

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

9

Sep. 2023

秋 晴 に 紡 ぐ

祭りに向けてしめ縄 掛け替え



発行 ● 阿武町役場
編集 ● 阿武町役場まちづくり推進課
TEL ● 08388-2-3111
URL ● <http://www.town.abu.lg.jp>
印刷 ● 松陰堂有限会社

No. 627

令和5年9月20日



写真左から (株)あぶクリエイション・中野 貴夫 社長 阿武町議会・末若 憲二 議長 国土交通省・中崎 剛 中国地方整備局長 花田 憲彦 阿武町長
むらおか つぐまさ 村岡 嗣政 山口県知事 “道の駅の生みの親” 大石 久和 氏 はやし ゆうこ 林 裕子 前・外務大臣夫人 山口県議会議長代理・岡 生子 山口県議会議員

全国初の道の駅である「道の駅阿武町」は、地域住民の交流や農林水産物販売の拠点として、地域活性化の中核を担う施設です。

平成5年にスタートした道の駅制度は、ここ阿武町での取り組みや成果が礎となり、全国に約1,200箇所を数えるまでに普及拡大しました。これも、関係者のみなさまの熱意と努力の賜物であり、心から敬意と謝意を表します。



道の駅には、地方創生を加速する新たな魅力ある地域づくりのための貢献も求められています。

今後もキャンプ場や温泉を活かし地域の活性化と観光交流の促進を担っていただければと期待します。

むらおか つぐまさ
村岡 嗣政 山口県知事

コンビニエンス・ストアに代表されるように、「全国のどこに行っても同じものが手に入る時代」となりました。

それはそれで大事なことではあるのですが、その一方で道の駅には、逆の価値があります。

「わざわざ道の駅に行かなくては手に入らないもの」がある。そして、それらを生み出しているのは、地元の人たち。

その事実こそが、地域に住み続けていくための元氣や誇りにつながるのです。

人口減少時代を迎えた日本を導く「鍵」として、今後も、地域に愛され、地域の元氣を担い続ける「道の駅阿武町」であることを願っています。

元・国土交通省 技監

おおいし ひさかず
“道の駅の生みの親” 大石 久和 氏



「発祥の地」の誇りを刻む

平成5年(1993年)4月、全国103の「道の駅」が、旧・建設省に登録されました。道の駅阿武町は30年前のこの日、第1号として登録された道の駅のひとつです。

記録を紐解くと昭和63年(1988年)、現在の「道の駅制度」が始まるより、さらに5年も早く、地域の活性化を図り、現在の道の駅阿武町がある場所に「温泉」を軸とした地域物産販売拠点を築く「シーサイド温泉プラザ事業」が計画されていました。

平成2年(1990年)1月、阿武町との親交も深かった、旧・阿東町の「船方総合農場グループ」坂本 多旦 代表が、広島市で開催されたシンポジウムで「道路に駅があっても良いではないか」と提案。この発言

を受け、NPO「地域交流センター」創設者 田中 栄治 氏(木与出身)の働きかけと、建設省道路企画課(当時)・大石 久和 氏らの尽力によって、「道の駅制度」の社会実験が開始しました。

平成3年(1991年)、阿武町は、すでに進められていた「シーサイド温泉プラザ」を引き継ぐ形で、全国で最初に「道の駅」社会実験に参画。現在に至るまで途切れることなく歴史を紡いできました。

そして令和5年(2023年)8月20日、「道の駅の生みの親」である大石 氏をはじめ、町内外から多くの来賓を招き、登録30年の節目を祝う記念式典を開催。

この日、除幕された「発祥の地」記念碑は国土交通省(旧・建設省)の協力で、山陰道トンネル工事の「貫通石」に刻まれました。

「全国道の駅発祥の地」 道の駅阿武町の歩み

前史「シーサイド温泉プラザ」整備事業

昭和63年	1月	阿武町活性化のため温泉泉源調査 (奈古磯平が開発有力地点)
	4月	町内産業6団体により阿武町産業開発協会設立 ユニークな展示卸売車「ふるさと君」を購入し、 県内各地で阿武町特産品の移動販売を開始
	5月	「阿武町 シーサイド温泉プラザ」整備事業 着手
平成元年	2月	奈古磯平で200mの泉源試掘
	10月	事業用地(現在の道の駅用地)確保1.9ha
	12月	ふるさと創生資金を活用し、温泉を掘り当てる (深さ1,000m 温度31.6℃ カルシウム・ナトリウム塩化物温泉)
2年	1月	中国地域まちづくり交流会が主催のシンポジウム 「鉄道に駅があるように、 道に駅があっても良いのでは」との提案 (「船方総合農場グループ」代表 故・坂本 多旦 氏) <small>さかもとかずあき</small>
	4月	全国でも珍しい「無人温泉スタンド」設置 (100ℓ100円)
3年	10月10日 ～11月9日	第1回 道の駅社会実験 山口県・岐阜県・栃木県の12箇所 仮施設による利用者のニーズ調査など *道の駅構想の提唱者より助言 (現)NPO「地域交流センター」代表理事 故・田中 栄治 氏(木与出身) <small>たなか えいじ</small>
4年	4月	「阿武町特産品直売所」オープン (運営:「阿武町産業開発協会」)
	7月 7月1日～ 8月31日	「日本海温泉テルメ阿胡」オープン 第2回 道の駅社会実験 (中国地方では阿武町ほか3箇所を実施)
5年	4月	公衆トイレ利用開始(チップ制度導入) 食堂「憩」オープン(運営:侑和幸広商)
	4月22日	道の駅の認定・登録証の交付
	7月	「道の駅温水プール」オープン
6年	3月	「特産品直売所」増築 および 加工施設整備
	4月	阿武町道の駅バス停開設
7年	4月	「多目的広場」、「ちびっこ広場」利用開始
15年	3月	「むらまち交流ステーション阿武」開所
20年	6月10日	道の駅阿武町再生ビジョン 施設整備計画策定検討委員会 発足 (4回開催)
22年	5月6日	「株あぶクリエイション」設立
	7月1日	道の駅管理運営を「株あぶクリエイション」に委託
26年	4月20日	道の駅阿武町 新装リニューアルオープン
令和2年	12月12日	「交流スペース」オープン テナント施設リニューアル
4年	3月12日	「ABUキャンプフィールド」グランドオープン
	5年	8月19日
	8月20日	道の駅登録30周年 記念式典 「道の駅発祥の地 記念碑」除幕

「道の駅」社会実験

「道の駅」としての30年



展示卸売車「ふるさと君」



日本海温泉スタンド



たなか えいじ
故・田中 栄治 氏



さかもとかずあき
故・坂本 多旦 氏



道の駅社会実験の様子



道の駅認定登録証の交付
「30年」はこの時から始まった



「道の駅発祥の地」記念碑
山陰道木与第3トネルの「貫通石」



道の駅登録30周年記念

関連イベントも開催

8月20日に行われた「道の駅登録30周年記念式典」にあわせて、道の駅やABUキャンプフィールドでは各種の催しが開かれました。

道の駅では、恒例の「森里海の市」と同時に「30周年大感謝祭」を開催。

地元の子どもたちが参加しているおなじみ「ABU地域盛り上げ隊」のダンスパフォーマンスや、萩光塩学院吹奏楽部による演奏、「アロハフレンズ」のフラダンス・ショーなどが会場を盛り上げました。

また、道の駅直売所「あぶの旬館」では地魚の刺身試食会、日本海温泉「鹿島の湯」では湯上りにコーヒートピックスの無料サービスなど、30年の感謝の気持ちを込めたさまざまな企画でお客さんを迎えました。



また、この日の夕方には、ABUキャンプフィールドの芝生の上で、サッカーチーム「レノファ山口FC」のバブリックビューイングも開催。

現役の選手2人と、元・サッカー選手で「(株)レノファ山口」の渡部博文社長も参加。試合が始まる前には地元の子どもたちとのサッカー交流や、料理教室なども企画されました。



アロハフレンズショー

ABU地域盛り上げ隊



萩光塩学院吹奏楽部



8月19日 道の駅登録30周年記念
“道の駅の生みの親”大石久和氏講演会

8/16「災害時におけるドローンを活用した支援活動における協定」締結式

阿武町と「山口県産業ドローン協会」(藤井 光秀 会長)は、災害時などにおける支援協定を締結。これにより、災害時の被災状況把握・被災者捜索・物資運搬をはじめ、防災訓練や啓発活動などの場面で、協会のドローンによる支援を要請できるようになりました。土砂災害で道路が寸断された状況などでは、空を飛んで孤立地帯にアクセスできるドローン技術の活用が、迅速な救助活動につながると期待されます。

総務課 ☎2-3110



業務用「大型ドローン」も配備
新たな安全安心をもたらすか

町長コラム

打てば響く

あっぱれ！バスケット男子

日頃、バスケットボールはあまり観ないのですが、今回ばかりは、妻と一緒にテレビに釘付けになりました。

バスケットといえば、アメリカでは、アメフトと双璧をなすメジャーなスポーツだとか。

私は先入観で、「海外の身長が軒並み2mを超える選手ばかりのチームが相手では、平均身長の高い日本のチームは、その時点で不利。どうせ勝てないだろうし、観ても面白くないだろうな」と思い込んでおり、あまり興味もありませんでした。

ところが今回、パリ五輪の出場権を懸けたワールドカップで、身長172cmと超小柄のポイントガード(チームの司令塔の役割)で柳井市出身の河村勇輝選手が日本代表メンバーとして活躍していると聞いて、なんとなくテレビ観戦を始めました。

バスケットでわかりにくいのがファウルで、特にボールを

持った選手(オフエンス)と守備の選手(ディフェンス)が接触した場合、どちらがファウルを取られるのやがよくわからないことが多いのですが……、まあ、それはそれとして、点を入れたり入れられたりの、ハラハラドキドキのシーソーゲームが、なんとも新鮮でした。

日本チームで特に目立ったのが、超高速ドリブルで切り込む河村3ポイントシュートの富永啓生、そして大黒柱のジョシュ・ホーキンソン。

結果として、3勝2敗でアジア最上位となり、パリ五輪の切符を手に入れました。野球、ゴルフ、ラグビー、

バスケット、そして、やり投げもかつては世界に歯が立たなかった日本のスポーツが、世界と対等に戦える時代になったと、つくづく思います。あっぱれ、日本代表！



はなだ のりひこ
花田 憲彦 町長



令和5年度 阿武小・中合同大運動会 9/10

中学生:64名 小学生:96名 (計160名)
なかむら みう かわの ゆうき
白組 ⊕ 中村 舞梅さん ⊕ 河野 雄輝くん
団長:赤組 ⊕ 伊藤 凜々さん ⊕ 水津 詩織さん
いとう りり すいず しおり

481 351

ゴールまで突き進め
～ 熱い気持ちと輝く笑顔 ～



なご

8/14 自治会親睦

ソフトボール大会

4年ぶりの開催となった自治会親睦ソフトボール大会。

この日は晴天に恵まれ、5チームが参加。暑さにも負けず、好プレーあり、笑いあいの試合を繰り広げ、しつかりと親睦を深めました。来年は、より多くの参加をお待ちしています！

◆優勝：西の一 ◆準優勝：木与



8/26 奈古若葉学級「アイヌ刺繍」に挑戦！

8月講座として、アイヌ刺繍体験教室を開催しました。講師は、農家民宿「山平」の田代ゆかさん(宇生賀中央)はじめにアイヌ文化や歴史などについて教わりました。裁縫には慣れている学級生たちも、独特な針遣いに、ちよつと苦戦。それでも根気よく、それぞれが選んだお気に入りのアイヌ文様を縫い上げました。体験の後には戸外のガレージで、葉草・トウキの足湯でリラクセス。宇生賀盆地を一望する眺めを、楽しみながら、のんびりとした時間を過ごしました。



8/29 なごみ寿齢大学

交通安全と「うそ電話詐欺」被害の防止について、萩警察署から2名の講師をお招きし、教わりました

日常生活での安全意識の持ち方や、巧妙化する詐欺に騙されないためのポイントや対処法などを学びました。



ふくが

8/13 福BONまつり

夏の風物詩「福BONまつり」が、4年ぶりに開催されました。入道雲の晴れ空のもと、会場の入口では「福賀すいか」でお出迎え。手作り焼きそば・焼き鳥の香りも食欲をそそります。



舞台では、おなじみ福賀神楽の「鍾馗」と「大蛇」が披露されました。これまでの「福BONまつり」は、夕方、夜に開催されてきました。

しかし、高齢化に伴い「夜遅くの外出はしんどい」との声が多くなったことで、今回、初めて昼の開催に舵を切りました。西村 拓史 実行委員長は「行事の形は変わっても、福賀らしさは変わりません。昼のまじりの後、夕方は家族で過ごす時間も大切にしたいです」と話していました。

8/20 福賀小学校 環境整備作業

福賀小の児童、保護者、教職員そして地域の人たちと、多くのみなさんの協力で、恒例の作業が行われました。

草刈機、チェーンソー、剪定ばさみなどの道具を扱う人、グラウンドで二本一本でいねいに草を抜く人など、自分のできる作業に手早く取りかかり、約2時間で見違えるほどきれいになりました。



作業の後、児童8人からみなさんに、参加をしてくれたことへのお礼と、「緑化コンクール」で全国1位になったことの報告、そして感謝を込めたお菓子が手渡されました。「チーム福賀」での取り組みが、全国にも認められましたね！素晴らしい！



うたご

8/14 宇田郷 盆踊り大会

4年ぶりの再開です。飲食を控えた規模ではありましたが、約60名が参加され、帰省された方はこちらも、地元の方たちにとっても、久々の盆踊りでした。

8/14 惣郷の盆踊り

こちらも4年ぶり。惣郷集落に古くから伝わる地踊り「ヤート」セー」は、町内のほかの盆踊り会場では見られない独特のものです。櫓の周りをぐるりと囲み、長く続くお囃子と太鼓の音色に合わせて、踊りを楽しみました。



この日、公民分館には約100名の方が集まりました。いま、惣郷自治会には、子どもはいませんが、この日はお盆休みに帰省してきた家族連れで賑わい、子どもたちや孫たちとの交流に、歓談を弾ませていました。

8/22 宇田郷ゴルフを楽しむ会

第168回「お盆明け ホツと息リフレッシュ」ゴルフ大会が、ふれあいグラウンドで開催されました。

- <敬称略>
- 【男性の部】
- ◆優勝 野村 義昭(宇田浦)
 - ◆準優勝 岩本 清(宇田中央)
 - ◆第3位 伊藤 敬久(宇田中央)
- 【女性の部】
- ◆優勝 梅田 晴美(宇田浦)
 - ◆準優勝 山下 宮子(宇田浦)
 - ◆第3位 柳井 洋子(宇田中央)





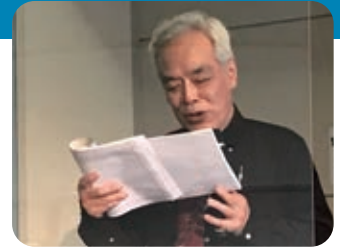
令和5年度 阿武町歴史講演会



奈古勘場日記を読み取ってわかった

「郷川の付け替え」
「中村家と西村家、それに池田家と藤田家」

- ◆日 時：令和5年10月3日(火)10:00～11:30
- ◆会 場：阿武町町民センター 多目的ホール
- ◆参加料：無料(定員50名) ※詳細は、チラシをご覧ください。



みうら たかお
講師：三浦 孝夫 氏
(東京ふるさと阿武町会 幹事長)

ABU スポーツフェスタ

「阿武町グラウンドゴルフ大会」も
同時開催!(受付:午前8時30分)

令和5年10月15日(日) **2023**

午後8時30分～12時

体育センター・町民センター・阿武小中学校グラウンド

- ★スポーツの秋に、気持ちの良い汗をかきませんか?
- ★ラジオ体操・歩き方・走り方講座など各種メニューを用意しています。幼児向けのスポーツ講座も!
- ★「モルック」「ラダーゲッター」など、誰でも楽しめるニュースポーツも、ぜひ体験してみてください!
- ★至誠館大学の協力で「eスポーツ」の体験会も!

阿武町「人権」を考える集い推進大会

シンガーソングライター



ちひろコンサート



～みんなちがって、みんないい生き方を～

令和5年12月2日(土)

午後1時10分～

町民センター文化ホール

入場無料

阿武小学校の校歌を歌詞作曲されたシンガーソングライター・ちひろさん。
詩人・金子みすゞの作品に曲をつけて歌う、記念コンサートと講演を行います。ぜひご来場ください。



町内小・中学校 勤務時間外の留守番電話対応について

教職員の「働き方改革」推進の一環として、今年9月1日から、町内の小・中学校では、授業日の夕方以降・休日など勤務時間外の電話対応を、留守番電話機能による対応としています。(※録音機能はありません)

これにより、教職員の授業準備の時間や、児童生徒と向き合う時間を、十分に確保できる環境を整えてまいりたいと考えています。ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解、ご協力をお願いします。

教職員による電話対応が可能な時間帯 (下記以外の時間帯は留守番電話機能に切り替わります)

	阿武小学校・福賀小学校	阿武中学校
授業日	朝7時30分～夕方16時30分	朝7時30分～ 総下校の30分後 ※時期によって変動します(春・夏期:夕方6時45分ごろ 秋・冬期:夕方5時45分ごろ 部活動を行わない日:夕方5時)
長期休業中の平日	朝8時～夕方16時30分	朝8時10分～夕方4時40分

- その日の学校事情(勤務状況や部活動終了時刻など)に応じて、留守番電話機能の切り替え時間が前後する場合があります。
- 上記以外の時間帯でも、教職員が学校で業務を行ったり、必要に応じて学校から各家庭へ電話をしたりする場合があります。

町内小・中学校の教職員の勤務時間(原則)

小学校:朝8時～夕方16時30分 中学校:朝8時10分～夕方16時40分

生命や安全にかかわる重大事態など緊急の場合は、警察(☎110)または消防・救急(☎119)に、ご連絡ください。

ご存じ
ですか?

年金生活者支援給付金



厚生労働省
制度紹介
ウェブサイト

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額やその他の所得が基準額以下の方に生活の支援を図ることを目的として、年金に上乗せして支給するものです。

1 届く

対象者の方には
右の封筒が届きます



2 請求する

中のハガキに記入して
切手を貼って投函してください。



3 受け取る

給付金が支給されます。



老齢年金を
受給されている方

障害年金を
受給されている方

遺族年金を
受給されている方

現在、「支援給付金」を受け取られて
いる方のお手続きは不要です。

給付金専用
ダイヤル

ナビダイヤル

0570-05-4092

秋年金事務所 ☎0838-24-2158
戸籍税務課 ☎2-0500



時間延長 事前予約制・本庁のみ
マイナンバーカード専用窓口

カードの発行・更新・暗証番号の変更などの専用窓口を開設します。

10日12日(木) 夕方19時まで

戸籍税務課 ☎2-0500



表彰席

(敬称略)

第26回 山口県小学生 相撲優勝大会

7/16 下関武道館相撲場
女子5年生以下の部

◆優勝 里川 瑞希(阿武小5年)



萩市・阿武町 中学校秋季体育大会

7/28 萩ウェルネスパーク 萩武道館

柔道 男子個人

◆準優勝 宮崎 成仁(阿武中2年)

◆第3位 里川 玄馬(阿武中1年)



第50回 山口県柔道 周南大会

8/11 キリンビバレッジ

周南総合スポーツセンター多目的ホール

団体スポーツ少年団高学年の部

◆第3位 ABU柔道クラブ
スポーツ少年団A



第36回 全日本小学生 相撲優勝大会 中国ブロック予選

8/27 下関武道館相撲場

女子5年生以下の部

◆第3位 里川 瑞希(阿武小5年)



令和5年度

阿武町花いっぱい運動

花壇コンクール受賞一覧

今年度も「花いっぱい運動」にご参加いただき、ありがとうございます。総勢24花壇の応募があり、そのうち3花壇が新規の参加でした。

今夏は猛暑が続き、降れば大雨という異常気象に見舞われ、花の育成にはご苦労されたことと思います。

なお、今年度の花壇審査には、毎年、苗を提供している萩高校奈古分校の生徒さんも、「自分たちが育てた苗が地域でどのように活かされているのが実際に見てみたい」と、同行してくれました。

「花いっぱい運動」が地域の景観を守るとともに、コミュニティを活性化する一助になればと思います。

阿武町モデル花壇(2花壇)



伊藤 米子さん花壇(下東郷)



四つ葉サークル花壇(宇生賀中央)

優秀賞(3花壇)



New 奈古分校 農場花壇



福賀小学校 学校花壇



栃原ほかほか花だん(栃原自治会)

優良賞(4花壇)



ほっかほかだん
(福の里女性部)



コキアの里
伊藤 幸雄さん・浜の二



さんさん花壇
(金社自治会 女性部)



福賀ことぶき会花壇

努力賞(6花壇)

コキアがいっぱい(かな?)
すえわか けんじ
(末若 憲二さん・市)

阿武小学校学年花壇

阿武中緑のカーテン

尾無自治会花だん(尾無畑自治会)

宇久自治会花壇

下東郷自治会花壇

奨励賞(6花壇)

New 支所前 Happy Flower bed
ハッピー フラワー ベッド
(萩阿武商工会阿武支所女性部)

木与が浜(清ヶ浜)のなごさ風景(木与自治会)

浜のにこにこ花壇(美浜有志)

惣郷ふれあい花壇(惣郷自治会)

New お寺道の静寂(木与自治会)

美咲自治会花壇

参加賞(3花壇)

新生自治会花壇

上笹尾自治会花壇

下笹尾自治会花壇



新型コロナワクチン接種について

※令和5年9月1日時点の情報であり、変更になる場合があります。



9月20日より「令和5年秋開始接種」を実施します。

【接種対象者】	6ヶ月～4歳	初回接種完了者(1～3回目接種済)	接種間隔は、前回接種から3ヶ月
	5歳以上	初回接種完了者(1～2回目接種済)	

【使用するワクチン】オミクロン株対応1価ワクチン(オミクロン株XBB.1.5)

【接種券について】

今回の接種には、「秋開始接種券一体型予診票(びわ色)」が必要です。(9月中旬以降、順次発送)

※再発行、住所地外接種届の手続きは「コロナワクチンナビ」(厚生労働省)からできます。



コロナ
ワクチンナビ

【接種日程・会場】※ご予約の際は、必ず接種券を手元にご準備ください。

区分	接種会場	接種日
個別 接種	萩市内 医療機関	9月25日(月)から開始 医療機関に直接電話で予約 ※接種券に同封の一覧表参照
	斎藤医院	月・火・金曜日 (受付時間)15:30～16:10 ※接種日は予約時にご確認ください
	福賀 診療所	月～金曜日 (受付時間)14:00～15:30 ※接種日は予約時にご確認ください

区分	接種会場	接種日
集団 接種	町民 センター	11月 8日(水) 12日(日) 15日(水) 29日(水) 9:00～15:15
		ふれあい センター

【町内での個別接種および集団接種の予約について】

65歳以上で、令和5年5月以降に前回接種を町内で(斎藤医院・福賀診療所または集団接種)された方には、日時指定の通知をお送りいたします。(接種を希望されない方はご連絡ください)

上記以外の方で、町内での接種を希望される方は、下記いずれかの方法でご予約ください。

重要!

①電話で予約 町の接種相談窓口 ☎08388-2-0200 (受付時間) 平日 8:30～17:15

②LINEで予約(24時間予約可) 阿武町公式LINEアカウントを友だち登録し、ご希望の会場・日時を指定してください。



新型コロナ 感染対策および感染時のポイント

◎基本的な感染対策を継続しましょう。(換気、手洗い・手指消毒、場面に応じたマスク着用)

◎日頃から感染時に備えて、検査キットや解熱剤を用意しておきましょう。

◎体調が悪いときは外出を控え、無理をしないようにしましょう。

「新型コロナ」と診断された方へ

(検査キットで陽性の場合も含む)

発症後5日間～症状が軽快して24時間程度は他人に感染させるリスクが高いため、外出を控えましょう。

10日間が経過するまでは、外出のときは人混みを避け、マスクを着用し、高齢者などのハイリスク者との接触を控えるなど、配慮しましょう。

感染者の世話をする方や同居家族の方へ

感染者の発症日を「0日目」とし、特に5日間は注意してください。

7日目までは発症する可能性がありますので、十分、体調に気を付けましょう。

◎医療機関に受診する場合は、まずは「かかりつけ医」に電話でご相談ください。

◎受診する医療機関に迷われる場合は、

「受診・相談センター」(☎#7700 または ☎083-902-2510)にお電話ください。

健康福祉課
☎2-3113



こころもからだも
お元気ですか？

職場の健康づくり

参加事業所 大募集!!

職場で一緒に健康チャレンジ ～職場対抗ウォーキング with やまぐち健幸アプリ～

働くみなさんの健康づくりのきっかけとして
職場対抗ウォーキングを開催します。
この機会に職場の仲間同士でウォーキングを
始めませんか？

【参加条件】

- ◆「やまぐち健幸アプリ」を登録すること
- ◆職場が町内の事業所であること
- ◆チームの参加者が同じ職場の方であること
- ◆チームの参加者が5人以上であること
※同一事業所から複数チームの参加も可能

まずは健康福祉課に「参加申込書」を提出

※参加申込書は広報あぶ8月号と一緒に配布しています。

- エントリー期間: 9月25日(月)まで ※延長しました!
- ウォーキング期間: 10月1日(日)～31日(火)まで
- 結果発表: 11月末に結果発表、表彰式を実施

やまぐち健幸アプリ



1ヶ月の
平均歩数で
競います!



豪華賞品
あり

- 1位: ABUキャンプフィールド商品券 (2万円分)
- 2位: はじまりのレストラン「かしま」お食事券 (1万円分)
- 3位: 道の駅阿武町 直売所 商品券 (5,000円分)

あなたと大切な人のこころ 疲れていませんか？

心の健康状態の不調が続くと、日常生活に影響を及ぼします。
「なぜか元気が出ない」「がんばれない」そんな状態に苦しんでいませんか？
実はこうした不調の多くは心身の疲れが積み重なったことによるものです。
疲労は人の感受性を変え、思考の偏りを引き起こします。
そうなる前に、セルフチェックが大切です。

いまの状態にあてはまる項目はありますか？



からだ

- 不眠である、または長時間眠る
- 食べる量(体重)が減った、または増えた
- 元気が出ない、疲れやすい
- 小さなミスや忘れ物が増えた
- 頭痛や吐き気などの不調が続いている

こころ

- 未来に希望が持てない、自分は何もできない
- 自分は価値のない人間だと思う、自責感が強い
- 人付き合いを避けるようになった
- 不安感が強く、否定的な考えばかり浮かぶ
- 死にたくなる、消えてしまいたくなる



上記の項目はうつ状態を示すサイン。心身に疲れがたまると症状が出てきます。
このような状態が続く場合は、周囲に相談するなど、早めに対処しましょう。



知ってる？

LDL 第6問 コレステロール



Q LDLコレステロールが
上がりやすい外食は
どちらでしょうか？

- 1 ごぼう天うどん
- 2 とんこつラーメン

クイズの答えは次のページ



働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

こころの耳



「こころの耳」は、働く方やそのご家族、職場のメンタルヘルス対策に取り組む事業者の方などに向けて、メンタルヘルスケアに関するさまざまな情報や相談窓口を提供している、働く人のメンタルヘルス・ポータルサイトです。



電話相談



SNS相談



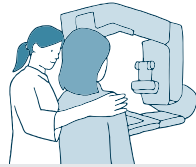
メール相談



健康福祉課 ☎2-3113

休日乳がん検診のお知らせ

10/15(日)
都志見病院



予約受付中
(定員10名)

対象:40歳以上の女性
料金:600円

- 1 都志見病院 ☎0838-22-3090へ予約
- 2 受診する 【持ち物】がん検診受診券

～10月は「やまぐちピンクリボン月間」です～



女性がかかるがんで、最も多いのが乳がん。
休日に受診ができるこの機会に、ぜひ受診を。

健康福祉課 ☎2-3113

集団健診のお知らせ

11/25(土)
町民センター



予約
受付期間

10月2日(月)～11月10日(金)

- 1 電話・窓口(健康福祉課・支所)で申し込み
またはQRコードから予約



- 2 健康福祉課から郵送で
予約日時のお知らせ、
受診票などを受け取る



健康福祉課 ☎2-3113

9/1(金)～
10/31(火)

動物の飼い方マナーアップ強化期間 ～トラブルを防ぐために～



地域で犬や猫と長く、幸せに暮らすためには、生涯にわたって愛情と責任を持ち、しつけをしたり、狂犬病予防注射をしたりするなど、適切に管理することが大切です。

■犬の飼い主の方へ■

- ・必ず登録をして、病気の予防や感染防止のために、必要な予防接種を受けましょう。
- ・屋外に連れ出すときには必ずリードをつけ、他人の迷惑にならないようにしましょう。
- ・散歩の際のふんは必ず持ち帰りましょう。

■猫の飼い主の方へ■

- ・首輪をつけ、できるだけ屋内で飼うように努め、他人の敷地に入らないように対策しましょう。



健康福祉課 ☎2-3113

野良猫・野犬への
エサやりは
やめましょう

「かわいい」「おながすいていてかわいそう」という理由でエサをやることは、野良猫などが地域に居着き、ふん尿などで周囲に迷惑をかけるだけでなく、繁殖を繰り返してあつという間に増え続け、さらに迷惑をかけることとなります。

責任を持って飼うことができないときには、絶対にエサをやらないでください。

令和
5年度

奈古文化展

芸術の秋・文化の秋 どなたでも入場できます!

学校、家庭、職場、地域、グループ、サークル活動などで取り組んだ、創作品や美術品、芸術品などを展示します。
この機会に、ぜひ阿武町の文化にふれてください。多くの方のご来場をお待ちしています!

出展者も募集しています。趣味の活動などで
作品をお持ちの方は、ぜひ出展してください! 出展受付:10月6日(金)まで

中央公民館
☎2-2044

- ◆日時: 11月18日(土) 9時～17時
19日(日) 9時～15時
- ◆会場: 町民センター 多目的ホール

前ページ クイズの答え

② とんこつ
ラーメン



「とんこつラーメン」にはLDLコレステロールを上げる「豚脂」がたっぷり入っているので、せめてスープは残しましょう。一方、「ごぼう天うどん」のごぼうは食物繊維を含んでおり、LDLコレステロールを下げてくれます。また、スープも出汁で風味をとっているため、ラーメンよりもLDLが上がりにくいです。外食でも何を食べるか意識して選びましょう。

町の人事行政の運営を公表します

人事行政運営などにおける公正性・透明性を高めるため、「地方公務員法」および「阿武町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、職員数、給与、勤務時間、勤務条件など、令和4年度および令和5年度の概要を公表します。

1 職員の任免および職員数に関する状況

◆採用・退職などの状況

採用(R5.4.1)	2人	退職(R5.3.31)	7人	再任用(R5.4.1)	4人
------------	----	-------------	----	-------------	----

◆一般行政職の級別職員数の状況(令和5年4月1日現在)

一般行政職			
級	職名	職員数	構成比
6級	課長・主幹	8人	14.5%
5級	課長補佐	10人	18.2%
4級	係長・主査	6人	10.9%
3級	主任	18人	32.7%
2級	主任主事	7人	12.7%
1級	主事	6人	10.9%
合計		55人	100.0%

(注) 阿武町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

◆部門別職員数の状況と増減数(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数			対前年増減数
		令和3年	令和4年	令和5年	
一般行政部門	議会・総務	20人	20人	19人	△1人
	税務	3人	3人	3人	—
	民生・衛生	15人	14人	15人	1人
	経済	6人	7人	5人	△2人
	土木	5人	5人	5人	—
	小計	49人	49人	47人	△2人
特別行政部門	教育	4人	4人	3人	△1人
	小計	4人	4人	3人	△1人
公営企業等会計部門	診療所	3人	3人	3人	—
	その他	3人	3人	3人	—
	小計	6人	6人	6人	—
合計		59人 [65人]	59人 [65人]	56人 [65人]	△3人 [—]

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。 2 []内は、条例定数の合計です。

2 職員の給与の状況

◆人件費の状況(普通会計決算)

区分	令和4年度
住民基本台帳人口(令和4年度末)	3,046人
歳出額A	32億9,737万円
実質収支	8億5,886万円
人件費B	5億6,438万円
人件費率B/A	17.1%
(参考)令和3年度率	15.6%

(注) 人件費には職員給与に加え、退職手当支給事務特別負担金、報酬などを含みます。

◆職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	令和5年度
職員数A	50人
給料	1億7,946万円
職員手当	2,500万円
期末・勤勉手当	6,945万円
計B	2億7,391万円
1人あたり給与費B/A	548万円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。 2 給与費は当初予算に計上された額です。

◆職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(令和5年4月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
①一般行政職	42歳9ヶ月	30万6,248円	32万8,220円
②技能労務職	—	—	—

◆職員の初任給の状況(令和5年4月1日現在)

区分	阿武町		国		
	初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料	
一般行政職	大学卒	18万5,200円	19万8,500円	18万5,200円	19万8,500円
技能労務職	高校卒	15万4,600円	16万4,100円	15万4,600円	16万4,100円
	高校卒	—	—	—	—
	中学卒	—	—	—	—

◆期末手当・勤勉手当の状況(令和5年4月1日現在)

区分	阿武町		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.200月分	1.000月分	1.200月分	1.000月分
12月期	1.200月分	1.000月分	1.200月分	1.000月分
計	2.400月分	2.000月分	2.400月分	2.000月分
加算の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置:有			

◆退職手当の状況(令和5年4月1日現在)

区分	阿武町		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.67月分	24.59月分	19.67月分	24.59月分
勤続25年	28.04月分	33.27月分	28.04月分	33.27月分
勤続35年	39.76月分	47.71月分	39.76月分	47.71月分
最高限度額	47.71月分	47.71月分	47.71月分	47.71月分
定年前早期退職特例	2~20%加算		2~45%加算	
退職時特別昇給	無		無	

◆時間外勤務手当

支給実績(令和4年度決算)	432万8,000円
職員1人あたり支給年額(令和4年度決算)	11万7,000円

(注) 職員1人あたり支給年額は、管理職を除く職員に支給された平均額です。

◆特別職の報酬などの状況(令和5年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当		職制上の加算措置
		6月期	12月期	
町長	70万3,000円	1.625月分	1.675月分	有
副町長	56万8,000円	1.625月分	1.675月分	
教育長	53万2,000円	1.625月分	1.675月分	
議長	25万8,000円	1.625月分	1.675月分	
副議長	21万円	1.625月分	1.675月分	
議員	19万円	1.625月分	1.675月分	

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

◆一般職員の勤務時間

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38.75時間	8:30	17:15	12:00~13:00

◆年次有給休暇

令和4年 平均使用日数	6.6日	(注) 年次有給休暇は、1年ごとに20日付与され、残日数は翌年に繰り越すことができます。
-------------	------	--

4 職員の分限および懲戒処分の状況(令和4年度)

◆分限処分者数 0人 ◆懲戒処分者数 5人

総務課 行政係 ☎2-3110

山口県 萩健康福祉センター 10月の行事予定



日	曜	時間	行事予定
4	水	13:00～	風しん抗体検査
		13:30～	C型・B型肝炎ウイルス検査
			HTLV-1抗体検査
		14:00～	エイズ即日検査
	17:00～		
11	水	13:30～	骨髄ドナー登録会
12	木	13:30～	くるみの会(ひきこもり家族会)
17	火	13:00～	心の健康相談
25	水	13:00～	お酒に関する困りごと相談

※ 検査、相談は、いずれも事前予約制です。
 ※ 無料検査には条件がありますので、お問い合わせください。

萩健康福祉センター ☎ 0838-25-2667

ひきこもり家族教室

- 日付：10/25(水)、11/16(木)、12/7(木)、1/17(水)
- 時間：13:30～16:00
- 対象：6ヶ月以上家族以外の他者と関わらない状態の子ども(16歳以上)を持つ家族で、阿武町・萩市にお住まいの方 ※原則すべて参加できる方

10/11(水)までにお申し込みください。
 保健師が事前にご家族と面談します。

萩健康福祉センター ☎0838-25-2667



休日当番医

- 9/23(土) 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 9/24(日) 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 10/1(日) 福賀診療所 福賀 08388-5-0863
- 10/8(日) 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397
- 10/9(月) 弥富診療センター 弥富 08387-8-2311
- 10/15(日) 須佐診療センター 須佐 08387-6-2540
- 10/22(日) 齋藤医院 奈古 08388-2-2838
- 10/29(日) 萩市休日急患診療センター 椿 0838-26-1397

診療時間 休日当番医：午後5時半まで
 萩市休日急患診療センター：午後10時まで
 受付はいずれも30分前まで

萩・阿武健康ダイヤル24

24時間年中無休で健康や医療に関する相談を受け付けています。

☎0120-506-322 (通話料・相談料無料)

発熱症状がある場合は必ず電話してから受診してください

かかりつけ医(日ごろ受診している医療機関)のある方
 まずは、電話でご相談ください。

かかりつけ医のない方

受診・相談センター

☎#7700 または ☎083-902-2510

受診可能な医療機関を紹介します。

女と男の一行詩
 叱る父
 母から聞いた優しい父
 その差が父の不器用な愛

俳句

「お早よう」は皆こちら向く朝顔へ
 部活の子御体焦がして八月尽
 軍縮を誓う総長広島島忌
 おおらかに育つ笑顔に夏涼し
 故郷に家族揃って墓参り
 「拓農」は郷の碑青田風
 生きし日々かみしめ切り灯籠組む
 秋澄むや円き地球に平和乞う
 迎え盆鏡の中に父と会う
 ヤッホーの声のぶつかる残暑かな
 息災に生きて穏やか秋夕日
 そうめん流し場所とり上手し第三子
 秋色や一輛列車音の中
 畔草や今日もビールにたどり着き
 川端の路赤トンボ群れており
 子等の寝て只の私で月仰ぐ
 隧道を秋の気配が抜けて行く
 炎天や磨崖仏灼け風化なす
 国道に青ミニバイクで汗落とし

佐々岡 美保子(中村)
 原 清穂(宇生賀中央)
 柳井 恵子(宇田中央)
 林 弘子(浜の一)
 小田 衛(宇久)
 大倉 淑子(宇生賀中央)
 梅地 眞代(東方)
 池田 幸枝(大里)
 木村 信恵(久瀬原)
 出羽 法泉子(浜の一)
 水津 紅魚(東方)
 のうの 泰枝(釜屋)
 おの 小野あけ美(寺東)
 かわはら 一博(上郷)
 河原 浩美(岡田橋)
 白上 結佳(東方)
 桂 正憲(東方)
 青木 二朗(奈古)
 角 洋史(萩市)
 水岡

阿武町俳句協会 次回句会のご案内

とき 令和5年9月25日(月) 午前9時半より
 ところ 町民センター 投句内容 当季雑詠3句

阿武町の人口と世帯数 (8月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,085(-5)	1,007(-2)	転入 2
福賀	480(-5)	253(-3)	転出 9
宇田郷	470(-4)	260(-3)	出生 0
合計	3,035(-14)	1,528(-8)	死亡 7

()内数字は対前月比

8月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	5 (8)	1 (0)	5 (10)	144 (95)
うち阿武町内で 起こった事故	2 (0)	1 (0)	2 (0)	6 (4)

()内数字は前年件数

みんなでつくろう明日のページ

10月

日	曜	行事予定
1	日	赤い羽根共同募金街頭募金(10:00)【道の駅阿武町】
3	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】
5	木	ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】
6	金	食改役員会(9:00)【役場本庁2階大会議室】
7	土	福賀月例グラウンドゴルフ大会(13:30)【福賀グラウンドゴルフ場】
8	日	みどり保育園大運動会(9:00)【体育センター】
9	月	自然探訪ときのご狩り(9:30)【福賀亀尻町有林】 認知症講演会(10:00)【町民センター】
10	火	農業委員会総会(9:00)【役場本庁2階小会議室】 福賀ことぶき会にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】
11	水	食改運営委員会(13:00)【町民センター】 歯科検診(分園)(13:30)【福賀小学校】
12	木	阿武町民生委員児童委員協議会定例会(9:00)【役場本庁会議室】 芋ほり・ひよこクラブ(9:30)【みどり保育園芋畑】
13	金	身体測定(11:00)【みどり保育園】
14	土	阿武町消防団機関習熟訓練(8:30)【ふれあいグラウンド】
15	日	ABUスポーツフェスタ2023(9:00)【阿武小中グラウンドほか】
16	月	健康教室「さくら会」(9:00)【町民センター】
17	火	農業委員会 合同研修会(13:00)【町民センター多目的ホール】
18	水	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】 誕生会(11:00)【みどり保育園】
19	木	ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】
20	金	秋の遠足(10:00)【グリーンパークほか】
21	土	コンコードジャズフェスティバル2023(18:30)【町民センター】
22	日	森里海の市(10:00)【道の駅阿武町】
23	月	町老連グラウンドゴルフ大会(14:00)【福賀グラウンドゴルフ場】
24	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】
26	木	ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】 避難訓練・交通安全指導(10:45)【みどり保育園】
29	日	鳴き砂清掃ボランティア(9:00)【清ヶ浜海水浴場】 交流ソフトボール大会(9:00)【阿武小中グラウンド】 RUN伴(9:30)【いらお苑】
31	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】 食改運営委員会(9:30)【役場本庁2階小会議室】 ハロウィンパーティー(10:00)【みどり保育園】

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ
まちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)~10/20(金)

公益財団法人山口県市町村振興協会

自然探訪ときのご狩り

参加者募集のお知らせ

◆日時: 令和5年10月9日(月・祝)
午前9時30分~午後2時ごろ



◆場所: 福賀地区 亀尻の町有林



◆料金: 大人(中学生以上)2,000円
小学生 1,000円 未就学児は無料

参加受付は10月4日(水)まで(定員100名)

阿武町林業振興会 ☎08388-5-0045

事業主のみなさまへ

上下水道インボイス発行について

令和5年10月から、消費税の複数税率に対応した仕入税額控除の方式として「インボイス制度(適格請求書等保存方式)」が開始されることに伴い、阿武町の簡易水道事業および集落排水事業(下水道)では「適格請求書(インボイス)発行事業者」の登録を行いました。

年間納入分の納入済通知書を「適格請求書(インボイス)」として個別に発行しますので、発行を希望される方はご連絡ください。

※再発行はいたしかねますので、大切に保管をお願いします。

土木建築課 ☎2-3112



9月分 町内の求人情報 (9月6日現在)

●ハローワーク萩 ☎0838-22-0714

阿武建設	土木技術員	190,000円~	鹿野ファーム 阿武農場	養豚場飼育管理員	170,000円~
	一般事務	155,000円~	リモワ 山口営業所	プログラマー(在宅推奨)	213,920円~
阿武福祉会	栄養士または管理栄養士	171,000円~	ウォンツ阿武店	店舗運営スタッフ	190,000円~
	介護職員	169,000円		販売	170,520円
	調理員	152,000円		販売	時給930円~
奈古郵便局	郵便物の集配業務	171,072円	太陽コミュニケーションズ	インストラクター (道の駅温水プール)	時給888円~
吉岡土建	土木作業員	210,000円~	萩阿武商工会 阿武支所	一般事務	時給930円
あぶくりエーション (道の駅阿武町)	カフェスタッフ (SUNbashi CAFÉ)	163,400円	阿武萩森林組合 阿武支所	事務	時給890円
	販売員(ラパン)	時給950円	三宅商事	清掃スタッフ(阿武町役場)	時給920円~

※すでに決定済みの場合もあります。

ヘルスメイト☆おすすめ料理



すえわか
末若 ゆり子 (市)

「フレイル予防のためのおすすめレシピ!」より

麻婆茄子

【材料4人分】

- 豚ひき肉……………150g
- ナス……………300g
- カレーピーマン
(黄・赤)……………各1/2個
- ピーマン……………1個
- サラダ油……………大さじ1
- にんにくみじん切り…小さじ1/2
- しょうがみじん切り…小さじ1/2
- 豆板醤……………小さじ1/4
- ①酒……………大さじ1
- ①水……………1カップ
- 砂糖……………小さじ2
- 醤油……………大さじ1/2
- ②片栗粉……………小さじ1
- ②水……………大さじ2
- ごま油……………小さじ1



ナスはカリウムと
ポリフェノールが豊富!
食物繊維の
宝庫です!



【作り方】

- ① ナスはヘタを切り落とし、しま目に皮をむき2cm幅の輪切りに、カレーピーマンとピーマンは乱切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、ひき肉を入れて炒める。肉の色が変わったらナス、にんにく、しょうがを入れて炒める。
- ③ 香りが立ったら豆板醤を入れ、サッと炒める。
- ④ ①を入れて煮立ったら、砂糖を加え、フタをして弱火で5～6分煮る。
- ⑤ ナスがくったりしてきたら、カレーピーマンとピーマンを入れ、醤油を入れて3分煮る。
- ⑥ ⑤に②を入れてとろみをつけ、仕上げにごま油を回し入れる。



「フレイル」とは、健康と要介護の間の“虚弱の状態”のことをいいます。食事は“低栄養”を予防することが大切です!

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

会員作品紹介



「日焼けの夏」 蔵澄 侑希 (防府市)

●「やだ、恥ずかしい!」と帽子の中に隠れてしまったおかあさん。少しはみ出した日焼けの肌に、夏を感じての一枚。

私の一品



「神の島の白さぎ」 出羽 朝一 (浜の一)

●小鹿島にいる白さぎの集団が「島に巣くうやから」ではなく「人の暮らしに幸をもたらす神の使い」であることを願い、撮影しました。

◆あぶフォト倶楽部 ★投稿写真も大歓迎! あなたの「スマホ写真」を待っています★ ◆事務局 ☎2・3111



みこのまい
神子舞も特訓中!



9月3日、菅原神社(東方)のしめ縄の掛け替えが行われました。柳橋団地に近年、家を建てた人たちが多く参加し、「やがては自分たちが引き継ぐことだから」と、先人に教わっていました。



今年の菅原神社秋季例祭は9月23日・24日。4年ぶりの「神子舞」奉納に向けて、4日からほぼ毎夜、4人の女の子が保存会メンバーに教わりながら、熱心に稽古に励んでいます。

ふるさと
点描

菅原神社 秋祭りに向けて