤って前の保険を使ってしまったり、保険税を二重に支払ったりして
しまう場合がありますので、お早めに届け出をお願いします。

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	ほかの市区町村の転出証明書、印かん
	職場の健康保険などをやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)、印かん
	職場の健康保険などの被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書、印かん
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印かん
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん
国保をやめたとき	外国籍の人が加入するとき	在留カード、パスポート
	ほかの市区町村に転出するとき	保険証、印かん
	職場の健康保険などに加入したとき	国保と職場の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)、印かん
	職場の健康保険などの被扶養者になったとき	国保の被保険者が死亡したとき
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
その他	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印かん
	外国籍の人がやめるとき	保険証、在留カード
	市区町村内で住所が変わったとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	保険証、印かん
	世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき	
修学のため別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、他市区町村住民票、印かん	
保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)	身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)、印かん	

◆問い合わせ 役場民生課 ☎2-3115

遊休農地の取り扱いが変わります

～遊休農地の利用意向調査にご協力を～

農地法の改正により、遊休農地（過去1年以上にわたり農作物の作付けが行われておらず、かつ、今後も農地所有者等による農地の維持管理（草刈り、耕起等）や農作物の栽培が行われる見込みがない農地等）の取り扱いが変わります。これにより、対象となる農地の所有者には、利用意向調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

農地パトロール【利用状況調査】8月

農業委員会等が毎年1回農地の利用状況を調査します。

【利用意向調査】11月

遊休農地及びの遊休化のおそれがある農地所有者に対して、

- ①農地中間管理事業※を利用しますか
 - ②誰かに貸し付けたり、売却したりしますか
 - ③自ら耕作しますか
- などの意向を調査します。

※農地中間管理事業とは、農業をやめる人や、経営規模を縮小したい人の農地を借り、農地中間管理機構がまとめたうえで担い手農家（地域の意欲のある農業者）に貸し付ける事業です。山口県では、やまぐち農林振興公社が知事から農地中間管理機構として指定され、事業を行っています。

【農地中間管理機構との協議の勧告】

意向どおり取り組みを行わない場合、または調査日から6カ月を経ても意思の表明がないときは、農業委員会は遊休農地の所有者に対して、農地中間管理機構との協議を勧告します。

【県知事の裁定】

必要な限度において、農地中間管理権を設定すべき旨の裁定をすることができます。

【非農地証明】

山地化した農地は、申請による「非農地証明」を発行することで、農地から除外できる場合もありますのでご相談ください。

固定資産税の軽減

平成28年4月1日から平成30年3月31日までに新たに農地中間管理機構へ貸し付けたときは、翌年度からの固定資産税が次のとおり減額になります。
※1月2日から3月31日までに貸し付けたときは翌々年度からになります。

貸付期間	減 額	減額期間
10年以上	2分の1	3年間
15年未満		
15年以上	2分の1	5年間

固定資産税の強化

勧告を受け、そのまま固定資産税の賦課期日である平成29年1月1日を迎えたときは、該当する農地の固定資産税が平成29年度から約1.8倍に増額されます。

◆問い合わせ 阿武町経済課内（農業委員会事務局） ☎2-3114、住民課税務係 ☎2-0500

ハートピア共済制度 県内の中小企業で働く従業員のための共済制度です。

〈平成27年6月1日以降の入院について、1日目から入院給付開始となりました〉

- 加入できる人は、県内の中小企業の勤労者で、契約発行日の前日に健康な方。
- この制度は、死亡・障害・入院・住宅災害等の不測の事態に対してセットで保障し、結婚、出産、銀婚、小・中学校入学祝にも給付します。
- 福利厚生事業…全国宿泊施設利用料助成（1人 2,000円・3,000円）
人間ドック・脳ドック受診料助成（1人 1,000円～8,000円）
国家資格試験等助成金（1人 2,000円・4,000円）
- 事業所が従業員のために共済掛金を負担された場合は、損金または必要経費として算入できます。

型 種	月掛金(1人)	最高給付金額(交通事故)死亡	加 入 年 齢
1型	450円	240万円	満15歳以上～満65歳未満 (4型は満50歳未満まで)
2型	900円	480万円	
3型	1,500円	720万円	
4型	2,000円	1,000万円	
高齢者	450円	100万円	満65歳以上～満71歳未満
ファミリー型	500円	200万円	0歳以上～満65歳未満(子どもは満25歳未満)

◆問い合わせ 阿武町勤労福祉共済会（役場経済課） ☎2-3114

イルミネーションフェスティバル2016in阿武町

参加者募集(事業所・団体)

阿武町の冬の風物詩であるイルミネーションフェスティバルを今年も開催します。皆さんも、事業所、個人、友達同士などで参加してみませんか？

冬の街を彩るイルミネーションは、道行く人の心を温め、和やかにしてくれます。冬の街を明るく彩り、みんなで夢のあるまちの風景を創り出しましょう！

- 設置場所 道の駅阿武町の芝生広場または各店舗
- 設置期間 平成28年12月10日(土)～平成29年1月3日(火)
- 申込・問い合わせ イルミネーションフェスティバル実行委員会
(役場総務課内 ☎2-3111)
- 申込締切 11月25日(金)
- 費用 経費補助などはありません。全て自費とします。
(※幹線の電気配線、電気代は実行委員会が用意・負担します)



来年4月入所 みどり保育園児募集 12月16日まで随時受付

来年4月から保育園に新たに入所する児童を次のとおり募集します。

【入所できる児童】平成23年4月2日以降に生まれた小学校就学前児童で、同居の家族の就労や疾病等の理由で児童を保育できる人がいない世帯の児童。乳児は生後8ヶ月から入所できます。

【募集児童数】本園・分園合わせて90人

【募集期間】11月18日(金)から12月16日(金)まで随時受付

【保育料】各世帯の課税状況によって決定し、入所決定後に文書にてお知らせします

【申込方法】役場民生課又は各支所及び各保育園にある「支給認定申請書兼利用申込書」等に必要事項を記入し提出してください。

◆問い合わせ 役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115



阿武町歴史秘話 発見講座

重源上人からのメッセージ ～東大寺再建物語～

宇生賀の埋もれ木について、平安時代の終わりから鎌倉時代の初めに東大寺再建のために木材が使用されその切り株や根が残って埋もれ木となった、という言い伝えがあります。この東大寺再建を行った俊乗房重源上人について、山口大学経済学部元教授の古賀武陽先生をお招きして学習しました。古賀先生は「文芸山口」にて重源上人の生涯について2年2カ月にわたり連載し、「天命の人-俊乗房重源の生涯」を出版しました。



古賀武陽先生

重源上人が東大寺再建を後白河上皇より任じられたのは61歳の時です。四度にわたり当時の中国である宋において様々な技術を学び知識を得た重源は再建に係る木材調達の地として当時の山口県である周防国に目を付け、工事を着工しました。徳地を中心に切り出した木材を、佐波川を使って流し東大寺のある奈良県へと運搬しました。木材を必要なサイズにあらかじめ切って運ぶ

レカット手法や轆轤を使用した木材運搬など様々な技術を使用し、わずか5年という期間で東大寺の修繕を完了しました。

冒頭にも紹介した、

東大寺再建に重源上人が宇生賀の木材を使用した、他にも福賀に流行った病を重源上人が彫った観音像と如来像に祈ることによって治まったなどの言い伝えが福賀には残ります。重源上人が東大寺再建に宇生賀の木材を使用したかどうかは不明です。ただ、これらのような言い伝えが残ることから重源上人と福賀には何か深い関係があるのではないのでしょうか。

◆問い合わせ 阿武町教育委員会 ☎2-0501



講座の様子



古賀先生著
「天命の人」



休日当番医

11/20⑩	(郡)萩市須佐診療センター	須佐	08387-6-2540
11/23⑩	(郡)齋藤医院	奈古	08388-2-2838
11/27⑩	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
12/4⑩	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
12/11⑩	(郡)福賀診療所	福賀	08388-5-0863
12/18⑩	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
12/23⑩	(郡)萩市弥富診療センター	弥富	08387-8-2311

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は休日急患診療センターへ
☎0838-26-1397 (内科・外科・小児科・歯科)

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)
★携帯電話に登録すると便利です

募集

シルバー人材センター で働きませんか

萩広域シルバー人材センターでは、会員の豊かな経験と知恵を生かして、高齢者に適した臨時的で短期的な仕事や、短時間で継続的な仕事を低料金で請け負っています。

おおむね60歳から会員登録できますので、健康で働く意欲のある方の加入をお待ちしています。

▼内容 剪定・除草などの屋外作業、高齢者への福祉家事援助、屋内の軽作業、各

種施設管理など

問い合わせ 萩広域シルバー人材センター 阿武出張所
☎2-2803

お知らせ

ひきこもりを考える フォーラム

▼日時 12月4日(日) 13時30分～16時(受付13時)
▼場所 山口県総合保健会館 多目的ホール(山口県山口市吉敷下東三丁目1番1号)

▼内容 報告 山口県におけるひきこもり対策について

・体験発表

・講演「ひきこもりと家族」

ひきこもり脱出のカギ」

講師 齋藤 まさ子氏(新潟青陵大学看護学部看護学科教授)

入場料 無料、申込不要、(手話通訳・要約筆記あり)

▼その他 当日別会場(第一研修室)にて活動団体のパネル掲示を予定

問い合わせ 山口県精神保健福祉センター ☎0835-27-3480

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働保険(労災保険・雇用保険)は、労働者の皆さんが安心して働けるための制度で、個人・法人を問わず労働者を一人でも雇用している事業主は、加入することが法律で義務付けられています。

労災保険では、労働者が業務上の事由または通勤によって、負傷、疾病、死亡された場合に、被災労働者や遺族を保護するために必要な給付を行います。

雇用保険では、労働者が失業した場合に労働者の生活および雇用の安定を図るとともに再就職を促進するために必

要な給付を行います。

まだ加入手続きがお済みでない事業者の方は、この機会に手続きをお願いします。

なお、労働保険の手続きは、事務処理を代行する「労働保険事務組合」へ委託することができま

▼問い合わせ 萩労働基準監督署
☎0838-22-0750
ハローワーク萩
☎0838-22-0714

国勢調査(2015年)の確定値を発表

昨年10月に実施された「国勢調査」の確定値が発表されました。

阿武町の人口は3,463人(1,492世帯)です。

これは前回調査の5年前と比べ280人(7.5%)減少となりました。

町では昨年総合戦略を策定し新たな取り組みを始めるとともに、住宅・宅地の整備なども継続して進め、今後も人口対策に取り組んでいきます。

◆問い合わせ 役場総務課 ☎2-3111



平成29年版 山口県民手帳の販売をしています

山口県民手帳にはスケジュール帳はもちろん山口県の人口・産業・社会・文化などの統計の情報、国や県市町の情報、各種相談窓口、主な観光施設など日常生活に役立つ情報が満載されています。ポケットサイズで持ち運びにも便利。

◎価格 1冊 550円(税込み)

◎販売期間 現在発売中(来年1月まで)

◎販売先 役場住民課と各支所 ぜひご利用ください。



お詫びと訂正

広報10月号で次のとおり誤りがありました。

15Pまちの話題の中の「自然探訪ときのこ狩り」の記事の中で

誤 主催…阿武町森林組合
正 主催…阿武町林業振興会

訂正し深くお詫び申し上げます。

ヘルスマイト☆おすすめ料理



上郷
池田 さゆりさん

「元気で長生きしよーレシピ! (低栄養予防)」

栄養たっぷり 長芋のおやき

【材料(2~3人分)】

- 長芋 250g 酢しょうゆ 適量
- 豚バラ 50g
- 青菜(ねぎなど 何でも) 50g
- 卵 1個
- 片栗粉大さじ3~4
- 塩(あれば昆布茶) 少々



【作り方】

- ①長芋はきれいに洗って、皮をつけたまますりおろす。
- ②豚バラ、青菜は5ミリくらいに切る。
- ③卵を溶きほぐして①、②、片栗粉、塩を入れて混ぜる。
- ④フライパンをよく熱して、直径4センチくらいずつ丸くのせ、ふたをする。表面が固まったら返して、両面をカリッと焼く。
- ⑤熱いうちに酢しょうゆで食べる。

みんなでつくろう明日のページ

12月

日曜	行事予定
2 金	宇田寿齢会連絡協議会役員・集落世話人会議 9:30【ふれあいセンター】 阿武町民生委員児童委員協議会委嘱状交付式及び定例会 14:00【役場会議室】
3 土	ピラティス教室 10:00【ふれあいセンター】 福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30【福賀小グラウンド】
4 日	力くらべ綱引き大会 9:00【町体育センター】
5 月	奈古婦人会 英会話教室 9:30【町民センター】 日本赤十字移動献血 9:30【阿武町役場】 日本赤十字移動献血 13:15【(株)ナベル山口工場】
7 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
8 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
9 金	介護予防事業講演会 10:00【のうそんセンター】 福賀月例ボウリング大会 19:30【ユーズボウル萩】
10 土	イルミネーションフェスティバル2016in阿武町 点灯式 18:00【道の駅阿武町】 ABUウォーターボーイズ冬公演 19:00【道の駅阿武町 温水プール】
11 日	宇田ふれあい体育館清掃作業 8:00【宇田ふれあい体育館】 奈古グラウンドゴルフ 8:30【阿武小中グラウンド】
12 月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】
14 水	人権学習講座 13:30【のうそんセンター】
16 金	消防団幹部会議 16:00【本庁大会議室】
17 土	宇田郷地区子ども会親子交歓大会 8:30【ふれあいセンターほか】 21世紀の暮らし方研究所 第8回講座 14:00【奈古 水甚】
18 日	あぶ町民音楽祭 13:15【町民センター】
21 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
22 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
26 月	しめ飾りづくり教室 9:30【町民センター】

12/5月

献血のお願い

移動採血車が来ます。

9:30~11:30 阿武町役場本庁

13:15~15:30 (株)ナベル山口工場

あなたのわずかな時間で救える命があります。

皆様のご協力をお願いします。



083-924-5220

山口県司法書士会
無料法律相談会

相続等による不動産の登記、多重債務や成年後見制度、裁判(調停や訴訟)における申立書面や反論の準備書面等に関する事など、相談に応じます。

日時 12月10日(土)
13時~17時まで
(相談時間 1組30分)

場所 萩市総合福祉センター1
相談予約 事前に電話での予約が必要です。
山口県司法書士会事務局

阿武町の人口と世帯数 (10月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,319(0)	1,060(-1)	転入 8
福賀	610(-4)	285(-1)	転出 5
宇田郷	577(-1)	302(1)	出生 0
合計	3,506(-5)	1,647(-1)	死亡 8

※()内数字は対前月比

10月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	10 (11)	0 (0)	10 (12)	107 (97)
うち阿武町内で起こった事故	1 (1)	0 (0)	1 (3)	8 (5)

()内数字は前年件数



第19回



あぶ町民音楽祭



○出演者 阿胡スティックス、あぶハーモニー、町内小中学校ほか 多数出演!!

とき **12月18日(日)** 13時15分～
ところ **町民センター文化ホール**
入場料 **無料**

第12回 イルミネーション フェスティバル2016 in阿武町

とき **12月10日(土)** 18時～
ところ **道の駅 阿武町**

18:00～
点灯式
19:00～
ABUウォーターボーイズ冬公演



あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟 1階に展示中

会員作品紹介



タイトル「秋日和」
梅地幸穂さん(東方)

●コメント：久々の秋日和を待っての一枚です。
国道191号線沿いの長浜パーキングより、眼下に青い海がひろがり、土手の花々が見事です。

次回定例会は 11月28日(月)19:00～
町民センター 講座室です。

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

ビックリ芋ができました!

吉岡泰正さん(中村)の畑で、高さ25cm重さなんと3kgのビックリなサツマイモが採れました。そのかたちや大きさが珍しく、現在福賀支所で座布団に乗せて展示しています。



俳句

秋の宵猫抱き猫のテレビかな 小野 一雄(下郷)

こゝからは獣道なり新松子 高橋作之助(浜の1)

とんぼうのてっぺんが好き人が好き 佐々岡美保(中村)

見てみてとアサギマダラの踊りけり 原 清穂(伊豆)

爽やかやいい子いい子と母の声 柳井 恵子(平原)

黄金に波打つ稲田に光りさす 林 弘子(浜の1)

赤蜻蛉夕日に染まる空の色 小田 衛宇(久)

病みてこそ解る痛みや瀬祭忌 大倉 淑子(上万)

振り向けばいつしか独り芒原 梅地 眞代(東方)

来し方を引き継ぐ棚田豆を引く 池田 幸枝(大里)

秋の陽をいただき行事しまいけり 木村 信恵(久瀬原)

叱られてばかりの人生冬日和 米原 泉女(筒尾)

平和とは刈田の隅の終の家 出羽法泉子(浜の1)

白萩や古刹の庭の風を聞く 河原 慶子(上郷)

明日の彩残し稲田に夕日落つ 水津 紅魚(美浜)

走っても転けても笑顔運動会 能野 泰枝(釜屋)