

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報  
ABU

あぶ

11

Nov. 2017

# 力合わせて耕耘機を引っ張る

～ 福賀大農業まつり P6 ～

- 阿武町議会議員  
一般選挙結果 P2～3
- 福賀グラウンドゴルフ場  
休憩施設引渡式 P4
- 宇田郷ふれあい祭り P7

発行 阿武町役場 編集 阿武町役場まちづくり推進課  
Tel 08388-2-3111 URL <http://www.town.abu.lg.jp>  
印刷 有松陰堂印刷所

No. 557

平成29年11月20日

# 町民の代表 8 人決まる

阿武町議会議員選挙 12人が立候補  
11月20日に就任

阿武町のために、がんばります！



現職4人・元職1人・  
新人3人が当選

議員のみなさんに  
抱負などを  
聞きました

任期満了による阿武町議会議員一般選挙（阿武町発足以来18回目）が11月7日に告示され、定員8人に対し現職5人、元職1人、新人6人が立候補し、11月12日投票が行われました。その結果、選挙の投票率は、80.78%と前回の77.68%を上回る結果となりました。即日開票の結果、新しい町民の代表8人（現職4人、元職1人、新人3人）が決定しました。

議員のみなさんにかがいました

議員となられた8人の方々に抱負などをうかがいました。（得票数順・敬称略）

- ① 好きな言葉（座右の銘）
- ② 趣味
- ③ 目標・抱負など

## 選挙結果

|   |     |    |     |
|---|-----|----|-----|
| 当 | 296 | 中野 | 祥太郎 |
| 当 | 258 | 清水 | 教昭  |
| 当 | 257 | 田中 | 敏雄  |
| 当 | 238 | 末若 | 憲二  |
| 当 | 218 | 伊藤 | 敬久  |
| 当 | 209 | 池田 | 倫拓  |
| 当 | 195 | 市原 | 旭   |
| 当 | 181 | 小田 | 高明  |
| 当 | 168 | 米津 | 那   |
| 当 | 150 | 八代 | 一博  |
| 当 | 144 | 河原 | 博之  |
| 当 | 104 | 白松 |     |

清水 教昭（69歳・宇田浦） 当2

### 心豊かな町づくりに 全力投球

ています。この「明るく」「心豊かな」町を皆さんと共に育み、輝く新しい阿武町へとつなげていきましょう。しかし、町づくりには阿武町全域、また3地区に沿った地域の課題があります。少しずつであっても、一歩一歩と進化を積み重ねていく、実行力が大切です。継続する力でもって、笑顔あふれる日常生活を皆さんと築いていきます。



- ① 至誠一貫
- ② 四書五経の読書
- ③ 阿武町は「美しい自然」と「人情味のある皆さん方」で成り立っている

中野 祥太郎（62歳・木与） 当3

### 阿武町を次世代につなぎ 生きがいのある 住みやすいまちづくり

政サービスが低下、単独行政維持が難しくなります。今以上に、人口流出の抑制とU・J・ターンへの定住促進のため、雇用対策と子育て支援、住宅問題など、若者の生活環境を整備し「阿武町を次世代につなぐ」ことが必要です。また、高齢者の医療、介護、交通移動などの対策を更に行い、「生きがいのある住みやすいまちづくり」を目指します。行政と両輪になり、民間的な発想を基に、金融機関で培った経験を町政に発揮する所存でありますので、宜しくお願い致します。



- ① おもしろきこともなき世をおもしろく
- ② 釣り
- ③ 阿武町は人口等をもとにした地方交付税が歳入の約50%を占め、人口減少が進むと行

末若 憲二 (65歳・市) 当7

### 元気で笑顔あふれる 町づくりを推進します！



①誠実  
②カラオケ  
③この度の議会議員選挙におきまして、再び議席を与えていただきましてお礼申し上げます。現在、単独町政を選択しております阿武町ですが、人口減少が進み、このままでは阿武町の存続が危ぶまれます。人口定住にもっと力を入れてまいります。

また、第一次産業を推進し、その中から新しい起業が出てくるようサポートしていきます。今一度、初当選時の初心に戻り、住民の皆様方の声をしっかりと聴き、阿武町発展のため、全力を傾注してまいります。

田中 敏雄 (67歳・宇生賀中央) 当7

### 心のかよう 元気な町づくりを！



①誠心誠意  
②カラオケ、釣り  
③この度、議席を賜り誠に有難うございました。

初心忘るべからずを大切に、「定住対策」「地域経済対策」「健康福祉対策」「安全安心対策」をスローガンに、一人ひとりの心を大切にすることに、皆さんが色々な事に挑戦出来る思いやりのある、まちづくりに取り組みます。

町民、議会、行政が連携し、自立した町づくり、住みたくなるまちづくりに、聖徳太子の「和を以て貴しと為す」を基に粉骨砕身頑張ります。

池田 倫拓 (40歳・大里) 当1

### 行動力で地域密着 住民の声と共に！



①日頃往生  
②ラジコン模型  
③私はこの町が好きだから、議員としてこの町をより良くするため

に立候補を決意しました。

今、阿武町は人口減少、少子高齢化など様々な問題があります。私が携わる農業をはじめ、林業、漁業においてもこれは大きな問題です。若者が定住し担い手を力バーできる一次産業とするために、子育て世代の若者と協力して頑張りたいと思います。

より一層阿武町が愛される町となるよう、行動力を武器に走り回ります。ご指導をよろしくお願いします。

伊藤 敬久 (71歳・宇田中央) 当1

### 町民が安心して暮らし、 活力ある町づくりを



①誠実  
②ゴルフ  
③阿武町議会議員選挙において、初当選の栄誉に賜りありがとうございます。

ございました。阿武町は少子高齢化が進む中、「選ばれる町づくり」を推進し、若者が定住する対策や高齢者が安心して暮らせる町づくりに取り組みます。

基幹産業である農業・林業・漁業の高齢化が進む中、産業や環境保全の役割を担う第一次産業の維持と発展に知恵を出し合い、阿武町方式の策定に取り組みます。事業化が決定した木与防災道の早期開通に取り組みます。

小田 高正 (48歳・宇久) 当2

### 小さな町にしか出来ない 仕組みづくりを!!



①一日一善  
②カラオケ  
③この度、議席を与えていただき、心より厚くお礼申し上げます。

小さな町は執行部、議会とも住民の皆様と距離が近い関係でいなくてはなりません。同時に住民の皆様様の視点も行政サービスだけでなく、議員一人ひとりの資質も確認されることと思います。

二期目としては、特にまちづくり企画を提言していきます。高齢者の生きがい、若者の生きがいをテーマに産業構造の仕組みづくりを提言し、独自性と質の高いまちづくり構築に向けて邁進してまいります。

市原 旭 (55歳・下東郷) 当1

### 夢を語ろう 未来を創ろう 世代を繋ごう



①人間万事塞翁が馬  
②安いカメラで写真撮影  
③教育委員として 小中学校の統廃合という

希にみる経験を行いました。また、合併協議会で貴重な場に参画、判断をするという難しさを体験しました。若い時期の経験を町政に生かします。

先輩の武勇伝を聞き、おじさんと膝をつき合わせ、これからの夢を語りながら地域の未来を創って行きます。そして今を次世代に繋いで行きます。この地域の素晴らしさを広く発信して行きたいと思えます。福祉や身近な問題に取り組みます。

## 念願の休憩施設が完成！ 福賀グラウンドゴルフ場休憩施設引渡式

10月26日に、福賀グラウンドゴルフ場にて、休憩施設引渡式が行われました。これは地域住民の方々から設置要望のあった水洗手イレや休憩施設が10月13日に完成し、これを記念して行われたものです。

式典に際して花田憲彦町長は「町の活性化のためにはスポーツやレクリエーションをはじめとした、各種行事にみなさんが参加して



鍵（レプリカ）を受け取る野村会長

いただくことが一番大切です。この休憩施設を活用し、これからも元気に活動していただきたいです」と話しました。

した。



テープカットの様子

福賀グラウンドゴルフ愛好会の野村富次会長は「愛好会一同、長い間の念願であった休憩施設を作ったことに大変感謝しております。グラウンドゴルフを通じて

広く交流を深め、健康作りや仲間作り、さらには地域活性化の一端に寄与したいです。この施設を末永く利用するためにも、清掃を始め上手な管理を心掛けます」と話しました。式典後には記念大会が開催され、秋空の下グラウンドゴルフを楽しみました。



休憩施設の内部

### 【施設概要】

- ・ユニットハウス
- ・トイレ（水洗男子用・温水洗浄機付男女兼用洋式便所）
- ・排水用配管敷設
- ・休憩用ベンチ、日よけスペース

## 道の駅「阿武町」の新支配人が決定 副支配人も新設し二人体制に



田中支配人



昼田副支配人

平成27年から不在となっていた道の駅「阿武町」を運営する第三セクター「株あぶクリエーション」の支配人が決定し、新しく副支配人もこのたび採用されました。

全国公募していた支配人には田中隆国氏が、副支配人には昼田直樹氏が決定し、10月26日に初出勤しました。

田中支配人は業務全般の管理及び運営など現場を統括し、昼田副支配人は主に商品開発や情報発信を担当します。

田中支配人は「支配人として現場の統括を担当いたします。多くの阿武町の方々に足を運んで頂き、喜んで頂けるような道の駅づくりに努めますのでよろしく願います」と話されました。

また、昼田副支配人は「阿武町の野菜や魚など魅力あふれる品々を、フェイスブックやインスタグラムなどのSNSを使って情報発信していきます。明るく楽しい、みんなが幸せな気持ちになれるような道の駅づくりに努めます」と話されました。

## 町長コラム 打てば響く

### ●老婆心の罪

他人、特に若者が何かをしようとするとき、年配者（私を含む）は、得てして老婆心（或いは親切心）で、失敗しないように忠告やアドバイスをするものです。

でも、よく考えるとその忠告はあくまでも年配者の経験、見聞の範囲を超えるものではありません。

失敗をさせまいとしてのアドバイスが、結局、若者の思考範囲や行動規範を作り上げ、発想の自由さや大胆さ、創意工夫の努力を入り口で阻害することになるのではないのでしょうか。

●グツとこらえて やらせてみる  
好んで失敗する若者はいませんが、失敗を恐れていては若者とは言えません。若者の若者たる所以（ゆえん）は果敢なチャレンジ精神です。

新企画、起業、新たな投資等、若者がやりたいことはたくさんあるはずですが、そんな時は、老婆心ながらの忠告はグツとこらえて、あえてやらせてみる。若者は、例え失敗しても必ず何かの打開策を見いだすはずです。

## まちのご長寿祝100歳 おめでとうございます

杉山キミコさん  
(木与)が10月17  
日、100歳の誕生  
日を迎えられ、花  
田町長から記念品  
が贈られました。

杉山さんは大正  
6年(西暦1917年)生まれで、ひだまりの里で  
友達と会っておしゃべりすることが楽しみ。  
「長生きの秘訣は特になく、自然のまゐる  
ことが一番。家族の支えのおかげで悩みもな  
く、大変感謝しております」と話されました。

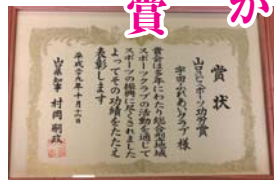


杉山キミコさん(左)と  
花田町長

**宇田ふれあいクラブが  
平成29年度山口県  
スポーツ功労賞を受賞**

10月16日に山口県庁で平成  
29年度山口県スポーツ功労賞  
表彰式があり、宇田ふれあい  
クラブが団体の部で表彰を受けました。同クラ  
ブは平成23年に設立され、自主的なスポーツ施  
設の維持管理や、クラブ主催の地域行事の開催  
など、子どもから高齢者まで地域住民の心身の  
健康・体力づくりや地域のコミュニティづくり  
への貢献が認められたものです。

表彰に際し岩本 清会長は「このような賞を  
いただき、大変恐縮しております。個人的には  
まだまだやりたいこと、できることがあると  
思っておりますので今後とも頑張りたいです」  
と話していました。



## ふるさと納税(寄附金) ありがとうございます

〈10月の寄附者〉

【3万円】田中 博幸さん(岡山県)  
※許可いただいた方のみ掲載しています。

12/5(火)

## 献血のお願い

移動採血車が来ます。

9:30~11:30 阿武町役場本庁

13:15~15:30 (株)ナベル山口工場

あなたのわずかな時間で救える  
命があります。皆様のご協力をお  
願いします。



モドロ岬



船上から火山層の解説

## 阿武町の眠れる観光資源を学ぶ 萩ジオマスター講座が阿武町で開催

10月7日に阿武町民センターで  
萩ジオマスター講座の第3回必修科  
目が開催されました。「萩の大地の成  
り立ちⅡ 白亜紀の火成活動」と  
題した講座は、午前中に町民セン  
ターで座学を行い、午後は船に乗り  
込み、モドロ岬など地元の人々も驚く  
ような火山群を見て回りました。

講師をされた山口大学の今岡照喜  
教授は「萩だけでなく、阿武町にも  
観光資源が眠っています。もっと多  
くの方にこの火山群を知ってもらい  
たいですね」と話しました。

## 大人の 修学旅行

東京の経営者らが  
阿武町視察



首都圏在住で山口県にゆか  
りのある会社経営者らで活動  
するNPO法人「ふるさと山  
口経営者フォーラム」(会長  
杉山理美)が大人の修学旅行  
と題して阿武町ほかの視察を  
行いました。

これは、地元でがんばる  
人々と交流しながら山口県の  
魅力を学ぶとともに、自ら  
フェイスブックなどのSNS  
やブログを通じて、山口県の  
魅力をリアルタイムで発信  
し、広くPRしようとするも  
のです。第6回目の今回は中  
山間地域をテーマとし、10月  
20日(金)から1泊2日の日程  
で阿武町、萩市田万川地域、  
錦町などを巡りながら地域再  
生の現場などを視察しました。

山口宇部空港から貸し切り  
バスに乗った一行11人は、道  
の駅に到着後、奈古の町並み  
を散策、阿武町の地域づくり



役場前でフォーラムのみなさんと

の現場、水甚で、役場まちづ  
くり推進課の石田主任から21  
世紀の暮らし方研究所(ラボ  
)の取り組みについて説明  
を受けた後、旧奈古薬局の改  
修現場や、古民家を改修した  
Barフジヤマ、磯部の鍛冶  
屋などを見学。道の駅のレス  
トランカフェ846で町長と  
ランチミーティングを行いま  
した。

参加者の内、IT企業(株)  
ビジコムの中馬浩社長は「い  
つも次の展開を考えながら視  
察を行っている。阿武町には  
可能性を感じる」と話し、町  
長は「今後ともみなさんとこ  
うした交流を深め、阿武町の  
活性化につなげていきたい」  
と話していました。

# 第36回 福賀大農業まつり

## 今年のテーマは「新気一心」

## “ふーちゃんと一緒に”で じゃんけん大会

また、ユニークな各種ステージイベントは今年も健在。丸太切りや参加型の借り人競争、きみは勇者、や福賀で採れた松茸争奪じゃんけん大会。昨年好評だった耕耘機引っ張りレースなどが行われたほか、セニアカレースや各テナント自慢の一品を食べる早食いレース、満福大会、も開催されたほか、豪華賞品が山ほど当たる福引き大会も行われ、福賀の総力をあげたまつりは大盛況でした。

会場には、農作物販売をはじめ、地元素材をふんだんに使った、まんぷくバザーコーナーやゲームコーナーなど、趣向を凝らした各種テナントが軒を並べたほか、みどり保育園児による遊戯、福賀小児童による「福賀ふるさと夢太鼓」などが演奏されました。

自慢の特産品やユニークなステージイベントで歴史を重ねる第36回「福賀大農業まつり」が11月5日、福賀小学校体育館前広場で盛大に開催され、町内外からおよそ1900人の来場客が訪れました。

前日準備は雨が降り天候が心配されましたが、当日は快晴でまつり日和。福賀小児童による市中パレードでまつりの幕が落とされました。



今年もダンブからもちまき！



男子の満福大会は三つ巴



ほうれん草を練り込んだ  
鯛焼きに大行列



白菜フリフリ  
出来るかな？



子どもに人気  
竹レーンでボウリング



今年の保育園児は  
ハロウィン仮装



これがほんとの  
まごの手屋



セニアカーが会場を爆走



飛びように  
売れる新鮮野菜



女子は2位  
争いで大混戦



福賀小「福賀ふるさと  
夢太鼓」の演奏



耕耘機を  
引っ張れー！

# 第30回 宇田郷ふれあい祭り



## 人情の和 語らいの環 ふれあいの輪

衣装もバッチリ  
銭太鼓

文化の日(11/3)恒例の「第30回宇田郷ふれあい祭り」が、阿武町ふれあいセンターで開催され町内外からおおよそ850人が訪れました。

まつりでは、みどり保育園児によるちびっこ太鼓の演奏によるオープニングで祭りがスタートしました。今年メインステージを多目的ホールに移し、銭太鼓や宇田郷詩吟クラブによる吟詠、フォークダンス、そしてみなさんお待ちかねの福引き大会なども開催しました。

館内では、掘り出し物が安値で販売される人気の福祉の市の開催や、文化作品などを展示。うどんをはじめ喫茶コーナーのケーキも並び、看護師による健康相談なども行われました。

また屋外会場では、趣向を凝らした各種テナントや美味しそうなおいで食欲を刺激する食べ物や並んだほか、子どもに人気のゲームコーナー、そしてフィナーレにはもちまき大会が行われ、来場者がゆつくり滞在でき笑いが絶えない、ふれあい祭りとなりました。



一等賞！  
こりや重いう！



勢いよく  
タルマを  
落とす!!



雄壮な演奏を披露した  
ちびっこ太鼓

詩吟クラブが吟じます



大盛況の福祉の市



自転車をこいで発電するよ



可憐な踊り  
フォークダンス



最後はもちまきで我先に！



人気ささの  
つかみどり



ポイに穴が  
空いちゃった～

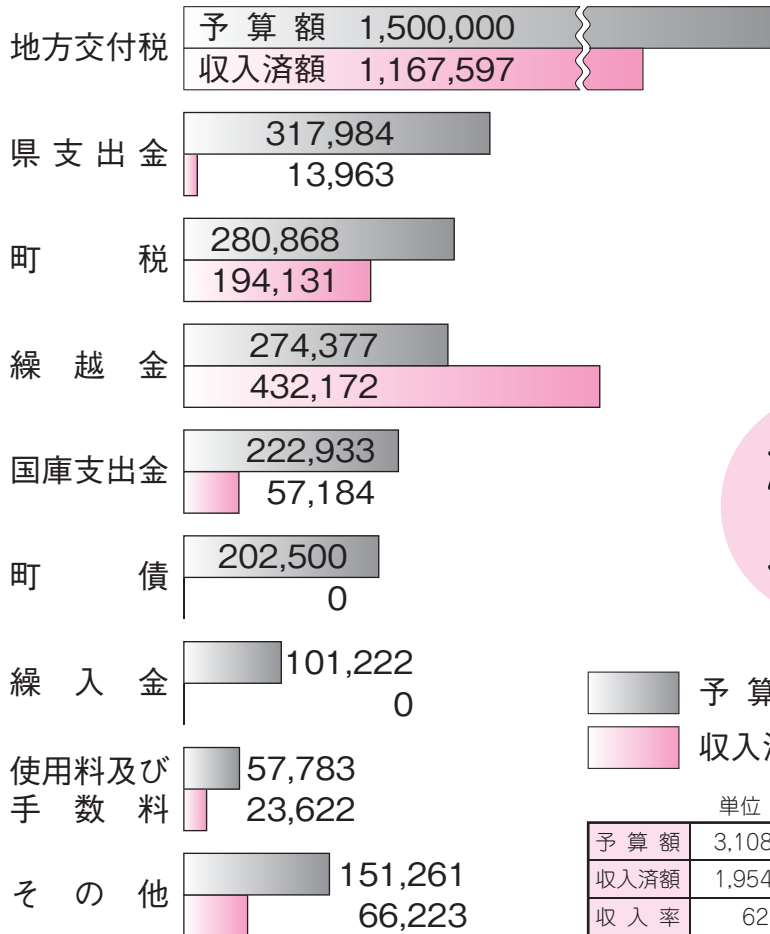
平成29年度4～9月

# 上半期の 財政事情を発表

(9月末現在)

## 上半期予算の執行状況

単位：千円



## 歳入

予算額  
収入済額

単位：千円

|      |           |
|------|-----------|
| 予算額  | 3,108,928 |
| 収入済額 | 1,954,892 |
| 収入率  | 62.88%    |

町では、皆さんから納めていただいた税金や国・県の補助金等を活用し、様々な事業を行い豊かで住みやすい自立したまちづくりを進めています。

財政事情については、例年、春と秋の2回公表していますが、今回は平成29年度の上半期（4月～9月）の収支、財産、町債などの状況についてお知らせします。

平成29年度の一般会計は、当初予算23億5900万円（骨格予算）でしたが、6月に増額補正により年間総合予算とし、9月にも増額補正を行い、平成28年度からの繰越事業を含めた予算規模は31億893万円となりました。

## 特別会計予算の執行状況

単位：千円

| 会計名            | 現計予算額     | 収入済額    | 支出済額    |
|----------------|-----------|---------|---------|
| 国民健康保険事業（事業勘定） | 690,655   | 309,804 | 307,139 |
| 国民健康保険事業（直診勘定） | 62,701    | 13,517  | 29,509  |
| 後期高齢者医療事業      | 82,526    | 21,651  | 25,150  |
| 介護保険事業         | 696,510   | 256,386 | 256,190 |
| 簡易水道事業         | 51,807    | 18,525  | 19,100  |
| 農業集落排水事業       | 82,725    | 19,817  | 31,845  |
| 漁業集落排水事業       | 82,162    | 19,921  | 20,202  |
| 合計             | 1,749,086 | 659,621 | 689,135 |

上表は、一般会計以外の特別会計予算の執行状況を、国民健康保険事業をはじめ、簡易水道事業、農・漁業集落排水事業など、各会計ごとに表したものです。

## 基金積立金現在高

単位：千円

| 区分              | 現在高       |
|-----------------|-----------|
| 一般財政調整基金        | 304,128   |
| 国民健康保険事業財政調整基金  | 139,481   |
| 簡易水道事業財政調整基金    | 2,120     |
| 公共施設整備基金        | 1,370,188 |
| ふるさと振興基金        | 45,548    |
| 減債基金            | 819       |
| 漁業集落排水事業財政調整基金  | 0         |
| 地域福祉基金          | 149,820   |
| 農業集落排水事業財政調整基金  | 11,688    |
| ふるさと水と土保全基金     | 10,622    |
| 介護保険財政調整基金      | 60,522    |
| 介護従事者処遇改善臨時特例基金 | 0         |
| 観光施設等整備基金       | 5,694     |
| 土地開発基金          | 126,163   |
| 高額療養費貸付基金       | 2,957     |
| 合計              | 2,229,750 |

上表は、将来大きな事業を行ったり、一時的な資金不足に対処し、弾力的な財政運営を行うため、それぞれ目的別に資金を積み立てている状況を基金ごとに分けて表したものです。

一般会計 1人当たり907,451円  
(3,108,928千円 ÷ 9月末人口 3,426人)

柳橋分譲宅地航空写真



今年度の主要事業は、継続事業で過疎対策道路事業（町道東方筒尾線道路改良事業ほか）及び柳橋分譲宅地整備事業を、新規事業で福賀高齢者福祉複合施設整備事業を実施するほか、花田新町長が提唱する、打てば響く、町民の一人ひとりに寄り添うまちづくり、実現のため、こども医療費助成事業の拡充（高校生までの医療費無料化）や高校生修学支援補助金交付事業（福賀・宇田郷地区高校生の通学にかかる町営バスの無料化等）をはじめ、若者定住・子育て支援・雇用の創出に向けた各種事業を鋭意進めています。

今後、限られた財源を集中的かつ効率的に活用し、諸施策に積極的に取り組み、健全で計画性のあまるまちづくりを進めていきます。

## 歳出

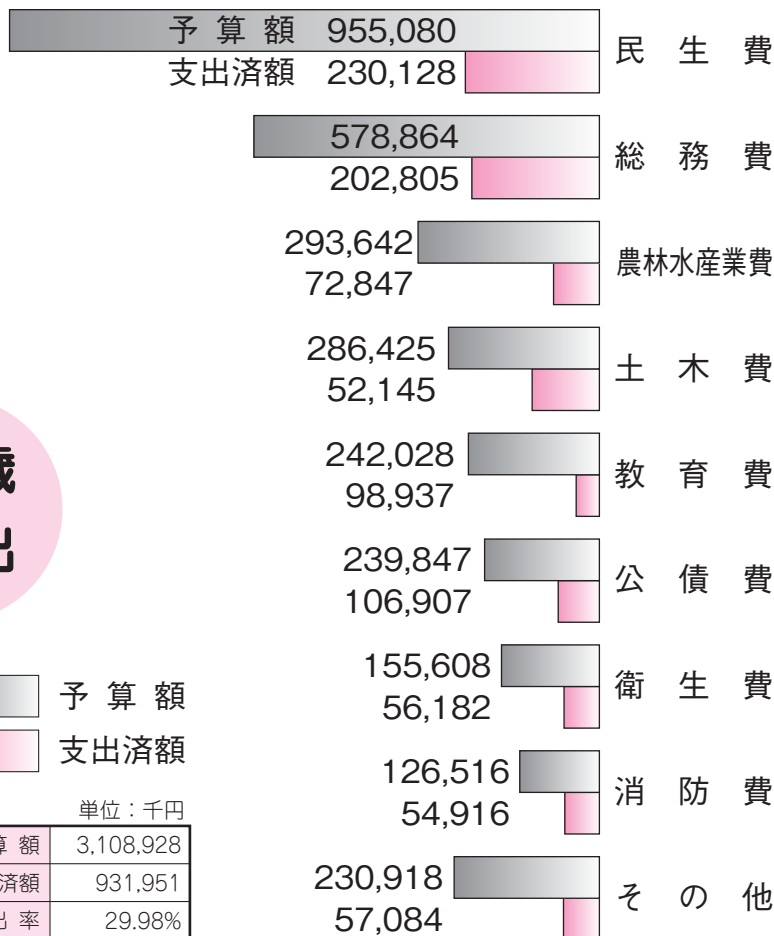
■ 予算額  
■ 支出済額

単位：千円

|      |           |
|------|-----------|
| 予算額  | 3,108,928 |
| 支出済額 | 931,951   |
| 支出率  | 29.98%    |

## 平成29年度 一般会計予算

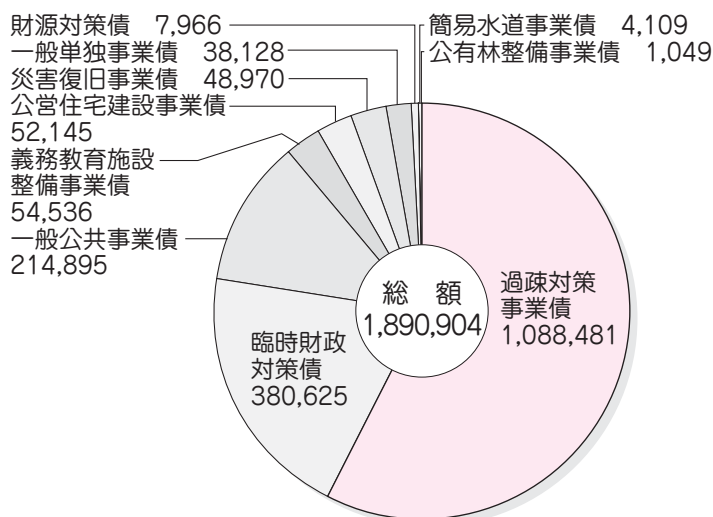
単位：千円



## 町債借入現在高

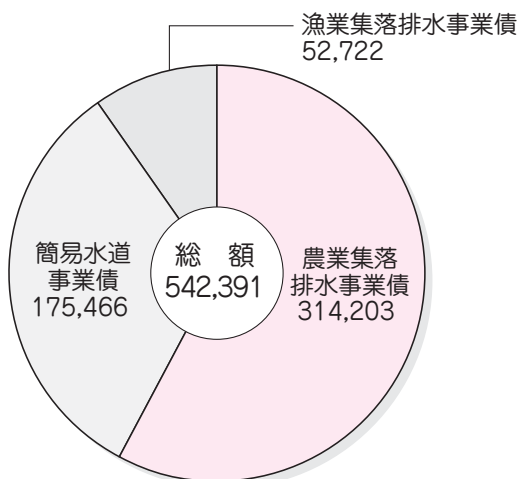
### 一般会計

単位：千円



### 特別会計

単位：千円



## 「夢を言葉にして、 思いやる心で支える」 JFAのプロジェクト

阿武小中学校で夢の先生教室

11月10日に阿武小中学校で「夢の先生教室」(ユメセン)が行われました。講師は、元ハンドボール日本代表選手主将の東 俊介さん。今回は午前中に小学生を、午後には中学生を対象に行いました。



勝つためにみんなで作戦会議

前半では、体育館で児童と講師がチームになり、同行スタッフ(元フットサル日本代表)を相手に鬼ごっこや、だるまさんが転んだなどを行いました。その中で、勝つ条件とそのためには何が必要なのかをみんなで考えることや、自分の考えを言葉に出すことの大切さを、児童に伝えました。

後半は教室に戻り、東さんから日本代表主将になるまでの努力や苦しんだ時の気持ちを熱く語られました。「相手の立場になって、思いやる心を持つこと」「努力する習慣はみんなが持つていて、やる、

やらないを決めるのは自分」「たとえ夢が叶わなくても、それまでの努力が財産になる」など、たくさんのメッセージを児童に伝えました。



人生から学んだことを伝える東さん

## 阿武町育ちキジハタの稚魚を海に放流

阿武町キジハタ種苗放流事業



放流力コを使って大海原へ

阿武町筒尾にある山口県第2外海栽培漁業センターで育てられた、高級魚キジハタの稚魚を海へ放流し定着を図る種苗放流事業が10月18日、奈古の鹿島周辺および尾無漁港の2箇所で行われ3000尾が阿武の海へ放流されました。放流された稚魚は全長約50mmで、あらかじめ設置されている魚礁「シエルナース」に入る姿も確認されました。

## 空き家を活用し交流イベント

21Cラボ藤村さんが主催

空き家を活用した交流イベントが10月17日に福賀地区森見藤で開催され、30人が参加しました。これは広島市の津軽三味線(子さん)が主催し行われたもので、21世紀の暮らし方研究所のメンバーでもある藤村さんが、阿武町出身の夫正行さんの実家を活用して企画。津軽三味線の演奏や特製ピザなどを振る舞われ、町内外の交流を深めるひとときとなりました。



津軽三味線の二重奏

## 秋の味覚 山の幸に舌鼓!! ～福賀で自然探訪ときのご狩り～

10月9日に福賀亀尻で、自然探訪ときのご狩りが開催され、県内外から1000人を超える参加者が集まりました。子ども連れも多く参加し張り切つて山を散策。きのこの採取を楽しみましたが、そのほとんどが有毒と知り驚いていました。昼食は、むかごの飯ごう炊飯で作る炊き込みご飯と、林業振興会特製のなめこ汁が振る舞われ、食事後の松茸争奪じゃんけん大会やゲーム大会など、秋を満喫する一日となりました。



採取したきのこを解説

## 絶景の棚田で稲刈り体験

10月7日に、やまぐちの棚田20選にも選定されている木与地区の棚田で稲刈り体験が行われ、親子づれなど約60人が参加しました。



地域の方と一緒に稲刈り

これは地域おこし協力隊の釜野敬三さん発案、木与なぎさファーム主催で行われたもので、5月に自分たちで田植えをした稲を刈りました。田植え後は特製カレーを、棚田と日本海を眺めながら美味しくいただき、交流を深める一日となりました。

## 地域に見守られながら、 仮装した園児が大行進!



みんなで「Trick or Treat!!」

英語活動の一環として10月31日に、みどり保育園でハロウィン・パーティーが行われ、仮装した子どもたちの、「トリック・オア・トリート」の声が響きました。保育園を飛び出した園児は、社会福祉協議会で職員や利用者からお菓子をを受け取り、うれしそうな表情を浮かべていました。教育委員会では即席のお化け屋敷が作られ、子どもたちは泣き笑いありの楽しい時間を過ごしました。

## 15歳の決意を思い切り叫ぶ

### 阿武中学校立志式

10月28日に阿武中学校立志式が文化祭中に行われ、2年生15人が大きな声で志を立てました。阿武中の立志式は今年で4年目となる取り組みで、「15歳になる学年に、将来の決意や自分のなりたい人の姿」などを、1人ずつ発表するというものです。

「後ろ向きな発言をやめて、前向きな発言をしたい」「何事にも手を抜かず全力で取り組むたい」「困っている人がいたら絶対助けるぞ」と生徒らは仲間や家族に見守られる中、精一杯決意を叫びました。



ステージ上で決意を叫ぶ

## 「投げる・打つ・守る」 のコツを伝授! 阿武町ソフトボール教室

10月19日に阿武小中グラウンドで、町内の小学5・6年生と中学1年生を対象に、5年目となる「阿武町ソフトボール教室」が開催されました。講師は、山口県ソフトボール協会の方や山口国体現役選手、監督などの5人で、児童生徒らは楽しく直接指導を受けました。「ボールを投げる三拍子」「打つときの腰の使い方」「捕球する時の足の運び方」など実技を交えて学び、早速実践する姿が見られました。



コツを伝授

## 珍プレー好プレーに喝采

### 阿武町福祉スポーツ大会

ユニークな競技種目に笑顔こぼれる「阿武町福祉スポーツ大会」が10月25日、阿武町体育センターで行われ約200人が参加しました。高齢者や障害者がスポーツを通じて、健康増進と生きがいを高めることを目的に行われるこの大会も今年で17回目。玉入れや車いすリレーなどの競技が行われ、参加者は交流を深めました。



よ〜く狙って玉入れ

よ〜く狙って玉入れ

## 第6回「おいでませ! 山口国体記念障害者 ソフトボール交流大会」

平成23年に阿武町で開催された「山口国体障害者ソフトボール交流大会」を記念し、障害者ソフトボール交流大会が10月8日、阿武小中グラウンドで開催され、阿武町シニアをはじめとする全6チームが熱戦を繰り広げました。大会は、町スポーツ推進委員をはじめ、阿武町野球部有志など多くの人が大会を支え、選手の全力プレーには声援が送られました。選手らは「この大会が毎年の楽しみ。また来年も楽しもう」と互いに声を掛け合っていました。

### 【優秀選手】(敬称略)

西京スターズ

堀 博久

Ubesou

安田純年

福栄レディース

中村 忍

阿武町シニア

久保芳雄

ぶりずむ

松田幸寿

阿武スポーツ推進委員

水津 晃

### 【試合結果】

#### ★優勝

福栄レディース



アウト?セーフ?



優勝した福栄レディース

みどり保育園 10/9

## スポーツの秋!!

各地区で行われている運動会  
を写真で紹介します。



落ちないように慎重に



園長先生のもとヘダッシュ



ドキドキの結果発表



カワイイ踊りを披露



華麗な  
カラーガード



練習した  
竹馬で走る!



ゴールに  
向かって  
太玉転がし



もっと高く!

## 山口ゆめ花博に集まれ! 参加者募集中



来年秋、山口きらら博記念公園で山口ゆめ花博を開催します。テーマは「未来への種まき」。未来の山口を支える新しい公園の社会実験に取り組み、全国に発信します。そのためには、県民の皆さんに「未来への種」をたくさん持ち寄っていただく必要があります。ワクワクしながら「ゆめの未来公園」づくりを一緒に楽しみませんか。

【日時】平成30年9月14日(金)~11月4日(日)

【場所】山口きらら博記念公園内(山口市)

【募集中の参加内容】

○県民参加「県民ゆめ花チャレンジ」

・公園を楽しむ新企画

・運営(ボランティア)と企画のサポートなど

○出展 ・イベント参加・音楽演奏・展示など

○営業参加 ・飲食・物販など

【問い合わせ】山口ゆめ花博事務局 TEL.083-933-4805

公式ホームページ <http://yumehana-yamaguchi.com/>



## ★こどもらぼ★

12月25日のクリスマスに冬休み「こどもらぼキッチン」を開催します。

阿武町の郷土料理を地元の食材を使って、少しクリスマス風にアレンジしたレシピを、みんなで楽しく作って食べて素敵なクリスマスを過ごしましょう。

◆日時 12月25日(月)

9:00(町民センター集合)

↓

15:00(役場解散)

◆参加費 500円

◆対象 小学生限定で先着20人

◆持参物 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ

◆申し込み 11月30日(木)まで  
(アレルギーをお持ちの方はお申し出ください。)

◆問い合わせ

まちづくり推進課 ☎2-3111

至誠館大学

主催・問い合わせ

込不要

リース作りなど(申

スコープ、ミニツリー、

サーージュ、サンタの

ろう、クリスマスコス

内容 トナカイを作

対象 小学生以下の

江会館(交流会館)

場所 至誠館大学花

午後6時~8時

日時 12月16日(土)

クリスマス  
子ども  
フェスティバル



# 21世紀の暮らし方研究所 通信

～阿武町版総合戦略を進めています～ TsuQuRoプロジェクト



手分けして壁塗り作業（2階漆喰塗りチーム）！

21世紀の暮らし方研究所（通称…ラボ）の第18回講座が10月21日、奈古地区の旧奈古薬局で行われ午前・午後で延べ42人が参加しました。  
今回は「みんなでやってみよう！壁塗りワークショップ」を開催し、1階奥および2階の部屋を漆喰で白く塗り、2階の奥の部屋は珪藻土を使って黒色に塗りました。  
「漆喰塗は数年ぶり」という人から「初めて挑戦」という人まで参加者は様々でしたが、全員で塗り方も試行錯誤しながら各部屋の塗りを終えることができました。

## 新たな動きが生まれている 「奈古のまち歩き」ご案内します

みんなの手を使い、たくさんの人にご協力いただきながら進めている旧奈古薬局の改修も佳境を迎えます。11月18日には、9月の講座で張った1階の床板の隙間に漆喰を塗る加工を行いました。

最近、他県市町の方や東京圏在住の事業者の方など、様々な方が、まちの取り組みや動きを学びたいと、阿武町に視察に訪れています。

町内でも福賀中村のサロン「やまびこの会」のみなさんも、奈古の町並み散策として、旧奈古薬局をはじめとする新しく挑戦を始めた事業所などへ足を運んでくださいました。

このように、新たな事業箇所を含むまち歩きなどについても、町政出前講座のひとつとしてメニュー化する予定です。



まち歩きで  
新規事業所を見学

町の魅力を再発見するきっかけとしてぜひ1度、まちを歩いてみませんか？

☎ 213111  
（町役場まちづくり推進課）

## 表彰席 （敬称略）

### 第44回山口県小学生 学年別水泳競技大会

8月27日 山口きらら博記念公園水泳プール

【小学3年生の部】

●男子50m自由形

★準優勝 酒巻惺生（寺東）

●男子100m自由形

★優勝 酒巻惺生（寺東）

●男子50mバタフライ

★第3位 酒巻惺生（寺東）

### 第18回山口県 スプリント水泳競技大会

10月1日 山口きらら博記念公園水泳プール

【小3～4年の部】

●男子25m自由形

★第3位 酒巻惺生（寺東）

※大会新記録 16秒44

●男子25mバタフライ

★第3位 酒巻惺生（寺東）

※大会新記録 17秒64

【小5～6年の部】

●男子25mバタフライ

★優勝 酒巻 成（寺東）

※大会新記録 15秒48

### 第9回太陽マスターズ フェスティバル

10月28日 太陽フィットネス

### クラブ萩

●フリーリレー

★優勝 阿武Aチーム

小野太久（河内）・中村 均

（釜屋 ほか2人）

### 第63回益田市柔道大会

10月29日 益田市市民体育館

【団体戦 小学校の部】

★準優勝 ABU柔道クラブ

【個人戦 小学校中学年30kg未満級】

★優勝 上田怜央（水ヶ迫）

【個人戦 小学校高学年40kg未満級】

★第3位 上田陽葵（水ヶ迫）

### 第38回阿知須町長旗 近郷少年柔道大会

11月5日 宇部市武道館

【小学3年生男子の部】

★優勝 末益鼓一（水ヶ迫）

★準優勝 上田怜央（水ヶ迫）

### 第30回ABU3 ソフトボール大会

10月13日 町民グラウンド

★優勝 フィールドマン

★準優勝 NAGO JIN



優勝したフィールドマン

なご

西大寺の国宝に触れて

～奈古寿齡大学～

11月9日に、奈古寿齡大学11月講座〈移動教室〉を開催し、山口県立美術館の「奈良西大寺展」、山口市菜香亭、常栄寺雪舟庭を巡りました。



県立美術館の看板の前で

「奈良 西大寺展」は西大寺の国宝や重要文化財を始め、周防国分寺などの仏像、経本、絵画等が多数展示されており見応え十分な内容でした。その後昼食を挟み、山口市菜香亭へお邪魔をしました。山口市菜香亭は現在山口の観光拠点として平成16年に開館した施設ですが、建物は山口県の著名人が利用した料亭です。室内には井上馨、伊藤博文から安倍晋三首相などの書が扁額として掲げられています。最後に常栄寺の雪舟庭を拝見し帰路につきました。

参加者の中には「こういう機会がないとなかなか見学できないので、大変良かった」との声もありました。

あら簡単！手作りバッグのできあがり！！

～奈古若葉学級～

11月9日に、奈古若葉学級10月講座を開催しました。

今回は講師に福賀の高村美幸さんを迎えて「手作りバッグ作成」を行いました。これはあずま袋といって、一枚の布を縫ってバッグにするもので簡単にできますが、どう縫ったらいいか、どこを返したらいいかなどわかりづらいところもあります。



制作風景と完成品

今回作った作品は、17日から19日まで町民センターで開催する奈古文化展で展示します。

ふくが

感性磨いて女子力アップ！

婦人会・JA女性部合同研修旅行

福賀婦人会とJA女性部福賀支部合同の研修旅行が10月15日(日)・16日(月)の一泊二日で岡山・香川小豆島方面にて開催されました。

今回の研修は盛り沢山の内容で、自然の恵みが満ちたバイキングスタイルの料理に始まり、手作り小物作製、フェリーで島へ渡り、伝統の技が生み出す名物を堪能、温泉で癒やされ、カラオケで大盛り上がり。翌日は、島風を感じながらオリブ栽培発祥の地を散策し、不朽の名作に想いを寄せ、瀬戸内の風土が生んだ名産の歴史を辿り、名勝地に心奪われ、旅の幕が下りました。心と身体、感性を磨く女子力アップ旅となりました。



エンジェルロードにて

希望の休憩所が完成、一層の努力を誓う

福賀グラウンドゴルフ場休憩施設等引渡記念大会

福賀・藤原地区にある福賀グラウンドゴルフ場に、福賀グラウンドゴルフ愛好会が待ち望んだ休憩施設と屋外トイレが完成。その施設等の引渡式が、10月26日(木)に汗ばむような晴天のもと行われました。テープカットの後、愛好会の方々に施設等を見ていただき、予想以上の施設の内容に驚かされていました。



しっかりと活用します

その後、11月の月例大会と併せて、来賓の方々と共に引渡記念グラウンドゴルフ大会を開催しました。大会終了後、世話人の方々が施設で休憩される中「これまで以上に、多くの方が利用されるよう努力しましょう」と互いに誓い合いました。

うたごう

平和の尊さを確認する旅

宇田郷婦人会ちとせ学級移動教室

10月14日(土)に宇田郷婦人学級移動教室を開催しました。今回は、県内の大津島の回天記念館と回天発射訓練基地跡を見学し、徳山動物園にも立ち寄りしました。回天は、人間が搭乗する魚雷型の特攻兵器で、記念館には当時の搭乗員の遺書、軍服、写真などが展示されています。また、徳山動物園に立ち寄りかわいい動物たちを見てたいへん癒やされました。



回天のレプリカ

冷秋もスポーツでアツク！

第116回グラウンドゴルフ大会

10月19日(木)午後7時30分から宇田ふれあいグラウンドで第116回グラウンドゴルフ大会を開催しました。成績は以下のとおりです。(敬称略)

- ★フリーの部  
優勝 柳井幹夫 (宇田浦)
- ★レディースの部  
優勝 梅田春美 (宇田浦)
- ★ゴールドの部  
優勝 岩本 清 (宇田中央)



入賞された皆さん

30回の節目はサザエ大盛り！

第30回宇田郷ふれあい祭り

11月3日(金)第30回宇田郷ふれあい祭りを開催しました。毎年人気の一回100円のサザエのつかみ取りを今回から増量アップ、長蛇の列ができ大変好評でした。また午後から豪華景品の福引き大会を行い、祭りの締めとしてもちまきを行いました。来客数は約900人。小規模ですが、地域の絆を深める祭りでした。

運営委員の皆さんお手伝いして頂きました皆さん大変お疲れ様でした。



サザエのつかみ取り

乳幼児  
ふれあい体験

奈古高校  
萩高校奈古分校は今

阿武小学校  
2年生と交流学習

2年次生  
インターンシップ

## ～これからの学校行事～

★12月の予定  
4日(月)～11日(月)  
2学期期末考査  
11日(月) 防火防災避難訓練  
15日(金) 進路ガイダンス  
21日(木) 文化フェスタ  
22日(金) 2学期終業式



●乳幼児ふれあい体験 ～ようこそ赤ちゃん & ママ～ 10月17日(火)、普通科3年生活総合コースの『子どもの発達と保育』の授業で、「ようこそ赤ちゃん&ママ」と題して、阿武町の平成28年度・29年度生まれの乳幼児の皆さんとそのお母さん方、町役場の保健師さんをお招きして、乳幼児ふれあい体験を実施しました。今回は9組の親子と妊婦さんに参加していただきました。

普段、赤ちゃんとおふれあう機会の少ない生徒たちですが、実習では積極的に赤ちゃんに関わったり、お母さんに質問をしたりすることができました。

生徒が将来親になった時や、社会生活の中で子どもと関わる時に役立つことを学ぶことができました。

阿武町の親子の皆様、保健師の方々、大変お世話になりました。

●2年次生インターンシップ 10月24日(火)～26日(木)の3日間、2年次生全員が、阿武町・萩市内の21施設でインターンシップ(就業体験)を行いました。

インターンシップは、勤労観・職業観を醸成し、実社会での体験を通じて、社会人・職業人として自立するための意欲・態度や能力を育成することを目的としています。

生徒たちは、看護、保育、美容、接客等、本人の進路希望に沿った企業等で就業体験を行いました。

巡回指導を行った教員からは、従業員等指導者の方々の指示に従いながら、一生懸命仕事に臨む生徒に、成長の姿が見られたとのことでした。

この3日間は、2年次生にとって、とても貴重な体験になり、働く事についての理解がより深まったと共に、日々の高校生活を振り返るきっかけになったようです。

今回のインターンシップにご協力頂いた多くの企業(事業所)等の皆様に厚くお礼を申し上げます。

●阿武小学校2年生と交流学習 ～サツマイモの芋掘り～

10月30日(月)に『グリーンライフ』の授業で、阿武小学校2年生と普通科3年生活総合コースの6名と生物資源科学科3年13名が、サツマイモの芋掘りを行いました。

小学生と一緒に芋を傷つけないように丁寧に周りを掘り、半分くらい掘ったところで、高校生がショベルでサポートしながら、小学生が引き抜きました。

掘り上げたサツマイモを見て、小学生も高校生も大きさにビックリ!大きなサツマイモを持ち上げて「掘ったぞー!」と歓声を上げていました。

平成28年11月27日生まれ  
(バビ敏範さん・ママ李代子さん)  
みなさんこんにちは  
は!はじめまして!小野しゅうかです。いつもニコニコよく食べよく寝てよく遊ぶ!毎日元気いっぱいです。お父さんと、いないいない?「ばあつ」をするのが大好き。町で見かけたら声をかけてくださいね☆

平成28年11月22日生まれ  
(パパ佐治さん・ママ瞳さん)  
みなさんこんにちは  
は!りおです!ごはんが大好きで何でも食べるよ!パンとお魚と果物が特に大好き☆今生懸命歩く練習をしています。お外が気持ちよくて公園に行くのが楽しみ!早くお姉ちゃんと一緒に散歩したいんだ!まだちよつと人見知りしちゃうけどみんな仲良くしてくれたら嬉しいなあ!

平成28年11月22日生まれ  
(パパ崇さん・ママ恵巳さん)  
はじめまして、いつもニコニコ笑顔のしおりです。大好きなお姉ちゃん、いつも一緒にイタズラばかりしています。早く歩けるようになって、お外でいっぱい遊びたいです。見かけたら声をかけてくださいね!

兼田 葉里ちゃん(美里)  
平成28年11月22日生まれ  
はじめまして、い

まの宝 11月生まれ  
あかちゃんじまん

# 「ふるさとを愛し、つながり合いながら、阿武小学校 たくましく生きる阿武町っ子の育成」をめざして

本校では、「児童の心の安定と居場所づくり」「家庭地域との連携」「かかわりを大切にし、豊かな心を育む教育」の推進に力を入れて取り組んでいます。

特に、子どもたちを取り巻く多くの方々との「かかわり」を大切にしながら、様々な体験を通して、ふるさと阿武町を愛する子どもたちを育成していきたいと思っています。

阿武町は、子どもたちにとって、素晴らしい体験の場の「宝庫」です。地域の方々のご支援に日々感謝しています。

## 地域の方との かかわり



給食食べちゃおう会



笑い健康体操



地域特産物学習

毎月1回、JA婦人部の方や、寿齢会の方、町議会議員さん等を給食に招待し、子どもたちと一緒に給食を食べながら、交流をしていただいています。昼休みには、保健給食委員会の児童が中心になって、一緒に「笑い健康体操」をして楽しく過ごしています。また、ふるさと学習の一環として、地域の梨生産者、スイカ生産者、米生産者の方などを招聘して、地域学習を行っています。

## 保護者・地域 ボランティア とのかかわり



保護者読み聞かせボランティア



チャレンジ学習ボランティア



習字ボランティア

保護者が年間を通じて、順番に子どもたちに読み聞かせをしてくださいます。中には、歌やクイズ、特技を披露される方もいます。また、月曜日のチャレンジ学習のプリントの丸付けや習字の時間の指導のお手伝いなど、多くの方のご支援をいただいています。

## 保小中高との かかわり



中学校出前授業



奈古高校生徒との芋ほり



福賀小との交流学习

地域にある阿武中、福賀小、みどり保育園、奈古高校との連携・交流を行っています。様々な皆様のご協力・ご支援により、子どもたちの豊かな体験をすることができます。

## 平成29年度コミュニティ助成事業

この度、さん3ふるさと祭り実行委員会では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、三つ折りパネル、ワンタッチテント、パーソナルテントを宝くじの助成金で整備しました。

各種イベント・コミュニティ活動に幅広くご活用ください。

### ●問い合わせ

まちづくり推進課広報統計係 ☎2-3111



ワンタッチテント



三つ折り  
パネル



パーソナル  
テント

## 平成30年版 山口県民 手帳の販売をしています

山口県民手帳にはスケジュール帳はもちろん山口県の人口・産業・社会・文化などの統計の情報、国や県市町の情報、各種相談窓口、主な観光施設など日常生活に役立つ情報が満載されています。ポケットサイズで持ち運びにも便利。

◎価 格 1冊 550円(税込み)

◎販売期間 現在発売中(来年1月まで)

◎販 売 先 役場住民課と各支所  
ぜひご利用ください。



# 『子どもから大人まで ★ ★ おやつ(間食)の上手なとり方!』



みなさん、おやつ(間食)はとっていますか? ちょっと10時と3時のひと休憩の時に飲み物と一緒に食べていたり、食後すぐに食べていたり、食べる時間は人それぞれですが、3回の食事以外で食べるおやつ(間食)は楽しみでもあります。しかし必要以上にたくさん食べ過ぎて、生活習慣病の原因にならないように気をつけましょう。



1日に必要なエネルギー量の約10%  
**1日200キロカロリーを目安にしよう!**  
(多くても300キロカロリーまで)

## Q みんな、おやつ(間食)は必要?

A 3回の食事ですっかりと栄養がとれている人は特に必要はありません。エネルギーの補給というよりは水分補給や日々の楽しみの要素が大きいです。



## Q スポーツする子どものおやつ(間食)はどうしたらいい?

A 3回の食事ではとれない栄養を補う“補食(ほしょく)”という考え方があります。スポーツに必要な栄養が充分でないと体の成長に必要な栄養を使ってしまう、なかなか身長が伸びなかったり、体重が増えなかったりすることもあります。スポーツ中の補食としておすすめのものは「おにぎり」「あんパン」「バナナ」「100%果汁」などで、スポーツで消耗したエネルギーを補い、消化に負担がかからない食品類です。

## おやつ(間食)のカロリーを見てみよう!

おいしいものは、砂糖が使われていたり、バターやマーガリンなどの油脂が使われていたりするので、自然にカロリーが高くなっています。食えるときには、袋の裏面に記載されているカロリー表示などを参考にして、一度に食べ過ぎないように気をつけましょう!

### 【1コが300キロカロリーを越えているもの】

- 菓子パン類 (デニッシュ生地のもやメロンパンは特に注意!)
- 洋菓子類 (ショートケーキなど)
- スナック菓子類 (普通サイズの袋)

### 【1本が200キロカロリーを越えているもの】

- 炭酸飲料 (500ミリリットル)(カロリーゼロ等の表示のないものは注意!)



おやつ(間食)は楽しみでもあり、食べてはいけないものではありませんが、特に子どもさんには気をつけていただきたい点があります。それは必要以上に食べ過ぎて(ジュースを飲み過ぎて)、おなかがいっぱいになり、成長に必要な3回の食事からの栄養がとれなくなるということです。

それを防ぐためには保護者の方がおやつの量をきちんと決めて、しっかり食事もとれるようにして、体の成長に必要な栄養である“たんぱく質やビタミン類、カルシウムなどのミネラル類”などをきちんととってほしいと思います。

## 「アイデア料理」メニュー化決定!

9月の「アイデア料理コンテスト」の2次審査に進んだメニューの中から下記のお店でメニュー化されることになりました。ぜひみなさん食べに行ってくださいね!

「無角和牛の春巻き なしドレを添えて」

阿武中1年 西嶋優奈さん

■ダイニングカフェ846■

11月18日(土)~26日(日)の期間  
定食として食べることができますよ!

「阿武町産食材たっぷり焼きカレー」

福賀小6年 黒川優斗くん

■KADO no YASHIRO■

11月18日(土)・21日(火)・25日(土)・  
28日(火)に18:00~21:00の開店時に食  
べることができますよ!

問い合わせ  
役場民生課保健師 ☎2-3113

ヘルスメイト自身が活動を紹介します！

## ヘルスメイト通信 No.33 ～宇田郷地区編～

できあがった料理はワンプレートに盛りつけました。お子様ランチみたいでわくわくします。



今回は9月28日(木)に行われた『宇田郷しあわせ会』について、岩本房枝(宇田中央)、野村眞津江(宇田浦)、嶋戸悦子(宇田浦)がご紹介します。



日ごろはお1人暮らしの方も“民生委員さんからの声かけ”により、お友達と誘い合って楽しく、この会に参加されていました。

今回の宇田郷しあわせ会は総勢24人の参加があり、「食材の組み合わせは∞(無限大) 手間暇かけずに上手にアレンジ～みんなで楽しくいただきま～す!～」というテーマで宮久直子管理栄養士さんのご指導のもと、“揚げないなめらかコロッケ”や“もずく卵”、魚肉ソーセージを使った“もやしのごま酢和え”や炊飯器を使った“ホットケーキパンケーキ”など、素材の味を活かした高齢者のみなさんに優しい、時短料理6品に挑戦しました。

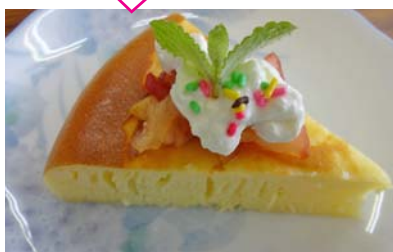


3グループに分かれて、調理実習に取りかかりました。  
今回のみそ汁は煮干しと昆布でだしを取り、具にはみなさんが懐かしい、はすいもの茎が使われており、シャキシャキ感も好評でした。



宮久管理栄養士さんは高齢者の方の食事について、年齢を重ねると、食べられる食事量が減ってしまうだけではなく、持病による食事の制限、食べものをかむ力、飲み込む機能の低下により、食事がしづらくなるなどの、“食べられない要因”も増えてきます。買い物や調理が困難になり、食事の量と質が低下することなどを心配しておられました。

炊飯器でこんなおいしそうなパンケーキができました！



今回は「もずく酢」や「ツナ缶」の味付けを活用した時短料理だったので、手間もかからずに想像以上に美味しくできあがり、みなさん驚いておられたようでした。全部のメニューをそれぞれの班が作ったので、手順もよくわかり、家でも早速作ってみたいと言われていたので本当によかったです。

参加者の方や民生委員さん、社協の会長さんも一緒になって、みんなで楽しくお料理を作りましたが、これからも地域の方同士が交流されながら楽しく、しあわせ会に参加していただけるように、ヘルスメイトとしてお手伝いしていけたらと思います。



色白のコロッケが香ばしく変身！パン粉も細かくして、喉にひっかかりにくく、工夫してあります。

# 11月は「ねんきん月間」

## 11月30日は 年金の日



「年金の日」に、  
「ねんきんネット」を使って  
高齢期の生活設計について  
考えてみませんか！

「ねんきんネット」では、  
これまでの年金記録、  
これからの年金受給見込額  
を簡単に確認できます。



ねんきん太郎  
「ねんきんネット」マスコット



詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット

検索



[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

スマホでアクセス

▶ 電話でのお問い合わせは、こちらへ

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル



0570-058-555

050から始まる電話で  
おかけになる場合は  
03-6700-1144

受付  
時間

月～金曜日：午前9時～午後7時 / 第2土曜日：午前9時～午後5時  
※祝日（第2土曜日は除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare



日本年金機構  
Japan Pension Service

■問い合わせ 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158

役場住民課住民係 ☎2-0500 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

## 新築・増築・取り壊し家屋のご連絡をお願いします！

固定資産税の賦課期日は毎年1月1日です。従って1月1日現在の住宅・倉庫等の家屋の所有者に税金が課されます。

平成29年1月2日～平成30年1月1日までに家屋を新築、増築、取り壊しをされた方は、住民課税務係までご連絡をお願いします。新築・増築の場合は、町職員が家屋調査にお伺いしますのでご協力をお願いします。取り壊しの場合は、現地確認を行い、平成30年度から固定資産税が課税されません。

また、未登記家屋の所有者を変更した場合は、所有者変更の届出をお願いします。届出がない場合、翌年度以降も前の所有者に課税されます。

◆連絡先 役場住民課税務係 ☎08388-2-0500

## 第14回 イルミネーションフェスティバル2017in阿武町

と き **12月9日(土)** 18:00～ 点灯式 19:00～ ABUウォーターボーイズ冬公演  
ところ **道の駅 阿武町**

### 【参加者募集（事業所・団体）】

皆さんも、事業所、個人、友達同士などで参加してみませんか？  
みんなで夢のあるまちの風景を創り出しましょう！

- 設置場所 道の駅阿武町の芝生広場または各店舗
- 設置期間 平成29年12月9日(土)～平成30年1月3日(水)
- 申込・問い合わせ イルミネーションフェスティバル実行委員会  
(役場まちづくり推進課内 ☎2-3111)
- 申込締切 11月24日(金)
- 費用 経費補助などはありません。全て自費とします。  
(※幹線の電気配線、電気代は実行委員会が用意・負担します)



### 来年4月入所

## みどり保育園児募集 12月15日まで随時受付

来年4月から保育園に新たに入所する児童を次のとおり募集します。

【入所できる児童】平成24年4月2日以降に生まれた小学校就学前児童で、同居の家族の就労や疾病等の理由で児童を保育できる人がいない世帯の児童。乳児は生後8ヶ月から入所できます。

【募集児童数】本園・分園合わせて90人

【募集期間】11月17日(金)から12月15日(金)まで随時受付

【保育料】各世帯の課税状況によって決定し、入所決定後に文書にてお知らせします

【申込方法】役場民生課又は各支所及び各保育園にある「支給認定申請書兼利用申込書」等に必要事項を記入し提出してください。

◆問い合わせ 役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115



## 第20回 あぶ町民音楽祭

ファイナル

と き **12月17日(日)** 13時～

ところ **町民センター文化ホール**

入場料 **無料**



●出演者 阿胡スティックス、あぶハーモニー、町内小中学校 ほか 多数出演!!

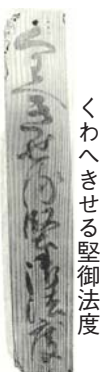
### 阿武町歴史 探究講座

## 古文書を自らの力で読み解く！



講座の様子

10月11日に、阿武町町民センターで山口県歴史民俗資料館の山本真美先生を講師に招き、「古文書入門」をテーマにご講演頂きました。蔵に眠る古文書を自らの手で読み解くことを目的としたこの講座。受講生の方々は先生から示される様々な古文書のスライドを見て、その読み方を学びました。さて、皆さんは右の写真の木簡に何が書いてあるか分かりますか？正解は「くわへきせる堅御法度」。くわえきせるを堅く禁じる、という意味だそうです。昔も今も歩きタバコはいけないこととして禁止されていたのですね。また、阿武町奈古の幕末の志士、池田梁蔵



の古文書についても受講生の方々にご覧頂き、大変興味を持って頂きました。

次回は11月29日に山口県歴史民俗資料館を訪問し、生きた古文書に触れる予定です。まだ参加は可能ですので、興味のある方は阿武町教育委員会（☎2-0501）にお問い合わせください。

ABU スmile マイル 10分運動

# 登録期間は10月31日で終了しました！ 登録参加者数は312人！！

多くのご参加  
ありがとうございました！

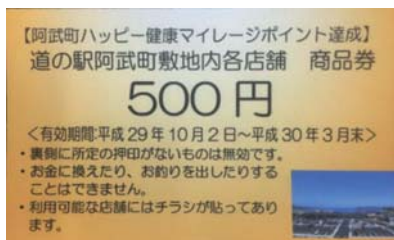


ポイントが達成  
した方は交換に  
来てください！

## 阿武町ハッピー健康マイレージ (ABU スmile マイル10分運動) の景品交換について

- ★還元ポイント（大人：80ポイント、小学生～高校生：60ポイント）まで達成した方は、記入したチャレンジシートを提出してください！
- ★交換場所：役場民生課、各支所、教育委員会どこでもOK！
- ★交換期間：平成29年10月～平成30年2月14日（水）
- ★景品：大人は500円分商品券（道の駅阿武町敷地内各店舗で使用可）  
高校生以下はポイント達成記念品を進呈します。

ラジオ体操を  
すると  
血流がよくなり  
元気に！



問い合わせ  
教育委員会 ☎2-0501  
役場民生課 ☎2-3113

ii ネットあぶ  
連動企画

## 暮らしのえへポイント



このコーナーは、みなさんの身近にある豆知識をまちの「よお知っちゃう人」に教えてもらうコーナーです。

### 『スポーツ自転車を楽しもう！』編

Q. スポーツ自転車を始めたいのですが、何から始めればよいですか？

A. 購入する前に、知り合いやレンタルショップから借りて体験してみましょう。

スポーツ自転車は自分の体力にあわせて、自由気ままに楽しむことができます。年齢を重ねても、趣味として長く続けている人も多くいます。

ポイント① 【交通安全】 交通ルールを正しく守り、カーブなど見通しの悪い所ではあらかじめ減速するよう心掛けましょう。

ポイント② 【走行後のケア】 背中や腰回りを中心にしっかりストレッチしましょう。食事忘れず！

ポイント③ 【購入時の注意】 最初は専門店で、自分の体型に合った自転車を店員さんと探しましょう。

体に合った自転車を選べば長い間乗ることも可能です



スポーツ自転車歴20年  
田嶋照隆さん



## 休日当番医

|        |               |    |              |
|--------|---------------|----|--------------|
| 11/23㊦ | 休日急患診療センター    | 椿  | 0838-26-1397 |
| 11/26㊦ | 休日急患診療センター    | 椿  | 0838-26-1397 |
| 12/3㊦  | (郡)福賀診療所      | 福賀 | 08388-5-0863 |
| 12/10㊦ | 休日急患診療センター    | 椿  | 0838-26-1397 |
| 12/17㊦ | (郡)萩市弥富診療センター | 弥富 | 08387-8-2311 |
| 12/23㊦ | (郡)萩市須佐診療センター | 須佐 | 08387-6-2540 |
| 12/24㊦ | (郡)齋藤医院       | 奈古 | 08388-2-2838 |

※当番医の確認は役場または各支所へ

### 緊急の場合は119番

日曜日、祝日、年末年始は休日急患診療センターへ  
**☎0838-26-1397** (内科・外科・小児科・歯科)

### 萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

**☎0120-506-322** (通話料・相談料無料)  
 ★携帯電話に登録すると便利です

## お知らせ

### 司法書士会調停 センター利用手数料 無料キャンペーン

山口県司法書士会では、みなさまが抱える身近な法的トラブルについて、中立な第三者の立会のもとに裁判外での話し合いによって解決することを目的とした、司法書士会調停センターを設置しています。このたび期間限定で、当センターの利用手数料無料キャンペーンを実施いたします。

▼対象 お金の貸し借り、

近隣関係などの身近な法的トラブルを裁判外での話し合いによって解決することを希望する県内在住の一般市民及び団体の代表者。  
 (但し、目的の価額が140万円を超えない民事に関する紛争に限ります。)

▼申込予約・問い合わせ期間  
 平成29年12月18日(月)～12月27日(水)、平成30年1月5日(金)～12月25日(火)  
 【平日の9時～17時】

▼無料対象期間 申込書受理年月日が、平成30年1月1日(月)～12月31日(月)の案件

▼申込予約・問い合わせ  
 〒753-0048 山口

### 萩健康福祉センター の庁舎耐震工事

当センターでは平成30年に庁舎の耐震工事を予定しています。そのため、工事期間中は、近隣の仮設事務所で業務を行います。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 耐震工事の工期(予定)

平成30年1月～11月

### 仮設事務所設置場所

現在の庁舎裏(職員駐車場)

### 仮設事務所開設期間(予定)

平成29年12月25日～平成30年11月

### 問い合わせ

萩健康福祉センター総務課

☎0838-25-2663

### 母子・父子家庭交流会 「親子ふれあいのつどい」

日時 12月16日(土) 10時～15時

場所 山口県母子・父子福祉センター

内容 スペインのクリスマス

ス“Una Navidad española”  
 (スペイン出身の県国際交流員ヘマさんが、スペインのクリスマスについてご紹介)の親と子(年齢問わず)

定員 10家族程度  
 参加費 大人500円、子ども300円  
 申し込み 住所、参加者全員の氏名、ふりがな、希望のケーキ(イチゴショート・チョコ・チーズの中から)、年齢(12月16日現在)、子どもの学年及び日中連絡のとれる電話番号を明記のうえ、「クリスマス会」と記入してハガキまたはFAXにてお申し込みください。

▼応募締切 11月29日(水)必着

※希望者多数の場合は抽選になります。抽選結果は12月6日頃にお知らせする予定です。※食物アレルギーのある場合は、事前にご相談ください。

▼申し込み・問い合わせ 山口県母子・父子福祉センター 〒753-0054 山口市富田原町4-58  
 ☎083-923-2490

### ひきこもりを 考えるフォーラム

FAX 083-6263-2499

日時 12月10日(日) 13時30分～16時(受付13時～)

場所 シンフォニア岩国2階大会議室(山口県岩国市三笠町一丁目1番1号)

内容

・講演「ひきこもり家庭のライフプラン～いま家族ができること～」

講師 五百川 篤子氏(特定社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー)

・講演「ひきこもりの理解と対応～本人への関わり方と家族のできること～」

講師 原田 豊氏(鳥取県立精神保健福祉センター所長・精神科医)

入場料 無料、申込不要

(手話通訳・要約筆記あり)

問い合わせ 山口県精神保健福祉センター  
 ☎0835-27-3480



## 戦没者等のご遺族の みなさんへ

第10回特別弔慰金の請求期限は平成30年4月2日です。※期限を過ぎると権利がなくなります。お早めにご請求ください。

### 【支給対象者】

1. 戦没者等の死亡当時のご遺族で平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等) ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

### 【請求窓口・問い合わせ】

役場民生課 ☎2-3115

お詫びと訂正  
広報10月号で次のとおり誤りがありました。  
P5の中の「表彰席」で掲載された平成29年度優良運動者・優良団体表彰「標準語の部」受賞者の名前は  
**正誤**  
**青島 凛**  
**青島 凛**  
訂正し深くお詫び申し上げます。

## みんなでつくろう明日のページ

12月

| 日曜   | 行事予定                                                                                                                                      |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 金  | 食生活改善推進員養成講座④ 9:00【のうそんセンター】<br>人権を考える集い推進大会 14:00【町民センター文化ホール】                                                                           |
| 2 土  | クリスマス飾りつけ(ママの会) 9:00【みどり保育園本園】<br>福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30【福賀グラウンドゴルフ場】<br>住民福祉講座 14:00【町民センター】                                               |
| 3 日  | 阿武町力くらべ綱引き大会 8:00【町体育センター】                                                                                                                |
| 5 火  | 日本赤十字移動献血 9:30【阿武町役場】<br>日本赤十字移動献血 13:15【(株)ナベル山口工場】                                                                                      |
| 6 水  | 阿武町議会12月定例会初日(予定) 9:00【議場】<br>奈古高齢者料理教室 9:30【町民センター】<br>奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】                                                           |
| 7 木  | 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】<br>ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】                                                                                  |
| 8 金  | 行財政改革等特別委員会(予定) 9:00【委員会室】<br>スマイルキッチン・おいしいスクール 18:30【町民センター】<br>福賀月例ボウリング大会 19:30【ユーズボウル萩】                                               |
| 9 土  | 消防団器庫巡視・副団長会議 9:00【役場小会議室他】<br>消費生活相談員による相談日 8:30【みどり保育園福賀分園】<br>ピラティス教室(福賀) 10:00【のうそんセンター】<br>イルミネーションフェスティバル2017in阿武町点灯式 18:00【道の駅阿武町】 |
| 10 日 | 奈古グラウンドゴルフ 9:00【阿武小中グラウンド】                                                                                                                |
| 11 月 | 健康教室「さくら会」 9:00【町民センター】                                                                                                                   |
| 12 火 | 阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【役場会議室】<br>身体測定 10:45【みどり保育園】                                                                                       |
| 13 水 | クリスマス会・会食 9:30【みどり保育園】                                                                                                                    |
| 14 木 | 阿武町議会12月定例会最終日(予定) 9:00【議場】<br>福賀いきいきキッチン 9:30【のうそんセンター】<br>認知症キャラバンメイト勉強会 9:30【町民センター】<br>ひよこクラブ 9:30【ほっとハウスみどり】                         |
| 15 金 | ケーキ作り(クッキング)・誕生会 10:45【みどり保育園】<br>阿武町消防団幹部会議 16:00【役場大会議室】                                                                                |
| 20 水 | 健診結果返却会 8:30【町民センター】<br>奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】<br>介護家族のおしゃべり勉強会 10:00【町民センター】                                                            |
| 21 木 | 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】<br>ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】<br>無料法律相談会 10:00【町民センター】<br>阿武町地域福祉運営協議会 16:30【役場大会議室】                           |
| 22 金 | ステップ運動教室 13:00【のうそんセンター】                                                                                                                  |
| 25 月 | 消費生活相談員による相談日 8:30【役場1階相談室】<br>大掃除 10:45【みどり保育園】                                                                                          |
| 26 火 | 阿武児童クラブキッズサポーター養成講座 10:00【阿武児童クラブ】                                                                                                        |
| 27 水 | 避難訓練・交通安全指導 10:45【みどり保育園】                                                                                                                 |

あなたの見たい! 知りたい! がそこにある  
阿武町の教育・スポーツ・文化の「今」を発信!!



山口県阿武町町民センター 検索

facebook

阿武町内の小中学校に関する、町内スポーツ行事のお知らせや結果、町民センター主催の各種イベント情報等、多種多様な内容をお届けします。



## 「認知症疾患医療センター (萩医療圏)」 運営開始のお知らせ

～「認知症」になっても安心して暮らせる地域を目指して～

萩病院が10月1日に山口県より指定を受け、萩医療圏(萩市・阿武町)の「認知症疾患医療センター」を開設しました。

●問い合わせ 役場民生課 ☎2-3113

### 阿武町の人口と世帯数 (10月末)

| 地区別 | 人口        | 世帯数       | 移動内訳 |
|-----|-----------|-----------|------|
| 奈古  | 2,285(3)  | 1,048(0)  | 転入 7 |
| 福賀  | 582(-5)   | 276(-2)   | 転出 5 |
| 宇田郷 | 554(-3)   | 293(0)    | 出生 1 |
| 合計  | 3,421(-5) | 1,617(-2) | 死亡 8 |

※( )内数字は対前月比

### 10月の交通事故

| 区分            | 人身事故      |          |           | 物損事故         |
|---------------|-----------|----------|-----------|--------------|
|               | 件数        | 死者       | 負傷者       |              |
| 萩警察署管内で起こった事故 | 5<br>(10) | 2<br>(0) | 3<br>(10) | 122<br>(107) |
| うち阿武町内で起こった事故 | 0<br>(1)  | 0<br>(0) | 0<br>(1)  | 8<br>(8)     |

( )内数字は前年件数

# ヘルスメイト☆おすすめ料理

宇久 小田紀美さん

「カルシウムたっぷり骨太レシピ!」より

## カルシウムたっぷりドライカレー

### 【材料(4人分)】

小松菜 1束  
合いびき肉 250g  
人参 小1本  
玉ねぎ 中1コ  
にんにく 1かけ  
生姜 //

油 適量  
高野豆腐(戻す前) 30g  
カレー粉 大さじ1と1/2

### 【作り方】

- ①野菜はすべてみじん切りにする。高野豆腐は水に戻してから水気を絞って、5ミリ角に切る。
- ②鍋に油を熱して、にんにく、生姜を炒める。香りが出たら野菜を加えてから炒めて、しんなりしたら合いびき肉を加えて、塩コショウをする。
- ③②に高野豆腐を加えて炒めてから、カレー粉を加えて混ぜ、水2カップ、コンソメを入れてしばらく煮る。
- ④火を止めて③に市販のカレールーを加えて、混ぜながら水気がなくなるまで加熱する。
- ⑤お皿にごはんを盛り、そばに④を盛ってから色どりにトマトなどを飾る。

市販のカレールー

40g

コンソメ 1コ

塩・コショウ 少々

水 2カップ

ごはん 適量



# あぶフォト倶楽部

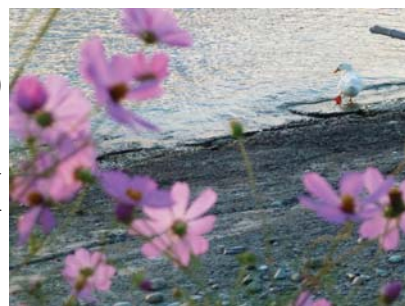
作品は道の駅温泉棟1階に展示中

## 会員作品紹介

### タイトル

「ガーコ、食事だよ」

大山 トシエ(東方)



●コメント：フォト倶楽部会員の方から「宇田郷へ行くので一緒にどうですか?」と誘って頂き浜辺に行きました。運良くカモのガーコがいて、近所の方がご飯だよと呼ばれ、手前にコスモスの花が咲いていたので写真を撮りました。誘ってくださった会員の方に感謝しています。

## 私の一品



タイトル「ほほえみ」  
(PV「プロモーションビデオ」)  
出羽清文(西の二)  
●コメント：毎年恒例の着物ウイークin萩で、今年撮影した1枚です。「毎年10月に開催したので、是非ご来店の程お待ちしております。」

次回定例会は11月27日(月)19:00~  
町民センター 講座室です

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

# 俳句

|                 |                |                 |                |              |                 |             |               |              |               |             |                |             |               |               |               |
|-----------------|----------------|-----------------|----------------|--------------|-----------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|----------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| 柿をもぐ陽を射てること一つつつ | 湧き水を撫でてやりたい水引草 | 届くかも知れぬと月に手を伸ばす | 鎮もれる市井はるかに今日の月 | 一皿は隣家へと母栗のめし | 花ひらぎ垣根にそってけんけんぱ | 秋潮や目差し深き浜地藏 | 祈るのみ五官とき待つ秋灯下 | 秋霖に籠りて一日詩書俳書 | 吊し柿猿も手を出し足を出し | 瑞風の走る沿線すすき原 | 眠れぬ夜途切れ途切れの虫の声 | 百町の刈田一面宙ひとつ | 掬いあげ五指に伝わる今年米 | 流鏑馬や発止と秋の風を射る | とぐる巻く蛇の纏れる里神楽 |
| 能野 泰枝(釜屋)       | 田中 弥生(清光苑)     | 水津 紅魚(美浜)       | 河原 慶子(上郷)      | 出羽法泉子(浜の1)   | 木村 信恵(久瀬原)      | 池田 幸枝(大里)   | 梅地 眞代(東方)     | 大倉 淑子(上万)    | 小田 衛宇(久)      | 林 弘子(浜の1)   | 柳井 恵子(平原)      | 原 清穂(伊豆)    | 佐々岡美保(中村)     | 高橋作之助(浜の1)    | 小野 一雄(下郷)     |