

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

3

Mar. 2019

広報
ABU

あぶ



旅立ちの日、晴れやかに

阿武中学校卒業式

No. 573

平成31年3月20日

発行●阿武町役場 編集●阿武町役場まちづくり推進課
Tel 08388-2-3111 URL●<http://www.town.abu.lg.jp>
印刷●街松陰堂印刷所

『阿武町栄光文化賞』、『阿武町っ子栄光賞』授与式 文化・芸術・運動・緑化に活躍した 1団体と個人6人が受賞

2月16日
町民センター



平成30年度第36回「阿武町栄光文化賞」および「阿武町っ子栄光賞」授与式が2月16日、町民センターで行われました。今年度は合わせて1団体と個人6人が受賞し、特に高村夏未さん（萩光塩学院高3年）が卓球で全国大会に出場し、栄光文化賞を受賞。

また、阿武町っ子栄光賞では、藤原紬さん（福賀小6年）が平成30年度「8020運動」歯の保健思想普及のための児童生徒の作品コンクール小学生ポスターの部において山口県教育長賞を受賞するなど活躍が光りました。

式では、栄光文化賞を花田町長が、阿武町っ子栄光賞を小田教育長が受賞者一人ひとりに賞状と記念のトロフィーを贈ったあと、式辞を花田町長、祝辞を小田教育長、中野議会副議長がそれぞれ述べました。そして、受賞者を代表して藤原紬さんが「名誉ある賞をいただき光栄です。地域の方々に支えられ、見守られていることを改めて実感し、身の引き締まる思いです」とお礼の言葉を述べました。なお、今回の受賞者は次のとおりです。（順不同・敬称略）



賞状や楯などを展示



スライドを使って活動を紹介



お礼の言葉を述べる
藤原紬さん



阿武町栄光文化賞

★個人団体・体育部門



高村 夏末
(萩光塩学院高等
学校3年・金社)

山口県予選会、中国地区予選会を経て第45回全国高等学校選抜卓球大会に女子学校対抗で出場(萩光塩高校初出場)。副キャプテンとして県大会個人戦で上位入賞。

★個人団体・体育部門



小野 純輝
(阿武中学校
2年・市)
小野 桃二朗
(阿武中学校
2年・西の二)

第10回全日本少年春季軟式野球大会において、萩クラブが優勝。文部科学大臣杯第10回記念全日本少年春季軟式野球大会(3月)に出場が決定。

★団体・文化部門



福賀小学校

平成29年度全日本学校関係緑化コンクールにおいて入選(国土緑化推進機構理事長賞)。平成30年6月、全国植樹祭で表彰。平成30年山口県学校環境緑化コンクールで最優秀賞を連続受賞。

★栄光文化賞

学校教育、社会教育などにおける芸術、文化、科学技術、体育などの活動を振興するため、当年度において全国規模で優秀な成績を収めた個人または団体に対して、その功績をたたえ奨励する意味で授与する賞。(昭和59年1月設立)

★阿武町っ子栄光賞

町内小中学校の児童・生徒、または団体を対象に、体育部門、文化部門、諸活動部門などで、県レベル以上の大会やコンクール、発表会などで優秀な成績を収めた「阿武町っ子」の功績をたたえ授与する賞。(昭和58年4月設立)

阿武町っ子栄光賞

★個人・体育部門



酒巻 利生
(阿武小学校
4年・寺東)

第66回山口県郡市対抗水泳競技大会(兼 第70回中国五県対抗水泳競技大会県選手選考会)において、ジュニア男子50m自由形1位、50mバタフライ2位。

★個人・文化部門



藤原 紬
(福賀小学校
6年・中村)

平成30年度「8020運動」歯の保健思想普及のための児童生徒の作品コンクール。小学生ポスターの部において山口県教育長賞を受賞。

★個人・文化部門



末益 優輝
(阿武中学校
2年・下郷)

平成30年度「8020運動」歯の保健思想普及のための児童生徒の作品コンクール。標語の部において山口県歯科医師会会長賞を受賞。

受賞者の作品は裏表紙に掲載しています

町長コラム 打てば響く

これは凄い

先日、用事があつて益田市に行った際に、〇〇クロに立ち寄り下着などを数点買いしました。

レジ台に買い物かごを置くのと店員さんは、バーコードリーダーで「ピッ、ピッ」と思いきや、買った衣類を畳んで積み重ね、そのまま重ねた状態でレジ横のプレートの上に置くと、何とレジに合計の金額が一瞬に表示されました。これは凄い。

驚いて聞いてみると、各商品にICタグ(商品の情報が記憶されたごく小さな電子部品を貼った札)が付けられていて、プレート上の全商品の情報を即時に電波で読み取るということです。また、レシートを見ると普通のレシートと同じでちゃんと1点1点の商品名と金額が打ち出されています。

店の側では店員不足の解消と正確性、セキュリティの確保、買う側はレジ待ち時間の短縮になり大変良いシステムだと思いました。

日本は既に慢性的な労働者不足の状態にありますが、このような先端技術でそれを補っていることを痛感しました。今後、こうした技術や電子マネーなどは、日本の津々浦々まで浸透し当たり前のことになるでしょう。

若者と地域を繋ぐ

花嫁花婿修行プロジェクト



みんなで魚さばきに挑戦！

日本海を眺めながらの食事となりました。

午後は奈古地区河内の田原俊子さん宅でキウイ染め体験。染めずに白く残す部分をイメージしながら、輪ゴムやビー玉などを使いデザインしていきましました。キウイの枝で煮詰めていくと、実の色である緑に染まるかと思いきやピンク色に染まり自然の不思議さに一同驚いていました。

参加者からは「都会では体験できないことができ、地域の方との交流も楽しかった」「今回のように、地域の方の暮らしが垣間見えるイベントがあればまた参加したい」という声が聞かれました。

親元を離れて忙しく働く中で、「家事を通じて暮らしを見つめ直したい」という声や、町内に家族・親族がいない移住者からの「このまちの食文化に触れたい」という声にこたえるべく、3月2日(土)に阿武町式花嫁・花婿修行プログラム(魚さばき&キウイ染め体験編)が開催され、町外者を中心におよそ10人が参加しました。



キウイ染めを持って集合写真

(農)福の里女性部の

「福お餅」など3品が やまみちゃんブランド に認定



今回は新規認定が二つと再認定が一つ
(通称やまみちゃんブランド)

平成30年度は(農)福の里女性部の「福ずし」が再認定を、また「福お餅(もち)」「福お餅(よもぎもち)」が町内では9品目となる新規認定商品となりました。

認定に際して代表の市原節子さんは「自分たちで摘んだよもぎを使っているので、認定されたことはとても嬉しいのです。また、地域の農産物を使っているのが農家の方の励みにもなっているのではないかと思います。ブランド認定を受け、より多くの方に食べてもらえるように頑張っていきたいです」と話しました。



認定された「福お餅」と「福ずし」

表彰席

第71回山口県学校美術展覧会

1月29日～2月3日 山口市民会館

- ★推奨 倉橋 真優里(くらはし まゆり)(みどり保育園年少・岡田橋)
- ★入選 水津 彩香(すいず あやか)(みどり保育園年長・大里)
- 杉本 結菜(すぎもと ゆうな)(阿武小学校3年・美咲)
- 白石 仁花(しろいし にか)(阿武小学校3年・水ヶ迫)
- 金崎 凜(かねさき りん)(阿武小学校3年・水ヶ迫)
- 小野 俊介(おの しゅんすけ)(福賀小学校5年・下笹尾)



なご

手作りギョーザとコロッケを 楽しくクッキング

2月27日、奈古メンズキッチン2月講座を開催しました。テーマは、「一緒に作れば楽しい！おいしい!!ギョーザとコロッケ」です。

普段、ギョーザもコロッケもスーパーで購入していますが、今回は手作りに挑戦です。じゃが芋コロッケとギョーザは2種類、普通のギョーザとキムチギョーザを作りました。「ギョーザの中身がちがうのも面白いのお」と話ながら調理と会食を楽しみました。

メンズキッチンでは、メンバー募集をしています。興味のある方は中央公民館、杉山までご連絡ください。(0212044)

「ジオパークの使い方」を習う

奈古婦人会総会

3月3日、奈古婦人会総会を町民センターで開催しました。

今年度の事業報告と決算報告、来年度の事業計画、予算案を協議しました。また、役員改選があり、新しい役員さんのもと、来年度に向けて新たな気持ちで活動することを決めました。

記念講演は、萩ジオパーク推進協議会専門員の白井孝明さんを講師に招き、「ジオパークの使い方」というテーマで、ご自身の体験をもとにわかりやすく楽しいお話と今後は大地と共に暮らしていけるようになったらいいなと話されました。



講師の白井さん



コロッケ、揚げています。



ギョーザ、包んでいます。

ふくが

福賀地区親子スキー教室

「降雪が少ない!!」

福賀子育て連及びスボ少共催による親子スキー教室を、2月2日に広島県の大佐スキー場で子どもや保護者など総勢33人が参加して開催。今年は降雪が少なく、天然雪で運営される大佐での実施が危ぶまれましたが、願いが通じたかのように1月終わりに積雪があり、何とか予定通り行うことが出来ました。福賀中最後の卒業生で、現在高校3年生の2人も参加し、後輩の中学生や指導者の方々と、早々にゲレンデに出発。経験の浅い子どもや初心者の方は、元福賀駐在所の西坂さんご夫妻より、斜面での移動や転倒後の立ち上がり方など、基礎基本から丁寧に教えていただき、曲がる・止まるなど基本操作が合格となった子どもたちは喜び勇んで、リフトに乗り、ゲレンデに出かけました。中学生も高3の先輩の指導と見守りの中、果敢に上級者コースにチャレンジし、転びながらも頼もしく滑走していました。卒業後も信頼の中で連携し、互いに通じあえる子どもたちの自然な姿に、地域のよさを感じ、忘れてはいけないことを思い起こされ、今何が必要でどう行動を起こすのかを考えさせられるスキー教室となりました。



先輩! 行きます!!

福賀昭和会料理教室

「ふりと健康寿命」

福賀昭和会の料理教室が2月28日に、のうそんセンター開発室で開催されました。恒例のリンゴの皮むき競争の後、恵方巻きやぶり大根・ぶりシヤブと、青魚の中でも栄養面と成人病予防の効果が高いぶりづくしの料理を教わりました。今後も、おいしく身体に良い料理を数多く学び、社会活動と共に健康寿命を延ばしていきたいです。



リンゴ皮むき優勝?

うたごう

体を動かすきっかけに ボランティアつくし会による交流会

2月23日にふれあいセンター多目的ホールで宇田郷ボランティアつくし会による交流会が開催されました。

室内で軽スポーツを行うことで春に向けて体を動かすきっかけとし、互いの健康を確認することを目指して開催されたものです。

通常より多い30人の参加者を6チームに組んで、室内軽スポーツとして人気のある「シャフルボード」が行われました。

競技の行方は、本命同士が序盤戦で激戦を繰り広げる中を勝ち抜いたチームが優勝するという展開となり、大きな盛り上がりを見せました。

詩吟研究で人生観を豊かに 宇田郷詩吟クラブによる

「サロン・ド・吟」

2月27日にふれあいセンター保健指導室で宇田郷詩吟クラブによる「サロン・ド・吟」が開催されました。

このクラブでは、詩吟研究で人生観を豊かにし、吟声鍛錬と腹式呼吸で健康を目的として講座が開講され、早5年目となりました。



腹式呼吸で健康に

毎月第2水曜日に「詩吟講座」、第4水曜日に憩いの談話室「サロン・ド・吟」が開催されており、詩吟を学び、詩吟を楽しむ活動をされています。宇田ふれあいクラブが3月24日に開催する「文化フェスティバル」に参加されますので、ここで地区の皆さんに練習の成果が披露されます。乞うご期待!!



高得点をよ〜く狙って



大地を模したスイーツが大集合



モドロ岬の水玉模様を疑似体験



ジオの恵みを鍋でおふるまい



シーカヤックの気分を体感

楽しく体験し、恵みを味わう 萩ジオパークフェア2019 『地球のごちそう、いただきます!!』

萩ジオパークの日本ジオパーク認定を記念して、大地と人のつながりを楽しむイベント「萩ジオパークフェア2019」が3月8日～10日までの3日間開催されました。今年度のテーマは「地球と食」で、最終日の10日には阿武町民センターでイベントが催されました。

阿武町の山の幸・海の幸が味わえる「阿武のジオの恵み鍋」をはじめ、来場者が持参した石を山口大学の教授が鑑定する「開運!? 石ころ鑑定団」、モドロ岬パンなど大地を模したスイーツ販売のほか、模擬的なシーカヤック乗船体験などユニークな催し物が満載。なかでも、石灰石でのオリジナルはんこ作りやバッグ作り、大地を感じるヨガには多くの方が集まりました。モドロ岬クルーズはあいにくの雨でしたが18人の方が参加されました。



モドロ岬クルーズ



石ころ鑑定団



大地を楽しむバッグ作り



トークセッションも和気あいあいと

また、認定を記念したシンポジウム「ジオパークの楽しみ方」私たちの果たすべき使命」を開催。伊豆半島ジオパークの専任研究員とジオガイドの講演ののち、萩ジオパーク専門員の白井孝明さん達5人によるトークセッションが行われました。

登壇した5人からは「大学教授と普通の主婦が普通に会話をするように、立場を超えてコミュニケーションがとれることがジオの良いところ」「ジオの専門的な説明というよりも、地域の人が自分の言葉で地域のことを話してもらえれば」などの話がありました。シンポジウムに参加した方からも質問が相次ぎ、会場参加型の実りあるイベントとなりました。

大地とともに生きる町へ

萩ジオパーク推進協議会
ジオパーク専門員 白井孝明

「ジオパーク」として楽しめるまちへ

萩ジオパークでは1億年間のマグマの活動が生んだ大地と、そこで生きる人々の知恵に触れることができるジオツアーやジオガイドプログラムが誕生している。例えば、江戸時代の町並みが残る萩城下町では、人々が大地と真剣に向き合って一大都市を築き上げた知恵にふれるという、新たな切り口の町歩きツアーが定番の一つとなりつつある。ただの坂道で歓声があり、観光客がへばりつくようにして石垣を眺めるといった異様な光景ではある。しかし、歴史観光一辺倒だった場所、新たな視点に感激し、町並みと根源から堪能できる体験に



石垣を眺める通りで萩を代表する

喜ぶお客さんが多い。阿武町でもモドロ岬をシーカヤックや漁船で巡るプログラムが始まっている。私も昨年の夏にシーカヤックに乗ったが、波に揺られながら自らの力で進み、まだら模様の崖に触れる距離まで接近したときには、1億年前の地球の記憶に直に触れるという圧倒的な感動があった。



1億年前の地球の記憶に直に触れる体験 モドロ岬

今よりもっと阿武町らしいまちへ

これらの活動を、行政や民間の一企業だけの事業ではなく、一般の地域住民の手で作り上げていくことに、私は意

義を感じている。つい1年前までただの主婦だったおばちゃん、地球の記憶に思いを馳せ、お客さんを案内する。農家のおじさんが自分の畑の野菜の美味しさを火山噴火の歴史から語る。それは地域に暮らす一人一人が、暮らしの土台である足元の大地のことを正しく知り、自分が暮らす地域のことを根っこから理解するという過程があつて初めてできること。それが実現できたとき、阿武町は今よりもっと阿武町らしくなるだろう。

萩ジオパークから世界へ

私たちは、地球で暮らす一員としての正しい自覚を持つべきであると私は思う。それは人間中心の考えになりがちで、現代社会が忘れかけていることではないだろうか。一人一人が自然界の循環の一部であることを理解し、行動する。そのためにまずは土台である大地に目を向けてみようというのが、ジオパークからの提案である。

萩ジオパークは、ここに暮らす全員が土地に適した暮らしをし、訪れた人がこの町の人々の生きざまに触れることで、この先の未来の生き方を考えるきっかけになるよう

な、そんな場所になってほしいと願っている。それが日本中、あるいは世界中の人々がこの地球で幸せに暮らし続け、いくための社会づくりへの一助にもなると私は本気で考えている。

除雪用機械

(ホイールローダ)が納車されました

2月26日に新しい除雪用機械(ホイールローダ)が納車されました。これまで使用していたグレーダとドーザーの2台を処分し、小回りの効くホイールローダ1台を整備しました。

このホイールローダは、車の先端部分にプラウ(排土板)またはバケットを装着することで、状況に応じた作業が可能になるとともに、以前の除雪用機械より小型になったことで、狭い道路での作業が容易になります。



選挙の入場券がハガキに変わります

山口県議会議員一般選挙について

●投票日

平成31年4月7日(日)

●告示

平成31年3月29日(金)

●期日前投票

・役場本庁 3月30日(土) 4月6日(土)

・午前8時30分～午後8時 役場各支所 4月1日(月) 4月5日(金)

※支所管内住民対象

・午前8時30分～午後5時

・これまで封筒で世帯毎にお送りしていました選挙

の入場券が、今回の山口

県議会議員一般選挙から

ハガキになります。

・1人に1枚郵送しますので、期日前投票や投票日

当日にご本人宛のハガキ

をご持参ください。

・期日前投票の宣誓書をハ

ガキ裏面に記載していま

す。期日前投票される場

合、事前にご記入頂きま

すと受付時間を短くでき

ます。

手作り蒸気船まんじゅうの味、最高！ 卒業記念に蒸気船まんじゅう体験



焼き加減は良い感じ！

3月末に卒業を控えた阿武小学校6年生22人が2月15日に、道の駅阿武町に店を構える八代本店で蒸気船まんじゅうづくりを体験しました。

これは卒業記念の体験学習として行われているもので、今回で5回目。児童らは炭火の熱さやまんじゅうの焼き型の重さに戸惑いながらも、真剣にまんじゅうづくり

に挑戦。1人2つずつ、心を込めて焼き上げました。店主の八代淳一さんは「蒸気船まんじゅうを焼き始めて約100年。子ども達

にふるさとの味を焼く体験を通して知ってほしいです」と話していました。

集合写真でもまんじゅうにかぶりつき



集合写真でもまんじゅうにかぶりつき

園児たちの無病息災を願って みどり保育園でひなまつり



5人のお内裏様とおひな様

3月1日、みどり保育園でひなまつりが行われ、3月に誕生日を迎える園児5人が、お内裏様とおひな様の衣装に身を包み登場しました。

また、この日は卒園を迎える年長児とのお別れ会も同時に開催。年長児からはわくわくコーナーに飾る看板がプレゼント

されました。在園児からは手作りの鉛筆立てが卒園児に贈られました。お別れ会

のあとは、お楽しみのお食事会。自分たちで食べ物を取りに行くバイキング形式

でお腹もいっぱいになりました。



美味しそうな料理にみんなが集まる

集って、編んで、お喋りも。 ABuQuRoづくり。

2月16日(土)と23日(土)に町民センターでABuQuRo(アブクロ)づくりワークショップが開催され、2日間で延べ35人の編み物経験者が参加されました。

阿武町版総合戦略のABuQuRo(アブクロ)プロジェクトとして、これまでは米袋を使ったトートバッグづくりを行って

きましたが、この度は、さらなる人のつながりや生きがい醸成を図るため、町民

が商品となるABuQuRoを編み物で作り上げ、町の新しい特産品として販売しようとする試みがスタートしました。

ワークショップでは、講師で、ものづくりのプロ「トントンちくちく製作所」のkei(ケイ)さんとmeg(メグ)さんが、コットン糸で編んで作るあず

ま袋を考案され、参加者へ作り方を伝授。参加者の皆さんはお喋りしながらも、時間いっぱい編み込み

ました。編み方に難しさを感じつつも、講師のお二人の明るく優しい教え方や皆さんとお喋りに「楽し

かった。」という感想も多く聞かれました。

今後は、商品になるようにしっかり練習し、販売方法なども検討していく予定です。

◆問い合わせ 役場まちづくり推進課 ☎2-3111



講師の「トントンちくちく製作所」
kei(ケイ)さんとmeg(メグ)さん



参加者で楽しく編みました

新たな旅立ちの時 阿武中学校で卒業式



卒業証書を授与

取り、無事に義務教育課程を全て修了しました。感極まり涙を流す生徒もいましたが、旅立ちの時に、生徒たちは決意も新たにしているようでした。

阿武中学校で3月9日、卒業証書授与式が行われました。今年の卒業生は17人です。式では厳かな空気の中で、卒業生一人ひとりが校長から証書を受け

自分たちの地域は 自分たちで守る

町内で自治会消火訓練

地域防災力の向上を目的とした自治会と消防団による合同訓練が3月3日～21日まで、奈古・福賀地区(一部は雨天のため延期予定。宇田郷は実施済み)で開催されています。

今回の訓練では、消防団指導のもと、住民が消火栓からの放水訓練や消火器訓練を行い、防災に対する意識向上と初期消火の実施技術を確認しています。今年度は町内でも2件の火災が起きており、迅速な初期消火が重要です。この自治会消火訓練は始めて9年目を迎えますが、今後とも年に1回の貴重な機会として継続して取り組んでいきます。



消火栓を使っの放水訓練

給食のパンはこうやって 出来てるんだ!

卒業記念にパン作り体験



のばした生地を丸めて、形を整える

3月末に卒業を控えた阿武小学校6年生22人が3月5日に、道の駅阿武町パン工房でパン作りを体験しました。

これは卒業記念の体験学習として行われているもので、今回で小学生では初めての試み。児童らは柔らかくてくっつく生地に戸惑いながらも、パン作りに挑戦。1人2つずつ、心を込めて焼き上げました。店主の池田由佳さんは「子ども達が蒸気船まんじゅう作りをしていることを知り、パンでも出来るかなと思い学校にお声がけをしたのがきっかけ。給食で食べるパンがどうやって出来ているのか、体験することで思い出作りになれば嬉しいです」と話していました。



焼きたてパンのいい香り

福賀の若者と福大生がコラボ 福賀の暮らしを語ろう会が開催

これからの暮らしを考える「福賀の暮らしを語ろう会」が2月28日にのうそんセンターで開催され、35人が参加しました。

第1部では「若者はいま何を思う」と題し、福岡大学の学生がUターンして農業に取り組み梅田将成さんやそれを支える地域の方々を取材した映像や取材を通じて学んだことを発表。福賀の若者(木村喬、山本秀征、梅田将成・敬称略)と自分の将来を悩む福岡大学の学生たちが生き方についてのトークセッションを行い、第2部では「福賀の暮らしを語ろう」と題し、参加者全員が3つのグループに分かれ、福賀の暮らしについて語り合いました。参加者



福賀の暮らしを語ろう会

からは「若い方とのトーク久しぶりに楽しかった。いろいろな考え、思い、自由にならな社会、成長するために、いろいろな周囲の支えがいる。とても良い集いでした。パワーをもらえた。また参加したいです。」と感想。福賀での暮らしについて皆で語り合い、終始笑い声の絶えない賑やかな会となりました。

新1年生のでっかい夢を紹介します!

小学校でもがんばるぞー!

さかい みひろ
境 海宏(美里)

夢:医者

お医者さんになってたくさん
の病気の人をな
おしてあげたいな!

すいず あやか
水津 彩香(大里)

夢:看護師

お母さんみたいに、やさしい
看護師になって、ケガの手当てをし
てあげるね!

たしま れんいち
田嶋 鍊一(美里)

夢:漁師

大きな船に乗って、たくさん
魚をつる漁師になりたいな!がんば
ってつるぞー。

くぼ た たくみ
久保田 匠(美里)

夢:サッカー選手

ドリブルやシュートが上手な
カッコいいサッカー選手にな
りたいな!

たけもと あすか
竹本 明日香(宇田浦)

夢:ケーキ屋

ケーキ屋さんになって、みんな
にとってもおいしいケーキを
食べさせてあげるね!

かね こ あや
金子 愛弥(美里)

夢:アイドル

かわいい衣装を着て歌って
踊る“アイドル”になりたいな。
みんな応援してね!

おの こうき
小野 煌生(東方)

夢:警察官

悪いことをする人を逮捕して、
みんなを守るカッコいい警察官
になるぞ!

おおつか はんり
大塚 帆湊(上郷)

夢:大工

大工さんになって、きれいな
家をいっぱい建てて、たくさん
の人の喜ばせたいな!

あおしま りくと
青島 冴斗(野柳)

夢:消防士

消防士になって、火事を消して、
町の人を助けてあげるんだ!みんな
を守るぞ。

いまち りおな
井町 莉音奈(岡田橋)

夢:保育園の先生

保育園の先生になって、子ども
とお遊戯したり、一緒に遊んだり
したいな!

すいず さき
水津 紗希(大里)

夢:警察官

かわいい警察官になって、ミニ
パトカーに乗ってパトロールし
たいな!

すいづ ゆうな
水津 結菜(美里)

夢:ドーナツ屋

いろいろな味があるおいしい
ドーナツ屋さんになりたいな!
みんな食べにきてね!

なかむら ゆづき
中村 優月(岡田橋)

夢:コックさん

コックさんになって、たくさん
の人においしい料理を食べ
させてあげるね!

さとかわ みずき
里川 瑞希(釜屋)

夢:看護師

ケガをしたり、病気になっ
たりした人を、すぐに治して
あげたいです。

よしおか ひろと
吉岡 弘虎(大里)

夢:野球選手

野球選手になって、ホームラン
をいっぱい打ちたいな!ホーム
ラン王になるぞ。

やまもと しんご
山本 真護(宇生賀中央)

夢:神楽の演者

神楽の演者になって「塵(じん)
輪(りん)」の高(たか)麻呂(ま
ろ)をやるよ。上手に舞う
から、みんな見に来てね!

やまだ せい太
山田 晴大(中村)

夢:カメラマン

カメラマンになって、みんな
の笑顔を撮るよ。シャッター
チャンスは逃さないぞ!!

ふるや ゆうと
古谷 悠人(野柳)

夢:野球選手

打って走れる、カッコいい
野球選手になりたいな!みんな
応援よろしくね。

ふじた いしか
藤田 詩花(宇田浦)

夢:警察官

警察官になって、人にいじ
わるする悪い人をつかま
えるの!悪い人は逮捕する
よ。

ふくしま かえ
福嶋 環衣(野柳)

夢:冒険家

私は冒険家になって、出会
った恐竜や動物たちのお世
話をしたいな!

ヘルスメイト自身が活動を紹介します！

ヘルスメイト通信

No.36

～奈古地区編～

今回は「まめもりもりパン・
ふわふわ卵スープ・ウイン
ナーソーテー・キウイきんと
ん」に挑戦しました。



今回は2月5日(火)に行われた『ハイスクール・クッキング』について、小田千菊(宇久)、柴崎カツエ(東方)、林輝美(西の2)が紹介します。



「ハイスクール・クッキング」は萩高校奈古分校と連携して実施しており、今年で3回目になります。今回は朝ごはんの必要性を伝えるために「家族といっしょに食べたらいよいよ！朝ごはん」というテーマで調理実習を行いました。フードデザインを選択している2年生を対象に行いましたが、当日はインフルエンザの流行により、9人の参加となりました。

まず始めに高校生に向けて“朝ごはんの必要性”や“家族と一緒に食べる食事の大切さ”をこれまでの体験から話しました。理解してもらえるように身近な内容でわかりやすくユーモアを交えて話すよう心がけました。



生徒だけではなく先生も一緒にウインナーの飾り切りに挑戦です。タコさんは目もできています！お家でもぜひ作ってくださいね。



今回の調理実習で1番心配していたのが、納豆が苦手な生徒があられないかということです。やっぱり1人あられたのですが、「せっかく作った料理だから」と少しでも食べるようにがんばって挑戦してくれました。



高校生に指導することが初めてのヘルスメイトもいて、とても緊張していましたが、素直で積極的に調理する生徒さんが多くてとても実習しやすく、楽しく活動することができました。

今回の実習では先生方も調理実習に参加されて、生徒と一緒にとても楽しそうに、協力して実習されていたのが印象的でした。先生方のご配慮でスムーズに実習することができました。

高校生のみなさんも健康にいいとわかってはいても、なかなか行動に移せないこともあると思いますが、ヘルスメイトの私たちが関わることで、“料理をすることの楽しさ”を知ってもらったり、好きなものだけではなく、“自分の身体の事を考えてバランスよく食べることの大切さ”を理解してもらえたらと思います。

これからもヘルスメイトの私たちができる活動を地域で楽しく続けていけたらと思います。

実習後のアンケートでは、今回のメニューの中で特に「ふわふわ卵スープ」は半分以上の生徒が作れそうだと答えてくれていました。

また「毎日朝食を食べる人」は4人で半分以上という結果でしたが、これから実践できそうなことでは「毎日朝ごはんを食べること」と答えてくれた生徒がいて、とても嬉しく思いました。



★貯まる!使える!笑顔になる!

★阿武町ハッピーマイレージ★

貯まった!使えた!
笑顔になった!様子を
紹介します!



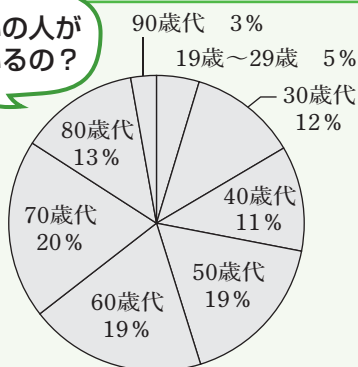
「阿武町ハッピーマイレージ」とは?

健診受診・健康づくりの実践によりポイントがたまり、ポイントを達成すると景品がもらえる事業です。

阿武町民または阿武町に通学・通勤している人を対象に平成29年度より実施しています。

今回は、「阿武町ハッピーマイレージ」に参加されたみなさんの様子をご紹介します!

どれくらいの人が
参加しているの?



登録者数は530人で昨年度と比較して226人の増加となりました。子ども(小学生以上)も34人の参加があり、町民の1割以上の参加となりました!

ポイントが達成した人
はどれくらいいるの?

100ポイントをためて景品と交換できた人が**52.6%**。そのうち150ポイント以上の達成で**ダブルチャンス抽選会に該当した人は82%**いました。

参加者の**90%**がまた参加したいと回答しています。



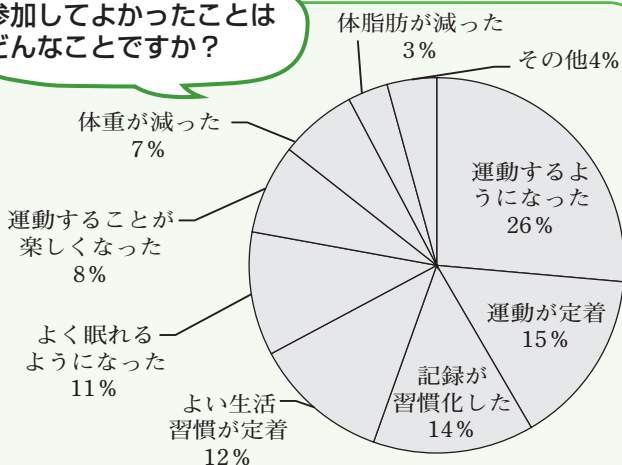
継続して実践するには
どうしたらいい?

継続した実践でポイントをためることができた人の取り組みを一部紹介します!

- 継続するために記録ができる**チャレンジノート**を活用
- 職場や友達と一緒に運動を実施
- 無理な目標ではなく、少し**がんばればできそうな目標**を設定!



参加してよかったことは
どんなことですか?



参加することで、心身ともに良い影響があったことがわかります。また、参加をきっかけに**運動をはじめたり、運動の定着につながっています**。さらに、**80%以上の方が健康を意識した生活を送るようになった**と回答しています。

好評につき 2019年度も継続! 阿武町 ハッピーマイレージ

- 健診を受ける
- 健康づくり教室や活動に参加
- 目標設定
- 健康づくりや運動の**実践**
でポイントを貯めよう

2019年度の景品は・・・

- ◇**35ポイント**貯まったら
県内協力店で使える**特典カード**
- ◇**100ポイント以上**貯まったら
町内店舗で使える**阿武町商品券**



さらに! 100ポイント以上貯まった方には抽選で**阿武町特産品**が当たる!



スマートフォンをお持ちの方は
『やまぐち健幸アプリ』
に参加できます!



詳細は、広報4月号で
お知らせします



平成31年度

犬の登録及び 狂犬病予防注射

◎日程 4月23日(火)

◎場所・時間

午前の部 9:00～11:55		
福賀地区	飯谷公民分館	9:00～ 9:05
	下笹尾公民分館	9:10～ 9:15
	新生中尾橋前	9:20～ 9:25
	金社バス停前	9:30～ 9:35
	上万公民分館	9:40～ 9:50
	新田公民分館	10:00～10:05
	下東郷公民分館	10:10～10:20
奈古地区	福賀支所	10:25～10:45
	小野光一氏宅前	11:05～11:10
	鶴ヶ嶺八幡宮前	11:15～11:25
	下郷公民分館	11:30～11:35
	阿武町役場	11:40～11:55
午後の部 13:00～15:00		
宇田郷地区	惣郷橋付近	13:00～13:05
	尾無公民分館	13:10～13:15
	ふれあいセンター前	13:25～13:40
奈古地区	農協田部倉庫前	13:45～13:50
	木与公民分館	13:55～14:00
	宇久公民分館	14:05～14:10
	奈古浦公民分館	14:20～14:25
	土公民分館	14:35～14:40
	阿武町役場	14:45～15:00

◆役場民生課

☎2-3113

犬の登録がある方には集合注射のご案内を直接お送りしますので、同封されている「集合注射受付票」を持参されてご都合のいい場所を受けてください。

また動物病院で直接注射される方は、「注射済証」を民生課または各支所までご持参いただくと「注射済票」をお渡しいたします。

生後91日以上飼育した犬は生涯1度の登録と毎年1回狂犬病予防注射を受けることが法律で義務づけられています。新たに犬を飼われている方は、今回犬の登録と予防注射を併せてお願いいたします。

犬の飼い主の変更や異動など変更事項がありましたら、民生課または各支所までご連絡ください。

◎料金

- 注射にかかる代金 2,950円
(注射代2,400円+注射済票代550円)
- 新規登録の代金 3,000円
【注射+新規登録】
2,950円+3,000円 合計 5,950円

技能者短期育成研修

短期間で木材生産のプロを育成！

山口県では林業就業への近道として、“即戦力短期育成塾”を開講します！

研修を受講して、本県の豊かな自然に囲まれて、やりがいのある林業の仕事をしてみませんか？研修期間中の5カ月間は、給付金（月額12万5000円）を支給します。

- 日時 平成31年5月9日～10月8日（うち60日間）
- 会場 山口県林業指導センター（山口市宮野）他
- 内容 ①木材生産に必要な資格取得
②高性能林業機械基本操作習得など
- 主な受講条件 18歳から45歳未満の方で山林での作業が可能な方など
- 申込方法及び申込期日 別途お渡しする研修の申込に係る申請書類一式に必要な事項を記入の上、提出すること。平成31年4月12日必着
- その他 ・研修生は、書類審査および面接により、決定します（定員10名）。
・給付金の支給は、一定の要件があります。
- お申し込み方法・お問い合わせ先 山口県森林企画課事業体支援班（☎083-933-3460）



守られていますかあなたの人権？ 守っていますか相手の人権？

差別や偏見のない豊かで明るい社会を築くために、近年様々な法律が施行されました。

●障害者差別解消法（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律 H28.4.1施行）

全ての国民が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現にむけ、障害を理由とする差別の解消を推進することを目的としています。

本法のポイント

- ・自治体および民間事業者（会社、個人のお店など）による「不当な差別的取扱い」および「合理的配慮の不提供」が禁止される

- ・不当な差別的取扱いとは… 例）障害があることを理由にアパートへの入居契約を断られた など
- ・合理的配慮の不提供とは… 例）窓口の手続きで聴覚障害があるのでわかりづらいと伝えたが、筆談等別の方法で対応してくれなかった など

●ヘイトスピーチ解消法（本邦外出者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律 H28.6.3施行）

近年、デモやインターネットの書き込み等により特定の人種や民族への差別をあおる「ヘイトスピーチ」が社会問題になっており、それを解消することを目的としています。

本法のポイント

- ・外国出身であることなどを理由にした不当な差別的言動を行う事は許されないことを宣言
- ・国民は差別的言動のない社会の実現に努めなければならない
- ・国、地方公共団体は差別解消のための教育や啓発などの施策を実施する

●部落差別解消法（部落差別の解消の推進に関する法律 H28.12.16施行）

「部落差別は許されないもの」であり、部落差別のない社会を実現することを目的としています。

本法のポイント

- ・部落差別は許されないものであるという認識のもと、その解消の必要性について、国民の理解を深めるよう努める
- ・国、地方公共団体は差別解消のための相談体制の充実や教育啓発の推進に努める

私たち一人ひとりが自分の問題として考え「差別をしない、させない」意識を持って行動しましょう
人権に関する相談・問い合わせは役場民生課介護福祉係（☎2-3115）まで

引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

○住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。

○住民の皆様を送付しているマイナンバーの「通知カード」

（おもて面）



身分証明書となる「マイナンバーカード」（個人番号カード）

（おもて面）



これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です！（法律上の義務です）

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、

◆住民票の異動の届出を！（転出届、転入届、転居届等）

引越前の市区町村

〔転出前に〕
転出届を提出して
転出証明書を受け取る

引越先の市区町村

〔転入した日から14日以内に〕
転出証明書を添えて
転入届を提出

◎同一の市区町村内で転居される場合

お住まいの市区町村

〔転居した日から14日以内に〕
転居届を提出

（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。）

◆マイナンバーの「通知カード」、「マイナンバーカード」、（個人番号カード）「住民基本台帳カード」の住所変更の届出もお忘れなく！

※詳しくは、お住まいの市区町村の窓口へお問合せください。



総務省
Ministry of Internal Affairs
and Communications

まちの宝

あかちゃんじまん

3月生まれ

藤田 李音ちゃん(上笹尾)

平成30年3月16日生まれ

(パパ) 圭亮さん・(ママ) 典子さん

最近はいはいがますます早くなってきました。3月からお姉ちゃんと一緒に保育園に通います。お散歩などで出会ったら声をかけてください。これから自分でたっちして歩けるように頑張るぞ！

りおん



つばさ

田川 翼沙ちゃん(河内)

平成30年3月28日生まれ

(パパ) 秀孝さん・(ママ) 佳美さん

はじめまして、つばさといひます。4人兄弟の末っ子で、毎日お兄ちゃんお姉ちゃんがたくさん遊んでくれるよ。

好きな食べものはうどん、他にもたくさんごはんを食べられるようになったよ。みんな声をかけてね。

まちの？ハテナ

Q 「4K放送」ってどうやって見るの？

去年の12月から「4K放送」が始まったとテレビで見たけど、家にあるテレビで見ることが出来るのですか？

A 4K対応のテレビ、チューナー、アンテナが必要です。

4K放送とは現在のデジタル放送（フルハイビジョン）に比べ、より高精細で、臨場感のある映像を提供する新たな放送です。

これらを視聴するためには「4Kテレビ」または「4K対応テレビ+4Kチューナー」と放送波を受信するための「受信設備（2K・4K・8K 対応BS アンテナなど）」が必要です。どの放送局を見たいかによって、必要な設備や対応が異なるので、テレビ等を購入される場合は家電量販店などでよく確認をしましょう。

また、有線ケーブルテレビでは4K放送にまだ対応していませんが、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて整備を進めていくことを予定しています。



俳句

薄氷を踏みて駆け行く登校子 小野 一雄(下郷)

山里やたつきの中の干大根 高橋作之助(浜の1)

薄氷のゆるむ事なきひと日かな 佐々岡美保(中村)

無沙汰詫び一筆箋の落椿 原 清穂(宇生費中央)

茶の渋味口に転がし福の豆 柳井 恵子(宇田中央)

今日からは力まず生きたる白椿 林 弘子(浜の1)

山陰り雲にかくれる春の月 小田 衛(宇久)

春浅き沼地拓きし村史あり 大倉 淑子(宇生費中央)

老の邪鬼つまみ出さんと鬼は外 梅地 眞代(東方)

耕人の湾一望に和みをり 池田 幸枝(大里)

光浴び伸び伸び背伸びたんぽぽ 木村 信恵(久瀬原)

やぶ椿寄り添う母の小さくなり 出羽法泉子(浜の1)

火の山の椿まつりの沖ひかる 河原 慶子(上郷)

落椿溶岩の細道華やいで 水津 紅魚(美浜)

見降せば雲海のごと椿群 能野 泰枝(釜屋)

群青の海の蒼さと落椿 小野あけ美(寺東)

腹帯の嫁の凱旋花菜風 河原 一博(上郷)

4月から始まる 産前産後の国民年金保険料免除制度 Q&A

Q1 平成31年3月に出産予定ですが、何月分の保険料から産前産後の保険料免除が適用されますか？

A1 施行日が平成31年4月ですので、平成31年4月1日以降に届出を提出いただき、出産日を基準として産前産後期間が決定されます。3月に出産した場合は、4月分、5月分の保険料が免除となります。

Q2 産前産後期間の免除は、年金額を計算するときに免除期間として扱われますか？

A2 産前産後期間として認められた期間は、将来、被保険者の年金額を計算する際、保険料を納めた期間として扱われます。

Q3 産前産後期間は付加保険料を納付することができますか？

A3 産前産後期間について保険料は免除されますが、付加保険料は納付することができます。

Q4 出産後に届出することはできますか？

A4 出産後でも届出することができます。この場合の産前産後期間は、出産月の前月から出産月の翌々月までの4か月間となります。

Q5 保険料を前納していますが、産前産後期間の保険料は還付されますか？

A5 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

Q5 産前産後期間の免除の申込みを行いたいのですが、何か必要な書類はありますか？

A5 出産前に届書を提出する場合には、母子健康手帳などをお持ちください。
また、出産後に届書の提出をする場合には、出産日は市区町村で確認できるため原則不要です。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類をお持ちください。



■問い合わせ 日本年金機構秋年金事務所 ☎0838-24-2158 役場住民課住民係 ☎2-0500
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

平成31年度「山口県食の安心モニター」募集

県では、「食の安心モニター」を募集しています。
阿武町の予定人数は1人です。

- 応募資格** 県内にお住まいの18歳以上の方
- 任 期** 委嘱した日～2020年3月31日
- 活動内容** 「山口県食の安心モニター」
 - ・ 日常の購買活動を通じ、食品販売店の食品表示や衛生管理等をモニタリング
 - ・ モニタリングで発見した不適正な食品の取扱等の通報（随時）
 - ・ 研修会等への参加
 - ・ 地域住民からの食の安心・安全に関する相談等への対応（県の窓口への取次等）

・ 活動状況の定期報告および県の施策への提言

●**応募方法** 所定の応募申込書に必要事項を記入のうえ、阿武町経済課にお申し込みください。申込書は、経済課または各支所、萩県民局、萩健康福祉センターに用意してあります。

●**応募期間** 3月12日(火)～3月29日(金)必着

●**そ の 他**

採用された方は、広報資料として氏名を公表させていただきます。

採用の可否は、2019年5月下旬頃にご連絡いたします。

●**問い合わせ** 役場経済課 ☎2-3114



休日当番医

- 3/21(木) (郡) 萩市須佐診療センター 須 佐 08387-6-2540
 3/24(日) (郡) 齋 藤 医 院 奈 古 08388-2-2838
 3/31(日) 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
 4/7(日) 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
 4/14(日) (郡) 福 賀 診 療 所 福 賀 08388-5-0863

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)
 ★携帯電話に登録すると便利です

お知らせ

防災行政無線設備 使用料の口座振替 について

防災行政無線使用料（平成30年下期分）を3月末に引き落としします。引落不能などにならないよう指定口座の残高確認をよろしくお願い致します。

ご不明な点は役場総務課（☎2-3110）までお問い合わせください。

税のスペシャリスト 国税専門官を募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。原則としてインターネットによる申込を行ってください。

受付期間

【インターネット】
 3月29日～4月10日
 申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

試験の程度

試験日 6月9日
 試験地 広島国税局管内では、松江市、岡山市、広島市

自衛隊山口地方協力本部は、幹部候補生（一般）（歯科・薬剤科）および一般曹候補生の募集を行っています。
 【幹部候補生】
 受付期間 5月1日まで

問い合わせ

萩税務署総務課
 ☎0838-22-0900
 ※音声ガイダンスに従って案内番号「2」を選択。

山口自死遺族の集い クローバー

大切な方を自殺で亡くされたご遺族が、自身の体験や想いを安心して語り合いわちあう場です。

日時 毎月第3土曜日（8・12月を除く）13時半～15時半（受付13時～）

場所 山口県福祉総合相談支援センター（山口市吉敷下東4丁目17番1号）

参加費 茶菓子代200円
 問い合わせ 山口県福祉総合相談支援センター 精神保健福祉部
 ☎083-902-2672

初めてのの方は電話でお問い合わせください。

自衛官を募集しています

自衛隊山口地方協力本部は、幹部候補生（一般）（歯科・薬剤科）および一般曹候補生の募集を行っています。
 【幹部候補生】
 受付期間 5月1日まで

受験資格

一般 22歳以上26歳未満の者
 歯科・薬剤科 専門の大学20歳以上30歳未満の者

試験期日 5月11・12日
 （一般曹候補生）（第1回目）
 受付期間 5月15日まで

受験資格

満の者 18歳以上33歳未満の者
 試験期日 5月25日
 問い合わせ 自衛隊萩地域事務所（萩市土原490-3 横山電気ビル2階、☎0838-22-2409）

悪質な架空請求はがきは無視してください！

新たな手口です！

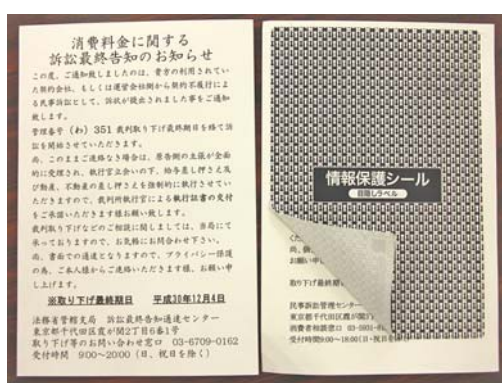
“情報保護シール”（目隠しラベル）が貼られている事例も発生中!!

最近、町内で「法務省管轄支局訴訟最終告知通達センター」等を名乗る機関から、心当たりのない請求はがきが届いたという相談が増えています。

いずれの内容も業者への未払いがあると思わせ、「裁判所に訴状が提出された」「給与・財産等の差し押さえ」等と脅して不安にさせ、訴訟の取り下げ等について連絡するよう誘導しています。

連絡してしまうと、個人情報を知られたり、訴訟取り下げ費用などと称した根拠のない請求をされる恐れがあります。

不安を感じたり対処に困った場合には、相手に連絡をせず、阿武町消費生活相談窓口（経済課）☎2-3114までご相談ください。



実際に町内の方に送られてきたはがき

阿武町の人口と世帯数

(2月末)

地区別	人 口	世帯数	移動内訳
奈 古	2,218(3)	1,024(- 1)	転入 10
福 賀	559(1)	270(0)	転出 2
宇田郷	534(- 2)	285(1)	出生 3
合 計	3,311(2)	1,579(0)	死亡 9

※ () 内数字は対前月比

2月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	8 (6)	0 (0)	10 (8)	90 (110)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	4 (1)

() 内数字は前年件数

阿武町に「移動採血車」が
やってきます!

献血キャラクター

3/28(木)

けんけつちゃん



9:30~11:30

役場本庁

13:15~15:30 (株)ナベル山口工場

みなさんの積極的なご協力をお願いします。

みんなでつくろう明日のページ

4月

日 曜	行 事 予 定
1 月	健康教室「さくら会」 9:00 【町民センター】 町立小中学校教職員着任式 14:00 【町民センター】
3 水	奈古ストレッチ学習会 9:30 【町民センター】
4 木	みどり保育園入園式 (合同) 10:00 【みどり保育園】 宇田第三寿齢会総会 10:00 【御山神社】
6 土	福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30 【福賀グラウンドゴルフ場】 阿武町選挙管理委員会 16:00 【役場会議室】
7 日	山口県議会議員一般選挙 7:00 【町内各所・開票役場】
8 月	消費生活相談員による相談日 8:30 【役場1階相談室】 福賀小学校入学式 9:00 【福賀小学校】 阿武小学校入学式 9:30 【阿武小学校】 阿武中学校入学式 10:30 【阿武中学校屋内運動場】 宇田郷遺族会評議員総会 11:00 【ふれあいセンター】 萩交通安全協会宇田分会総会 19:30 【ふれあいセンター】
9 火	阿武町戦没者追悼慰霊祭 10:00 【町民センター】
10 水	宇田郷婦人会支部長集会 9:00 【ふれあいセンター】 福賀ことぶき会 定期総会 10:00 【のうそんセンター】
11 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30 【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45 【ほっとハウスみどり】 宇田第二寿齢会総会 11:00 【ふれあいセンター】 福賀昭和会 定期総会 15:00 【のうそんセンター】
12 金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 8:30 【役場会議室】 身体測定 11:00 【みどり保育園】 宇田郷地区子育て連総会 19:00 【ふれあいセンター】 福賀月例ボウリング大会 19:30 【萩市内ボウリング場】
14 日	宇田ふれあいクラブ 総会 9:00 【ふれあいセンター】
17 水	奈古ストレッチ学習会 9:30 【町民センター】 自治会長集会 9:30 【自治会長集会】 誕生会 11:00 【みどり保育園】
18 木	ひよこクラブ 9:45 【みどり保育園】
20 土	保育参観 (合同) 9:00 【みどり保育園】 春の奈古やかグラウンドゴルフ大会 9:00 【グリーンパークあぶ】 奈古スポーツ少年団入団式 12:30 【体育センター】 保護者会総会・みどりママの会総会
21 日	あぶ芸能祭 13:00 【町民センター】
22 月	消費生活相談員による相談日 8:30 【役場1階相談室】
23 火	狂犬病予防注射 9:00 【町内各所】 宇田寿齢会連絡協議会総会 11:00 【ふれあいセンター】
25 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30 【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45 【ほっとハウスみどり】 福祉の輪づくり運動の集い 13:30 【町民センター】
26 金	みどり保育園避難訓練・交通安全指導 11:00 【みどり保育園】 宇田郷ふれあい祭り会議 19:30 【ふれあいセンター】
28 日	ハンドメイドマーケットin阿武町 10:00 【町民センター】

3月分 町内の求人情報

3月8日現在(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

● 問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会 社 名	賃 金	業 種	会 社 名	賃 金	業 種
社会福祉法人阿武福祉会	176,000円~	看護職員	株式会社 くぼた薬局	400,000円~	薬剤師
特別養護老人ホーム恵寿苑	143,000円~	介護職員	株式会社	149,900円~	技術(製品設計)
小田建設 株式会社	194,400円~	普通作業員	ナベル山口工場	136,920円	各種蛇腹製造工
有限会社 鹿野ファーム	170,000円~	養豚飼育管理員	道の駅阿武町	時給850円	食品加工(鮮魚)
株式会社 八代峰月堂 (ポ・ヤシロ)	160,000円~	接客及び調理補助 (ダイニングカフェ846)	(あぶクリエイション)	時給810円~	一般事務
日本郵便株式会社 山口中央郵便局(郵便事業)	157,976円	バイク配達 (奈古)	山口県外海第二 栽培漁業センター (奈古地区筒尾)	時給858円	魚貝類等の 種苗生産
りふれ	120,000円~	接客・施術	株式会社 丸久 サンマート奈古店	時給805円	惣菜の製造
			山口県立萩高等学校 (奈古分校)	時給987円	農場員(非常勤)

ヘルスメイト☆おすすめ料理

宇生賀中央 金子由記子さん

「旬の野菜たっぷりおすすめレシピ!」より おから入り野菜の白和え

【材料(4人分)】

豆腐	160g	れんこん	40g
おから	80g	みそ	大さじ2
ほうれん草	200g	砂糖	大さじ1
人参	40g	すりごま	大さじ3

【作り方】

①豆腐は水切りをしておく。おからは耐熱皿に広げ、レンジで1分加熱した後、粗熱を取り、豆腐、みそ、砂糖、すりごまを入れてよくすり混ぜておく。



②ほうれん草は茹でてから3センチの長さに切る。人参は太めのせん切りにして、れんこんはいちょう切りなどの食べやすい大きさの薄切りにしてから茹でておく。

③②の野菜の水気をしぼってから①とよくあえて器に盛る。

※おからは低糖質、低カロリー、食物繊維が多く、健康によい食品です。

ぜひお料理に取り入れてみてください。

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介

タイトル
「早春の水鏡」
池田 幸枝 (大里)



●コメント: 福賀宇生賀の熊田溜池に沿って立ち並んだ杉松木林が、差し込む朝日を受け色鮮やかに溜池の水面に映えていて、鴨の水輪も光り大自然の醸す絶景にシャッターを切りました。

私の一品

タイトル
「見守る地蔵」
梅地 博美 (野柳)



●コメント: 野柳の墓地から集落を見守るように昔からあります。年2回ずきんと前かけを作ってくださいる方に感謝です!

次回定例会は3月25日(月)19:00~
町民センター 講座室です

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3111

栄光文化賞・阿武町っ子栄光賞受賞作品・活躍の様子



福賀小学校6年
藤原 紬さん

丈夫な歯
未来へつなげ
いつまでも

阿武中学校2年
末益 優輝くん



阿武小学校4年 酒巻 俐生くん



萩光塩学院高等学校3年
高村 夏未さん



福賀小学校の緑化活動



阿武中学校2年
小野 純輝くん
阿武中学校2年
小野 桃二朗くん