

阿武町の食材をもりもり食べよう！親から子へ伝える” 食べることの大切さ！”

第10回

# アイデア★ 料理コンテスト



今年のテーマは  
「阿武町のお米を  
おいしく食べる  
メニュー！」

■応募資格■町内在住の  
小・中学生とその保護者

■応募〆切■令和2年8月26日  
(水)までに町内各学校または  
役場健康福祉課へ提出を



今年度の2次審査は  
地域参加型の審査！  
”作って食べて  
1票投票！”



★選考ポイント★  
食材を加熱して、簡単に  
手早くできる、色どりの  
よい、満足感がある、  
おいしいメニュー○！

## ■応募メニュー条件■

- ① 阿武町産の”お米”がおいしく食べられるメニュー
- ② 応募料理は「主食」(丼ものや炊き込みごはんなど  
ごはんがメイン)とし、本人のオリジナルレシピで、  
1人何品でも応募可能です
- ③ 材料費は4人分1600円以内とし、手早く1時間  
以内でできあがる内容としてください
- ④ 裏面の応募用紙に必要事項を記入して、料理の  
写真を必ず1枚添付してください(写真や応募用  
紙は下記アドレスまでメールでもご送付可能です  
(minsei05@town.abu.lg.jp)

★最優秀賞は

「無角和牛  
ステーキ肉！」

ぜひご応募ください！



## ■選考方法■ 1次審査と2次審査を行います

《1次審査》 応募用紙による書類選考(9月上旬)

- 《2次審査》
- ① 1次審査を通過したメニューが実際の給食メニューになり、  
児童生徒による試食投票
  - ② 一般にレシピを公開して各家庭で試作した後、一般投票
- ★①と②を考慮して総合的に審査します



## ■発表■ 令和2年12月上旬に直接ご本人に連絡します

※その後、広報やケーブルテレビ、各種パンフレット等に  
掲載し、メニューをPRしますのでご協力をお願いします



## ■表彰■ 後日、文書にてご連絡いたします

## ■賞品■ 参加賞：応募者全員にあります

- ① 1次審査を通過したメニューは学校給食のメニューに採用されます
- ② 最優秀賞：受賞者には賞品をプレゼントします

■問い合わせ先■ 阿武町役場 健康福祉課 2-3113 (担当:石川)  
(minsei05@town.abu.lg.jp)



- 主催：あぶ町食育しあわせプラン実行委員会
- 共催：阿武町教育委員会・阿武町給食センター・役場農林水産課・健康福祉課
- 後援：萩農業改良普及協議会阿武部会・阿武萩地域地産地消推進協議会

応募用紙は  
阿武町ホーム  
ページからも  
ダウンロードで  
きます！



**第10回**

ボールペン等で濃く、はっきりと記入しよう！

写真の裏にお名前を書いて、ここに写真をクリップで添付してください

# アイデア★料理コンテスト応募用紙

★ あなたのおすすめ 自信作！ ★

アイデアを出された方に○を！  
 子どものみ  親子で



工夫したこと・がんばったこと		4人分の材料費	円
		調理時間	分

学校名	学校	ふりがな		性別
		氏名		
学年	年	保護者氏名		男・女
住所	阿武町大字	行政区( )	電話	

アイデア料理名			
材料4人分・分量(グラム)※できるだけ分量を記入してください	阿武町の食材	食べてみた評価	
		※評価した人 ※あてはまるものに○をつけて 1. 超おすすめ！ おいしい！ 2. まあまあおすすめ！ 3. ふつう！	

**作り方** ※2次審査の書類としても使用しますので、具体的に記入してください

みなさんのアイデアメニューは「アイデア料理レシピ集」としてインターネットで検索できます。阿武町のホームページからどうぞ！

アイデア料理コンテストレシピ集

★今年度2次審査はレシピを一般公開して行いますので、ご了承ください。