

夢と笑顔あふれる 豊かで住みよい文化の町

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

2

Feb. 2007

- 選 奨 式 P2・3
- 教 育 の ひ ろ ば P10
- 総合型地域スポーツクラブ P12

デッ

ガッ

痛っ！

おお豆が鬼の顔面直撃！
今年の園児は強いぞ！

No. 428

平成19年2月20日

選 奨 式

2月11日 (建国記念の日)

おめでとうございます

今年の受賞者は社会福祉功劳など8人

長年にわたって町の政治、産業、教育、文化、福祉などに功績のあった方や団体、優良勤続の方を広く賞揚すると共に、その業績を後世に伝えることを目的とする「第42回阿武町選奨式」が建国記念の日の2月11日に役場委員会室で挙行されました。この選奨制度は、昭和40年に阿武町発足10周年を記念して創設されたもので、これまで811人の方が受賞されています。今年も多年にわたりその職責において、本町の地域福祉の振興に尽力された方、社会教育の発展に尽力された方、青少年の健全育成及び町の発展にと多額の浄財を寄付された方、それぞれの職務において事業の発展、公益のために尽くされた方など7人と1団体に選奨状が贈られました。今回、受賞された方々は次のとおりです。(敬称略)



社会福祉功劳

杉山 邦夫 67歳
元・阿武町生涯スポーツ推進員 木与

多年、町のスポーツ振興など、社会教育の発展に尽くす。



社会福祉功劳

中村 清 78歳
元・阿武町社会福祉協議会理事 釜屋

多年、地域福祉の振興に尽くす。



役場委員会室で開催された選奨式



中村町長から選奨状と記念品を受け取る受賞者



中村町長、末若議長と受賞者の皆さん

第42回

阿武町

これからも社会の役に 中村 清



はなはだ僭越ではございますが、代表して一言謝辞を述べさせていただきます。

建国記念日のこの良き日に、来賓各位のご臨席のもと、このように盛大に選奨式が開催されましたこと、謹んでお祝い申し上げます。また、丁重なるはなむけの言葉をいただき、受賞者一同、心から感謝お礼申し上げます。

よく皆さんが耳にされることに、世間では「人には親切に」また「人の意見は良く聞くもの」と言うことがあると思います。要するに社会は、人と人とがお互い寄り合って生活することで成り立っているのではないのでしょうか。そこで私たちは、皆さんの知恵の出し合いにより、明るく暮らしやすい社会の実現のため、もう一度私たちの回りを見なおして、今日一日あった出来事などを考え直してみてもと考えています。また、私たちはこれからも健康に気をつけて、いささかでも社会の役に立つことができれば幸いと願っています。本日は誠にありがとうございました。(一部抜粋要約)



特別功労

(社)萩青年会議所
理事長 杉山芳文

町青少年健全育成のため多額の浄財を寄付。



特別功労

庫岡

好助

74歳
東方

町の発展のため多額の浄財を寄付。



優良勤続

山本 勉生
阿武町消防団第7分団
団部長 伊豆

多年、消防団の職務に精励し、使命の達成に尽くす。



優良勤続

波田野芳正
阿武町消防団第9分団
団副分団長 元浦

多年、消防団の職務に精励し、使命の達成に尽くす。



優良勤続

河野 輝彦
阿武町消防団第2分団
団員 釜屋

多年、消防団の職務に精励し、使命の達成に尽くす。



優良勤続

村木 實
阿武町消防団第10分団
団部長 つづら

多年、消防団の職務に精励し、使命の達成に尽くす。



第4回阿武町選奨式

室で
者ら。当時の中央公民館講座
真第4回(昭和43年)の受賞
合せて10団体でした。(写真
人、感謝状及び表彰状授与は
謝状贈呈者が13人、篤行者1
優良永年勤続10人のほか、感
教育、社会福祉事業功労9人、
産業功労が36人、教育、社会
回の選奨者は自治功労20人、
ちなみに、記念すべき第1

10周年を記念して創設
阿武町選奨式
この選奨制度は、昭和40年
に阿武町発足10周年を記念し
て創設されたもので、これま
で811人の方々が受賞され
ています。

集落“再発見”
ふるさと

探訪!

釜屋・上万
55地区プラス1



釜屋の橋から鬼が出る?

釜屋 Kamaya

釜屋（かまや）は、奈古の南端、郷川河口付近の両岸に位置する大きな集落で、人口、世帯数は東方に次ぐ多さ。11を数える班数は町1番です。

昔、この地域では塩製造が営まれていました。御輿の担ぎ歌に「釜屋の橋から鬼が出るトホヤサッホヤサッ」という詞があるのですが、これ



釜屋の中心地を練り歩く夏祭りの御輿



橋台と橋桁がアンバランスな釜屋橋

は激しく沸騰する塩釜を「地獄の釜」に見変えて作詞したものといわれ、地区名の由来にもなっているそうです。温水プール横の郷川に、橋台と橋桁がアンバランスな橋があります。これは、元々国道だった橋桁を、歩行者用の橋桁に架け替えたためです。

地区自慢

四季折々の風景



釜屋駐在員
小野清典さん

釜屋のためならと、各役員や青年会をはじめ皆さん協力的です。あと、春の桜並木、夏の碧い川・海、全てを金色に染める夕日、冬の厳しい日本海など、釜屋橋などから見える四季折々の風景は釜屋の自慢です。

人口 185人
世帯数 80戸
(平成18年3月末現在)
名所等 道の駅、釜屋橋から見える風景

海とつながっている池?

上万 Jouman

上万（じょうまん）は、伊豆と黒川の中央に位置する集落です。

4集落80haの農地を一括管理する農事組合法人「うもれ木の郷」が事務所を構えるのも、ここ上万で、おいしいと評判の「うもれ木豆腐」もここで生産されています。

黒川よりにある田の一角に、底が海につながっていると言われる池「上万猫池」があります。これは、昔から雨乞いの儀式に用いられている神秘的な池で、日本海の潮の干満に伴い、水面が上下すると言う伝説があるそうです。



4集落80haを一括管理する農事組合法人・うもれ木の郷



潮の干満があるといわれる神秘的な上万猫池

地区自慢

60・70歳は若い衆



上万駐在員
中原美一さんの
義弟・清水真継さん

うもれ木の郷や分教場など、上万は宇生賀の中心街。皆、親戚のような付き合いで、まともにも良いし、お年寄りも元気。未だ80歳代の方がリーダーを務め、60～70歳は、まだまだ若い衆です。

人口 45人
世帯数 17戸
(平成18年3月末現在)
名所等 うもれ木の郷、梨畑大倉さんの花壇

サロン紹介

一生 “元気会”

(田部)



元気会の皆さん

今月の「サロン紹介」は、田部の「元気会」です。おじやました日は「ふれあいキッチン」を兼ねて開催。女性は集落の半数以上が参加する元気会ですが、この日も最年長81歳の静楽ミチエさんから46歳の田中洋子さんまでの17人が、途中、交代で役場保健師の健康相談を受けながら、麦ご飯をはじめ、和風ロール白菜、キウイなます、おからサラダなどの健康料理を調理し、2人の男性会員と共に楽しく会食をしたほか、食後は田部オリジナル、森山直太朗さんの「桜」の曲に合わせたストレッチ運動、役場職員による健康についての勉強会など、有意義で楽しい1日を過ごしました。

「楽しく生活するには『元気』が一番。一生、元気であることを願って会の名前を決めました」という元気会。高齢化率は町でも5本の指に入るうかという集落ですが、調理中や会食中におしゃべりをされる皆さんの声はとて大きく、会の名にふさわしい元気いっぱい会でした。

調理中も会話と笑顔が途切れません



元気会オリジナルヒット曲「桜」に合わせてストレッチ運動

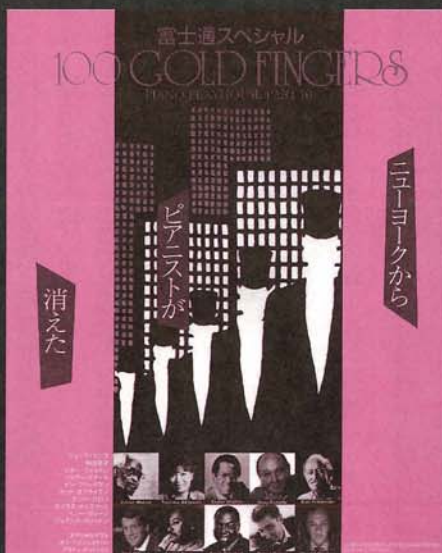


町にしながら気分はニュー Yorker!

100 GOLD FINGERS が再び やってくる!!

- 日時 5月27日(日)
18:30(開演)～
- 場所 阿武町町民センター
文化ホール
- 料金 8,500円
(全席指定462席)
- 主催 ABU 100 Dreams
- 問い合わせ先
阿武町役場総務課(☎2-3110)
喫茶Village(ビレッジ)
(☎萩0838-25-6596)

出演メンバー(予定)/ジュニア・マンズ、秋吉敏子、シダー・ウォルトン、ジョアン・ドナート、ドン・フリードマン、ホッド・オブライエン、ケニー・パロン、サイラス・チェスナット、ベニー・グリーン、ジェラルド・クレイトン
スペシャルゲスト/ボブ・克蘭ショウ、グラディ・テイト



5/27(日) 阿武町町民センター 文化ホール

先行予約受付中 売り切れ必至・お早めに
「ニューヨークからピアニストが消えた!」と言われるほど、世界のトップ・ジャズピアニスト10人が一挙に来日する史上最高に賛沢なジャズコンサート「ワンハンドレッド・ゴールド・フィンガーズ」が5月27日、再び町にやってきました。

全国14カ所で開催されるコンサートですが、阿武町以外は全て都市部での開催。500席余りの町民センター・文化ホールでの開催は賛沢の極みといえるでしょう。正式なチケット販売は3月7日からですが、現在、先行予約を受けつけています。前回は発売2週間で売り切れというすごい反響でした。申し込みはお早めにお願ひします。

まちの話題

Abu Topics

山・海・里

あなたのまちの身近な話題をお寄せください。
役場総務課企画広報係
(☎2-3111)

E-mail: kikaku@town.abu.yamaguchi.jp



恐怖のあまり…。表紙説明

節分のみどり保育園



じゃき(JA鬼)



鬼におびえる園児

節分の日から2日遅れの2月5日、のみどり保育園に鹿島?の鬼5匹が現れ、園児たちは大パニックになりました。

昨年引き続き鬼役を買って出たのはJA職員の皆さんたち。雷鳴の効果音が鳴り響く中「悪い子はおらんかー」などと叫びながら子どもたちを追いかけ回しました。突然の招かざる客に、必死の形相で逃げ回る子や、先生にしがみつくと、勇気を振り絞り豆代わりのボールを投げる子など、行動は様々。恐怖のあまり息を潜めトイレに隠れた園児3人も。「もう悪いことはしません」と、鬼に約束をして帰ってもらった半べその園児たちでしたが、スーッ姿に着がえたJAの皆さんからプレゼントを贈られた時には、いつもの笑顔に戻っていました。

地元の食材で心に残る料理を

駅前の八代がやまぐち食彩店に

奈古駅前の御食事処、八代が「やまぐち食彩店」に認定され、1月16日、阿武・萩地産地消推進協議会から木製の看板が贈られました。

県内産の農水産物を積極的に活用し、地産地消に取り組み県内の飲食店などを「やまぐち食彩店」として、同協議会らが認定しているもので、町内では道の駅のアグリ菜香に次いで2店目。県内では105店目になります。

対象となったメニューは、阿武・萩産の地元食材にこだわった、その名も「北浦さしみ定食」で、「食彩店の看板を傷つけぬよう、地元の食材を、季節ごとに創意工夫しながら、お客さんの心に残る料理を提供したい」とオーナーの八代さん。試食した皆さんは「魚も野菜も新鮮そのもの。ボリュームもたっぷりで大満足」と話していました。

安全安心、地元の食材にこだわった八代さん自慢の料理を皆さんも試してみませんか。



御食事処・八代(一作さん)に贈られた「やまぐち食彩店」の看板

国勢調査人口は4,101人

平成17年10月1日現在で実施された「平成17年国勢調査」における総人口、総世帯数及び年齢別人口などの確定数値が公表(平成18年10月31日・総務省統計局)され、

☆町の人口は4,101人
男1,826人
女2,275人

☆町の世帯数は1,608世帯
でした。

1月28日と2月2日、福賀地区で約20cmの積雪があり、除雪作業を行いました。
昨季は寒波の影響で除雪車の出動は16回でしたが、今季は今のところこの2回だけ(最近の年平均は6回程度)。暖冬といわれるこの冬は福賀も例外ではないようです。
この状況に福賀地区の皆さんは「雪かきをしなくすむので助かるが、春先の水不足や夏の集中豪雨などが心配ですね」と話しています。



暖冬の影響? 除雪車の出動まだ2回

スポ少が

ドリームチーム結成

県内屈指の強敵に挑み…

奈古小と宇田小のスポーツ少年団（女子バレー、6年生7人）が2月10日、ドリームチームを結成。力を合わせ、萩市の強敵チームに挑みました。

これは、奈古の小野敦生監督と宇田の竹中三夫監督が、両校6年生の合同チームで試合をさせてみたいと言いかねてからの願いを、萩市の椿東ジュニアバレーボールクラブらが受け入れ実現したもので、2チームと合わせて4試合を行いました。

相手は県内でもトップクラスの実力。残念ながら全敗という結果になったものの「敗因は練習量の差。選手1人ひとりの素質は十分高い。これからバレーを続けてほしい」と両監督。

4月には全員そろって阿武中学校に入学します。バレー部に入れば本当のチームメイト。今後の活躍を期待したいものです。



元気に各ポジションに向かう選手



スパイクを決める選手

地産・地消を推進 阿武町で食彩フォーラム

阿武・萩地域地産・地消推進協議会（会長・野村萩市長）らが主催する「萩の食彩フォーラム」が1月30日、町民センターで開催されました。

地域の将来を担う子どもたちの食の環境や、食育を通じた地域の地産地消、食文化などを各視点から見つめ、地域の元気を全国に発信することを目的にしたもので、町内外の関係者や奈古高の生徒ら合わせて250人が参加する中、基調講演、地産地消料理の試食のほか、「萩の地産・地消活

地産地消弁当・長州ファイブ
サンドイッチを試食する参加者



動から元気のわ（和・輪・環）」と銘打って、パネルディスカッションが行われました。

「弁当の日」を推進

主催者、来賓者のあいさつに続き、高松市立国分寺中学校の現役校長、竹下和男氏が弁当づくりをとおした食育の実例を基調講演しました。

竹下校長は、教育の一環として献立から食材の購入、調理、詰め込みまで子どもたちだけで行う「弁当の日」を前勤務校で提案、実践し、生徒はもちろん家庭に与える効果、素晴らしさを各地に伝えようと、全国で講演活動をしています。



講演する
竹下和男校長

講演は、コンビニなどの弁当ばかり食べ、まな板や包丁、箸さえ無い家庭があるという話からはじまり、手間（愛情）がかかっている食事は子どもたちの生活態度の乱れにつながる。そういった家庭は次の世代にも受け継がれること。各地で起こっている家

族同士の殺人行為は、現在の子どもたちの『心の空腹感』から生じていることなどを洞察し、考えついたのが「子どもが作る『弁当の日』」であること。1番の理由は家族のあり方を見直す必要があるとの思いからだと言明しました。

また、弁当づくりを通して、親子の会話機会が増えたこと。地域食材や調理方法を調べることによる探究心。アイデアを競うことによる競争心。お互いを認め合う気持ちが養われたなど、大きな効果があつたことや、子どもたちの『心の空腹感』が満たされていく様子を、表情からその効果が伝わる写真を使用しながら、多くの実例を話しました。

そして、この取り組みは食べ物大切さや親に感謝する気持ちを養うとともに、人に食べさせたい、喜ばせたいという気持ちが将来、自分自身の子どもに対しても起こり、ひいては少子化対策にもつながると締めくくられました。

竹下校長の実例をあげての説得力ある話に、参加した皆さんは、これからの取り組みに多くのヒントを得る1日となりました。

調査員歴20年超

村木さん、吉岡さんが

統計調査員表彰受賞



吉岡享子さん(左)と村木和恵さん

査をはじめ、住宅統計や漁業センサスなど合わせて12回、吉岡さんも同じく、国勢調査や農業センサス、事業所・企業統計など、合わせて18回、統計調査員として各種調査に従事されています。

今回の受賞は、2人の長年にわたる統計行政への功績が認められたものです。

統計功労者、同優良団体などを表彰し、その功績を顕彰する、第54回山口県統計大会が1月19日、山口県庁で開催され、阿武町から村木和恵さん(58歳・今浦)が総務大臣表彰を、吉岡享子さん(49歳・下東郷)が山口県統計協会総裁・会長表彰をそれぞれ受賞しました。

第54回 山口県統計大会



総裁・会長表彰受賞者65人を代表して登壇、表彰される吉岡さん



猪突猛投!? 市原三千子さん が初優勝

福賀地区 新春ボウリング大会

1月21日 萩市
21チーム・84人参加(敬称略)



団体優勝の役場本庁

個人優勝の小野さん(左)と市原さん



昨年2月号の表紙 写真が入選1席

第52回山口県広報コンクールの審査結果が発表され、1枚写真の部で「広報あぶ」の表紙写真(平成18年2月号)が、入選1席を受賞しました。



みどり保育園(福賀分園)の子どもたちに感謝!

【個人女性の部】
★優勝 市原美千子 (下東郷)

★準優勝 中野 忍 (上東郷)
★第3位 金子由記子 (上 万)

【個人男性の部】
★優勝 小野智彦(上 郷)

★準優勝 吉村眞竜雄 (下東郷)

★第3位 梅田 晃(上 万)

【団体の部】
★優勝 役場本庁

★準優勝 福賀BGB

★月例賞 伊豆D

★BB賞 福賀婦人会

安い掛け金で 大きな保障

交通災害共済のご案内

交通災害共済は、万が一の事故に備え、掛け金を出し合い災害の程度に応じて見舞金を支払う、助け合いの制度です。

道路での自動車、原付自転車、自転車、船舶で起きた事故の場合も該当し、最高100万円の見舞金が支給されます。

掛金は、中学生までの子ども及び70歳以上の方が3000円、その他一般の方が5000円です。

現在、平成19年度分の加入とりまとめを、各駐在員さんを通じて行っています。

申込書とパンフレットをお配りしますので、詳しい内容をご確認のうえ、ぜひご加入ください。

また、町では交通災害共済会費と広報無線施設使用料については、全加入者に口座振替の推進をしています。ご協力をお願いします。

なお、ご不明な点は役場総務課(☎2-3111)までお問い合わせください。



まちの記憶

広報に掲載されなかった幻の写真
女三四郎・いざ見参歴代広報マン
秘蔵写真

はりきる奈古中・正課クラブ「柔道部」(昭和51年)

元祖・柔(やわら)ちゃん！
乱取り稽古をする女子部員

首を鍛える姿に、男子生徒は震え上がった！

昭和51年12月に撮影された奈古中学校正課クラブ・柔道部の写真です。

男子生徒は全員が坊主頭の時代に、長い髪を振り乱し柔道の稽古をしているのは、なんと女子生徒。“しとやかさ”が女性の売りだった時代に関わらず、部員13人中9人が女子という異常な事態？に当時の広報担当者は「女性上位はついに中学生にも及んでいるらしい」と伝えています。また、「体を鍛える」が彼女たちの入部の理由で「恐ろしくなった」という親御さんのコメントも。あの時習った技は、今も夫婦ゲンカに使っているのでしょうか？くわばらくわばら。



13人中9人が女性・当時の柔道部の皆さん

平成19年の農作業標準料金が決定
参考としてご利用ください

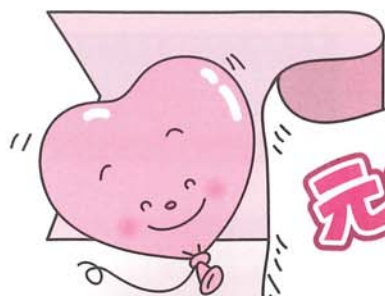
(単位：円)

阿武町農業委員会では、農作業標準料金を次のとおり決めましたので、参考にしてください。標準料金についての詳しいことは、阿武町農業委員会（役場経済課内☎2-3114）にお問い合わせください。

なお、標準小作料については、3月に開催する協議会において決定する予定です。



作種	業目	単位	料金		備考
			圃場 未整備田	圃場 整備田	
荒起こし		10アール	6,500	5,000	トラクターまたは耕耘機
くれ返し		〃	4,200	3,500	〃
しろかき		〃	7,500	6,500	〃
箱育苗		1箱	700		箱は別、ほ場渡し
田植え		10アール	5,500	5,000	田植機
防除		〃	2,500		動力噴霧機（薬剤は別）
脱穀		〃	7,000		ハーベスター
刈取・脱穀		〃	17,000	15,000	コンバイン
刈取		〃	29,000	27,000	コンバイン
脱穀調整		〃			乾燥
乾燥調整		1俵 (60Kg)	生もみ 半乾もみ もみすり	1,600 1,100 900	乾燥、もみすり
農作業賃金		時間	最低	670	—



元気いっぱい 楽しさいっぱい 奈古小っ子

毎朝あっちこっちで元気いっぱいのあいさつ「おはよう…」「おはようございます…」「元気かい？」ときには「グッドモーニング…」で始まる奈古小。子どもたちは児童数の減少にもかかわらず、持ち前の明るさや素直さで地域と結びついた創意ある学校生活を送っています。お年寄りとの交流や他校よりいち早く始まった英語活動、学力の定着を図る週1回のチャレンジ学習など…子どもたちはもちろんのこと教職員も毎日さまざまなことに挑戦し伸び続けています。



【海岸清掃(ボランティア学習)】



【ファインタイム英語学習】

英語って
おもしろ〜い!



【全校チャレンジ学習】

はい、よくできました。
次のステップに
いきましょう!

言葉は通じなくても
気持ちは分かるよ



【外国人留学生との交流会】



【昔のくらしの学習】



【奈古高校との福祉
ボランティア交流】

たこたこ上げね...



【たこ上げ(生活科)】

みなさん、え・い・ご・
じょうずですね...



【教職員の英語研修】

おじちゃ〜ん
おいしそうなのが
たくさんとれたね



【地域とのふれあい学習】



7オットなコラム



中野補佐



節分の夜、豆まきをするとき唱える言葉は、「鬼は外、福は内」。はて？ ここで言う「鬼」とは「福」とは何でしょう？「鬼」の語源は「隠(おん)」です。隠れて見えないものを人は恐れ、「鬼」と擬人化して表現したものと思われまふ。姿が見えないから怖い、怖くてよく分からないから外に出したい。そんな想いがあったのかもしれない。

では、あなたにとっての「福」とは何？ お金、宝物、友達、健康、生きる時間、楽しい事、それとも…?! 一般的には「幸運」とか「幸せ」と言ったところでしょうか？ では、その「幸せ」は一体どこにあるのでしょうか?! 「幸せ」は実は一人ひとりの心の中にあります。正に「福は内」です♪

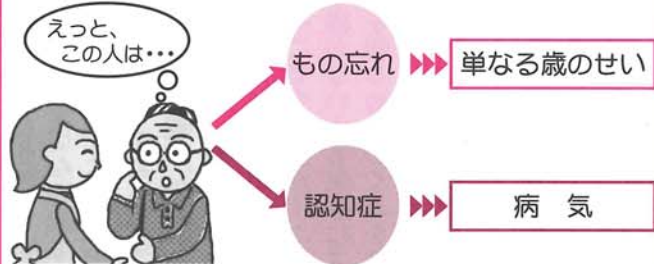
3月は

『認知症を知ろう!』月間です!!



吉松保健師

「久しぶりに会った人のことが思い出せない…」このような経験は誰にでもあります。「もの忘れ」は自然な老化による「単なる歳のせい」で、誰にでも起こります。一方、「認知症」は「病気」であり、単なるもの忘れではありません。



『認知症』とは

脳や身体の疾患を原因として、記憶・判断力などの障害がおこり、普通の社会生活がおくれなくなった状態です。

約7割の家族が「おかしい」と気づいてから医療機関に相談するまでに2年以上かかっているとの報告があります。「おかしい」と思ったら、年齢のせいと考へて放置することなく、**出来るだけ早い時期に、主治医、お近くの医療機関、または役場保健師**にご相談ください。

認知症は、早期発見・早期治療が大切です!



木原保健師

歯科検診のススメ

1年に一回は歯科検診!

みなさんは、歯科の定期検診は何年ごとに受けるとよいと思いますか？

①半年～1年 ②年2回 ③数年に1回 (※答えは①です。)

阿武町で歯科の定期検診に行っている方を調査したところ、右図のようになりました。さらに定期的に歯科医院に行っていると答えた方で、年に1回行かれていると答えた方は、およそ37%でした。

みなさんが歯科の定期検診を受けるというのはまだ難しいようですね。では、なぜ定期検診が必要なのでしょう？

■ 早期発見、早期治療につながります。

むし歯や歯周病は、ある程度症状が進行するまで自覚症状がありません。その上、一度むし歯になった歯が治ることはありません。早く見つけ、治療をするためには検診が必要です。

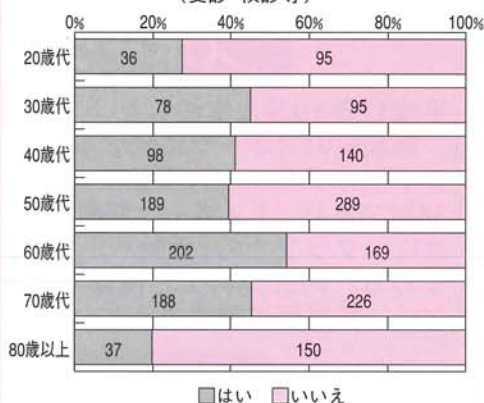
■ 自分に合った正しいブラッシングの指導が受けられます。

磨いているのと、磨けているのは大違い。自分の歯の状態にあったブラッシングの指導を受けましょう。

■ 歯石を取り除いてもらえます。

毎日、歯を磨いていても完全に歯垢を取り除くことは困難です。取れなかった歯垢はやがて歯石へと変化します。歯石は歯科医院でなければとれません。歯周病の予防・悪化防止のためにも歯科検診が必要です。

定期的に歯科医院に行っていますか？
(受診・検診等)



■はい □いいえ

解説 「総合型地域スポーツクラブ」とは？

現在わが国では、少子高齢化社会の進展、生活環境の利便化にともなう身体活動の不足、コミュニティ感情の希薄化などが指摘されています。

今後活力ある社会を維持していくためには、国民誰もが主体的継続的にスポーツに親しめる環境づくりが急務です。総合型地域スポーツクラブはこうした時代の要請に応えるもので、生涯スポーツ社会を実現する上できわめて大きな役割を担うものです。

平成12年に出了された国の「スポーツ振興法」では、「1週間に1回以上スポーツをする成人の割合を50%にする」としており、そのために「平成22年までの10年間に全国の市町村に1つは総合型地域スポーツクラブをつくる」という目標を掲げています。

山口県では平成18年12月現在で12市町25クラブが設立され、5クラブが設立準備中です。

本町では現在、教育委員会と生涯スポーツ推進会議で総合型地域スポーツクラブについて協議しています。

(教育委員会・武波)

健康と地域づくりをめざして

◆どんなもの

地域住民が会費を出し合い、自主的に運営する多様目多世代型のスポーツクラブ。

◆めざすもの

一言で言えば地域住民の健康づくりと地域づくり。青少年の問題や、地域住民のコミュニケーションづくり、高齢者の健康、生きがいづくりなど、地域の問題をスポーツをとおして解決していくこと。

◆なぜ必要なのか

人が豊かに生活していく上で、健康は大切な要素であり、健康のためには、適度な運動が必要です。ところが現状は、スポーツに親しんでいる人は一部であり、地域内の人間関係も希薄になっています。

そこで今、スポーツにあまり縁がない人も気軽にスポーツを親しめるしくみを地域の中につくる必要があります。

◆これまでのクラブとの決定的な違いは？

- 「地域」のスポーツクラブであること
- 地域住民みんなに開かれたクラブ

●地域社会に貢献するクラブ（会員以外の人たちにも）

■「総合型」のスポーツクラブであること

●複数種目

●「スポーツ」と「人間」の新たな関わり合いを生み出す

■「スポーツ」の枠を越えたクラブであること

●豊かな「スポーツライフ」から豊かな「コミュニティライフ」へ

■「自治的・主体的」なクラブであること

◆期待できるメリットは？

- 地域住民（特に高齢者）の健康づくりにつながる。
- 子どもたちが運動する機会が増える。
- 地域に出会いと交流の場が生まれ、顔のわかるつきあいができる。
- 異世代の交流ができる。（青少年の心の教育や成人・高齢者の満足感・安らぎにつながる。）
- 運動や文化活動をしたい人がすぐに始められる。
- 多種目のスポーツに親しむことができる。

スポーツに関するアンケート調査から

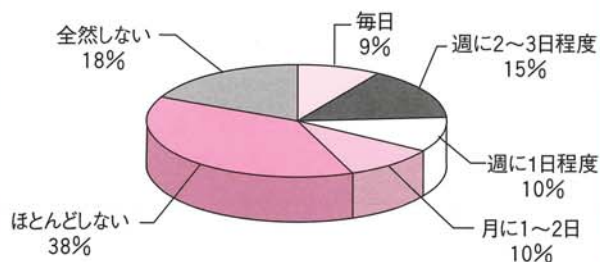
平成17年10月に実施した「スポーツに関するアンケート結果」（阿武町住民1,002人が回答）から、阿武町のスポーツに関する実態を考えてみましょう。

まず下のグラフ1の運動やスポーツの程度については、「1週間に1回以上スポーツをする人」は34%であり、「スポーツ振興法」が目標としている50%以上には到底及びません。

次に、グラフ2の「運動不足」については、「感じない」と回答した人がわずか22%に過ぎません。すなわち、約80%の人が運動不足を自覚していることになります。2つのグラフから考えられることは、健康面を重視するという観点から今まで以上に運動をしたいと考えていると考えられます。

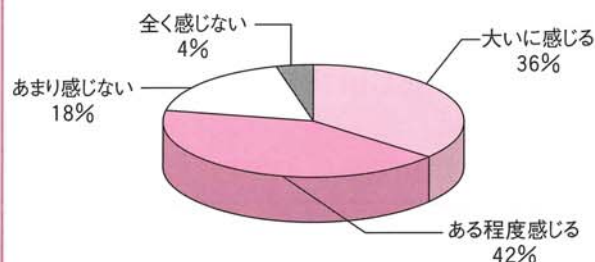
グラフ1

あなたは、運動やスポーツをどの程度していますか？



グラフ2

あなたは、日頃運動不足について、どのように感じていますか。



年金のたより

後から納めることができる特例制度

学生の皆さんには「保険料納付特例制度」

前年の収入が一定以下*の学生は、申請して認められると保険料を後から納めることができる特例制度があります。（※扶養親族らがいない学生の場合、一般的な社会保険料控除を加えた所得の目安は141万円）

平成27年6月まで、20歳代の方の納付猶予制度が設けられています！

20歳代の第1号被保険者※本人及び配偶者の所得が一定以下の場合、申請により保険料を後から納めることができます。（※自営業、農林漁業、学生、無職の方ら国民年金だけに加入している方）

免除や特例、猶予が認められる期間は

○免除・猶予の承認期間 7月 → 翌年の6月まで

○特 例 期 間 4月 → 翌年の3月まで

申請が遅れても承認期間の最初まで
さかのぼって認められます

気を
つけて！

免除や特例、猶予の申請は毎年必要です。引き続き希望する場合は忘れずに申請しましょう。全額免除と納付猶予は、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年度からは本人の申請手続きが不要になります。

老後の年金の受給額は 免除や特例期間は65歳からの老齢基礎年金を受けるための資格期間には算入されますが、年金額は減額されます。後から納めれば通常納めていたのと同じ扱いになり、老後の年金を満額に近づけることができます。

気を
つけて！

ただし、免除や特例、猶予の承認を受けた年度から2年を経過した分を追納する場合は、当時の保険料に加算がつきます。

免除や特例期間分の老後の年金は 追納しなかった場合、免除や猶予、特例期間分の老後の年金額は、保険料を全額納めていた場合と比べて以下ようになります。

	全額納付	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	猶予・特例期間
受ける年金	1	1/3	1/2	2/3	5/6	なし

※国庫負担は現在、3分の1から2分の1への段階的な引き上げを行っているところです。
上記は国庫負担が3分の1の場合の割合です。

万一のときの年金は受けられます 国民年金には老後の年金だけでなく、障害者になったときの障害基礎年金や、夫が亡くなったときに子が受ける遺族年金があります。これらは、免除や特例、猶予期間中も保障されており、減額されることはありません。

老後生活の備えは十分ですか？ ～未来の自分のための農業者年金～ ーサラリーマン並の年金を！ー

農業経営動向統計によると、高齢農家世帯（世帯主が65歳以上の夫婦2人）の生活にかかる平均家計費は、月額で26万4千円で、国民年金（夫婦満額で月額13万2千円*）だけでは十分とはいえません。そこで、農業者の皆さんもメリットがたくさんある農業者年金に加入して、サラリーマン並みの年金を受け取りましょう。（※40年加入で月額6万6千円、夫婦合わせて月額13万2千円）

ー農業者年金の特徴ー

- ①60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。（年々女性の加入が増えています。）
- ②自分の年金原資を自分で積み立てる**確定拠出型年金**で、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。（過去4年間の通算利回りは年平均5.44%）
- ③農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができ、万が一80歳前に亡くなられた場合でも**80歳までの年金は死亡一時金として遺族が受け取れます。**
- ④支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となり、受け取る年金には公的年金等控除が適用されます。
- ⑤農業の担い手として一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助（月額最高1万円）を受けることができます。

なお、加入申込み、相談など詳しいことは、阿武町農業委員会（役場経済課内 ☎2-3114）またはJA各支所までお願いします。



休日当番医

2月25日(日)

(外)メディカルポート 萩 堀 内 ②40082
 (内)中坪医院 今魚店 ②5430
 (産)なかもりレディースクリニック 熊谷町 ②1557
 (郡)すさクリニック 須佐 ⑥3376
 (歯)南崎歯科医院 椿 ②3718

3月4日(日)

(外)平岡整形外科 新川 ②57100
 (内)わたぬき医院 東浜崎 ②52020
 (産)都志見病院 江向 ②2811
 (郡)福賀診療所 福賀 ⑤0863
 (歯)村上歯科医院 唐樋 ②52828

3月11日(日)

(外)池本整形外科 玉江浦 ②57575
 (内)萩慈生病院 山田 ②56622
 (産)なかもりレディースクリニック 熊谷町 ②1557
 (郡)齋藤医院 奈古 ②2838
 (歯)村田歯科医院 浜崎 ②1729

3月18日(日)

(外)かねた医院 吉田 ②1113
 (内)都志見病院 江向 ②2811
 (産)都志見病院 江向 ②2811
 (郡)むつみ診療所 吉部上 ⑥0149
 (歯)いまだ歯科医院 今古萩町 ②62771

3月21日(水)

(外)花宮医院 平安古 ②8738
 (内)藤原内科小児科 土原 ②0781
 (産)なかもりレディースクリニック 熊谷町 ②1557
 (郡)福川診療所 福井下 ⑤20027
 (歯)松隈歯科医院 土原 ②42088

※当番医の確認は役場または各支所へ

緊急の場合は119番

女と男の一行詩

「フロ、メシ、ネル」だからママは旅行好き!!

悩み・相談

サラ金などでお困りの方
 司法書士が無料電話相談

山口県青年司法書士協議会では、消費者金融・信販会社・銀行などへの月々の返済でお困りの方に、具体的な問題解決に向けた債務整理手続の紹介など、アドバイスさせていただきま

す。
 ▼日時 3月3日(土)と4月7日(土)の午前10時から午後4時まで

相談受付電話番号

☎0120-0003-821

問い合わせ先

山口県青年司法書士協議会
 ☎0835-27-5717

募集

ふれあいピアリーピック
 2007スローガン募集

阿武町社会福祉協議会では、障害をもつ方々の交流と、社会参加を進める「ふれあいピアリーピック2007」の大会スローガンを募集しています。

▼作品 大会趣旨にふさわしい5・7・5の標語形式で、未発表のもの

締切 3月30日(金)

▼応募方法 スローガン、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業

(児童・生徒の場合は学校名、学年)、電話番号を記入のうえ、官製ハガキ、封書、またはFAXで(1人何点でも応募可。ただし、1枚(通)につき1作品)

まちな笑顔(ハハ)

コマネ鬼(キ)!

鬼が去った後、笑顔でおどける藤村亮太郎



▼応募・問い合わせ先 阿武町

大字奈古3081-5

町社会福祉協議会内 ふれあ

いピアリーピック実行委員会

事務局「スローガン募集」係

☎2-26615

FAX 2-36615

あなたの技術を世界に
 シニア海外ボランティア

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、次のとおりシニア海外ボランティアを募集します。

▼募集期間 4月10日(火)から5月25日(金)まで

▼応募資格 日本国籍を持つ40歳から69歳の方

▼派遣国 アジア、アフリカ、中南米、東欧など約50カ国

▼期間 原則1年ないし2年

▼待遇 往復旅費、現地生活費、住居費、国内積立金などを支給

▼募集分野 計画・行政、公共・公益事業、農林水産、鉱工業、エネルギー、商業・観光、人的資源、保健・医療、社会福祉の9分野

就職に有利な技術を習得
 4月入校の訓練生を募集

▼選考 1次(技術審査、健康診断)、2次(人物面接、技術面接)

▼問い合わせ先 JICA中国

ボランティア係

☎082-4211-6310

http://www.jica.go.jp

就職に有利な技術を習得
 4月入校の訓練生を募集

東部及び西部高等産業技術学校では、4月入校の訓練生を次のとおり募集しています。

▼訓練科(募集人員) ①メカニ

カルデザイン(3) ②機械加工

(14) ③設備システム(13) ④溶

接(7) ⑤エクステリア造園

(18) ⑥介護サービス(20) 以上

東部⑦観光ビジネス(13) ⑧木

造建築(13) ⑨左官・タイル施

行(9) ⑩電気工事・設備(14)

⑪エクステリア造園(13) ⑫介

護サービス(20)

▼対象者 ①②③⑦⑧おおむね

30歳までの求職者(大学、短

大、高校卒業見込者含む) ④

⑤⑥⑨⑩⑪⑫求職者(④⑨は

中学卒業見込者含む)

▼受付期間 3月9日(金)まで

▼問い合わせ先 山口県立東部

高等産業技術学校(☎083

4-28-2233) 同西部高

等産業技術学校(☎0832

48-3505)

わたしの食改料理



総編集 岩本 裕子さん

ジャガイモなます

【材料4人分】

ジャガイモ中1個、ニンジン1/4本、
ゴボウ1/4本、酢大さじ2、砂糖大さじ1、
サラダ油大さじ1、塩少々

【作り方】

- ①ジャガイモ、ニンジンは皮をむき、ニンジンは長さ4～5cmのマッチ棒状に切り、ジャガイモはニンジンより少し太めのせん切りにする。
- ②ゴボウはニンジンと同様に切り、水にさらしておく。
- ③鍋に湯を沸かし、ゴボウを入れ、再び煮立ててジャガイモ、ニンジンを加えて1～2分ゆでる。
- ④分量の酢、砂糖、サラダ油、塩を合わせて水切りをした野菜と和える。



山陽小野田市では、男女共同参画社会の実現に向け、身の回り(家庭・学校・地域社会・職場など)で感じる「男女差別」や「男女平等への想い」などを詠んだ一行詩を募集しています。
(※広報あぶにも毎月掲載)

▼応募期限 3月2日(金)

▼応募方法 ハガキまたはFAX・Eメールで(1枚につき2作品まで。ただし1人何通でも応募可)

▼応募・問い合わせ先 〒756-8601 山陽小野田市日の出1丁目1番1号
山陽小野田市役所市民活動推

男女共同参画社会を詩に
「女と男の一行詩」募集

NTTでは、地球環境にやさしい取り組みとして、純正パルプの使用料削減に努めるため、新しい電話帳をお届けする際に古い電話帳を回収し、新しい電話帳の原材料とする『電話帳クローズド・ループ・リサイクル』の取り組みを行っています。
配達した際にご不在の場合

NTTからお知らせ

地球にやさしい電話帳
回収にご協力を

進課「女と男の一行詩」係
TEL 0836-82-1134
FAX 0836-83-9336
Eメール ichigoshi@city.sanyo-onoda.lg.jp

家族そろって 楽しい食卓



毎月19日は
トークの日

は、改めて回収にお伺いします
のでご一報ください。
▼問い合わせ先
タウンページセンタ
TEL 0120-506309



2月分 町内の求人情報

2月13日現在

- ★①非常勤農場員②1人③65歳以下④106,700円⑤高等学校
- ★①各種蛇腹製造工②2人③18歳～35歳
④123,200円～140,800円⑤各種蛇腹製造販売業
- ★①介護職②1人③不問④時給750円～1,860円⑤社会福祉法人

※①職種②求人数③年齢④賃金⑤業種

(すでに決定済みになっている場合がありますので、その際はご了承ください。)

■問い合わせ先 ハローワーク萩・萩公共職業安定所 ☎0838-22-0714

お詫び

先月号の議会報告の中(No.427・P10)に一部誤りがありました。

人権擁護委員の推薦・同意について、堀 金治さんと小田 猛さんの2人と紹介しましたが、堀 金治さん(元浦)と西村信教さん(市)の誤りでした。お詫びして訂正します。

阿武町の人口と世帯数 (1月末)

区分	人口	世帯数	町の異動
奈古	2,609(－1)	974(－2)	転入 6
福賀	805(－1)	334(0)	転出 2
宇田郷	764(2)	330(1)	出生 4
合計	4,178(0)	1,638(－1)	死亡 8

() 内数字は対前月比

1月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で起こった事故	13 (18)	0 (0)	15 (19)	117 (114)
うち阿武町内で起こった事故	0 (1)	0 (0)	0 (1)	3 (4)

() 内数字は前年件数

みんなでつくろう明日のページ

2/21~3/25

月	日	曜	行 事 予 定
2月	21	水	乳幼児健診(奈古・宇田郷地区) 13:00【母子健康センター】
			福賀婦人会支部長集会 8:30【のうそんセンター】
	22	木	福賀高齢者教室 9:30【のうそんセンター】
			言葉の交流会 10:00【町民センター】
	23	金	阿武町生涯スポーツ推進会議 14:00【町民センター】
	25	日	鳴き砂復活隊・清ヶ浜清掃ボランティア 9:00【清ヶ浜】
	26	月	俳句教室 9:00【町民センター】
	27	火	園庭開放【みどり保育園】
3月			ふくし総合相談会 10:00【町民センター】
	28	水	らく楽ストレッチ学習会 9:30【町民センター】
	2	金	母子健康センター開放日 10:00【母子健康センター】
			若者交流会(仮称) 19:30【阿武中体育館】
	4	日	宇田スポーツ少年団卒団式(解団) 8:45【宇田小体育館ほか】
			奈古婦人会総会【町民センター】
	5	月	健康相談(宇田郷地区) 9:30【ふれあいセンター】
	6	火	町議会定例会(14・19日) 9:00【役場議場】
			デイケア「青空会」 9:30【町民センター】
	7	水	健康相談(奈古・福賀地区) 9:30【母子健康センター・のうそんセンター】
	8	木	乳幼児検診(福賀) 13:30【福賀診療所】
			宇田郷四季グラウンドゴルフ大会 19:30【宇田小グラウンド】
	9	金	福賀月例ボウリング大会 19:30【萩市】
	10	土	福賀婦人会総会 13:30【のうそんセンター】
			奈古スポーツ少年団卒団式 8:00【町民センター】
	11	日	阿武町バドミントン大会【体育センター】
			宇田郷婦人会総会 9:00【ふれあいセンター】
	12	月	民生委員児童委員協議会3月定例会 8:30【役場会議室】
	13	火	太極拳教室 14:00【町民センター】
	14	水	糖尿病教室「さくら会」 9:30【町民センター】
	15	木	行財政改革等特別委員会 9:00【役場議場】
	16	金	母子健康センター開放日 10:00【母子健康センター】
			宇田郷ソフトバレーボール大会 19:00【宇田小体育館】
	17	土	岡林信康コンサート 18:30【町民センター】
	18	日	海ぞくまつり 9:00【道の駅阿武町】
			言葉の交流会 10:00【町民センター】
	22	木	宇田郷グラウンドゴルフ大会 19:30【宇田小グラウンド】
	23	金	乳幼児健診(奈古・宇田郷地区) 13:00【母子健康センター】
	25	日	鳴き砂復活隊・清ヶ浜清掃ボランティア 9:00【清ヶ浜】

第12回 魂の鼓動・感動・躍動ライブ 岡林 信康コンサート

お か ば や し
御歌囃子
LOVE
愛



3.17(土)

開場/PM6:00 開演/PM6:30

阿武町町民センター

主催/舩ネットワーク

後援/阿武町・阿武町教育委員会

〈バンドメンバー〉

平野 融 (アコースティックギター・マン
ドリン・チャンゴ)

吉田 豊 (スルード・ジャンベ)

佐藤英史 (尺八・篠笛)

高橋希脩 (津軽三味線・コーラス・囃子)

美鵬成る駒 (和太鼓・コーラス・囃子)

〈料金〉

一 般 4,000円 (当日4,500円)
60歳以上 3,000円 (当日3,500円)
小・中・高 2,000円 (当日2,500円)

〈問い合わせ先〉

阿武町教育委員会 (☎2-0501)

俳句

間伐の小昼のうまし寒の晴れ
コンビニを出て寒月の白さかな
ひよつともおかもいてる寝正月
生かされて又七草の粥する
風おこす白き二の腕歌留多会
冬ざれて仏の顔や苦笑い
大寒の波うちよせる島灯り
春の虹追いかけたくて遠廻り
初詣里山神社風のまま
水仙の少し寂しい親離れ
雨続くいろ甦る庭紅葉
推敲の一字に迷う懐手
寒風やメール頼りに一人住む
時化つづき漁夫声高たむろする
どんど焼く初顔新顔古い顔
寒に入る大魚を捌く指の先
酔うて候馬関みやげの鱈の酒
振袖を風に掴まれ新成人
初日の出連山しかと鎮めけり
栗なき古典文庫や福寿草
階に乾く音して寒鴉
初日の出総身浴びて合掌す
ちぐはぐな二人の会話着ぶくれる
薄氷上がらなくなる左足
しぐるるやこんやく黒く煮つまるる

末益 冬青(上郷)
高橋 作之助(浜の1)
原 清穂(伊豆)
田中 文笠(森見藤)
佐々岡 美保(中村)
米原 敏男(筒尾)
金子 幸江(市)
木村 信恵(久瀬原)
柳井 恵子(平原)
林 弘子(浜の1)
大野 浩水(西の3)
大倉 淑子(上万)
橋本 多華子(元浦)
金崎 藤子(元浦)
田中 お福(清光苑)
梅地 眞代(東方)
河原 慶子(上郷)
斎藤 孝子(今浦)
出羽 法泉子(浜の1)
中村 良江(市)
池田 幸枝(上片)
田中 カメ(西の3)
米原 泉女(筒尾)
水津 紅魚(浜の3)
田中 弥生(木与)