

# 阿武町スポーツフェスタ 2021

令和3年9月19日(日)

実はスゴイ！

## 大人のラジオ体操 in 阿武町

**時間** 午前8時30分～午前9時30分  
(開場：8時00分)

**会場** 阿武町体育センター

**内容** 実はスゴイ！ラジオ体操の魅力・効果  
(吉野先生からラジオ体操の正しい行い方や効果を分かりやすく教えてもらいます)

**講師** 吉野 信朗 先生〔山口県ラジオ体操連盟会長〕



山口芸術短期大学保育学科教授

- ・専門分野：レクリエーション・ラジオ体操
- ・一級ラジオ体操指導士
- ・一般社団法人山口県レクリエーション協会理事

対象：阿武町に在住または、勤務する成人 参加費無料 先着50人  
申込先：阿武町教育委員会に申込書を提出または、電話連絡(☎2-0501)  
持参物：ラジオ体操ができる服装・シューズ・タオル・水筒やお茶  
マスクを着用してご参加ください。

-----切 り 取 り-----

### 実はスゴイ！大人のラジオ体操 in 阿武町 参加申込書

○名前 ( ) 【男・女】(10代・20代・30代・40代・50代・60代以上)

○名前 ( ) 【男・女】(10代・20代・30代・40代・50代・60代以上)

(申込×切9月13日)