

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報あぶ

ABU

9

Sep. 2024

祝
県大会2連覇！
そして全国へ！

山口県消防操法大会



発行 ● 阿武町役場
編集 ● 阿武町役場まちづくり推進課
TEL ● 08388-2-3111
URL ● <https://www.town.abu.lg.jp>
印刷 ● 松陰堂有限公司

No. 639

令和6年9月20日



スポーツで地域の魅力と人がつながる レノファキャンプ



©2013 RENOFA

8月17日、ABUキャン
プフィールドで、(一社)あぶ
ナビ企画のもと、サッカー
チーム「レノファ山口FC」
による「レノファキャンプ」
が開催され、県内から200人
のサポーターが訪れました。

イベントでは、レノファの
現役選手とのスポーツ交流の
ほか、海士体験や魚釣り体験、
あぶの食材のBBQなど、家
族で楽しめるブースが充実。

夕方からは「藤枝MYFC」
との対戦の様子が中継で放映
され、試合前には、元レノファ
選手を交えたトークショーや
選手の安全と勝利を祈願する
「鏡開き」が行われました。

スポーツを通じてサポ
ーターや地域の人が継続的に交
流することで、阿武町の良さ
を伝え、新たな魅力の発見に
つながることが期待されま
す。



令和6年度 阿武町職員 採用試験

試験職種・採用予定人員 一般行政職(社会福祉士) … 1人

●受付期間 令和6年9月20日(金)から

11月8日(金)まで (必着)

●試験日程 第1次試験

【日時】令和6年11月24日(日)
9:00~13:00(予定)

【会場】阿武町役場 会議室

第2次試験(第1次試験合格者のみ)

【日時】令和6年12月21日(土)
9:00~12:00(予定)

【会場】阿武町役場 会議室

●受験資格

1. 昭和60年4月2日以降に生まれた人(39歳以下)で、社会福祉士資格を有する人、または、令和7年3月までに資格取得見込みの人。
2. 上記1にかかわらず、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない人
- (2) 成年被後见人または被保佐人
- (3) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または、その執行を受けることがなくなるまでの人
- (4) 日本国憲法、または、その下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、または、これに加入した人

採用後、
町内に居住できる方に
限ります。

ただし、特別な事情のある方は除きます。

採用予定者は
2月中旬までに内定し
通知する予定です。

採用は、原則として
令和7年4月1日以降に行います。



受験案内・申込書は
ウェブサイトに
掲載しています。

問い合わせ・申込み先
総務課 行政係
☎ 08388-2-3110

町長
コラム

打てば響く

お家で「名画座」

先月18日に、フランスの名男優アラン・ドロンが88歳の生涯を閉じました。

アラン・ドロンの代表作といえは60年以上前の映画「太陽がいつぱい」。

裕福な友人を殺してなりすまし、お金や欲望を手に入れようとすする貧しい若者の狂気を、哀愁の漂うトランペットの調べの中で描き上げるサスペンス映画です。

私は、若い頃に広島市に住んでいたことがあります。近くに、アカデミー賞やゴールデングローブ賞などを受賞した名作を専門に上映する「名画座」があり、料金も安いのでよく足を運んでいました。私の一番好きな外国人俳優は、ちよつと(相当?)古臭いですがチャールトン・ヘストン(2008年没、享年84歳)で、代表作は長編大作「ベン・ハー」です。

高校1年生の時、萩市の映画館「スカイシネマ」で、途中

フィルム交換がある3時間半のこの大作映画の上映がありました。

キリストの生きた時代に、主役ベン・ハーが幾多の苦難を乗り越えて、最後に神の奇跡に遭遇するという叙事詩的映画です。

作中、ガレー船での苦役を耐える場面、旧友であり宿敵のメツサラとの4頭立ての武装馬車での手に汗握る戦車競争、死の病に冒された母と妹がキリストの奇跡で病が癒える場面など、今でもこれに優る名作はないと思っています。

実は、この度、町の「省エネ家電製品等購入事業補助金」を使い、年代物で電力消費量の多いプラズマテレビから、省電力でビデオ配信機能付きの大型テレビに買い替えたので、これからしっかりと、お家で「名画座」を楽しみたいと思います。



はなだ のりひこ
花田 憲彦 町長



\\祝2連覇!!!\\

山口県消防操法大会で優勝

9月14日、「山口県消防操法大会」が山口市で開催され、阿武町消防団 奈古第1分団が「基本操法 小型ポンプの部」に出場し、優勝を果たしました。

奈古第1分団は昨年の同大会でも優勝しており、2連覇を達成。

来月12日には宮城県仙台市で開催される「全国大会」を控えており、大会に向けて大きな弾みとなりました。

基本操法 小型ポンプの部 成績表(1位～3位)

順位	出場隊名	得点
1	阿武町消防団 奈古第1分団	91.50
2	山口市消防団 平川分団	80.50
3	下関市消防団 王喜分団	78.50



未来の進路を創造する
野田学園「道の駅就業体験学習」



初日は 37 名の生徒が就業体験

9月2日から3日間、将来の進路を考える機会を持つことを目的に、山口市の野田学園未来創造コースの生徒およそ120人が阿武町道の駅各施設で就業体験をしました。

道の駅館内での放送体験のほか、キャンプ場の芝刈りやテナント周辺の清掃作業など、生徒が普段体験することのない経験を通じ、将来自分の創造する未来のためには、今何が必要かを自ら考える機会になりました。

勉強終わりにはごほうびも！
図書コーナーで寺子屋勉強会



地域の方が読み聞かせ

8月17日、阿武町町民センターの図書ルームで地域の方々による読み聞かせが行われました。

これは地域の小学校児童などを対象に、地域の保護者ボランティアの方々企画したものです。

今回は開催に合わせてみどり保育園年長も参加。ボランティアさんが本のページをめくると新しい発見と驚きに子どもたちはハラハラドキドキ。

お勉強のあとはご褒美のかき氷を食べて、みんなで楽しい時間を過ごしました。

例大祭に向けて 菅原神社 神子舞練習開始



保存会の方から指導を受ける子どもたち

9月27日・28日に開催される菅原神社秋季例大祭に向けて、「神子の舞」の奉納の練習が9日から始まりました。

保存会のメンバーが4人の女の子に手取り足取り足捌きや扇子の動かし方を丁寧に教え、初めは慣れない動きにとまどいながらも少しずつ習得していきました。子どもたちからは「手の動かし方が難しくて覚えるのが大変」といった声が上がっていましたが、ほぼ毎日の練習を乗り越えて本番に臨みます。

キャンプ場で初開催！ 萩ジオパーク大地の日



杉のキーホルダーの仕上げに焼き印を

9月15日、萩ジオパーク推進協議会の主催で、アウトドア体験や工作・実験教室など、楽しみながら“大地と人のつながり”を感じるためのミニイベント「大地の日」がABUキャンプフィールドで開催されました。

体験ブースは、「杉のキーホルダーを作ろう」など、親子で夢中になれる楽しいイベントが盛りだくさん。

ブースを運営された方からは「参加者同士の交流の場にもなり、いい雰囲気でお客さんに楽しんでもらえました。」といった声がありました。

「家族経営協定」により事業継承 キウイ収穫最盛期



テレビ局の取材に緊張して答える徳永 和哉さん

今年3月に「家族経営協定」により事業継承が行われている藤井にじい農園のキウイフルーツが現在収穫の最盛期を迎えています。

農園では現在15種類のキウイフルーツを栽培しており、それぞれの持ち味を活かした味が楽しめます。

経営を引き継いだ徳永 和哉さんは、「これから学ぶことがたくさんありますが、少しでも早く美味しいキウイが皆さんの元に届けられるように努力していきたいです。」と話していました。

キャンプ利用客の飛び入り参加も 奈古納涼盆踊り大会開催！



キャンプ客も参加し賑わいを見せました

8月15日、新型コロナや雨天により中止が続いていた奈古納涼盆踊り大会が5年ぶりに開催され、およそ120人の来場がありました。

今回は初めてABUキャンプフィールドで開催され、地域の方だけでなく、キャンプ場利用客が飛び入りで参加する様子も見られました。

以前に比べると規模は小さくなりましたが、踊りを通じて地域の方々やキャンプ場のお客さんとの交流もあり、地域の盆踊りの新しい姿を見ることができました。



エスニックおぼろ



\\SUNbashiCAFÉ でモニター開催\\

SUNSET 食堂



SUNbashiCAFÉ

○ 営業時間

10:00 ~ 17:00

○ 定休日

火曜日・水曜日

※館内はフリースペースです。
どなたでもお気軽にご利用
ください。

訪れたお客さんは、世界の料理を楽しみながら会話を沈む夕日を眺めながら会話を花を咲かせていました。

「魯肉飯(ルーローハン)」などのメニューが並びました。

これは、食を通じて地域の方々が交流することを目的に、(一社)あぶナビが主催。萩市の「Yamanichi 食堂」とコラボし、「世界の料理を楽しむ」をコンセプトに、当日限定のメニューの「魯肉飯(ルーローハン)」などのメニューが並びました。

音楽や食事を楽しみながら交流が出来る場所を提供したいと思い、開催しました！
「ヨシダキカク」さんの協力のもと、定期開催を目指しています。
みなさんのゆるっとご参加お待ちしております！

(一社)あぶナビ
くほろくみこ
久原久美子さん

ヨシダキカク
よしだともひろ
吉田 知弘さん



阿武町花いっぱい運動

花壇コンクール受賞者一覧

今年度も「花いっぱい運動」にご参加いただき、ありがとうございました。今夏は猛暑が続いて雨も少なく、花の育成には、たいへん、ご苦労をされたことと思います。

今年度も自治会や団体、有志のみなさんのご努力が、町を彩っています。今後も「花いっぱい運動」で地域の景観を守り、交流の輪が広がっていくことを願っています。

モデル花壇



いとう よねこ
伊藤 米子さん 花壇 (下東郷)



四つ葉サークル 花壇 (宇生賀中央)

優秀賞



萩高校 奈古分校 花壇



福賀小学校 花壇



栃原ぼかぼか花だん (栃原自治会)

優良賞



さんさん花壇 (金社自治会 女性部)



ぼかぼかだん (福の里 女性部・環境部)



新田自治会の花だん

努力賞



宇久自治会 花壇



今年もコキアがいっぱい!?? マリーゴールドとコキアの庭
すえわか けんじ (末若 憲二さん・市) (いとう ゆきお (伊藤 幸雄さん・浜の二))



尾無花だん (尾無畑自治会)

奨励賞 (7花壇)

木与自治会 なぎさ花壇

支所前 Happy Flower bed (萩阿武商工会 阿武支所 女性部)

阿武小学校 学年花壇

阿武中学校 花壇

福賀ことぶき会 花壇

下東郷自治会 花壇

惣郷ふれあい花壇 (惣郷自治会)

参加賞 (5花壇)

水ヶ迫 花壇 (水ヶ迫ボランティア)

美咲自治会 花壇

上笹尾 集落花壇 (上笹尾自治会)

下笹尾自治会 花壇

新生集会所 花壇 (新生自治会)

\ヘルスメイトの活動を紹介します!/
まちのヘルスメイトさん



6月に植えた野菜
 を収穫したよ!

**何ができるかな? お楽しみクッキング
 “福賀小ふれあいなかよしキッチン”**



今回のふれあいなかよしキッチンでは、6月に児童が植えた野菜を収穫し、それを使ったクッキングを行いました。

子どもの頃に身につけた良い生活習慣は、子どもたちにとって一生の大きな宝物になります。
 これからも元気なからだを作るためにおいしく野菜を食べることを継続してもらえたらと思います。



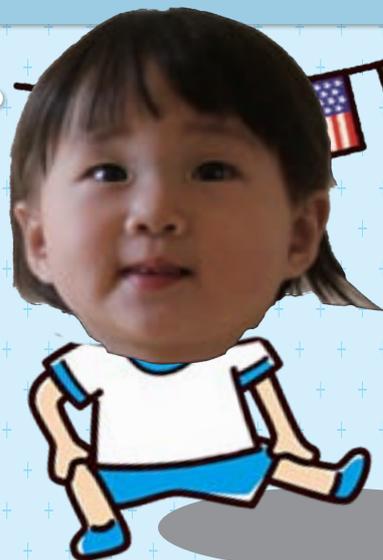
1年生と3年生の4人の児童が「ピーマンの肉詰め・トマトソース」「トマトのコンポート」「グリーンスムージー」の野菜たっぷりメニューに挑戦。

苦手な野菜もありましたが、一生懸命に育てた野菜を楽しくクッキングしました。



いろんな野菜が入ったスムージー

ひま



ひらい ひま
平井 陽真 さん (岡田橋)

令和5年9月5日生まれ

パパ: 政年さん ママ: 綾香さん

こんにちは、陽真です。
 兄が大好きで、いろいろなものに挑戦する物怖じしない活発な女の子です!

まちの宝
あかちゃんじまん
 9月生まれ

かずま



ともなが かずま
友永 一誠 くん (東方)

令和5年9月8日生まれ

パパ: 哲誠さん ママ: 彩乃さん

食べるのが大好きで、こちょこちょしたらよく笑うかずくんです!
 これからもお姉さんと仲良く、元氣いっぱい育ててね♪

なご

自治会親睦ソフトボール大会開催!

今年は昨年より1チーム増えて、6チームで開催となった、自治会親睦ソフトボール大会。

今年も暑い日となりましたが、暑さに負けず、好珍プレーあり笑いありと、しっかりと親睦を深めることができました。

今年からチーム編成の条件を緩和しています。来年度はさらに多くのチームの参加をお待ちしています。大会結果は、次のとおりです。



優勝した西の一のみなさん

【優勝】西の一 (二連覇達成!)
【準優勝】西の一

図書ルーム新刊のご紹介

タイトル	著者
飛び出す! 公務員: 時代を切り拓く98人の実践	椎川忍 ほか
つかめ! 理科ダマン1「科学のキホン」が身につく編	シン・テフン
ぬまの100かいたてのいえ	いわいとしお
アンパンマンとみえないまん (アンパンマンのぼうけん)	やなせたかし
アンパンマンとうみのあくま (アンパンマンのぼうけん)	やなせたかし
ようこそ、ヒュナム洞書店へ	ファン・ボルム
人間の証明 勾留226日と私の生存権について	角川歴彦
わたしの好きな季語	川上弘美
魂婚心中	芦沢央
無縁老人 高齢者福祉の最前線	石井光太
クスノキの女神	東野圭吾
俺たちの箱根駅伝 上	池井戸潤
俺たちの箱根駅伝 下	池井戸潤
原爆裁判—アメリカの大罪を裁いた三淵嘉子	山我浩
おふろおじゃまします	たしろちさと
どうぞいみいちゃんパンやさん	町田尚子

その他、児童書や話題の書籍もあります。読みたい本のリクエストも随時受け付けています。ぜひご利用ください。

ふくが

7/27 可能性を秘めた「eスポーツ」

みんなで体感。福賀子育連夏季大会。

成長無限のコンピュータゲーム「eスポーツ (イースポーツ)」が福賀子育連の夏季大会として小学生とその保護者を対象にして開催されました。

のうそんセンターに大型スクリーンと大音響のスピーカーを設置し、事前のアンケートで選ばれた4種目を子どもと大人が一緒になって対戦しました。

個人同士で対戦ができる「テニスゲーム」はまるで本当にテニスをやっているかのようで、飛んでくるボールに思わず体が動きます。

グループで対戦する「バレーゲーム」は、バレーが苦手な人でもアタックなどが簡単にでき、誰でも楽しむことができました。

家庭では体験できない大型スクリーンでのゲームで、体も脳も動かししました。



みんなで体感!

世界中でつながり、世代を超えて楽しめる、「eスポーツ」。

今や、医療やリハビリ、高齢者の生きがいづくりにも広がり、2025年には、第1回オリンピックeスポーツ大会が開催される予定です。将来のオリンピック選手も夢ではありません。がんばれ福賀っ子!

うたごろう

8/22 宇田郷寿齢会「ユースポーツ体験



会員が楽しみながら活動し、新たな仲間を増やすことを目標に活動を見直しました。まずは体を動かそうということでユースポーツの「ペタック」を行いました。ルール説明の後、チーム対戦を行い、楽しく声を出しあつて競技を楽しみました。次回は「折り紙教室」を予定しています。

8/22 宇田郷グラウンドゴルフを楽しむ会
第177回「連日の、猛暑にうんざり、涼しさ求め」グラウンドゴルフ大会が、ふれあいグラウンドで開催されました。成績は次のとおりです。

【男性の部】

- ◆優勝 なかむら あまお 中村 晶男 (宇田中央)
- ◆準優勝 のむら よしあき 野村 義昭 (宇田浦)
- ◆第3位 しらいし みちてる 白石 修照 (宇田中央)

【女性の部】

- ◆優勝 かどいし かつえ 角石 勝枝 (宇田浦)
- ◆準優勝 ほり さちこ 堀 幸子 (宇田浦)
- ◆第3位 うしお けいこ 潮 恵子 (宇田浦)

<敬称略>



図書ルームでは8月に新刊が入りました。まだまだ暑い時期が続きますので、涼みがてら本探しや読書においでください。

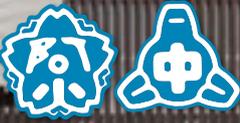
タイトル	著者
方舟を燃やす	角田光代/著
捨てられた僕と母猫と奇跡	船ヶ山哲/著
難問の多い料理店	結城真一郎/著
もしもし、こちらは夜です	宮田ナノ/著
カフネ	阿部暁子/著
古本食堂新装開店	原田ひ香/著
夜明けのはざま	町田そのこ/著
お砂糖ひとさじで	松田青子/著
三淵嘉子と家庭裁判所	清永聡/編著
もしも虫と話せたら	ペズル/文

令和6年度 9/8 阿武小・中合同大運動会

378

384

力を合わせて駆け抜けろ！
勝利をめざして えいえいお



8/28「災害時における応急対策資機材の供給等に関する協定」締結式

ひがし ひでお

阿武町と「光東株式会社」(東 日出夫 代表取締役)は、災害時などにおける支援協定を締結。

これにより、災害時の応急対策資機材の供給をはじめ、防災訓練や啓発活動などの場面で支援を要請できるようになりました。

災害発生現場等への土木機械等のレンタル資機材の供給等、災害に備えた供給体制が構築でき、被害拡大の防止、早期復旧につながると期待されます。また、協定に併せ、災害対策本部等に使用する「ポータブル蓄電池2台」を贈呈いただきました。

総務課 ☎2-3110



「ポータブル蓄電池2台」を贈呈いただきました

年金のたより

年金生活者支援給付金

年金に上乗せして給付金を支給する制度です。

年金生活者支援給付金が
1分でわかる動画公開中!



対象の
あなたには
封筒が
届きます!

老齢年金
を受給
されている方

障害年金
を受給
されている方

遺族年金
を受給
されている方



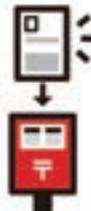
手続きはかんたん!

① 封筒が届く



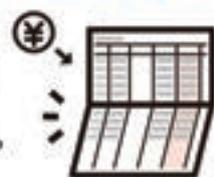
② 請求する

中のハガキに
記入して、
切手を貼って
投函してください。



③ 受け取る

給付金が
支給
されます。



給付金専用
ダイヤル

ナビダイヤル

0570-05-4092

萩年金事務所 ☎0838-24-2158
戸籍税務課 ☎2-0500

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種のお知らせ



新型コロナウイルス感染症はもう怖くない？

新型コロナウイルス感染症の流行は現在でも確認されています。
65歳以上の方は、インフルエンザ同様に定期予防接種の対象になりました。
感染対策のひとつとして流行株に対応したワクチンの接種をご検討ください。



インフルエンザ予防接種の時期が近づいてきました。インフルエンザは、変化をしながら毎年、流行しています。

また、新型コロナウイルスは現在も変異を繰り返しており、すでに感染したことがある方や、新型コロナワクチンを接種した方でも新しい変異株に再感染する可能性があります。年齢が上がるごとに重症化するリスクが高まります。そのため、毎年予防接種を受けておくと効果的です。

	高齢者インフルエンザ	高齢者新型コロナワクチン
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ■接種日時点で、阿武町に住民登録がある65歳以上の人 ■接種日時点で、60歳以上65歳未満の心臓やじん臓、呼吸器の機能もしくはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に高度(身体障害者手帳1級相当)の障害を有する人 ※医療機関の窓口で身体障害者手帳を提示してください。	
接種回数	1回	1回
接種期間	令和6年 10月1日 (火)～令和7年 2月28日 (金)まで ※医療機関により開始時期が異なりますので、接種される医療機関にお問い合わせください。	
個人負担金	<ul style="list-style-type: none"> ■65～74歳：1,490円 (医療機関の窓口でお支払いください) ■75歳以上・生活保護受給者：無料 	<ul style="list-style-type: none"> ■65歳以上：2,100円 (医療機関の窓口でお支払いください) ■生活保護受給者：無料
接種場所	山口県内の医療機関 ※町内の実施医療機関：齋藤医院・福賀診療所	山口県内の医療機関 ※町内の実施医療機関：福賀診療所 奈古・宇田郷地区の方で、福賀診療所まで送迎が必要な方は、健康福祉課(2-3113)までご連絡ください
申込先	希望される医療機関に直接お申し込みください。 ※予約票は各医療機関に置いてあります。治療しているところと違う医療機関で受ける場合は、かかりつけの医師に予防接種を受けて良いか確認してください。	

妊婦・18歳以下のお子さん対象

インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種の費用助成のお知らせ

- 【助成額】 予防接種費用の半額
 - 【申請方法】 医療機関で一旦全額を支払い、接種後、保護者が健康福祉課、または各支所で申請してください
 - 【必要書類】
 - ・予防接種費用がわかる領収書
 - ・接種を証明するもの(予防接種済証、または母子健康手帳)
 - ・振込先のわかるもの
- ※令和7年3月31日までに申請してください。

【問合せ先】健康福祉課：TEL 2-3113

山口県最低賃金

令和6年10月1日から

時間額 **979円**

使用者は、この金額より低い賃金で労働者(学生アルバイト含む)を使用することはできません。特定産業賃金については、右記のとおりです。(令和5年12月5日改正)

山口労働局 労働基準部 賃金室
☎083-995-0372

鉄鋼業、非鉄金属製錬・精製業、非鉄金属・同合金圧延業、非鉄金属素形材製造業	時間額 1,064円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	時間額 986円
輸送用機械器具製造業	時間額 1,036円
※百貨店、総合スーパー	時間額 948円

※山口県最低賃金表を下回るため令和6年10月1日から山口県最低賃金時間額979円が適用されます。



令和6年度 コミュニティ助成事業

この度、町内自治会が、宝くじの助成金を財源に実施される「コミュニティ助成事業」を活用して、「ワンタッチテント20張、テントウェイト80個」を整備しました。

総務課 財政係 ☎2-3110



ワンタッチテント一式

9/2(月)～
10/31(木)

動物の飼い方マナーアップ強化期間 ～トラブルを防ぐために～

猫は室内で飼いましょう

快適な環境を整え、飼い主がよいコミュニケーションをとることで、猫は室内飼育で幸せに暮らせます。



毎年9月、10月は「動物の飼い方マナーアップ強化期間」です。

山口県・市町・(公社)山口県獣医師会・(公社)山口県動物保護管理協会

地域で犬や猫と長く、幸せに暮らすためには、家族の一員として生涯にわたって愛情と責任を持ち、健康診断や予防接種を欠かさず行い、適切に飼育することが大切です。

■犬の飼い主の方へ■

- ・必ず登録をして、病気の予防や感染防止のために、必要な予防接種を受けましょう。
- ・屋外に連れ出すときには必ずリードをつけ、他人の迷惑にならないようにしましょう。
- ・散歩の際のふんは飼い主が責任をもって必ず持ち帰りましょう。

■猫の飼い主の方へ■

- ・首輪をつけ、できるだけ屋内で飼うように努め、他人の敷地に入らないように対策しましょう。
- ・地域での過剰繁殖を防ぐために、不妊・去勢手術を受けましょう

野良猫・野犬へのエサやりはやめましょう

「かわいい」「おなかすいていてかわいそう」という理由でエサをやることは、野良猫などが地域に居着き、ふん尿などで周囲に迷惑をかけるだけでなく、繁殖を繰り返してあっという間に増え続け、さらに迷惑をかけることになります。

責任を持って飼うことができないときには、絶対にエサをやらないください。

これから動物を迎え入れようと検討されている方は、ペットショップだけでなく、保護された動物達の命が繋がれるよう、愛護センターや譲渡会見学についても検討をお願いします。



山口県動物愛護センターホームページはこちら

町では人と猫とが快適に共生できるまちを目指して、令和6年度から「飼い主のいない猫の不妊去勢手術の助成」を実施しています。



詳細は町HPでご確認ください



健康福祉課 ☎2-3113

令和6年度

奈古文化展

芸術の秋・文化の秋 どなたでも入場できます！

学校、家庭、職場、地域、グループ、サークル活動などで取り組んだ、創作品や美術品、芸術品などを展示します。この機会に、ぜひ阿武町の文化にふれてください。多くの方のご来場をお待ちしています！

出展者も募集しています。趣味の活動などで作品をお持ちの方は、ぜひ出展してください！ **出展受付：10月4日(金)まで**

中央公民館
☎2-2044

「高血圧ゼロで脳血管疾患予防プロジェクト」

～9月は“食生活改善普及運動月間”です!～

♪ハッピーあぶ町の健康習慣⑥ みんなで実践!



「高血圧ゼロで脳血管疾患予防プロジェクト」とは・・・

若い世代の方も、高血圧の治療をしている方も血圧を適切に管理する人が増えることで、脳血管疾患になる方を減らすためのプロジェクトです。



“食生活改善普及運動月間”はこれに取り組もう!



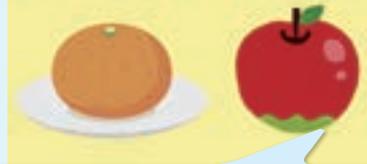
食事をおいしく、バランスよく

今年度の“食生活改善普及運動”は、生活習慣病の予防のほか、生活機能の維持・向上の観点から「バランスのよい食事をとっている人を増やす」「野菜摂取量を増やす」「果物摂取量の改善」「食塩摂取量の減少」等を目指して取り組むことになっています。

主食・主菜・副菜をそろえる食事は健康な食事の第一歩。多様な食品から、からだに必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせて食べることです。朝食を簡単にすませたり、欠食するなど、若い世代を中心にバランスのとれた食事がとりにくくなっている状況が見られます。お弁当やお惣菜などの中食(なかしょく)も上手に利用して、からだに必要ないろいろな栄養をとるように心がけましょう。

大人が1日に必要な果物の摂取量は **200g**

毎日の暮らしに果物を



バランスよく食べるためには!

果物を食べることでビタミンや糖質をとることができますが、摂取量は個人差が大きくなっています。全く食べない人は毎日少しずつでも食べるように心がけましょう。



からだの健康を保ち、機能を維持するためには、食品の栄養素ではわかりづらいので、「**4つのお皿をそろえる**」とバランスよく栄養をとることができます。「4つのお皿をそろえる」と主食・主菜・副菜をそろえやすくなります。食事の後片付けを考えるとワンプレートに盛り付ける方法もおすすめです。



野菜の摂り方をもう一皿分増やそう!そして継続して減塩を

血圧をコントロールしたり、健康なからだを維持するためには1日に必要な野菜摂取量は**350g**となっています。(そのうち緑黄色野菜は120g以上を)しかし、山口県民の野菜の摂取量は、男性**270g**、女性**248g**(H28年データより)で目標量に達していません。1日の食事であと1皿、野菜のおかずを取り入れることが必要です。そして、1日の塩分の摂取量は目標摂取量を超えています。(男性**11.2g**女性**10.5g**:R4年度データより)まずは日頃の食事に使う調味料から減らすよう意識してください。



だし・柑橘類・香辛料等を使っておいしく減塩。栄養表示を見て、かきこく減塩。

減塩で健康生活



健康福祉課 ☎2-3113

9月・10月は行政相談月間です

総務省では、行政相談制度を広く国民の方々に知っていただき、利用していただくために、毎年9月及び10月を「行政相談月間」と定め、各種行事等を実施することとしています。

阿武町においても、行政相談委員の中野 克美さんが行政相談に対応します。



なかの かつみ
中野 克美 さん
(宇生賀中央)

まぐみみ山口



毎日の暮らしの中で、国の仕事などについて、「困っていることがある」、「制度や仕組みが分からない」、「どこに相談してよいか分からない」などの困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

また、「総務省行政相談センター まぐみみ山口」でも、相談を受け付けています（電話、手紙、FAX、インターネットのいずれでも相談できます。）。

総務省行政相談センター

総務省山口行政監視行政相談センター（まぐみみ山口）

- 住所 〒753-0088 山口市巾着町6-16 山口地方合同庁舎1号館
- 電話 0570-090110 (行政苦情110番) 又は 083-932-1100
- FAX 083-922-1593
- 手紙 書式は問いません



ネットによる
相談受付はこちら

総務課 ☎2-3110



◆優勝 阿武町役場チーム



◆準優勝 チーム美萩(株式会社 美萩工芸)

表彰席 阿武町職域ソフトボール大会

9/10 阿武小中グラウンド

「楽しく歌って心も体もリフレッシュ！」 シルバー人材センターお仕事説明会

- 日時■
11月12日(火) 9時30分～11時30分
- 場所■
サンライフ萩 多目的ホール
- 内容■
①シルバー人材センターの紹介
②「美しい日本の歌を歌いましょう」
○講師 至誠館大学 准教授 古根川 円 こねがわ まどか
- 対象■
阿武町、萩市にお住まいの方
- 定員■
30名(先着順)
- 受講料■
無 料
- 申込方法■
10月31日(木)までに、萩広域シルバー人材センター萩事務所(TEL 0838-26-0505)まで電話でお申し込みください。

萩広域シルバー人材センター 萩事務所
☎0838-26-0505

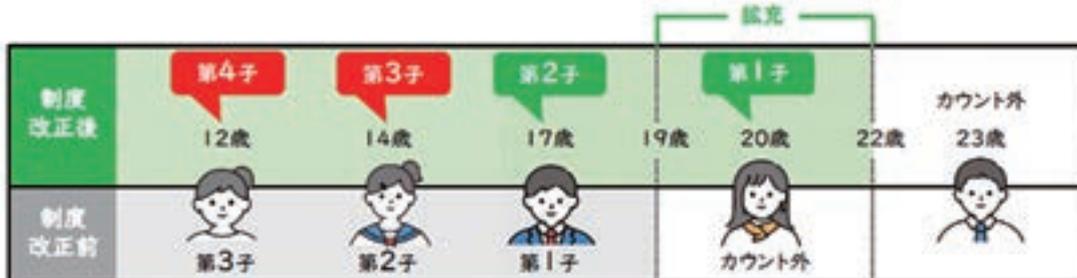
対象者には
8月に通知を送付
しております

児童手当の制度が一部変更になります

令和6年10月1日より児童手当法の一部改正が行われ、
児童手当の支給対象児童の拡大や支給額の変更等が行われます。

申請期限
10月31日(木)
(郵送の場合は必着)

	改正前(～令和6年9月分)	改正後(令和6年10月分～)
支給対象	中学生まで (15歳到達後の最初の年度末まで)	高校生年代まで (18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	所得制限限度額あり 所得制限上限額あり	なし
手当月額	・3歳未満:15,000円 ・3歳から小学校終了まで 第1子、第2子:10,000円 第3子:15,000円 ・中学生:10,000円 ・所得制限限度額以上、所得制限 上限額未満:5,000円	・3歳未満 第1子、第2子:15,000円 第3子: 30,000円 ・3歳から 高校生年代 第1子、第2子:10,000円 第3子: 30,000円 ※特例給付はなくなり、 受給者全員上記の支給額
支払回数	年3回(2月、6月、10月)	年6回(偶数月)
多子加算の カウント対象	18歳に到達した年度末まで	22歳 に到達した年度末まで ※進学・就職問わず、経済的負担 がある場合はカウント対象です。



次に当てはまる方については、手続きが必要になります。

- ・所得上限限度額超過により**児童手当の支給対象外**となっている方
- ・中学生以下の支給対象児童はいないが、**高校生年代の児童を養育している方**
- ・現在児童手当を受給していて、**算定児童(※)**に登録されていない高校生年代の児童を養育している方
- ・現在児童手当を受給していて、**支給対象児童の兄弟等**(平成14年4月2日～平成18年4月1日生を含む)**を含むと3人以上いる方**

※算定児童:児童手当の支払い対象ではないが、子どもの人数のカウントに含まれる児童。

法改正前までは高校生年代(18歳到達年度末まで)が対象。

別居や別世帯等の理由であえて算定児童として登録していない場合以外は、原則登録されています。

対象と思われる方には8月に勧奨通知を送付しています。

申請期限までに役場健康福祉課または各支所、または郵送(健康福祉課宛)で提出をお願いします。

申請期限を過ぎた場合は、拡充分の初回支給(12月)に反映されませんのでご注意ください。

※経過措置として、令和7年3月末までは申請を受け付けます。(1月以降に遡及して支払います。)

※令和7年4月以降の申請となった場合は、遅れた月分の児童手当は支給できません。

健康福祉課 福祉保険係 ☎2-3115

町の人事行政の運営を公表します

人事行政運営などにおける公正性・透明性を高めるため、「地方公務員法」および「阿武町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、職員数、給与、勤務時間、勤務条件など、令和5年度および令和6年度の概要を公表します。

1 職員の任免および職員数に関する状況

◆採用・退職などの状況

採用(R6.4.1)	5人	退職(R6.3.31)	2人
再任用(R6.4.1)	4人	定年延長(R6.4.1)	2人

◆一般行政職の級別職員数の状況(令和6年4月1日現在)

一般行政職			
級	職名	職員数	構成比
6級	課長・主幹	12人	20.7%
5級	課長補佐	7人	12.1%
4級	係長・主査	6人	10.3%
3級	主任	16人	27.6%
2級	主任主事	9人	15.5%
1級	主事	8人	13.8%
合計		58人	100.0%

(注) 阿武町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

◆部門別職員数の状況と増減数(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数			対前年増減数
		令和4年	令和5年	令和6年	
一般行政部門	議会・総務	20人	19人	19人	—
	税務	3人	3人	3人	—
	民生・衛生	14人	15人	16人	1人
	経済	7人	5人	6人	1人
	土木	5人	5人	5人	—
	小計	49人	47人	49人	2人
特別行政部門	教育	4人	3人	4人	1人
	小計	4人	3人	4人	1人
公営企業等会計部門	診療所	3人	3人	2人	△1人
	その他	3人	3人	3人	—
	小計	6人	6人	5人	△1人
合計		59人 [65人]	56人 [65人]	58人 [65人]	2人 [—]

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。 2 □内は、条例定数の合計です。

2 職員の給与の状況

◆人件費の状況(普通会計決算)

区分	令和5年度
住民基本台帳人口(令和5年度末)	3,003人
歳出額A	32億1,899万円
実質収支	8億3,769万円
人件費B	5億7,479万円
人件費率B/A	17.9%
(参考) 令和4年度率	17.1%

(注) 人件費には職員給与に加え、退職手当支給事務特別負担金、報酬などを含まれます。

◆職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	令和6年度
職員数A	53人
給料	1億9,794万円
職員手当	2,606万円
期末・勤勉手当	7,871万円
計B	3億271万円
1人あたり給与費B/A	571万円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。 2 給与費は当初予算に計上された額です。

◆職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(令和6年4月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額
①一般行政職	42歳1ヶ月	33万6,600円
②技能労務職	—	—

◆職員の初任給の状況(令和6年4月1日現在)

区分	阿武町		国	
	初任給		初任給	
一般行政職	大学卒	19万6,200円	大学卒	19万6,200円
技能労務職	高校卒	16万6,600円	高校卒	16万6,600円
	高校卒	—	高校卒	—
	中学卒	—	中学卒	—

◆期末手当・勤勉手当の状況(令和6年4月1日現在)

区分	阿武町		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	1.025月分	1.225月分	1.025月分
12月期	1.225月分	1.025月分	1.225月分	1.025月分
計	2.450月分	2.050月分	2.450月分	2.050月分
加算の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置:有			

◆退職手当の状況(令和6年4月1日現在)

区分	阿武町		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.67月分	24.59月分	19.67月分	24.59月分
勤続25年	28.04月分	33.27月分	28.04月分	33.27月分
勤続35年	39.76月分	47.71月分	39.76月分	47.71月分
最高限度額	47.71月分	47.71月分	47.71月分	47.71月分
定年前早期退職特例	2~20%加算		2~45%加算	
退職時特別昇給	無		無	

◆時間外勤務手当

支給実績(令和5年度決算)	503万6,000円
職員1人あたり支給年額(令和5年度決算)	13万6,000円

(注) 職員1人あたり支給年額は、管理職を除く職員に支給された平均額です。

◆特別職の報酬などの状況(令和6年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当		職制上の加算措置
		6月期	12月期	
町長	70万3,000円	1.700月分	1.700月分	有
副町長	56万8,000円	1.700月分	1.700月分	
教育長	53万2,000円	1.700月分	1.700月分	
議長	25万8,000円	1.700月分	1.700月分	
副議長	21万円	1.700月分	1.700月分	
議員	19万円	1.700月分	1.700月分	

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

◆一般職員の勤務時間

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38.75時間	8:30	17:15	12:00~13:00

◆年次有給休暇

令和5年 平均使用日数	8.5日	(注) 年次有給休暇は、1年ごとに20日付与され、残日数は翌年に繰り越すことができます。
-------------	------	--

4 職員の分限および懲戒処分の状況(令和5年度)

◆分限処分者数 0人 ◆懲戒処分者数 0人

総務課 行政係 ☎2-3110

夜間・休日の当番医について

※受診する前に事前に電話をしてください

～急な病気やけがで診療が必要な時にご利用ください～

平日の夜間・土曜日の当番医（電話やHPで確認ができます）

【問い合わせ先】萩・阿武健康ダイヤル（☎ 0120-506-322）

【診療時間】平日：18:00～22:00 ※受付は21:30まで
土曜日：12:00～22:00



萩市医師会（当番医）の確認はこちら

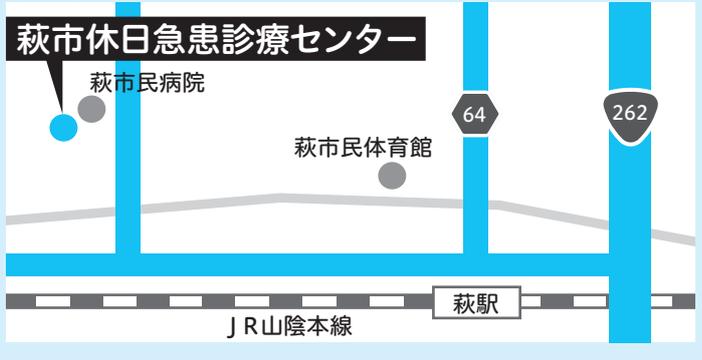
日曜・祝日・年末年始の当番医 ※いずれも受付は30分前まで

【医療機関】萩市休日急患診療センター（☎ 0838-26-1397）

【診療時間】内科・外科：9:00～12:00・13:00～16:00・17:00～22:00
歯科：9:00～12:00・13:00～15:00



（地図）



「重症か軽症か」、「急ぎかそうでないか」など判断することが難しいときは・・・

萩・阿武健康ダイヤル 24
☎ 0120-506-322
（24時間 365日・通話料無料）

発熱・頭をぶつけた・嘔吐・けいれんなど、お子さんの急病のときは・・・

こども医療でんわ相談
『#8000』
または

☎ 083-921-2755
（19:00～翌朝 8:00）

救急医療は急を要する患者さんのためのものです。症状が緊急性ではない比較的軽症な場合は、夜間や休日ではなく、通常の外來での受診をお願いします。また、発熱の症状で受診される場合は、必ず事前に医療機関に電話してください。

意識がない、激しい痛み、多量の出血など、明らかに重症と思われる場合は、迷わず『119』へ連絡を！

健康福祉課
☎2-3113

俳句



絵：池田 幸枝

絵および俳句は町民センターで展示しています

閑か	黄檗	天まで	山小	裸子	幸せ	日本	歩こ	炎天	バス	棟梁	地蔵	ふる	糸蜻	褒め	土間	蝉の	夏
かさ	の院	での	道と	や疲	は口	本	こ	下	通	のぬ	盆	る	蜻	め	に	声	の
や	に	の	とう	れ	は	地	う	天	の	のぬ	化	里	蛉	こ		四	海
や	に	し	せん	知	口	図	よ	下	子	ぬ	粧	の	昔	と	方	青	
や	に	る	ぼ	ら	い	赤	残	遊	等	ぬ	粧	土	の	も	の	碧	
や	に	る	す	ら	っ	く	暑	覧	声	ぬ	粧	と	の	も	の	蒼	
や	に	る	く	ら	ぱ	る	の	船	変	ぬ	粧	と	の	も	の	と	
や	に	る	く	ら	い	る	道	に	わ	ぬ	粧	と	の	も	の	水	
や	に	る	く	ら	っ	る	も	客	り	ぬ	粧	と	の	も	の	平	
や	に	る	く	ら	ぱ	る	一	二	雲	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	の	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	峰	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	中	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	池	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	田	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	梅	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	地	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	大	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	倉	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	小	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	田	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	林	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	柳	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	井	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	原	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	佐	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	々	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	岡	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	美	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	保	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	子	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	清	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	穂	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	子	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	原	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	中	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	村	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	信	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	恵	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	久	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	瀬	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	原	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	大	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	里	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	幸	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	枝	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	大	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	里	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	信	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	恵	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	久	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	っ	る	一	人	瀬	ぬ	粧	と	の	も	の	線	
や	に	る	く	ら	い	る	歩	人	原	ぬ	粧	と	の	も	の	線	

阿武町俳句協会 次回句会のご案内
とき 令和6年9月30日(月) 午前9時半より
ところ 町民センター 投句内容 当季雑詠3句

阿武町の人口と世帯数 (8月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,042(-7)	990(1)	転入 6
福賀	468(-1)	245(-2)	転出 7
宇田郷	457(-3)	252(-1)	出生 0
合計	2,967(-11)	1,487(-2)	死亡 10

()内数字は対前月比

8月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	2 (5)	1 (1)	2 (5)	122 (144)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (2)	0 (1)	0 (2)	7 (6)

()内数字は前年件数

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日(火)2種類同時発売!
発売期間 9/17(火)~10/17(木)
公益財団法人山口県市町村振興協会

自然探訪ときのご狩り
参加者募集のお知らせ

◆日時: 令和6年10月14日(月・祝)
午前9時30分~午後2時ごろ

◆場所: 福賀地区 亀尻の町有林

◆料金: 大人(中学生以上)2,000円
小学生 1,000円
未就学児は無料

参加受付は**10月9日(水)まで(定員100名)**

阿武町林業振興会 ☎08388-5-0045

みんなで作ろう明日のページ

10月

日	曜	行事予定
1	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】
3	木	ひよこクラブ(親子ヨガ) 9:45【母子センター】
6	日	阿武町総合防災訓練 8:00【福賀地区】
8	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】
9	水	食改役員会 9:00【役場大会議室】
11	金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 9:00【役場会議室】 人権学習講座(奈古地区) 9:30【町民センター多目的ホール】
12	土	みどり保育園大運動会 9:00【体育センター】
13	日	ABUスポーツフェスタ2024 9:00【町民センターほか】 道の駅大創業祭・森里海の市 10:00【道の駅阿武町】
14	月	自然探訪ときのご狩り 9:30【福賀亀尻町有林】
15	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】 身体測定 11:00【みどり保育園】
16	水	誕生会 11:00【みどり保育園】
17	木	芋ほり・ひよこクラブ 9:30【みどり保育園芋畑】
19	土	ABU JAZZ FESTIVAL 2024 18:30【町民センター文化ホール】
21	月	健康教室さくら会 9:00【町民センター】 阿武町戦没者追悼慰霊祭 14:00【町民センター】
22	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】
24	木	ひよこクラブ 9:45【母子センター】 秋の遠足 10:00【福賀分園周辺】
25	金	避難訓練・交通安全指導 10:45【みどり保育園】 町老連グラウンドゴルフ大会 14:00【宇田ふれあいグラウンド】
26	土	阿武町オレンジデー~認知症について考える集い~ 9:00【町民センター】
27	日	鳴き砂清掃ボランティア 9:00【清ヶ浜海水浴場】
29	火	福賀ことぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】 歯科検診 9:30【みどり保育園】
31	木	ハロウィンパーティー 10:00【みどり保育園】

山口県 萩健康福祉センター
10月の行事予定

日	曜	時間	行事予定
2	水	13:00~	風しん抗体検査
		13:30~	C型・B型肝炎ウイルス検査 HTLV-1抗体検査
		14:00~ 17:00~	エイズ即日検査
10	水	13:30~	くるみの会(ひきこもり家族会)
15	火	13:30~	心の健康相談(精神科医)
16	水	13:00~	骨髄ドナー登録会
23	水	13:00~	お酒に関する困りごと相談



※検査、相談は、いずれも事前予約制です。
※無料検査には条件がありますので、お問い合わせください。

萩健康福祉センター ☎ 0838-25-2667

9月分 町内の求人情報 (9月6日現在)

●ハローワーク萩 ☎0838-22-0714

有限会社 千代	調理補助	時給1,000円~	吉岡土建	現場監督	250,000円~
	ホールスタッフ	時給1,000円~		店舗運営スタッフ(総合職)	210,000円~
奈古郵便局	郵便局窓口業務	155,040円~	ツルハグループ(ウオantz)	店舗運営スタッフ(リージョナル社員)	200,000円~
	郵便物の集配業務	177,984円~		店舗運営スタッフ(限定正社員)	180,000円~
阿武建設	土木作業員	212,000円~	小田建設	土木作業員	172,800円~
有限会社 鹿野ファーム	養豚飼育管理員	170,000円~	パンザイエンタープライズ	調理・清掃	172,000円~
株式会社ナベル 山口工場	一般事務	173,900円~			

※すでに決定済みの場合もあります。

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

★投稿写真も大歓迎！あなたの「スマホ写真」を待っています
事務局 ☎ 2・31111
あぶフォト倶楽部

今月の一品



「盆踊りの子どもたち」^{うめじ ゆきほ} 梅地 幸穂 (東方)

● 8月15日に恒例の盆踊りがにぎやかに行われました。太鼓の音に誘われて老若男女の楽しげな夏の夜の風景です。

私の一品



「BAMBOO SHOOTERS!」^{うさがわ ひろき} 宇佐川 大貴 (岡田橋)

● みどり保育園「竹水鉄砲であそぼう」の時の写真。お手製の竹水鉄砲の威力はバツグン。涼しい夏の思い出に。

ヘルスメイト☆おすすめ料理

^{おだ のりみ} 小田 紀美さん(宇久)

「フレイル予防のためのおすすめレシピ!」より

キャベツたっぷりオープンオムレツ

「フレイル」とは、健康と要介護の間の“虚弱の状態”のことをいいます。食事は“低栄養”を予防することが大切です!

【材料4人分】

- キャベツ……………300g
- 卵……………4個
- コンビーフ……………1缶(80g)
- 塩……………ひとつまみ
- 鶏ガラスープの素……………小さじ1
- ピザ用チーズ……………50g
- 黒コショウ……………少々
- こめ油……………少々



【作り方】

- ① キャベツは1センチ角に切る。コンビーフは軽くほぐす。
- ② 卵を溶きほぐし、鶏ガラスープの素を入れ、よく混ぜる。
- ③ フライパンにこめ油を熱し、コンビーフを入れて炒める。①のキャベツを入れて混ぜ、塩をひとつまみ入れて蓋をし、1分程度蒸し焼きにする。
- ④ 溶き卵を流し入れ、その上にチーズを広げて入れる。蓋をして弱火で5分蒸し焼きにして、仕上げに黒コショウを振る。



阿武町消防団 奈古第1分団 全国消防操法大会出場に向けて

10月12日、宮城県仙台市で開催される「全国消防操法大会」に「阿武町消防団奈古第1分団」が出場します。「楽しく、やるからには勝つ」を合言葉に、選手一丸となって全国大会に挑みます。

補助員・河原 優次さん

これまで積み重ねてきた練習の成果を余すことなく発揮し、阿武町の名を全国に轟かせる勢いで大会に臨みます。勇姿を見守っていただければ幸いです!

3番員・水津 和也さん

「楽しく、やるからには勝つ」がメンバーの合言葉であるように、この2年間の集大成を全国の舞台にぶつけてきます!皆さんの応援をよろしくお願いします。

2番員・御嶽 剛さん

2年間、家族や消防団関係者、職場の方々の理解や支援のおかげで、ここまでやってこれました。とても感謝しています。今まで共に励んだこのチームで最高の結果となるよう頑張ります。

1番員・小野 俊貢さん

山口県を代表して大会に挑むので、去年の県大会で競った選手たちの想いを胸に、そして今まで協力してくれた家族のために、全力を尽くしたいと思います。目指すはチャンピオン!!

指揮者・藤田 秀義さん

操法を素人が始めて今では全国でも負けないチームに成長しました。全国では、最高の1本を、最高のメンバーと出し切ってきます。大会イチ大きな声で阿武町消防団を引っ張っていきます!!

