



まとい

## 纏掲げて「火のようじん！」

～保育園「め組」が防火パレード～

- 第31回さん3ふるさと祭り P4
- 新しい民生委員・児童委員の紹介 P6・7
- 第31回カくらべ綱引き大会 P8・9
- イルミネーションフェスティバル2016 P12・13

# No. 546

平成28年12月20日

## 平成28年山口県選奨 産業功勞で、農事組合法人福の里 保健衛生・環境功勞で、和田忠子さんが受賞



農事組合法人福の里  
代表理事  
市河憲良さん



山口県の住民の福祉の増進に関し、顕著な功績があった方または団体に対し選奨する山口県選奨の授賞式が11月18日、山口県庁で行われ産業功勞で農事組合法人福の里（代表理事・市河憲良）と、保健衛生・環境功勞で和田忠子さん（東方）が受賞しました。

（農）福の里は平成15年に設立され、13年の長きにわたり山口県の集落営農を先導し、地域農業の発展に尽力。その間、他地域の模範となり、複合経営の実施、女性の法人活動への参加、農福連携の取組などに取り組んでこられました。この度の受賞は、山口県の農業の振興と農村地域の活性化に寄与した功績が認められたものです。

受賞に際し（農）福の里代表理事の市河憲良さん（68歳・下東郷）は、「5集落から始めた法人も現在では7集落と集積を進め、これからは高齢化が進むことをどう乗り越えるかが課題だと思う。農福連携の取り組みをこれからも進めながら、荒廃農地を解消し、農地維持に貢献していきたいと考えているとともに、新規就農がひとりでも多くなることへの期待も持ちながら活動が続けていきたい」と話されました。

また、和田忠子さん（75歳・東方）は町内の小中高等学校の学校歯科医として今日まで40年余の長きにわたり、学校保健の向上に尽力された功績が認められ、この度の受賞となりました。（広報1月号でご紹介します）

## 老人クラブの発展育成に功績 茂刈接佐さんが育成功勞で 全国老人クラブ連合 会長表彰を受賞



茂刈接佐さん



多年にわたり老人クラブ活動の推進とその育成発展に尽力し、老人福祉の向上に寄与したとして、11月9・10日に富山県芸術文化ホールで開催された「第45回全国老人クラブ大会」で、茂刈接佐さん（83歳・物郷）が全国老人クラブ連合会長表彰を受賞しました。

茂刈さんは平成10年に宇田寿齢会に入会。平成22年に阿武町老人クラブ連合会会長に就任されて以来4年間、会長として町の老人クラブの発展に尽力。平成26年から現在も同副会長として活躍されています。また、平成23年からは山口県老人クラブ連合会理事、平成25年からは監事も務めるなど、老人クラブ活動の発展に尽力されてきました。この度の表彰は、長年にわたる活動発展への貢献とともに、組織や会員の育成への多大な貢献が認められたものです。

茂刈さんは、「これも全て会員のみなさんあつての表彰だと思います。これまで「根石になれば良い」との思いで活動してきましたが、これからは一緒に活動する会員を増やすことを大切に、みんなで団結して町の発展のために努力していきたい」と話されました。

## 丁寧な記録、地域女性の思いとともに 中野逸子さんが毎日農業記録賞で優秀賞を受賞



中野逸子さん



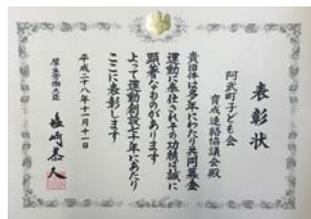
「農」や「食」、「農」に関わる環境や「農村」に対する思いや体験の記録、提言を綴る「毎日農業記録賞」（毎日新聞社主催）の受賞作が11月3日に発表され、農事組合法人福の里女性部代表の中野逸子さんが応募した「ねえさまらあの挑戦」が一般部門の優秀賞に輝きました。

これは毎年毎日新聞社が主催し行われるもので今回で44回目。全国から過去最多の1304編の応募がありました。中野さんは、平成17年に地域の女性48人で福の里女性部を立ち上げ、加工販売や野菜づくり、花壇づくりなどの活動に尽力。平成27年の設立10周年を機に、女性部の活動を「10年誌」にまとめた内容に加え、それ以後にスタートした農福連携の取組なども含めレポートにして応募されました。

受賞に際し中野さんは、「これからは何と言っても後継者の育成が大切。ぜひ若い人に地域に入ってもらって、地域の文化や歴史を引き継ぐとともに、地域を活性化する都市部とのむらまち交流も続けていきたい」と話されました。

## 共同募金運動奉仕功労 阿武町子ども会 育成連絡協議会が 厚生労働大臣表彰を受賞

阿武町子ども会育成連絡協議会（会長：高井一）が共同募金運動奉仕者功労団体として厚生労働大臣表彰を受賞され12月12日、山口県庁において伝達がされました。



阿武町子ども会育成連絡協議会は、昭和48年に設立。昭和61年に共同募金活動を始めて以来毎年、町内の地区子ども会員に「あきかん募金」への協力と募金の啓発活動を「仲良し助け合い募金活動」として実施依頼しています。子ども会会員全員参加による募金活動は、町内の募金活動の1つの柱となっており、町全体への波及効果が大きいことなどの功績が認められ、このたびの受賞となりました。

## 山口県農林水産業関係表彰・認定式

平成28年度山口県農林水産業関係表彰が12月1日に山口県庁で行われ、最高位にあたる山口県農山村振興賞を農事組合法人宇久ファームが受賞。また、山口県農村中堅青年表彰を、池田倫拓さんが受賞されました。そのほか、県指導農業士に白松靖之さん、県青年農業士に西村拓史さん、県農家生活改善士に中原智恵子さんがそれぞれ認定されました。

### 農業経営に努力 池田倫拓さんが山口県農村 中堅青年表彰を受賞



池田倫拓さん

に際し池田さんは「農業はやるほど収益をあげることが難しい。まだまだ良い方法がないか模索中です」と話されました。

池田さんは高校卒業後、数年間他業種で勤務を経験し、農業への思いが強くなり平成15年に親元にて就農。一定の技術習得後平成24年には家族経営協定を締結し、経営および生活の近代化を図っています。受賞

「評価されたものです。規模拡大でさらなる向上を目指していること」が評価されたものです。山口県農村中堅青年表彰を池田倫拓さん（39歳・大里）が受賞しました。これは「就農以来、酒米や飼料米などの土地利用型作物を主体にした経営に取り組み、今後、野菜の導入や経営移譲による規模拡大でさらなる向上を目指していること」が評価されたものです。

### 農山村振興に顕著な業績 農事組合法人宇久ファームが 山口県農山村振興賞を受賞



宇久ファーム  
代表理事  
小田達雄さん

（農）宇久ファームは平成22年に設立。水稲を基幹作物として、大豆やにんじんなどの転作作物、麦やたまねぎなど新しい作物にも積極的に取り組まれています。受賞に際し小田達雄代表理事（76歳・宇久）は、「今後は生産量を上げるため、労働力確保し土地改良も行いながら、生産効率を上げていきたい」と話されました。

地域の農林業・農山村振興に特に顕著な業績を上げた団体として、農事組合法人宇久ファーム（代表理事・小田達雄）が山口県農山村振興賞を受賞しました。これは「農地集積を進めながら、水稲を主体に、エコファーマーの認定を受けた麦、野菜栽培の複合経営に取り組み、女性の参画を促すなど、地域の活性化や発展にも寄与していること」が評価されたことです。

### 山口県農家 生活改善士に認定



中原智恵子さん  
(62歳・宇生賀中央)

優れた営農ならびに農家生活を実践し、活力あるむらづくりの推進役として情熱を持って取り組んでいる農家女性を認定するもの。

自ら近代的農業経営を実践し、優れた実績を上げている方を認定するもの。



西村拓史さん  
(36歳・下笹尾)

### 山口県青年農業士に認定

優れた農業経営を行いつつ青年農業者の育成に指導的役割を果たしている方を認定するもの。



白松靖之さん  
(41歳・下笹尾)

### 山口県指導農業士に認定

# 第31回 さん3ふるさと祭り

～広げよう 地域の心と みんなの笑顔～

11/20

秋晴れに4000人！



やっぱりもちまきが、好き！

奈古高祭PRをかけたゲームに参加



膨らむ風船回して「しりとりに」



模擬セリ

新鮮な魚！

オススメの本棚！



みどり保育園児のちびっこ太鼓

フェイスペイントが大人気



ロビーコンサートでは、スタインウェイピアノの響きを身近で体験



今年で31回目となる「さん3ふるさと祭り」が11月20日、阿武小中学校グラウンドをメイン会場として開催されました。

祭りは開会式に続き、みどり保育園のちびっこ太鼓で幕開け。メイン舞台では、宇田さくら会による銭太鼓、ロシアミーゴス田万川によるフラメンコ、奈古フォークダンスグループによる踊りなどが披露されたほか、参加型ゲームも催されました。

また、ナベルのビンゴ大会や農林海産物の模擬セリでは威勢のいい声が飛び交い、各種テナントでは、特産品の販売などが行われ、フィナーレではくじ付きもちまき大会も開催され、訪れた人々を楽しませていました。

この他に、体育センターで開かれた福祉の市では掘り出し物を目当てにたくさんの方が訪れたほか、町民センターではロビーコンサートやフェイスペイント体験、奈古文化展が開催され、書や写真、編み物など町内のみなさんの力作を展示。小中学生の作品も展示されたほか、みどり保育園ではフォトフレームづくりも行われました。

## 町民センター



奈古文化展



フォークダンスも揃っています



ABUQUROも可愛く仕上がりました



米袋を使った袋“ABUQURO”づくり



銭太鼓も凛々しく



いいよいよい！



かわいいフレーム



保育園では季節の写真フレームづくり



華やかなフラメンコの舞い

# 立地の特徴から、拠点の機能を考えよう

## “レゴ”や“地図”をヒントに豊かな発想生まれる

21世紀の暮らし方研究所（以下:ラボ）の第7回講座が11月26日、奈古地区の水甚で行われ20人が参加しました。11月は、「どこの空き家をどう活用する？」作戦会議と題し、奈古地区にある岡甚・水甚・奈古薬局の3軒の空き家について、これからあると良い機能などを話し合いました。立地を地図で見てみたり、レゴブロックを使って再現された家の様子を見ながら、考えを深めていきました。



地図を広げレゴを使い、みんなで前向きな発想

子どもを連れてお母さんの参加もうれしい



たくさんのアイデアが詰まっています



立地特性として「道が細くて車が入らない」からこそ、「子どもを安心して遊ばせることができる」という具合に、ネガティブな表現もポジティブな要素と捉え発想できるようになりました。そして、

- ・地域おこし協力隊を迎えるならここをオフィスに
- ・子どもを安心して連れて歩ける場所だからこそ、お母さんたちの集いの場にならないかな
- ・地域ならではの情報を発信するローカルFMの場所としても使えるのでは？

など、様々に具体的な発想が生まれてきました。これから、奈古薬局も今後活用する拠点として検討を重ねます。そして、12月18日には水甚と奈古薬局の計測と大掃除を実施し、今年の活動をまとめました。



### 次回ラボの開催予定

どなたでも参加歓迎!!

#### 1月15日(日) 13:30～15:30「福大生と語ろう会☆彡」

場所：水甚（奈古2661-2）

内容：以前から何度も、宇田郷を中心に来町している福岡大学の学生さんが、阿武町での体験をもとに卒論を書いたらしい!? その話も聞きつつ、和気あいあいと語る会を開催します☆

#### 1月28日(土) 10:00～16:00「古民家みとうへ行ってみよう!」

場所：阿武町役場 集合 → 美祿市「古民家みとう」へバスで移動します

内容：町外へ空き家活用の事例を見に行きます！ここは研究員にも登録してくれている古民家再生士さんたちが、手をかけて大切に育てられている場所。今後の活動のヒントをゲットします☆彡

古民家みとうは今年4月オープン！空き家を改修して地域の拠点となっている施設です！

◆問い合わせ 21世紀の暮らし方研究所事務局（役場総務課企画広報係）☎2-3111

### セルフメディケーション推進のための医療費控除の特例について

セルフメディケーション（自己治療・自主服薬）推進のため「スイッチOTC医薬品」を対象に医療費控除の特例が創設されます。（平成29年1月以降の購入分から適用）

「スイッチOTC医薬品」とは、医師の処方箋を必要とする医療用からいわゆる市販薬へと切り替わった医薬品をいいます。

平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族が購入したスイッチOTC医薬品の合計額がその年に12,000円を超える場合に、その超える部分の金額（最大88,000円）について、その年分の総所得金額等から控除できる仕組みです。

スイッチOTC医薬品の控除の適用を受ける場合には、医療費控除は適用することができません。

この特例は、健康の維持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組（特定健康診査や予防接種など）を行っている場合に対象となります。

◆問い合わせ 役場住民課税務係 ☎2-0500

**新しい民生委員・児童委員さんを紹介します**



12月1日付

12月1日付けで、阿武町の新しい民生委員・児童委員さんが委嘱されました。

新しく委嘱（再委嘱）された民生委員・児童委員は3年間、生活に困っている人やひとり親世帯、高齢者世帯、障害のある人の厚生や児童の健全育成など、社会福祉関係の幅広い相談に当たります。

また、主任児童委員も向こう3年間、地区を担当する民生委員・児童委員と連携をとりながら、児童・青少年・妊産婦らの福祉に関する相談、援助活動などを行います。

今回委嘱された委員、また、退任された皆さんは次のとおりです。

なお、退任された各委員さんの長年のご苦勞に対し、厚くお礼申し上げます。

**阿武町民生委員・児童委員担当地区表（敬称略）**

地区	行政区	氏名	担当地域（旧行政区）	新・再	電話番号
奈古	河内	小野百合子	河内・上郷	再	2-2710
	宇久	小田浩三	木与・宇久	再	2-3026
	寺東	金子明美	寺東・下郷	新	2-2515
	野柳	末益美紀子	野柳・水ヶ迫・美里・美咲	新	2-3639
	東方	小田史津子	東方・市・岡田橋	新	2-2328
	筒尾	大山幸江	土・筒尾・西の1	再	2-2575
	浜の1	若松屋友江	西の2・西の3・浜の1	再	2-2389
	美浜	西村秀美	浜の2・美浜	新	2-2114
	釜屋	中村十五夜子	釜屋・大里	新	2-2632
福賀	上東郷	植田寿美	久瀬原・上東郷・下東郷	再	5-0058
	新田	岡幸博	新田・伊当・野沢	再	5-0601
	中村	松原英子	中村・森見藤	新	5-0188
	宇生賀中央	吉岡勝	宇生賀中央	新	5-0512
	飯谷	山本仁至	飯谷・上笹尾・下笹尾	再	5-0431
	新生	田原肇	宇田地・栃原・新生・金社	再	5-0720
宇田郷	宇田中央	永柴孝子	宇田中央（田部・井部田・葛籠）	再	4-0524
	宇田浦	藤村聖美	宇田中央（郷・平原）	再	4-0226
	宇田浦	村木和恵	宇田浦（今浦・元浦）	再	4-0031
	尾無畑	藤村芳秀	尾無畑	新	4-0706
	惣郷	藤村季志	惣郷	新	4-0649
主任児童委員	寺東	末益小百合		再	2-2127
	下笹尾	白松利恵		新	5-0119
退任	伊藤喜一（寺東・1期）、花田時枝（野柳・6期）、上村雅子（市・6期）、末益貞子（美浜・1期）、後根博（釜屋・3期）、長嶋司（森見藤・2期）、原スミ子（宇生賀中央・2期）、大賀正枝（尾無畑・4期）、茂刈克巳（惣郷・3期）、直江祐代（宇生賀中央・3期）※（ ）内の数字は任期回数				

※任期は平成31年11月30日まで

**ごあいさつ**

**民生委員制度創設100周年に向けて**



新会長  
小田浩三さん

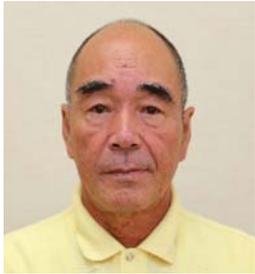
核家族化が進み、地域社会のつながりが薄くなっている今日、子育てや介護の悩みを抱える人や、障害のある方・高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースが増えています。地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務め、誰もが安心して暮らせる地域づくりが実現できる民児協を目指して参ります。どうぞよろしくお願ひします。

地域の民生委員、児童委員さんをお知らせします。

会長 小田 浩三  
副会長 藤村 聖美  
女性代表 小野百合子

福賀地区

奈古地区



岡 幸博 (新田)  
【新田・伊当・野沢】



植田寿美 (上東郷)  
【久瀬原・上東郷・下東郷】



金子明美 (寺東)  
【寺東・下郷】



小田浩三 (宇久)  
【木与・宇久】



小野百合子 (河内)  
【河内・上郷】



吉岡 勝 (宇生賀中央)  
【宇生賀中央】



松原英子 (森見藤)  
【中村・森見藤】



大山幸江 (筒尾)  
【土・筒尾・西の一】



小田史津子 (東方)  
【東方・市・岡田橋】



末益美紀子 (野柳)  
【野柳・水ヶ迫・美里・美咲】



田原 肇 (新生)  
【宇田地・栃原・新生・金社】



山本仁至 (飯谷)  
【飯谷・上笹尾・下笹尾】



中村十五夜子 (釜屋)  
【釜屋・大里】



西村秀美 (美浜)  
【浜の2・美浜】



若松屋友江 (浜の1)  
【西の2・西の3・浜の1】

主任児童委員

宇田郷地区



白松利恵 (下笹尾)



末益小百合 (寺東)



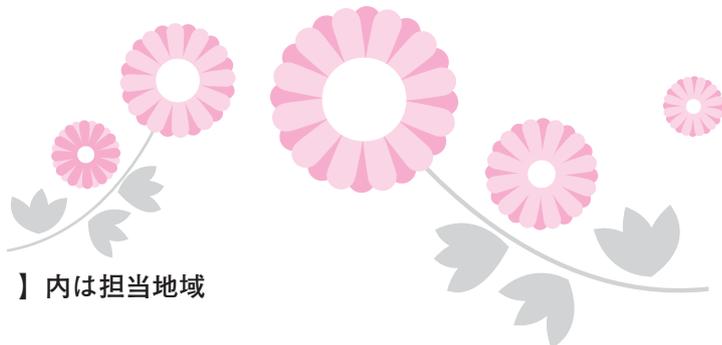
村木和恵 (宇田浦)  
【宇田浦(今浦・元浦)】



藤村聖美 (宇田浦)  
【宇田中央(郷・平原)】



永柴孝子 (宇田中央)  
【宇田中央(田部・井部田・葛籠)】



※【 】内は担当地域



藤村季志 (惣郷)  
【惣郷】



藤村芳秀 (尾無畑)  
【尾無畑】

# 年に一度の、大勝負。

## 第31回阿武町力くらべ綱引き大会 2016.12.4

いつもより空気は冷たくない。今年も、この日がやってきた。みんなの思いが、1本の綱をつながる日。ルールは簡単、33.5mの綱を引き合う。ただそれだけ。なのにどうして、わくわくする気持ちが抑えられないのだろう。どうしてこんなに、負けたくないのだろう。ほどよい緊張感。麻製のロープに手をかける。さあ、いざ。渾身の力を込めて。



無理よー！ 開始一声「おうっ！」



ルール説明も参加型に



負けられない！



力を込めて



みんながんばれー！



ケガのないように

### 小学校上学年の部



優勝 最高ヒューマン

### 小学生下学年Aの部



優勝 がんばっちゃうよチーム

  
**2016年**  
**チャンピオン**  
**チーム**

### 小学校上学年の部



優勝 福賀の革命金メダル

### 小学生下学年Bの部



優勝 ムキムキ

### 保育園の部



優勝 クレヨンしんちゃんチーム



しっかり腰を落として



顔を上にあげて



苦しいやら  
楽しいやら



サンタの装い、引きは本物!



こりゃ無理だー!



歓喜の瞬間



安定の力を発揮



早く起き上がれー!



腰を入れ…て!?

### 力くらべて絆が生まれる

阿武町体育センターが竣工したのを記念し始まった大会も、今年で31回目。人口約3,500人の阿武町で、この日大会に参加したのは39チーム346人。町の10人に1人が参加したことになる。

誰もが理解できる単純なルールとは裏腹に、引き方・かけひきなど奥深い競技。単純な力のぶつかりあいだけではない世界があることを教えてくれる。地区も年齢も関係なく、目の前で頑張っている人を見れば応援したくなる。毎年1回のこの機会が、まちの絆をより強くする。

一般男性の部では、昨年の雪辱を果たし王者に返り咲いた「ホワイトピース」が2度目の優勝。各部門で白熱した試合が展開された。

パンパンになった腕も、足も、筋肉痛もがんばった証。また、来年もみんなでこの場所に。

### 一般男女混成の部



優勝 粋な男と女たち

### 一般男性の部



優勝 ホワイトピース

### 中学校男子の部



優勝 ALL for one

### 実年・熟年女性の部



優勝 JA女性部 ええかね!!引っ張るそよ

### 一般女性の部



優勝 姐GO'S

### 中学生女子の部



優勝 可能性を秘めた女たち

## みどり保育園“め組”の園児が「火の用心!!」

～町内3地区で防火パレード～



園児が元気に防火啓発

秋の全国火災予防運動に合わせ11月9日、町内3地区防火啓発が実施されました。奈古地区では、消防団員に合わせ、みどり保育園も防火パレードに参加。お揃いの法被にめ組の纏を持った園児たちが、サンマート奈古店などで啓発活動を行いました。

## 楽しみながら、走りましょよう!

陸上選手のランニング教室

11月16日に阿武小学校で、陸上競技の国体選手・杉本 渉さんによるランニング教室が開催されました。

杉本さんは児童と一緒にウォームアップをしたあと、早く走るための「腕の振り方」を教えるなど、学年ごとに練習方法を指導しました。

国体選手のスピード感あふれる走りを目の当たりにし、子どもたちは大喜び! 走ることの楽しさを感じた時間になりました。



杉本先生と一緒にウォームアップ

## いざという時に備えて

阿武小中・みどり保育園合同避難訓練



中学生が保育園児をおんぶして

11月17日に阿武小・中学校とみどり保育園合同の避難訓練が行われ、園児から中学生まで245人と教職員が訓練に参加しました。

当日は、強い地震が発生し津波が発生する状況を想定して訓練を実施。緊急地震速報

を受信後校内放送が流れ、強い揺れに備えて生徒らは机の下に身を隠し安全を確保。揺れがおさまったのち、生徒らは肅々と避難を行いました。一次避難場所である阿武小中学校グラウンドに集合し人員確認を行ったあとには、けが人などを中学生が背負いながら、二次避難場所となる体育センターまで避難。緊張感を持った避難訓練となりました。

保育園から中

学校までが合同で訓練を行うのは初めての試みで、保小中が連携して有事に備える取り組みが進んでいます。



しっかり机の下に身をかくす

## 映画のある風景を、福賀でも

有志が小さな映画祭を企画

11月22日の夜に、宇生賀の親水公園で「ちいさなマチのちいさなシネマ」が開催されました。これは吉岡風詩乃さん（下東郷）ら有志が「ふるさと福賀自慢の星空の下で、映画を見る風景をつくりたい」と自主企画として実施したものです。この度は試写を兼ねての実施でしたが、北海道を舞台にした映画「ぶどうのなみだ」を30人が観賞しました。



あいにくの天気もタープで雨よけ

## 阿武町の魅力と

元気を全国に発信!

全国を旅しながら、笑顔とふるさととの「やる気・元気・本気」を届けるNHKラジオ「旅ラジ!」の公開生放送が11月23日、道の駅阿武町で行われ約100人が観覧に訪れました。約30分の放送では道の駅の紹介に始まり、ABUウォーターボーズの活動、町の取り組みや無角和牛の情報が全国・全世界に向けて発信されました。



みんなで阿武町の“本気”をPR

向き合おうとて人は強くなり、  
 乗り越える



スライドを交えて語る桑山さん

球のステージ7+6年目の津波篇」が  
 桑山紀彦さんがミャンマーやフィリピン、パレスチナなどで強く生きる人々の話や、東北の震災からの復興の様子などを歌を交えて語りました。

11月25日に阿武町文化  
 ホールで、平成28年度阿武町「人権」を考える集い  
 推進大会が開催されました。

式典では人権作文コンテストなどの表彰が行われたほか、記念講演として「果てなき帰郷」

式典では人権作文コンテストなどの表彰が行われたほか、記念講演として「果てなき帰郷」

たくさんの方が関わり  
 スムースな移住定住を図る  
 阿武町定住アドバイザー連絡会議

阿武町アドバイザー連絡会議が11月30日、役場本庁大会議室で開催されました。会では町の移住定住施策の説明や今後の予定などが事務局から説明されたほか、活発な意見交換も行われました。

現在、町では10人に定住アドバイザーを委嘱しており、今後も移住相談を受けたい際には紹介・助言をお願いする予定です。



定住アドバイザー連絡会議の様子

マグロ解体、おいしい定食に変身



本マグロを手際よくさばく

提供され、多くのお客さんの舌を楽しませました。

12月3日に道の駅阿武町にあるダイニングカフェ846で、マグロの解体ショーが行われました。この日はさばかれたのは愛媛県産55・2kgの本マグロで、見事な包丁さばきを披露したのは長尾修さん(大里)。さばかれたマグロは翌日までマグロ刺身定食として

気づきのエクササイズで健康づくり!

12月3日に阿武町ふれあいセンターで「ここにピラティス教室」が行われました。健康運動指導士の戸川勝也さんが、筋肉を意識した運動法や美しい見本を示しながら指導。教室では「ピラティスは気づきのエクササイズです。自分の体を変化していく様子に気づいて欲しい」と話され、受講者からは「かたい体が柔らかくなつた」などの声も聞かれました。



戸川先生の美しい見本

温かいやりとり、  
 人と人がつながるように

温水プールで恒例のフリーマーケット



11月フリマの様子

④道の駅阿武町温水プール ☎2-33382

12月11日に道の駅阿武町温水プールで、恒例のフリーマーケットが開催されました。これは温水プールが企画運営しているもので、毎月第2日曜日に開催。スタートから2年が経過し、フリマ目当てのお客さんも定着し始めており、お客さんと出店者の温かいやりとりが特長です。次回開催は1月8日の予定です。

アジの味はふるさとの味

地元産食材を使って調理実習

12月13日に阿武小学校の6年生16人が、アジを使った調理実習を行いました。これは地元産食材を使い、ふるさとの味を学ぶ授業として行われ、この日使ったのは宇田郷定置網で引き上げられたアジ30匹とサツマイモ。児童は6班に分かれ、班ごとに考えた調理法で協力して調理し、おいしそうに味わっていました。



アジの切り身にパン粉をつけて

手作りの  
**光と芸術の祭典**  
イルミネーションフェスティバル2016in阿武町

1/3まで



「はじめてのエコツリー」  
ダイニングカフェ846

「12球団物語」小田建設(株)、(有)スエワカ、ニッタイコンクリート工業(株)、(株)山口銀行阿武支店、(株)リング

「Wonderful peacock」  
みどり保育園保護者の会、  
「みどりママの会」



「それゆけばいきまん」  
SANYABU



「あぶにーらんど菘」  
JAあぶらんど菘奈古支所



「クリスマスツリー」  
郷川を語る仲間たち



「荒天」(株)ナベル山口工場



「輝け！ピカチュウ」  
道の駅阿武町温水プール



「水辺に浮かぶ竹あかり」阿武町役場



「頑張りキジハタくん」  
萩阿武商工会阿武支所、  
商工会女性部、奈古建築協会



道の駅阿武町温水プール



人の心を温かくしてくれるイルミネーションを広め、明るく安全で夢のある街の風景を作り出そうと、町内の事業所、個人が道の駅や各事業所、家庭でアイデアに凝ったイルミネーションを飾り付けています。

12月10日に行われた点灯式では、各作品の紹介のあとに、一斉点灯が行われ、式の最後には打ち上げ花火が夜空を彩りました。また、今回で冬の公演が6回目となるABUウォーターボーイズの水中ショーには町内外から500人を越える観客がプールへ詰めかけ、プールサイドはいっぱいに。満面の笑みとコミカルな動きで躍動するボーイズの演技に、会場は終始笑顔に溢れていました。



オープニングイベント  
12月10日  
道の駅阿武町

冬の花火が50発！



司会の(株)ナベル  
中村さん(左)と  
瀬畑さん



ハンドベル演奏で  
イベントを  
盛り上げた  
至誠館大学の学生

ABUウォーターボーイズ冬公演  
道の駅阿武町温水プール



「名作WB劇場」  
USA(左)とよ一すけの  
掛け合いから



会場にはたくさんの人が

勇気のゲスト出演！  
ダイニングカAFE  
846オーナー  
八代さん(左)と  
西林さん(右)



(株)ナベルのイルミネーションは  
シャボン玉も大人気



呼吸を揃えて演技



メガホン演技はお客さんにも人気



うれしい  
ハイタッチ！

大技！  
伸身のバク宙



阿武小学校・PTA



(有)サン美容室



役場宇田郷支所



ちづるのパン工房



郷公民分館



宇生賀中央・梅田さん



役場福賀支所

このほかにも、町内各所でイルミネーションが灯っています。温もりのある灯りを探してみたいかたが、写真掲載できなかったみなさんごめんなさい！

会場には500人を越える大入り満員！



# 男女共同参画の取り組みを進めます

町では、男女がともに輝き、支えあい、お互いに人権を尊重しながらあらゆる分野に個性と能力が発揮できる社会をめざし、3つの基本目標と9つの重点目標を掲げ、各施策を展開しています。

## 基本目標1 互いの人権を尊重した意識の醸成

世界の流れは、男性と女性が協力し合い、お互いの人格を認め、能力を生かし、いきいきと輝き安心して暮らせる社会づくりをめざす方向になってきています。阿武町においても、地域や家庭の中での慣習、風習等における性別の役割分担の意識を改め、一人ひとりが個人として尊重されるように、男女平等の意識づくりを進めます。

- 重点目標1 社会制度や慣行の見直し
- 重点目標2 性的固定的役割分担意識の改善
- 重点目標3 政策・立案・方針決定の場への女性の参画推進

## 基本目標2 働きやすい社会環境の整備

働く女性が増加する中で、社会における女性の労働力は重要な役割を果たしています。男女がともに家庭における責任と分担を果たしつつ、仕事にも生きがいの持てる社会づくりのため、女性が能力を十分発揮できるような各種職場の労働条件と社会環境の整備を進め、家庭と両立できる自立した女性として、あらゆる場面に対応できる能力が発揮できるよう支援します。

- 重点目標1 職場における男女平等意識の改善と労働環境の整備
- 重点目標2 働く女性の支援体制の確立と条件整備

## 基本目標3 豊かに暮らせるまちづくり

ライフサイクルにおいて、心身ともに健康で生涯を充実して過ごすための願望は様々です。各世代毎の生活や、やりがい等を充実させながら、生涯を通して生きがいのある生活目標を持ち、豊かなまちづくりへ参画し、誰もが多種多様な生き方を選択できるよう、学習活動の場、地域介護体制の整備などを進めます。



- 重点目標1 安心して暮らせる制度の充実
- 重点目標2 生涯を通じた健康づくりの促進
- 重点目標3 多様な生き方・生きがいの実現
- 重点目標4 国際感覚の醸成と交流の推進



田嶋陽子さん

町民センター開館20周年記念事業

## 田嶋陽子さん講演会

ぜひご来場下さい!!

「田嶋陽子流女性学

～これからの時代をどう生きぬくか～」

日時：3月5日(日) 開場14:00 開演14:30

場所：阿武町町民センター文化ホール

入場料：無料（整理券の配布開始時期は後日お知らせします）

ふるさと納税(寄附金)  
ありがとうございます

〈11月の寄附者〉

【20万円】安田光男 (福岡県)

【5万円】高畑幸治 (埼玉県)

【2万円】田中博幸 (大阪府) 平成28年の累計は5,170,000円です。

# 私たちが目指す男女共同参画社会とは…

男女がともに輝き支えあい、お互いに人権を尊重しながらあらゆる分野に個性と能力が発揮できる社会です。

## 1 地域、家庭および学校では

- ★男女平等意識の定着を図る教育、学習の推進 教育活動全体を通して、一人ひとりを大切にする男女平等教育を進めています。また、近年交際相手からの暴力（デートDV）やSNSなどのインターネットを経由した暴力も問題になっていることから、若年層への予防啓発を推進します。
- ★男性の家事、育児、介護等への参画 男性が家庭生活で自立するための、生活知識と技術の向上を図る研修会・料理教室などを積極的に開催しています。
- ★家庭生活における共同意識の浸透 家庭での男女平等をもとにした家事、育児、介護等の役割分担を推進するための学習会などを開催しています。



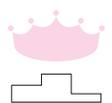
## 2 職場では

- ★各種職業、職場の特性を生かした労働環境の整備 女性の労働が正当な評価を受け、さらに賃金や報酬、勤務時間などに反映するよう働きかけています。
- ★働く女性が安心できる子育て環境の整備 女性が安心して働けるよう子育て支援が充実するとともに、保育施設の多機能化、学童保育の促進と健全な子どもの育成のため、父親、地域の支援体制を整えています。



## 3 豊かに暮らすためには

- ★地域介護体制の充実 高齢者が社会の一員として生きがいのある生活が送られるよう介護予防、生活支援事業を促進し、地域でお互いに支えあう福祉の輪づくり、いきいき元気サロンなどを展開しています。
- ★ライフサイクルにそった健康管理の推進 健康づくりのための行動が継続できるよう、楽しく実践できるしくみづくりを推進しています。
- ★生涯学習推進体制の整備 生涯学習を推進するため、家庭、学校、職場、地域社会が一体となって取り組めるよう体制を整えています。



## 表彰席

(敬称略)

### 宇田ふれあいクラブ主催 グラウンドゴルフ大会

11月17日 宇田ふれあいグラウンド 30人参加

【ミスターの部】

★優勝 金崎 洋

(尾無畑)

★準優勝 杉村廣太郎

(宇田中央)

★3位 白石修照

(宇田中央)

【ミズスの部】

★優勝 中村壽子(尾無畑)

★準優勝 藤村マツ子(宇田中央)

★3位 齊賀良子(宇田浦)



入賞されたみなさん

### 第35回萩市スポーツ少年団 秋季新人バレーボール大会

12月4日

田万川体育館

【B級】

★準優勝

奈古スポーツ少年団



奈古スポーツ少年団のみなさん

### 第6回開尚スターカップ

12月3日 島根県立武道館

【低学年の部】

★3位 ABU柔道クラブ



## みどり保育園 異文化を地域へ発信

# みんなてハロウィンパーティー!



10月31日今年で5回目となるハロウィンパーティーが行われました。これは、海外青年招致事業として、外国人青年と日常的に英語でふれあいをもつ中で、自然に異文化やネイティブな英語の言語感覚を身に付けることを目的としています。みどり保育園に保育士補助員として外国人青年が就労するようになり、こどもたちが異文化にふれる事のできる一つの行事です。5人目のアンジー・ロビンソン先生のアイデアをたくさん取り入れ、異文化を感じながら楽しいひとときを過ごすことができました。



### 年長児による仮装パーティー

それぞれ個性豊かな衣装を身につけ、「忍者」「プリンセス」「魔女」「マリオ」などなど。子どもたちは、仮装することがとてもうれしくてそのものになりきっていました。衣装は各家庭で用意されたもので手作りのものなど個性いっぱいのものでばかりでした。ハロウィンはどうやって始まったのか、わかりやすくアンジー先生手作りの紙芝居を見て、ハロウィンゲームの始まりです。

### 「Activityあそび」がいっぱい! Trick or treat!



**WitchSoup「魔女のスープ」**  
魔女がかき混ぜる大きなお鍋の中は、ごきぶりやへびがいっぱい。その中に手を入れ、お菓子を取り出すことができるかな?



**Haunted House「おぼけやしき」**  
真っ暗なお化け屋敷の中から、決められた、かかしの長靴や帽子を見つけ出します。見つけなければ、出て来れないなんてさあ大変!!



**Hurry up Spiders「急いでくもさん」**  
早くひもを引っ張って、くもさんをしてっぺんまで引き上げたチームの勝ち! みんな吊されたクモの糸を持って、一生懸命に引っ張って!

### 社会福祉協議会へ



### 仮装して町へ

しゃくなげの会の皆さんにお菓子をもらったよ

### 教育委員会へ



ケイトリン先生と山本先生が仮装してお出迎え

### 地域に発信

仮装したまま「Trick or treatお菓子をくれなきゃいたずらするぞ!」と町におでかけ。園の隣の社会福祉協議会や教育委員会にご協力頂きました。「ハロウィンって何をする日?」保育園から外国のいろんな文化が広まっていきそうですね。

なご

ピアノの音をバックに  
生涯学習の芸術を楽しむ  
奈古文化展

11月18日から町民センターで開催した奈古文化展は、写真・習字・俳句・俳画・手芸・編み物・生花などの生涯学習作品と、阿武小児童・阿武中生徒の作品を展示し、約600人が鑑賞しました。

町民センターの多目的ホール、研修室、2階ホワイエ、そして廊下にと、思いのこもった作品が飾られました。最終日の20日はロビーコンサートが行われ、ピアノの音を聞きながら素敵な時間を過ごしたという声も聞かれました。



研修室の生花

外郎の手作り体験へ

メンズキッチン11月講座

11月24日、メンズキッチン11月講座（移動教室）を開催しました。今回は外郎の手作り体験と会食を目的に山口市までの移動教室です。手作り外郎体験はワラビ粉と餡などを混ぜ、型に流し込んだものを1時間ほど蒸して完成です。

その後、山口の迎賓館と言われた菜香亭で明治維新などのガイドを聞いた後、食事をとりました。大変有意義で楽しい移動教室でした。



菜香亭でガイドを聞きながら 外郎の手作り体験中



小物などの出品作品



俳句、習字



阿武中生徒制作のモザイクアート



児童生徒の作品

ふくが

グラウンドゴルフ&

ゲートボール大会

今年度から福賀ことぶき会の健康増進事業の一つとして行っているグラウンドゴルフとゲートボールの第2回大会が、11月28日に福賀グラウンドゴルフ場などで開催されました。グラウンドゴルフは、トマリ（ホールインワン）が12個出る盛況でした。ゲートボールは、日頃親しんで活動される方が少なく、すぐにルールを理解するのが困難なため、ルールを教わりながらの挑戦となりました。みんなで楽しく会話も弾み、おのずと歩数も増え、適度な運動とストレス発散、参加賞や飛び賞も用意され、順位に関係なく、全員笑顔の大会となりました。

見通しの良い交差点の  
事故はなぜ起る？

交通安全分会現地説明会

11月29日に交通安全福賀分会の役員・評議員会議を開催し、年末年始の交通安全県民運動中の活動協議と併せて、下東郷にある春木交差点の現地説明会を行いました。この交差点には地域の要望により、交差点注意喚起看板が設置されましたが、事故抑止のため、萩警察署の田畑交通課長さんから、危険予知や事故回避などのご指導をいただきました。見通しが良いにも関わらず交差点事故が起るのには、人の視野の特性に関係があり、同じ距離・同じ速度で車が交差点に近づいた場合、互いの車両の動きや色などをはっきりと認識しづらい。周辺視野内、に互いの車が有り続けるため、接近に気づくのが遅れ事故に繋がるケースが多いようです。漫然運転ではなく良い意味での、よそ見は必要。しっかりと周辺の状況を認識・確認すれば、事故のリスクは減る。などの説明を受けました。安全運転で末長く地域の中で安全・安心に暮らしていきたいですね。



春木交差点で



トマリ続出

うたごう

100歳体操で、1、2、3！

11月15日にふれあいセンター多目的ホールで、第5回宇田郷寿齢大学傘寿会を開催しました。

今回は、役場の杉村保健師、総合相談センター大田さんによる「百歳体操」を家庭で1・2・3の講座を受講しました。この体操は椅子に腰かけ、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動をします。これを継続すれば、筋力のアップまたは筋力が維持できるという結果も出ています。週に1回〜2回家庭で運動すれば100歳まで元気なからだを維持できるということで、ぜひこの機会に「阿武町にこにこ百歳体操」を習慣づけてはいかげしょう。

重裝備でもナイスショット！

11月16日に宇田ふれあいグラウンドで、第108回「秋も深まり・紅葉狩りの季節」グラウンドゴルフ大会を開催しました。徐々に寒さを感じる時期になり、芝生もそろそろ冬に向けて衣替えをしている様子が伺えます。会員の服装も厚手となり重裝備です、本日の試合に臨みまして。試合結果は次のとおりです。（敬称略）

- 【フリーの部】優勝 中村晶男(宇田中央)、準優勝 伊藤敬久(宇田中央)、3位 虎竹彰(宇田中央)
- 【レディースの部】優勝 惠美奈 美智代(宇田中央)、準優勝 岩本房枝(宇田中央)、3位 中村雅子(宇田中央)
- 【ゴールドの部】優勝 角石勝枝(宇田浦)、準優勝 杉村玉子(宇田中央)、3位 清水節子(宇田中央)

素早いリズムで健康増進！

11月21日にふれあいセンター多目的ホールで、宇田ふれあいクラブ主催のエアロビ健康体操教室公開講座が開催されました。これは幅広い年齢層が自由に参加し、技能とルールを習得しながら、健康増進と地域コミュニティの向上を図るものです。今回の講師はイケメンの戸川先生ということもあり、女性を中心に22名の参加がありました。皆さんエアロビの素早いリズムについていくことはできましたか？



入賞したみなさん



椅子を使った体操



エアロビを体験

# 平成29年度の町臨時職員等の登録者を募集

平成29年1月20日(金)まで

町では、次のとおり平成29年度の臨時職員等の登録者を募集します。

登録職種	資格等	勤務種別		勤務場所	賃金	
		常勤臨時	パート臨時		日給	時給
一般事務補助員	パソコン操作ができる人	8:30~17:15 15日以上/月	8:30~17:15 10日以内/月 または6時間以内/日	役場本庁 各支所 教育委員会	6,000円	774円
保健師 看護師	有資格者	8:30~17:15 15日以上/月	8:30~17:15 10日以内/月 または6時間以内/日	役場民生課	常勤7,800円 パート7,100円	常勤1,006円 パート 916円
介護支援 専門員 (ケアマネジャー)	有資格者		8:30~17:15 10日以内/月 または6時間以内/日	役場民生課	7,100円	916円
保育士	有資格者	8:30~17:15 15日以上/月	8:30~17:15 10日以内/月 または6時間以内/日	みどり保育園 (分園含む)	常勤7,800円 パート7,100円	常勤1,006円 パート 916円
保育園 給食員	有資格者			みどり保育園	常勤6,500円 パート6,000円	常勤 838円 パート 774円
学校給食 給食員	有資格者	8:30~17:15 15日以上/月	8:30~17:15 10日以内/月 または6時間以内/日	学校給食センター	常勤6,200円 パート6,000円	常勤 800円 パート 774円
給食員	調理ができる人			みどり保育園 学校給食センター	5,780円	757円
雑務員			8:30~17:15 10日以内/月 または6時間以内/日	役場本庁 または各支所		757円
特別支援 学級学習 支援員	教員資格を 有する人		月~金曜日 8:05~12:05	小・中学校		1,006円
児童クラブ 指導員	資格・経験 を有する者		平日14:00~18:00 土曜日及び祝日 8:30~18:00	こども館 (体育センター内)		916円
児童クラブ 補助員	児童の教育に 熱意のある人		夏、冬及び春休み (日曜日は除く) 8:30~18:00	みどり保育園 福賀分園		757円
マイクロバス 運転手	大型免許を 有している人		随時の送迎を必要と する日及び時間	町内及び 町外の運転	11,000円	1,419円
公用車 運転手	普通免許を 有している人		随時の送迎を必要と する日及び時間	町内及び 町外の運転	9,000円	1,161円

## ●登録の方法及び内容

- ①自筆の履歴書(写真添付、資格を有する場合は写しを添付)1通を添えて、本人が役場総務課へ提出してください。また、過去に登録済みの方で、継続登録して4年目になる方は履歴書の提出が必要となります。  
(3年以内の方は、履歴書の提出は不要ですが、面接は行います。)
- ②面接(書類を提出された際に随時面接を行い、雇用登録申出書に記名・押印をいただきます。)
- ③申請者は臨時職員等登録者名簿に登録します。この名簿は、原則として1年間有効です。  
(平成29年4月1日~平成30年3月31日)
- ④雇用に当たっては、臨時職員登録者名簿の中から担当課等が必要に応じて雇用者を決定し、勤務内容等の詳細については担当課から直接連絡します。(一般事務補助員にあっては、原則として同じ部署での勤務年数は3年以内となります。)

※保育士、保健師、看護師等の資格免許を必要とする職種以外で、60歳を超えた方の常勤登録については制限する場合があります。

## ●賃金等

雇用者の賃金は、阿武町賃金表に定める基準に従い支給します。また、通勤手当については、阿武町給与条例に定める基準に従い支給します。

※常勤臨時は、社会保険、厚生年金、雇用保険及び労働保険に加入します。

## ●受付機関・受付場所

平成29年1月20日(金)までに役場総務課へ持参願います。

## ●問い合わせ

阿武町役場 総務課行政係 ☎08388-2-3110



# ♪ハッピーあぶ町 おすすめ健康習慣♪

## 「検診・ハハ歯・うましょ」その⑧



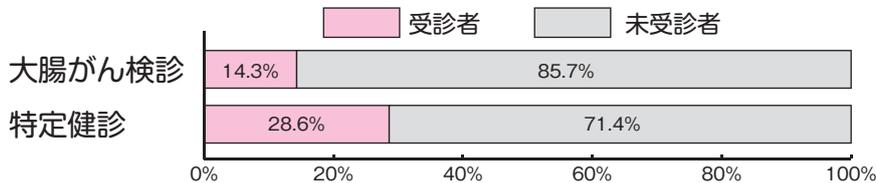
### 個別健診は 平成29年1月31日(火)まで

平成28年度の健診期間も残りあと1か月程度となりました！みなさん、健診を受けられましたか？  
健診は、自覚症状がない段階で早期に気づくことができるため、予防につながります。  
また、自分自身の体の状態を知るために大切な手がかりになります。

#### 大腸がん検診を受けたい方へ

- 容器受取期間：1月27日(金)まで
- 容器受取場所：役場民生課・各支所・福賀診療所
- ※郵送もできます。役場民生課までご連絡ください。

【平成28年度検診受診者の割合】 ※H28年10月30日現在



目指せ！  
受診率  
50%!



### 大切です！入れ歯とお口の手入れ



イラスト出典：(株)コムネット

#### ■入れ歯とお口の手入れの仕方

- ・毎食後、水で流しながら入れ歯用の歯ブラシで食べかすや汚れを落とし、入れ歯の柔らかい所はスポンジで磨きましょう。
- ・夜間入れ歯を外す場合は、清潔な水や洗浄液につけておきましょう。
- ・残った自分の歯があればきちんと磨きましょう。
- ・歯茎の血流をよくするために柔らかめの歯ブラシでマッサージしましょう。

入れ歯の柔らかい所



#### ■入れ歯の方も定期的に歯科医院を受診しましょう

年齢と共にあごの形も変化します。入れ歯は合わなくなるため、必要に応じて調整が必要です。さらに、部分入れ歯は器具のかかる部分がむし歯や歯周病になりやすいため、歯科医院でのケアが必要となります。

### ★健康寿命を伸ばすのは“野菜を食べること②”です★

～あなたの体は食べたものから作られる！～

#### 野菜から食べて、 1日350gを目指そう！

野菜は食物繊維、ビタミン、ミネラルの大事な供給源です。野菜から食べることでカラダにおける健康的な効果はたくさん！ぜひ、1日350gを目指しましょう！

しかし、ふつうに調理をすると1品1品のおかずにも味付けするので、その分塩分摂取量も増えてきます。より健康的な食生活はただ食べるのではなく、ひと工夫することが必要です。

#### 野菜をたっぷり取るコツ！

- ①朝ごはんにもおかずを食べよう！  
朝からおかずを作るのはなかなか大変なので、前日のおかずを温めて、1品添えることをおすすめします！
- ②すぐに使える野菜を用意しておく！  
トマトやレタス、市販のカット野菜や冷凍野菜など、忙しい時にも簡単に使える食材を常備しておきましょう。
- ③みそ汁やスープは具たくさんにしよう！  
どんな野菜でも使いやすい、みそ汁やスープを作る時には野菜をもりもり使しましょう。

うまく塩を使おう！



【問い合わせ】  
役場民生課  
保健師・栄養士  
☎2-3113

萩 萩  
古 古  
高 高  
校 校  
奈 奈  
古 古  
分 分  
校 校  
は 今  
今

フラワー  
アレンジに挑戦



保育園実習



学校祭



～これからの学校行事～

- ★1月の予定
- 10日 始業式、自治会役員任命式
- 13日 基礎学力テスト
- 24～27日 修学旅行(2年)
- 25～31日 学年末考査(3年)

●フラワーアレンジに挑戦 ～クリスマスにテーブルリースを！～

11月17日(木)に生物資源科2年の「草花」、普通科2年生活総合コースの「フードデザイン」の授業で、山口県フラワー装飾技能士会より講師を招き、「クリスマスの食卓を飾るテーブルリース」を作成しました。生徒たちは講師の説明やアドバイスを参考にしながら、一人ひとり思いのままに作成し、それぞれ個性あふれる素敵なリースが完成しました。

●学校祭 「笑店～咲かせようSmile Flowers」

11月20日(日)、2016年度山口県立奈古高等学校・萩高等学校奈古分校の学校祭が「笑店～咲かせようSmile Flowers」をテーマに開催されました。天気が少し心配されましたが、雨も降らず、学校祭が始まる前から多くの人々の列ができていました。「買う・食べる」のゾーンでは、生徒たちが真心を込めて作ったキャベツやシクラメン等の農作物、ベーコンやキウイジャム等の加工食品、バザー・模擬店でのうどんやハンバーガー、ポテから等を販売し、ほとんどが完売になりました。また、PTAも杵つき餅や焼き鳥等を販売し、こちらも盛況でした。「見る」のゾーンでは、学校行事や生徒たちの学習の取組の成果発表、被服部・美術部の作品等の展示があり、多くの方々がご覧になりました。また、萩高校吹奏楽部による演奏会も盛り上がりました。テーマのとおり笑いに溢れ、Smileの花が満開になった学校祭でした。御来校いただいた皆様、本当にありがとうございました。

表、被服部・美術部の作品等の展示があり、多くの方々がご覧になりました。また、萩高校吹奏楽部による演奏会も盛り上がりました。テーマのとおり笑いに溢れ、Smileの花が満開になった学校祭でした。御来校いただいた皆様、本当にありがとうございました。

●保育園実習 普通科2・3年生活総合コースの「子どもの発達と保育」の授業で、11月11日(金)に2年生、11月30日(水)に3年生がそれぞれ阿武町立みどり保育園において「保育園実習」をさせていただきました。今まで座学で学んできたことを実践できる機会となりました。生徒たちは、事前に保育園の先生方の御指導の下、園児たちとの関わり方、安全への配慮、保育園が担うこと等を学習して臨みました。実習では、最初は躊躇していましたが、園児たちの活発さと人懐っこさで段々と打ち解けていきました。終わりごろにはすっかり園児たちと仲良しになっていました。少子化の時代に、なかなか幼い子どもたちと触れ合う機会が少ない中、このたびの「保育園実習」は、通常の授業だけでは得られない知識や体験があり、とても充実した実習になりました。みどり保育園の先生方、そして園児の皆さんありがとうございました。

まちの宝  
あか  
じちゃん  
まん  
12月生まれ

林 いっせい  
一晟ちゃん(美咲)

平成27年12月18日生まれ  
(パパ)正大さん・(ママ)絵里子さん

こんにちは。いっせいです。歌に合わせておどることが大好きです。父ちゃんにそっくりってよく言われるよ。早く歩けるようになって、お外でたくさん遊びたいな。ぼくを見かけたなら声をかけてね！



佐々木 朋美ちゃん(美里)

平成27年12月31日生まれ  
(パパ)和之さん・(ママ)沙也香さん

はじめまして。ともみです。お姉ちゃんが大好きで、どこへでもついていくよ。ときどき泣かされるけれど、それでも負けないよ!! 早く一緒に散歩ができるようになれたらいいな。  
みんな仲良くしてね♡

年金のたより

年金局から  
の連絡

ご存知ですか?

# iDeCo

(イデコ：個人型確定  
拠出年金の愛称)

- 「iDeCo」は、国民の皆様の老後生活の安定に向けた自助努力を支援するため、法律に定められた「私的年金」のひとつで、**国民年金第1号被保険者も対象**となっています。  
※国民年金基金等の確定給付型の年金とは違い、掛金とその運用収益の合計額をもとに将来の給付額が決定する公的年金に上乗せする制度です。  
※平成29年1月からは、第3号被保険者や公務員の方等も加入の対象となります。
- しかしながら、第1号被保険者においては、被保険者数1,668万人に対し、iDeCo加入者は7万人余りと低い加入率(0.4%)となっています。  
※被保険者数、加入者数については平成28年3月末現在
- 加入にあたっては、**大きな税制優遇措置**が講じられており、住民の皆様にとっても大変メリットのある制度となっています。

**掛金が全額所得控除になります!** ※毎月2万円ずつ掛金を拠出した場合、税率20%とすると、年間48,000円の節税に!

**運用益も非課税で再投資されます!** ※通常、金融商品の運用益には税金(源泉分離課税20.315%)がかかりますが、iDeCoの運用益は非課税です!  
※積立金には別途1.173%の特別法人税がかかりますが、現在まで課税が凍結されています。

**受け取る時も税制優遇措置あり!** ※老齢給付を一時金で受け取る場合は「退職所得控除」、年金として受け取る場合は「公的年金控除」が受けられます!

制度の詳細につきましては、国民年金基金連合会ホームページ(<http://www.npfa.or.jp/401K/>)をご参照ください。



■問い合わせ

日本年金機構秋年金事務所 ☎0838-24-2158 役場住民課住民係 ☎2-0500  
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

阿武町歴史秘話  
発見講座(第4回)

## 埋没林4,000年の迫力、埋もれ木に思いをはせる

教育委員会  
レポート

阿武町で埋もれ木といったら多くの方は宇生賀の埋もれ木を思い浮かべるといいます。実は隣の島根県三瓶山



中村先生の解説

にも約4,000年前から残る埋もれ木が存在します。しかも驚くべき事にこれらの埋もれ木は今も大地に根付いた状態で、小豆原埋没林公園に保存されています。第2回講座の中でも事例として紹介しましたが、実際に見て学びたいと島根県大田市にある三瓶自然館と小豆原埋没林公園を訪れました。案内はもちろん、第2回で講師を務めていただいた三瓶自然館の職員である中村唯史さんです。

三瓶自然館では埋没林や三瓶山から出た溶岩だけでなく、石見銀山の鉱石や昨年度の歴史講座で扱った、たたら製鉄の原料である玉鋼なども見学しました。そして午後の小豆原埋没林公園では今も当時と変わらぬたたずまいを見せる埋もれ木を見学しました。埋没



3つの根が  
一緒になった根株

林公園では10m以上の高さで2m近くの幹の太さをもつ埋もれ木達が受講生を迎えました。近くで見る埋もれ木は4,000年という年月を感じさせない佇まいを誇っていました。現在残っているのは実は噴火の堆積物により埋もれた一部分で、実際は50m以上の高さをもっていたと考えられています。また、地下13mに眠る複数の根が合体したという珍しい形をもった根株の見学も行いました。

受講生は講座で学んだ内容を実際に見て確かめる機会となりました。写真では伝わらない生の埋没林の迫力を感じながら、研修講座の意義を感じる1日となったと思います。



地下13mに眠る根株



受講生で記念撮影



4,000年前の樹木

(社会教育係・下川)

## 休日当番医

12/23(金)	(郡) 萩市 弥富診療センター	弥富	08387-8-2311
12/25(日)	(郡) 萩市 須佐診療センター	須佐	08387-6-2540
12/30(金)	(郡) 齋藤 藤医院	奈古	08388-2-2838
12/31(土)	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
1/1(日)	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
1/2(月)	(郡) 福賀 診療所	福賀	08388-5-0863
1/3(火)	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
1/8(日)	(郡) 萩市 弥富医療センター	弥富	08387-8-2311
1/9(月)	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397
1/15(日)	(郡) 齋藤 藤医院	奈古	08388-2-2838
1/22(日)	休日急患診療センター	椿	0838-26-1397

※当番医の確認は役場または各支所へ

### 緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は休日急患診療センターへ  
☎0838-26-1397 (内科・外科・小児科・歯科)

### 萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)  
★携帯電話に登録すると便利です

## お知らせ

### 改正道路交通法が、平成29年3月12日から施行されます

#### ○高齢者講習制度の改正

講習時間が改正されるとともに、一定の違反をした場合の臨時認知機能検査及び臨時高齢者講習が新設されます。また、認知機能検査の結果、認知症のおそれが認められる方は、医師の診断を受けることとなります。

#### ○運転免許制度の改正

準中型免許（18歳以上で受験可能）及び準中型自動車が新設され、運転できる免許と

車両の種類が、一部変更されます。詳しくは県警ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ  
総合交通センター ☎083-973-2900

### 雇用保険の適用拡大のお知らせ

平成29年1月1日以降に新たに65歳以上の労働者を雇用した場合は、雇用保険の適用対象となります。

また、平成28年12月末までに65歳以上の労働者を雇用

### 至誠館大学でのセンター試験について

1月14日・15日に大学入試センター試験を実施します。

至誠館大学試験場への自動車・バイク等での乗り入れや送迎のための入り口付近の駐車は、試験の実施に支障をきたすおそれがありますので、全面禁止です。臨時路線バス（防長交通）を運行しますので、ご利用ください。

●運賃（片道）東萩駅～290円【時刻表については至誠館大学ホームページ <http://www.shiseikan.ac.jp/>】

▼問い合わせ 至誠館大学学務課入試係 ☎0838-24-4012

し、平成29年1月1日以降も継続して雇用している場合も、平成29年1月1日より雇用保険の適用対象となります。いずれの場合も、ハローワークに「雇用保険被保険者資格取得届」の提出をお願いいたします。

#### ▼問い合わせ

ハローワーク萩 ☎0838-22-0714

## 元気で長生きを目指すあなたにおすすめ!

### にこにこステップ運動教室★参加者大募集!!

ステップ運動とは、ステップ台に登り降りをする老若男女誰でもできる運動です。昨年参加者からは『足の力がついた!』『骨密度が増えた!』『運動不足が解消された』『体重が減った』等の効果がありました。ぜひみなさんご参加ください!!

【開催場所】のうそんセンター（福賀地区）多目的ホール



回	日にち	教室時間(受付開始)	内 容
1	1月13日(金)	13:00~15:00(12:30~)	体力測定・講話
2	1月20日(金)	//	個別運動プログラム・ステップ運動
3~10	1月27日~3月17日 毎週金曜日	13:00~14:30(12:30~)	自主ステップ運動教室・ミニ講話
11	3月24日(金)	13:00~15:00(12:30~)	体力評価測定・講話
12	3月31日(金)	13:00~14:30(12:30~)	結果報告会

※講師はステップ運動指導者 佐藤紀子先生です! (1・2・11回目に来られます)

【募集人数】20人(先着順)

【申し込み】役場民生課(☎2-3113)または各支所に12月27日(火)までにご連絡ください。

※運動するにあたって気になることがある方は、必ずかかりつけ医にご相談してからご参加ください。

#### ★うれしいポイント★

ステップ台は無料で貸し出しもできますので、自宅で自分の都合のいい時間に運動を続けられます!



# レシピ☆おすすめ料理



宇田地  
山本裕美子さん

「元気で長生きしよーレシピ! (低栄養予防)」

## たまごと長いものグラタン

- 【材料(2人分)】**
- ピザ用チーズ 70g
  - 鶏胸肉 1枚(200g)
  - こしょう 少々
  - 塩 小さじ1/4
  - パセリ 少々
  - 長いも 250g
  - 卵 2コ
  - 辛子明太子 1切



**【作り方】**

- 鶏肉は一口大の薄いそぎ切りにして、塩小さじ1/4を混ぜておく。長いものは皮をむいてすりおろす。パセリはみじん切りにする。
- ボウルに長いも、卵を入れて混ぜてから、その中に辛子明太子をほぐし入れて混ぜ合わせる。
- ②の中に鶏肉、チーズ、こしょうを入れ、全体にまんべんなく混ぜ合わせる。
- グラタン皿に③を入れて表面を平らにならして、温めたオーブントースターで15~20分焼く。
- できあがったら上からパセリをふる。  
※オーブンの場合は200℃で焼く。

# みんなでつくり明日のページ

1月

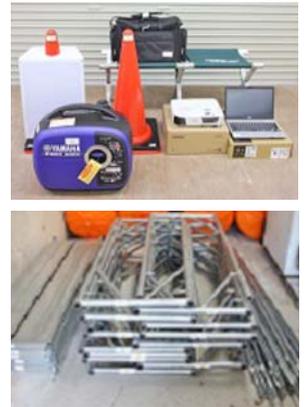
日曜	行事予定
2月	成人式 10:00【町民センター】
8日	奈古グラウンドゴルフ 8:30【阿武小中グラウンド】
9月	新春子ども会大会 9:00【のうそんセンター外】
11水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
12木	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【役場会議室】 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
13金	にこにこステップ運動教室 13:00【のうそんセンター】 福賀正月会定例総会 14:00【のうそんセンター】
14土	阿武町消防出初式 9:45【町民センター】 福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30【福賀グラウンドゴルフ場】
15日	福賀新春ボウリング大会(月例200回記念大会) 13:00【ユーズボウル萩】
16月	健康教室「さくら会」9:00【町民センター】 のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】
17火	宇田郷寿齢大学(初集会) 10:00【ふれあいセンター】
18水	福賀地区新春懇話会・新年互礼会 10:00【のうそんセンター】
20金	にこにこステップ運動教室 13:00【のうそんセンター】
21土	関西・東海ふるさと阿武町会創立大会 14:00【大阪市】
25水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
26木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】
27金	にこにこステップ運動教室 13:00【のうそんセンター】

## 平成28年度コミュニティ助成事業

この度、さん3ふるさと祭り実行委員会では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、アルミベンチ、標識パネル、発電機、プロジェクター一式、屋外用コーン、足場材を宝くじの助成金で整備しました。  
各種イベント・コミュニティ活動に幅広くご活用ください。

●問い合わせ

総務課企画広報係 ☎2-3111



## 12月分 町内の求人情報

12月9日現在 (すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会社名	求人数	年齢	賃金	業種
市原電気工業	1人	不問	140,000円~200,000円	営業
株式会社 くぼた薬局	1人	59歳以下	360,000円~400,000円	薬剤師
小田建設 株式会社	2人	64歳以下	184,400円~230,000円	普通作業員

## 阿武町の人口と世帯数 (11月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,320( 1 )	1,060( 0 )	転入 10
福賀	612( 2 )	286( 1 )	転出 6
宇田郷	578( 1 )	302( 0 )	出生 3
合計	3,510( 4 )	1,648( 1 )	死亡 3

※ ( ) 内数字は対前月比

## 11月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	14(8)	0(0)	15(9)	92(106)
うち阿武町内で起こった事故	0(0)	0(0)	0(0)	4(6)

( ) 内数字は前年件数

まさに“トワイライト”に試運転  
走るホテル  
「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」  
惣郷鉄橋を通過



撮影：金田浩祐

11月16日の夕方、トワイライトエクスプレス瑞風が惣郷鉄橋を通過しました。

これは、来年春の運行開始に向けた試運転がJR山陰本線・東萩～米子間の上り下りで繰り返されていたもの。車体の本来の色は「瑞風グリーン」ですが、運行開始までは車体保護などで黒のラッピング。また10両編成のところ試運転は4両編成でしたが、事前に情報を知ったファンが鉄橋の近くに集まっていました。

任期満了による阿武町長選挙の  
日程が決まりました。

告示日 平成29年4月11日(火)

投開票日 平成29年4月16日(日)

◆問い合わせ

阿武町選挙管理委員会事務局 ☎2-0503

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介



タイトル「2度目の再会」  
出羽清文さん(西の一)

●コメント：毎朝奈古駅を利用して、6月以来の2度目の再会。再びカメラを取り出して、撮影した一枚です。

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

町の笑顔(^^)



ABUウォーターボーイズ  
公演終えて笑顔であいさつ

俳句

淋しさは人来て消ゆる石路の花

小野 一雄(下郷)

山茶花や尼が守りし志士の墓

高橋作之助(浜の1)

手作りの竹垣古び石路の花

佐々岡美保(中村)

秋祭り犬もフリルのチャンチャンコ

原 清穂(伊豆)

冬鳥の名は知らずとも窓に來し

柳井 恵子(平原)

知らぬこと知る喜びや文化の日

林 弘子(浜の1)

木をねじり一年で咲く枇杷の花

小田 衛宇(久)

すつぽりと大根ぬけし大地かな

大倉 淑子(上万)

心萎し日は秋蝶と風の中

梅地 眞代(東方)

冬耕の一鍬ごとに暮れ急ぐ

池田 幸枝(天里)

大楓空一面を秋とする

木村 信恵(久瀬原)

六島村間に冬の海晴るる

米原 泉女(筒尾)

鉛色の空に穴あけ冬ゆやけ

出羽法泉子(浜の1)

一人来て二人集いて冬日向

河原 慶子(上郷)

纜と冬夕焼を引き寄せる

水津 紅魚(美浜)

冬晴れや縁の鉢物陽を返す

能野 泰枝(釜屋)