

これから、
よろしくね！

5

May 2024



5/7 みどり保育園 ウェルカムパーティー(P7に関連記事)



発行 阿武町役場
編集 阿武町役場まちづくり推進課
TEL 08388-2-3111
URL <https://www.town.abu.lg.jp>
印刷 松陰堂有限会社

No. 635

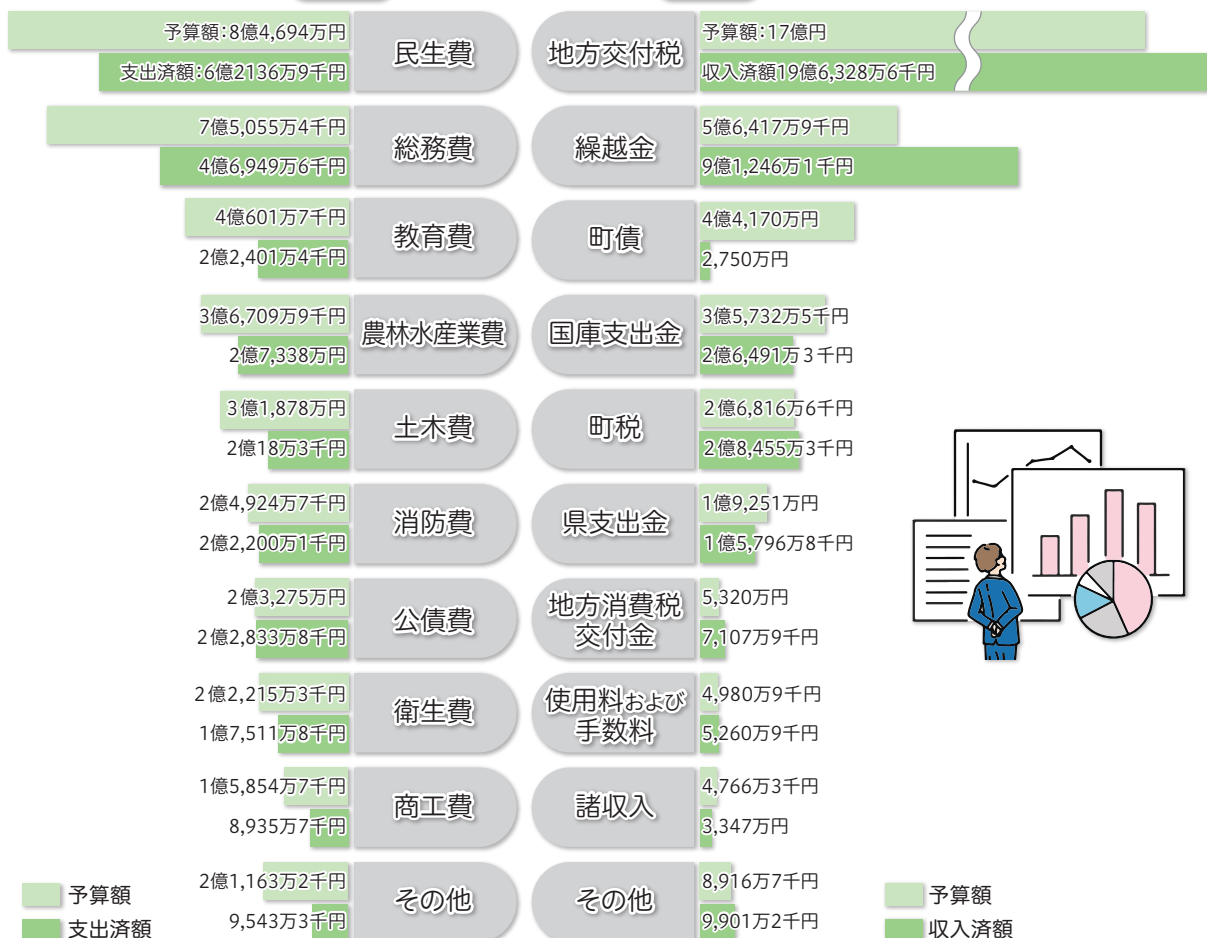
令和6年5月20日

令和5年度 下半期財政事情 10月～3月(3月末現在)

令和5年度 一般会計予算

歳出

歳入



阿武町では、みなさんから納めていただいた税金や、国・県の補助金などを活用して様々な事業を行い、豊かで住みやすい自立したまちづくりを進めています。財政事情については、例年、春と秋の2回公表していますが、今回は令和5年度の下半期(10月～3月)の

収支、財産、町債などの状況についてお知らせします。令和5年度の一般会計は、当初予算31億7,800万円でしたが、5回の増額補正により、令和4年度からの繰越事業を含めた予算規模は、37億6,372万円となりました。

予算額	37億6,371万9千円
支出済額	25億9,868万9千円
支出率	69.05%

予算額	37億6,371万9千円
収入済額	38億6,685万円
収入率	102.74%

用語説明

- ▼**総務費**: 職員の給与、庁舎などの維持管理、自治会、基金積立、情報システム、地方創生、町営バス、各種奨励・助成、広報、交通安全対策、税の賦課徴収、戸籍、選挙など
- ▼**民生費**: 社会福祉、老人福祉、児童福祉、保育所運営など
- ▼**農林水産業費**: ため池整備、漁港建設、農林水産業振興
- ▼**土木費**: 道路の新設改良、道路・河川・公営住宅維持管理など
- ▼**商工費**: 道の駅産業振興、観光、商工政策など
- ▼**教育費**: 教育委員会・各公民館の事務、学校・各施設の管理、教育振興など
- ▼**公債費**: 町債の元金と利息の支払い
- ▼**衛生費**: 保健予防関連、斎場事務、ゴミの収集処理委託料、診療所などの経費
- ▼**消防費**: 萩市消防本部への消防救急事務委託料、消防団員報酬など

- ▼**地方交付税**: 地方公共団体間の不均衡を是正し、必要な財源を保障するため、国から交付されるお金
- ▼**繰越金**: 前年度の会計決算で、繰り越しとなったお金
- ▼**国庫支出金**: 国から用途を指定して交付されるお金
- ▼**町債**: 町が事業を行うため国などから借りるお金
- ▼**町税**: 町民税や固定資産税、軽自動車税、町たばこ税など
- ▼**県支出金**: 県・国から用途を指定して交付されるお金
- ▼**地方消費税交付金**: 最終消費地の税収となるよう、県に払い込まれた消費税から各市町村に交付されるお金
- ▼**使用料および手数料**: 各公共施設の使用料や証明手数料など
- ▼**地方譲与税**: 地方揮発油譲与税、自動車重量譲与税、森林環境譲与税

まちの家計簿

町の支出(一般会計・予算額)を
町民1人あたりで換算すると

125万3,737円 《3月末人口:3,002人》



総務費
25万18円



民生費
28万2,125円



農林水産業費
12万2,285円



土木費
10万6,189円



商工費
5万2,813円



教育費
13万5,249円



公債費
7万7,532円



衛生費
7万4,001円



消防費
8万3,027円



その他
7万497円
(議会費・災害復旧費など)

令和5年度 特別会計予算

歳出

歳入

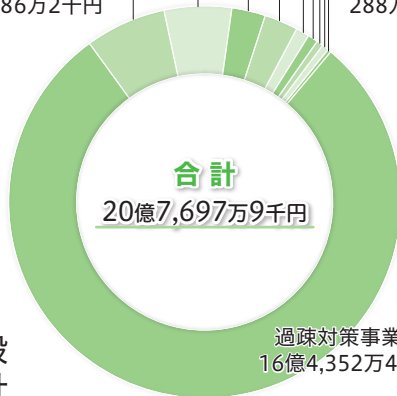
予算額: 6億5,038万8千円	介護保険事業	予算額: 6億5,038万8千円
支出済額: 5億6,066万8千円		収入済額: 5億3,225万8千円
5億9,160万7千円	国民健康保険事業(事業勘定)	5億9,160万7千円
5億3,430万8千円		4億8,721万9千円
1億4,856万円	漁業集落排水事業	1億4,856万円
8,547万1千円		9,983万3千円
7,972万2千円	農業集落排水事業	7,972万2千円
5,855万6千円		6,121万9千円
7,841万1千円	後期高齢者医療事業	7,841万1千円
6,591万円		7,012万2千円
6,983万8千円	簡易水道事業	6,983万8千円
5,311万5千円		5,517万5千円
4,958万円	国民健康保険事業(直診勘定)	4,958万円
4,599万7千円		2,473万2千円

予算額	16億6,810万6千円
支出済額	14億402万6千円
支出率	84.17%

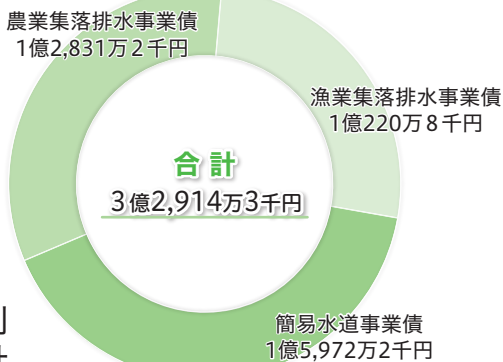
予算額	16億6,810万6千円
収入済額	13億3,055万8千円
収入率	79.76%

町債借入現在高

義務教育施設整備事業債 2,147万8千円	公営住宅建設事業債 1,908万8千円
緊急自然災害防止対策事業債 5,530万円	一般単独事業債 1,263万2千円
緊急防災・減災事業債 1億1,737万5千円	災害復旧事業債 1,096万2千円
一般公共事業債 5,687万円	減収補填債 288万8千円
臨時財政対策債 1億3,686万2千円	

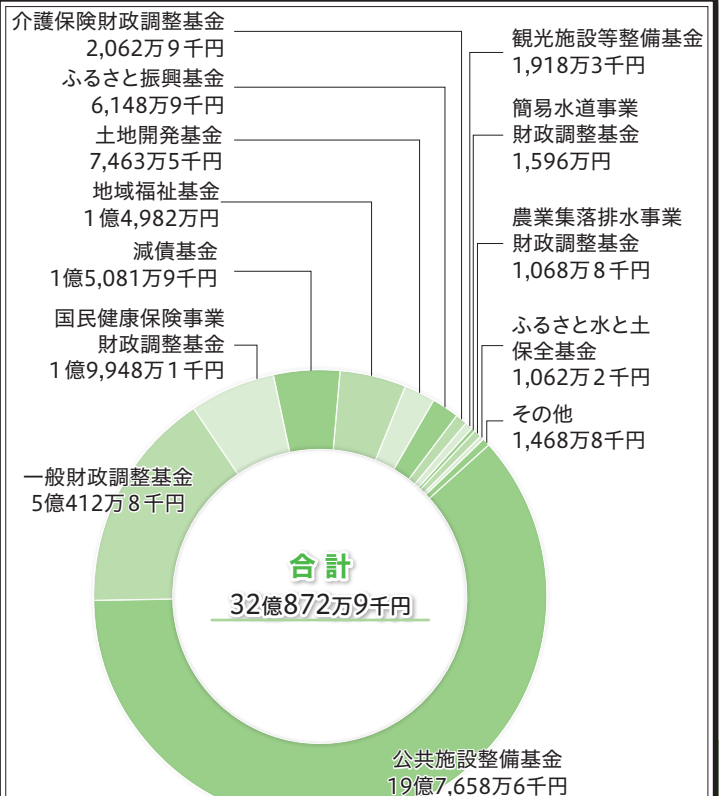


一般会計



特別会計

基金積立金現在高



森の恵みを満喫！自然観察と山菜狩り

これは、「阿武町林業振興会」主催の春の名物イベントで、今回は、県内から約50名が参加。地域情報紙への掲載をきっかけに、周南市など山陽側からの家族連れが目立ちました。

参加者は、山菜の収穫のあと、イラオ山に登り、自然観察。お昼は「山菜の天ぷら」と「旬」飯のおにぎりを楽しみました。参加者からは「旬の山菜を美味しくいただくことができ、楽しかった。また参加したい」との声があり、春の味覚を全身で感じることができました。



次々に山菜を見つけるガイドさん



絶品山菜「コシアブラの若芽」発見！



採れたての山菜の天ぷらを堪能しました



いざ、イラオ山の登山道へ！



食べられる山菜がパンフレットで確認

町長コラム

打てば響く

痛快！花咲舞

毎週土曜日午後9時、KRYのテレビ番組「花咲舞が黙ってない」が面白い。

今回は、2014年の10編、2015年の11編に続くシリーズ第3弾。

大手銀行を舞台に、主人公の花咲舞（若手女性銀行員）と相棒（中堅男性銀行員）の相馬健の二人のコンビ（臨店班）が、調査、指導先の支店で起こる腐敗や不正、顧客との癒着などを些細な端緒から暴き出し、悪徳行員や悪徳業者を懲らしめる（※ただし、完全に息の根を止めるのではなく、首の皮を一枚残すのがミソ）という典型的な勧善懲悪のストーリーが何とも痛快で、「やられたらやり返す、倍返しだ」の「半沢直樹」同様に、スカッとさせてくれます。

原作は、私の大好きな作家の一人で、元銀行員という異色の経歴を持つ池井戸潤です。私は、彼の作品が好きで、一時期、ハマったことがあります。中々もお薦めの作品は、実際に起こったタイヤの脱落による死亡事故に関する「リコール隠し」を扱った「空飛ぶタイヤ」や、真面目な中小企業が幾多の困難を乗り越えて

人生訓やビジネス本、実用書も良いですが、たまにはテレビや、小説を通して池井戸作品に触れてみられてはいかがでしょうか。



はなだ のりこ
花田 憲彦 町長

令和6年度
まちづくり懇談会

奈古：5月28日(火) 町民センター
宇田郷：5月29日(水) ふれあいセンター
福賀：5月30日(木) のうそんセンター

いずれも
午後7時から
まちづくり推進課
☎2-3111



路地裏で笑顔つながる

4/27

第7回あぶのべっぴん市

手作りの逸品でまちを盛り上げようと、まちに住む女性たちの呼びかけで始まった「あぶのべっぴん市」は、今回で7回目の開催となりました。

奈古浦の旧河野酒造を中心に、路地裏には竹細工などの手作りの小物が並び、訪れた人は路地裏探索気分で奈古浦の風情ある街並みを楽しんでいました。

旧河野酒造の酒蔵では、萩市在住の中学生、秋山紗希さんの力強い演歌が響き渡り、昼からはMan-Bowの楽しいライブで、会場は大盛り上がり。

「岡甚」ではカレーの提供があり、家族連れのお客さんで賑わいを見せ、河野酒造本宅では生け花体験やさそり織り体験など、地域の暮らしに根付いた「べっぴん市」となりました。



クリーニングのプロによるアイロンかけ実演



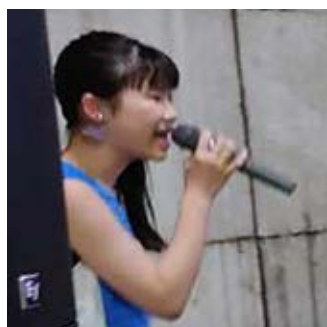
可愛い小物がたくさん並ぶ



さをり織りに心惹かれる



昼からは Man-Bow のライブも



秋山さんによる演歌熱唱



軒先の竹細工に癒される



生け花体験も！



4/27

大井川沿いにたなびく

福賀鯉のぼり



地域のボランティアの方と共同作業

福賀の風物詩である鯉のぼり立てが4月27日に行われ地域や各学校から多くのメンバーが参加しました。

昨年は122匹の鯉が福賀の空を泳ぎましたが、強風により、飛ばされたり、破れたりで数が激減。その後福賀や宇田郷の住民の方などから鯉のぼり計30匹の寄贈があり、今年は104匹の鯉が福賀の空を舞いました。

地元のベテラン参加者と一緒に鯉のぼり立てを行った中学生からは、「地域に貢献できるやりがいのある体験ができるので毎年参加しています」と話していました。

石川県輪島市へ町職員を派遣(激励会・報告会)

町は、能登半島地震の被災地である石川県輪島市へ、総務課の山根雅己係長を派遣。5月2日から9日の8日間、住宅の被害認定に関する業務に従事しました。これは、総務省の「応急対応職員派遣制度」による山口県輪島市で活動しており、山口県第21陣メンバーとして、10名(1陣あたり県職員6名、市町職員4名)の派遣要請に対応したものです。

出発前日の5月1日には役場公室にて「能登半島地震に係る職員派遣激励会」が行われ、町長は、「長年の税務の経験や、平成25年の豪雨災害の宇田郷支所勤務時の避難対応等の経験を生かし、安全と健康に気をつけながら、被災された方々のために業務を頑張ってほしい」と山根係長を激励しました。

そして、現地で罹災証明の根拠となる被災家屋の2次調査業務に従事した山根係長は、9日に帰庁し、報告を行いました。

報告会で山根係長は、「インフラが十分に復旧されていない中で、滞在は不便なことも多く、時間が限られた中での業務はか

なり過酷でしたが、そのような環境下で生活されている住民の方々のことを考えながら住家被害認定に取り組みました。また、2日間調査班の班長として業務に従事し、班のリーダーとして迅速かつ的確に実施できるように班を調整し、責任をもって業務を果たすことができ、大変貴重な経験をすることができました」と町長に報告しました。



町長から激励を受ける山根係長 (5/1)

年度更新申告書
書き方パンフレット



労働保険電子申請
特設サイト



令和6年度労働保険お知らせ

労働保険の年度更新

(労災保険・雇用保険)

【年度更新申告書は、5月末頃に発送予定です】

6月3日(月)～7月10日(水)

電子申請・電子納付や口座振替のご利用、または
最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。



労働保険電子申請
イメージキャラクター
ペパレス執事

まちづくり推進課 : ☎2-3111

海上自衛隊 呉音楽隊 阿武町コンサート

開催日時 : 6月16日(日)14:00～16:00

開催場所 : 阿武町町民センター

入場無料 5月16日より入場券配布開始

※配布場所 : 町民センター、役場本庁・各支所、道の駅阿武町

主催 : 阿武町 共催 : 阿武町教育委員会

後援 : 阿武町自衛隊家族会 協力 : 自衛隊山口地方協力本部



総務課 : ☎2-3110

レティシャ先生、ようこそ阿武町へ！

Welcome to ABU Town!

Mailhot Laetycia Marie Constance



はじめまして！
マヨ・レティシャ・マリー・コンスタンスといいます。
“レティシャ”って呼んでください。
阿武町のみなさま、
これからよろしくお願いします！

～プロフィール～

氏名：マヨ・レティシャ

・マリー・コンスタンス

年齢：21歳（カナダ ビショップス大学学生）

将来の夢：芸術の歴史の先生になること

阿武町独自の取り組みとして、2012年から、「外国人青年招致事業」を継続しています。

このたび5月からみどり保育園の新しい先生としてレティシャ先生が着任しました。

レティシャ先生は、ゾエ先生の任期が切れる5月末までの1ヶ月間、ゾエ先生と一緒に活動し、その後令和7年4月末までみどり保育園と阿武小学校で英語を教えます。

「日本語はまだまだ勉強中ですが、早く阿武町での生活に慣れるように頑張りたい」と笑顔で話していました。

好きなことは合気道！

アイスクリームです！

好きな食べ物はなんですか？



園児がレティシャ先生に質問！



これからよろしくね！



みんなと踊って打ち解け合いました



宇田浦の漁協駐車場付近で活動しています！

「買い物支援」を目的とするキッチンカー・移動販売「はしる進隆丸」の活動が4月下旬に宇田浦でスタートしました。
活動を始められたのは、Uターンで宇田浦に帰郷された濱田百代さん。
濱田さんは宇田浦で買い物に行くことが難しい地域の人のためにキッチンカーで移動販売を始め、地元の獲れたてのタコを使用した「タコ飯」や、うどんのほか缶飲料やレトルト食品なども取り扱っているとのこと。
販売日については、月、水、金曜日の10時～13時の予定です。

「この場所が地区の皆さんの憩いの場になってほしい。今はまだいろいろなやり方を試行錯誤している途中ですが、地域のためにできることを地域の皆さんと一緒に考えていければと思います。」

宇田浦にキッチンカー!?

物価高騰対応 重点支援対策

エネルギー・食料品等の物価高騰に対応し、町では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、町民の生活などの支援を図る事業を行います。

阿武町エネルギー・食料品価格等高騰対策

商品券 交付事業

まちづくり推進課

(予算額:1,887万円)

家計支援のため、すべての町民に対し、町内の取扱店で利用できる商品券(1人 5,000円分)を交付します。

- ◆**交付対象**：令和6年7月1日時点で
阿武町に住民票のある **すべての方**
- ◆**交付内容**：1人あたり**5,000円分** (500円券×10枚)
- ◆**交付時期**：7月下旬 ※世帯主あてに郵送
※デジタル商品券希望者は8月1日にアプリ内でポイント付与
- ◆**有効期限**：8月1日(木)～10月31日(木)

「デジタル商品券(あぶPAYポイント付与)」を申し込むと
プラス500円分のポイント付与の特典があります！

デジタル商品券の申し込み期間
6月20日(木)～7月9日(火)



以下の日程で「あぶPAY」登録講座を開催します！

6/24 (月)	19:00～20:00	ふれあいセンター
6/25 (火)	19:00～20:00	のうそんセンター
6/26 (水)	19:00～20:00	町民センター
7/1 (月)	15:00～16:00	町民センター
7/3 (水)	15:00～16:00	のうそんセンター
7/4 (木)	15:00～16:00	ふれあいセンター



町内取扱店の一覧などの詳細につきましては、
6月広報と一緒に配布するチラシをご確認ください。



まちづくり推進課 ☎2-3111

阿武町省エネ家電製品等 購入事業補助金

まちづくり推進課

(予算額:1,000万円)

物価高騰の影響を受ける町民の家庭におけるエネルギー
費用負担を軽減するため、省エネ性能の優れた家電製品
などへの買い換えを支援します。

- ◆**対象者**：阿武町に住所を有する方
- ◆**補助内容**：「エアコン」「冷蔵庫」「テレビ」「洗濯乾燥機」「照明器具」「電気便座」「高効率給湯器」を
省エネ基準達成率100%以上の製品などに買い換えた場合 **1/2**を補助します。
※**6月15日(土)～9月30日(月)までに**
阿武町または萩市にある店舗や事業者で購入・注文した製品が対象(工事費含む)
- ◆**補助上限**：5万円 ※1個あたり価格が3千円以上。購入額の合計が5千円未満切捨て
※1世帯1回限りの申請になります。
- ◆**申請期間**：7月1日(月)～10月17日(木)



詳細につきましては、5月広報と一緒に配布しましたチラシをご確認ください。

まちづくり推進課 ☎2-3111

まちの宝

あかちゃんじまん

5月生まれ

かねた よう

兼田 葉 ちゃん (東方)

令和5年5月3日生まれ

ひかる さゆり
パパ：光さん ママ：小百合さん



よう



いつもにこにこ笑顔の葉たんに、パパもママも癒されています！これからたくさん食べて、お兄ちゃんと仲良くいっぱい笑って元気に楽しく過ごそうね！

すえます しおん

末益 汐恩 ちゃん (岡田橋)

令和5年5月6日生まれ

ゆうき えりか
パパ：優紀さん ママ：瑛梨香さん



しおん

はじめまして！

Flower Moonの日生まれた汐恩です

大きいボール、リモコン、車、

ちいかわのハチワレが大好き♡

毎日2人のねえねとクルクル走りまわって遊ぶのが楽しいよ！よろしくね！

4/21

レノファ山口FC

阿武町ホームタウンデー開催！



おの かいせい
小野 海晴さんの熱いスピーチに会場は拍手喝采！

山口県および県内19市町がホームタウンとなるレノファ山口FC。今年の阿武町のホームタウンデーは4月21日の水戸ホーリーホック戦で、町が用意した応援バスツアーには22名が参加し、車内では萩市出身の山本選手によるウエルカム動画の視聴、ピッチ内でのアップ見学など、通常では味わえない体験に参加された皆さんは大変喜ばれていました。



宇田さくら会の銭太鼓で会場の外も盛り上がりました

また、試合開始前には、大型ビジョンに流れる町のPR動画や、町を代表して奈古出身の小野 海晴さんが、町とレノファ山口への熱いスピーチを行い会場は割れんばかりの拍手に包まれました。

試合は惜しくも敗戦となりましたが、来場者3千318名と関係者には「阿武町」の元気を感じてもらえる日となりました。

今年の8月17日には、昨年からはまったレノファ山口とのコラボイベントがABUキャンプフィールドで行われます。昨年より多くの来場者が予想されますので、普段とは異なるまちの楽しみ方を味わいに、ぜひご来場ください。

奈古と宇田郷の 定置網でブリ豊漁



4月中旬から下旬にかけて山陰の沖合では、例年にない量のブリが定置網に入り、奈古と宇田郷の定置網でも豊漁が続く、関係者は「これほどの豊漁が続くことは、これまで経験がない」とのことです。港が活気づきました。

奈古の野島水産では、計1万1千本、宇田郷定置網でも計5千本のブリが獲れ、8〜9kgのサイズが中心でした。



奈古漁港に水揚げされた野島水産のブリ



宇田郷定置網水揚げの様子

昔のような多くの魚が獲れる
海に戻ることを祈っています。

野島水産 漁師
すいず たつのり
水津 辰則 さん

自分が野島水産に入社して定置網を大きくして以来、ブリはある程度入るようになりました。しかし、今までこの時期にこれだけ大量のブリが獲れることはなく、初めてのことで驚いています。今年は海水温の上昇が例年より遅れているので、その影響が出ているのかもしれない。昔の海の水温は、近年よりももっとゆっくりと上昇していきました。これが続いてブリも春の名物になり、以前のように多くの魚が獲れる海に戻ってくれればいいなと思っています。

「道の駅阿武町」

リニューアル10周年祭



子どもたちには「おかしまぎ」



高校生ボランティアの2人も活躍



4千個の餅が空を舞う



「無角和牛当たりました！」と喜ぶ来場客

「道の駅阿武町」のリニューアル10周年の記念祭が4月28日に開催され、約3千人の方々が来場されました。

10年祭では、道の駅阿武町で3千円分の商品を購入するとチャレンジできる「ガラポン抽選会」が開催されたほか、奈古の小野水産で養殖されている山口県ブランド「ほろ酔いさば」の試食が30食限定でふるまわれました。

「ほろ酔いさば」は道の駅内でも購入でき、試食された方々は、その美味しさに魅了され多くの皆さんが購入されていました。



「ほろ酔いさば」の試食

ガラポン抽選会で1等の「道の駅阿武町商品券1万円」が当選した美祢市からのお客様さんは、「まさか1万円分の商品券が当たるなんて。試食して美味しかった『ほろ酔いさば』をぜひ購入してみようと思います」と喜ばれていました。

また、森里海の市も同時開催され、道の駅の来場者の多くがマルシェに足を運んでいました。

フードコートでは午前と午後の2回にわたり、防府市の2人組ユニット「リベラーレ」によりヴァイオリンとピアノが演奏され、訪れたお客さんはその音色に癒されていました。

10年祭のフィナーレには「餅まき」が行われ、4千個の餅が空を舞いました。

参加者からは「道の駅阿武町にはよく魚を買いに来ますが、このようなイベントをやっているとは知らず、大変楽しめました」との声があり、大型連休の始まりに道の駅阿武町は大いに盛り上がりました。



「リベラーレ」によるヴァイオリンとピアノの披露



森里海の市のマルシェも大好評！

5/14 ぬかるみに大苦戦!? 福賀小児童田植え体験

福賀小学校の田植えが5月14日に行われ、福賀ことぶき

会の皆さんの協力の下、福賀小学校の児童8人とALTのデイナ先生が参加しました。

これは、田植えを通じて農業の楽しさを体験することを目的とするもので、収穫する米は福賀大農業まつりで福賀小学校が出品する「お餅」に使われます。

植えていきました。

田植えを終えた児童は「今まで5回田植えを体験しましたが、今回が一番上手にできたと思います」や「田んぼがぬかるんでいて楽しかったので、また参加したいです」など楽しむ感想が多く、初夏を彩る田植え体験を通じて児童同士の絆もより一層深まりました。



始めは田んぼに入るのも
勇気が必要



ALTのデイナ先生は田植え初挑戦



終わった後は靴下洗い



バランスをとるのもひと苦労



慣れてくるとスムーズに動けるようになりました

5月は こどもまんなか 児童福祉月間 です

山口県では毎年5月を「こどもまんなか 児童福祉月間」と定め、子どもや子育て家庭を社会全体で支える気運を醸成するため、さまざまな運動を展開しています。私たちも子どもや家庭を大切に、職場や学校、地域などの社会全体で支えていきましょう。

ファミリー・サポート・センター「援助会員」登録募集！

子育てを地域で支え合うしくみ、「ファミリー・サポート・センター(通称:ファミサポ)」では、保護者からの依頼に応じて**子どもの送迎や一時預かり**など、子育てのお手伝いをしてくださる**「援助会員」**の方を募集しています。

「援助会員」登録の条件など ※詳細はお問い合わせください

- 年 齢：20歳以上の方
- 資 格：必要ありません(5年に1度、救命救急講習の受講あり)
- 報 酬：1時間あたり 600円(早朝・夜間・土日祝日は700円)

- * サポートを受けられる「依頼会員」(生後6ヶ月～18歳の子がいる方)も募集しています。
- * 「依頼会員」と「援助会員」の両方を兼ねることもできます。



活動の流れ 「はぎファミリー・サポート・センター 相互援助の手引き」より



①「依頼会員」がサポート希望日を「センター」に連絡(1～2週間前が目安)



②「センター」が希望日に活動可能な「援助会員」を探して日程調整



③「依頼会員」と「援助会員」の打ち合わせ(アドバイザーが立会います)



④援助活動(食事・オムツなどは「依頼会員」が準備)(交通費は実費精算)



⑤「援助会員」は活動報告書を作成し「依頼会員」から報酬を受け取る



⑥「援助会員」は翌月5日までに活動報告書を「センター」に提出

なご

4/21 みんなで奈古やかにナイスショット！

春の奈古やかグラウンドゴルフ大会を、グリーンパークあぶで開催しました。

当日の朝方まで雨が降り、開催が危ぶまれましたが、天気は回復し、なんとか開催することができました。22人の参加があり、青々と育った芝の影響で、ボールが転がりにくい難関コースに皆さん手こずりながらも、和気あいあいとなごやかにプレーすることができました。

次回は、秋の大会を11月に予定しています。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

- 入賞者は次の通りです。(敬称略)
- ◆優勝 青木 正憲 (東方)
 - ◆準優勝 小田 武之 (宇久)
 - ◆3位 三浦アケミ (下郷)



微妙な力加減が難しく...

4/23 みんなでスポーツを楽しむ！

奈古スポーツ少年団入団式を、体育センターで開催しました。

今年度は13人の入団があり、サッカー部16人、バレーボール部12人でのスタートとなりました。

指導者・後援会長から、激励のお言葉をいただき、新入団員だけでなく団員全員が気持ちを新たにしました。



昨年よりも団員が増え、賑やかになりました！

奈古スポーツ少年団では、サッカー部、バレーボール部とも新入団員を募集しています。友達とスポーツを楽しむながら、健康な「こころ」と「からだ」を作りたい。問い合わせ先は、中央公民館(☎2-2044)まで。

ふくが

3/17〜4/26 今年度は104匹！800匹をめざし、福賀の「鯉のぼり」、総力で修復・準備作業

5月の風物詩、大井川沿いの鯉のぼり。昨年の5月の強風雨により、半数の鯉や竹竿が破損で大打撃。しかし、これぞ地域の底力！各地域や各団体が、地域有志等の支援により、修復・準備作業がすすめられました。3月17日に鯉のぼり用竹切り作業、また、4月26日竹竿の運搬作業が、福賀昭和会の皆さんなどで行われました。竿は長さ10尺、重いもの。また、4月23日には、鯉のぼりの補修作業が婦人会の皆さんなどで行われました。今年、残ったのは、約70匹の鯉のぼり。鯉のぼりのご支援を広く呼びかけた所、ありがたく地域内外から30匹のご提供を受けました。ここに厚く感謝申し上げます。

一匹一匹の鯉のぼりを広げ、目で状態を確認し、口の補修や、紐の取り替えなど、準備作業がすすめられました。

例年なら122匹1000匹が、今年度は104匹の800匹。一本一本の竿に泳ぐ鯉は、他の地域では見られず、今年も、福賀の地域力を日本全国に発信しています。



地域有志による修復・準備作業



うたご

4/9 交通安全マナーアップ作戦

春の交通安全週間を受け、町内で交通安全マナーアップ作戦が実施されました。宇田郷地区においては、長浜パーキングにおいて、時折雨の降る、あいにくの天候ではありましたが通行する車に声をかけ、安全運転啓発を行いました。



通行する車に声かけ

4/18 宇田郷グラウンドゴルフを楽しむ会

令和6年度の競技開始となる第173回「始まるよ、みんな一緒に、ヨーイドン」グラウンドゴルフ大会が、ふれあいグラウンドで開催されました。成績は次のとおりです。

〈敬称略〉

【男性の部】

- ◆優勝 中村 晶男 (宇田中央)
- ◆準優勝 堀 泰司 (惣郷)
- ◆第3位 光永 哲男 (山口市)

【女性の部】

- ◆優勝 清水 紀美子 (宇田浦)
- ◆準優勝 岩本 房枝 (宇田中央)
- ◆第3位 光永 伸子 (山口市)



G.G.大会を楽しむ会

「高血圧ゼロで脳血管疾患予防プロジェクト」が始まります！



「高血圧ゼロで脳血管疾患予防プロジェクト」とは・・・

若い世代の方も、高血圧の治療をしている方も血圧を適切に管理する人が増えることで、脳血管疾患になる方を減らすためのプロジェクトです。あなたもぜひご参加ください！

阿武町は県内の市町と比較して「脳血管疾患」で亡くなる方が多い！

〈男性〉標準化死亡比(H29～R3年)

山口県と比較すると高い



〈女性〉標準化死亡比(H29～R3年)

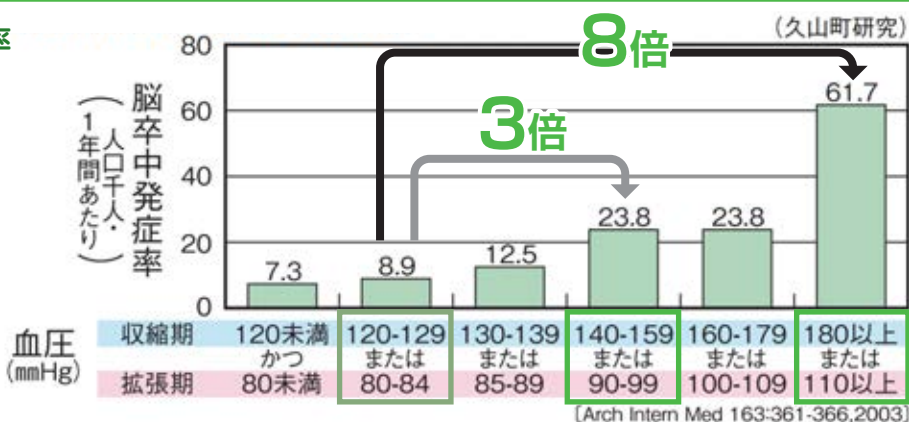
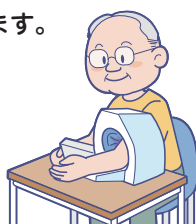
山口県と比較すると高い



血圧が高い方ほど「脳血管疾患」になりやすい！

血圧値別にみた脳卒中の発症率

右図のように血圧が高くなるほど「脳血管疾患」になりやすく、血圧を適切に管理することが大切であることがわかります。



まずは血圧管理から 自分の血圧がどれくらいかご存じですか？

◎気軽に血圧測定ができるように

血圧計を5か所に設置

(本庁、両支所、中央公民館、母子健康センター)

◎家に血圧計をお持ちでない方に

家庭用血圧計を貸出(本庁、各支所)

◎血圧について知識を深めるために

血圧に関する講演会(各地区)

家庭血圧		判定	診察室血圧	
収縮期(最高)	拡張期(最低)		収縮期(最高)	拡張期(最低)
135以上	かつ/または 85以上	高血圧	140以上	かつ/または 90以上

◎高血圧があってもほとんど症状は出ません。家庭血圧を測定して本当の血圧を知り、高血圧を見つけましょう。

◎血圧手帳無料配布中！ 健康福祉課までご連絡を！

◎やまぐち健幸アプリでも血圧の記録ができます！

【問い合わせ】健康福祉課：2-3113

個人住民税の定額減税について

令和6年度税制改正において、令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されることとなりました。
個人住民税の定額減税の概要は以下のとおりです。



対象となる方

前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

減税額

本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

※1 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。

※2 同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。

※3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

徴収種類別の減税方法（令和6年度分）

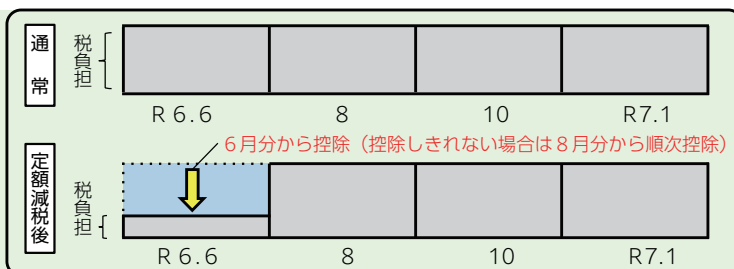
給与所得に係る特別徴収

令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で均されます。



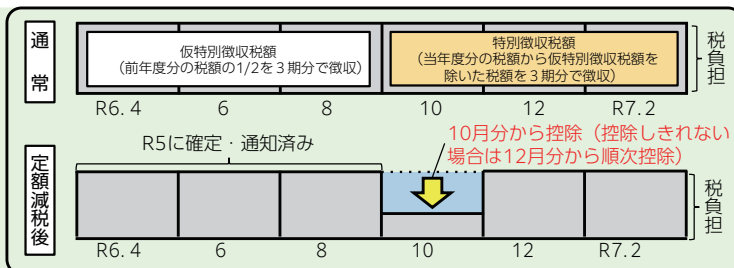
普通徴収（事業所得者等の方）

定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除されます。



公的年金等に係る所得に係る特別徴収

定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



- 減税額については、納税通知書又は特別徴収税額通知書に記載があります。
- 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。
- 減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご参照ください。
- 所得税（国税）の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。

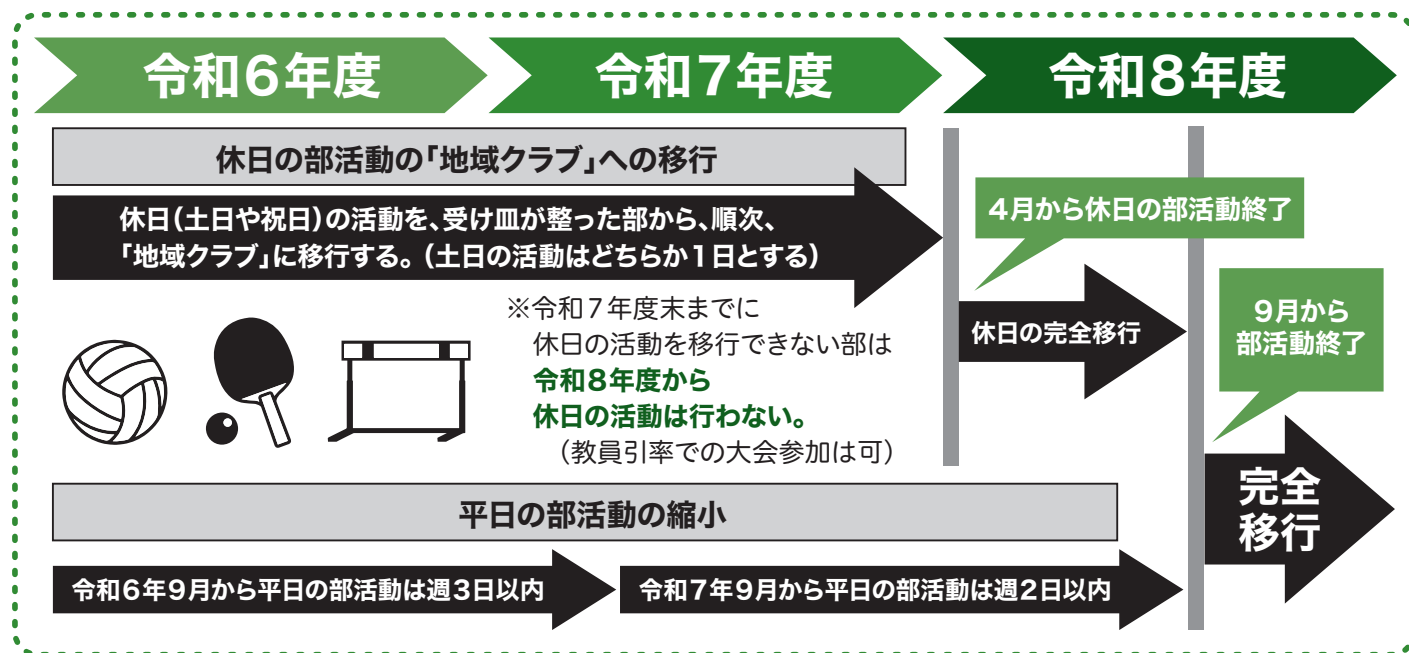
阿武町における 中学校部活動の地域移行に向けて



学校教育の質の充実や、教育現場の環境改善、スポーツや文化活動に継続して親しむことができる機会の確保を図るために国が進めている学校部活動の地域移行の方針を受けて、阿武町では、学校、PTA、地域スポーツ団体の代表者らによる「阿武町部活動の地域移行推進協議会」を令和6年3月に開き、近隣市町などの実情に照らし合わせた、阿武町における中学校の部活動地域移行に向けた方針を策定しました。

大きな方向性としては、受け皿となる「地域クラブ」が整った部活動から、休日の活動を「地域クラブ」に移行し、令和7年度末までには休日の部活動を学校から切り離し、令和8年度に3年生が引退した時点で、平日も含めて地域への完全移行が完了するという流れです。平日の活動についても、6年度、7年度と徐々に活動日数を減らしていく予定としています。

阿武中学校にある3つの部活動それぞれに実情もあろうかと思しますので、途中で子どもたちが混乱したり、不利益が生じたりしないように、学校と相談しながら進めてまいります。



阿武町教育委員会 ☎08388-2-0501



第5回 ABUスイムラン道の駅フェスタ

令和6年 7月7日 日

7:00～ 8:00 受付
8:30～ 8:50 開会セレモニー
9:30～12:00 競技
12:30～12:50 閉会セレモニー



MSPOENTRY

ABUスイムラン



会場 ABUキャンプフィールド特設会場 ほか

競技種目 出場受付は「MSPOエントリー」から!

- ◆個人の部(スイム1.5km+ラン10km)
- ◆リレーの部(スイム1.5km+ラン10km)
- ◆個人ショートの部(スイム0.5km+ラン4.2km)

大会事務局(阿武町教育委員会)

☎08388-2-0501



阿武中学校
ホームページ
リニューアル!

阿武中学校では、これまでの学校ホームページを完全リニューアルし、生徒たちの生き活きとした活動の様子をこれまで以上に発信していきます!

阿武中学校 ☎2-2032

<https://abuchu.jp> →



国民年金保険料の免除を希望する学生の方へ

日本国内に住むすべての方は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

「学生納付特例制度」を希望される方は、申請が必要です。阿武町役場またはお近くの年金事務所でお手続きください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルでも申請ができます。



令和5年度で免除申請をされている方には、日本年金機構から以下の書類が送付されていますので、引き続き免除を希望される場合はご提出ください。

国民年金保険料

学生納付特例申請について

このお知らせは、令和5年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、引き続き令和6年度も在学予定の方にお送りしています。

①令和6年度も「学生納付特例制度」の利用を希望される方へ

令和5年度と同じ学校等に在学される方

同封の申請書（ハガキ）またはマイナポータルによる電子申請により申請をすることができます。申請書に必要事項を記入して、令和6年度（令和6年4月～令和7年3月）の申請をしてください。

在学される学校等に変更のある方

この申請書（ハガキ）で申請することはできません。改めて在学の事実等について確認する必要があります。お住まいの市（区）役所・町村役場またはお近くの年金事務所に申請をしてください。

（申請には、在学証明書（原本）または学生証の写しが必要です。）

※大学から大学院へ進む場合や短期大学から4年制大学に編入する場合等を含みます。

※申請書は「日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>」からも入手できます。



日本年金機構

Japan Pension Service



日本年金機構 秋年金事務所 ☎0838-24-2158
阿武町役場 戸籍税務課 ☎2-0500



阿武町老朽危険空き家除去推進事業について

町内にある老朽化などにより倒壊や建築材の落下の恐れがある空き家の除去工事費を補助します。

◆補助対象（全てに合致すること）

・放置すれば周辺の住環境に悪影響を及ぼす恐れのある危険空き家

※すべての空き家が対象ではありません。

不良度・危険度等の基準があるため、申請後、調査を行い対象を決定します。

・阿武町内の資格のある業者に発注し、敷地を更地にする工事

申請前に除去工事に着手していないこと

※空き家の除去により、固定資産税が増税となる可能性があります。

◆申請対象者

対象空き家の所有者またはその相続人の方（町外の方も可能）

補助対象経費の

2/3

（上限 100 万円）

受付期間

一次募集：令和6年5月1日（水）

～7月31日（水）

二次募集：令和6年8月1日（木）

～11月29日（金）

※一次募集で予定件数を満たす場合は、二次募集は行いません。

土木建築課 ☎2-3112

◇狩猟免許・有害鳥獣対策関連お知らせ◇

狩猟免許を取ろう！～免許取得などの経費を助成します～

新たな捕獲の担い手を確保・育成することで、農林業被害を軽減・防止するため、「第1種銃猟免許」および「わな猟免許」の取得経費の一部を助成します。

山口県
自然保護課
WEBサイト



助成の区分	助成の条件	助成金額
第1種銃猟免許	新規に第1種銃猟免許を取得し、当該年度内に銃の所持許可を受け、狩猟者登録をすること	20,000円
わな猟免許	新規にわな猟免許を取得し、当該年度内に狩猟者登録をすること	15,000円

山口県 自然保護課 ☎083-933-3050

令和6年度 狩猟免許試験のお知らせ

「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」に基づく狩猟免許試験を実施します。
狩猟を行うには、狩猟免許を取得し、狩猟者登録を受けることが必要です。

《狩猟免許試験日程》このほか、県内5ヶ所で別日程で行われます。

◆日 時：令和6年6月16日(日) 午前9時～午後4時

◆会 場：美祢市民会館(美祢市大嶺町)

◆申込期限：6月5日(水) 午後5時

◆申請書受付：萩農林水産事務所に提出
(郵送の場合、試験期日の申込期限までの消印があるものは有効)

◆狩猟免許申請手数料：

(1) 新規受験者 5,200円

(2) すでに免許を所持しており、さらに他の免許を受験する者 3,900円

※ 狩猟を行うには狩猟者登録手数料・狩猟税の納付・銃所持許可取得費用などの経費が別途必要となります。

※ 試験日前日、同会場で、一般社団法人「山口県猟友会」主催の狩猟免許講習会が実施されます。

【受講料】 初心者：6,500円 猟友会会員：4,000円

※ 銃の所持許可については、萩警察署にお問い合わせください。

※ 山口県内に住所を有する20歳以上の方が対象。

ただし、網猟・わな猟は18歳以上が対象。

萩農林事務所 森林部 ☎0838-22-2266

阿武町の有害鳥獣対策事業

有害鳥獣による農作物被害の減少を図るため、有害鳥獣対策にかかる費用の一部を補助します。

侵入防止柵 設置事業

◆事業内容：

侵入防止柵購入にかかる代金の1/2以内を補助。

◆対象者：

町内に住所、国庫補助事業に該当しない農用地を有し、農作物被害防止のために侵入防止柵を設置しようとする方。

小型箱わな 設置事業

◆事業内容：

小型箱わな購入にかかる代金の1/2以内を補助。

◆対象者：

町内に住所、農用地を有し、農作物被害防止のために小型箱わなを設置しようとする方。

狩猟免許 取得奨励事業

◆事業内容：

狩猟免許講習会受講料

新規：6,500円

会員：4,000円

狩猟免許申請手数料の補助

新規：5,200円

会員：3,900円

◆対象者：

町内に住所を有し、新規で「銃猟免許」および「わな猟免許」を取得しようとする方(免許取得後は、狩猟者登録を行い、町内の猟友会に所属すること)



農林水産課 ☎2-3114

令和6年度 阿武町

特産品開発 支援事業



補助金の申請者を募集しています！

補助率

補助対象経費の10/10、上限50万円

補助金の交付は、1事業者1年度1回のみ

●申請後、7月に開催予定の「審査会」を経て、交付決定を行います。

募集要領・申請書の様式は、
役場本庁まちづくり推進課、および各支所の窓口にて用意しています。
また、阿武町のWebサイトからダウンロードすることもできます。

※このほかにも要件があります。くわしくはお問い合わせください。

まちづくり推進課 ☎2-3111

補助対象者

阿武町の資源や特性を活かした
特産品づくりや商品化に意欲、
熱意のある法人、団体または個人。
住所が阿武町にあるか否かは
問わず。※ただし、税などの滞納がないこと。

申請受付期間

令和6年

5月20日(月)から

6月21日(金)まで

令和5年度開発商品
一般社団法人 あぶナビ
「ほりにし」スパイスの
山口県阿武町ラベル版
万能調味料「ほりにし」の当地版
ご当地ほりにし
山口県阿武町
オリジナルラベル
限定販売
肉・魚・野菜など何にでも合う万能調味料

家庭用生ごみ処理容器等設置支援事業

ごみの減量化と資源化で循環型社会の形成へ

「家庭用生ごみ処理容器」などの購入費を補助します！

◆対象者：町内に住所を有し、町税滞納のない方（事業者は除く）

◆補助率：購入費の1/2

上限額 電動式の処理機 20,000円

コンポスト容器 2,000円

※予算の範囲内で補助を行います

※予算に限りがあるため
購入前にお問合せください。



コンポスト容器

電動式 生ごみ処理機

◆申請先：健康福祉課または各支所まで

健康福祉課 ☎2-3113

合併処理浄化槽 整備事業

飲料水源である河川の水質汚濁を防止するため町単独補助を実施！

合併処理浄化槽の新設に加え、更新にも補助金！単独処理浄化槽からの転換には上乗せも！

◆対象：漁業集落排水または農業集落排水の区域外の住宅

◆補助率：	5人槽	上限30万円
	6人槽以上	上限50万円
	単独処理浄化槽の処分	9万円上乗せ
	転換に係る配管設置工事	30万円上乗せ

※工事着工前の申請が
必要です。



◆申請先：健康福祉課または各支所まで

健康福祉課 ☎2-3113

家庭用飲用井戸等 整備事業

安全安心な飲用水の安定確保へ！

井戸の新設・掘り替えに係る工事費などに補助金を交付！

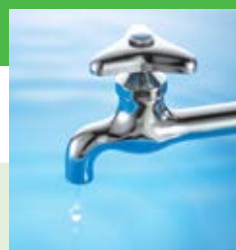
◆対象：水道の給水区域外の住宅

◆補助率：対象経費の1/2（上限30万円）

※工事着工前の申請が
必要です。

◆申請先：健康福祉課または各支所まで

健康福祉課 ☎2-3113



夜間・休日の当番医 ～急な病気やけがで診療が必要な時にご利用ください～

救急医療は急を要する患者さんのためのものです。

症状が緊急性ではない**比較的軽症**な場合は、**夜間や休日ではなく、**

通常の外来での受診をお願いします。

また、**発熱の症状で受診される場合は、必ず事前に医療機関に電話してください。**



平日の夜間、土曜日 ※受付時間 21:30 まで

健康福祉課 ☎2-3113

【医療機関】萩・阿武健康ダイヤル (☎ 0120-506-322) でご確認ください。

【診療時間】平 日・・・18:00 ～ 22:00

土曜日・・・12:00 ～ 22:00

「重症か軽症か」、「急ぎかそうでないか」など判断することが難しいときは・・・

萩・阿武健康ダイヤル 24
☎ 0120-506-322

(24 時間 365 日・通話料無料)

発熱・頭をぶつけた・嘔吐・けいれんなど、お子さんの急病のときに相談できます

こども医療でんわ相談
『#8000』または
☎ 083-921-2755

(19:00 ～ 翌朝 8:00)

※意識がない、激しい痛み、多量の出血など、明らかに重症と思われる場合は、迷わず『119』へ連絡を！

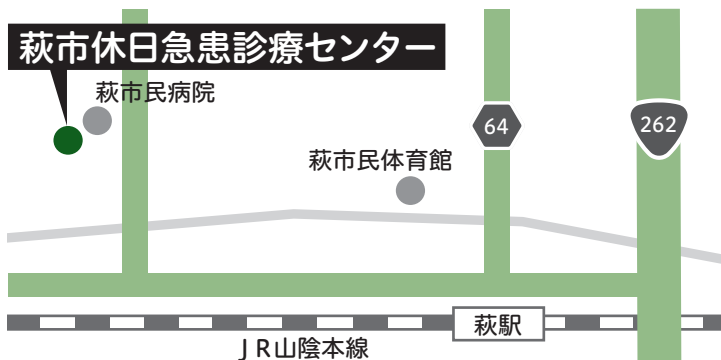
日曜・祝日・年末年始 ※受付時間 21:30 まで

【医療機関】萩市休日急患診療センター (☎ 0838-26-1397)

【診療時間】内科・外科：9:00～12:00・13:00～16:00・17:00～22:00

歯科：9:00～12:00・13:00～15:00

〈地図〉



萩健康福祉センター 6月の行事

萩健康福祉センターでは、相談会や検査を行っています。

ご相談のある方は、下記の番号までお電話ください。

※ 検査、相談はいずれも事前予約制です。

※ 無料検査の対象には条件があります。

☎0838-25-2667

日	曜	受付時間	行事予定
5	水	13:30～14:00	風しん抗体検査
		13:30～14:00	C型・B型肝炎ウイルス検査
			HTLV-1 抗体検査
		14:00～15:00 17:00～18:30	エイズ即日検査
12	水	13:30～14:00	骨髄ドナー登録会
18	火	13:00～15:00	心の健康相談 (担当：精神科医)
26	水	13:00～15:00	お酒に関する困りごと相談

心の健康相談の詳細については下記QRコードでご確認ください



小田さんとハナ

◆優 勝 小田 衛・愛犬ハナ(宇久)
《4 部服従 GII アマ 警察犬種》
4/21 防府市 佐波川 河川敷

第28回
山陽訓練チャンピオン
決定競技会

表彰席
(敬称略)

5/11 地元愛あふれる 福賀小環境整備



学生ボランティアも大活躍

福賀小学校の環境整備作業が5月11日に行われ、地域や各学校から約100人が参加しました。参加者の中には福賀小で学んだ方々も多く、母校を懐かしみながら一丸となって草取りなどの作業を行いました。

阿武町の人口と世帯数 (4月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,077(7)	1,003(2)	転入 15
福賀	467(-3)	248(0)	転出 7
宇田郷	462(0)	253(0)	出生 1
合計	3,006(4)	1,504(2)	死亡 5

※()内数字は対前月比

4月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	3 (4)	0 (1)	4 (3)	88 (85)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	7 (4)

()内数字は前年件数

3月号の「広報あぶ」のP14 阿武町ハッピーマイレージダブルチャンス当選者の記事の氏名の一部に誤りがありました。
(正) 高橋 佐和代 さん
(誤) 高橋 佐和子 さん
ご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

6月 みんなでつくろう明日のページ

日	曜	行事予定
4	火	議会運営委員会(9:00)【委員会室】 芋植え(9:15)【みどり保育園】 福賀ことぶき会にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】
5	水	町老連グラウンドゴルフ大会(9:00)【町民グラウンド】
6	木	集団健診(8:30)【奈古】 ちびっ子探検(9:00)【奈古→福賀】 ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】
8	土	集団健診(8:30)【奈古】
9	日	奈古地区女性スポーツ大会(9:00)【町民センター】
10	月	健康教室さくら会(9:00)【町民センター】 福賀ことぶき会にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】
11	火	阿武町民生委員児童協議会定例会(9:00)【役場会議室】
12	水	集団健診(8:30)【福賀】 令和6年第二回阿武町議会定例会 初日(9:00)【議場】 身体測定(11:00)【みどり保育園】
13	木	行財政改革等特別委員会(9:00)【委員会室】 ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】
14	金	集団健診(8:30)【宇田郷】 保護者会役員会(19:30)【みどり保育園】
16	日	自衛隊コンサート(14:00)【町民センター】
17	月	食生活改善推進協議会総会(9:00)【町民センター】
18	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】 山口県赤十字血液センター 出張献血(9:30)【阿武町役場】 山口県赤十字血液センター 出張献血(13:30)【ナベル 奈古工場】
19	水	令和6年 阿武町議会定例会 最終日(9:00)【議場】 阿武町オープンカレッジ(10:00)【町民センター】 誕生会(11:00)【みどり保育園】
20	木	ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】
21	金	福賀いきいきキッチン(9:30)【のうそんセンター】
23	日	保育園環境整備作業(7:30)【みどり保育園】
25	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操(9:30)【のうそんセンター】 おしゃべり勉強会(13:30)【町民センター】
26	水	避難訓練・交通安全指導(11:00)【みどり保育園】
27	木	ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】
30	日	阿武町消防団夏季訓練(9:00)【奈古地区】 鳴き砂清掃ボランティア(9:00)【清ヶ浜海水浴場】

5月分 町内の求人情報 (5月10日現在)

ハローワーク萩 ☎0838-22-0714

奈古郵便局	郵便局窓口業務	155,040円～	レジ業務	時給970円
阿武福祉会	調理員	時給950円	夜間レジ業務	時給1,030円
	介護職員(清ヶ浜清光苑)	174,000円～	夜間管理業務	時給930円
	栄養士または管理栄養士(恵寿苑)	171,000円～	品出し	時給930円
阿武建設	看護職員	184,000円～	土木作業員	172,800円～
	土木作業員	212,000円～	レストラン業務	162,640円～
ツルハグループ(ウオンツ)	店舗運営スタッフ	180,000円～	販売員(直売所)	163,400円～

※掲載している求人情報は、すでに決定済みの場合もあります。

俳句

わが道はつまずきつ、も花菜風
春らんまん彩りここに描ききれず
黄緑に山のあちこち若葉萌ゆ
見て聞いて叶える夢に若葉炎ゆ
山寺やおぼろ月夜に浮かび出す
どの道を行けどタンポポ試歩の道
一會ともしだれの桜呆け見る
若葉光あの子この子にある未来
よろこびを数えて眠ろう春の夜
母の手を握りなおして入園す
息災の笑い持ちより花筵
桶囲む子らは扇ぐよ筍寿司
群青に眩しく光る春の海
球春を酒の肴に酔いふかし
花嵐白鷺の群れ吹き乱す
擦り切れし絵本の匂ふ穀雨かな
草餅をおすそ分けして野に感謝
散り初めて野立ての碗に桜入る
角 青木 桂 白上 河原 小野 能野 水津 出羽 木村 池田 梅地 大倉 小田 林 柳井 原 佐々岡
二郎 正憲 結佳 浩美 一博 泰枝 紅魚 信恵 幸枝 眞代 淑子 衛 弘子 恵子 清穂 美保子
(奈古) (東方) (東方) (岡田橋) (上郷) (釜屋) (東方) (久瀬原) (大里) (東方) (宇生賀中央) (宇田中央) (宇生賀中央) (中村)

阿武町俳句協会 次回例会のご案内
とき 令和6年5月27日(月) 午前9時半より
ところ 町民センター 投句内容 当季雑詠3句

自然豊かな阿武町を少しでも

全国にPRできてよかったですと思います。

あぶフォト倶楽部会員

にしむらのぶのり

西村 信教さんの作品が
全国入選

この度、「日本で最も美しい村」フォトコンテスト2023において、西村 信教さん(市)が奈古港の冬の景色を撮影した「雪の朝」が全国入選5点の中の1点に選ばれました。



NPO法人

「日本で最も美しい村」連合とは

生活の営みにより形成されてきた景観・環境や地域の伝統文化を守り、これらを活用することで観光的付加価値を高め、地域の資源の保護と地域経済の発展に寄与することを目的としています。

加盟には一定の条件、資格審査が必要で、2023年7月現在全国で、59の町村と地域が加盟しています。

2022年春に「阿武火山群の恵みに支えられた農漁村の暮らし」と「無角和牛」の地域資源を継続的に活かす活動が認定され、山口県内では阿武町が初めて加盟しました。

the most beautiful
villages in japan阿武町
山口県

ヘルスメイト★おすすめ料理

なかの

中野 ちよのさん (木与)

「フレイル予防のためのおすすめレシピ！」より
ささみと切干大根の卵焼き

【材料2人分】

鶏ささみ : 2本
切干大根 : 30g
ほうれん草 : 20g
たまご : 2個

しょうゆ (A) : 小さじ1
ごま油 (A) : 小さじ1

盛り合わせ野菜
レタス : 適量
ブロッコリー : 適量



【作り方】

- ①鶏ささみは幅5ミリの斜め切り、切干大根は水でさっと洗い、たっぷりの水に5分つけて戻す。水気をきってざく切りにする。ほうれん草は茹でて好みの大きさに切っておく。
- ②ボウルに切干大根を入れ、(A)を加えて下味をつける。鶏ささみ、ほうれん草を加えて混ぜ、溶き卵を加えて混ぜる。
- ③フライパンにごま油を中火で熱し、②を流し入れる。ふたをして弱めの中火で片面4分ずつ焼く。
- ④器に盛り合わせの野菜、③を盛り付ける。ポン酢・ドレッシング等好みのたれをつけてお召し上がりください。

「フレイル」とは、健康と要介護の間の「虚弱の状態」のことをいいます。食事は「低栄養」を予防することが大切です！

