

阿武町の食材をもりもり食べよう！親から子へ伝える” 食べることの大切さ！”

第9回

アイデア★ 料理コンテスト



今年のテーマは
「阿武町産野菜
120gとうろう！」

- 応募資格：町内在住の
小・中学生とその保護者
- 応募〆切：
令和元年9月2日(月)までに
町内各学校 または
役場健康福祉課 へ提出を



今年度は全メニューが
「学校給食やお店」から
選ばれる方式で実施



■ 応募メニュー条件

- ① 阿武町産の野菜120gがたっぷりとれるメニュー
- ② 応募料理は
「ごはん(主食)」・「おかず(主菜・副菜・汁物)」・
「デザート」とし、本人のオリジナルレシピで、
1人何品でも応募可能です
- ③ 材料費は4人分1600円以内とし、1時間以内で
できあがる内容としてください
- ④ 裏面の応募用紙に必要事項を記入して、
料理の写真を必ず1枚添付してください
(写真や応募用紙は下記アドレスまでメールでも
ご送付可能です (minsei05@town.abu.lg.jp))

★応募者全員に
参加賞を
プレゼント！

★最優秀賞は
「無角和牛
ステーキ肉」
プレゼント！
ぜひご応募
ください！



■ 選考方法 1次審査と2次審査を行います

- 《1次審査》 応募用紙による書類選考(9月中旬)
- 《2次審査》 実際の料理を作り、審査員による試食選考
※令和元年10月19日(土)町民センター調理室において親子で
実際に料理を作ってください(中学生は1人でもかまいません)

■ 発表 令和元年10月下旬に直接ご本人に連絡します
※その後、11月号広報やケーブルテレビ、各種パンフレット等に
掲載し、PRしますのでご協力をお願いします

■ 表彰式 後日、文書にてご連絡いたします

- 賞品 参加賞：応募者全員にあります
 - ① 「給食で食べたい」部門の1次審査を通過した作品は
学校給食のメニューに採用されます
 - ② 「お店で食べたい」部門の1次審査を通過した作品は
選考されたお店のメニューに期間限定で採用されます
- ★最優秀賞：受賞者には賞品をプレゼントします



■ 問い合わせ先 阿武町役場 健康福祉課 2-3113 (担当：石川)
(minsei05@town.abu.lg.jp)

- 主催：あぶ町食育しあわせプラン実行委員会
- 共催：阿武町教育委員会・阿武町給食センター・役場農林水産課・健康福祉課
- 後援：萩農業改良普及協議会阿武部会・阿武萩地域地産地消推進協議会

応募用紙は
阿武町
ホームページより
ダウンロードも
できます！



第9回

ボールペン等で濃く、
はっきりと記入しよう！

写真の裏にお名前を書いて、ここに
写真をクリップで添付してください

アイデア★料理コンテスト応募用紙

★ルール★

ごく少量以外は、できるだけ分量を記入しよう！

工夫したこと・がんばったこと

アイデアを出された方に○を！
 子どものみ 親子で



4人分の材料費	円
調理時間	分

学校名	学校	ふりがな		性別
		子ども氏名		男・女
学年	年	保護者氏名		男・女

住所 阿武町大字 行政区() 電話

アイデア料理名

※あてはまるものに○をつけて
ごはん(主食)・デザート
おかず(主菜・副菜・汁物)

材料4人分・分量(グラム)※できるだけ分量を記入してください	阿武町の食材	食べてみての評価
		※評価した人 () ※あてはまるものに○をつけて 1. 超おすすめ！ おいしい！ 2. まあまあおすすめ！ 3. ふつう！



作り方

みなさんの
アイデアメニューは
“アイデア料理
レシピ集”として
インターネットで
検索できます。
阿武町のホームページ
からどうぞ！
<http://www.town.abu.lg.jp/guide/ryourikontesuto/>

※1次審査を通過した場合、2次審査(試食選考)は10月19日(土)に町民センター調理室で行います。
 参加できますか？(あてはまるものに○を) **はい・いいえ**