

健診のしおり

受診1日で
安心な1年を



健診日程と予約期間

受診券は4月末～5月上旬ごろに、黄色の封筒で個人ごとに送付します。
個別健診・集団健診ともに事前にご予約ください。

期間	日程	会場	予約受付期間
【個別健診】 5月7日(水)～ 2月28日(土)	6月5日(木)	町民センター(奈古)	5月7日(水)～ 5月23日(金)
	6月7日(土)	町民センター(奈古)	
	6月11日(水)	のうそんセンター(福賀)	
	6月13日(金)	ふれあいセンター(宇田郷)	
	11月22日(土)	町民センター(奈古)	
【集団健診】			9月1日(月)～ 11月7日(金)

無料の健診と対象者

特定健診	国保若者健診	がん検診
国保加入の 40～74歳の方	国保加入の 20～39歳の方	40・45・50・ 55・60歳の方
集団歯科健診	骨粗しょう症検診	※子宮がん検診 は上記に加えて 20・25・30・35歳 の方も対象
18歳以上の方	40・45・50・ 55・60・65・ 70歳の女性	

今年度の対象者拡大

後期高齢者医療健康診査

健診項目に心電図検査を追加

早期に不整脈を発見し治療することで脳梗塞や心不全等の重篤な疾患の予防につながります。不整脈があっても無症状の場合があります。1年に一度、心電図検査で心臓をチェックしましょう。

阿武町にお住まいの方で 健診・検診を受けられた方のご紹介します



女性

国保加入をきっかけに久々に健康診断を受けたところ、HbA1cが10%を超えている(6.5%以上は受診勧奨域)ことがわかりました。即受診し、現在は服薬治療やウォーキングを開始し、HbA1cは7%台まで下がっています。
健診を受けていなかったら今頃どうなってたんだろう…。と思う今日この頃です。今年度も特定健診を受け、数値の確認をしたいと思っています。

特定健診を受け、メタボの予防が必要であり、特定保健指導(P.3参照)の該当となりました。これまでは職場で健診を受けており、結果の確認はあまりしていませんでしたが、医師や保健師より指導を受けることで、いかに毎日の生活が不摂生だったことを知り、大病をしてからでは遅く、その前から予防をすることが大切だということに気づかされました。
スマートウォッチの歩数計を使って10,000歩を目標にウォーキングをするようになり、体重や腹囲が減り、メタボを卒業することができました。この取り組みを継続していきたいと思っています。



68歳男性

68歳女性

大腸がん検診の精密検査として大腸内視鏡検査(カメラ)を受けたところ、ポリープが複数あったため、検査中にとってもらいました。後で検査をしたところ、置いておくのがんになる可能性のあるポリープであったと知り、早めに切除できて安心しました。
またポリープが出来やすい体質であると言われており、定期的に検査を受けています。

51歳女性

知り合いに誘われてがん検診を受けたところ、肺がん検診(胸部レントゲン検査)で心臓の病気が見つかり、その精密検査がきっかけで、子宮や卵巣の腫瘍が見つかりました。緊急で手術などの治療を行い、現在は元気に過ごしています。家族からも、『早く見つけてよかったね』と声をかけてもらいました。
ずっと元気なお母さんであるために、検診(健診)を受けたいと思います。



51歳女性

令和7年度の 高血圧ゼロで脳血管疾患予防プロジェクト - 新たなチェック事業も始まります -

高血圧ゼロで 脳血管疾患予防 プロジェクト

若い世代の方も、高血圧の治療をしている方も血圧を適切に管理する人が増えることで、脳血管疾患になる方を減らすためのプロジェクトです。あなたもぜひご参加ください!

自分の血圧を知る(血圧測定の実践化)

- 血圧に関する講演会(血圧専門医師による講演会を3地区で実施)
- 家庭用血圧計の貸し出し(本庁・両支所)
- 血圧測定に関する出前講座

運動継続をサポート

- プラス10分運動の普及、痛みがあってもできる運動指導(ロコタス)の実施
- おうちでラジオ体操応援事業の実施(タイソープー貸し出し/ラジオ体操CDプレゼント)
- 職場で一緒に健康チャレンジ!(企業での取り組みを推進)の実施

減塩について取り組もう!

- 【おいしい減塩食を試食】
- うましおランチ:減塩食を食べて学ぼう!(各地区年2回程度)
- うましお講座:学校給食を食べて学ぼう!(阿武小学校・福賀小学校保護者を対象に開催予定)
- 【減塩及び野菜摂取量増加のために】
- ベジチェック(推定野菜摂取量が分かる!)を集団健診会場などで実施
- NEW ナトカリ計(減塩・野菜等のカリウム摂取が分かる!)を教室などで実施

歯周病対策

- NEW アドチェック(脳血管疾患と関連のある歯周病のリスクが分かる!)を教室などで実施

ご予約はLINEまたはお電話から
阿武町役場健康福祉課
☎ 2-3113

LINEなら役場開庁時間外でも
予約ができます(集団健診のみ)

右のQRコードを読み取り、「阿武町公式アカウント」を登録。5月7日(水)より受付開始。



概要版



健診のしおり

健康診断を受けたい方はこちら▼

まずはご自身の保険が、国保か国保外かご確認ください。

国保の方

	若者健診	特定健診	スマート人間ドック	人間ドック
対象	20~39歳	40~74歳(どれか1つ)		
料金	0円	0円	費用の2割	費用の2割
集団	●	●	-	-
個別	●	●	●	●
持参物	受診券(緑色)・質問票			
健診のしおりページ	P.10	P.2~3、6~9	P.12	P.13

がん検診を受けたい方はこちら▼

右記年齢の方は、各がん検診が無料となります。

	肺がん検診	胃がん検診		大腸がん検診	乳がん検診
		バリウム	カメラ		
対象	40歳以上	40歳以上	50歳以上	40歳以上	40歳以上女性
検査頻度	1年に1回	1年に1回	2年に1回	1年に1回	2年に1回
検査内容	胸部X線検査	胃部X線検査	胃内視鏡検査	便潜血検査	マンモグラフィ検査
料金(集団)	300円	900円	-	100円	500円
料金(個別)	400円	1,200円	1,400円	100円	600円
持参物	受診券(黄色)				
健診のしおりページ	P.4~9				

今年度の受診券見本

【緑色】

- 特定健診・人間ドック
- 若者健診

【黄色】

- がん検診
- 歯周疾患健診(集団)

【びわ色】

- 歯周疾患健診(個別)

【水色】

- 後期高齢者医療健康診査

国保外の方

※年齢は令和8年3月31日時点となります。

	若者健診	協会けんぽ被扶養者 特定健診	後期高齢者医療 健康診査	後期高齢者医療 スマート人間ドック	後期高齢者医療 人間ドック
対象	20~39歳	40~74歳	75歳以上(どれか1つ)		
料金	1,000円	0円	500円	費用の1割	費用の1割
集団	●	●	●	-	-
個別	●	※協会けんぽからの案内をご覧ください		●	●
持参物	受診券(緑色) ・質問票	受診券(水色)	受診券(水色)・質問票		
健診のしおりページ	P.10	P.10	P.11	P.14	P.15

- 胃がん・大腸がん・乳がん・肝炎ウイルス・前立腺がん:40・45・50・55・60歳
- 肺がん:40・45・50・55・60・65歳以上
- 子宮がん:20・25・30・35・40・45・50・55・60歳の女性
- 骨粗しょう症:40・45・50・55・60・65・70歳の女性

※年齢は令和8年3月31日時点となります。

	子宮がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	骨粗しょう症検診	歯周疾患検診
対象	20歳以上女性	40歳以上	40~74歳	集団)40歳以上女性 個別)40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団)18歳以上 個別)18~70歳
検査頻度	2年に1回	生涯に1回	1年に1回	1年に1回	1年に1回
検査内容	細胞診	血液検査	血液検査	骨量検査	歯科健診
料金(集団)	600円	500円	200円	200円	0円
料金(個別)	600円	300円	300円	0円	0円
持参物	受診券(黄色)				受診券(P.16参照)
健診のしおりページ	P.4~9				P.16~17



特定健診

国民健康保険に加入している40～74歳のみなさんは毎年受けましょう！

特定健診の持参物

- 健康診査受診券（緑色）
 - 右図のとおり
 - 対象者へ4月下旬～5月上旬に送付
- 質問票
- 保険証またはマイナンバーカード

特定健康診査・人間ドック受診券				受診番号 資格確認
阿武町	350520	宛名番号	保険証記号・番号	
有効期限	令和7年5月7日～		受診券整理番号	
氏名			性別	
生年月日			年齢	
住所				
自己負担	健康診査	【個別健診】	【集団健診】	
	人間ドック	健診のしおり参照 ※40歳以上国保の方が対象		

※持参物：受診券（切り取らずに持参）
添付している質問票（記入して持参）
健康保険証
検査料金

特定健診の内容

対象者

国民健康保険に加入している**40～74歳**（昭和25年6月1日～61年3月31日生まれ）の方

検査項目

- 身体測定：身長、体重、腹囲
 - 血液検査等
脂質、糖尿病、肝機能、腎機能、尿酸、貧血検査、eGFR(腎機能評価)等
 - 尿検査
尿糖、尿蛋白、推定1日食塩摂取量等
 - 血圧測定
 - 医師の診察
 - 心電図
 - 眼底検査
- （※個別健診は医師が認めた場合のみ実施）

健診を受けると分かる病気の兆候

高血圧、糖尿病、動脈硬化症、脂肪肝、慢性腎不全、アルコール性肝炎など

料金

無料

※個人で受けると通常約10,000円かかる検査が無料で受けられます。

人間ドックのご案内

※特定健診、がん検診（肺・胃・大腸）、肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象です。

町では特定健診に加え、人間ドックを実施しています。実際にかかる検査費用の約2割程度の金額で受けることができます。詳細は、12～13ページをチェック！

※一部の医療機関ではオプションで脳ドックを実施しています！

健診結果について

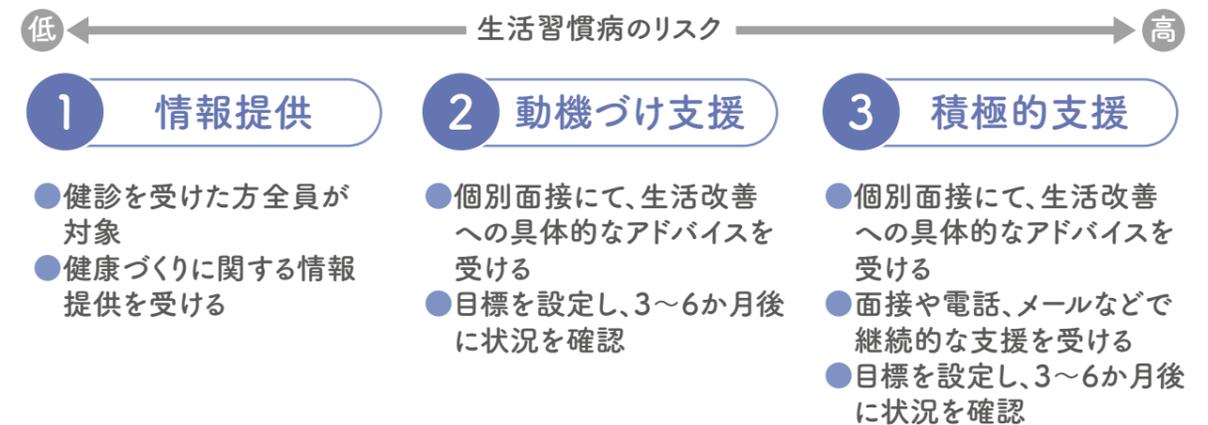
- 集団健診受診者 | 健診結果返却会にて返却します。日程は、7ページ下を確認ください。
- 個別健診受診者 | 医療機関で直接、健診結果をお聞きください。

特定保健指導を利用しましょう

「特定保健指導」とは、健診の結果に応じて、専門家（医師・保健師・管理栄養士・運動の講師など）から受けられるメタボリックシンドロームの予防・改善のためのアドバイスや支援のことです。メタボによる生活習慣病の発症リスクが高いものの、生活習慣の改善により、病気を予防できる可能性の高い方にご案内しています。

生活習慣病のリスクによって保健指導の対象者が分けられます

特定保健指導（動機づけ支援、積極的支援）に該当される方は、保健師より連絡をします。食事や運動のことなど、皆さん一人ひとりに合わせた支援を行います。



職場で健診を受けている・医療機関で採血等をされている方へ

健診結果の提出のご協力をお願いします

【保健指導が受けられます】

- 職場で健診を受けている方へ
国保加入者で、職場等で健診を受診された場合は「健診結果」を健康福祉課へご提出ください。ささやかな粗品をプレゼントします。
- 医療機関受診中の方へ（みなし健診）
特定健診と同項目の検査を通院中の医療機関等で既に受けられている場合、医療機関より結果提出の声かけをされる場合がありますので、ご協力をお願いいたします。特定健診を受診したとみなすことができます。

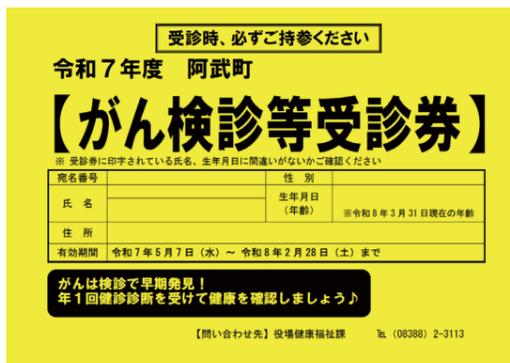


がん検診

40歳以上の男性、20歳以上の女性のみなさんは定期的に受けましょう！

がん検診の持参物

- 1 がん検診等受診券(黄色)**
 - ・右図のとおり
 - ・対象者へ4月下旬～5月上旬に送付
- 2 検査料金**
 - ・集団健診は7ページに記載
 - ・個別健診は8ページに記載



無料対象者について

節目年齢を迎える方は検診費用が無料です。
がん検診等受診券の裏面にてご確認ください。
 ※無料対象者以外の方も、実際にかかる費用の1割程度の自己負担で受けることができます！

要精密検査となった場合 紹介状を持って指定の医療機関を受診しましょう！

要精密検査となられた場合は、結果とともに紹介状(精密検査依頼書)をお渡しします。
 精密検査実施医療機関で、できるだけ早く受診をしましょう。

がん検診の内容

骨粗しょう症検診 若者や同世代と比べて骨量が多いか少ないかを調べます！

対象 集団:40歳以上の女性
 個別:40・45・50・55・60・65・70歳女性
頻度 1年に1回

検査内容 骨量検査
 エックス線や超音波を利用して骨密度を測定。
 ※検査方法は医療機関によって異なります

肝炎ウイルス検診 肝がんの原因のほとんどは、お酒ではなく肝炎ウイルスです！

対象 40歳以上で過去に1度も受けていない方
頻度 一生に1回

検査内容 血液検査
 血液から、体の中にB型やC型の肝炎ウイルスが「いるか」「いないか」を調べる検査です。

肺がん・結核検診 65歳以上の方は、1年に1回以上の「結核検診」が義務づけられています！

対象 40歳以上の方
頻度 1年に1回

検査内容

- 胸部エックス線検査
 息を大きく吸い込み肺を膨らませ、肺全体を、エックス線で撮影します。
- 喀痰細胞診
 肺がんの場合、がん細胞が痰の中に剥がれ落ちることがあるため、痰を調べてがん細胞を検出します。3日間、起床時の早朝に採取した痰を検査します。喫煙指数(=1日の喫煙本数×年数)が600を超える方は是非受けましょう。

大腸がん検診 自宅で簡単にできる検便検査です！

対象 40歳以上の方
頻度 1年に1回

検査内容 便潜血検査
 大腸がんやポリープがあると、便が腸内を移動する際に便と組織が擦れて血液が付着します。便の表面をスティックによってこすりとり、便に血が混じっているかどうかを調べます。

胃がん検診 早期発見・治療ができると比較的治りやすいがんです！

バリウム
対象 40歳以上の方 **頻度** 1年に1回
検査内容 胃部エックス線検査
 造影剤のバリウムと、胃を膨らませる発泡剤を服用し、胃の中の粘膜を撮影します。

胃カメラ
対象 50歳以上の方 **頻度** 2年に1回
検査内容 胃内視鏡検査
 細長い管を口または鼻から挿入し、直接胃の中の粘膜を観察します。

前立腺がん検診 中高年男性に多く、近年急増しています！

対象 40歳～74歳男性
頻度 1年に1回

検査内容 血液検査
 血液から、PSAとよばれる腫瘍マーカーを調べる検査です。

子宮がん検診 20～30代での発症率が急増。がんの一手手前で発見することも可能です！

対象 20歳以上の女性
頻度 2年に1回

検査内容 細胞診
 子宮の入り口付近の細胞を、綿棒などでこすりとり、検査をします。
 ※不正出血があるなど医師が必要と認めた場合は、子宮体部の細胞検査を受けることができます(個別健診の一部医療機関のみ)。

乳がん検診 視触診ではわからないような小さな病変も発見できます！

対象 40歳以上の女性
頻度 2年に1回

検査内容

- マンモグラフィ検査
 乳房を装置にはさんで圧迫し、エックス線撮影を行う検査です。
- 視触診(個別健診のみ)
 乳房の形状の異常や、しこりがないかを確認します。



集団健診

完全予約制で実施します。
下記の通り予約し、指定された時間にお越しください。

日程について

受付時間：午前8時30分～10時30分

日にち	場所	若者健診・健康診査	肝臓ウイルス	骨粗しょう症	肺がん・結核	胃がん(バリウム)	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	歯科健診	予約受付期間
6月5日(木)	町民センター(奈古)	●	●	●	●	●	● 採便日 3日～	●				5月7日(水)～ 5月23日(金)
6月7日(土)	町民センター(奈古)	●	●	●	●	●	● 採便日 5日～	●	●	●	●	
6月11日(水)	のうそんセンター(福賀)	●	●	●	●	●	● 採便日 9日～	●	●	●	●	
6月13日(金)	ふれあいセンター(宇田郷)	●	●	●	●	●	● 採便日 11日～	●			●	
11月22日(土)	町民センター(奈古)	●	●	●	●	●	● 採便日 20日～	●	●	●		

集団健診受診の流れ

1 上記の表から受診日を決める

2 予約受付期間内に、健康福祉課(☎2-3113)や支所、またはネットで申し込む

- ①受診希望日
- ②受診希望時間
8:30/9:00/9:30/10:00/10:30/何時でもよいから選択
- ③受診希望内容(右表参考)
※受診できるがん検診は、『がん検診等受診券(黄色)』裏面に●があります
- ④送迎・託児の希望

LINE予約
はこちら▼



3 健康福祉課からお知らせを受け取る

申し込み後、1～2週間を目安に、健康福祉課から郵送にてお知らせが届きます。

- 送付内容
- 予約時間のお知らせ
 - 各健診の受診票(受診者のみ)
 - 大腸がん検診容器(受診者のみ)

4 指定された時間に会場へ行き、健診を受診する

- 持参物
- がん検診：がん検診等受診券(黄色)、受診票、大腸がん検診容器
 - 健康診査：健康診査受診券(緑色 ※後期高齢の方は水色)、保険証またはマイナンバーカード、質問票(40歳以上国保加入者、75歳以上の方)

検診名	対象者	料金(検査費用)	注意事項	
特定健診	国保(40～74歳)	無料	●協会けんぽ被扶養者以外の方は、追加で心電図、眼底検査が受診できます。 ●前日の夜9時以降は、飲食をお控えください。毎朝、必ず飲まなくてはならない薬(血圧の薬等)がある方は主治医に相談の上、少量の水で飲んでおこしください。 ●女性の方は、ガードルやストッキングを着用せずにおこしください。	
若者健診	国保(20～39歳)	無料		
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者(75歳以上)	500円		
基本健診	生活保護世帯	無料		
協会けんぽ特定健診	協会けんぽ被扶養者(40～74歳)	無料		
肝炎ウイルス検診(血液検査)	40歳以上	500円(5,037円)	●過去に1度も肝炎ウイルス検査を受けていない方が対象です。	
骨粗しょう症検診(超音波検査)	40歳以上の女性	200円(2,365円)	●素足で検査をします。タイツ、ストッキングは着用せずにおこしください。	
肺がん検診	胸部エックス線検査	40～64歳	300円(3,333円)	●タバコを吸わずにおこしください。 ※65歳以上の方は感染症法に基づき、1年に1回の「結核検診」が義務づけられています。
	喀痰検査	65歳以上	無料	
結核検診	胸部エックス線検査	40～64歳	300円(3,333円)	●希望者は健診会場で「検査容器」をお受け取りください。
	喀痰検査	65歳以上	無料	
胃がん検診(バリウム検査)	40歳以上 ※昨年度、胃内視鏡検査を受診していない方	900円(9,416円)	●水、お茶、タバコを含め、前日の夜9時以降は、飲食をお控えください。毎朝、必ず飲まなくてはならない薬(血圧の薬等)がある方は主治医に相談の上、少量の水で飲んでおこしください。 ●腸閉塞等の病気をされた方は、受けられません。	
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上	100円(1,595円)	●予約をされた方へ検査容器を送付します。	
前立腺がん検診(血液検査)	40～74歳の男性	200円(2,420円)	●前立腺がんの可能性のある人を見つけるための検査です。	
子宮がん検診(内診・細胞診)	20歳以上の女性 ※昨年度、受診していない方	600円(6,490円)	●不正出血、褐色帯下、月経不順のある方は、個別検診をお勧めします。 ●生理前・中・直後は受診を避けましょう。	
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性 ※昨年度、受診していない方	500円(5,445円)	●妊娠の可能性のある方、ペースメーカー装着の方、豊胸手術を受けられた方、授乳中の方、断乳後1年以内の方は受診することができません。 ●生理前・中・直後は受診を避けましょう。	
歯周疾患検診	18歳以上	無料	●歯周疾患検診、口腔粘膜疾患の検査、歯みがき指導が受けられます。詳細は16ページ参照。	

※がん検診：今年度40、45、50、55、60歳の方は無料。
(子宮がん検診は20、25、30、35歳、骨粗しょう症検診は65、70歳も無料)
※生活保護世帯の方は無料です。当日、受付で申し出てください。

集団健診 結果返却会

- 健診受診後、1か月以内に返却します。
- 奈古地区：7月上旬・12月下旬
 - 福賀地区：7月中旬
 - 宇田郷地区：各自治会で結果返却会を開催(後日お知らせします)



個別健診

下表の実施に○がある場合でも、実施を見合わせる場合がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

実施期間

令和7年5月7日(水)～令和8年2月28日(土)まで
※後期高齢者医療の健康診査は令和8年3月31日まで

検診名	対象者	料金 (検査費用)	注意事項	
特定健診	国保(40～74歳)	無料	●前日の夜9時以降は、飲食をお控えください。 毎朝、必ず飲まなくてはならない薬(血圧の薬等)がある方は主治医に相談の上、少量の水で飲んでおこしください。 ●女性の方は、ガードルやストッキングを着用せずにおこしください。	
若者健診	国保(20～39歳) 国保外(20～39歳)	無料 1,000円		
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者(75歳以上)	500円		
基本健診	生活保護世帯	無料		
肝炎ウイルス検診(血液検査)	40歳以上	300円 (3,650円)	●過去に1度も肝炎ウイルス検査を受けていない方が対象です。	
骨粗しょう症検診(超音波検査、エックス線検査等)	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	無料	●妊娠の可能性がある方は、受診することができません。	
結核検診	胸部エックス線検査	40～64歳	400円 (4,220円)	
		65歳以上	無料	
	喀痰検査	40～64歳	300円 (3,400円)	●医療機関で「検査容器」をお受け取りください。
		65歳以上	無料	
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上	100円 (1,910円)	●医療機関で「検査容器」をお受け取りください。	
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上 ※昨年度、胃内視鏡検査を受診していない方	1200円 (12,390円)	
	胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	50歳以上 ※昨年度、胃内視鏡検査を受診していない方	1,400円 (14,340円)	
前立腺がん検診(血液検査)	40～74歳の男性	300円 (3,355円)	●前立腺がんの可能性のある人を見つけるための検査です。	
子宮がん検診(内診・細胞診)	20歳以上の女性 ※昨年度、受診していない方	600円 (6,410円)	●医師が必要と認めた場合、子宮体部検診を受けることができます。(別途料金が必要) ●生理前・中・直後は受診を避けましょう。	
乳がん検診(マンモグラフィ・視触診[必要時])	40歳以上の女性 ※昨年度、受診していない方	600円 (6,470円)	●妊娠の可能性のある方、ペースメーカー装着の方、豊胸手術を受けられた方、授乳中の方、断乳後1年以内の方は受診することができません。 ●生理前・中・直後は受診を避けましょう。	
歯周疾患検診	18～70歳	無料	●歯周疾患検診、歯みがき指導が受けられます。詳細は16ページ参照。	

※がん検診：今年度40、45、50、55、60歳の方は無料。(子宮がん検診は20、25、30、35歳も無料)
※生活保護世帯の方は無料です。当日、受付で申し出てください。

個別健診受診の流れ

- 1 予約
医療機関へ予約
- 2 受診
受診する
- 3 結果
結果通知

- 健康診査：医療機関より結果をお知らせ
- 歯周疾患検診：医療機関より結果をお知らせ
- がん検診：健康福祉課より結果をお知らせ(受診後1か月前後)

実施医療機関

「健康診査(後期高齢者)」「若者健診」の医療機関は「特定健診」の医療機関に同じ

地域	医療機関	電話番号	特定健診	肝炎ウイルス	肺がん・結核	胃がん		子宮がん	乳がん	大腸がん	前立腺がん	骨粗しょう症	スマート人間ドック	日帰り人間ドック
						バリウム	カメラ							
阿武町	阿武町国保福賀診療所	5-0863	●	●						●	●	●	●	
	福賀診療所巡回診療(なご診療所)	2-2838	●	●						●	●			
萩市	市原内科皮膚科	0838-22-0184	●	●						●	●			
	大藤医院	0838-21-0002										●		
	兼田医院	0838-22-1113	●	●			●			●	●	●		
	河野医院	0838-28-0321	●	●	●		●			●	●	●		●
	河井クリニック	0838-24-3113	●	●										
	かわかみ整形リハビリテーションクリニック	0838-21-7538	●										●	
	全真会病院	0838-22-4106	●	●						●		●		
	玉木病院	0838-22-0030	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	田町診療所	0838-24-1234	●									●		
	都志見病院	0838-22-3090	●	●	●	●			●	●	●	●		●
	中嶋クリニック	0838-22-2206	●	●						●	●	●		
	中坪医院	0838-22-5430	●	●						●	●			
	なかむらレディースクリニック	0838-22-1557						●						
	萩市民病院	0838-25-1235	●	●	●	●			●	●	●	●		●
	萩慈生病院	0838-25-6622	●	●						●	●	●		
	萩病院	0838-25-1498	●									●		
	萩むらた病院	0838-25-9170	●	●						●		●		
	波多野医院	0838-25-2788	●	●						●	●			
	花宮医院	0838-25-8738	●	●						●	●	●		●
	ふじわら内科医院	0838-22-0781	●	●						●	●			
	みやうち内科消化器科クリニック	0838-25-2500	●	●						●	●			
	めづき医院	0838-22-2248	●	●						●	●	●		
	柳井医院	0838-22-0748	●	●						●	●	●		
わたぬきクリニック	0838-25-2020	●	●						●	●	●			
萩市国保弥富診療センター	08387-8-2311	●	●						●	●	●			
萩市国保須佐診療センター	08387-6-2540	●	●						●	●	●			
萩市国保田万川診療所	08387-3-2255	●	●						●	●	●			
萩市国保むつみ診療所	08388-6-0149	●	●						●					
萩市国保川上診療所	0838-54-2014	●	●						●	●				
萩市国保佐々並診療所	0838-56-0002	●							●	●	●			
萩市国保福川診療所	0838-52-0027	●	●						●	●	●			
長門市	長門総合病院	0837-22-2220						●	●					●
山口市	山口総合健診センター	083-972-4325						●	●					●
	山口県済生会山口総合病院	083-901-6186						●	●					●
	佐々木医院メディカルプラザ	083-923-8813						●	●					●
	山口赤十字病院	083-923-0111												●
周南市	本城クリニック	0834-33-3355												●

若者健診

国保外の方も20～39歳まで受けられます

対象者	●阿武町にお住まいの20～39歳で職場健診を受ける機会のない方 (昭和61年4月1日～平成18年3月31日生まれ)	
検査項目	集団健診(各地区で受診) 特定健診の検査項目と同様(P.2参照) ※心電図と眼底検査は希望者のみ	個別健診(医療機関で受診) 特定健診の検査項目と同様(P.2参照) ※眼底検査は医師が必要と認めた場合のみ ※詳細は『健診実施機関一覧』(9ページ)を参照。 若者健診の実施医療機関は「特定健診」に同じ
料金	●国民健康保険加入者:無料 ●国保以外の保険加入者:1,000円	
持参物	若者健診受診券(緑色)、質問票、保険証またはマイナンバーカード ※国保外の20～39歳の方は「若者健診受診券(緑色)」を発行しますので、健康福祉課までご連絡ください。4月末～5月頭に送付される封書をご確認ください。	
受診上の注意	●前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしく下さい ●女性の方は、ガードルやストッキングを着用せずにおこしく下さい	
結果通知	・集団健診:健診結果返却会にて返却します(日程は11ページ参照) ・個別健診:再度、医療機関を受診し、直接結果を聞くことができます	

特定健診

対象者	40～74歳の被扶養者の方	※20～39歳の被扶養者で健診を受ける機会がない方は、上記の若者健診を受けることができます
検査項目	協会けんぽが実施する検査項目 ※血液検査項目は、国保特定健診の内容と一部異なります	
料金	集団健診会場(各地区)において無料で受けることができます	
持参物	保険証またはマイナンバーカード、特定健診受診券(水色:協会けんぽから4月中旬に送付) がん検診を受診する場合は、がん検診等受診券(黄色:阿武町から送付)	
受診上の注意	●前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしく下さい ●女性の方は、ガードルやストッキングを着用せずにおこしく下さい	
結果通知	協会けんぽから結果が届きます	
問合せ先	全国健康保険協会(協会けんぽ) 山口支部 保健グループ ☎083-974-1501	

健康診査

全員が心電図検査を受けられるようになりました

対象者	後期高齢者医療保険に加入している ●75歳以上の方 ●65歳以上で一定の障がいの状態にあると認定を受けた方 令和7年度中に75歳になる方 (昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ) 誕生日以降は「健康診査(後期高齢者医療)」の対象になります。 誕生日の翌月に、受診券が送付されます。	
検査項目	身体測定、尿検査、推定1日食塩摂取量(集団健診のみ)、血圧測定、医師の診察、血液検査(脂質、糖尿病、肝機能、腎機能、貧血検査)、心電図、眼底検査(集団健診は希望者のみ、個別は医師が必要と認めた場合)	
料金	各地区で受診 500円	医療機関で受診 500円 ※詳細は『健診実施機関一覧』(9ページ)を参照。 健康診査の実施医療機関は「特定健診」に同じ
持参物	健康診査受診券(水色)、質問票、保険証(後期高齢者医療)またはマイナンバーカード、500円(自己負担額)	
受診上の注意	●前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしく下さい ●毎朝、必ず飲まなくてはならない薬(血圧の薬等)がある方は、主治医に相談の上、少量の水で飲んでおこしく下さい ●女性の方は、ガードルやストッキングを着用せずにおこしく下さい	
結果通知	・集団健診受診者:健診結果返却会にて返却します ・個別健診受診者:直接医療機関より健診結果をお聞きください	

集団健診結果返却会 | 健診受診後、1か月以内に返却します。

- 奈古地区 :7月上旬・12月下旬
- 福賀地区 :7月中旬
- 宇田郷地区:各自治会で結果返却会を開催(後日お知らせします)

対象者	●国民健康保険に加入している40～74歳の人 (昭和25年6月1日～61年3月31日生まれ) ※国保の「特定健診」、「肺がん検診」を受けられていない方																																												
検査項目・料金	●基本セットに項目を追加して受けることができます ●追加項目全て受けると約50,000円の検査が約2割の自己負担で受診できます ●今年度40歳になる方(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれ)は半額																																												
	<table border="1"> <tr> <th colspan="3">基本セット</th> </tr> <tr> <td colspan="3">身体測定、尿検査、血圧測定、心電図、胸部レントゲン検査、血液検査(脂質、糖尿病、肝機能、膵機能、腎機能、尿酸、貧血等)、推定1日食塩摂取量、診察</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td style="text-align: right;">自己負担 3,100円</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">+</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="3">追加できる項目</th> </tr> <tr> <th>検査項目</th> <th>内容</th> <th>自己負担</th> </tr> <tr> <td>腹部検査</td> <td>超音波検査(胆嚢、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓)</td> <td>1,200円</td> </tr> <tr> <td>便潜血検査</td> <td>便を2日分とります</td> <td>200円</td> </tr> <tr> <td>視聴覚</td> <td>視力・聴力検査</td> <td>100円</td> </tr> <tr> <td>ABC検診</td> <td>胃がんリスク検査(血液検査)</td> <td>800円</td> </tr> <tr> <td>胃部検査</td> <td>胃カメラ</td> <td>2,500円</td> </tr> <tr> <td>肝炎検査</td> <td>B、C型肝炎ウイルス検査(血液検査)</td> <td>600円</td> </tr> <tr> <td>前立腺検査</td> <td>PSA検査(血液検査)</td> <td>600円</td> </tr> <tr> <td>骨密度検査</td> <td>手のレントゲンをとります</td> <td>400円</td> </tr> <tr> <td>頸部超音波検査</td> <td>動脈硬化検査</td> <td>800円</td> </tr> <tr> <td>肺機能</td> <td>簡易肺機能検査</td> <td>700円</td> </tr> </table>	基本セット			身体測定、尿検査、血圧測定、心電図、胸部レントゲン検査、血液検査(脂質、糖尿病、肝機能、膵機能、腎機能、尿酸、貧血等)、推定1日食塩摂取量、診察					自己負担 3,100円	追加できる項目			検査項目	内容	自己負担	腹部検査	超音波検査(胆嚢、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓)	1,200円	便潜血検査	便を2日分とります	200円	視聴覚	視力・聴力検査	100円	ABC検診	胃がんリスク検査(血液検査)	800円	胃部検査	胃カメラ	2,500円	肝炎検査	B、C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	600円	前立腺検査	PSA検査(血液検査)	600円	骨密度検査	手のレントゲンをとります	400円	頸部超音波検査	動脈硬化検査	800円	肺機能	簡易肺機能検査
基本セット																																													
身体測定、尿検査、血圧測定、心電図、胸部レントゲン検査、血液検査(脂質、糖尿病、肝機能、膵機能、腎機能、尿酸、貧血等)、推定1日食塩摂取量、診察																																													
		自己負担 3,100円																																											
追加できる項目																																													
検査項目	内容	自己負担																																											
腹部検査	超音波検査(胆嚢、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓)	1,200円																																											
便潜血検査	便を2日分とります	200円																																											
視聴覚	視力・聴力検査	100円																																											
ABC検診	胃がんリスク検査(血液検査)	800円																																											
胃部検査	胃カメラ	2,500円																																											
肝炎検査	B、C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	600円																																											
前立腺検査	PSA検査(血液検査)	600円																																											
骨密度検査	手のレントゲンをとります	400円																																											
頸部超音波検査	動脈硬化検査	800円																																											
肺機能	簡易肺機能検査	700円																																											
実施期間	令和7年5月7日(水)～令和8年2月28日(土)まで																																												
医療機関	阿武町国保福賀診療所 ☎5-0863																																												
健診方法	個別健診(医療機関で受診) 直接、医療機関に予約し、医療機関窓口で「人間ドック利用申込書」を記入																																												
持参物	健康診査受診券(緑色)、がん検診等受診券(黄色)、質問票、 保険証またはマイナンバーカード																																												
受診上の注意	前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしください																																												
結果通知	医療機関より、直接結果をお聞きください ※特定保健指導に該当する方は、後日、保健師が連絡をします																																												

対象者	●国民健康保険に加入している40～74歳の人 (昭和25年6月1日～61年3月31日生まれ) ※国保「特定健診」、がん検診(肺・胃・大腸)、肝炎ウイルス検診を受けられていない方																												
検査項目	特定健診の検査項目(P.2参照) + ●血液検査(膵機能、B型C型肝炎ウイルス、炎症反応、リウマチ反応等) ●胸部レントゲン検査 ●胃透視または胃カメラ ●便潜血検査 ●腹部超音波検査 ●視力・聴力検査 ●肺機能検査 ●脳検査(MRI等) ●その他がん検査 ※医療機関によって異なります。																												
料金・医療機関	<table border="1"> <tr> <td>河野医院</td> <td>0838-28-0321</td> <td rowspan="2">8,700円(眼底検査なしのため)</td> </tr> <tr> <td>玉木病院</td> <td>0838-22-0030</td> </tr> <tr> <td>都志見病院</td> <td>0838-22-3090</td> <td rowspan="2">●自己負担:8,900円 (検査費用:44,100円)</td> </tr> <tr> <td>萩市民病院</td> <td>0838-25-1235</td> </tr> <tr> <td>花宮医院(※脳検査なし)</td> <td>0838-25-8738</td> <td rowspan="2">●脳検査:3,800円 (検査費用:19,000円)</td> </tr> <tr> <td>長門総合病院</td> <td>0837-22-2220</td> </tr> <tr> <td>山口赤十字病院</td> <td>083-923-0111</td> <td rowspan="2">●自己負担:8,400円～ (検査費用:43,000円程度)</td> </tr> <tr> <td>山口総合健診センター</td> <td>083-972-4325</td> </tr> <tr> <td>山口県済生会山口総合病院</td> <td>083-901-6186</td> <td rowspan="2">●脳検査:4,400円～ (検査費用:25,000円程度)</td> </tr> <tr> <td>佐々木医院メディカルプラザ</td> <td>083-923-8813</td> </tr> <tr> <td>本城クリニック</td> <td>0834-33-3355</td> <td></td> </tr> </table>	河野医院	0838-28-0321	8,700円(眼底検査なしのため)	玉木病院	0838-22-0030	都志見病院	0838-22-3090	●自己負担:8,900円 (検査費用:44,100円)	萩市民病院	0838-25-1235	花宮医院(※脳検査なし)	0838-25-8738	●脳検査:3,800円 (検査費用:19,000円)	長門総合病院	0837-22-2220	山口赤十字病院	083-923-0111	●自己負担:8,400円～ (検査費用:43,000円程度)	山口総合健診センター	083-972-4325	山口県済生会山口総合病院	083-901-6186	●脳検査:4,400円～ (検査費用:25,000円程度)	佐々木医院メディカルプラザ	083-923-8813	本城クリニック	0834-33-3355	
	河野医院	0838-28-0321	8,700円(眼底検査なしのため)																										
玉木病院	0838-22-0030																												
都志見病院	0838-22-3090	●自己負担:8,900円 (検査費用:44,100円)																											
萩市民病院	0838-25-1235																												
花宮医院(※脳検査なし)	0838-25-8738	●脳検査:3,800円 (検査費用:19,000円)																											
長門総合病院	0837-22-2220																												
山口赤十字病院	083-923-0111	●自己負担:8,400円～ (検査費用:43,000円程度)																											
山口総合健診センター	083-972-4325																												
山口県済生会山口総合病院	083-901-6186	●脳検査:4,400円～ (検査費用:25,000円程度)																											
佐々木医院メディカルプラザ	083-923-8813																												
本城クリニック	0834-33-3355																												
実施期間	令和7年5月7日(水)～令和8年2月28日(土)まで																												
健診方法	個別健診(医療機関で受診) ●上記の委託医療機関で受診する場合 直接、医療機関に予約し、医療機関で「日帰り人間ドック利用申込書」を記入																												
持参物	健康診査受診券(緑色)、がん検診等受診券(黄色)、質問票、 保険証またはマイナンバーカード																												
受診上の注意	前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしください																												
結果通知	医療機関より、直接結果をお聞きください ※特定保健指導に該当する方は、後日、保健師が連絡をします																												

上記の医療機関以外で人間ドックを受診した場合、条件を満たした場合は費用の助成を行います。
阿武町国民健康保険日帰り人間ドック償還払金の取扱いとなります。

検査費用	44,100円以上の場合:35,200円の費用助成 44,100円未満の場合:自己負担額8,900円からの差額分の助成 ●脳ドックを受けた場合 19,000円以上の場合:15,200円の費用助成 19,000円未満の場合:自己負担額3,800円からの差額分の助成
対象者	①日帰り人間ドックの受診日現在において被保険者であること ②40歳以上であること(年度末年齢) ③償還払金の申請時において阿武町国民健康保険税を完納している世帯の者
手続き	必要書類を添えて役場 健康福祉課で手続きをしてください ①阿武町国民健康保険日帰り人間ドック償還支払金申請書(申請時記入) ②検査費用の領収書および検査結果・質問票

対象者	後期高齢者医療保険に加入している ●75歳以上の方 ●65歳以上で一定の障がいの状態にあると認定を受けた方 ※後期高齢者医療「健康診査」、「肺がん検診」を受けられていない方																																
検査項目・料金	●基本セットに項目を追加して受けることができます ●追加項目全て受けると約50,000円の検査が約1割で受診できます																																
	<p>基本セット</p> <p>身体測定、尿検査、血圧測定、心電図、胸部レントゲン検査血液検査(脂質、糖尿病、肝・膵機能、腎機能、尿酸、貧血等)、推定1日食塩摂取量、診察</p> <p style="text-align: right;">自己負担 1,500円</p>																																
	<p>+</p> <p>追加できる項目</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目</th> <th>内容</th> <th>自己負担</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>腹部検査</td> <td>超音波検査(胆嚢、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓)</td> <td>600円</td> </tr> <tr> <td>便潜血検査</td> <td>便を2日分とります</td> <td>100円</td> </tr> <tr> <td>視聴覚</td> <td>視力・聴力検査</td> <td>100円</td> </tr> <tr> <td>ABC検診</td> <td>胃がんリスク検査(血液検査)</td> <td>400円</td> </tr> <tr> <td>胃部検査</td> <td>胃カメラ</td> <td>1,300円</td> </tr> <tr> <td>肝炎検査</td> <td>B、C型肝炎ウイルス検査(血液検査)</td> <td>300円</td> </tr> <tr> <td>前立腺検査</td> <td>PSA検査(血液検査)</td> <td>300円</td> </tr> <tr> <td>骨密度検査</td> <td>手のレントゲンをとります</td> <td>200円</td> </tr> <tr> <td>頸部超音波検査</td> <td>動脈硬化検査</td> <td>400円</td> </tr> <tr> <td>肺機能</td> <td>簡易肺機能検査</td> <td>400円</td> </tr> </tbody> </table>	検査項目	内容	自己負担	腹部検査	超音波検査(胆嚢、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓)	600円	便潜血検査	便を2日分とります	100円	視聴覚	視力・聴力検査	100円	ABC検診	胃がんリスク検査(血液検査)	400円	胃部検査	胃カメラ	1,300円	肝炎検査	B、C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	300円	前立腺検査	PSA検査(血液検査)	300円	骨密度検査	手のレントゲンをとります	200円	頸部超音波検査	動脈硬化検査	400円	肺機能	簡易肺機能検査
検査項目	内容	自己負担																															
腹部検査	超音波検査(胆嚢、肝臓、膵臓、腎臓、脾臓)	600円																															
便潜血検査	便を2日分とります	100円																															
視聴覚	視力・聴力検査	100円																															
ABC検診	胃がんリスク検査(血液検査)	400円																															
胃部検査	胃カメラ	1,300円																															
肝炎検査	B、C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	300円																															
前立腺検査	PSA検査(血液検査)	300円																															
骨密度検査	手のレントゲンをとります	200円																															
頸部超音波検査	動脈硬化検査	400円																															
肺機能	簡易肺機能検査	400円																															
実施期間	令和7年5月7日(水)～令和8年2月28日(土)まで																																
医療機関	阿武町国保福賀診療所 ☎5-0863																																
健診方法	個別健診(医療機関で受診) 直接、医療機関に予約し、医療機関窓口で「人間ドック利用申込書」を記入																																
持参物	健康診査受診券(水色)、がん検診等受診券(黄色)質問票(白色)、 保険証またはマイナンバーカード																																
受診上の注意	前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしください																																
結果通知	医療機関より、直接結果をお聞きください																																

対象者	後期高齢者医療保険に加入している ●75歳以上の方 ●65歳以上で一定の障がいの状態にあると認定を受けた方 ※後期高齢者医療「健康診査」、がん検診(肺・胃・大腸)を受けられていない方																									
検査項目	特定健診の検査項目(P.2参照) + ●血液検査(膵機能、B型C型肝炎ウイルス、炎症反応、リウマチ反応等) ●胸部レントゲン検査 ●胃透視または胃カメラ ●便潜血検査 ●腹部超音波検査 ●視力・聴力検査 ●肺機能検査 ●脳検査(MRI等) ●その他がん検査 ※医療機関によって異なります。																									
料金・医療機関	<table border="1"> <tr> <td>河野医院</td> <td>0838-28-0321</td> <td rowspan="2">●自己負担:8,700円 (検査費用:43,500円)</td> </tr> <tr> <td>玉木病院</td> <td>0838-22-0030</td> </tr> <tr> <td>都志見病院</td> <td>0838-22-3090</td> <td rowspan="2">●脳検査:3,800円 (検査費用:19,000円)</td> </tr> <tr> <td>萩市民病院</td> <td>0838-25-1235</td> </tr> <tr> <td>花宮医院(※脳検査なし)</td> <td>0838-25-8738</td> <td rowspan="8">●自己負担:8,400円～ (検査費用:43,000円程度) ●脳検査:4,400円～ (検査費用:25,000円程度)</td> </tr> <tr> <td>長門総合病院</td> <td>0837-22-2220</td> </tr> <tr> <td>山口赤十字病院</td> <td>083-923-0111</td> </tr> <tr> <td>山口総合健診センター</td> <td>083-972-4325</td> </tr> <tr> <td>山口県済生会山口総合病院</td> <td>083-901-6186</td> </tr> <tr> <td>佐々木医院メディカルプラザ</td> <td>083-923-8813</td> </tr> <tr> <td>本城クリニック</td> <td>0834-33-3355</td> </tr> </table>	河野医院	0838-28-0321	●自己負担:8,700円 (検査費用:43,500円)	玉木病院	0838-22-0030	都志見病院	0838-22-3090	●脳検査:3,800円 (検査費用:19,000円)	萩市民病院	0838-25-1235	花宮医院(※脳検査なし)	0838-25-8738	●自己負担:8,400円～ (検査費用:43,000円程度) ●脳検査:4,400円～ (検査費用:25,000円程度)	長門総合病院	0837-22-2220	山口赤十字病院	083-923-0111	山口総合健診センター	083-972-4325	山口県済生会山口総合病院	083-901-6186	佐々木医院メディカルプラザ	083-923-8813	本城クリニック	0834-33-3355
	河野医院	0838-28-0321	●自己負担:8,700円 (検査費用:43,500円)																							
	玉木病院	0838-22-0030																								
	都志見病院	0838-22-3090	●脳検査:3,800円 (検査費用:19,000円)																							
	萩市民病院	0838-25-1235																								
	花宮医院(※脳検査なし)	0838-25-8738	●自己負担:8,400円～ (検査費用:43,000円程度) ●脳検査:4,400円～ (検査費用:25,000円程度)																							
	長門総合病院	0837-22-2220																								
	山口赤十字病院	083-923-0111																								
	山口総合健診センター	083-972-4325																								
	山口県済生会山口総合病院	083-901-6186																								
佐々木医院メディカルプラザ	083-923-8813																									
本城クリニック	0834-33-3355																									
実施期間	令和7年5月7日(水)～令和8年2月28日(土)まで																									
健診方法	個別健診(医療機関で受診) ●上記の委託医療機関で受診する場合 直接、医療機関に予約し、医療機関で「日帰り人間ドック利用申込書」を記入																									
持参物	健康診査受診券(水色)、がん検診等受診券(黄色)、質問票(白色)、 保険証またはマイナンバーカード																									
受診上の注意	前日の夜9時以降は、飲食せずにおこしください																									
結果通知	医療機関より、直接結果をお聞きください																									

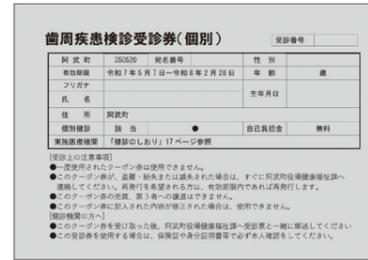
上記の医療機関以外で人間ドックを受診した場合、条件を満たした場合は費用の助成を行います。
阿武町後期高齢者医療日帰り人間ドック償還払金の取扱いとなります。

検査費用	43,500円以上の場合:34,800円の費用助成 43,500円未満の場合:自己負担額8,700円からの差額分の助成 ●脳ドックを受けた場合 19,000円以上の場合:15,200円の費用助成 19,000円未満の場合:自己負担額3,800円からの差額分の助成
対象者	①日帰り人間ドックの受診日現在において被保険者であること ②償還払金の申請時において阿武町後期高齢者医療保険料を完納している世帯の者
手続き	必要書類を添えて役場 健康福祉課で手続きをしてください ①阿武町後期高齢者医療日帰り人間ドック償還支払金申請書(申請時記入) ②検査費用の領収書および検査結果・質問票



歯周疾患検診

歯周疾患検診、無料で受けてお口から元気！
対象者の方は全て無料です。



	集団健診	個別健診
対象者	18歳以上の方 (平成20年3月31日以前生まれ)	18～70歳 (令和8年3月31日年齢)
日程	●6月7日(土) 町民センター(奈古) ●6月11日(水) のうそんセンター(福賀) ●6月13日(金) ふれあいセンター(宇田郷)	5月7日(水)～2月28日(土) ※実施医療機関は17ページ参照
内容	●歯周疾患検診 ●口腔粘膜疾患の検査 ●歯みがき指導	●歯周疾患検診 ●歯みがき指導
持参物	がん検診等受診券(黄色)	歯周疾患検診受診券(びわ色)、 または歯周疾患検診受診勸奨ハガキ
受診上の注意	お口の中をきれいにしておこしください	
受診結果	健診時、歯科医師より直接説明があります	

実施医療機関

診療日時を確認し、電話で予約をしてから受診してください。

地域	医療機関名	住所	電話番号
阿武町	和田歯科医院	奈古	2-2065
山口市 阿東	たなか歯科医院	生雲中	083-954-1020
	高村歯科医院	徳佐中	083-956-0611
	おおた歯科医院	徳佐下	083-956-0770
むつみ	細田歯科医院	高佐下	08388-8-0677
須佐	仁保歯科医院	須佐	08387-6-3007
田万川	田万川歯科医院	下田万	08387-2-0062
萩市	あおぞら歯科医院	御許町	0838-26-4182
	ありた歯科医院	椿	0838-22-4321
	石川歯科医院	吉田町	0838-22-1246
	井上歯科医院	東田町	0838-25-1687
	いまだ歯科医院	今古萩	0838-26-2771
	大谷歯科医院	下五間町	0838-22-0527
	おか歯科	土原	0838-22-8241
	沢村歯科医院	江向	0838-22-1223
	すえます歯科医院	椿東	0838-21-4525
	高雄歯科クリニック	樽屋町	0838-22-1548
	登城歯科医院	椿東	0838-26-2525
	ないとう歯科医院	平安古	0838-25-4145
	土原歯科医院	土原	0838-25-0380
	まつうら歯科医院	古魚店	0838-26-1182
	まつお歯科医院	椿東	0838-26-1222
松隈歯科医院	土原	0838-24-2088	
南崎歯科医院	椿	0838-22-3718	
村上歯科医院	唐樋町	0838-25-2828	
もんでん歯科医院	今古萩	0838-22-0016	

口腔がんについて

口腔がんとは

口の中でできる「がん」を口腔がんといいます。もっともできやすい部分は舌で、50歳頃から多くなります。

進行すると命にかかる病気で、「食べる」「話す」「飲み込む」などの生活する上で重要な機能が損なわれてしまうことがあります。また、痛みを伴わない場合もあります。

歯科健診や口腔粘膜疾患の検査を受けることや、異変を感じたらすぐに受診をし、早期発見・早期治療に繋げることが大切です。

口腔がんの原因

慢性的な口腔内の刺激、喫煙、飲酒、口腔内の不衛生、炎症など

口腔がんセルフチェック

自分でも観察!見つける!

- 2週間以上治らない口内炎がある
- 歯のぐらつきが続いている
- なかなか治らない「傷」がある
- 口の中から出血する
- 「しこり」や「はれ」がある
- ほほや舌が動かしづらい
- さわると痛みや硬い部分がある
- 赤くただれたり、白くなっている部分がある

ひとつでもチェックがみついたら
かかりつけ歯科医院に相談しましょう!
口腔粘膜疾患の検査が受けられるのは
集団健診だけ!