



みんなで鬼をやっつけろ！

みどり保育園の節分豆まきで、5匹の鬼が襲来



No. 572

平成31年2月20日

阿武町
新春懇話会

「奈古のふたつのお宝」

東京ふるさと阿武町会幹事長
三浦 孝夫さん



町内の各種団体長が集まり、これからの町づくりについて話し合う年頭の交流会「平成31年新春懇話会」が1月24日、町民センターで開催されました。講演会では東京ふるさと阿武町会幹事長三浦孝夫さんが講演されました。



講演をする
三浦孝夫さん

沢宣嘉脚の色紙

尊皇攘夷運動が活発化する文久から慶応にかけて、京都から追放された長州藩とともに都落ちをした（いわゆる七卿落ち）公家の沢宣嘉は大井村など萩市内を転々とし潜伏していた。里川氏主導の奈古村知識人たち「社中」は、その旺盛な文芸活動と池田梁蔵の存在により沢脚への拜謁を実現。これを証明するのが一つ目のお宝「沢宣嘉脚の色紙（里川家所蔵）」である。

我が国最初の本格的英和辞書

代々、役人に仕えていた家の長男として奈古で生まれた池田梁蔵。23歳になった梁蔵は京都から奈古に戻り、親の仕事を継いで働く。徳山屋敷の山口移転普請を終え藩命に

より江戸へ向かった梁蔵は、江戸滞在中に「改正増補英和対訳袖珍辞書」を買い求めたと思われる。これが二つ目のお宝。今思えば、梁蔵はこの頃から海外渡航を考えていたのだろう。

進取の精神

尊皇攘夷運動に参加した池田梁蔵は決して排外主義者ではなく、海外の進んだ知識や技術を学ぼうとする進取の精神にあふれていた。

池田家に残る「改正増補英和対訳袖珍辞書」がそのことを今日に伝えている。

三浦孝夫さん

奈古出身の埼玉県在住で東京ふるさと阿武町会幹事長。徳山地方郷土史研究会会員として、池田梁蔵の子孫より蔵書等の整理を引き受け、池田梁蔵の半生について研究されている。また、阿武町の幕末の情勢について記した「奈古勘場日記」についても研究を進める。

「地方創生事業の一助に」

萩山口信用金庫が
創立100周年を記念し100万円を寄附

今年創立100周年を迎えた萩山口信用金庫は1月19日、記念式典を山口市内のホテルで開催されました。式典では、地域内の自治体（山口市・萩市・防府市・長門市・阿武町）に寄附金の贈呈が行われ、阿武町へは「地方創生事業に役立てていただきたい」として100万円の寄附をいただきました。

萩山口信用金庫創立100周年記念式典



記念式典で目録の贈呈

大切な1票、
忘れずに投票しましょう！



■問い合わせ
阿武町選挙管理委員会
☎ 2-0503

任期満了による山口県議会議員一般選挙が執行されます。
○選挙期日
平成31年4月7日(日)
投票時間
午前7時～午後7時

山口県
議会議員
一般選挙の
執行について

森林資源を活用し、 災害・獣害に強い山を整備!!

自伐型林業的壊れない路づくり講習会



勉強会で事例を学ぶ



資源を活用し、壊れない道づくり



日々進化する道具で作業も簡単に

国土の7割を占める山林を活用する「地方創生の鍵」として期待され、個人や集落、仲間で行う山を守るための小さな林業として全国各地で広がる「自伐型林業」。森林資源を活用し、災害や獣害に強い山を整備することを目指して1月19日に町民センターで、20日に筒尾集落の山林で講習会が開催されました。

19日の勉強会では講師の匹見・縄文の森協議会会長の高濱徹さんが自伐型林業の手法や事例について紹介。「道具や技術が進歩し、一般の方や女性でも作業することができ、都会から地方へ移住し、山仕事をしたいという方が増えている。きちんと手を加えてやれば、単なる木材としてはなく、環境教育や獣害対策にも寄与できる」と話しました。

続いて、合同会社やもり代表の田口壽洋さんから壊れない作業道開設の基本について説明があった後、午後には作業を行う筒尾林内の踏査が行われ、効率的な搬出や雨後に水が流れる可能性がないかなど、ポイントを踏まえた上で入念に踏査が行われました。

20日には津和野町地域おこ

自伐型林業とは

採算性と環境保全を高い次元で両立する持続的な森林経営手法。自家伐採と小規模機械による500万円程度の低投資など参入障壁が非常に低く、幅広い就労を実現している。

今、国土の7割を占める山林を活用する「地方創生の鍵」として期待され、全国各地で広がっている。

し協力隊で自伐型林業に取り組み、津和野ヤモリーズの2人による作業を見学。バックホウとチェーンソーを使いながら作業を分担しつつ、効率的な作業でおよそ15mの作業道を作る様子に、参加者は驚きながらも、機材の費用や作業手順など熱心に質問をしていました。

参加者からは「作業を行った2人は林業を始めておおよそ3年と聞きました。技術の進歩でやり方が変わり、若い人たちが林業に挑戦するハードルが下がってきている。今日はそれを目の当たりにしたようで大変驚かされました」と話しました。

町長コラム 打てば響く

ご近所の絆

毎年、町から各自治会に「町政協力交付金」と「集落彩生交付金」が交付されています。「町政協力交付金」は、広報や行政文書の配布、各種調査等への協力や各種イベントへの参加等に対して交付されます。

また、「集落彩生交付金」は、各自治会が行う、地域活性化に向けての協働の取り組み（防犯街灯、自主防災活動、集会所改修、道路愛護作業ほか）に対して、一定の基準により交付されるものです。

発想の原点は、地域の自治、共助の支援ですが、昨年、一昨年との制度を活用した大変嬉しい事案がありました。

それは、福賀地区のある自治会の「除雪支援活動」に対する取り組みです。

この制度は、一定の積雪量以上の場合に、高齢者や障害者等で自力で除雪が出来ない家の屋根や生活通路等の除雪を、自治会が力を合わせて行ってあげた場合に一定の交付金が交付されるものです。

正に、ご近所の絆、共助そのものです。一昨年は延べ30世帯、昨年は延べ7世帯で実施されています。

素敵なことです。

21世紀の暮らし方研究所 通信

～ラボのラボによるラボのための未来設計の会～



メンバーでラボの未来を話し合い



ラボの過去未来への
想いがたくさん

21世紀の暮らし方研究所（通称・ラボ）の28回目の全体会が1月19日、阿武町暮らし支援センターshiBano（しばの）で行われ、18人が参加しました。今回は、ラボの未来設計ということで、メンバーでこれまでを振り返り、そして、これからラボで何をしたいのか、それを「何故」していきたいのかを話し合いました。色々な意見のなか、今回何かを決定することはありませんでしたが、ラボとして活動を始めて3年という節目を前に、ラボについてメンバーで考え、意識する機会となりました。今後、話し合いを重ね、メンバーで決定していきたいと思えます。



阿武町暮らし支援センター

「空き家セミナー&なんでも相談会」開催!

- **テーマ** 「家の将来について考えよう！第四弾！」
～家を貸す、借りるために～
- **講師** (一社)山口県古民家再生協会 会員 古河和子 氏
家のことでお困りの方、空き家の利活用法について知りたい方などぜひご参加ください。
- **日時** 3月30日(土) 13:30～ (セミナー)
15:00～ (相談会)
- **場所** 阿武町暮らし支援センターshiBano
(阿武町奈古2700-1)
- ◆ **問い合わせ**
阿武町暮らし支援センターshiBano ☎2-3388



次回のラボ全体会のご案内

3月16日(土) 13:30～16:30

場所：阿武町暮らし支援センターshiBano
(旧奈古薬局:阿武町大字奈古2700番地1)
内容：近日公開

- ◆ **問い合わせ**
21世紀の暮らし方研究所 事務局
(役場まちづくり推進課) ☎2-3111

宇田ふれあいクラブ会員募集!!

宇田ふれあいクラブでは、平成23年4月から総合型地域スポーツクラブとして、いつでも、どこでも、いつまでも子どもから高齢者までだれでもふれあえる気軽なスポーツ活動・文化活動を行っています。

総合型地域スポーツクラブは、地域の学校や公共スポーツ施設を拠点に地域が主体となって運営され、子どもから高齢者の方まで、身近なところでスポーツを気軽に楽しむことができるスポーツクラブです。地域におけるスポーツ推進拠点として、地域スポーツ活動の充実や住民の健康・体力づくりはもとより、地域の一体感や活力の醸成、

地域の活性化など役割が期待されます。

加入されたい方は、宇田郷公民館備え付けの「宇田ふれあいクラブ会員募集」のチラシの下段の“宇田ふれあいクラブ会員申込書”に必要事項を記入のうえ会費等を添えて、宇田郷公民館に提出してください。

各種大会・教室

グラウンドゴルフ大会、ソフトバレーボール大会、スリッパ卓球大会、親子ふれあい教室、エアロビ・健康体操教室、フォークダンス体験教室、ウォーキング、ボウリング大会



3/8~10 萩ジオパークフェアへGO!!

3月8日から10日にかけて、萩ジオパークが日本ジオパークに認定されたことを記念して、大地と人のつながりを楽しむ「萩ジオパークフェア」が開催されます。地球のごちそう、いただきます！をテーマとして、様々な行事が行われ、最終日には、阿武町民センターを会場に開催されますので、ぜひお誘い合わせの上ご来場ください。

日程・内容

3月8日・

サンライフ萩多目的ホール

◆オープニングセレモニー&萩ジオパークフォトコンテスト入賞作品発表

◆日本ジオパーク認定記念講演会「和食はなぜ美味しい〜日本列島の贈り物・萩バージョン〜」

◆講師：巽好幸

神戸大学教授

◆対象：どなたでも・受講無料

◆時間：18時30分〜20時30分

3月9日・

萩・明倫学舎特設会場ほか

◆地球を食べる食堂・特別編〜パエリアで萩・阿武の大地を味わおう!〜

3月10日・

阿武町民センター

◆萩ジオパーク体験ブースポスター展示

◆時間：10時〜15時

◆参加料：無料 ※別途材料



川口勇樹シェフが作るパエリア

◎パエリア試食会(無料)

時間：12時〜13時

定員：先着100人

◎パエリアづくり体験(有料)

時間：10時〜12時

定員：先着10組(事前申込)

※1組2〜3人

参加料：1組2000円

◆体感!萩ジオパーク・お試シツアー

時間：13時〜16時

集合：萩・明倫学舎

定員：20人(事前申込)

参加料：1000円(保険料)

※申込みは、2月28日(木)までに萩ジオパーク推進協議会

☎0838-21-7765まで



阿武町版ジオ鍋(イメージ)

費等がかかるものもあり

内容：火山実験、手提げ

バックづくり、阿武町版ジ

オ鍋のお振舞(12時)、石

ころ鑑定団、ヨガ、モドロ

岬クルーズ(①10時30分

②13時)、物産販売など

◆日本ジオパーク認定記念シ

ンポジウム「ジオパークの

楽しみ方〜私たちの果たす

べき使命〜

◎講演「伊豆半島ジオパーク

の楽しみ方」

時間：15時〜15時50分

講師：鈴木雄介(伊豆半島

ジオパーク推進協議会専任

研究員)・伊豆半島ジオガ

イド協会所属ジオガイド

参加料：無料(申込不要)

◎トークセッション

時間：16時〜18時

参加料：無料(申込不要)

▼問い合わせ 阿武町教育委員

☎2-0501

春季全国火災予防運動(3月1日〜7日)

火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、火災予防意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い命を守るとともに財産の損失を防ぐことを目的としています。

昨年、萩阿武管内では、30件の火災が発生し、前年に比べると5件増加しました。

◎火災予防運動関連行事

●土原保育園児による防火パレード 3月2日(土)午前11時〜正午、田町商店街

●火災予防作品展 3月1日(金)〜3月8日(金)午前9時半〜午後5時、ジョイ201(田町商店街内)

◎大切なものを守る

住宅用火災警報器

火災は大切な財産、思い出、人の命を全て焼き払ってしまいます。平成29年住宅火災における死者数は全国で889人でした。そのうち65歳以上の高齢者は646人と住宅火災における死者数の72.7%を占めます。また、住宅火災の死者は、45.8%が「逃げ遅れ」によるものです。

火災を早期に見つけるためにも、警報音で火災を知らせてくれる住宅用火災警報器を設置しましょう。

◎住宅用火災警報器は

定期に作動確認を!

「いざ」というときに適切に作動するように、火災予防運動期間ごとに、定期的な作動確認を行いましょ。警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることが考えられるため、10年を目安に本体の交換を推奨しています。

◎住宅用火災警報器設置

調査にご協力ください

火災予防運動期間中、地域の消防団員が設置状況等の調査にお伺いする場合がありますのでご協力をお願いします。

▼問い合わせ

萩市消防本部予防課

☎0838-25-2798

役場総務係

☎2-3110

いち早く生活再建への第一歩を 避難所運営の手引き作成セミナー



避難所レイアウトを色分け

多数の方が避難する災害が発生した時に、行政職員が避難所を運営し、本来実施されるべき復旧・復興業務に支障を来したという課題が近年出てきました。

そこで、地域住民の方が自主的に避難所運営に携わること

旧・復興業務に移行でき、いち早く生活再建への第一歩を踏み出すことを目的に、1月16日に町民センターで避難所運営の手引き作成セミナー（山口県防災危機管理課主催）が実施され、奈古地区自治会長や山口県自主防災アドバイザーなどおよそ20人が参加しました。

講師を務めた防災士及び気象予報士の坂本京子さんは「避難所の実際の運営は避難者自身で行います。元々住むための場所ではないので環境が悪いのはある意味当たり前のこと。そのなかで、生活動線を考えるなど、効率性とプライバシーの両立に苦労されると思います」と話されました。

参加者の皆さんは避難所運営の観点から施設内を見学し、講師の方のアドバイスを元に避難所のレイアウトを話し合いました。



災害時の備蓄品なども確認

安全安心な農産物に感謝を込めて 地産地消推進交流会



大根について説明する原さん

1月24日に阿武小學校で「白菜・大根出前講座」が開催されました。献立は「冬野菜のスープ・とんとんれんこん・コリッこりーあえ・ごはん・牛乳」。(農)うもれ木の郷四つ葉

1月31日には阿武小児童3年生が、あぶホームメイドの皆さんと福賀の二十世紀梨を使ったジャム作り挑戦。ミキサーなどで細かくした梨を糖度が上がるまでおよそ30分煮詰め、焦げないように交替しながらかき混ぜ続けました。砂糖とろみ付けのペクチン、そしてレモン果汁を加えおよそ5分弱火で煮れば完成です。

さっそく出来たてのジャムをクラッカーにつけて試食。児童たちは「出来たてでまだ温かく、とても美味しいジャムが作れた」「家に帰ってお父さんやお母さんに食べてもらいたい」と話していました。



焦げないようにかき混ぜながら

4つの誓いで鬼を追い出す みどり保育園で節分豆まき

鬼を追い払い、福を呼び込む恒例の節分豆まきが2月1日(金)にみどり保育園で行われ、園児の元気のいい声が園内にひびきわたりました。



鬼から先生を助けるんだ!

これは毎年、JAあぶらんど萩の職員の協力で開催されているもので、今年はいじわる鬼「泣き虫鬼」の「好き嫌い鬼」「はぶて鬼」の5匹の鬼が保育園にやってきました。

子どもたちはまず、先生から渡された大豆を歳の数だけ食べて、節分の習わしをお勉強。すると突然鬼が保育園にやってきましたが、豆のかわりにカラーボールを投げつけ撃退。自分たちの心の中にある悪い鬼を追い出し、「良い子」でこれから生活することを約束しました。鬼を追い払ったあとは、豆を保育園の施設にまいて「邪気」を払い、今年の恵方である東北東を向いて自分たちで作った恵方巻きを口いっぱいにはおばりました。



今年の恵方は東北東

美しい故郷を次世代に

繋げていくために

「むつみ演習場へのイージス・アショア配備に反対する阿武町民の会」設立総会

2月3日にのうそんセンターで、「むつみ演習場へのイージス・アショア配備に反対する阿武町民の会」(略称:阿武町民の会)の設立総会が開催され、会員をはじめおよそ130人が参加しました。阿武町民の会は、政治思想や社会思想に影響を受けることなく、純粹に陸上配備型イージス・システムの上自衛隊むつみ演習場への配備計画撤回を求める取り組みを目的に設立されました。

総会では役員の選出や総会決議などの議事が諮られ、会長に選出された吉岡 勝さんは「これからは奈古地区・宇田郷地区にも入会を呼びかけ、阿武町



参加者を前に話す吉岡会長

民として全員で力を合わせて活動していきたい」と話されました。総会後には電磁波環境研究所の荻野晃也所長が「イージス・アショア電磁波の何が問題か」という演題で講演をされました。阿武町民の会には福賀地区住民の7割超に及ぶ約380人が入会。先人達が育んだ故郷を次世代に繋げていくことや、希望の持てる地域づくりを目指した活動が展開されます。

ゲレンデで仲間の輪、交流深まる 若者交流グループSANY-ABUが交流事業



参加者同士で丁寧な指導

阿武町若者交流グループSANY-ABU(サニーアブ)が「スノーボードやらない会!」を2月10日に広島県のめがひらスキー場で開催し、町内外から15人が参加しました。

初めてスノーボードを体験する参加者も多くさんいの中、まずは経験者が教える「助け合い初心者講習」を実施。参加者がお互いに教え合うことで、初めて合う人同士も会話が生まれます。経験者の丁寧な指導で全員が滑り降りることができるようになりました。また、昼食を挟んだあとには、ソリレースや雪だるまづくりをチーム対抗で競い合い親睦を深めました。

サニーアブは、冬はスノーボードをはじめ様々な交流行事を開催中。スポーツ交流も毎週木曜日20時30分から体育センターで開催しています。



町内外の親睦深まる

第3回「関西・東海

ふるさと阿武町会」が開催

関西東海圏在住の阿武町出身者で組織する阿武町の同郷会、「関西・東海ふるさと阿武町会」が1月26日に大阪駅近くの「パンダリア」で開催され57人が参加しました。

大会では会長の伊藤孝さん(宇田浦出身)が「皆さまとの交流を楽しんでください」とあいさつ。来賓の花田町長は、町の現状を報告するとともに、イージス・アショアの配備計画についてまちづくりの根幹が損なわれることを危惧して町と町議会が反対の意思を表明している点などを説明し、「皆さんもふるさと阿武町を気にかけていただければ」とあいさつ。また、東京ふるさと阿武町会幹事長の三浦孝夫さんが阿武町出身の池田梁蔵についての講演をされました。

懇親会では参加者からの近況報告のほか広報あぶ購読やふるさと納税のPR、特産品販売があり、最後は3地区の出身中学の校歌を斉唱するなど、旧交を温めて大いに盛り上がりました。

ふるさと阿武町会は阿武町出身者ならどなたでも参加できます。町出身者だけでなく広く阿武町を応援していただける方もサポーター会員としております。

お問い合わせは、「関西・東海ふるさと阿武町会」事務局(村上☎090-8522-5389)または阿武町役場まちづくり推進課☎08388-2-3111まで。



関西・東海ふるさと阿武町会

なご

恒例「しゃぶしゃぶ鍋」第4弾!!

1月29日に、奈古メンスキッチン1月講座を、毎年恒例となった「しゃぶしゃぶ鍋」をメインに開催しました。

今回もレシピを用意せず、学級生が持ち寄った材料でメニューを決め、学級生だけの調理に挑戦しました。

メニューは「ヒラソのしゃぶしゃぶと刺身」、「あら煮」、「チンゲンサイの炒め物」、「かぶサラダ」の4品。足りない材料は学級生の畑で収穫したり、調味料を買いに行ったりして、調理開始です。ベテランの学級生は、手際よく調理し、鍋の準備が出来ました。

みんなで鍋を囲み、豪華でおいしい昼食を楽しみました。

親子で楽しくお菓子づくり

2月3日、奈古地区子育て連主催で、奈古親子バレンタインクッキング教室を開催しました。

今年は、たこ焼き器を使った「ロリポップチョコ」と、「二色のチョコクラランチ」の二種類のお菓子を作りました。小学2年生から中学2年生までの子どもたちと保護者のみなさんとで調理し、楽しくデコレーションをしました。

この日、お父さんは少し早いバレンタインのチョコプレートがもらえたでしょう。



かわいくできるかな?



たこ焼き器で調理



豪華な昼食



さしみは難しいのぉ

ふくが

福賀地区新春子ども会大会

「足るを知り創意工夫することの大切さ」

福賀子育て連主催の新春子ども会大会が1月6日(日)に開催されました。新学習指導要領では再来年度から小学校でプログラミング教育が必修となることもあり、今年度はプログラミング言語を使ったパソコン操作体験を行いました。ASTAベースの石田さんに専用パソコンをご準備いただき、ご指導を受けました。LEDランプの点灯や点滅調整などの初歩的な場面から、画面上でキャラクターを動かしたり、簡単なゲームの段階では、様々な工夫をこらしたり、またゲームの難易度をあげるなど、より楽しめるようアイデアを加えていました。制約がある中で足るを知り、創意工夫することの大切さや面白さを、改めて学ぶことが出来ました。

福賀地区新春ボウリング大会

「地区内外の多くの皆様の」

「ご支援ご協力に感謝」

新春ボウリング大会が、1月20日(日)24チーム93人参加により、萩市内のボウリング場で開催されました。今回は、中国地方郵便局長協会のご後援により、多くの賞品を用意して、男女や年齢によりハンディを設け、3ゲームを行いました。ハンディを生かした大健闘や、華麗な投球術でのスプリットメйдなど、各レーンで歓声や笑い声が湧き起こる楽しい大会となりました。これからも互いに誘い合い、健康維持や筋力増進、また仲間作りのため、心身健康ボウリングとして、多くの方が集える月例大会をめざします。



なかなかやるね～



笑いあり感動あり

うたごう

今年も恒例の寄り合いから

寿齢大学初集会

1月15日にふれあいセンター多目的ホールで宇田郷寿齢大学初集会を開催しました。

花田町長と小田教育長を講師にお招きして、花田町長には「地方創生と『選ばれた町』づくり」、そして小田教育長には「元気で明るく楽しく」と題しまして、ご講話をいただきました。講話終了後は、皆さん楽しみにされている恒例の親睦会を開催し、会員同士の親睦を図りました。

「うおなの郷が活力を底上げ」

自治会主催新春の集い

1月27日にふれあいセンター多目的ホールで自治会主催の新春の集いを開催しました。

これは、宇田郷地区で自治会が結成されてから開催しており、平素から宇田郷地区に貢献されている団体長及び公職等の方々を招待して情報交換会を行っています。お互いに親睦の和を深め、研鑽していくことを目的としています。

今年山口県漁業協同組合宇田郷支店の水津和弘支店長から、開業2年目の『うおなの郷』の現状と今後の展望について報告を戴き、2年目の売上高が1年目を11月時点で上回っているとの報告があり、農協と漁協が共同で運営する店舗が宇田郷地区の活力を上げていると感じるところでありました。



宇田郷地区の魅力を共有



親睦の和を深める

年代別『快適睡眠』のススメ

★若年代★ **夜更かしをさけて、体内時計のリズムを保ちましょう!**

- ・休日でも、できるだけ同じ時刻に起床する
- ・朝起きたら、太陽光を浴びて体内時計をリセットする
- ・寢床に入ってから、携帯電話やゲームをしない



★働き盛り世代★ **毎日しっかり睡眠時間を確保して、疲労回復・能率アップ!**

- ・日中の眠気に注意し、睡眠時間が足りているかチェックする
- ・睡眠不足は仕事の能率低下につながるので、睡眠時間を十分確保する
- ・午後の早い時刻の短い昼寝（30分以内）は、能率改善に有効です



★熟年代★ **朝晩にメリハリをつけ、必要以上の睡眠の取りすぎに注意!**

- ・就寝・起床時刻を見直して、睡眠時間の適正化を図る
- ・寢床にいる時間が長いと、眠りが浅くなり睡眠の質が低下するので注意する
- ・日中に散歩や適度な運動を行うと、眠りやすくなり熟睡感が向上する



【健康づくりのための睡眠指針】より一部抜粋

3月は「自殺対策強化月間」です ~身近なこととして一緒に考えてみませんか~

●**自殺の現状**● 平成に入ってから自殺で亡くなった人の数は80万人を越えています。経済危機が深刻化する平成10年に自殺者数が急増、年間3万人が命を絶つという事態は14年間続きました。今も10代や20代の死因第1位が自殺となるなど、若者の自殺も課題として残っています。

山口県でも毎年200人以上の方が自ら命を絶たれています。多くの自殺は「自殺以外にはこの苦しみを逃れる手段がない」と追い詰められ、孤立した状態で起こっています。孤立を防ぎ、まわりの人との絆が保たれることが大切です。私たち一人ひとりができることを見つけていきませんか？

●**大切なサインと気づき**● 自殺を考えている人は、友人や家族、親族など、身内に相談していることが多いということが分かっています。まずは、家族や職場の同僚など日常で接している周りの人々が何らかの発しているサインに気づくことがとても大切です。そして、この気づきを行動に移すことで結果は変わってきます。

自分で気づく変化

- ゆううつで気分が沈む、もの悲しい気分
- 好きだったこともやりたくない、やっても楽しくない
- 気力、集中力が低下して、何をするのもおっくう
- 疲れやすく、体がだるい
- 夕方より朝方の方が気分、体調がすぐれない
- 寝つきが悪い、あるいは夜中や朝早く目が覚める
- 食欲がない、食べてもおいしくない
- 人に会いたくない
- 物事を悪いほうにばかり考える
- 自分を責めたり、自分は価値がないと感じる



周囲が気づく変化

- これまでに比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴えが多くなる
- 仕事や家事の能率が低下したり、ミスが増える
- 人つきあいを避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増える
- これまでしていた趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える



- 疲れているはずなのに眠れない
- 食欲がなく体重が減少している
- 考えが堂々巡りになり、先に進まない

★サインに気づいたら…早めに相談を!★

- 心の健康相談 ☎0835-27-3388 (月～金)
- 萩阿武健康ダイヤル24 ☎0120-506-322 (24時間)
- 役場民生課 保健師 ☎2-3113 (月～金)

↑
次のような状態が2週間以上続くときは、早めに専門医療機関（精神科・心療内科）を受診しましょう!

絵本から広がる造形あそび

みどり保育園

みどり保育園では、「おはなしがだーいすきな子」に育てたいという目標のもと、読み聞かせ、貸し出し図書を活用に力を入れています。保育活動の中に絵本の世界を取り入れて、心を豊かにする魅力的な環境を構成し、様々なものや出来事に出会い、刺激を受け、美しさ、楽しさ、喜び、驚きなど心ゆさぶる体験から自分なりのイメージを持ったり、広げたりできるよう、援助しています。年間を通じたいろんなおはなしの中から、子どもたちの豊かな感性や表現力を育てていきたいと考えています。



遊戯室に、「わくわくコーナー」と題して、子どもたちが自由に自分がイメージしたものを、廃材や広告紙、空き箱を切ったり貼ったりして作り上げることの出来るコーナーを設置しました。子どもたちに大人気の場所で、日々思い思いに作って遊んでいます。



造形あそび公開保育の様子

第29回山口県造形教育研究大会が萩・阿武会場で11月16日(金)に開催され、みどり保育園が、保育園の部の公開保育会場となりました。県下の保育士の皆さんが、みどり保育園の造形表現活動に大変興味をもたれ、子どもたちの生き生きとした表現活動を参観されました。「子どもたちが自ら進んで活動に入り込んでいる姿や工夫しながら楽しそうに遊んでいる姿に感動した」などの声がよせられました。



(年少) 絵本「からすのおかし屋さん」～『ぼくもわたしもお菓子屋さん』
お菓子屋さんになって、小麦粉ねんどでいろいろなお菓子を作りました。大きなケーキにもデコレーションしてステキなケーキが完成しました。



(年中) 絵本「ヘンデルとグレーテル」～『お菓子の家までレッツゴー！』
スタートからゴールのお菓子の家をめざして、迷路あそびを楽しみながら、段ボールを使って道を作っていました。途中、池や岩の障害物があったけど、子どもたちは無事ゴールのお菓子のお家にたどりつくことが出来ました。



(年長) 絵本「シンデレラ」～『さあ！舞踏会へ』
廃材や自然物を使って「舞踏会に行くドレスを作ろう」と思い思いに描いたり貼ったりして製作あそびを行いました。冠やアクセサリも作り、お友だちと馬車に乗ったりして、とても楽しい活動となりました。



阿武町・萩市の警報、道路情報などがリアルタイムにあなたの携帯電話に送信されます!! ～防災メールに登録しましょう～

災害時には、情報収集がたいへん重要です。
身近な危険を避けるため、防災メールに登録しましょう。

- 【全員に配信する情報】
- ① 山口県日本海沿岸の高潮や津波の情報
 - ② 気象注警報、土砂災害警戒情報、竜巻注意報
 - ③ 山口県北部地方の地震情報 など

- 【希望者のみに配信する情報】
- ① 火災・救助情報
 - ② 重大事故、災害、大雪による道路封鎖情報
 - ③ 防犯や交通安全等の生活安全情報 など

【登録方法】

アドレス「hagi@xpressmail.jp」へ空メールを送信すると、登録・変更メールが届きます。届いたメール本文のURLにアクセスして、お名前、住所、情報が必要な地域等を登録してください。

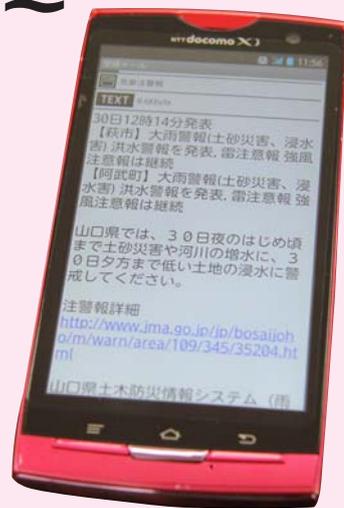
登録メールが届かない場合は、「lg.jp」、「xpressmail.jp」のドメインから送信されたURL付きメールを受信できるように設定してください。

(ご自分で設定できない方は、携帯電話に詳しい方や携帯販売店へご相談ください。)

【防災メール登録のQRコード】 このコードを携帯で読んで登録することもできます。携帯やパソコンに緊急情報を24時間お知らせします。登録料は必要ありませんが、メール受信の際の通信料は、個人で負担していただくことになります。



防災メール登録・変更 hagi@xpressmail.jp



安全・安心な暮らしのために ～防災行政無線～



住民のみなさんの安全・安心な暮らしのために、阿武町では町内全戸での防災行政無線設置をお願いします。日々の行事予定などのお知らせをはじめ、非常時の避難情報や道路情報なども無線を通じて放送します。



防災行政無線の使用料は3月と9月の半期に
1,200円(200円/月)の納付です。

- 無線放送の入りが悪い
 - 新規に無線の設置をしたい
 - スピーカーの増設をしたい(費用がかかります)
- などありましたら、役場総務課までご連絡ください。

◆問い合わせ 役場総務課 行政係 ☎2-3110

忙しいあなたも10分で十分!!わずか10分であなたの人生が変わる!

ABUスマイル10分運動



その⑤ 「ABUエアロビクス」 4分間を楽しくカッコよく!

今回は、わずか4分間で2kmのウォーキングと同様のカロリー消費ができる「ABUエアロビクス」を太陽フィットネスクラブのトレーナー金崎ひとみさんに作っていただきました。エアロビをやったことがない人でも簡単に取り組むことが出来て、これができたらカッコイイと思えるエアロビです。特に20代~50代の方にオススメです。「これができれば、あなたは若い!」

動画は、現在萩ケーブルTV「あぶChan」で毎週木曜日に放送しています。ぜひ、ご覧ください。



特別障害者手当・障害児福祉手当をご存じですか?

重度の障害のため常時特別の介護を必要とされる方に次の手当が支給されます。※特定の施設に入所している場合や、受給資格があっても、請求しない場合は受給できませんのでご注意ください。

【特別障害者手当】

- 対象 身体、精神の障害の状況が著しく重度なため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方（入院が3カ月以上継続するときは対象外。所得制限有。）
- 支給額 月額27,200円（平成31年度）

【障害児福祉手当】

- 対象 身体、精神の障害の状況が著しく重度なため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳未満の方（障害を事由とする年金を受給されている方は対象外。所得制限有。）
- 支給額 月額14,790円（平成31年度）

- ◆問い合わせ 山口県萩健康福祉センター ☎0838-25-2664
阿武町役場民生課 ☎08388-2-3115

多子世帯応援保育料等軽減事業助成金について

保護者の方が扶養している子どもが3人以上いる家庭について、負担された第3子以降の子どもの保育料を所得区分階層に応じて全額または半額を助成します。

- 【助成割合】 所得割課税額97,000円未満 ⇒ 全額
所得割課税額97,000円以上 ⇒ 半額

今年度分の保育料が対象となると思われる方には、3月上旬に申請書類を送付しますので、ご確認をお願いします。

- ◆問い合わせ 役場民生課 介護福祉係 ☎2-3115



お得な支払方法

国民年金保険料を納付書で納めている方へ

口座振替・クレジットカード

でのお支払いがお勧めです！

3つのお得

- 1 金融機関等へ行く手間が省けます。
- 2 保険料の納め忘れがありません。
- 3 口座振替は前納割引で、さらにお得！
(クレジットカード納付の割引額は納付書と同額です。)

支払方法によって割引もあるんだね



お支払い方法



口座振替

- 提出書類…国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書



クレジットカード

- 提出書類…国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書

※クレジットカード名義人が本人・配偶者以外の場合は、カード名義人の同意が必要です。
同意書は、日本年金機構ホームページ「申請・届出様式」からダウンロードできます。

申込期限

- 月々支払う場合
口座振替・クレジット納付はいつでも申し込みでき、申し込みの2~3カ月後からの開始となります。
- まとめて前払い(前納)の場合
「6カ月前納(4月~9月)」「1年前納(4月~翌年3月)」「2年前納(4月~翌々年3月)」
・・・平成31年2月28日(木)まで(必着)

▼保険料額と前納割引額の目安

【平成30年度額】

| 種類 | 1カ月 | | 6カ月 | | 1年 | | 2年 | |
|----------|---------|-----|---------|--------|----------|--------|----------|---------|
| | 保険料額 | 割引額 | 保険料額 | 割引額 | 保険料額 | 割引額 | 保険料額 | 割引額 |
| 口座振替 | 16,340円 | — | 96,930円 | 1,110円 | 191,970円 | 4,110円 | 377,350円 | 15,650円 |
| クレジット納付書 | 16,340円 | — | 97,240円 | 800円 | 192,600円 | 3,480円 | 378,580円 | 14,420円 |

■問い合わせ 日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158 役場住民課住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

★前頭三枚目 小田芳正(東方)

2019年県アマ将棋番付

1月27日
萩ウエルネスパーク
【男子の部】
★7位入賞 阿武ユナ
イテッドルーキーズ



阿武ユナイテッドルーキーズのみなさん

第36回萩市スポーツ少年団駅伝競走大会

1月26日 阿武町体育センター
【女子ダブルスB級】
★準優勝 藤田ひとみ・堀 淳子
【女子ダブルスC級】
★準優勝 山根素子・神上夏美
【混合ダブルスB級】
★準優勝 若松屋総幸・堀 淳子

第5回阿武町オープンバドミントン大会

1月4日~6日
広島県立総合体育館プール
【水球競技の部】
★優勝 山口水球クラブ
(萩光塩学院中学校1年 酒巻成)
※3月に千葉県で開催される全国大会に出場決定

第41回全国JOCジュニアオリンピックク春季水泳競技大会中国地域予選会

表彰席(敬称略)

こんなときは、必ず14日以内に 届け出をしましょう

下記のほかに、「世帯主」と「手続きの対象となる方」のマイナンバー及び本人確認のできるものが
必要です。お早めに届け出をお願いします。

| | こんなとき | 届け出に必要なもの |
|-----------|------------------------------|---|
| 国保に加入するとき | ほかの都道府県から転入してきたとき※ | ほかの都道府県からの転出を証明するもの、印かん |
| | 職場の健康保険をやめたとき | 職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)、印かん |
| | 職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき | 被扶養者でない理由の証明書、印かん |
| | 子どもが生まれたとき | 保険証、母子健康手帳、印かん |
| | 生活保護を受けなくなったとき | 保護廃止決定通知書、印かん |
| 国保をやめたとき | 外国籍の人が加入するとき | 在留カード、パスポート |
| | ほかの都道府県に転出するとき※ | 保険証、印かん |
| | 職場の健康保険などに加入したとき | 国保と職場の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)、印かん |
| | 職場の健康保険などの被扶養者になったとき | 保険証、死亡を証明するもの、印かん |
| その他 | 国保の被保険者が死亡したとき | 保険証、保護開始決定通知書、印かん |
| | 生活保護を受けるようになったとき | 保険証、在留カード |
| | 外国籍の人がやめるとき | |
| | 住所、世帯主、氏名が変わったとき | 保険証、印かん |
| その他 | 世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき | |
| | 長期旅行などに出かけるとき | 保険証、在学証明書、学生証の写し、印かん |
| | 修学のため別に住所を定めるとき | |
| | 保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき) | 身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)、印かん |

※同一都道府県内における市区町村間での住所異動のときも届け出が必要です。

- 加入の届け出が遅れると** 国民健康保険税をさかのぼって納めることとなります。
また、保険証の交付を受けずに届出の日までにかかった医療費は全額負担となります。
- やめる時の届け出が遅れると** 国民健康保険の資格がなくなったあとで、うっかり国民健康保険被保険者証を使って治療を受けたときは、国民健康保険で負担した分の医療費を返還していただくこととなります。
また、被用者保険(社会保険)の保険料と保険税と二重に支払うことになってしまいます。

◆問い合わせ 役場民生課 ☎2-3115

この春、小学校へ入学する児童の保護者の皆様へ

「福祉医療費受給者証(乳幼児用)」の有効期限は平成31年3月31日までです。「阿武町こども医療費助成制度」へ切り替えの手続きをお願いします。

【対象児童】平成31年4月に小学校へ入学される児童

【提出期限】平成31年3月11日(月)まで ※申請書は2月下旬頃、対象のご家庭へ郵送予定です。

【提出場所】役場民生課または各支所

【持参するもの】

- ・福祉医療費受給者証交付(更新)申請書(阿武町こども医療費用)
- ・健康保険証(受給該当児童本人のもの)
- ・印鑑

ご不明な点は、役場民生課介護福祉係(☎2-3113)まで。

中小企業の事業主の みなさんへ

ハートピア共済に加入しませんか

県内の中小企業で働く従業員の皆様の福祉の向上を目的に設立された事業所向けの制度です。

加入できるのは、県内の中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な方。

月々わずかな掛金で、死亡・障害・入院・住宅災害など保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝にも給付します。また、全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成もあります。

| 型種(月掛:1人) | 1型(450円) | 2型(900円) | 3型(1,500円) | 4型(2,000円) | 高齢者型(450円) | ファミリー型(500円) |
|-----------|------------------|-----------|------------|--|------------------|--|
| 加入年齢 | 満15歳以上 満65歳未満 | | | 満15歳以上 満50歳未満 (満55歳まで 継続加入で きます) | 満65歳以上 満71歳未満 | 満15歳以上 満65歳未満 (子どもは0歳 以上満25歳 未満) |
| 交通事故死亡 | 240万円 | 480万円 | 720万円 | 1,000万円 | 100万円 | 200万円 |
| 労働災害障害 | 最高144万円 | 最高288万円 | 最高432万円 | 最高576万円 | 最高90万円 | 最高18万円 |
| 不慮の事故入院 | 1日 800円 | 1日 1,600円 | 1日 2,500円 | 1日 5,000円 | 1回5,000円 | 1日 1,000円 |
| 病気の入院 | 1日 500円 | 1日 1,000円 | 1日 1,500円 | 1日 2,000円 | ~15,000円 | 1日 1,000円 |
| 結婚 | 5,000円 | 1万円 | 2万円 | 3万円 | - | 結婚・出産・入学 |
| 出産 | - | - | 1万円 | 2万円 | - | ・銀婚 1万円 |

なお、事業所が従業員のために共済掛金を負担された場合は、損金または必要経費として算入できません。

■問い合わせ 阿武町勤労福祉共済会（役場経済課内） ☎2-3114

平成31年の農作業標準料金が決定 参考としてご利用ください



| 作 業 目 | 単 位 | 料 金 (単位:円) | | 備 考 |
|-------------------|---------------|---------------------|-----------------------|----------------------|
| | | ほ 場 未整備田 | ほ 場 整備田 | |
| 荒 起 こ し | 10アール | 7,000 | 5,500 | トラクターまたは耕耘機 |
| く れ 返 し | 〃 | 4,700 | 4,000 | 〃 |
| しろかき(荒) | 〃 | 5,000 | 3,500 | 〃 |
| しろかき(植) | 〃 | 6,000 | 4,500 | 〃 |
| 箱 育 苗 | 1 箱 | 750 | | 箱は別、ほ場渡し |
| 田 植 え | 10アール | 6,000 | 5,500 | 田 植 機 |
| 防 除 | 〃 | 3,000 | 2,800 | 動力噴霧機（薬剤は別） |
| 刈取・脱穀 | 〃 | 20,000 | 16,000 | コンバイン |
| 刈 取 脱 穀 調 整 | 〃 | 39,000 | 30,000 | コンバイン 乾 燥 もみすり |
| 乾 燥 調 整 | 1 俵 (60Kg) | 生もみ 半乾もみ もみすり | 1,800 1,300 900 | 乾燥、もみすり |
| 農作業賃金 | 時 間 | 最 低 | 802 | - |

阿武町農業委員会では、農作業標準料金を次のとおり提供しますので、参考にしてください。
標準料金についての詳しいことは、阿武町農業委員会（役場経済課内 ☎2-3114）にお問い合わせください。

参考 過去1年間賃借料(10アール当たり)(単位:円)

| 田の部 | | | | 畑の部 | | | |
|-----|--------|--------|--------|-----|--------|--------|-------|
| | 平均額 | 最高額 | 最低額 | | 平均額 | 最高額 | 最低額 |
| 奈 古 | 10,000 | 10,000 | 10,000 | 奈 古 | 0 | 0 | 0 |
| 福 賀 | 11,600 | 15,000 | 3,000 | 福 賀 | 16,250 | 20,000 | 1,000 |
| 宇田郷 | 5,588 | 6,000 | 5,000 | 宇田郷 | 0 | 0 | 0 |

休日当番医

- 2/24㊤ 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 3/3㊤ (郡)福賀診療所 福賀 08388-5-0863
- 3/10㊤ 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 3/17㊤ (郡)萩市弥富診療センター 弥富 08387-8-2311
- 3/21㊤ (郡)萩市須佐診療センター 須佐 08387-6-2540

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)
★携帯電話に登録すると便利です

お知らせ

平成31年度労働基準監督官採用試験

労働基準監督官は、厚生労働省の専門職員（国家公務員）です。

- 採用予定者数 約260人
- 試験日 一次 6月9日
二次 7月16日・17日・18日の指定された日
- 受付期間 3月29日～4月10日（申込はインターネット）
- 申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 問い合わせ 山口県労働局

自衛官を募集

自衛隊山口地方協力本部は、平成31年度「予備自衛官補（一般及び技能）」を募集しています。

- 受付期間 平成31年4月12日（金）まで ※締切日必着
- 受験資格 (一般) 日本国籍を有し、年齢18歳以上34歳未満の者 (技能) 日本国籍を有し、年齢18歳以上で国家免許資格等を有する者 (年齢上限は保有資格により異なるので詳しくはお問い合わせ)

総務部総務課人事係 ☎083-995-0360

JRダイヤ改正のお知らせ

JRダイヤ改正が3月16日（土）に実施されます。山陰線の昼間時間帯の一部列車において、時刻が大きく変わりますのでお知らせいたします。

| ダイヤ改正前 | | ダイヤ改正後 | |
|--------|-------|--------|-------|
| 木与発 | 東萩着 | 木与発 | 東萩着 |
| 12:55 | 13:17 | 12:39 | 13:01 |
| 東萩発 | 長門市着 | 東萩発 | 長門市着 |
| 13:19 | 13:56 | 13:03 | 13:41 |
| 長門市発 | 東萩着 | 長門市発 | 東萩着 |
| 12:52 | 13:30 | 12:57 | 13:37 |

※は臨時列車

その他、詳細については各駅の時刻表をご確認ください。
問い合わせ 役場まちづくり推進課 ☎2-3111

阿武町の元気を発信！

『ABUウォーターボーイズ 春公演』

～HEISEI THE LAST!～

地域を盛り上げ活動しているABUウォーターボーイズの春公演が行われます。平成最後の年度末、弾ける水しぶきと魅惑の演技と一緒に楽しみませんか!?

- 日時 **3月23日(土)19時 開演**
(18時30分 開場)
- ※この度は整理券の配布を行いません。17時30分より前に並ぶのは、周辺のお店のご迷惑になりますのでご遠慮ください。
- 場所 **道の駅阿武町 温水プール**
- ※会場内では足下が濡れますので、タオル等ご持参ください。
- 問い合わせ 役場まちづくり推進課 ☎2-3111



平成31年 全国広報コンクール 山口県支部審査会

【1枚写真】の部 山口県代表に選出

平成31年全国広報コンクール山口県支部審査会が開催され、写真部門「1枚写真」の部で広報「あぶ」6月号「親子で駆け抜けろ!」福賀地区鯉のぼり大運動会」が山口県代表に選出されました。



みんなであつくり明日のページ

3月

阿武町の人口と世帯数

(1月末)

| 地区別 | 人口 | 世帯数 | 移動内訳 |
|-----|-----------|-----------|-------|
| 奈古 | 2,215(-8) | 1,025(-3) | 転入 13 |
| 福賀 | 558(0) | 270(2) | 転出 5 |
| 宇田郷 | 536(4) | 284(5) | 出生 0 |
| 合計 | 3,309(-4) | 1,579(4) | 死亡 12 |

※()内数字は対前月比

1月の交通事故

| 区分 | 人身事故 | | | 物損事故 |
|---------------|----------|----------|----------|-------------|
| | 件数 | 死者 | 負傷者 | |
| 萩警察署管内で起こった事故 | 7 (8) | 0 (0) | 9 (8) | 79 (190) |
| うち阿武町内で起こった事故 | 1 (0) | 0 (0) | 1 (0) | 1 (8) |

()内数字は前年件数



| 日曜 | 行事予定 |
|------|--|
| 1 金 | 阿武町選挙管理委員会 9:00【役場会議室】 ひなまつり・誕生会・会食 10:30【みどり保育園】 保護者会合同役員会 19:30【みどり保育園】 |
| 2 土 | ママの会奉仕作業(本園) 9:00【みどり保育園】 認知症対応勉強会 10:00【のうそんセンター】 阿武町版花嫁花婿プログラム 10:00【尾無公民分館】 福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30【福賀グラウンドゴルフ場】 |
| 3 日 | 奈古婦人会総会 9:00【町民センター】 |
| 4 月 | 阿武町議会定例会初日(予定) 9:00【役場議場】 健康教室「さくら会」 9:00【町民センター】 介護予防ボランティア交流研修会 13:30【町民センター】 |
| 5 火 | 身体測定 10:45【みどり保育園】 |
| 6 水 | 奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 お別れ遠足 10:30【グリーンパーク他】 |
| 7 木 | 仮入園・ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】 |
| 8 金 | なわとび大会 10:45【みどり保育園】 福賀月例ボウリング大会 19:30【ユーズボウル萩】 |
| 9 土 | 奉仕作業・保護者会(分園) 8:30【みどり保育園(分園)】 阿武中学校卒業式 9:30【阿武中学校】 宇田郷ボランティアつくし会総会 9:30【ふれあいセンター】 |
| 10 日 | 宇田郷婦人会総会 9:00【ふれあいセンター】 奈古グラウンドゴルフ 9:00【阿武小グラウンド】 萩ジオフェア 認定記念シンポジウム 15:00【町民センター】 |
| 11 月 | 消費生活相談員による相談日 8:30【役場1階相談室】 男性介護者の集い 13:30【浦野さん宅】 |
| 12 火 | 阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30【役場会議室】 食の連携会議 14:00【役場2階小会議室】 |
| 13 水 | 阿武町議会定例会第2日(予定) 9:00【役場議場】 食改役員会 9:00【役場大会議室】 |
| 14 木 | 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】 |
| 15 金 | 心配ごと相談 9:00【町民センター】 行財政改革等特別委員会 9:00【役場委員会室】 のびのび幼児健診 13:00【母子健康センター】 |
| 16 土 | みんなの移住計画祭2019現代版参勤交代(～17日)13:00【東京都】 21世紀の暮らし方研究所全体会 13:30【阿武町暮らし支援センター】 |
| 17 日 | 福賀婦人会・JA女性部福賀支部総会 8:00【のうそんセンター】 高校生クッキング教室 9:30【町民センター】 |
| 19 火 | 社会福祉協議会理事会 13:30【社会福祉協議会】 |
| 20 水 | 阿武小学校卒業式 9:30【阿武小学校】 福賀小学校卒業式 9:30【福賀小学校】 奈古ストレッチ学習会 9:30【町民センター】 ひよこクラブ 9:45【ほっとハウスみどり】 介護家族のおしゃべり勉強会 13:30【浦野さん宅】 |
| 21 木 | 徘徊搜索模擬訓練 8:30【福賀地区】 |
| 22 金 | 福賀ステップ運動教室 13:30【のうそんセンター】 阿武町議会定例会最終日 14:00【役場議場】 |
| 23 土 | みどり保育園福賀分園卒園式 9:00【福賀分園】 みどり保育園卒園式 10:30【みどり保育園】 |
| 24 日 | 宇田ふれあいクラブ文化フェスティバル 13:30【ふれあいセンター】 |
| 25 月 | 宇田郷高齢大学移動教室 7:10【町外】 消費生活相談員による相談日 8:30【役場1階相談室】 社会福祉協議会評議員会 13:30【社会福祉協議会】 阿武町健康づくり推進協議会 13:30【役場大会議室】 阿武町子ども子育て会議 15:00【役場大会議室】 |
| 26 火 | 交通安全指導・避難訓練 11:00【みどり保育園】 |
| 27 水 | 無角和種振興公社第2回理事会 9:30【大会議室】 |
| 28 木 | 宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30【ふれあいセンター】 日本赤十字移動献血 9:30【阿武町役場】 日本赤十字移動献血 13:15【(株)ナベル山口工場】 阿武町地域福祉運営協議会 16:00【役場大会議室】 阿武町生活支援体制整備事業協議体運営会議 17:15【役場大会議室】 |
| 29 金 | 山口県議会議員一般選挙 告示 |

2月分 町内の求人情報

2月8日現在(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

●問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

| 会社名 | 賃金 | 業種 | 会社名 | 賃金 | 業種 |
|-----------------------|-----------|---------------------------|----------------------|-----------|-----------|
| 社会福祉法人阿武福祉会 | 176,000円～ | 看護職員 | 株式会社 くぼた薬局 | 400,000円～ | 薬剤師 |
| 特別養護老人ホーム恵寿苑 | 143,000円～ | 介護職員 | 公益財団法人 | 238,900円 | 訪問看護 |
| 小田建設 株式会社 | 194,400円～ | 普通作業員 | 山口県看護協会 | 170,000円 | 訪問看護正社員以外 |
| 株式会社 ナベル山口工場 | 149,900円～ | 技術(製品設計) | (阿武町母子健康センター) | | |
| 有限会社 鹿野ファーム | 170,000円～ | 養豚飼育管理員 | 道の駅阿武町 | 時給850円 | 食品加工(鮮魚) |
| 株式会社 八代峰月堂 (ポ・ヤシロ) | 160,000円～ | 接客及び調理補助 (ダイニングカフェ846) | (あふクリエイション) | 時給810円～ | 販売員 |
| 日本郵便株式会社 | 157,976円 | バイク配達 (奈古) | 山口県外海第二 | 時給861円 | 魚貝類等の種苗生産 |
| 山口中央郵便局(郵便事業) | 157,976円 | バイク配達 (福賀) | 栽培漁業センター (奈古地区筒尾) | | |
| りふれ | 120,000円～ | 接客・施術 | 株式会社 丸久 | 時給805円 | 惣菜の製造 |
| | | | サンマート奈古店 | 時給805円 | 惣菜の製造 |

ヘルスマイト☆おすすめ料理



宇田浦 小林智子さん

「旬の野菜たっぷりおすすめレシピ!」より

カブと厚揚げの生姜胡麻サラダ

【材料(4人分)】

カブ 小2コ
厚揚げ 1枚
ゴマ油 適量
ブロッコリー 1/2株
塩 少々
わかめ 適量

ドレッシング

すり胡麻 大さじ1
生姜すりおろし
めんつゆ 大さじ3
酢 //
ゴマ油 小さじ2

【作り方】

- ①カブはへたを取り、皮をむいて1.5センチの角切りにする。
- ②厚揚げはフライパンを熱してからゴマ油を入れて、両面をこんがり焼いてから1.5センチ角に切る。
- ③ブロッコリーは小房に分けて、茎は皮をむいて短冊切りにして、塩茹でする。わかめは水に戻して食べやすい大きさに切ってから水気をきっておく。
- ④材料①を混ぜ合わせてからドレッシングを作る。
- ⑤器にカブ、厚揚げ、ブロッコリー、わかめを盛りつけて④のドレッシングを上からかける。



あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介

梅地 博美 (野柳)
タイトル
「夕刻の帰還」



●コメント:冬の夕焼けを写そうと思い、波止場に出てカメラを構えていたら船が帰ってきたので、鹿島をバックに写すことができました。

私の一品

大野 玲子 (西のこ)
タイトル
「光り輝く奈古の浦」



●コメント:真っ赤な夕日が、浦の街を染めた一時。

次回定例会は2月25日(月)19:00~
町民センター 講座室です

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

俳句

荒海や夢の一本初鮪 小野 一雄(下郷)

神苑の大樹の鼓動初明り 高橋作之助(浜の1)

年酒を二人で交すだけの朝 佐々岡美保(中村)

一輪のふと春の香を拾いけり 原 清穂(宇生費中央)

早曉の寒十六夜や山の際 柳井 恵子(宇田中央)

遅咲きの笑顔と涙春隣 林 弘子(浜の1)

風吹いて香りただよう冬至梅 小田 衛宇(久)

この里の未来永劫初山河 大倉 淑子(宇生費中央)

分かちあう日差しへ背のび冬木の芽 梅地 眞代(東方)

大寒の溪水井戸に渦を巻く 池田 幸枝(大里)

足揃うラインダンスや大根干し 木村 信恵(久瀬原)

春寒や美術館の佛達 出羽法泉子(浜の1)

安穩を祈る宮居の初明り 河原 慶子(上郷)

積み上げし物皆無くし除夜の鐘 水津 紅魚(美浜)

初仕事お掃除ロボの後を追ふ 能野 泰枝(釜屋)

春近し鳥つがいにて声高し 小野あけ美(寺東)

真夜中の静けさ破る鱈起し 河原 一博(上郷)