

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

8

Aug. 2018

広報
ABU

あぶ



御神輿<<れば、御利益賜る

～宇田郷十七夜まつり～

No. 566

平成30年8月20日

発行●阿武町役場 編集●阿武町役場まちづくり推進課
Tel 08388-2-6111 URL●<http://www.town.abu.lg.jp>
印刷●徳松陰堂印刷所

第25回なご夏まつり

日本海イカダ大会

日本海を更にアツく!!
 猿軍団 盤石の勝利
 カモメ55 セーラー服調の
 かわいい衣装で、
 おもしろいDE賞を獲得!



第1カーブにさしかかる各チーム



やまぎんH
 (山口銀行阿武支店)



Black shark
 (阿武中)



We are the sea's emperor
 (阿武中)



やまぎんミニオンズ
 (山口銀行阿武支店)



unique human
 (阿武中)



Funk it up
 (阿武中)

一般の部 速いDE賞で優勝した「猿軍団」



一般の部 おもしろいDE賞で優勝した「カモメ55」



真夏の鹿島湾が熱く燃え上がる「第25回なご夏まつり日本海イカダ大会」が7月22日、道の駅下の日本海を舞台に開催され、中学生の部に5チーム、一般の部に13チームが参加し、それぞれアイデアを凝らしたイカダでタイムとパフォーマンスを競いました。

中学生の部では、「LP～伝説の人々～」がスピードとおもしろさを合わせた総合得点で優勝。一般の部の速いDE賞では、「猿軍団」が今年もスタートから集団を抜け出し、圧倒的な早さで優勝。おもしろいDE賞では、セーラー服調の衣装をまとった「カモメ55」が、やまぎんミニオンズと接戦の末、優勝しました。



Old Iron Man(山口県トライアスロン連合)

成績表

一般の部 速いDE賞

順位	チーム名(団体名)
1	猿(猿軍団)
2	美萩丸(株美萩工芸)
3	コンティキ号(マーメイド+N)
4	カモメ55(カモメ55)
5	Forty Four(Forty Four)
6	NABELLS(株ナベル)
7	Oh!Yes!(萩高校奈古分校)
8	ふたばちゃん♪(社ふたば園さんみ苑)
9	やまぎんH(山口銀行阿武支店)
10	阿武町(阿武町役場)
11	やまぎんミニオンズ(山口銀行阿武支店)
12	100周年 信金丸(萩山口信用金庫)
13	Old Iron Man(山口県トライアスロン連合)



ふたばちゃん♪(社会福祉法人ふたば園さんみ苑)



NABELLS((株)ナベル)



Forty Four(Forty Four)



コンティキ号(マーメイド+N)



100周年 信金丸(萩山口信用金庫)



Oh!Yes!(萩高校奈古分校)



美萩丸(株美萩工芸)



阿武町(阿武町役場)

一般の部 おもしろいDE賞

順位	チーム名	得点
1	カモメ55	95
2	やまぎんミニオンズ	95
3	やまぎんH	92
4	Old Iron Man	92
5	100周年 信金丸	88
6	コンティキ号	78
7	Forty Four	71
8	NABELLS	63
9	Oh!Yes!	63
10	美萩丸	59
11	猿	56
12	阿武町	56
13	ふたばちゃん♪	54

中学生の部

順位	チーム名	得点
1	エルピー LP～伝説の人々～	18
2	ファンキー タップ Funk it up	18
3	ウィーアーサーシーズエンペラー We are the sea's emperor	16
4	ユニーク ヒューマン unique human	11
5	ブラック シャーク Black shark	11

中学生の部で総合優勝の「LP～伝説の人々～」



道の駅発祥の地から始まる 新たな伝説

第1回ABUスイムラン大会



トップ選手のゴール

7月22日にABUスイムラン大会が阿武町奈古地区を舞台に初めて開催されました。まず鹿島湾に設置されたコースを2往復泳ぎました(スイム)。選手が目の前を泳いで通過するたびに、観客はもちろん、イカダ大会を終えた選手達も拍手と声援を送っていました。

スイムを終えた選手は、鹿島大橋から奈古浦地区を経由し町道奈古中央線を抜けて、寺東のボデーショップ小田で最初の折り返し。水分補給をし(エイド)来た道に戻りながら、沿道からは拍手と声援だけでなく、暑さに負けないようホースやバケツ、ひしゃくで水をかけられ、地域の方々とのふれあいも楽しんでいる様子でした。

ランの後半は東方筒尾線が舞台。外海第二栽培漁業センターの折り返し地点まで山と海、自然を満喫しながらのコースでも、沿道では多くの方が声援を送っていました。1.5kmのスイムと10kmに及ぶランを終える選手達を、道の駅下に集まったたくさんのお客様が大きな拍手で迎えて



まずはスイムからスタート



イカダ大会選手と一緒に選手宣誓

おり、テレビの生中継やラジオを通じて大会の様子と阿武町の元気を発信したアツイ大会となりました。



たくさんの拍手と声援で、みんなが笑顔に



全身で水分補給



水をまいて暑さ対策はバッチリ

人事異動

8月1日付(敬称略)

〈 〉は旧職名等

(兼)は兼務
(併)は併任

町長部局

▼茂刈立也 〓 まちづくり推進課企画定任係長(宇田郷支所(係長の職)(併)宇田郷公民館職員)

▼小田慎也 〓 宇田郷支所(教育委員会事務局職員)

▼藤村憲司 〓 (兼)企画定任係長事務取扱を解く(7月31日付け)

教育委員会部局

▼石田雄一 〓 教育委員会事務局職員(まちづくり推進課)

▼小田慎也 〓 (併)宇田郷公民館職員

▼【退職】 ● 7月31日付
谷 麻美 (住民課)

第2回イージス・アショア 住民説明会 ～住民の声と開札延期までの流れ～



7月22日のうそんセンターで、第2回阿武町福賀地区住民説明会が、そして23日に町民センター多目的ホールで、奈古・宇田郷地区住民説明会が開催されました。両会場にはそれぞれおよそ160人が参加しました。各会場での住民と防衛省担当者との質疑応答は次のとおりです。（一部抜粋）



奈古・宇田郷地区説明会の様子

Q: 演習場が出来た時、覚書が設定されている。それによると第1項に「民生を阻害しない」とあるが、風評被害などを考えた時、果たして本当に阻害をしないものか。また、演習場という目的のみで使うことが許されている」と読み取れるが、これに違反するのではないか。

A: 第1項について、イージス・アショアが整備された場合、民生の阻害がないように対処することは当然。丁寧な説明により懸念の払拭に努める。覚書はむつみ演習場を円滑に使用するために結ばれたもので、演習場以外の他の目的に使用することを制限するものではないと考えている。

Q: 「事件があるときには協議会を設置する」ともあるが、イージス・アショアの件では協議会が設置されるのか。

A: 協議会の設置は現在も有効と考えているが、イージス・アショアの件は協議を行う事柄ではない。

Q: もし調査を行う場合、防衛省とは関係ない民間の団体で、中立の立場で調査をお願いしたい。

A: 第三者の関与については、真剣に検討したい。業者の評価、電波の健康への影響など、我々ではなく専門家からも説明をする機会を出来るだけ早く設けたい。

Q: 説明されている方々は現地及び近隣、そこでの暮らしぶりを見られたのか。宇生賀に来られたのか。

A: むつみとその周辺の視察は行なっており、情報収集もしている。本格的な調査はこれから。

7月22日	第2回阿武町福賀地区住民説明会 (参加者およそ160人)
7月23日	阿武町奈古・宇田郷地区住民説明会 (参加者およそ160人)
7月25日	阿武町による防衛省への要請 (東京都新宿区)
7月25日	防衛省から、「イージス・アショアに係る地質・測量調査」の開札予定日の延期（平成30年8月2日⇒平成30年9月12日）について通達

宇生賀自体には行っていない。
Q: 日本は風評被害に対して敏感。誰が責任を取るのか。

A: 防衛省自衛隊が責任を取るのが、取り方は状況にもよるので何とも言えないが適切な取り方をする。



阿武町長、議会議長が防衛省へ要請

町長コラム 断捨離の実践 打てば響く

断捨離の実践

「断捨離(だんしゃり)」という言葉が流行って数年経ちます。本来は、「もつたいない」とか「思い出がある」とか「まだ使える」とか「高かった」とかいう、ある意味の執着から離れ、物を捨てて身の回りと心を軽くするという意味です。役場に40年勤めながら、長年思い続け実行出来なかったのがこの断捨離でした。

そして、2年前の7月末に役場を退職したことをきっかけに、断捨離に取り組んだのでした。使わなくなった電化製品や家具、何といても大量に処分したのが衣類です。重くて使わない布団、亡くなった両親の衣類、子どもの遊び着、自分の若い頃のシャツやズボン、さらに、傷だらけの古いタンス、子ども用の安いタンスなど、多分燃えるゴミの袋に換算して20〜30袋、大型ゴミも荷票20枚くらいは捨てたと思います。

未練の気持ちを捨てることにより、長年のモヤモヤが消え、部屋も押し入れも広くなり、気持ちもスッキリ、正に断捨離の実践です。ただし、これがいつまで維持できるやら。

31回目となる奈古地区夏の風物詩 なご夏まつり

今回で31回目を迎える奈古地区の「なご夏まつり」が7月21日、22日に行われました。

奈古鹿島湾では、海上御神幸の御神灯流しや2300発の花火大会が行われたほか、住吉神社では恒例の飴まき、神子舞、芸能大会が行われ大勢の観客が訪れました。

祭りは2日間にわたり開催され、2日目には虫除け祈祷やイカダ大会が行われました。

祭

ふるやとの



御神灯流し



奈古の夜空に鮮やかな花火

恒例の飴まき



暑さに負けず
御輿練り歩き



鹿島芸能

夜店の輪投げも白熱



ステージ上での
巫女の舞



御管弦船と
海上御神幸



全国でも希少な神輿の海わたり 宇田十七夜祭り

豊漁と航海の安全を祈願する宇田地区の夏の大会管弦祭「宇田十七夜祭り」が7月18、19日の2日間執り行われました。

18日には姫島の巖島神社から三女神をお連れして西目のお旅所に一泊、19日の夜には、子ども神輿につづき本神輿が宇田中央通りを練り歩き三穂神社へ。

「ワッショイ、ワッショイ」威勢のよい掛け声のなか、本神輿につづき子ども神輿が海を渡りました。神輿が海中を渡るのは他の管弦祭では見られない光景です。



大活躍の子どもたち



まずは神事を執り行います



晴天で海に浸かひながら、神輿を担ぐ

「祭」の大うちわで御輿を先導



三穂神社横の海でお清めの海わたり

御輿の下をくぐると御利益が



お清めの御神酒を一口



町中を練り歩く

酒巻 成君が第41回全国 JOCジュニアオリンピック カップ夏季水泳競技大会に 出場決定



全国大会に挑む酒巻君

7月14日・15日に岡

山県で、第41回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会の中国ブロック予選大会が行われ、山口水球クラブの酒巻成君（12歳・寺東）が水球の部で出場し、8月に大阪で開催される全国大会出場のキップ

を掴みました。
水球は7人で構成された2つのチームが、プールに作られたコート内で、ゴールにボールを入れあい点数を競う競技。体のほとんどが水中にあるために反則は分かりにくく、掴む、蹴るといった行為が意図的ではなかったとしても日常的に発生する事から「水中の格闘技」ともいわれています。
全国大会出場に際して酒巻君は「小学1年から始めた競泳を続けてきたからこそ、今につながっていると思います。大会では、まずは1点を入れてチームに貢献し、優勝を目指して頑張りたいです」と話しました。



競技中の様子

池田飛南斗君がミニ四駆 ステーションチャンピオン 決定戦に出場決定



全国大会に挑む池田君

4月8日に山口市で、「ミニ四駆ステーションチャンピオン」

18 Round2 in ラジオ天国 徳山店」が行われ、阿武小6年の池田飛南斗君（大里）がジュニアクラスで見事優勝し、11月に静岡県で開催される全国1位を決める大会「ミニ四駆ステーションチャンピオン決定戦2018」出場のキレットを勝ち取りました。

昨年オープンしたもののづくり工房asta*base（アスタベース）がコースを設置し、子ども達が遊び始めたことをきっかけに小さなブームとなっているミニ四駆。今年の4月から始めた池田君は全国大会出場に驚きながらも「失敗したら改善して走らせることの繰り返しだけど、自分が思ったとおりに走った時はすごく嬉しい。とにかく速く走らせて、上位入賞できるように頑張りたいです」と話しました。



asta*base(アスタベース)で友達と切磋琢磨

表彰席 (敬称略)

第41回全国JOCジュニアオリンピック カップ夏季水泳競技大会山口県予選会

7月8日 山口きらら博記念公園水泳プール

【9歳以下男子】

自由形50m

★優勝 酒巻侗生(寺東)

自由形100m

★優勝 酒巻侗生(寺東)

★優勝 バタフライ50m

★優勝 酒巻侗生(寺東)

第24回中関柔道 スポーツ少年団 柔道大会

柔道大会

7月8日 防府市武道館

【団体戦 中学年の部】

★準優勝 ABU柔道クラブ



第3回萩椿サッカー大会

7月15日 福栄グラウンド

【第3グループ】

★準優勝

フットボールクラブ阿武Jr



準優勝したフットボールクラブ阿武Jr



園児の晴れ舞台、見事に決まる ちびっこまつり

7月14日



お父さん達はけん玉を披露



すみれ組（女の子）の
もしも運命の人がいるのなら



もも・つぼみ組のカエルの体操



全園児による
アロハ・エ・コモ・マイ



福賀分園児の
おまめ戦隊ビビンピーン



ひまわり組の
おんどこどん！のミッキー音頭



すみれ組（男の子）の
ヤーレンソーラン！舟を出せ！



ちゅうりっぷ組のロケットペンギン



咲き誇る1,000万の山口県の花



日本一長い竹のコースター

AKB48 Team 8 ライブ
9月24日(月・振休)

一青窈ライブ
10月8日(月・祝)



山口ゆめ花博

9/16(日)
阿武町デー

会場には、1,000万の山口県の花が咲き誇り、個性豊かな8つのゾーンでさまざまな魅力が体感できます。

期間中、1,000のイベントと体験プログラムが繰り広げられ、小さなお子様から大人まで、すべての皆様に多彩な企画を楽しんでいただけます。

【前売入場券料金】大人900円 高校生600円

小・中学生500円 ※小学生未満無料

◆2018年9月14日(金)~11月4日(日)52日間

◆山口きらら博記念公園 (山口市阿知須)

【ステージイベント】13:00~15:00

13:00~ バンド演奏(阿胡スティックス)

13:20~ バンド演奏(フォーティ・ラブ)

13:40~ フラダンス(ユキ・フラススタジオ・アブ)

14:00~ 銭太鼓(宇田さくら会)

14:20~ 神楽舞(福賀神楽舞保存会)

【森のピクニックゾーン】9:00~17:00

・福賀梨の試食・販売(福賀梨生産組合)

・AbuQuRoづくりワークショップ(ラボ)

・ミニ四駆(アスタ・ベース)

・阿武町PRコーナー



■問い合わせ

「山口ゆめ花博」事務局 ☎083-933-4805
(第35回全国都市緑化やまぐちフェア実行委員会事務局)

**デザインと音楽、芸術にふれる
河内子どもらほ**



見慣れないレーザーカッターに興味津々

夏休みに入った子どもたちは8月7日、町営バスに乗って河内の小野優さん宅で「子どもらほ」を開催。自分たちでデザインをおこし、小野さん宅にあるレーザーカッターでアクリルに印字。ひもを付ければキーホルダーの出来上がりです。レ

場所を河内の公会堂に移して、10月に開催予定の酒蔵コンサート「子どもとジャズ」に向けて演奏の練習をしました。手拍子から始めて、慣れてきた子はマラカスや鈴などを使って賑やかな音を奏でました。お昼は河内自治会の方にカレーをふるまってもらい、おいしくいただきました。



コンサートに向けて練習

**自分たちの地域は自分たちできれいに
I・Love・あぶ町クリーンアップ作戦**

「自分たちの住む地域の環境は自分たちで守る」をスローガンに一齐清掃を行う「I・Love・あぶ町クリーンアップ作戦」が7月、町内一斉に行われました。今年は台風などの影響で延期または中止する自治会もありましたが、子どもからお年寄りまで、みんなの手で清掃活動を行いました。

清掃作業の様子(釜屋)



甘いスイカを堪能!

福賀すいかまつり

福賀すいかまつりが7月22日、福賀の(農)福の里直売所で開催され、町内外から多くの来場客が訪れました。

大きく実ったスイカですが、食べやすいよう1/4カット売りなど売り手側も工夫。福賀すいかを味わえる試食コーナーには人が集まり、早食い競争、種とばし大会なども開催。子どもから大人まで楽しめるイベントとなりました。



早食いで勝負

**職場体験でしが得られない
学びたくさん**



生徒も園児も笑顔いっぱい

8月6・7日の2日間、阿武中学校の2年生が、職場体験学習を行いました。町立みどり保育園では、1人が職場体験に訪れました。園児の着替えを手伝ったり、プールで水遊びをしたりして、子どもたちと仲良くふれあっていました。

実習生を指導した松浦園長は、「保育に興味をもってくれてうれしい」「保育士になる人が増えてほしい」と話されていました。

実習生は、「自分が園児のときの先生のように、やさしい先生になりたいから保育園を選んだ」「園児とのふれあいが楽しかった」などと話していました。

(文・写真 広報体験
阿武中2年 小野裕咲)



着替えを手伝う阿武中生徒



シャッターチャンス
を狙う小野君

21世紀の暮らし方研究所 通信

～ラボメンバーで地域を盛り上げる～

21世紀の暮らし方研究所（通称…ラボ）の25回目の全体会が7月21日、阿武町暮らし支援センターshiBano（しばの）で行われ、8つのプロジェクトの進捗確認やメンバーの活動報告などに18人が参加しました。

ひとラボ「Tsukuro（ツクロ）プロジェクトでは、「ないものはつくろう！みんなで木箱づくり」ということで、7月7日に開催した木箱づくりワークショップの様子を報告。

shiBanoの展示スペースに設置する木箱をメンバーで作成しました。今後、展示スペースに特産品などの阿武町の素材を集めて展示することとし、阿武町を紹介できる場所としての活用を検討しました。

メンバーの活動報告では、ランチ営業や10月に開催予定の第2回あぶのべっぴん市などの近況報告を行い、メンバーの積極的な活動が報告されました。



メンバーで意見交換



次回ラボのご案内

9月22日(土) 13:30～16:30

場所：阿武町暮らし支援センターshiBano
(旧奈古薬局：阿武町大字奈古2700番地1)

内容：近日公開

★今年度のラボは全体会として、奇数月の第3土曜日に開催予定 ※9月のみ第4土曜日
9/22、11/17、1/19、3/16

◆問い合わせ 21世紀の暮らし方研究所事務局
(役場まちづくり推進課) ☎2-3111



阿武町暮らし支援センター
shiBano

ラボ特製カレー



7月22日には、なご夏祭りを盛り上げたいとメンバーからの発案で「ABUラボカレーイベント」をshiBanoにて開催しました。当日は、残念ながら猛暑により祭りの行事が一部中止になりましたが、町内産の野菜を使用したラボ特製カレーを販売し、メンバーで協力しておもてなしを行うことができました。



阿武町暮らし支援センター 第2回「空き家セミナー& なんでも相談会」参加者募集!!

- テーマ：「家の将来について考えよう！第二弾!」～自宅を負の遺産としないため、今からやっておく5つのこと～
- 講師：一般社団法人 山口県古民家再生協会 会員 古河和子氏(宅地建物取引主任者、賃貸不動産経営管理士)
- 日時：9月8日(土)
13:30～(セミナー) 15:00～(相談会)
- 場所：阿武町暮らし支援センターshiBano
- 定員：先着20人
- 参加申込：9月5日(水)までに参加者の氏名と連絡先をご連絡ください。相談をご希望の方は、事前にご相談内容についてお知らせください。
※「家の未来帖」をお持ちの方は当日会場へご持参ください。
- ◆問い合わせ
阿武町暮らし支援センターshiBano ☎2-3388

空き家を 活かす

阿武町暮らし支援センター
すみクラス
第1回「空き家セミナー」
&なんでも相談会

「住まい」に関する講座「すみクラス」が7月14日、阿武町暮らし支援センターshiBano(しばの)で開催され、4人が参加しました。
セミナーの講師は、(一社)山口県古民家再生協会代表理事の正代三友(ただよ)さんで、建築士である自身の経験からの空き家再生術や空き家活用方法などの事例を踏まえてのお話がありました。また、空き家にならないために、住める段階で「しつかり建物の行き先を決めておくことの大切さ」を話されました。



空き家の現状について話される正代さん

中学生が自ら選び、自ら実践する 地域貢献ボランティア

○阿武町は、地域と中学生が密接に関わり支え合える町づくりを目指します！

阿武町は今、人口減少や高齢化により地域行事や地域活動の人手が不足しています。「少しの人数でも手伝ってもらえたら助かる…」そんな地域の声から、阿武町では今年5月に「中学生による地域貢献ボランティア」事業をスタートしました。これは、地域や公共団体からのボランティア依頼を教育委員会の社会教育係がとりまとめ、中学生は自分が参加できるボランティアを自分で選び、自分で全て実践するシステムです。だから、ここには学校の教員の引率もありません。生徒は自らの交通手段で現地に出向き、依頼者からの説明を聞いて活動しています。



福賀小プール清掃

福賀こいのぼり運動会
運営スタッフ

光と恵みの里まつり



みどり保育園ちびっこ祭り

○1学期に依頼があって生徒が参加するボランティア

【5月】福賀小学校プール清掃、福賀地区こいのぼり運動会運営スタッフ、【6月】光と恵みの里まつり、【7月】みどり保育園ちびっこ祭り、【8月】BBBBライブ準備、自治会ソフトボール準備、福BONまつり会場準備、奈古地区盆踊り大会準備、24時間街頭募金、福賀小学校環境整備

○生徒の感想

- ★とても大変なことが多かったけど、僕たちの力が地域の役に立っていると思うととてもうれしいです。お世話になっている地域のためにもできることはこれからも手伝えたいと思います。（福賀こいのぼり運動会運営スタッフ参加生徒）
- ★参加して、笑顔で接することで相手の方も笑顔になることがわかりました。たくさんのお客でバタバタだったけど、楽しく積極的に行動でき、とても貴重な経験になりました。施設のスタッフの方、大変ありがとうございました。（光と恵みの里まつり参加生徒）

なご

ニユースポーツ「パター・de・ピンゴ」を体験！ ～寿齢大学・さつき婦人学級～

7月10日、奈古寿齢大学7月講座を開催しました。今回は、宮崎先生の指導で「パター・de・ピンゴ」という長門市考案のニユースポーツ体験をしました。この競技は、グラウンドゴルフのスティックとボールを使って得点を競い、ピンゴが完成すると、得点が2倍、3倍になって逆転もあるというゲームです。

学級生のみなさんはグラウンドゴルフには慣れていないので、少しの間に上手になって楽しめました。

翌11日は、さつき婦人学級7月講座でも「パター・de・ピンゴ」を体験し、こちらも楽しめました。

がまんすることも大切！

7月24日、13人の子も会員と育成者が参加し、大覚寺の末益泰輝住職の指導で「坐禅体験教室」を開催しました。

まず、読経をし、住職から足の組み方・姿勢・手の置き方・目線・呼吸の仕方を教わり、坐禅に静かに入りました。

そのあと、子ども達はこれからの願いを書いた塗り絵をし、もう一度坐禅。続いて読経、最後にお焼香をして体験教室を締めました。

末益住職は、「今日は、低学年の子もさんが多かったですが、みんなお行儀が良く、がまんするという事ができて良かったです。これからもがんばってみましょう。」と話しました。

坐禅体験教室



真剣なまなざしで坐禅



こちらはさつき学級



どうかな？



みんなでいただきました

ふくが

福賀地区婦人グラウンドゴルフ大会

大混雑

7月20日に公民館とJA阿中支所、婦人会が共催して、恒例の婦人グラウンドゴルフ大会が開催され、福賀の全女性が集まったのでは？と見間違えるほど多くの方が参加しました。夜になっても熱中症が心配される猛暑が続く中、当日の夕方に一雨降ったことにより、運動しやすい状況となりました。競技は、出場者の親睦を深めるため混成チームで編成し、18ホールを全員が一斉にスタート。ホールを移動する際には、ボールが飛んで来ないか前後左右を確認して移動する必要がありますでしたが、皆さんの笑顔と歓声に包まれたお陰で、相互の親睦融和が一層深まる大会となりました。

福賀神楽、町外で初披露

屋外は暑い!!

7月27日に須佐弁天祭の前夜祭に福賀神楽が初出演。須佐湾を背にしたオープンな舞台の上で、沈みゆく夕日の前で舞う姿は、観る者を遠い彼方の時代へ誘う幻想的な風景でした。しかしステージは日差しを遮る物も無く、陽に照らされたコンクリートの上はとて暑く、暑い。多少の風があり観客はまだしも、厚い衣装をまとった舞い手は息も絶え絶え状態。しかし舞台にに応じてアレンジされた力強い演舞に、客席からも「やるね〜いいんじゃない」との声も聞かれました。鯛を釣りに上り福寿を表すおめでたい場面での演目、恵比須では、福賀神楽を含めた各神楽団から恵比須の演者が総出演しての鯛玉まきは圧巻。子どもも大人も大喜びでした。今後は、ゆめ花博に向け体力を養う必要性を強く感じた舞台となりました。



渾身のジャンプ



次のホールはどこ？

うたごう

暑さに負けじとゴルフに勤しむ

7月12日に宇田ふれあいグラウンドで、宇田ふれあいクラブ主催のグラウンドゴルフ大会を開催しました。昼間の暑さが残る大変暑い日でありましたが、汗を流しながらグラウンドゴルフを楽しみました。成績は次のとおりです。

(敬称略)

【ミスターの部】

★優勝 岩本 清(宇田中央)

★準優勝 近藤政一(宇田中央)

★3位 光永哲男(山口市)

【ミズスの部】

★優勝 堀 幸子(宇田浦)

★準優勝 角石勝枝(宇田浦)

★3位 杉村玉子(宇田中央)

【ホールインワン】角石勝枝(宇田浦)

お陰様、お互い様、お天道様でいい生き方を7月17日にふれあいセンター多目的ホールで、第3回宇田郷寿齢大学を開催しました。今回は、小田武之教育長をお招きして、「楽しく元気に」と題して講話をいただきました。「感謝を忘れず、興味を持ち、工夫を考え、心と体の健康を保ち、心躍らせる恋が大事です。そして、笑い」を絶やさず、お陰様、お互い様、お天道様でいい生き方をしましょう」と話されました。この後、会員さんがいつも楽しみにしている「手品」も披露されて、会員一同楽しい一時を満喫されたようでした。



講話も笑いを絶やさずに



入賞された皆さん

～ 9月は認知症予防月間 ～ 認知症を予防しよう!

『認知症』とは



『認知症』は、脳に、後戻りのない変化がおこることによって生じます。変化がおきた脳の場所によって、いろいろな機能が今まで通りに働かなくなります(認知機能の低下)。そのことで、通常的生活をおくっていた人の日常生活や社会生活が困難になってしまった状態のことをいいます。

予防方法は?



- 認知症の予防には、一次予防から三次予防まであります。
- 一次予防…病気の発症予防
(高血圧や糖尿病等、生活習慣病の予防や健康習慣を増やす)
 - 二次予防…早期発見・早期治療
(軽い段階から脳活性化の取り組み、周囲の適切な関わり、薬物治療をすることで進行を遅らせることができる)
 - 三次予防…病気の進行防止 (適切なケアや薬物療法で進行を防ぐ)

認知症予防のための“ハッピー健康習慣”増やしてみませんか?



★認知症の一次予防は40歳代から。早く始めるほど効果的!★
予防のポイントは『食事』『運動』『知的活動』『コミュニケーション』

	★認知症予防に効果的なハッピー健康習慣★	よいとされている理由
1	魚(イワシ・サバなどの青魚)を週2回以上食べる	脳によいDHA、EPAという成分が豊富に含まれている
2	緑黄色野菜を1日2皿以上、果物を1日1個程度食べる	ほうれん草などの緑黄色野菜やキウイフルーツなど、葉酸が多く含まれており、動脈硬化を予防する
3	納豆、豆腐などの豆製品を1日1回以上食べる	大豆のレシチンという成分により、脳の中で情報の伝達がスムーズになり、脳の全体的な機能が向上する
4	運動や散歩、ダンスなどで、よく体を動かす	運動は神経細胞や免疫細胞に作用し、神経細胞が増えれば脳の萎縮を防ぐことができます。ダンスは効果的!
5	昼寝(30分以内)をする (1時間以上は逆効果)	脳が活動したときに出る老廃物(βアミロイド)を寝ることで洗い流すことができる
6	新聞や本を読む、映画を見る、楽器を演奏する、ゲーム、工芸、コンピューターの操作など	知的活動を継続して行っている人は、しない人に比べ記憶力や認知能力を保つことができ、予防に効果的
7	日記や家計簿をつける	過去の体験を思い出すなど“振り返り”を行うことが認知機能の向上になる
8	囲碁や将棋、編み物等で頭を使って指先を動かす	頭を使いながら指先を動かすことは、神経細胞を活性化する
9	いろいろな人と交流し、話す機会がある	他人と会話をすることは、感じる、考える、口や舌を使うなど、脳をフル回転させるため脳が活性化する
10	新しいことにチャレンジする、新しいことを学ぶ	新しいことに挑戦したり、新しいことを学ぶと、脳内の神経ネットワークが増える

「健康は人生最大の宝！」
ヘルスマイト自身が活動を紹介します！

ヘルスマイト通信 No.34 ～福賀地区編～

見た目にも涼しげで食欲
をそそる「なすのコンポ
ート紫陽花ジュレ」



今回は7月に3地区で行われた『夏季ふれあいキッチン献立検討会』の活動について、中野逸子(上東郷)と市原美千子(下東郷)の2人がご紹介します。

食生活改善推進協議会では、年2回のふれあいキッチンの実施に向けて、各地区で献立検討会という研修を実施しています。今回は、『夏野菜たっぷり！らくらくレシピ！』をテーマに特別に暑いこの夏を夏バテしないよう元気に乗りこえるために、そして健康寿命を伸ばす、からだにやさしい「うましお」の実践のために、献立検討会を実施しました。

メニューは各地区からの担当者6人と栄養士1人の合わせて7人で検討します。今回のメニューは「はちみつレモン酢豚・かぼちゃのごまみそあえ・お煮かけそうめん・なすのコンポート紫陽花ジュレ・ごはん」でした。



地区検討会はふれあいキッチンの前に自分自身の知識を増やす場、勉強の場でもあります。今回は旬の夏野菜をたくさん使い、暑くて食欲が落ちているときでもさっぱりと食べやすく、比較的簡単に料理が作れることも目指しています。地区検討会の場は新しい食事づくりのヒントがもらえたり、何気ない会話の中でヘルスマイト同士の健康に関する情報交換を行ったりしています。

★今回のテーマ“うましお”が必要だといわれているのは こんな理由があります！

阿武町では介護保険を利用される方の原因となる疾患として第1位が「認知症」そして第2位が「脳血管疾患」となっています。脳血管疾患の原因としては、血管の“動脈硬化”や“高血圧”が原因とも言われています。血管の“動脈硬化”は食生活では血液中の脂質や糖、そして塩分が原因と言われ、“高血圧”は塩分が原因と言われています。それで塩分を今よりも減らすことにより、血管へのダメージが減り、今よりも健康寿命が延びることが期待されます。

(1日塩分摂取目標量：男性8グラム未満、女性7グラム未満)

地区の研修では、みんなのアイディアからよりよいレシピづくりを目指しています。試食後の意見交換からさらに工夫し、レシピは改善されます。他の地区でも、同じように検討され、3地区で実施された後、完成します。



「現在の健康は過去の食生活にある」とお聞きし、ヘルスマイトとして活動する中で「食べること」はとても大事だとつくづく感じています。体の健康を考え、塩分を意識し、うまく塩を使った“うましお”を実践し、ふれあいキッチンで広めていけたらと思います。今年度から阿武町でもヘルスマイトの仲間が13人も増えて、とても心強く思っています。阿武町のみなさんが元気で長生きでき、1日でも健康寿命を伸ばすために、食を通してみんなでお手伝いできればと思っています。

またこれからもヘルスマイトの仲間とともに伝統ある阿武町の協議会を守り、住民のみなさんに喜ばれる、地域に根ざした活動を継続していけたらと思います。

忙しいあなたも10分で十分!!わずか10分であなたの人生が変わる!

ABUスマイル10分運動

運動して
ポイント
貯まる!

その④家事の合間のできるオススメ10分運動

①首後部のストレッチ



②肩・背中・お腹のストレッチ



「試してますよ〜」と好評を頂いている10分運動!今回は毎日家事で忙しい・・そしてお疲れの方ぜひ試してほしいオススメ10分運動です

③上半身ひねり



④ふくらはぎのストレッチ



⑤足首のストレッチ



問い合わせ
阿武町教育委員会 ☎2-0501

阿武町敬老の日大会が各地区で開催されます

みなさんお誘い合わせの上、ぜひご出席ください。

地区	日時	場所
福賀	9月5日(水)	のうそんセンター
宇田郷	9月6日(木)	ふれあいセンター
奈古	9月7日(金)	町民センター

●受付 午前10時30分〜

●記念式 午前11時〜

記念式終了後、会食、演芸などを準備しています。
※満75歳以上の方が対象(平成30年9月1日時点)で、個別に案内状をお届けします。

●問い合わせ 役場民生課介護福祉係 ☎2-3115



【阿武町一斉ラジオ体操の日】 実践報告



下笹尾自治会



宇田中央自治会 (郷支部)



小田建設株式会社



尾無畑自治会



阿武町地域活動支援センター



ひだまりの里



市自治会

＜ご報告いただいた参加自治会及び事業所＞

自治会：東方、市、筒尾、水ヶ迫、岡田橋、下笹尾、宇田中央（郷支部）、宇田浦、尾無畑、惣郷

事業所：小田建設株式会社、株式会社ナベル山口工場、恵寿苑、清ヶ浜清光苑、ひだまりの里、阿武町社会福祉協議会、阿武町地域活動支援センター、役場宇田郷支所、役場本庁

阿武町一斉ラジオ体操の日にご参加いただきありがとうございました!!
今年の実践者531人でした。



【役場民生課】 ☎2-3113
【教育委員会】 ☎2-0501

でした。100分間感じ堪能した。ピアノを身近に感じ堪能した。100分間感じ堪能した。



音を身近に感じるステージ上の客席

奏。このうち、演奏時間35分にもわたる曲を披露されるなど、阿武町が誇るステインウェイピアノを身近に感じ堪能した。100分間感じ堪能した。

スタインウェイを身近で感じる一時 田中正也ピアノコンサート

8月4日に町民センター文化ホールで、田中正也さんによるプレミアムピアノコンサートが行われ、ステージ上に設置された客席には60人が詰めかけました。



子ども限定 ミニコンサートでの演奏

た。このたびは結成25周年ツアーの中で「FUN TIME ROLL in阿武」としての開催。下請酒場Barフジヤマのドリンクやキッチンカーでお馴染み「ツムグお台所」の特製カレーなどでお腹を満たしつつ、迫力ある音楽、地元奏者とのセッション、客席を巻き込んだ演出に、会場は一体となってリズムと迫力ある音色を楽しみました。

日本唯一のニューオリンズスタイルブラスバンド「BLACK BOTTOM BRASS BAND」のライブコンサートが8月5日、町民センター多目的ホールで開催され、町内外から観客およそ80人がパフォーマンスを楽しみました。

25周年の節目を阿武町で! BBBBが町民センターでLIVE



迫力ある音楽で阿武町を湧かせる

国民年金保険料の納め忘れがある方へ 後納制度が9月30日で終了します

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリット

年金の受給資格が得られる可能性があります。

不足している期間の保険料を納めることにより、年金の受給資格を得られる可能性があります。

将来受け取る年金額が増額します。

<1カ月分の後納保険料を納めることにより、増額する老齢基礎年金額の目安>

$$\frac{779,300\text{円 (平成30年4月時点の満額の年金額)}}{480\text{カ月 (40年} \times 12\text{カ月)}} \div \text{年額で1,624円増額}$$

ご利用いただける方

- ①20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間（免除以外）や未加入期間がある方
- ②60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
- ③65歳以上の方で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の方など

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

■問い合わせ 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158 役場住民課住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

8月29日から9月4日は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。
一人で悩まず、どんな小さな事でも聞かせてください。☎0120-007110

平成29年度中山間地域等直接支払制度の実施状況を公表

集落協定名	交付対象面積(m ²)	交付金額(円)
(基礎単価協定：1集落協定)		
伊当	59,046	926,104
(体制整備単価協定：14集落協定)		
河内	184,047	1,659,615
木与	188,709	3,158,038
宇久	109,854	1,487,960
郷	93,973	999,330
野柳	50,333	456,588
土	74,214	979,487
筒尾	101,973	1,640,491
福田中	952,231	11,815,899
福田下	512,004	5,615,875
宇生賀	178,134	1,928,510
飯谷・笹尾	431,064	4,786,788
新生	95,932	767,456
田部	79,203	1,663,263
つつら・宇田	154,825	2,521,741
計	3,206,496	39,481,041
合計	3,265,542	40,407,145

○集落の将来像の明確化と活動計画
(活動内容)

◎集落協定数 15協定
〔基礎単価(8割交付)〕—1協定

阿武町では平成12年度から取り組みが開始され、平成27年度からは第4期対策として平成31年度までの5年間で実施されています。

このため、条件不利地域の農業者等が協定を結び、自律的かつ継続的に農業生産活動等を行うことにより交付金を交付して、生産条件の不利性を直接的に補正することにより、耕作放棄地の発生を防止し、多面的機能を維持・増進していくとするものです。

中山間地域等では、農地の傾斜により平地に比べ生産条件が不利なことから、担い手の減少、耕作放棄地の増加等により、農地が農業生産活動を通じて発揮している多面的な機能(山崩れ・洪水の防止、水源のかん養、自然環境の保全、良好な景観形成、生態系の維持等)の低下が懸念されています。

このほか、より積極的な活動を行う協定には、広域加算、超急傾斜加算等の加算単価が交付されます。

▼問い合わせ 役場経済課農林係 ☎2-3114



ビオトープ(生物生息空間)の確保(木与協定)

の作成
○耕作放棄地の発生防止
○多面的機能増進活動
〔体制整備単価(10割交付)〕—14協定
(活動内容)
○基準単価の活動に加え、自律的かつ継続的な農業生産活動等の体制整備に向けた前向きな取り組み

第32回 ABU3ソフトボール大会 参加チーム!大募集

新チームの参加を
待っている!

- 参加要件 1チーム20人以内(地区・職域等は問わない)
- 大会日時 10月12日(金) 開会式 午後6時30分 競技開始 午後7時
- 場 所 阿武町町民グラウンド
- 参加申込 前回の参加チームには大会要綱と申込書をお送りします。
申込メ切10月2日(火)

新チームを考えている方は阿武町教育委員会(☎2-0501)に連絡ください。
大会要綱と参加申込書をお送りします。

- 前回の参加チーム ・NAGOJIN ・阿武福社会 ・チャレンジャー
・フィールドマン ・宇田郷ソフトボールリーグ ・ナベル



第14回 阿武町(郡)グラウンドゴルフ大会 ~阿武町No.1決定戦~

- 大会日時 9月22日(土)午前9時~12時(雨天中止)
- 場 所 グリーンパークあぶ
- 参加資格 町内在住もしくは町内の職域に勤務する一般成人(定員96人)
初心者の方!40歳以下の方も大歓迎!
- 参加費 100円
- 賞 品 1位(優勝トロフィー+副賞)、2~3位(豪華特産品)、
ホールインワン賞、とび賞等、全員に参加賞有り!
- 参加申込 今月号の広報ちらしの参加申込書を9月11日(火)までに教育委員会
または各公民館へ提出。電話での申し込みもOK。
- 問い合わせ 教育委員会 ☎2-0501



まちの? ハテナ

Q 猛暑が続く中、町内小中学校のエアコン整備はど うなっているの?

今年は全国的にも記録的な猛暑が続いています。文部科学省でも、これまで「30℃以下」が望ましいとしていた小中学校等の室温を「28℃」に見直したと聞きました。阿武町ではエアコンの整備は進んでいるのでしょうか?

A 町立学校の普通教室の冷房施設整備率は100%です。

平成22年度の阿武小学校改築時に全ての教室に整備したことに始まり、今年の福賀小学校及び阿武中学校での整備により、町立学校の普通教室の冷房施設整備率は100%となりました。普通教室と特別教室を合わせた率は76%で、全国平均値は41.7%、山口県平均値は18.2%。県内でもトップクラスです。

整備が進む一方で、「少くくは耐えることも学びではないか」との意見もありますが、家庭での冷房環境が普及する中で、冷房設備が整っていない状況で過ごすことは、熱中症のリスクが高まりかねません。また、町教育委員会では児童生徒の学力向上を目指している中で、学習内容が高度になるにつれて求められる集中力が落ちてくることも懸念されます。

なにより、子ども達の健康を最優先に考えることが大事であると考えています。



休日当番医

- 8/26㊤ (郡) 萩市須佐診療センター 須 佐 08387-6-2540
- 9/2㊤ (郡) 齋 藤 医 院 奈 古 08388-2-2838
- 9/9㊤ 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/16㊤ 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/17㊤ (郡) 福 賀 診 療 所 福 賀 08388-5-0863
- 9/23㊤ 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/24㊤ (郡) 萩市弥富診療センター 弥 富 08387-8-2311

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

萩・阿武健康ダイヤル24
24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。
☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)
★携帯電話に登録すると便利です

お知らせ

健康セミナー

- ▼日時 9月9日(日)午後1時半～3時半
- ▼場所 山口県総合保健会館「多目的ホール」(山口市吉敷下東三丁目1番1号)
- ▼講演 「うつ病に潜む発達障害―その見立てと支援―」
- ▼講師 黒木 俊秀 氏(九州大学教育学部長(医学博士、臨床心理士))
- ▼その他 入場無料・申込不要

▼問い合わせ 山口県精神保健福祉センター
☎0835-27-3480

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象に、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的に開催します。
日程等の詳細は、日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521まで。お申し込みは、お住まいの各都道府県遺族会へ。

萩税務署からのお知らせ

事業者の方を対象にした軽減税率制度に関する説明会を開催します。
▼日時 9月12日(水)午後3時～3時半
▼場所 萩市民館小ホール
▼問い合わせ 萩税務署
☎0838-22-1273

介護送迎業務講習会の受講者募集

介護施設利用者の介護送迎車への乗降補助、車いす操作やマナーを学び、シルバー人材センターでいっしょに働きませんか？
▼日時 9月7日(金)午前10時～午後3時
▼場所 サンライフ萩
▼対象 萩市・阿武町在住の60歳以上の方で、シルバー人材センターへ入会し就業を希望する方(定員10人)
▼締切 8月27日(月)
▼申し込み・問い合わせ 公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会(山口市糸米2-13-35)
☎083-921-6070

キラリ☆シルバー介護家事支援講習

▼日時 10月10日(水)・11日(木) 午前10時～午後4時
▼場所 萩市民館
▼対象 萩市・阿武町在住の60歳以上の方で、シルバー人材センターへ入会し就業を希望する方(定員10人)
▼内容 高齢者宅での掃除、買い物などのポイントとコミュニケーションの取り方や高齢者の食事について(調理実習)
▼締切 9月28日(金)
▼申し込み・問い合わせ 公益社団法人山口県シルバー人材センター連合会(山口市糸米2-13-35)
☎083-921-6070



みなさんの『声』をお聞かせください

ご存じですか?『萩警察署協議会』

萩警察署協議会は、警察署長が警察署の業務運営に民意を反映させるため、その在り方について住民の意見を聴くための機関です。また、警察署長が警察の業務運営について住民に説明し、その理解と協力を求める場でもあります。

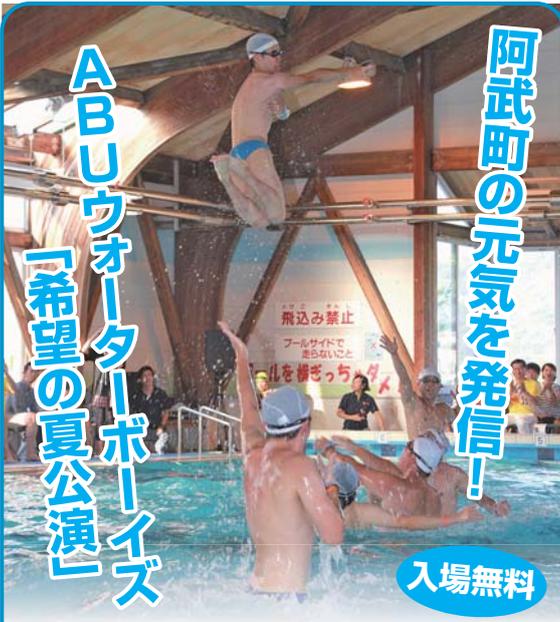
活動状況

協議会は平成13年6月に設立され10人の委員で構成されており、年4回の協議会では警察の担当者から業務の推進状況について説明を受け、住民の立場から警察活動に対する意見・要望を提出しています。

また、安全・安心な地域づくりにむけて、自主的に犯罪の予防や少年非行・交通事故防止対策など様々な活動を行っております。

萩警察署の業務に対する気付き、意見は最寄りの委員へお知らせください。

委員紹介 (阿武町) 永柴孝子さん (宇田中央)



ABUウォーターボーイズ
「希望の夏公演」

阿武町の元気を発信!

入場無料

地域を盛り上げ活動しているABUウォーターボーイズの夏公演が行われます。夏休み最後の思い出に、弾ける水しぶぎと魅惑の演技と一緒に楽しみませんか!?

●日時 8月26日(日)午後7時30分 開演
(午後7時 開場)

※この度は整理券の配布を行いません。

熱中症予防のため、午後6時以前に並ぶのはお控ください。

●場所 道の駅阿武町 温水プール

※会場内は大変アツくなっています。こまめな水分補給と熱中症対策を十分に、軽装でご来場ください。

●問い合わせ

役場まちづくり推進課 ☎2-3111

みんなで作ろう明日のページ

9月

日曜	行事予定
1 土	福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:30【福賀小学校グラウンド】
2 日	宇田ふれあいグラウンド周辺清掃作業 7:30【ふれあいグラウンド】 佐世保音楽隊 自衛隊コンサート 13:00【町民センター文化ホール】
3 月	奈古婦人会英会話② 9:30【町民センター】 健康教室「さくら会」9:00【町民センター】
4 火	議会運営委員会 9:00【委員会室】
5 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 敬老の日大会 福賀地区 11:00【のうそんセンター】
6 木	ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】 敬老の日大会 宇田郷地区 11:00【ふれあいセンター】
7 金	敬老の日大会 奈古地区 11:00【町民センター】
8 土	介護者の集い 14:30【町民センター】
9 日	阿武小・中合同大運動会 8:30【阿武小中グラウンド】
10 月	消費生活相談員による相談日 8:30【役場1階相談室】
11 火	阿武町議会9月定例会 初日 9:00【議場】
12 水	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【役場会議室】 阿武町行財政改革等特別委員会 9:00【委員会室】
13 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
14 金	身体測定 10:45【みどり保育園】 保護者会役員会 19:30【みどり保育園】 福賀月例ボウリング大会 19:30【ユーズボウル萩】
15 土	地域災害多職種研修会 14:00【サンライフ萩】
16 日	山口ゆめ花博阿武町デー 13:00【山口きらら博記念公園】 奈古さつき婦人学級移動教室(ゆめ花博)8:00【山口きらら博記念公園】
18 火	心配ごと相談 9:00【町民センター】
19 水	奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 阿武町交通安全大会 13:45【町民センター文化ホール】 介護家族のおしゃべり勉強会 13:30【浦野さん宅】
20 木	ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】 阿武町議会9月定例会 最終日 13:30【議場他】
21 金	のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】
22 土	親子タッキング(ママの会) 阿武町(郡)グラウンドゴルフ大会 9:00【グリーンパークあぶ】 21世紀の暮らし方研究所全体会 13:30【阿武町暮らし支援センター】
23 日	宇田郷地区ふれあい運動会 8:30【ふれあいグラウンド】
25 火	誕生会 10:45【みどり保育園】
27 木	宇田郷しあわせ会 9:30【ふれあいセンター】 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】
28 金	交通安全指導 避難訓練 10:45【みどり保育園】 福賀ステップ運動教室 13:30【のうそんセンター】 阿武町歴史講演会(奈古勘場日記と池田梁蔵)13:30【町民センター多目的ホール】
29 土	福賀みんなで歩こう会ウォーキング教室 8:30【伊良尾山林道】
30 日	奈古グラウンドゴルフ 9:00【阿武小グラウンド】 阿武町総合防災訓練【宇田郷】

8月分

町内の求人情報

8月6日現在(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会社名	求人数	年齢	賃金	業種
日本郵便株式会社山口中央郵便局 (郵便事業)	1人	不問	152,768円	バイク配達(奈古郵便局)
	1人	不問	152,768円	バイク配達(福賀郵便局)
株式会社 リング	1人	59歳以下	120,000円～	工場内作業員
道の駅阿武町(株式会社 あぶクリエイション)	1人	不問	時給850円	食品加工(惣菜)
山口県外海第二栽培漁業センター(奈古地区筒尾)	3人	不問	時給861円	魚貝類等の種苗生産(随時)

阿武町の人口と世帯数 (7月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,235(-5)	1,038(-4)	転入 6
福賀	558(0)	269(0)	転出 9
宇田郷	545(1)	287(3)	出生 2
合計	3,338(-4)	1,594(-1)	死亡 3

※()内数字は対前月比

7月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	3 (9)	0 (1)	5 (9)	109 (108)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (8)

()内数字は前年件数

ヘルスメイト☆おすすめ料理



宇田中央 田中洋子さん

「旬の野菜たっぷりおすすめレシピ!」より

夏野菜ゴロゴロさっぱり和え

【材料(2~3人分)】

- オクラ 5~6本
- トマト 1コ
- 長いも 150g
- 青じそ 2~3枚
- めんつゆ (3倍) 大さじ1
- わさび 小さじ1/2
- すりごま 大さじ1



【作り方】

- ①オクラは板ずりして茹でてから、1センチの輪切りにする。
- ②トマトは一口大に切り、長いもは皮をむき、8ミリ角に切る。青じそはみじん切りにする。
- ③ボウルに④の調味料を入れて混ぜ、①と②の材料と混ぜ合わせてから器に盛る。

※わさびはお好みで調節してください。

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介

出羽朝一(浜の二)

タイトル「なご夏まつり」



●コメント：大空に向かって打ち上げられていた花火が、急に海面で輝き始めたのでとても面喰いしました。あわててシャッターを切りましたが、どうにか水中大花火を写し止めることができました。

私の一品

小田衛(宇久)

タイトル「夕陽にうつる花」



●コメント：夕陽を撮っていたら、自分から上がりポーズを取ったので、あわせて撮影しました。

次回定例会は8月27日(月)19:00~
町民センター 講座室です

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

第3回イージス・アショア住民説明会

8月28日(火) 午後7時~
8月29日(水) 午後7時~
のうそんセンター
ふれあいセンター
役場総務課 ☎2-3110

海の日や舫い解かずには夫婦船
晩学に心めらめら夏の月
振花や誰もが通る反抗期
鷺の歩の考へている青田かな
戸口まで夕風に乗る夏散步
万緑のたたら遺蹟を巡りけり
ミサイルで狙いつづける西瓜畑
ゆるすまじイージスアショア稲の花
喉佛ごくごく汗のポランティア
平穏が好しとす日々や暑さ中
眉引いて別人になる夏旅行
暑き日や塩のききたる握り飯
根を張って息づく青田風渡る
山畑は山に帰して蟬時雨
人も犬も逃る場所なしこの暑さ
スイムラン阿武に競いし盛夏かな
夕立を飲み顔洗うあと手櫛

小野 一雄(下郷)
高橋作之助(浜の1)
佐々岡美保(申村)
原 清穂(伊豆)
柳井 恵子(平原)
林 弘子(浜の1)
小田 衛(宇久)
大倉 淑子(上万)
梅地 眞代(東方)
池田 幸枝(大里)
木村 信恵(久瀬原)
出羽法泉子(浜の1)
河原 慶子(上郷)
水津 紅魚(美浜)
能野 泰枝(釜屋)
小野あけ美(寺東)
河原 一博(上郷)

俳句