

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

8

Aug. 2019



なご夏まつり
P2~5
守るべきもの

発行 阿武町役場 編集 阿武町役場総務課
Tel 08388-2-3110 URL <http://www.town.abu.lg.jp>
印刷 宥松陰堂印刷所

No. 578

令和元年8月20日

第32回

令和元年

なご夏まつり

7/27・28

ふるさとの祈り
いつまでも

大漁と航海の安全を願う「十七夜祭り」と、農作物の豊穡を祈る「虫除け御祈祷」。集落の「海」と「里」で大切に受け継がれてきた伝統が織り成すなご夏まつりは、奈古地区の夏の風物詩です。

夜空を彩る花火や、まちの子どもたちによる「神子の舞」など、2日間にわたって紡がれる行事を通して、久しぶりに地元に戻ってきた人たちとの語らいも、あちらこちらで交わされていました。

変わりゆく時代の中でも、いつまでも変わらずにいてほしい「ふるさと」の憧憬を胸に呼び覚まします。



土崎沖の神事
引受け町は「西の二・三」



海上の御神幸
鹿島湾を漁船の一団が巡る



鹿島湾に無数の灯籠
御神灯流し



假嶋神社の神輿
担ぎ手をねぎらう



久々に会う親戚の
子どもを抱いて



毎年恒例
鹿島芸能の奉納演芸



夜空に咲く花火
道の駅で大勢が見物



假嶋神社の遥拝所
浴衣姿で参拝し、願い事を託す



浦公民館の周辺では、夜遅くまで出店のにぎわい



花火大会から一夜明け、鶴ヶ嶺八幡宮から
「虫除け御祈禱」の御神幸が出発



浦公民館前で假嶋神社の神輿と合流
「三社神輿」の御神幸がはじまる



「宝船」と神輿が練り歩く
多くの人が集落の平穏を祈る舞を見守った



鶴ヶ嶺八幡宮と菅原神社の
2つの神輿が集落を巡る



4人の少女が「神子の舞」を奉納。今年の神子は
写真左から順に空閑詩月奈さん、松田陽茉莉さん、
久保田美優さん、三好智乃さん

町長 コラム

打てば響く スマイル・シンデレラ

8月5日、真夜中の午前3時、居間

のソファで目をシヨボシヨボさせながら、それでも食い入るようにテレビを見ていた男が両手を突き上げ思わず「やったー!」と叫んだ。

ゴルフ歴は30年以上ですが一向に上達しない私。友人たちとの年数回のラウンドも下位が定位置。ただ、観るのは好きで、アメリカの「PGAツアー」をテレビ観戦するのが趣味となっています。

実はこの日は、女子ゴルフメジャー大会(特別に賞金が高い5大会)の内の全英女子オープン最終日で、日本の渋野日向子選手が2位に2打差のトップで日本時間4日午後10時35分にスタート。もし優勝すれば日本人で42年ぶり2人目のメジャー制覇となるこの事で、ハラハラ、ドキドキしながらテレビ応援していました。

何故そんなに入れ込んだかと言えば、ギャラリー(観戦者)に対する彼女の明るい笑顔やハイタッチ、駄菓子パックなど随所で見せる屈託のない立ち居振る舞いや会話の虜になったからです。そんな彼女に海外では、スマイル・シンデレラ(笑顔のシンデレラ)の愛称がつき、波乱はあったものの見事笑顔で優勝した彼女。自分もそうありたいと思いました。これから「シブコ」を応援します。



花田憲彦 町長

第26回なご夏まつり

日本海イカダ大会

お祭り恒例 海上レース!

中学生からベテラン勢まで
オールスターがオールを握る!
猿軍団は今年も最強?!
異色のコスプレ妖怪も出現!!



7/21 鹿島湾



萩高校奈古分校PTA



Air speed (阿武中学校)



A (阿武中学校)



あぶ協育ネット



珠モンGETだぜ!!
(〇じいⅢ SANY-ABU)



KING OF 有田 CHILDREN
(阿武中学校)



~People who grasp Victory~
(阿武中学校)



Get on the Waves!
(阿武中学校)

王者の貫録!



速いDE賞!
「喜猿Final Edition」(猿)

“ゲゲゲ”の勝利!



おもしろいDE賞!「珠モンGETだぜ!!」
(〇じいⅢ SANY-ABU)

全20チーム 207人が出場!

青い空と日本海。道の駅間近の鹿島湾に今年も選手たちが集い、熾烈なレースを繰り広げました。中学校の部には5チーム46人、一般の部には15チーム161人が出場しました。

阿武中の伝統行事

もともと学校行事として始まった大会とあって、伝統を受け継ぐ生徒たちの意気込みは十分。3年生をリーダーに「イチニ、イチニ」と声をそろえて漕ぎました。今年は部活の大会と重なってしまつたため出場生徒は少なめでしたが、イカダは全員で作りました。カラフルな旗や風船などの飾りも見どころ。速さと飾り付けの総合判定で順位が決まりました。

速い!おもしろい!

一般の部には高校生からベテランまで幅広い年齢層が出場。職場の同僚や地域の仲間、母校の同窓生やスポーツのチームメイトで参加する人たちなど様々です。

「速いDE賞」はゴール順。王座をほしいままにしているチーム「猿」は、地元漁師仲間たち。今年も貫禄の勝利でした。

「おもしろいDE賞」1位には、若者の交流グループ「SANY・ABU」が輝きました。凝った妖怪コスプレでの参加で、ひととき異彩を放っていました。真夏に衣装を着こんだ根性はアツパレ。



なごまろ(萩高奈古分校)



グリーンライフ号
(萩高奈古分校)



Kon-Tiki号
(マーメイド+N)



信金丸(萩山口信用金庫)



Forty Four



美萩丸(株美萩工芸)



やまぎんミニオンズ1号・2号(山口銀行阿武支店)



一般の部 速いDE賞	順位	チーム名(団体名)
	1	喜猿Final Edition(猿)
	2	美萩丸(株美萩工芸)
	3	Kon-Tiki号(マーメイド+N)
	4	Forty Four(Forty Four)
	5	カモメ55(カモメ55)
	6	萩高校奈古分校PTA
	7	ナベルGO(株ナベル)
	8	あぶ協育ネット(阿武小中学校PTA)
	9	阿武町(阿武町役場)
	10	信金丸(萩山口信用金庫)
	11	なごまろ(萩高校奈古分校)
	12	やまぎんミニオンズ2号(山口銀行阿武支店)
	13	やまぎんミニオンズ1号(山口銀行阿武支店)
	14	珠モンGETだぜ!!(〇じいⅢSANY-ABU)
	15	グリーンライフ号(萩高校奈古分校)



カモメ55



ナベルGO(株ナベル)



阿武町役場



喜猿Final Edition(猿)

中学校の部(総合順位)	順位	チーム名
	1	ゲット オン ザ ウェーブス Get on the Waves!
	2	キング オブ あり た チルドレン KING OF 有田 CHILDREN
	3	エア スピード Air Speed
	4	エース A
	5	ピープル フォー グラスプ ヴィクトリー ~People who grasp Victory~ 勝利をつかみ取る人々



中学校の部 総合優勝「Get on the Waves!」

7/13

みどり保育園 ちびっこまつり



年長すみれ組 ちびっこ太鼓

他の組が練習を始めるずっと前からコツコツと取り組んでできました。リズムを覚えて、ポーズも合わせられるようになった子どもたち。本番では顔つきも凛々しく、力強い演奏をしてくれました!!



ちびっこまつりは、毎年園児たちが一番楽しみにしているイベントで、保育園での生活を通して「できるようになったこと」を、保護者や地域の人たちに見てもらう場でもあります。
会場には小中学生や高校生たちも集まり、応援したり、屋台を手伝ったりしてくれました。
パパ、ママ、じいじ、ばあば。みんなが、ま
ちの子どもたちの成長を応援しています。
おおきくなあれ、みどりキッズたち!

もも・つぼみ組 おにぎりぽん!

お弁当バスに乗って「おにぎり」の2歳児さん、「おかず」の0、1歳児さんが登場。可愛い踊りを披露してくれました。いつもと違う周りの様子にドキドキしながらも、泣くことなく最後までがんばることができました ♪(´▽`*)



年少ちゅうりっぷ組 どんな色が好き

クレヨンの中から登場。初めは自分の順番が分からなかったり、踊りの最後まで待ってられなかったりした子どもたち。練習をしていく中で、しっかりと覚えて、本番も最後まで踊ることができました😊

福賀分園 おさんぽマーチ

小人さんになって、虹をバックに堂々と踊りを見せてくれました★雲から出てきた小さな小人さんも、お兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒に、しっかりと体を動かすことができました(*°ω°*)



年中ひまわり組 おまつりドキュン!

法被にうちわで「まつり気分全開」! たくさんのお客さんに負けない元気で「わっしょい!」のかけ声が出ていました★最後まで一生懸命に、決めポーズもしっかり揃えて踊ってくれました。



おどってわっしょい! まつりだわっしょい!

年長すみれ組(女の子) ミスターUSA

女の子は、タンバリンを持って踊りました♪ 隊形移動もバッチリなのは、さすがすみれさん



年長すみれ組(男の子) Everybody GO

男の子は鳴子を手に踊ります★
今年は雨で、急きょ体育センターに会場を変更。慣れないステージのため仕切り直しもありましたが、集中を切らさずに、踊りきることができましたね(´ー`)b♪

保護者会出し物 ダブルダッチ

恒例のパパたちによる出し物。毎週、子どもたちが帰った後の保育園や地元の集会所で練習を重ねてきました★今年は、なわとびの技を披露! ステップをしたり、息を合わせて縄の中に入ったり、いろいろな技を魅せてくれました(o^o^o)



楽しかった思い出、ほめられた思い出。すべてが子どもたちを、またひとつ大きくしてくれたと思います。
練習からここまで、みんな、とってもよくがんばりました!!

「また、みんなに会いたいです」園児たちと抱き合うアリシア先生。
将来の夢は「ALTになって日本の子どもたちに英語を教えること」



大好きなアリシア先生へ
「あそんでくれてありがとう」
記念に贈ったプレゼントは手作りのメッセージ付きアルバム

7/31 アリシア先生のお別れ会

昨年10月から、保育園で英語を教えてくれたアリシア・デューボワ・ドゥ・ネヴェル先生が、任期を終えてカナダに帰国することになりました。保育園での最後の日には、子どもたちが集まって「お別れ会」が開かれ、教えてもらった英語や、答えられるようになった英単語のクイズなどを通して、一緒に過ごした日々を振り返りました。

選ばれるまちを目指して

阿武町の魅力。それらは、ともすれば、

見逃してしまいがちなものです。

なぜなら普通に暮らしていると、それが

「あたりまえ」になってしまふから。

その価値を再認識すると同時に、

これからの「まちづくりの方向性」を

導き出していくため。

「外側の視点」を持つ

専門家たちを招いた

シンポジウムが開かれました。

阿武町の「まちづくり」に関わる人たち300人が
町内外から、町民センター文化ホールに集う。
パネルディスカッションには8人の専門家が登壇。

基調講演 森里川海からはじまる地域づくり ～地域循環共生圏の創造～



環境省
総合環境政策統括官
中井 徳太郎氏

人類が豊かに生存し続けるための基盤となる地球環境は限界に達しているという指摘も。「このままでは世界が立ち行かない」という国際社会の強い危機感が背景にある。

目指すべき社会の姿は、地域資源を持続可能な形で最大限活用し、経済・社会活動を向上させる「新たな成長」。

パネルディスカッション (公開討論会)

「選ばれるまち」という言葉は、町外の人たちからだけではなく、阿武町に住んでいるみなさん自身からも選ばれるという意味を含んでいる。町民が主体となつて、方向性を考えていくことが大切。



総合地球学研究所
農学博士 田村 典江
＜進行役＞ 上級研究員

自然や人を大切にしながら作り上げてきたこの町の姿が、外の目から、どう見えているのか。日本中・世界中を見てきた専門家の方々から、阿武町の魅力について教えていただき、参加されたみなさんと一緒に、阿武町暮らしの魅力を再確認したい。



阿武町
花田 憲彦 町長

森里川海シンポジウム

7/17



一般社団法人「持続可能な地域社会総合研究所」 ふじやま こう 藤山 浩 所長

豊かな自然の恩恵が、地域に生活の糧を生み出す

阿武町の人口を見ると20代後半～40代の子連れ世代を中心に**社会増**がある。
『田園回帰』は全国的な流れ。『持続可能』とは自然の利子で暮らせること。
大切さを町民自身が認識して**子どもたちに自信をもって伝えなくてはならない**。



一般社団法人
持続可能な地域社会総合研究所
Research Institute for Sustainable Community



町の工務店ネット



一般社団法人「町の工務店ネット」 こ い け い ち り づ 小池 一三 代表

地域資源に誇りを持つこと

阿武町の景観や食材は素晴らしい。メンバーで、すいかの生産者を訪ねたが、素晴らしい味。「**想い**」をもって生産していることが伝わってくる。
肉や水産物についても同じことが言える。



造園家・株式会社「プランタゴ」 た せ み ち お 田瀬 理夫 代表

いまや貴重な「あたりまえ」

町全体の環境づくりに心がけており、バランスが良い。**日本中に「あたりまえの自然の景色」が残っている場所は少ない**。唯一、修復が必要だと感じたのは、道の駅周辺のコンクリートの光景。



ウエカツ水産

小さな課題を一つずつ。それが町を良くする

「町おこし」という言葉には大げさなイメージがあるが、自分が果たすべき役割は、「魚の美味しい食べ方が知られていない」などの小さな課題を、一つずつ解決すること。**意識が変われば町が変わる。小さな一歩が必ず町を良くする**。あとは魚をあまり安売りしないこと。



株式会社「ウエカツ水産」 う え だ か つ ひ こ 上田 勝彦 代表



環境省 おか の た か ひろ 岡野 隆宏 企画調査室長

もう一度、原点に立ち返ること

日本人は昔から自然とうまく付き合い、恩恵を**生業**として管理してきたが、現代社会は「自然の循環」から外れてしまった。**物があふれて便利な生活になったが、忘れられた部分を、もう一度見直す必要がある**。



条件はそろっている。あとは「人づくり」

阿武町に住んでいるみなさんが主役にならないと地方創生は成り立たない。リピーターを増やすには、人・物・場所、全てを組み合わせることが重要。
地域のひと「**会って豊かな時間を過ごしたい**」から、わざわざ人が来る。
さらに歴史や景観に触れると、その地域のブランド力は大きくなる。



株式会社「snow peak地方創生コンサルティング」 ご とう けん い ち 後藤 健市 会長 兼 社長



まちの明日を考える集い キックオフ ミーティング

森 里川海シンポジウム前日の7月16日には、阿武町のまちづくりの方向性を話し合う「地方創生推進事業キックオフミーティング」が、役場大会議室で開かれました。これは、国の地方創生推進交付金を活用した「まちの縁側プロジェクト」や「新たなしごと創出プロジェクト」の推進に向けて開かれたものです。

シンポジウムに出席した専門家たちに加えて、瀬戸内海クルーズ船「ガンツウ」のデザインを手掛けた設計士の堀部安嗣氏、地域の木材を使った家づくりを専門とする島根県の工務店「株式会社リンケン」の田村浩一代表といった第一人者たちを交えた話し合いとなり、阿武町のこれまでの取り組みや、これからの「地方創生」の方向性などを、まちづくり推進課の職員が説明しました。

新しい事業の概要については、交付金事業の委託先である一般社団法人「S T A G E」から紹介されました。



「基幹産業」の維持が困難であるという現状
高付加価値化と、近隣消費の拡大が課題か



専門家たちは町内を見学。何もみないではなく
「余計な物がない素晴らしいまち」との評価も

なお、地方創生に関するプロジェクトの具体的な内容は、8月26～28日に町内各地区で開かれる、「打てば響く！まちづくり説明会」の中で詳しく説明します。(別紙チラシ参照)



宇田浦大敷会館



定置網漁



福賀すいか



町長あいさつ

そして午後6時から、道の駅下の芝生広場で、国内一流のアウトドア用品メーカー「snow peak」が設えたキャンプ場さながらの特設テントの下、交流会が開かれました。

漁業・農業・林業・商工業などの関係者たちが集い、地元の魚介類や農産物を使った料理を堪能しながら「このまちに眠っている魅力」について、意見を交わしました。





shiBanoニュース

第4回 マチを広報する

阿武町暮らし支援センター^{しばの}shiBanoは、まちづくりに取り組む人たちの集いの場。

このコーナーでは、まちに元気を発信しようと活動する人たちに、記事を書いていただきます。



天気が悪くても
幻想的に見える日本海の
景色が気に入って
移住しました。

まちづくりの主演は、大原則として地元の方です。

私のような“よそ者”は、よそ者ならではの視点から、みなさんをサポートする立場だと考えています。地域を活性化することや、持っている魅力を最大限に活かすことができる《マチ》には、必ず“火種”となる地元の《ヒト》がいます。

そこに、燃料となる《モノ》や《カネ》が投入されることにより、美しく、より長く、《マチ》をあたためることができる《コト》が生まれます。

阿武町のみなさま。こんにちは。
地域おこし協力隊の^{なべくら あさひ}鍋倉 旭です。この町に移住してから、早2年半が経ちました。

阿武町の魅力を外部に伝えることが、私の、地域おこし協力隊としての主な業務です。

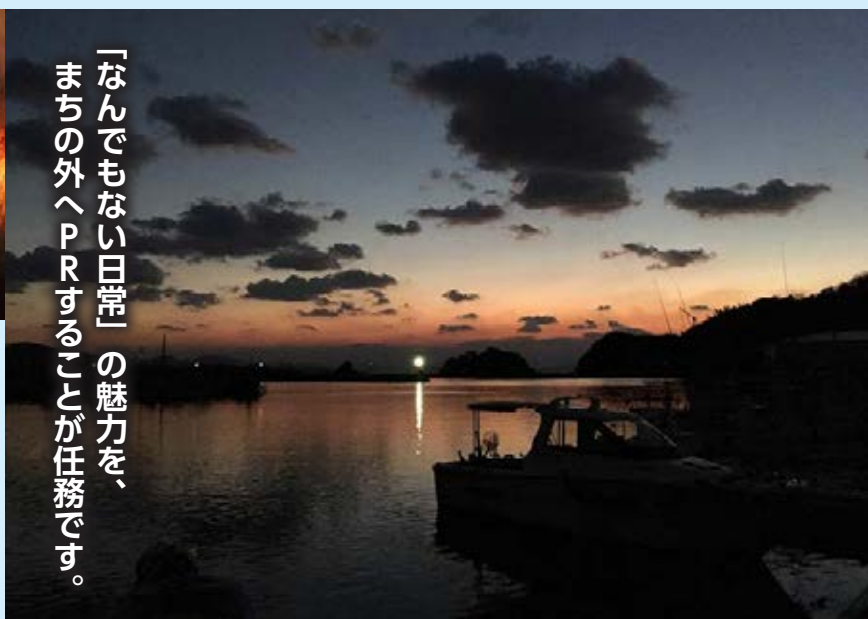
町外へ向けての発信や取り組みが多いため、なかなか町民のみなさんに直接伝わるような機会はありませんが、徐々に都市部や他の県から阿武町へ足を運ぶ方も増えています。



小さな“火種”を焚き付けながら、本当に必要な《コト》を生み出すことが、地域おこし協力隊に求められる仕事であり、最も難しい仕事でもあります。

これからも、よそ者として、阿武町に、楽しい《モノ》や《コト》を生み出す動きに関わると、嬉しいです。

「なんでもない日常」の魅力を、
まちの外へPRすることが任務です。



阿武町暮らし
支援センター shiBano



■tel : 0 8 3 8 8 - 2 - 3 3 8 8

■mail : shiBano3388@gmail.com

今月の
記者

地域おこし協力隊
^{なべくら あさひ}鍋倉 旭さん(26)

2017年に神奈川県から阿武町へ移住。
町の若者を雇用したBARの開業や、
ゲストハウスの誘致に携わる。



7/9

時代の波に乗るために 商工会 キャッシュレス 対応セミナー

今年10月からの消費税率10%への引き上げを前に、全国の店舗では、現金ではなくスマートフォンなどを使って代金の支払いをする「電子決済（＝キャッシュレス）」に対応するための動きが盛んになっています。

スマホ決済・電子マネー等 システムを学ぶ



スマホひとつあれば
買い物ができる時代?!

この日は、萩阿武商工会の主催で、「キャッシュレス」の仕組みや導入するために必要な設備などを学ぶ講習会が開かれ、商店や飲食店などの関係者が参加しました。

政府の景気対策はキャッシュレスが前提

増税後の景気対策として、経済産業省では、電子決済で支払った代金の一部を「ポイント」として還元する政策を示しています。

阿武町でも、消費者にとっては、現金を持ち歩かずに、お得に買い物ができる便利さや、都市部から訪れる人々などからの「キャッシュレス」へのニーズの高まりが予想される一方で、10月からの制度開始を前に時代の波に乗るために急ピッチの対応が求められる店舗にとっては悩ましい時代の変化と言えます。



都市部の導入事例を質問

7/19

雨でも、祈りの心は変わらず 宇田十七夜祭り

海の神様を祀る、宇田浦の三穂神社では、今年も十七夜祭りが執り行われ、漁業の関係者など地元の人たちが集まりました。

宇田十七夜祭りは、神輿を担いだまま、ま湾の中を練り歩く「海渡り」の神事が有名ですが、今年は風雨の影響で、屋内での神事のみとなりました。

神輿を出せないことを残念がる声もありましたが、航海の安全と大漁祈願、集落の平穏を願う神事は行うことができ、集まった人たちは、海の神様への祈りを捧げていました。



7/23

高校球児の夏に負けるな！ おやじソフトボール大会

テレビでは連日、夏の甲子園を目指す高校野球の地区予選の模様が放送されていましたが、母校や家族等、若き球児の応援に駆け付けたという人々も多かったと思います。

その一方で、往年の球児、おやじたちも、白球を追いかけて、さわやかな汗を流していました。

今年で40回目となる「おやじソフト」の試合には、「市・東方」、「チーム福賀」、「西連合」の3チームが出場。45歳以上の選手しか出場できないというこの大会では、総当たりのリーグ戦で試合が行われ、年齢を感じさせない強肩やフルスイングで試合を盛り上げました。



華麗なるベテランのピッチング



強打の福賀チームが優勝！
去年に続き、大会2連覇を達成。
おいしいビールで乾杯ですね★



SHOHEIばりのフルスイング



イチロー並みのレーザービーム



ほんものそっくり！

子育て世代のパパ、ママたちが、子どもたちに、ふるさとの人や自然と過ごす思い出を作ってほしいと定期的に企画する体験イベント「こどもらぼ」。今年は宇田郷地区を舞台に活動しています。奈古からバスで宇田郷へ行き、三穂神社にまつわる伝説について、地元の人々から教わりました。境内にはワラで作られた「馬」の人形が祀られており、むかし火事で死んでしまった馬の霊を慰める神事が続いています。

お話を聞いた子どもたちは、針金を使って神社の馬によく似た形の小さなマスコットを作り、思い出のお守りにしました。



教えて、おじいちゃん



夏休みの冒険！

7/24 三穂神社の「伝説」を探る こどもらぼ 宇田郷散策ツアー

7/26 伝えよう！ 農山漁村の女性の知恵 生改連「草取りナツプサック」 試作会



母親の服と、もう一度



息子のお古が
オシャレに変身

お気に入りだったブラウス、小さくなった息子のシャツ、むかし母親が着ていた洋服など、しまいこんでいた思い出の古着たちに、アイデアひとつで再び役目を与えてあげることができました。今年12月には、萩広域生改連の交流会が予定されており、この日話し合った「暮らしの知恵」を、より多くの仲間たちと共有し合うことにしています。

余った袖の部分で、暑さ対策の「保冷剤ポケット」を作ったり、スマホを取り出しやすいよう工夫してみたりと、おしゃべりを通して次々に知恵が飛び出しました。



今回の集まりでは、JA女性部・奈古支部の小野幸子さんの提案「古い洋服を再利用した、草取り作業に便利なナツプサック」をみんなで作りました。

阿武町生活改善実行グループ連絡協議会（通称・生改連）は農山漁村で培われてきた知恵や技を仲間同士で互いに伝え合うことで、日々の暮らしを豊かに彩ろうと活動しています。

宿題やったら
プールに集まれー!!!

走り出す夏公演!!

ABU WATER BOYS

ABUウォーターボーイズ
夏公演 in 道の駅阿武町

8/31(土) 19:30 開パン!!!

【場所】道の駅阿武町 温水プール（山口県阿武郡阿武町奈古 2249）【入場】19:00～

【注意】本公演では整理券の配布は行いません。また、周辺のお店のご迷惑になりますので、18時以前に並ぶのはお控えください。

観覧無料

素人ボーイズの一生懸命！
お腹抱えて、笑って笑って♪

ABUウォーターボーイズ

走り出す夏公演!!

日時 8/31(土)
午後7時30分開パン!!!

場所 道の駅阿武町 温水プール

観覧無料!

QRコード

←公式サイトはこちら

8/5

栄養満点メニューをおいしく！

奈古スポ少の料理教室

阿武小学校のランチルームで開かれた教室には、奈古スポーツ少年団に所属する22人の子どもたちが参加しました。

この日、料理の作り方を教えたのは、奈古婦人会のメンバー。婦人会は、地元の子どもたちの健やかな成長を願い、教育支援に取り組んでいます。今回はスポーツをがんばる子どもたちに、身体に良いものをしっかりと食べ、元気に育ってほしいと料理教室を開きました。



献立は、スポーツに必要な栄養素がバランスよく含まれたもので、ハンバーグや味噌汁、サラダなど。家ではあまり料理をしないという子も多く、包丁で食材を切るときや、コンロの火を使うときには真剣な表情も見せていましたが、料理が完成すると満足そうに笑みを浮かべていました。

大変さも やりがいも 学んだ 阿武中2年生 職場体験

8/5・6

阿武中学校の2年生・常永侑杜さんは、阿武町役場では職場体験学習を行いました。「この職場体験を通して仕事の大変さや達成感などを知ることができた他、地域のあたたかさを実感でき、良い体験になりました！」と常永さんは話していました。



阿武町役場の「広報」を体験！
常永侑杜さん

みどり保育園では3人の生徒が、保育士の仕事を体験し、園児たちと一緒に遊んであげたり、絵を描くの手伝ったりしました。園児たちも笑顔で楽しそうでした。生徒たちは、「思っていた以上に園児の面倒を見るのは大変でした。急に泣き出すこともあるので、お世話をするのが難しかった」と感想を話しました。みどり保育園の松浦美栄子園長は、「保育士の仕事に興味を持ってくれてうれしいです。もっと詳しく知ってもらいたいし、将来は、立派な保育士になってほしいです」と話していました。



小野萌乃佳さん

石川麗佳さん

中村真楓さん

このページに掲載の記事は、どちらも常永さんに取材してもらったものです

なご

7/25

願いが叶いますように！

～坐禅体験教室～

28人の子ども会員と育成者が参加し、大覚寺の末益泰輝住職の指導で開催されました。住職から、足の組み方や姿勢・呼吸の仕方などを教わり、坐禅に入ります。低学年の児童も多くいましたが、みんな静かに坐禅ができました。その後、子どもたちは、思い思いに彩ったぬり絵に願い事を書き、もう一度、坐禅に挑戦。そして願いが叶うようにお焼香をしました。最後に、お寺からスイカとアイスクリームをいただき、教室を締めくくりました。



しずかに……

7/30

みんなであう！

～奈古寿齢大学 7月講座～

今回の講座は「みんなであう！～と題し、カラオケセットを使い、知っている曲をみんなで楽しく歌いました。カラオケは、ストレス解消や腹式呼吸による誤嚥性肺炎の予防にもつながります。会員24人は、途中でお茶の休憩もはさみながら、約2時間、歌を楽しみました。

今回は、8月28日に、萩警察署の方の指導による「交通安全教室」を開催予定。65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

詳しくは、中央公民館
☎212044 杉山まで。



みんな楽しくカラオケ!!

ふくが

☆真夏の2大グラウンドゴルフ大会☆
7/25 第1弾☆団体親睦・世代交流
グラウンドゴルフ大会

公民館の主催で、19チーム107人が参加。各種団体の部と、中高生参加の個人の部を設け、楽しみながらの健康増進と、参加者相互の親睦、地区の子どもたちとの世代間交流をあわせて実施しました。

老若男女が全ホールで一斉にスタートするため、プレーの最中いたるところで悲喜こもごも。ホール周りの行ったり来たりや大ホームラン、思いがけずのホールインワンゲットなど……。全員が笑い喜び合い残念がるなどをして、親睦融和が一層深まりました。



連覇達成!!

チーム編成が多人数となり大会進行が心配されましたが、みなさんの積極的な協力で、笑顔と歓声に包まれた大会となりました。

【団体優勝】ことぶき会Cチーム(平均40.2)
【個人優勝】小野裕咲さん(40.0)

7/31 第2弾☆婦人グラウンドゴルフ大会

公民館とJA女性部・婦人会の共催で13チーム65人の参加により開催。雨天延期で日程変更となりましたが、福賀の全女性性が参加したのでは？と思うほど、多くの方が都合をつけていただき、無事に行うことができました。

連日の猛暑も大会が始まる頃には幾分和らぎ、動きやすい状況となりました。競技は混成チームで編成、16ホールを同時にスタートするため、移動する際には、ボールが飛んで来ないか、前後左右を十分確認する必要があるが、みなさんの弾ける笑顔と喝采に包まれた大会となり、相互の親交を一層深めることができました。



いざ勝負の世界へ

うたご

7/23

第3回 宇田郷寿齢大学

今回は、役場健康福祉課から健康衛生係長の齊藤三智子さんと担当者の和田誠さんを招き、「ごみ袋が変わります」と「熱中症に注意を」の2つのテーマで講話をしていただきました。

8月から新しくなる「資源ごみ」の袋については、「袋は1種類のみに変わりますが、袋に入れるごみは混ぜずに、袋ごとに分別することは変わりません」と強調。熱中症予防については「屋外でも屋内でも、こまめに水分補給をしましょう」と話されました。

7/27

夏季子ども会大会

今年のテーマは「自分で切った竹でそうめん流しをしよう」で、つづら集落の伊藤敬久さんの自宅の庭をお借りして開催しました。

事前に用意してもらった大きな竹を、子どもたちがノコギリで半分にし、金づちで叩いて節を取り除きます。それらを組み合わせると、約10メートルのそうめん流しセッ



麺をつかまえようと必死に!

トが完成しました!

続いて竹の器と箸を作るのですが、角を取るために慣れない小刀を使う子どもたちに、大人たちはハラハラドキドキ……。

そしていよいよ、そうめん流しの後には川遊びも行われ、子どもたちには楽しい夏の思い出になりました。



笑いも交え、充実したひと時に



21世紀の暮らし方研究所 通信

～すまいの現在を知る。未来を考える。～

21世紀の暮らし方研究所 (通称・ラボ) 第30回 全体会

7/27

阿武町暮らし
支援センターshiBano
の

参加者：11人



今回のラボでは、町内に多くある、**空き家の活用**について考えました。

空家バンクの登録物件の写真や間取り図を見ながら、「カフェ」や「シェアハウス」、「特産品の加工場」、「グループホーム」、「ステーキハウス」：などなど、様々な活用方法のアイデアが飛び出しました。

話し合いの結果、今後のラボの活動内容を「**空き家活用例を作る**」とし、町内の空き家1軒の活用例をラボで提案し、山口県古民家再生協会と協働して作り上げてみようということになりました。

shiBanoが2ヶ月に1度(奇数月)に開催している住まいの講座「**すみクラス**」との共同開催として、今後シリーズ化していく予定です。

また、町内外の人たちに、魅力ある阿武町の暮らしを体験してもらうことで、定住や交流につながるような「**暮らしの体験プログラムを作る**」ことも、ラボの活動内容に盛り込むことになりました。

空き家の活用について考える



次回ラボのご案内

8月25日(日) 13:30～16:30

場所：阿武町暮らし支援センターshiBano (旧 奈古薬局：阿武町大字奈古2700番地1)

★今年度のラボは、原則、**毎月第3土曜日**に開催予定です。※異なる月もあります。

◎偶数月は「暮らしの体験プログラム」作り【8/25、12/21、2/15】

◎奇数月は「すみクラス」と共同開催【9/21、11/23、1/18、3/21】

◆問い合わせ **21世紀の暮らし方研究所 事務局**(役場まちづくり推進課) ☎08388-2-3111

2019年度 防衛医科大学 学生募集

防衛医科大学
学生募集

◆防衛医科大学学生(6年制)

【自衛隊のリーダーを育成】

○応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込)または

高専3年次修了者(見込)

○受付期間 9/5～30

○1次試験 11/9・10

◆防衛医科大学校学生

【医師・保健師・看護師を育成】

○応募資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込)または

高専3年次修了者(見込)

○受付期間 9/5～30

○1次試験 10/26・27

○1次試験 10/26・27

○1次試験 10/26・27

※いずれも受験料・入学金・授業料は無料で、学生手当

等が支給されます。

◆問い合わせ

自衛隊地域事務所
☎0838-22-2409



表彰席 (敬称略)

**宇田郷グラウンド
ゴルフを楽しむ会
夜空の下
ちっちゃな願いセタに
グラウンドゴルフ大会**

7/23 ふれあいグラウンド
【フリーの部】

- ★優勝 岩本 清(宇田中央)
- ★準優勝 伊藤敬久(宇田中央)
- ★3位 白石修照(宇田中央)
- 【レディーの部】
- ★優勝 岩本房枝(宇田中央)
- ★準優勝 堀 幸子(宇田浦)
- ★3位 柳井洋子(宇田中央)



宇田郷グラウンドゴルフ
を楽しむ会のみなさん

**第42回
全国JOCジュニア
オリンピックカップ
夏季水泳競技大会
中国地区予選**

萩光塩学院中学校に通う
酒巻 成さん(2年生・寺東)
が所属する「山口水球クラブ」
のチームが中国地区大会で優
勝しました！

祝 2年連続で
全国へ!!

酒巻 成さん

7/13・14
岡山県 児島地区公園水泳場
【水球競技の部】
★優勝 山口水球クラブ



山口水球クラブの選手たち

**第34回
萩北浦少年野球大会**

7/27・28
萩ウエルネスパーク他
(30チーム出場)

★3位
【決勝トーナメント萩1組】
奈古スポーツ少年団
『ABUユナイテッド
ルーキーズ』



ABUユナイテッドルーキーズ

◎奈古スポーツ少年団では
新メンバーを募集していま
す。
詳しくは、中央公民館まで
☎212044

**長浜パーキングの環境整備で
宇田郷ボランティアつくし会に
国土交通功労者表彰**

宇田郷地区の環境美化に取り組むボランティア団体「つくし会」が、長年続けている国道191号沿いの「長浜パーキングエリア」の草刈りや清掃・花壇作業などの貢献で、山口河川国道事務所から表彰を受けました。

長浜パーキングは、日本海を望む「ビュースポット」であり、国土交通省認定の写真撮影スポット「とるぽ」にもなっていることから、国道を通る人たちが立ち寄り、休憩や景色を楽しむ場所となっている一方で、弁当容器や空き缶といったゴミのポイ捨ては、地元の人たちの悩みの種にもなっています。

このことを危惧した「つくし会」では、年に数回メンバーが集まり清掃活動をしているほか、日頃から立ち寄った際にゴミを拾うなどして景観の維持に努めています。

また、ここ数年は、渡り鳥のような習性をもつ珍しい蝶「アサギマダラ」が立ち寄る場所として地区の名物にしようとして、蝶がミツを好む植物を植えるなどの新しい活動にも取り組んでいます。

清水教昭会長は「会員のみなさん一人ひとりの努力が評価されました。高齢化などの課題はありますが、無理せずできる範囲から、地域に貢献していきたいと思います。」と話していました。



つくし会の清水会長



旅する蝶・アサギマダラ

～打てば響く人～町と真剣に向き合える人～ 『チーム阿武町』の職員を募集

町では次のとおり職員を募集します。

○受付期間 令和元年9月2日(月)～10月10日(木)

○試験日程

第1次試験

【日時】令和元年11月9日(土) 9:00～13:00(予定)

【会場】阿武町役場 会議室

第2次試験

【日時】令和元年11月30日(土) 9:00～12:00(予定)

【会場】阿武町役場 会議室

※第1次試験合格者のみ。

詳細は第1次試験合格者に通知します。

○職種試験 一般行政事務、保健師

○採用予定人員

一般行政事務：3人程度 ※採用後、町内に在住できる方に限ります。

保健師：1人程度 ※同上。ただし、既婚者等で世帯主が町外者の場合は例外とします。

○受験資格

1. 昭和55年4月2日以降に生まれた人で、高等学校以上の学校を卒業した人、または、令和2年3月卒業見込の人。保健師は有資格者、または令和2年3月までに資格取得見込みの人。
2. 上記1にかかわらず、次のいずれかに該当する人は受験できません。
 - (1) 日本国籍を有しない人
 - (2) 成年被後見人又は被保佐人
 - (3) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
 - (4) 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

○試験内容

【第1次試験】

1. 教養試験 : 40題(120分)(高校卒程度)※社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能審査
2. 一般性格診断検査 : 150題(20分)※公務員に求められる資質に関連する性格審査
3. 職場適応性検査 : 120題(20分)※職務への対応や対人関係に関連する性格審査
4. 作文試験 : 原稿用紙3枚程度、テーマは当日提示(60分)

【第2次試験】

1. 集団討論 : 討論テーマは当日提示(60分)
2. 人物(面接)試験 : (5～15分/人)

※試験内容は一般行政事務、保健師とも同内容で実施

○問い合わせ 阿武町役場総務課行政係 ☎08388-2-3110

先輩職員メッセージ

私は総務課で、防災無線の業務や、役場で働く職員の給与計算・福利厚生などを担当しています。

防災無線は、住民のみなさんにとって町の情報を知ることができる手段の1つです。「どのように話したら、わかりやすく伝えることができるのか」を意識しながら原稿を読んでいます。地域の方からの「上手になったね」という声を聞くと嬉しくなりますし、「もっとがんばろう!」という励みになります。

福利厚生に関する仕事では、「イカダ大会」や地域の「ソフトボール大会」などの行事に、「役場チーム」として積極的に参加するよう職員に呼びかけを行っています。行事に参加することで職場のチームワークを高め、仕事力の向上を目指しています。さらに地域行事には、住民のみなさんもたくさん参加されているので、役場の外に出向いてさまざまな声を直接聞くことができる良い機会になっています。

阿武町では、住民のみなさんと職員とが、手を取り合ってまちづくりを進めています。小さな町だからこそ、地域との距離の近さを、強く感じることができます。

私たちと一緒に、阿武町をもっともっと素敵な町にするための仕事をしませんか?



平成30年4月入庁
総務課行政係
高橋 梨乃





萩高等学校奈古分校

「キャリア教育講演会」

令和時代に元気に生きていくのはどんな人なのか ～この時代に 奈古分校に学ぶ意味～

山口県ひとづくり財団「夢・志応援プロジェクト（ハイスクール支援事業）」の助成を受け、地域エコノミストの藻谷浩介氏を招いて、講演会を開催いたします。



◆日時 令和元年9月12日(木) 13時25分～15時まで

◆場所 萩高等学校奈古分校

◆講師 日本総合研究所調査部 主席研究員

も たに こう すけ
藻谷 浩介氏



奈古分校ウェブサイト
にも案内を掲載！

山口県生まれの55歳。平成合併前3,200市町村のすべて、海外72ヶ国をほぼ私費で訪問し、地域特性を多面的に把握。2000年頃より、地域振興や人口成熟問題に関し、精力的に研究・著作・講演を行う。2012年より現職。近著に「デフレの正体」、第七回新書大賞を受賞した「里山資本主義」等。

「地域の良さ」を阿武町の皆様と共有したいと考えていますので、聴講を希望される方は8月30日(金)までに教頭・伊藤顕一までお申し込みください。

萩高校奈古分校 ☎08388-2-2333

平成30年度 中山間地域等直接支払制度の実施状況を公表

集落協定名	交付対象面積(m ²)	交付金額(円)
基礎単価協定：1集落協定		
伊 当	59,046	926,104
体制整備単価協定：14集落協定		
河 内	184,047	1,659,615
木 与	188,709	3,158,038
宇 久	109,854	1,487,960
郷	95,580	1,012,186
野 柳	50,333	456,588
土	74,214	979,487
筒 尾	101,973	1,640,491
福田中	952,231	11,815,899
福田下	512,004	5,615,875
宇生賀	178,134	1,928,510
飯谷・笹尾	446,665	4,958,399
新 生	95,932	767,456
田 部	79,203	1,663,263
つづら・宇田	154,825	2,521,741
計	3,223,704	39,665,508
合 計	3,282,750	40,591,612

ほ場の草刈り作業
(宇久協定)



集落協定数 15協定

◆基礎単価（8割交付）— 1協定

〈活動内容〉

- 集落の将来像の明確化と活動計画の作成
- 耕作放棄地の発生防止
- 多面的機能増進活動

◆体制整備単価（10割交付）— 14協定

〈活動内容〉

- 基準単価の活動に加え、自律的かつ継続的な農業生産活動等の体制整備に向けた前向きな取り組み

このほか、より積極的な活動を行う協定には、広域加算、超急傾斜加算等の加算単価が交付されます。

◆問い合わせ

役場 農林水産課 農林水産係
☎08388-2-3114

中山間地域等は、農地の傾斜により平地に比べ生産条件が不利であることから、担い手の減少・耕作放棄地の増加等により、農業生産活動を通じて発揮される農地の多面的な機能（山崩れや洪水の防止、水源のかん養、自然環境の保全、良好な景観形成、生態系の維持等）の低下が懸念されています。このため、条件不利地域の農業者等が協定を結び自律的かつ継続的に農業

生産活動等を行うことに対し、交付金を支給することで生産条件の不利性を直接的に補正することで、耕作放棄地の発生を防止し、多面的機能を維持・増進していくとする取り組みが、中山間地域等直接支払制度です。阿武町では平成12年度に制度が始まっており、平成27年度からは第四期対策として令和元年度までの5年間で実施されています。

阿武町プレミアム付商品券

10月1日から
販売します

10月に消費税・地方消費税率が引き上げられます。

町では、税率引き上げの影響を緩和するため、プレミアム付商品券の販売を行います。購入できる人は、次のAおよびBの人で、購入引換券が必要です。購入引換券の取得までの流れは、Aの人とBの人で異なりますので、注意してください。

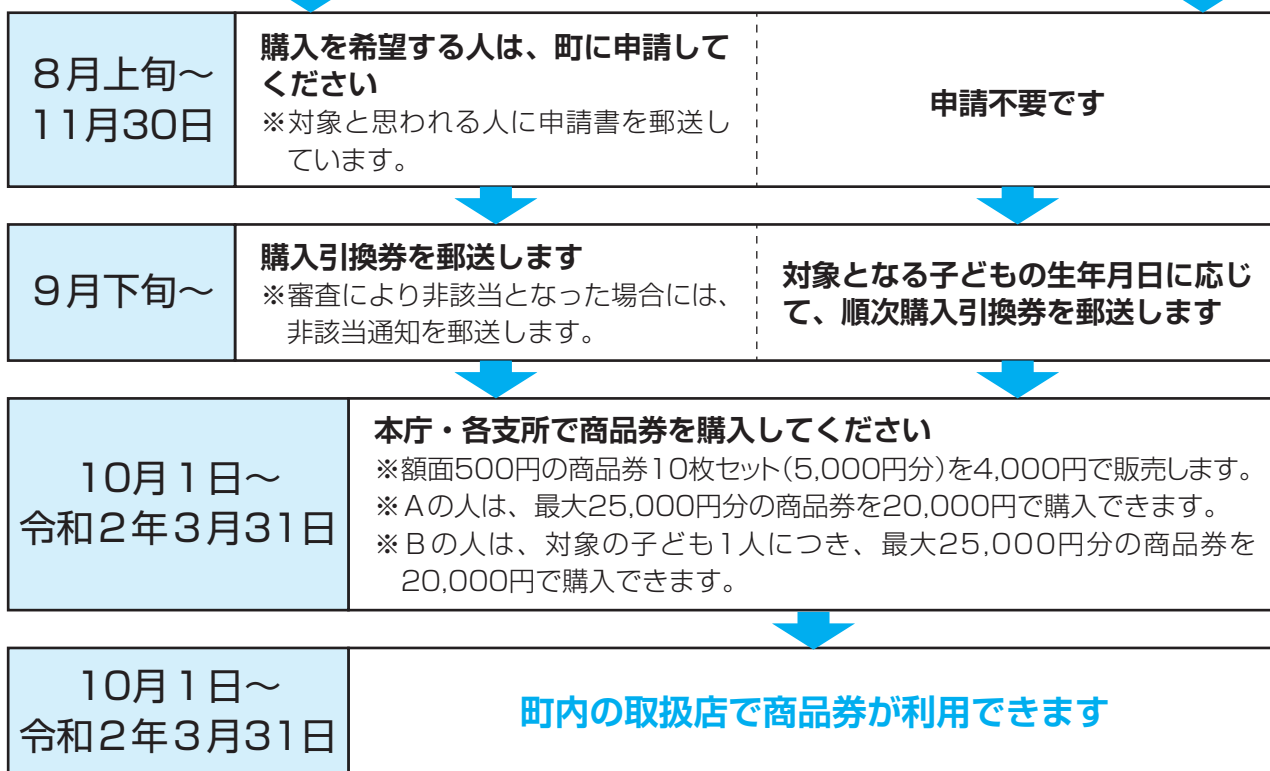
購入 対象者

A 令和元年度の住民税
(均等割) が非課税の人
※住民税課税者の配偶者などや、
生活保護受給者は除きます。

B 平成28年4月2日から令和元年
9月30日までに生まれた子ど
もがいる世帯の世帯主

※A・B両方の要件に該当する人は両方とも購入対象になります。

申請から使用までの流れ



特殊詐欺や個人情報の搾取に注意してください
町や県、国などが次の事項を行うことはありません。

- 手数料などの振り込みを求めること
- A T Mの操作を依頼すること
- 個人情報を電話や訪問により照会すること



■問い合わせ
役場 健康福祉課
プレミアム付商品券担当
☎08388-2-3115

くほ
久原花穂ちゃん (岡田橋)
平成30年8月9日生まれ
(パパ)拓也さん・(ママ)優子さん
こんにちは、かほです♡
大すきなお兄ちゃんとお
そぶとにつこにこの笑顔
になります。
「バイバイ」「タッチ」、
「おいで」ができるよ。
お名前を呼んだら「ハイ」
もできます。
いまは あんよの練習
中です。はやく歩けるよ
うになりたいな!!わたし
を見かけたら、ぜひ声を
かけてください。よろし
くね!!



国の政策
により

3～5歳児の保護者の皆様へ

10月から保育料が無償化されます

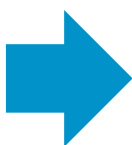
○2019年10月から、3～5歳のお子様については**保育料が無償化**されるため、市町村にお支払いいただく必要がなくなります。

○保育所の給食の材料にかかる費用（給食費）については、無償化後も引き続き、保護者の皆様のご負担となります。

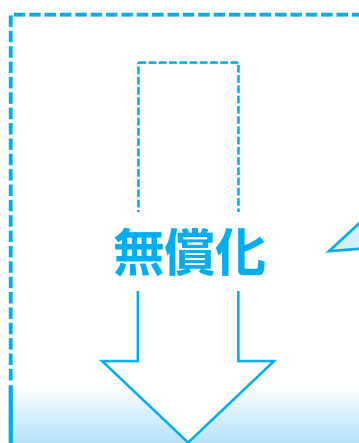
○0歳から2歳までの子どもたちについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。

○就学前の障害児の発達支援を利用する子どもたちについても、3歳から5歳までの利用料が無償化されます。

～これまで～



～無償化後(2019年10月以降)～



保育料
(副食費を除く)が
無償化されます。

給食費は
引き続き保護者の
みなさまのご負担
となります。

平成31年4月より 病児保育の広域利用が始まりました

病児保育所は、お子さんが病気のため集団生活が困難で、保護者が仕事の都合等により家庭で保育ができない場合に、お子さんを一時的に預かり、小児科医のもとで保育を行う施設です。病児保育の広域利用が始まったことで、県内他市町の病児保育の施設を利用することができるようになりました。

問い合わせ 役場 健康福祉課 ☎08388-2-3115

令和元年7月1日から

年金のたより

「国民年金保険料免除・納付猶予継続申請者の配偶者状況変更届」の届出の取扱いが始まりました

国民年金保険料の全額免除または納付猶予の承認を受けた方が、翌年度以降も申請を希望する場合は、継続して申請があったものとして審査（継続審査）を行っています。

令和2年度以降は、マイナンバーを活用した情報連携によって取得した所得情報等により継続審査を行いますが、適正な審査を行うため、継続審査を希望する旨の申出をしている方が配偶者の状況について変更（婚姻・離婚等）があった場合、事実発生日から14日以内に届書の提出が必要となります。

※配偶者とは、内縁関係を含みます

★対象者★

全額免除・納付猶予の承認を受けており、翌年度以降も継続審査を希望する申出をされた方で、令和元年7月1日以降、婚姻により配偶者を有するに至った方、または離婚・死亡により配偶者を有しなくなった方

★届出先★ お近くの年金事務所

■問い合わせ

日本年金機構萩年金事務所 ☎0838-24-2158

役場 戸籍税務課 戸籍住民係 ☎2-0500

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>



? まちのハテナ ?

Q. お墓を移すときに、役場で何か手続きが必要なの？

実家の墓地は遠くてお墓参りが大変。自宅の近くに移転して、お参りが出来るようにしたいのですが、勝手にやってもいいのですか？

A. 「改葬許可」の手続きが必要です。

お墓の引っ越しや墓じまいは、いわゆる「改葬」にあたります。これには法律で遺骨が納められている墓地・納骨堂の所在する市町村長の許可を受けることが必要です。故郷の墓地の管理者及び移転予定先の墓地の管理者にご相談の上、役場に備え付けの改葬許可申請書により申請をしてください。



万が一、許可無く改葬を行った場合には罰金等に処される場合もありますので、まずは墓地の管理者または役場へご相談ください。

◆問い合わせ 健康福祉課 ☎2-3113

アハッピー あが町

健康習慣⑤

みんなで実践!



健康寿命をのばす健康習慣

阿武町の健康寿命は、平成27年度、男性 78.91歳、女性 83.32歳です。
健康寿命をのばす健康習慣。ぜひ、あなたの健康習慣に加えてください。

がん検診 あなたを守る 新習慣 ～今年のがん検診はお済みですか？～

生涯で2人にひとりのがんになる時代です。とても身近な病気であるにも関わらず、阿武町でも受ける人が少ない現状です。ぜひ、自分自身のためだけでなく、あなたを大切に思うご家族のためにも、早期発見に努めましょう。

◎検診を受けて欲しい理由① がんを治すためには、早期発見が何より有効

がんになったとしても治るためには、どんな最先端治療を受けるよりも早期発見のほうが有効です。
がんは早期発見することで、怖い病気ではなくなりつつあります。

◎検診を受けて欲しい理由② がんは自覚症状で早期発見するのは不可能

皮膚がんや乳がんなど体の表側にできる一部のがんを除き、体の中にできるがんは目で見たり、触ったりして確認できません。肝臓がんや膵臓がんなど初期には自覚症状が出ないがんも多く、一般的に、痛みなどの自覚症状からがんが発見された場合、既に進行してしまっていることも少なくありません。

◎検診を受けて欲しい理由③ がんは早期発見すれば治療費は安く済む

早期がんで手術が必要となった場合、手術費用に数十万円程度かかりますが、高額療養費制度によって、大多数の方の自己負担は数万円で済みます。その後は再発などがなければ定期検査だけという場合も多いため、治療費はそれほどかかりません。

がん検診にも多少の費用はかかりますが、早期でがんを発見できれば、結果として治療費も含めた全体の費用は安く済む場合が多いのです。

◎がん検診は今からでも受けることができます。大腸がん検診は、随時受付中!

◆個別検診(医療機関で受ける)・・・令和2年1月末まで

◆集団検診・・・11月23日(土) 町民センター

※肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん検診、健康診査
(血液検査など)を受けることができます。

★大腸がん検診は随時受け付けています。希望される方は、
健康福祉課、各支所までご連絡ください。



詳しくは4月配付の
『健診のしおり』
をご覧ください。

脳を元気に保つ生活習慣は、中年期から ～9月は認知症予防月間～

年を重ねてもできるだけ認知症にはならず、脳も元気なまま一生を終えたいと思う方も多いと思います。脳を元気にし、認知症になりにくくするには、中年期以降からの対策が大切です。

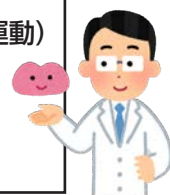
【中年期からの改善が必要】

- ① 高血圧や肥満を改善 (治療含) する
- ② 聴力低下を改善する (治療、補聴器等)

※近年の研究で、難聴のために脳に伝えられる情報量が少ない状態にさらされてしまうと、脳の萎縮等により認知症の発症に大きく影響すると言われています。(先天性難聴や一側性難聴はこの限りではありません)

【高齢期からでも改善すると効果あり】

- ① たばこをやめる
- ② 運動不足を解消する (1日10分の運動)
- ③ 社会的な交流を増やす
- ④ うつ病がある場合は治療する
- ⑤ 糖尿病がある場合は治療する



認知症かな? もの忘れがひどくなった? と感じた時は、かかりつけの医療機関や相談センター、または、下記までご相談ください。一人だけで悩まず早めにご相談ください。

【問い合わせ】
役場健康福祉課 保健師
☎2-3113

阿武町でエコ一句

みなさんから投句のあった「エコ一句」
今月ご紹介する優秀作品は……

かいもので ポッケのなかから エコバッグ

いしとび はるきくん（東方）

各店舗で有料化が進むレジ袋。持って帰って捨てるだけのレジ袋や紙袋、減らしませんか？買い物に行く時は、エコバッグも一緒にどうぞ！



阿武町敬老の日大会が各地区で開催されます

地 区	日 時	場 所
福 賀	令和元年9月4日(水)	のうそんセンター
宇田郷	令和元年9月5日(木)	ふれあいセンター
奈 古	令和元年9月6日(金)	町民センター

- 受 付 午前10時30分～ 記念式終了後には、会食や演芸
- 記念式 午前11時～ などを準備しております。

当日に満75歳以上の方を対象に、個別に案内状をお届けします。
みなさんお誘い合わせの上、ぜひご出席ください。

- 問い合わせ 健康福祉課福祉保険係 ☎2-3115



受講料
無 料

萩広域シルバー人材センター

「シニア活き活き教室」

受講者募集！

定員
各会場30人

会場①

9月10日(火)サンライフ萩 [13:30～16:30]

内容：「肌美人はおなかから(60分)」・「絵手紙を描いてみよう(90分)」

- ◆申し込み：9月2日(月)までに 萩広域シルバー人材センター萩事務所へ
- ◆問い合わせ： ☎0838-26-0505

会場②

9月12日(木)萩市 須佐公民館 [13:30～16:30]

内容：「肌美人はおなかから(60分)」・「樹にま・な・ぶ(90分)」

- ◆申し込み：9月4日(水)までに 萩広域シルバー人材センター須佐出張所へ
- ◆問い合わせ： ☎08372-6-3628



ヘルスメイト自身が活動を紹介します！

ヘルスメイト通信

No.38
～福賀地区編～

みんなでがんばって作った“仲間の鈴”。ステキな音が鳴る、かわいい色とりどりの鈴です！



今回は7月23日(火)に行われた『メイトカフェ』について、田中清子(宇生賀中央)、松原英子(中村)、中村慶子(宇生賀中央)がご紹介します。



高齢者の方々の低栄養やフレイル予防、人と人との交流を目的として阿武町では昨年度から「メイトカフェ」を実施しています。今年度は福賀地区のいらお苑内の介護予防拠点“えんがわ”をお借りして実施しました。参加者はサロン“やまびこの会”の会員さんといらお苑入所者の方、デイサービスの利用者の方、合計20人の多くの方々にご参加いただきました。

まずは山口弁が使われている「やまぐち元気ラジオ体操」をみんなで行いました。各地区の保健推進員のみなさんは集会には必ずラジオ体操を行い、体を動かす気持ちよさや大切さを伝えています。この日は、参加者の方に無理なく、ご自分の体調に合わせて体操に参加していただきました。



次に「お寺の和尚さん」を2人組みになって歌いながら行いました。まずはヘルスメイトがお手本を見せます。2人組み「お寺の和尚さん」勝ち抜き大会がスタートです。

2人組みで最後にじゃんけんをして勝ち進んだ人たちがみなさんの前に並んで行いました。優勝された方にはヘルスメイトからステキなプレゼントをお渡ししました。



次にお手玉を使った「あんたがたどこさ」をテーブルごとに行いました。歌に合わせて「さ」の時に隣の人にお手玉を渡します。リズムに乗って、慌てずにお手玉が回せるようにみんなで歌いながらがんばります。終わったときにお手玉がなぜか手元に2つあったりして、自然に笑顔があふれます。



楽しく体を動かして休憩をした後は、講師に小田千菊会長をお呼びして「根付・開運まり玉」を作ります。布やはさみ、のりを使った細かな作業に挑戦しました。職員さんやヘルスメイトがお手伝いして、できることに無理なく挑戦していきます。どんなものが出来上がるか、ステキな小物づくりセットに胸がわくわくしました。



今回はいらお苑の施設の方々のご協力により、このような形の「メイトカフェ」が実現しました。始まる前には懐かしい顔に「お久しぶりですね、お元気ですか」と自然に会話も弾み、レクリエーションや小物づくりを通して、地域の方や施設に入所されている方が交流することができました。笑顔があふれ、笑い声が広がるステキなメイトカフェになったと思います。

小物づくりは少し難しい作業もありましたが、みなさん熱心に作業され、職員の方にもお手伝いいただきながら、まり玉が出来上がったときには達成感を味わいました。参加者みんなで喜び合い、出来上がった作品を手に取り、披露しました。みなさんにとても喜んでいただき、また機会があればぜひ「メイトカフェ」をしてほしいと言ってもらった、本当に嬉しく思いました。これからもヘルスメイトとして住民のみなさんの“心と身体”が元気になる活動を続けていけたらと思います。





休日当番医

- 8/25㊤ (郡) 福賀診療所 福賀 08388-5-0863
- 9/1㊤ 休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/8㊤ (郡) 萩市弥富診療センター 弥富 08387-8-2311
- 9/15㊤ (郡) 萩市須佐診療センター 須佐 08387-6-2540
- 9/16㊤ (郡) 齋藤医院 奈古 08388-2-2838

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・)

★携帯電話に登録すると便利です (相談料無料)

JICA海外協力隊
2019年秋募集

JICA (独立行政法人国際協力機構) 海外協力隊は、開発途上国の人々と共に生活し、相互理解を図りながら、技術や経験を生かして人々の自助努力を促進させる形で活動を展開していく、海外での協力活動です。

◆応募期間

9月29日(日)締切

◆応募資格

生年月日が1949年10月1日から2000年4月2日までで日本国籍を有する方。

◆応募方法と選考について

- ・原則、ウェブ応募です。
- ・9月29日(日)午後11時59分までに応募登録を完了してください。
- ・一次選考は、応募書類に基づき審査を行います。
- ・二次選考(面接)は、12月に、JICAが指定した日時・会場で実施します。最終の可否は2020年2月に決定します。

詳細は、JICA海外協力隊ウェブサイトに掲載。



令和2年度

県立農業高等学校
学生募集

◆募集定員

園芸学科 25人
畜産学科 15人

◆願書受付期間

・推薦入試

9月12日～9月26日

・一般入試

◆二次募集

10月25日～11月15日

◆二次募集

1月6日～1月24日

◆入学試験

・推薦入試

10月25日(金)

・一般入試

(一次募集) 12月4日(水)

(二次募集) 2月14日(金)

※合格状況により、二次募集を行わないことがあります。

◆試験会場

県立農業高等学校

(防府市牟礼318)

◆願書受付・問い合わせ

県立農業高等学校

☎0835-38-0510



俳句

梅雨出水芥まとめて日本海	小野 一雄(下郷)
万緑や音立てて来る山の雨	高橋作之助(浜の1)
七夕や色紙子の文字母の文字	佐々岡美保子(中村)
ねむる児にリズムの団扇足元に	原 清穂(宇生賀中央)
バス降りるひとりの客に浜夕焼	柳井 恵子(宇田中央)
炎天や海の男は無口なり	林 弘子(浜の1)
紫陽花や朝日に光る水しづく	小田 衛宇久
ミサイルの基地はいらない雲の峰	大倉 淑子(宇生賀中央)
海ゆかば聞きて育ちぬ暑き日よ	梅地 眞代(東方)
降る雨に艶めきこぼす茄子しづく	池田 幸枝(大里)
ポンポンとおしやべりスイカ朝の市	木村 信恵(久瀬原)
何事も少しあきらめ冷奴	出羽法泉子(浜の1)
海越えて征きし兵夏の濤	河原 慶子(上郷)
夏祭り海に祈りの火が灯る	水津 紅魚(美浜)
雨合羽右に左にすもも挽ぐ	能野 泰枝(釜屋)
日傘閉じ声援送るスイムラン	小野あけ美(寺東)
夏の日に砂に躓き志賀ノ島	河原 一博(上郷)

阿武町の人口と世帯数 (7月末)

地区別	人 口	世帯数	移動内訳
奈 古	2,199 (1)	1,031 (2)	転入 12
福 賀	545 (- 4)	269 (- 1)	転出 5
宇田郷	537 (3)	287 (6)	出生 1
合 計	3,281 (0)	1,587 (7)	死亡 8

※ () 内数字は対前月比

7月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	7 (3)	0 (0)	8 (5)	112 (109)
うち阿武町内で 起こった事故	1 (0)	0 (0)	1 (0)	5 (8)

() 内数字は前年件数

宇田郷地区の四季 フォトコンテスト

10/10迄
締切!

【問】 宇田郷公民館
0838881410211

あなたの宇田郷を
見せてください



みんなでつくろう明日のページ

9月

日 曜	行 事 予 定
2 月	健康教室「さくら会」 9:00 【町民センター】
4 水	奈古ストレッチ学習会 9:30 【町民センター】 敬老の日大会 (福賀地区) 11:00 【のうそんセンター】
5 木	ひよこクラブ 9:45 【ほっとハウスみどり】 敬老の日大会 (宇田郷地区) 11:00 【ふれあいセンター】
6 金	敬老の日大会 (奈古地区) 11:00 【町民センター】
7 土	福賀月例グラウンドゴルフ大会 19:30 【福賀小学校グラウンド】
9 月	消費生活相談員による相談日 8:30 【役場1階相談室】
	民生委員児童委員協議会定例会 8:30 【役場会議室】
12 木	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30 【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45 【ほっとハウスみどり】
	身体測定 10:45 【みどり保育園】
13 金	福賀月例ボウリング大会 19:30 【萩市内ボウリング場】 保護者会合同役員会 19:30 【みどり保育園】
15 日	阿武小・中合同大運動会 8:30 【阿武小中学校グラウンド】
17 火	心配ごと相談 9:00 【町民センター】
18 水	奈古ストレッチ学習会 9:30 【町民センター】 介護家族のおしゃべり勉強会 13:00 【浦野さん宅】
19 木	ひよこクラブ 9:45 【ほっとハウスみどり】
20 金	秋の交通安全自動車パレード 10:00 【役場駐車場】 のびのび幼児健診 13:00 【母子健康センター】
22 日	宇田ふれあいグラウンド草刈り清掃 7:30 【ふれあいグラウンド】
24 火	誕生会 10:45 【みどり保育園】 秋の交通マナーアップ作戦 14:00 【町内各地区】
	宇田郷のびのびストレッチ楽集会 9:30 【ふれあいセンター】
26 木	宇田郷しあわせ会 9:30 【ふれあいセンター】 ひよこクラブ 9:45 【ほっとハウスみどり】
27 金	交通安全指導 避難訓練 10:45 【みどり保育園】
28 土	阿武町グラウンドゴルフ大会 9:00 【グリーンパークあぶ】
29 日	宇田郷地区ふれあい運動会 8:30 【ふれあいグラウンド】

8月分 町内の求人情報

8月8日現在(すでに決定済みとなっている場合があります。その際にはご了承ください。)

● 問い合わせ ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

会 社 名	業 種	賃 金	会 社 名	賃 金	業 種
日本郵便	バイク配達 (奈古郵便局)	157,976円	くぼた薬局	薬剤師	400,000円～
県漁協はぎ統括支店	一般事務	128,800円		薬局事務	時給802円
鹿野ファーム	養豚飼育管理員	170,000円～	道の駅阿武町 (あぶクリエイション)	販売員	時給810円～
りふれ	接客・施術	120,000円～		惣菜・弁当の調理	時給810円～
社会福祉法人E.G.F	農業技術支援員	185,800円		惣菜の製造	時給805円～
鶴惣工業 萩工場	プラスチック製品 仕上検査工	141,900円	サンマート奈古店	精肉調理販売員	時給805円～
				水産調理販売員	時給805円～
				野菜果物販売員	時給805円～
阿武福祉会	介護職員	140,000円			
	看護職員(いらお苑)	176,000円～			
	介護職員(いらお苑)	140,000円			
ナベル山口工場	技術(製品設計)	180,900円～			

ヘルスメイト☆おすすめ料理

おだ のりみ
小田 紀美さん (宇久)

「旬の野菜たっぷりおすすめレシピ!」より

揚げサンマの夏野菜ソースがけ

【材料(4人分)】

サンマ (3~4尾) 800g

ニンニク(すりおろし) 1かけ分

酒 大さじ1

オリーブオイル 小さじ1

塩 小さじ1/3

コショウ 少々

トマト 小1コ

ピーマン 1コ

キュウリ 1/2本

タマネギ 1/4コ

甘酢 大さじ3

オリーブオイル 大さじ1

しょうゆ 大さじ1

塩・コショウ 少々

小麦粉 適量

揚げ油 適量



【作り方】

- ①サンマは頭と尾を切り落とし、1尾を4等分の筒切りにする。菜箸で内臓を抜き、よく洗って水気をきる。
- ②ボウルに①を入れてよく混ぜ、1~2回返しながらかき混ぜる。
- ③②はそれぞれ粗みじん切りに切ってボウルに入れ、①を加えて混ぜる。
- ④②の水気をふき、小麦粉を全体にまぶし、170℃の油で色づくまで揚げる。
- ⑤油をきり、③に加えて混ぜてから器に盛る。

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介

出羽
清文 (西の二)



●第2回ABUスイムラン道の駅フェスタで撮影した1枚です。カメラに気付いてくれて、シャッターを押した時に「笑顔でピースサイン」が一番の印象です。

私の一品

小田
衛 (宇久)



●今年5月の「萩・夏みかんまつり」の会場で演歌歌手・原由悠里さんのステージがありました。めったにないことなので、記念にたくさん写真を撮ってしまいました。心に響く演歌の歌声でした。

次回定例会は8月26日(月)19:00~
町民センター 講座室です

◆問い合わせ あぶフォト倶楽部事務局 ☎2-3110

CONCORD JAZZ FESTIVAL IN JAPAN 2019



CONCORD JAZZ FESTIVAL 11/2 IN JAPAN 2019

18:30~

再び! 阿武町ジャズ

■日時: 11月2日(土) 18:30開演 (17:30開場)

■出演: Scott Hamilton and Jazz Friends

スコット・ハミルトン(ts)

森田潔(p) ブルース・ハマダ(b,vo) アキラ・タナ(ds)

Special Guest

北村英治(cl) 豊田チカ(vo)

■料金: 5,000円 (全席指定 500席)

■場所: 阿武町町民センター文化ホール

問い合わせ

阿武町町民センター

☎08388-2-2044