

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報  
ABU

あぶ

10  
Oct. 2006

- 秋の全国交通安全運動 P2・3
- 第4回議会定例会 P4・5
- 本間明子さん旭日單光章 P5
- 各地区で運動会 P10・11

せがえせがえ!  
25年に1回の祭じゃ!!

雨の木与八幡宮で式年大祭



No. 424

平成18年10月20日

発行・阿武町役場 編集・阿武町役場総務課 Tel 08388-2-3111  
URL <http://www.town.abu.yamaguchi.jp> 印刷・南松陰堂印刷所

# 事故のない安心・安全な町を目指して…

ご協力ありがとうございました

●阿武町交通安全大会 9月22日

●交通マナーアップ作戦 9月25日

衝突ショックも体験

秋の全国交通安全運動が9月21日～30日までの10日間、全国一斉に展開されました。

阿武町ではこの期間中、朝と夕方に国道など危険個所での街頭指導をはじめ、3地区での交通マナーアップ作戦などを実施しました。

特に22日は、3回目となる「阿武町交通安全大会」を開催し、住民ら約500人が参



大勢の町民が参加した交通安全大会  
(9/22・町民センター・文化ホール)



時速5kmの衝突を体験する児童(9/22・町民センター玄関)



交通マナーアップ作戦  
(9/25・3地区)(写真は奈古)



県警のカラーガード隊  
(9/22・町民センター・文化ホール)



交通安全パレードを見送る皆さん  
(9/21・役場前)

# 秋の全国交通安全運動

(9月21日～30日)

## 町内小中学生が交通安全 ファミリー作文コンクール 優秀作品を発表



## 『絶対しない！ 事故やケガ』

福賀小4年  
藤田光次君



## 『みんなで守ろう 大切な命』

宇田小4年  
小林 仁君



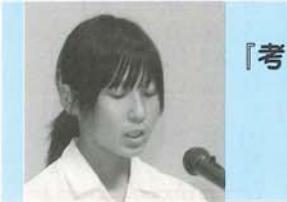
「飲酒運転は  
絶対にやめて」

奈古小6年  
築谷美沙さん



## 「登下校と交通安全」

福賀中2年  
水津祐貴君



## 『考えて欲しいこと』

阿武中3年  
堀田香代ん



## 中村町長から表彰を受ける 交通安全功労者の 西村玄三さん



表彰された  
皆さん

交通安全に貢献、実践した個人40人と3団体を表彰

平成18・17年度、優良運転者・優良団体表彰者(敬称略)  
【町表彰】(阿武町交通安全対)

● H 18 優良運転者（1人）  
 ★ 茂 刈 接 佐（惣郷下）  
 ○ H 17 優良運転者（1人）  
 ☆ 上 村 照 男（上万）  
**【地区表彰】萩警察署長・萩交通安全協会会長連名表彰**

## 【協会長表彰】（萩交通安全協会）

○ H 17 交通安全功労者(1人)  
☆ 竹 中 久治郎 (元浦)  
○ H 18 優良運転者(14人)  
柳 西 近 近 勝 大 小 池 杉 ○ H 17 交通安全功労者(1人)  
井 村 藤 藤 本 賀 野 田 山 17 優 良 玉 田 村 川 鳥 嶺 田 根 津 岡 中 津 津  
良 周 利 津 恒 眞 裕 梅 弘 清 正 弘 智 怜 静 俊 斯 ミ 子 子 子 子 勇 晃 木 与  
望 子 代 子 夫 治 子 治 子 昭 紀 義 和 子 也 英 子 伊 豆 伊 豆 伊 豆 伊 豆 伊 豆  
平 今 井 部 田 下 浜 の 2 東 野 木 9 人 平 今 井 部 田 下 浜 の 2 東 野 木 9 人 平 今 井 部 田 下 浜 の 2 東 野 木 9 人 平 今 井 部 田 下 浜 の 2 東 野 木 9 人 平 今 井 部 田 下 浜 の 2 東 野 木 9 人

# 965万3000円を追加 予算総額は32億1278万円に

平成18年第4回阿武町議会定例会が9月21日から26日の会期6日間で開かれ、提出議案18件、選挙1件、発議2件、所管事務調査1件、全員協議会の報告1件ほかがいずれも慎重に審議され、原案通り可決または承認されました。

一般質問

本定例会の一般質問には、小田達雄議員、西村良子議員から次の5項目についての質問があり、町長、教育長からそれぞれ答弁がされました。

①奈古漁港埋め立て地の活用について

②農業の振興について

③阿武町研修センターの活用について

④住民と行政の「協働」によるまちづくりに向けて

⑤町内の主要観光施設、観光名所、集落等の案内板の設置を

◆案11件です。

- ◆「山口県市町総合事務組合の設立について」が可決  
これは、前記議案の5つの一部事務組合、1つの共同設置機関で取り扱っていた事務を、一括して取り扱う新たな複合一部事務組合を設立するためのものです。
- ◆「阿武町簡易水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例」が可決  
これは、奈古地区簡易水道の計画給水量算定について、県の指導により計画給水人口を基礎としていた水量に雑用水を含める改正を行うものであります。
- ◆「阿武町国民健康保険条例の一部を改正する条例」が可決  
これは、健康保険法改正に伴うもので、出産育児一時金の金額30万円を35万円に改めるための所要の改正です。
- ◆一般会計予算を補正  
「平成18年度阿武町一般会計補正予算（第2回）」が可決されました。  
今回の補正額は965万3000円の追加で、補正後の歳入・歳出予算の総額は32億1278万円となりました。
- 今回の補正で主なものは次

のとおりです。

議会費は、人件費関係で81万1000円の減額です。総務費は、人件費関係で74万7千円の減額、障・老朽化OA機器の廃棄手数料など24万3000円及び一般財政調整基金の利子積立金12万2000円の増額で、差し引き708万7000円の減額です。

などに係る補助金計663万9000円及び、通過金とし

9000円及び、通過金として農協が実施する農産物安心事業費補助金100万円を計上。また、宇田漁港の改修工事費及び木与漁港の船揚場改修工事費に100万円の計上ほかで、合計1130万4000円の増額です。

4

# 第4回議会定例会

## 一般会計補正予算(第2回)



故・本間明子氏

元阿武町議会議員の故・  
本間明子氏（西の1・平成  
18年7月13日逝去）に、こ  
のほど、旭日單光章が追叙  
されました。

9月19日に本間さんの長  
男雅史さんが来庁し、中村  
町長が勲章などを伝達しま  
した。

故・本間さんは昭和62年  
4月、町議会議員に初当選。  
以来、平成17年10月まで、  
5期18年の長きにわたって  
町政の発展に尽力されました。

この間、副議長、総務常  
任委員会委員長、副委員長  
ほかの要職を歴任され、生  
活基盤・環境基盤の整備、  
男女共同参画社会の推進な  
ど、住民福祉の向上と地方  
自治の伸展に多大な貢献を



旭日單光章

### 故・本間明子氏に自治功労で 旭日單光章を追叙

12万1000円、諸収入1000円を増額する一方、繰越金1143万8000円、町債50万円を減額し、差し引き965万3000円の増額です。

◆3つの特別会計を補正

■阿武町国民健康保険事業特別会計補正予算(第1回)が可決されました。

これは、人件費で1万800円、老人保健医療費拠出金及び介護給付費など納付金の額の確定により2521万

3000円を減額、条例改正に係る出産育児一時金の額の変更に伴い10万円を増額、また平成17年度療養給付費など負担金の額の確定に伴う返納金232万9000円を計上、差し引き2278万1000円の減額となり、補正後の歳入・歳出予算の総額は5億7216万7000円です。

■阿武町国民健康保険福賀診療施設特別会計補正予算(第1回)が可決されました。

これは、人件費関係で6万4000円を増額し、補正後の歳入・歳出予算の総額は4億3457万2000円です。

◆阿武町選挙管理委員会補充員選挙4人が当選

阿武町選挙管理委員会の補充されました。

今回の受章は、長年にわたり功績が認められたものです。

契約の締結について、次の6件の概要がそれぞれ報告されました。

工事名(請負金額・請負業者)

- 奈古漁港広域漁港整備事業に伴う道路実施設計業務委託(346万5000円・復建調査設計(株))
- 福谷地区ため池等整備事業測量調査設計業務委託(612万1500円・山口県土地改良事業団体連合会)
- 阿武町老人憩の家解体工事(871万5000円・小田建設(株))
- 旧宇田郷支所解体工事(651万円・伊富建設)
- 旧宇田中学校解体工事(1680万円・伊富建設)

3000円を減額、条例改正に係る出産育児一時金の額の変更に伴い10万円を増額、また平成17年度療養給付費など負担金の額の確定に伴う返納金232万9000円を計上、差し引き2278万1000円の減額となり、補正後の歳入・歳出予算の総額は5億7216万7000円です。

◆阿武町選挙管理委員会特別会計補正予算(第2回)が可決されました。

これは、人件費関係で6万4000円を増額し、補正後の歳入・歳出予算の総額は4億3457万2000円です。

■阿武町選挙管理委員会補充員選挙4人が当選

阿武町選挙管理委員会の補充されました。

充員の選挙が、地方自治法第182条第2項の規定により行われ、次の4人が当選しました。

(敬称略)

■田原 肇(64歳・新生)  
■小田秀夫(58歳・宇久)  
■野村義昭(52歳・元浦)  
■大谷光男(62歳・浜の3)

集落“再発見”  
ふるさと

# 探訪！

浜の2・宇田地  
55地区プラス1

その⑯ 浜の2・宇田地



地区自慢

ええ劇場が  
あつた

浜の2駐在員  
水津  
肇さん

浜の2はお年寄りの多い集落  
やけど、祭の引き受けをやって  
も、クリーンアップ大作戦の時  
でも皆さん協力的。あと、奈古  
俱楽部は映画館の前は劇場やっ  
たけど、ええ劇場やったから、  
旅の歌舞伎なんかは萩には行か  
なくとも奈古には来たほどね。



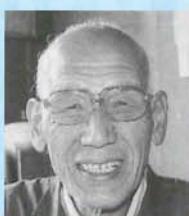
子どもたちに大人気 おかじん



浜の2（はまのに）は、漁  
協奈古支店や萩信用金庫があ  
る集落です。  
現在の萩信用金庫がある場  
所は、昭和30年代半頃まで、  
奈古俱楽部という映画館（後  
に丸正ストア）でした。当時  
は数少ない娯楽施設、立ち見  
ができるほど多くのお客様で  
賑わっていたそうです。

昭和30年代から時間が止ま  
つてしまつたような空間で、  
今も昔も子どもたちに大人気  
の駄菓子屋“おかじん”こと  
岡村商店があるのもここ浜の  
2です。

人口 114人  
世帯数 42戸  
(平成18年4月1日現在・住基)  
名所等 漁協奈古支店、浦公民館



地区自慢

餌付けされた  
コイとカモ

宇田地駐在員  
矢次武文さん

小さな集落で人も減ったが、  
新年会や祭事など伝統的な行事  
がこれまで通り維持できている  
のは協力的な人が多いからじゃ  
ろう。

あと、大井川には集落の皆さん  
が餌付けをしてコイと一緒に  
自然のカモが住みついとるよ。

人口 28人  
世帯数 12戸  
(平成18年4月1日現在・住基)  
名所等 大井川の螢&カモ、旧診  
療所(現公民分館)



金社方面から見た宇田地  
中央は大井川

宇田地（うたぢ）は、矢次  
モータース付近から県道の電  
光案内板付近までの集落で、  
家屋は県道側に11戸、大井川  
側に1戸の計12戸。中村より  
2戸です。



福賀唯一の理容店

には福賀唯一の理容店「カミ  
キリ虫・とし」があります。  
川は螢の名所として知られ、  
平成6年から8年にかけて福  
賀ホタルまつりが盛大に開催  
されました。

## 浜の2 Hamananoji

町唯一の映画館があった

## 宇田地 Utajiri

ホタルまつりの地



まちの宝

10月生まれ

あかちゃんじまん

中村 麻理亞ちゃん (浜の3)

平成17年10月22日生まれ

(パパ) 浩美さん・(ママ) 友恵さん

まるで貴女は、パパとママ  
が幸せになるために私のお腹  
から生まれてくれた魔法使い。  
貴女を想うだけで皆が幸せになれるのよ。もしかして帝王  
に乗つて来たの? 可愛い可愛い魔法使い。祈りは必ずかな  
うでしょう。

麻理亞ちゃんへ、父母より  
愛を込めて♥

## 大規模な土地取引(1万<sup>2</sup>m以上) には届出が必要です



一定面積以上の大規模な土地取引には、国土利用計画法に基づく届出が必要です。

土地は、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の土地取引をしたときは、都道府県(市町村経由)にその利用目的などを届け出て審査を受けることになります。

該当面積以上の土地取引に

- 届出者 土地の権利取得者 (売買であれば買い主)
- 問い合わせ先 阿武町役場

総務課 2-31111

### サロン紹介

## ざっくばらんにがモットー “あづま会”

(上東郷・下東郷・新田・野沢)

あづま会の皆さん



足指のジャンケン



「気持ちいい～」  
指のマッサージ



今月の“サロン紹介”は、福賀の『あづま会』におじゃました。あづま会は、下東郷の公民分館をメイン会場に、外にも積極的に出かけています。名前の“あづま”は、上・下東郷の東を読みかえたもので『いつもざつくばらんに』がモットー。会員は、最年長90歳の市原君子さん(下東郷)から最年少65歳の山本敬子さん(新田)までの16人です。花見や「光と恵みの里まつり」への参加など、外出も多いあづま会ですが、この日は萩スイミングスクールの指導者を講師に招き、ストレッチ運動を行いました。講師から「身体の痛いところはありますか」と聞かれ、「どこもかしこもみな痛い」と言いながらも皆さん笑顔。ストレッチがはじまるとき頃から農作業で鍛えているせいか、身体の柔らかい人が多く、インストラクターも驚いていました。最年長の市原さんは「サロンには毎回出ています。日頃もラジオ体操やお風呂でマッサージをしていますが、今日はとても勉強になりました。次回の紅葉見物もとても楽しみ」と話していました。

## まちの話題

Abu Topics

山・海・里

あなたのまちの身近な話題をお寄せください。

役場総務課企画広報係

(☎2-3111)

E-mail : kikaku@town.

abu.yamaguchi.jp



## 奈古小児童が巫廿舞を奉納

菅原神社秋祭り



天神様こと、菅原神社（東方）の秋祭りが9月23

・24日の2日間執り行われました。

この秋祭りは疫病を鎮めるためにはじまつたものとされ、舞を奉納する巫女は、奈古小1年の池永泉さん（東方）と高橋芽生さん（西の1）の2人が務めました。

23日は天神様の鳥居の前で、24日は町内9ヶ所で



## 福賀中生徒が神楽を奉納

福田八幡宮秋季大祭

秋の収穫を祝う福田八幡宮（中村）の秋季大祭が、9月23・24日の2日間執り行われ、24日は福賀中学校の生徒が神楽舞を奉納しました。

福賀中学校では週1時間、総合的な学習の中のふるさと学習として地元金社神楽保存会の皆さんから神楽舞を教わっています。この日は全校生徒が舞手、笛、太鼓役をそれぞれ務め、「四神（よじん）」、「鐘馗（しょうき）」、「大蛇（おろち）」の3演目を披露、生徒たちの威風堂々たる迫真的演技に会場からは大きな拍手が送られていました。

## 感謝の気持ちを込めて 福賀小23人が稲刈り

福賀小児童が10月10日、学校そばの「仲良し園」で稲刈体験をしました。

これは、子どもたちに農業の大切さや秋の恵みを味わってもらおうと毎年行っているもので、全児童の23人が参加しました。

刈り取りを前に吉賀あや子校長が、「秋は実りの秋、色々な食べ物が収穫できる季節です。5月に田植えをし、今日を迎えることができましたが、刈り取りができるのは自然の力や、田植えの後にお世話をいた

だいた、地域の工藤治一さんや水津明文育成会長のおかげです。感謝の気持ちを込めて楽しく刈りましょ」といさつ。開会行事終了後、新品の鎌を手に早速田んぼの中に。時折、ぬかるみに足を取られるシーンもありましたが、工藤さんや水津会長に刈り方、束ね方などを教わりながら約150m<sup>2</sup>の田の稻を刈りました。

稻は「みやたもち」という品種の餅米で、今年の収穫量は約80kg。収穫祭の餅つきと卒業式の赤飯に半分ずつ使うそうです。





神子を務めたのは、奈古小の中野琴葉、赤木海香子、俣野智映、田中那波、水津春香さんの5人で、本殿と木与駅前の御旅所で華麗な舞を奉納しました。



神子舞奉納（9／17・18）



台風の影響で23日に延期し開催された奉納芸能大会。20の個人・団体が楽器演奏やカラオケ、舞踊、2人羽織などの演芸を奉納・披露。楽しく、息のあった演芸に地元の皆さんをはじめ、観覧に訪れた清光苑・恵寿苑の皆さんら満員となった会場からは、大きな声援や拍手が送られていました。



二人羽織



ひょっこ踊り

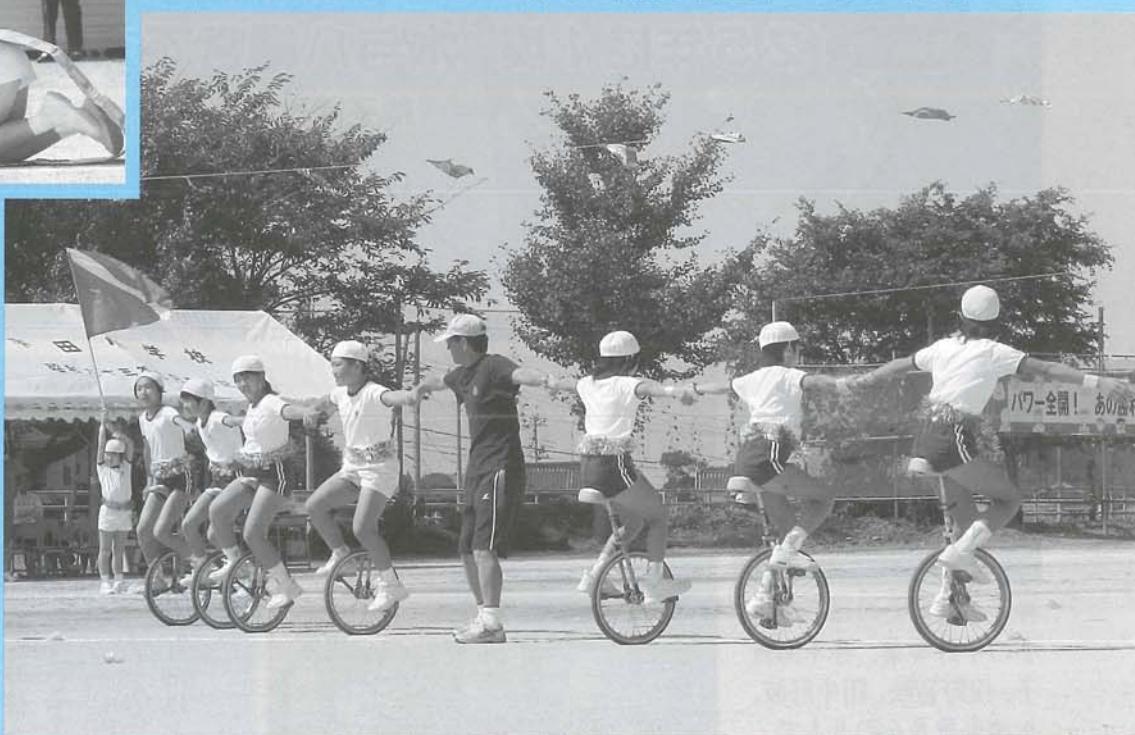
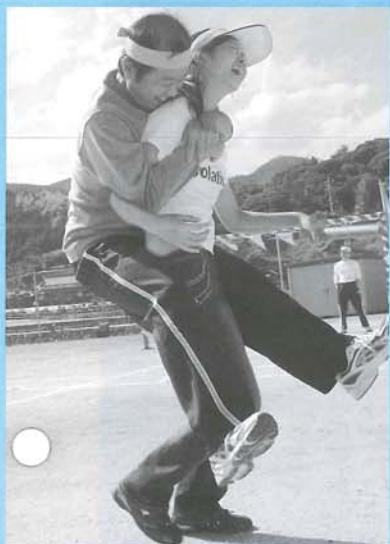
台風13号が町に接近した9月17・18日、木与八幡宮で25年に一度行われる伝統行事、式年大祭が地域をあげて盛大に執り行われました。

木与八幡宮の歴史は古く、1121年前(平安時代)の8月に豊前の国(現在の大分県)宇佐八幡宮から勧請され、現在の社殿は明治16年に当時の村人の手により建てられたと言われているそうです。大祭には、この日のために里帰りした人をはじめ、地域の人ほとんどが参加し、御神幸行事では、100m以上の長い隊列を組んでいました。

台風13号の影響が残る中行われた御神幸やシャギリなどの奉納行事。露払いを先頭に御幣、絞め太鼓、シャギリ、餅・樽・中御輿、楽人、本御輿、宮司・神官、神子舞巡幸、一般参加者などの順で木与の街を往復、駅前の御旅所では神子舞など神事を行いました。



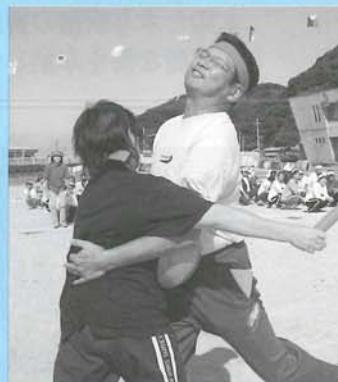
舞殿で開催された演芸奉納  
「フラダンス」変身ぶりにビックリ…。(9／23)



## スポーツの秋 各地区で運動会

秋のスポーツシーズンが到来し、各地区で運動会が開催されました。

各地区的熱きバトルを紹介します。



## みどり保育園 10/8



## 福賀地区 9/19

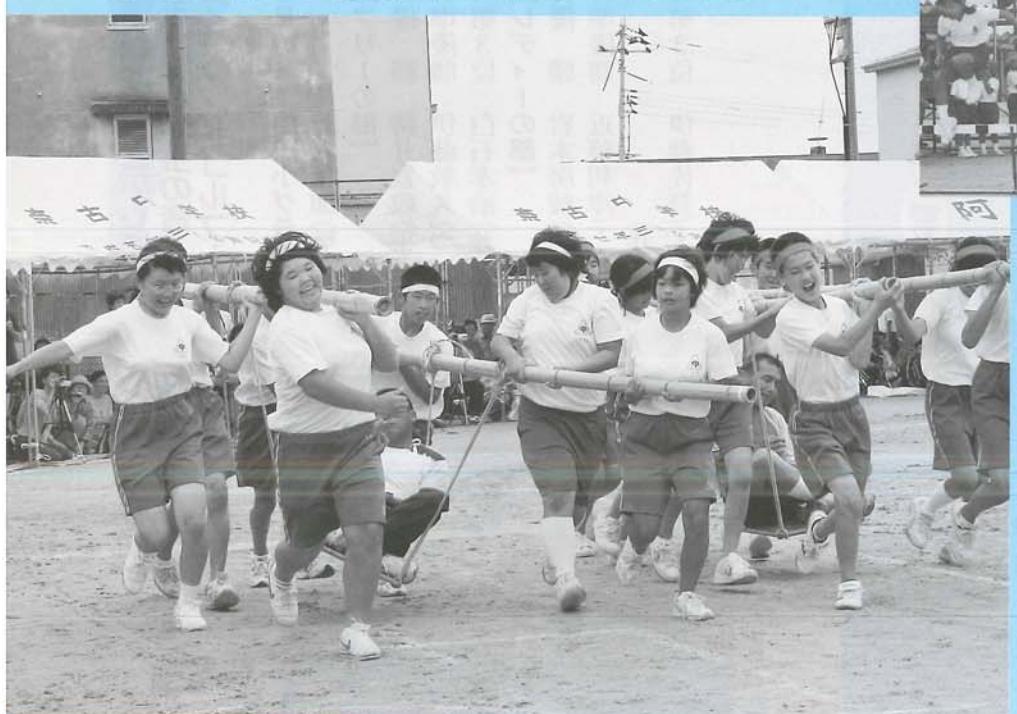


福祉スポーツ大会  
10/5



満  
歎

## 奈古小・阿武中合同 9/17



実は  
先生です



# 表彰席

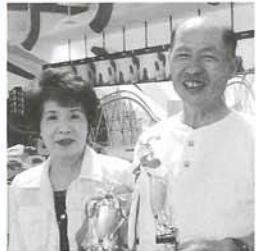
★優勝	吉村眞亀雄
準優勝	田中茂男(伊豆)
第3位	長嶋司(森見藤)
【個人女性の部】	(下東郷)
優勝	植田明子(上東郷)
準優勝	清水豊子(新田)
第3位	木原和恵(金社)
【団体の部】	
準優勝	福賀昭和会
優勝	福賀B G B
月例賞	小野
月例賞	空飛ぶボウラーズ



### 7連覇達成・ASAレッドウイングス



5チーム参加



個人優勝の  
吉村さん(右)  
と植田さん



#### 団体優勝の福賀昭和会



DJも登場



華麗なテクニック

# 参加者大募集

## 第2回 阿武町グラウンドゴルフ大会

- 日 時 10月29日(日)
  - 開会式 午前9時
  - 競技開始 午前9時30分
  - 試合会場 町民グラウンド
  - 参加資格 町内在住もしくは町  
内の職域に勤務する一般成人
  - 申し込み締め切り 10月26日(木)
  - 申し込み問い合わせ先  
阿武町教育委員会(☎2-0501)  
または各支所(福賀☎5-0211)  
(宇田郷☎4-0211)まで



※要項・申込用紙は各公民館・各職域に送付しています。

★ 優勝  
★ レッドウイングス  
PROJECT N

## 会長が手本示し優勝 宇田郷地区虫の音・美し グラウンドゴルフ大会

【ゴールドの部】  
優勝 角石勝枝(今浦)  
準優勝 岩本清一 郷  
第3位 佐伯定徳(郷)



入賞した皆さん

# 福賀中学校

～いろんなことに挑戦しています！～

本校は、全校生徒22名の小規模校ですが、少人数ならではのよさをいかした、様々な活動に取り組んでいます。今年度は、地域の方を講師に招きしての体験学習を実施しています。その様子を紹介していきましょう！

## 竹細工・木工細工・建築に挑戦！



3年生の技術科の様子です。1学期は市河義人さんから竹で作るトンボ細工を、木村菊人さんから組み木細工を学びました。2学期は、白松博さんから建築を学び、日本家屋を1／4サイズで作っています。

## 部活動もがんばっています！



陸上競技部と卓球部が、県の大会で活躍することを目標に練習に取り組んでいます。卓球部女子が春季県体で2年連続2位に、また選手権でも県ベスト8に入りました。

## 福賀中の伝統、神楽舞に挑戦！



今年度も、総合的な学習で神楽に取り組んでいます。写真の演目は、福田八幡宮で披露した鍾馗と大蛇の様子です。

## 地元食材でグラタン作りに挑戦！



1年生が家庭科で福賀のほうれん草を使った調理実習をしました。石丸健二さんから、ブランデーを注いでフランベする方法まで習いました。本格的なほうれん草のマカロニグラタンはとても美味しい、大満足でした！

## 職場体験に挑戦！



2年生が阿武町、萩市、山口市の事業所で職場体験学習に取り組みました。今年は夏休みの2日間の実施でしたが、働くことの大変さを実感したようです。

このほかにも、10月23日(月)に福祉体験学習に取り組みます。また文化祭を10月28日(土)に福賀中学校体育館で実施いたします。職場体験学習の成果の発表や劇、合唱をはじめ、普段の学習の成果をくまなく披露します。その中でも神楽舞の演目の1つである鍾馗は、来年度から生徒数が急減するため、おそらく最後の披露となると思われます。この機会にぜひ見に来てください。お待ちしております。



シリーズ

## まちの記憶

## 広報無発刊時代の幻の写真

国道191号(宇田郷)改良前

歴代広報マン  
秘蔵写真

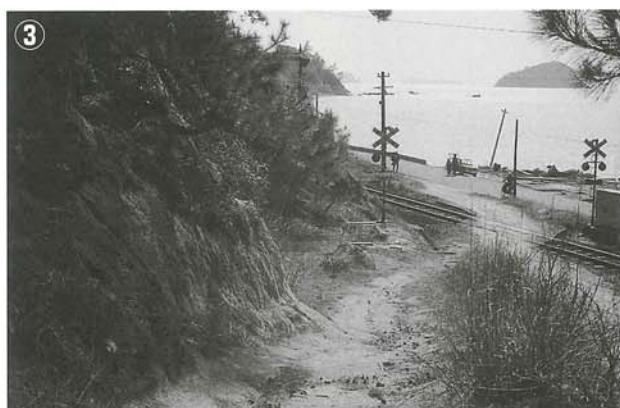
宇田郷にもガソリンスタンドがあった



現在の岩線入り口付近から尾無方面を望む

写真は昭和47年に撮影された、畠集落入り口付近の風景です。

- ①現在の国道は田んぼの上に建設されたんですね。
- ②当時の海岸には、発泡スチロールやビニール袋などのゴミはないですね。いつか、こんな海岸にもどってほしいものです。
- あと、宇田郷にもガソリンスタンドがあったんですね。
- ③現在はありませんが、畠集落に上がるには、踏切をわたっていたんですね。



畠から踏切をわたり国道へ

## 家族みんなではじめませんか

**家庭の元気応援キャンペーン**

早寝早起き 朝ごはん 読書 外遊び

子どもたちに身に付けさせたいものは、たくさんあります。しかし、一度にすべてのことを身に付けさせることはできません。家庭において、ひとつずつ確実に子どもたちに身に付けることができるよう、県民すべてが子育てを応援する「家庭の元気応援キャンペーン」がスタートしています。

## スペインの舞踊団が阿武中学校を訪問します(11/10)

一般者の見学もOK 申し込みは教育委員会まで

スペイン・ナバラ州ツデーラ市の舞踊団が11月10日、阿武中学校を訪問し民族舞踊を披露します。

これは「国民文化祭・やまぐち2006」に参加するため来日する舞踊団で、阿武中生徒らに外国の芸術文化に触れ親しんでもらおうというものです。

なお、一般の見学も受け付けますので、希望される人は阿武町教育委員会(☎2-0501)までお申し込みください。



## ツデーラ市舞踊団

ガイタと呼ばれる16世紀からの木製管楽器とタンポルと呼ばれる打楽器の伴奏に合わせ、輪になったり、2列になったり、ステップを踏んだり、様々なバリエーションの踊りを披露する舞踊団。会員は72人。



## 元気島通信

4×ピース  
(4つのかけら)



### すてきな笑顔！見つけた！

原田保健師 デイケア「青空会」で、メンバーから出された案「遠岳山登山」に初挑戦しました！

当日は、地元で遠岳山に詳しい教育長の案内で、登りました。最初は、元気いっぱい出発したメンバーの顔にも、徐々に疲れの様子が見え始めましたが、途中、辛そうなメンバーを気遣い、荷物を持ってあげたり、後ろの人に道の状況を教えてあげたり、振り返ったり…少々時間はかかりましたが、無事、登山を達成することができました。

写真は、「美しい町並みが眺められた」「途中滑りやすいところがあったが、がんばれた」「体力に自信がもてた」等の感想通り、頂上到着後のすがすがしい笑顔です。

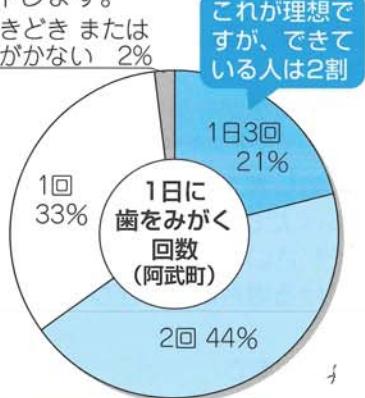


### 歯みがき習慣の見直しを!!

木原保健師 1日3回、毎食後すぐが理想です！  
歯みがきの回数は、1日3回、毎食後すぐが理想ですが、全国的には1日1回以下の人々が3割にのぼっています。阿武町の状態も、総合検診時のアンケート結果（下図）から、全国平均と比べて、ほぼ同等であることが分かりました。

1日3回が無理でも、朝晩は必ず磨きたいもの。唾液には口の中を中性の環境に保ち、歯周病の原因となる細菌の増殖を防ぐ作用がありますが、夜間の睡眠中はその唾液の分泌が低下します。

夕食後の歯みがきは、細菌のエサになる食べかすを残さないために、また、朝食後の歯みがきは細菌が夜間につくる歯垢をきれいに取り除くためにも、ぜひとも必要なのです。



### 早期発見！月に1回は自己検診！

#### 11月は『乳がん自己検診』月間です



吉松保健師

乳がんは、近年増加している「がん」の一つですが、自分で見つけることのできる「がん」もあります。

月に1回は触って“しこり”を早期に発見し、早期に治療することで約70%は治ると言われています。

月に1回は自己検診を心がけ、異常を発見したらすぐに専門医（外科医）に相談しましょう。

また、40歳を過ぎたら2年に1回は「乳がん検診」を受けましょう。

来年度の乳がん検診は、5～7月に行う予定です。



#### ★自己検診のポイント★

- ◎月経終了後の1週間前後に行いましょう。
- ◎閉経した人は毎月、日にちを決めて行いましょう。

### いいお話見つけた「こころのコラム」



中野補佐

ときどき遠くを見よう  
空を見たり 海を見たり 夢を見たりしよう  
身のまわりのものばかり見て  
弱ってしまった  
こころの視力をとり戻すために

現実を忘れて、ゆったりくつろぐ時間が、私たちを生き生きとさせてくれる。



幸せになるために  
何よりも大切なこと  
それは  
幸せを感じられる  
ゆとりのあるこころを持つこと

アクセクしていたり、ボンヤリ考えごとばかりしていたら、どんなに“いいこと”があっても見落としてしまいます。

※ごとうやすゆき著  
「今日を輝かせる言葉 あした力になる言葉」より



年金の相談・お問い合わせは

## 「ねんきんダイヤル」

イイロウゴ

0570-05-1165まで  
07

### ■受付時間

午前8時30分から午後5時15分まで

(土・日・祝日・年末・年始を除く)

○通話料金は一般の固定電話の場合、市内通話料金でご利用できます。

○携帯電話からも利用できます。

※電話機の設定、IP電話及びPHSなど、電話機によっては利用できないものもあります。

社会保険庁HP <http://www.sia.go.jp/>

詳しくは、役場住民課（☎2-0500）または

山口県社会保険事務局萩事務所（☎0838-22-2158）まで

## 国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付された金額が社会保険料控除の対象になり、年末調整や確定申告の際に1年間の納付額を申告することにより税の控除が受けられます。

このため、社会保険庁から納付された国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金)控除証明書」が送付されます。

送付時期は、本年1月1日から10月2日までに保険料を納付された人は11月上旬に、年の途中から国民年金に加入された場合などで、10月3日以降に本年初めて保険料を納付された人については、2月上旬に送付されます。

年末調整または確定申告の手続きの際は、この控除証明書や領収証書を必ず添付してください。

**免状及び免許証は  
5年ごとの更新手手続きが必要！**

海技免状及び  
操縦免許証をお持ちの方へ

●①更新手続き

●②対象者 有効期間満了日の1年前から満了日までの「更新期間」内の海技免状・操縦免許証をお持ちの方

●③失効再交付手続き

※更新期間内に手続きを行なないと、海技免状・操縦免許証は失効します。

①、②の申請手続きは、本人または海事代理士が最寄りの運輸局及び海事事務所の窓口で申請手続きをしてください。※更新講習または失効再交付講習を受けられた方に限り、本人が窓口に出向かなくても書類郵送による申請手続きを行うこともできます。

○問い合わせ先  
中国運輸局山口運輸支局  
☎0834-21-0180  
<http://www.cgt.mlit.go.jp/>

## 65歳以上の皆さんへ 流行する前が有効！インフルエンザ予防接種

65歳以上の人を対象にインフルエンザの予防接種を次のとおり行います。

インフルエンザは高齢者がかかった場合には、肺炎などの合併症を引き起こす確立が高くなります。流行する前に予防接種を受けて発病を防ぎましょう。

▼対象者 65歳以上の人（※60～64歳までの人で心臓、肝臓、呼吸器、免疫の機能に障害がある人も対象になります。詳しくは接種する医師にお尋ねください）

▼実施場所 山口県内の医療機関（※実施していない医療機関もあります）

▼実施期間 今年の11月～平成19年2月末まで（※流行する前が有効です！できるだけ年内に受けられることをお勧めします）

▼個人負担金 1,050円（※医療機関の窓口でお支払いください）

▼申し込み方法 希望される医療機関に直接お申し込みください（※予診票は各医療機関に置いてあります。治療しているところと違う医療機関で受ける場合は、かかりつけの医師に予防接種を受け良いか確認をしておいてください）

▼問い合わせ先 ご不明な点は、役場民生課（☎2-3113）まで

流行の前が  
効果的！



## 老人医療からのお知らせ

## こんなときには届け出をしてください！

こんなとき	届け出に必要なもの	いつまでに
一定の障害（「寝たきり」など）のある人が65歳になったとき、または65歳を過ぎて一定の障害のある状態になったとき	国民年金証書・身体障害者手帳・医師の診断書のいずれかの書類、保険証、印かん	すみやかに
ほかの市町村へ転出するとき	医療受給者証、健康手帳、印かん	すみやかに
ほかの市町村から転入してきたとき	保険証、印かん	転入後 14日以内
町内で住所が変わったとき	医療受給者証、健康手帳、保険証、印かん	14日以内に
加入している医療保険が変わったとき	医療受給者証、健康手帳、新しい保険証、印かん	14日以内に
生活保護を受けるようになったり、医療保険の資格を失ったとき	医療受給者証、健康手帳、保険証、印かん	すみやかに
死亡したとき	死亡した人の医療受給者証、健康手帳、印かん	14日以内に

## いきいきとした生活を送るために

## 毎日を笑ってすごすことを心がけましょう

心身の老化のスピードは本人の心がけと、周囲の環境によって速くも遅くもなります。元気にいきいきとした生活を送るために、毎日、笑ってすごすことを心がけましょう。

## 毎日を笑顔ですごすコツ (^o^)

<input type="checkbox"/> まずはにっこりしてみましょう	<input type="checkbox"/> 「どこが面白いの」「どっちでもいい」は禁句に何でも「とりあえず」始めてみると、次々に自分のやりたいことが見えてきます。	<input type="checkbox"/> 主役意識を持ちましょう ほかの誰でもなく「自分が主役」という自覚があれば、精神的に衰えません。
<input type="checkbox"/> いきがいを見つけましょう 仕事やボランティア、学習、趣味、スポーツなど、興味があることに挑戦してみましょう。	<input type="checkbox"/> 積極的に外へ出ましょう 外に出るといつもと違う風景に好奇心が刺激されます。脳や心の老化を食いとめる好奇心や活動を忘れずに。	<input type="checkbox"/> おしゃれをしましょう おしゃれをすると、気分が明るくなります。心に張りが生まれ、外出もおっくうでなくなります。

■問い合わせ先 役場民生課介護福祉係（☎2-3115）



田部  
田中洋子さん

## サトイモと揚げモチのさっと煮

## 〔材料 4人分〕

サトイモ 8個、長ネギ 1本、モチ 4個、サラダ油適量、トリモモ肉 1枚、七味トウガラシ適量、A（だし汁 3カップ、みりん大さじ 2、薄口しょう油大さじ 2、塩少々）

## 〔作り方〕

- ①サトイモは皮をむいて大きいものは 2等分に切る。長ネギは 3~4cm の長さに切る。
  - ②中温の油でサトイモを色よく揚げて取り出す。2等分に切ったモチも同様に揚げて取り出し火を止めて余熱で長ネギを揚げる。
  - ③鍋に Aを入れて煮立て、そこに一口大に切ったトリモモ肉を入れて火を通す。
  - ④③にサトイモと長ネギを入れて 3~4 分間、揚げモチを入れて 2~3 分間煮て、器に盛って七味トウガラシをふったらできあがり。
- ※サトイモの代わりにサツマイモを揚げて使っても甘みが出ておいしいですよ。

## 10月分 町内の求人情報

10月12日現在

- ★①土木作業員②2人③45歳以下  
④147,875円~227,500円⑤土木建築工事業
  - ★①介護職員②4人③18歳~50歳  
④時給875円~925円⑤社会福祉・介護事業
  - ★①看護職員②1人③50歳以下  
④時給875円~925円⑤社会福祉・介護事業
- ※①職種②求人件数③年齢④賃金⑤業種（すでに決定済みになっている場合がありますので、その際はご了承ください。）
- 問い合わせ先  
ハローワーク萩・萩公共職業安定所  
☎0838-22-0714

## 阿武町の人口と世帯数 (9月末)

区分	人口	世帯数	町の異動
奈古	2,612(-8)	977(-2)	転入 0
福賀	819(-6)	341(-2)	転出 7
宇田郷	763(-2)	325(0)	出生 1
合計	4,194(-16)	1,643(-4)	死亡 10

( ) 内数字は対前月比

## 募集

ふるさと自慢の写真募集  
山村フォトコンテスト

山村における生活、祭事、美しい山村の景観など幅広い分野を対象とし、生活感・季節感あふれた山村の姿を伝えるもので、山村の「魅力」と未来への活力の「いぶき」を感じさせる写真を募集します。



▼応募サイズほか カラープリ

http://www.sanson.or.jp

応募・問い合わせ先 ☎03-3581-17527

0-0-014 東京都千代田区永田町1-11-32 全国町村会館西館3F

職業、返却の有無を記載し、作品裏に必ず貼り付けて、11月15日（消印有効）までに応募してください。

▼応募方法 所定の応募票に題名、撮影場所など、使用機器、撮影年月日、氏名、年齢、性別、住所、電話番号、

ント四ツ切またはサービス四ツ切（ワイド含む）、デジタル写真は A4 版サイズ以上の光沢紙で共に未発表のもの（何点でも応募可）

ント四ツ切またはサービス四ツ切（ワイド含む）、デジタル写真は A4 版サイズ以上の光沢紙で共に未発表のもの（何点でも応募可）

## 身近な幸せ感じる



毎月19日はトークの日

不正軽油情報24時間受付  
不正軽油110番！▼問い合わせ先 a10705@pref.yamaguchi.lg.jp  
山口県税事務所 ☎083-925-3111▼FAX 0120-797-241  
▼メール 083-925-3111

山口県では、不正軽油の製造や販売、使用などを一掃するため、広く県民の皆さんからの情報を受け付けています（24時間受付）。

「もしかしたら不正軽油では？」と疑われるようなことを見

たり聞いたりしたときは、「不正軽油110番」へ情報をお寄せください。

## 9月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	24(19)	0(0)	28(23)	115(123)
うち阿武町内で起こった事故	0(0)	0(0)	0(0)	3(4)

( ) 内数字は前年件数

みんなでつくろう明日のページ  
10/21~11/23

10/21~11/23

月	日曜	行事予定
10月	21 土	宇田郷ソフトボールリーグ第2節 19:00【宇田小中グラウンド】
	22 日	奈古地区町民運動会 8:00【阿武中グラウンド】
	23 月	俳句教室 9:30【町民センター】 さつき学級グラウンドゴルフ 19:30【阿武中グラウンド】
	24 火	園庭開放 9:30【みどり保育園】
	25 水	福賀婦人会役員支部長集会 9:00【のうそんセンター】 らく楽ストレッチ学習会 9:30【ふれあいセンター】
	26 木	言葉の交流会 10:00【恵寿苑】 阿武町人権学習講座 13:15【宇田小学校・ふれあいセンター】
	29 日	鳴き砂復活隊・清ヶ浜清掃ボランティア 9:00【清ヶ浜】 阿武町グラウンドゴルフ大会 9:00【町民グラウンド】 ジャズフェスティバル2006 18:30【町民センター】
11月	1 水	奈古さつきカラオケ教室 13:00【町民センター】
	3 祝	宇田郷ふれあい祭り 8:30【ふれあいセンター駐車場ほか】
	4 土	デイケア「青空会」9:30【長門市】
	5 日	福賀大農業まつり 8:30【福賀小中グラウンドほか】
	6 月	健康相談（奈古地区）9:30【母子健康センター】
	7 火	健康相談（福賀・宇田郷地区）9:30【のうそんセンター・ふれあいセンター】
	8 水	糖尿病教室「さくら会」9:30【母子健康センター】
	9 木	阿武萩農業委員会協議会研修会 13:30【萩市・旧田万川】
	10 金	民生委員児童委員協議会定例会 8:30【役場会議室】 福賀月例ボウリング大会 19:30【萩市】
	11 土	ルーラルフェスタ 9:30【福賀・福の里】
	12 日	秋の奈古やかグラウンドゴルフ大会 9:00【阿武中グラウンド】 ルーラルフェスタ 9:30【福賀・ふるさと物産市】
	14 火	太極拳教室 14:00【町民センター】
	15 水	乳幼児健診（奈古・宇田郷地区）13:00【母子健康センター】 奈古さつきカラオケ教室 13:00【町民センター】
	16 木	乳幼児健診（福賀地区）13:30【福賀診療所】
	17 金	母子健康センター開放日 10:00【母子健康センター】
	22 水	らく楽ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
	23 祝	さん3ふるさと祭り・奈古高等学校祭 9:00【奈古小グラウンド・奈古高ほか】

福賀大農業まつりの  
『やっちゃん！TV』  
出場者大募集



11月5日(日)に開催される第25回「福賀大農業まつり」のメイン・イベント「やっちゃん！TV」の出場者を広く募集します。

この「やっちゃん！TV」は、歌あり、踊りあり、手品に寸劇、そして愛の告白など、なんでもありのパフォーマンス。内容はすべて自由です。ただし、会場ウケしないと“チャンネル”をかえられて、退場させられるかも!?

日 時 11月5日(日)  
午前10時～(予定)

## 福賀小中グラウンド

- 参加資格 団体・個人など一切不問
  - 時間制限 5分～10分
  - 商品等 賞金総額20万円
  - 参加申込み及び締め切り  
福賀公民館に備え付けの申込用紙に記入のうえ、10月31日(火)までに提出してください。
  - 申込・問い合わせ先  
阿武町福賀公民館 ☎ 5-0211  
(夜間 ☎ 5-0334・FAX兼)  
FAX 5-0213

子等留守の一人茶を汲む十三夜  
長居して暇を告げて十三夜  
花野来て仰ぐ親子の空がある  
しんとして野佛達や秋匂ふ  
秋風や夕凧小凧阿古の浦  
浜洗う波音やさし秋の昼  
古本屋遠き匂ひの秋の風  
晚夏光村に一軒刃物鍛冶  
花野原想い出尽きぬ句座の席  
台風が無理に落とした栗の毬  
竹ぼうき今日も落葉がからみあう  
台風の連れ来し波は岩を呑み  
里の家花野の中に溶け込めり  
朝刊にバッタ一匹秋を知る  
秋刀魚焼く隣りの匂い我が家まで  
鬼灯を鳴らす昭和のセピア色  
秋の旅足裏じんじんかずら橋  
悠々と山に溶けこむ夏の霧  
夜立ち来ぬから的心に音届く  
肩車してかたことの鰯雲  
秋草やまだまだやりたき事がある  
秋燈に昭和の日記曝しをり  
少年が風を切る切る曼珠沙華  
人間に少し疲れていわし雲  
捨てる物ふえゆくばかり秋の暮  
句帳いまだ白紙のまゝに秋長ける  
世話役は皆戦中派村まつり

俳句

末益 冬青(上郷)  
 高橋作之助(浜の1)  
 田中 かめ(西の3)  
 米原 敏男(筒尾)  
 田中 五月(今浦)  
 国広 中村 良江(市)  
 金子 幸江(市)  
 柳井 恵子(平原)  
 上村 朝江(河内)  
 原田 さとえ(寺東)  
 金崎 藤子(元浦)  
 斎藤 孝子(今浦)  
 橋本多華子(元浦)  
 田中 文笠(森見藤)  
 佐々岡美保(中村)  
 大倉 淑子(上万)  
 林 弘子(浜の1)  
 木村 信惠(久瀬原)  
 原 清穂(伊豆)  
 河原 慶子(上郷)  
 池田 幸枝(上片)  
 水津 紅魚(浜の3)  
 米原 泉女(筒尾)  
 梅地 眞代(東方)  
 出羽法泉子(浜の1)  
 田中 弥生(木与)