

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

2

Feb. 2025

ただいまっ！



2/4 福賀小から福賀児童クラブへ帰る児童



発行●阿武町役場
編集●阿武町役場まちづくり推進課
TEL●08388-2-3111
URL●<https://www.town.abu.lg.jp>
印刷●松陰堂有限会社

No. 644

令和7年2月20日

阿武小学校 歯の取り組みで県教育長表彰



山口県歯科医師会が主催する「8020運動」推進表彰で、阿武小学校が、「山口県学校歯科保健優良校」として山口県教育表彰を受賞しました。

これは、児童・生徒のむし歯予防および治療の徹底を推進している小学校を表彰するもので、歯や口に関する知識や歯みがきの技術などを採点・指導する「ハッピー検定」などの阿武町独自の取り組みが評価されたものです。

町では昭和60年頃から、保育園や小・中学校をはじめ、保健師、歯科衛生士、学校歯科医などの連携による、地域ぐるみの歯の健康づくりに取り組んでいます。

～保健・給食委員会児童コメント紹介～

小学校では歯みがきオリンピックや歯と口の検定などで、歯の大切さをみんなに伝えています。これからも努力してみんなに歯を大切にすることを伝えていきたいです。

たなか みさ
阿武小5年 田中 美芽 さん



6年間歯と口の健康について学んできてよかったと思います。これからも「自分の身体は自分で守る」を意識して生活していきたいです。

ふくしま かえ
阿武小6年 福嶋 環衣 さん



保健・給食委員会として歯みがきオリンピックなどの計画は大変だったけど、みんなが協力してくれたときはとても嬉しかったです。ありがとうございました。

たけもと だいご
阿武小4年 竹本 大悟 さん



昨年周南市から転校してきて、阿武小は歯みがきオリンピックや歯に関する行事がたくさんあって、歯の健康の大切さを感じることができました。

かつべ ゆうと
阿武小4年 勝部 悠斗 さん



歯科衛生士の中本さんに歯と口を健康にする事の大切さを教えていただき、自分の歯をしっかり守っていききたいと思います。

いしはら すずか
阿武小5年 石原 鈴花 さん



ハッピー検定などほかの学校ではやっていないことに取り組んだり、和田先生のおかげで今回の受賞につながったと思います。受賞できてとても嬉しいです。

かねこ あや
阿武小6年 金子 愛弥 さん



学校という限られた時間の中で、みんなで頑張ったからこそ受賞できたのだと思います。中学校を卒業すると、みんなで顔を合わせる機会はそう多くはありません。二十歳のついでにみんなが集まるときまでに、今まで培ってきた習慣を自分で育ててください。「きめる・かかわる・やりぬく」を歯みがきで実践できれば、どんな目標を決めてもやり抜くことができます。未来の自分のために今の自分ができることをやり抜いてください。

わだ さちこ
学校歯科医・和田 幸子 先生
(和田歯科医院)



阿武町民生委員児童委員 藤村 聖美 会長 永年勤続表彰

阿武町民生委員児童委員のふじむら きよみ 藤村 聖美 会長(宇田浦)が全国民生委員児童委員連合会より「永年勤続表彰」を受賞されました。

藤村会長は、平成25年から10年以上にわたって民生委員児童委員として活動され、地域福祉の向上に貢献されました。

このたびの受賞は、その功績が認められたものです。

行政のサポートのおかげでいろいろな研修に参加することができ、研修で学んだことを活かすことが必要だと感じます。

自分の中で心がけていることは、民生委員児童委員として学び続け、地域の情報を掴み、行政や地域に伝えることです。

早いもので10年が経過し、こうして民生委員児童委員を続けることができるのは、地域の皆様のご協力のおかげだと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。



渡邊 雅之

わたなべ まさゆき

昭和44年3月、千葉県生まれ。東京都内のイタリア料理店を経てイタリアに渡り、トスカーナ州で3年間の修行を積む。帰国後の平成14年、東京・青山に「ベッカッチャ」をオープン。平成25年に赤坂に移り、「ヴァッカロッサ」のシェフに就任。令和5年7月から「無角和牛振興」を任務とする「阿武町地域プロジェクトマネージャー」に着任。



-特集-

無角和牛振興プロジェクトの現状について



無角和牛振興のプロジェクトの歩みについて、令和5年7月に着任した、阿武町地域プロジェクトマネージャーの渡邊雅之氏の取り組みを交えながら報告いたします。



無角和牛繁殖センターの兼安さん（左）と松村さん

無角担当の藤尾が紹介します！



1. 現状の無角和牛の特徴のアピール、食べ方の指導や啓発活動（部位ごとの食べ方の実施活動、NHK、町議員、町民、飲食店関係者など）



渡邊氏は、無角和牛の特徴にあつている、牧草粗飼料を中心とした餌による飼育で早熟早肥の利点を活かして、土地の環境、気候、風土を生かした風土色の強い次世代に繋いでいく健康的な無角和牛を残していくことが阿武町にとって重要なことと位置づけ、その目標に沿った取り組みを展開してきました。

無角和牛のこれまでとこれから

「循環型のまちづくり」を目指している阿武町の理念と並行して、地域ブランドとして、将来的に負荷の少ない継続可能な運営を目指していくため、さまざまな取り組みに着手してきましたのでご紹介いたします。

また、無角和牛の本質を変えていくのではなく、『和牛の香りを持ち合わせつつ、唯一サシの入

部位によって最適な調理方法が違います！



3. 部位ごとの優位点の紹介
や一頭丸ごとの全部位紹介
による牛肉の販売促進
【地域住民の理解を促進する
ため町内中心での販売実施】



▲道の駅でも試食を実施



2. 牧草中心飼育の経産牛のテスト販売や飲食店などのイベント開催による消費者の反応調査
【萩市明木のレストラン「彦六又十郎」や東京都銀座の「トワヴィサージュ」などでの実施】



▶メインの経産牛のステーキ

▲東京銀座のミシュラン一つ星レストラン「トワヴィサージュ」

5. 専門家との意見交換会の実施

【津野山畜産公社（高知県）、高知県庁、九州農研、西日本農研所属の専門家などと意見交換】



▲西台の牧草地で放牧の専門家と意見交換を実施

4. 飼育期間のベストを探するため、月齢違いの無角和牛の部位ごとの試食や販売の実施
【飲食店のシェフを中心に作り方や食べ方の紹介や、アンケート調査などを実施】



▲県内の飲食店のシェフを招待し、食べ比べ試食会を実施

7. 放牧場や耕作放棄地を活用した経産牛の放牧再肥育の実施

※経産牛の放牧再肥育…何度も出産した雌牛を
肉用牛として育てること



高齢の経産牛を放牧場で育てると元気になって帰ってきました！

▼元気になった経産牛



6. 阿武町産のみの粗飼料主体肥育テストの開始

【牧草、WCS（稲発酵粗飼料）、福の里の米ぬか、うもれ木の郷のおからを飼料として与えて育てる】



オール阿武町産で牛が育つなんてびっくり！



9. 急速冷凍による状態テストの実施と飲食店や道の駅での販売
【萩市明木のレストラン「彦六又十郎」での冷凍テストメニュー提供による消費者への実食調査】

冷凍技術の進歩で遠方でも美味しさをキープできるようになってきています！



▲急速冷凍した肉のステーキ

8. ハンバーグなど無角和牛を使用した一次加工品作り

地域のまつりでも提供しました！



▲無角和牛ハンバーグ



▲無角和牛サンド



このように、無角和牛のさらなるブランド化に向けて、地域の資源を活用した生産方法の模索や人材の育成、啓発活動に取り組んでいます。この取り組みによって、無角和牛以外の阿武町の産品も注目され、阿武町が「名産地」と世界に周知される土地となることを目指しています。無角和牛振興の取り組みについて、引き続き応援いただけますと嬉しいです！（藤尾）

1/29

阿武町 新春懇話会

“無角和種を通じた阿武町名産地化、阿武町地域プロジェクトマネージャー渡邊氏が講演

町内の各種団体長らが集まり、これからの町づくりについて話し合う年頭の交流会「令和7年新春懇話会」が1月29日、町民センターで開催されました。

まちのトピックスを取り上げる「講話」では、「無角和種を通じた阿武町名産地化～土地と人に価値があるという事を目指して。今は畜産業の大きな転換点～」というテーマについて、阿武町地域プロジェクトマネージャー渡邊 雅之氏が講演しました。

“全国にたった200頭しかいない貴重な無角和種を、自然に近い環境で畜産を育てる価値が見直される時代の中で、飼料も含めオール阿武町で循環しながら育てる取り組みは素晴らしいことだと考えています。100年守り続けてきた伝統をこれからも守り続け、唯一無二の価値を持つ無角和種を全国に伝えていこうと思います。”

講演では、無角和種の希少性に触れた上で、「サシ」が入った牛肉に価値があるという価値観が変化しつつある中で、「サシ」の少ない無角和種の育て方に価値があることを説明。「自然の中で育てられた無角和種の肉質は非常に高い評価を受けており、阿武町の風土に基づいて育てた無角和種の価値を広め、つながりをつくるのが大事である」と話され、未未来に希望が持てる講演になりました。



「無角和牛を使った茶粥」が懇親会で提供されました



「無角和牛を使った茶粥」の材料はすべて阿武町産



町内の各種団体長らが集まる



shiBano の活動を紹介します！

岩川さんは「何となく都会にいたら埋もれてしまう。地元で大切な人と過ごす時間は心の栄養にもなり、人生が豊かになる」「チャンスは自分から掴みにいくもの」と話されました。

モデルになるまでの道のりから、スラッと見える姿勢の作り方、美につながる心の持ち方などたくさんのお話がありました。

1月19日、田舎の中でも自分らしく生きる価値観を知りたいことを目的にして、防府市出身のモデル岩川愛さん(あいの)を講師にトーク会を開催し、町内外から9人の参加がありました。

現役モデルと

まったりトーク会



▶地元高校生たちが「美のコツ」を伝授してもらい、ちよっぴり大人に近づきました。



集落支援員 (shiBano スタッフ)
ふくもと さちえ
福本 幸恵

都会や田舎関係なく、自分らしく過ごせる場所にいるのが大切ですね。

参加者からは「楽しかった！」(町内高校生)「初めて阿武町に来て道の駅でたくさんお土産を買いました！」(山口市在住)と声があり、楽しくて刺激ある時間が過ごせました。



阿武町暮らし支援センターは「移住」を考える人たちを応援するしごと・すまいの相談窓口です。

〒759-3622 阿武町奈古 2700-1
open : 火・木・土 9:00 ~ 17:00
tel : 08388-2-3388

Yamaguchi はぎ あぶ 萩 阿武

2/8-10

暮らしづくり 暮らさる方々

次の一歩がきっと見つかる

農家民宿樵屋にお邪魔しました！



豊かさを見つける旅に出よう。萩・阿武の「暮らし」を紡ぐ「ひと」に出会う旅。

2月8日〜10日、移住希望者が参加するツアーが萩市と阿武町で開催され、関東や関西地方から9名の参加がありました。

このツアーは、萩市と阿武町で構成する萩阿武定住自立圏での取り組みで、県外在住者を対象に、「暮らしづくりを巡る旅」として地域の暮らしや人に出会うことをコンセプトに2泊3日のお試し移住をするものです。

阿武町では、福賀地区の「福賀神楽保存会」、「農家民宿樵屋」、奈古地区の「暮らしの荒物屋めぐる」を訪れ、人との出会いや暮らしに触れることで、つながりを育むことができました。



福賀神楽保存会の皆さんとも交流を深めました

参加者の声

皆さんのおかげで楽しいツアーとなりました。地域の人と温かい交流ができて感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

「移住者のリアルな声」が聞けたのも良かったです。地域の人のあるままの日常を体験することができ、いい経験となりました。また皆さんに会いに行きたいです。

暮らしの荒物屋めぐりで竹細工体験



あなたの身近なまちの話題をお寄せください。まちづくり推進課 ☎2-3111

※()当地シャレン選手…担当制で県や市町ごとのPRや応援といったシャレン(社会連携)活動をおこなっていく選手のこと。

選手と子どもたちの交流も!

レノファ山口の選手が町に表敬訪問

1月20日、レノファ山口FC所属で阿武町シャレン選手の田口 潤人選手が町に訪問し、2024シーズンを無事戦い抜けたことへの感謝と、2025シーズンの抱負および地域のさらなる活性化の協力について話されました。

その後、ABUキャンプフィールドで町の子もたちと一緒に焚き火を囲んで、地元の食材を食べて交流し、アウトドアと食を通じて、子どもたちと心を通わず温かい時間を過ごしました。

2025シーズンもレノファ山口FCのさらなる活躍に期待が高まります。



地元産の食材を焚き火で調理



サインをもらったよ!



町を挙げて「全力応援!!」

加熱しても
鮮やかな緑色を保持

奈古分校生が新開発! “新・緑焔めき製法”を発表



試食したあぶホームメイドの伊藤 節子さん(寺東)
「こりゃあ〜色も鮮やかで美味しいね〜!」

現在、萩高等学校奈古分校食品製造班では、キウイの新たな商品価値を創造する目的で、新しい加工方法の研究を行っています。

その成果発表が1月16日に奈古分校で行われ、あぶホームメイドなど地元の特産品加工団体が参集された中、加熱しても鮮やかな緑色を保持できる“新・緑焔めき製法”について発表が行われました。

今後これを活用したシロップ漬けや商品バリエーションの拡大が期待されます。

町の若者プレゼンも! SUNSET食堂開催

アメリカン
フードも提供



「みんなで釣った魚を調理して食べるイベント」を
町の若者 藤尾 凜太郎さん(宇田浦)が企画提案

「世界の料理を楽しみながら交流を図る」をコンセプトにSUNSET食堂が2月1日、SUNbashiCAFÉで開催され、町内外から約50人が参加しました。

会場では「GorillaCamp」さんのハンバーガーセットなどが提供される中、「町に在住する若者のチャレンジ企画」としてプレゼン大会が開催されました。「SUNbashiCAFÉを面白く使うためには?」をテーマに、宇田浦の藤尾 凜太郎さんが「みんなで釣った魚を調理して食べるイベント」を企画し、今後の展開に期待が持てるSUNSET食堂になりました。

～まちの魅力発信などについて真剣に考える～

萩高校奈古分校

課題研究・SOCCA 発表会



1月23日に萩高奈古分校で3年次の『課題研究』と2年次の『総合的な探究の時間（SOCCA）』の成果発表会がありました。

これは、萩高奈古分校の生徒が、研究活動・探究活動の意義や価値への理解を深めるをことを目的に、これまでの学習成果を地域の方に発表する取り組みとして令和元年度より続けているものです。

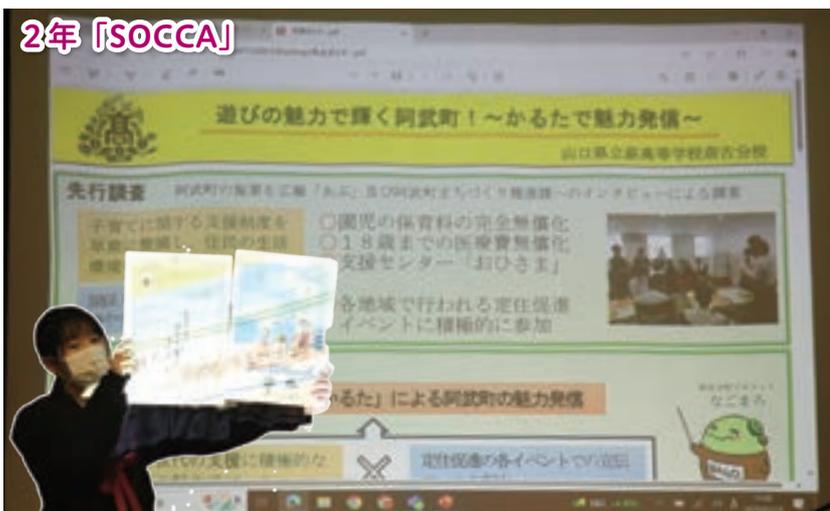
発表会では、「かるた」を活用した町の魅力発信の紹介や、「キウイの新たな商品価値の創造」、「服を作る楽しさ」など1年かけて研究した取り組みを紹介しました。

発表の中で、「学べたこと自体が貴重な体験だった」という感想もあり、研究課題に対して真摯に取り組む生徒の姿を見ることができました。

SOCCA (そっか) とは…

2年次の「総合的な学習」の「そ」と「課題探究」の「か」を組み合わせた言葉

S…Solving(解決) O…Own(自分自身)
C…Cooperative(協同) CA…Create-Attitude
(創造的な態度)



▲町魅力を伝える「かるた」を製作し、遊びを通じて町の良さを発信



▲昔の遊びを地域の方から学び後世に伝える



3年「生産専攻」

▲一口メモを活用して町内にある花壇を長く楽しめる工夫を発表



いわさきかずひろ
岩崎和弘 校長
「この発表から得た経験をいろいろなところに生かしてほしいと思います。」

「かるた」による町の魅力発信は後日県のフォーラムで発表!



▲2年次5名は、成果発表後、「遊びの魅力で輝く阿武町！～かるたで魅力発信～」と題して、1月25日に山口県セミナーパーク開催の地域連携教育再加速フォーラムで発表を行いました。



▲既存のキウイの加工を改良し、新しい加工方法について研究発表



▲1年かけてウエディングドレスを制作し、その過程を動画にまとめて発表

なご

1/21 メンズキッチン1月講座

おでんと千枚漬け作り

今回のメンズキッチンでは、寒い日にピッタリなおでんを作りました。

出汁から作り、じっくりと煮込む順番にもこだわって具だくさんのおでんになりました。

その他も学級生が自宅で採れたカブを持ち寄り、しっかりと味のしみ込んだおいしい千枚漬けもできました。

回を重ねるごとにいろいろなことに挑戦し、確実に調理技術が向上し、できることが増えてきています。

今回は、今の時期脂がのっておいしいブリのフルコース料理に挑戦します！

メンズキッチンでは、随時会員を募集しています。仲よくわいわいしながら料理をして、おいしい料理を一緒に楽しみませんか？

お問い合わせは中央公民館 ☎ 2-2044 まで。



1/22 なごみ寿齢大学 脳トレ教室

脳トレを行うことにより、①認知症予防、②コミュニケーションの活性化、③ストレス発散の効果があるというので、今回は脳トレに挑戦しました。

様々なメニューを楽しみ、時には体を動かしながら、脳トレをすることができました。

参加者は、ゲーム感覚での脳トレに一同笑顔いっぱい講座となりました。

健康は笑顔から！というように、脳トレの効果と健康効果のあった講座となりました。



ふくが

1/15 小正月の地域行事

福賀八幡宮の「どんと焼き」

地域の方々、福賀小学校の児童や先生方で行われます。

恒例の小正月に行われる「どんと焼き」が、福賀八幡宮で開催され、地域の方々、福賀小学校の児童や先生方の約50名で、にぎわいました。最初に、正月飾りやお守り、書き初めなどを、持ち寄って燃やす「お焚き上げ」があり、宮司さんの火入れにより、境内は暖かい炎と煙につつまれました。

今年の様々な願い事を行ったあと、皆でお餅、ぜんざいやお菓子などをおいしくいただきました。



福賀公民館の図書ルーム 新刊本のご紹介

新しい発見が!

書籍名	著者
三国志 7の巻	北方 謙三
三国志 8の巻	北方 謙三
三国志 9の巻	北方 謙三
老いを読む老いを書く	酒井 順子
眠れない夜のために	千早 茜
迷惑な終活	内館 牧子
皇后は闘うことにした	林 真理子
ぼくは ほんこつじはんき	由美村 嬉々
かくされた意味に気づけるか？ 3分間ミステリー	黒 史郎
チャレンジミッケ!	ウォルター・ウィック
暮らしの手帖 2-3月号	暮らしの手帖社

毎月、いろいろ新しい本について、ご紹介しています。是非ご活用下さい。

うたご

1/17 宇田地区お焼き

お正月のお飾りなどを燃やす、「お焼き」が宇田地区で行われました。会場のグラウンドに地域の方から持ち寄られた、お正月飾りの焚き上げが行われ、地域行事として継続されています。



1/19 冬季子ども会大会

子ども会の冬季大会を、ふれあいセンターで行いました。ニュースポーツの「モルック」や社協にある懐かしい遊具を用意し、親子で楽しみました。

だるま落としや、とんとん相撲などのシンプルな遊びは、子どもたちに好評でした。

その後に昼食をみんなで取り、話を弾ませました。

これからも親子一緒での時間を過ごす大切な機会として続けていきたいと思えます。



1/23 寿齢会定期活動

寿齢会では、会員でやってみたいことを毎月の活動として行っていますが、今回はニュースポーツの「モルック」を行いました。

この競技は集中力、計算力、戦略が要のスポーツで、各チームは戦略を練りながら競技を楽しみました。

このような場が地域のたまり場として利用されるとともに、寿齢会への参加もお待ちしております。



4期生

子どもミライプロジェクト

5/18

第1回 ここから始まるわたしのミライプロジェクト!



自分の思いを付箋に書き出し、話し合いをしました。
「学校ではできないこと」「阿武町をとり出して」の2つを条件に、「どんな力をつけたいのか」を考えながら、実際の活動を決めていきました。

6/22

第2回 みんなでつくるミライプロジェクト



3つに絞られた活動案について担当者を決め、計画書を作成。「活動の目的は何か」を常に念頭に置きながら、具体的な活動内容やタイムスケジュールなどを確認していきました。

8/5

第3回 思いを伝えるミライプロジェクト



教育長にプレゼンテーション

自分たちが計画した活動案についてグループごとに網本徳文教育長にプレゼンテーションを行いました。
教育長からは各グループの活動内容について多面的な視点からの助言をもらい、よりよい活動について再考する機会となりました。

9/22・23

第4回 キャンプで学ぼう!

災害時に電気が使えないことを想定した体験活動として電気のありがたみを知る。

体験活動第一弾は、「災害時を想定した電気を使わないキャンプ」。
初日は雨となりましたが、午前中は室内でアクティビティを行い、チームワークを高めました。
キャンプ場に到着した頃には雨も上がり、火おこしや鍋を使っての炊飯などを体験しました。
山の中のキャンプ場(青海島オートキャンプ場)では、日が暮れるにつれ普段の生活では経験できないような暗がりあたりを包んでいきます。
安全のために一人一つ懐中電灯の準備をしてはいたものの、子どもたちは明かりが自由に使えないことに不便さを感じ、改めて電気の大切さを学ぶことができました。



朝日を見るために早朝登山



教え合って火おこし体験



自分たちでテントを設営

阿武町次世代リーダー育成企画として、令和3年度より教育委員会の主催で実施している「子どもミライプロジェクト」。
阿武町では、「きづく」「きめる」「かかわる」「やりぬく」の4つの心や力の育成を意識した取り組みをあらゆる教育活動の中で行っています。4期目となる「子どもミライプロジェクト」の今年度のテーマは

「やりぬく」です。
準備された体験活動にただ参加するのではなく、子どもたち同士でどんな活動を行うのかを話し合ったり、活動中に自分で判断して行動したりすることで、物事に主体的に取り組むことができる人材の育成をめざし、全7回のプロジェクトを実施しました。

今年度も子どもたちの活動をサポートしました!



メンタルコーチ
かわむら だいすけ
河村 大輔 さん

元・小学校教師。山口県を拠点に教育やビジネスなど多様な分野で「夢の実現」や「課題解決」に向けた指導を請け負うコーチングのプロ。

10/12

外国の先生に山口市の伝統や観光名所の案内をしよう



足湯訪問

雪舟庭を見学

外国の先生に「また行きたい」と思ってもらえるように日本の文化のよさを説明する。

ALT(外国語指導助手)のデイナ・ウィリアムズ先生と山口市を探索しました。

デイナ先生に紹介することで、子どもたち自身も日本文化にふれる機会となりました。



大内塗り体験

11/9

防災の工夫と体験

災害時に対応できる知識をつける。
なぜ錦帯橋は崩れないのかを調べる。



消火体験



錦帯橋見学

岩国市の防災学習館を訪れ、様々な災害の恐ろしさや身を守るための方法について学びました。
また、午後からは、ガイドボランティアさんにアーチ構造や橋台によって錦帯橋が災害に強い造りになっていることを学びました。
今回の活動は「こどもミラプロジェクト」の初回から参加している^{さとかわ はるま}里川玄馬君が企画し、行程もすべて一人で計画しました。当日は、大人の代わりに引率役も務め、これまでの活動の集大成となりました。

11/23

プロジェクトの振り返り

最終回では「学んだこと」や「身に付いた力」、「自分自身の今後の課題」について意見を出し合い、これまでの活動を振り返りました。

また、今回の活動の最後には、「これからめざす自分の姿」を一言で画用紙に書き、一人ひとりが発表しました。



これからめざす自分の姿を考える



【子どもたちの振り返り(抜粋)】

- ・責任をもつことはリーダーシップを発揮することと同じです。みんなを引っ張っていける人になりたいです。
- ・人をまとめるには、ちゃんと人の話を聞く空気を作ることが大切だと学びました。
- ・身に付いた力は、周りのことを見られるようになったことです。さらに周りのことを見て、「行動できる人」になりたいです。



今年度の活動の様子を
YouTube で紹介しています！

\\ヘルスメイトの活動を紹介します!/ まちのヘルスメイトさん

すえます たかし

記事:ヘルスメイト 末益 隆(西の二)

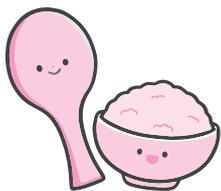
1月14日、ヘルスメイト3名が、卒業式を間近に控えた萩高等学校奈古分校を訪問し、3年生の家庭科授業の調理実習指導をしました。

生徒にとっては、残り少ない高校生活の最後の思い出作りになったようです。

\\私たち3人が指導しました! /



いせや まこと 伊勢屋 信さん(東方) 小田 千菊さん(宇久) 末若 ゆり子さん(市)



メニューは「コーンとツナのサラダ」「混ぜごはん」「ベーコンエッグ」「フルーツヨーグルト」おまけメニューの「松茸のお吸いもので炊き込みごはん」でした。

萩高等学校 奈古分校



実習のテーマは“簡単にできるおすすめ朝ごはん”卒業し、1人暮らしをしたときに役立つように1人ずつ全メニューを作りました。



Nice to meet you!



最後まで笑いの絶えないひと時でした!



よい睡眠には、量(時間)と質(休養感)が重要です

適切な
睡眠時間



高い
睡眠休養感

睡眠は最も重要な休養行動です。

睡眠時間は長すぎても短すぎても健康を害する原因となり、朝目覚めた時に感じる休まった感覚(睡眠休養感)は良い睡眠の目安となります。

例えば、日中にしっかり体を動かし、夜は暗く静かな環境で休むといった、寝て起きてのメリハリをつけることは睡眠休養感を高めることに役立ちます。

睡眠時間を確保し、睡眠休養感を高める工夫を日常生活に取り入れましょう。

健康づくりのための睡眠ガイド 2023 より「年齢別おすすめ事項」

詳しくは
こちらから



対象者	おすすめ事項
<p>高齢者</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 床上時間(横になっている時間)が8時間以上にならないことを目安に、必要な睡眠時間を確保する。 ● 食生活や運動等の生活習慣や寝室の睡眠環境等を見直して、睡眠休養感を高める。 ● 長い昼寝は睡眠の良眠を妨げるため、日中は長時間の昼寝は避け、活動的に過ごす。
<p>成人</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 適切な睡眠時間には個人差があるが、6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保する。 ● 食生活や運動等の生活習慣や寝室の睡眠環境等を見直して、睡眠休養感を高める。 ● 睡眠の不調・睡眠休養感の低下がある場合は、生活習慣等の改善を図ることが重要であるが、病気が潜んでいる可能性も留意する。
<p>子ども</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 小学生は9~12時間、中学・高校生は8~10時間を参考に睡眠時間を確保する。 ● 朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動をして、夜更かしの習慣化を避ける。

睡眠について深めてみよう!

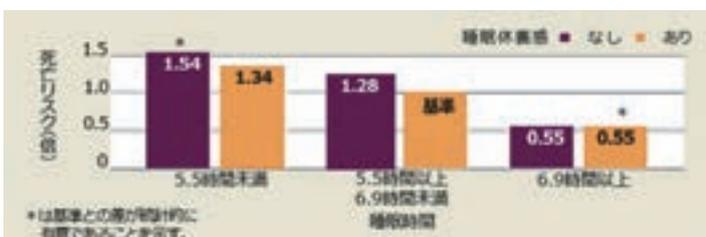


問：寝だめはできますか?

答：平日の睡眠不足を、休日に取り戻そうと長い睡眠時間を確保する「寝だめ」の習慣がある人は少なくありませんが、実際には眠りを「ためる」ことはできません。

問：睡眠休養感の低下と健康状態は関係がありますか?

答：睡眠休養感の高さが心筋梗塞、狭心症、心不全といった心血管疾患の発症率低下と関連し、若年成人と女性ではこの関連が顕著であると示されています。睡眠休養感の低下は、肥満や糖尿病、脂質異常を含めた代謝機能障害に関連することや抑うつとの度合いが強いと示されています。



【成人(働く人)の睡眠時間・睡眠休養感と死亡リスクの関連】

同じ睡眠時間でも、睡眠休養感がない人の方が死亡リスクが高くなっています。また睡眠時間が5.5時間未満で睡眠休養感がない人が、一番死亡リスクが高いです。

睡眠時間と睡眠休養感どちらも確保したいですね。

【問い合わせ】
健康福祉課:2-3113

こんなときは 必ず 14日以内に 届け出をしましょう

下記のほかに、手続きをされる方の**本人確認のできるもの**が必要です。お早めに届け出をお願いします。

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	ほかの都道府県から転入してきたとき	▶ ほかの都道府県からの転出を証明するもの
	職場の健康保険をやめたとき	▶ 職場の健康保険をやめた証明書(資格喪失証明書)
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	▶ 被扶養者でない理由の証明書
	子どもが生まれたとき	▶ 保険証または資格確認書、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	▶ 保護廃止決定通知書
	外国籍の人が加入するとき	▶ 在留カード、パスポート、特別永住者証明書
国保をやめたとき	ほかの都道府県に転出するとき	▶ 保険証または資格確認書
	職場の健康保険などに加入したとき	▶ 国保と職場の両方の保険証または資格確認書 (後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの)
	職場の健康保険などの被扶養者になったとき	▶ 保険証または資格確認書、死亡を証明するもの
	国保の被保険者が死亡したとき	▶ 保険証または資格確認書、保護開始決定通知書
	生活保護を受けるようになったとき	▶ 保険証または資格確認書、在留カード
その他	住所、世帯主、氏名が変わったとき	▶ 保険証または資格確認書
	世帯を分けたり、一緒になったりしたとき	▶ 保険証または資格確認書
	長期旅行などに出かけるとき	▶ 保険証または資格確認書、在学証明書、学生証の写し
	修学のため、別に住所を定めるとき	▶ 保険証または資格確認書、在学証明書、学生証の写し
	保険証をなくしたとき (あるいは汚れて使えなくなったとき)	▶ 身分を証明するもの

●加入の届け出が遅れると…

国民健康保険税を、さかのぼって納めることになります。

また、資格確認書等の交付を受けずに届け出の日までにかかった医療費は全額負担になります。

●やめる時の届け出が遅れると…

国民健康保険の資格がなくなった後で、うっかり国民健康保険被保険者証または資格確認書を使って治療を受けたときは、国民健康保険で負担した分の医療費を返還していただくことになります。

また、被用者保険(社会保険)の保険料と保険税と二重に支払うことになってしまいます。

お役立ち情報～医療費節約のポイント～

ジェネリック医薬品を積極的に活用しましょう

新薬と同等の効果がありながら、
価格が安く設定された医薬品です。



お薬手帳を持ちましょう

薬の重複や飲み合わせのチェックに役立ちます。

ポリファーマシー(多剤服用)を回避しましょう

何種類もの薬を同時に服用し、副作用などが発生することです。不安や問題があれば、かかりつけの薬剤師にご相談ください。

リフィル処方箋を活用しましょう

医師が認めた場合に限り、再診を受けずに同じ処方薬を薬局で受け取ることができる処方箋です。希望される方は、かかりつけ医にご相談ください。



セルフメディケーションを実践しましょう

定期的に健診を受けるなど、健康の維持・管理に自ら積極的に取り組むことです。健康意識の高まりは、医療費の節約につながります。



令和7年
3月1日～7日

春季全国火災予防運動

令和6年、萩市消防本部の管内では、26件の火災が発生しました。
出火原因のうち、最も多かったものは、**枯れ草焼きなどの火入れによるもの**です。
火の取り扱いには十分に注意し、火災を起こさないようにしましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣!

- ① 寝たばこは、絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ コンロを使うときは、火のそばを離れない。
- ④ コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



寝たばこは、
絶対にしない、
させない。

早期覚知

火災警報器の 定期点検を!



ボタンを
押す



ひもを
引く

6つの対策!

- ① 火災発生を防ぐため、ストーブやコンロなどは、安全装置の付いた機器を使用。
- ② 火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換。
- ③ 火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品を使用。
- ④ 火災を小さいうちに消すため、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

◎住宅用火災警報器の取り付け支援を行っています!

住宅用火災警報器を購入したが、取り付け・取り換えが困難な方に対し、消防職員がご自宅に伺い、無償で取り付け・取り換えを支援します。

◎消防団員による住宅用火災警報器の調査訪問

町内の無作為で抽出した住宅へ、消防団員が感染症対策を行った上で、住宅用火災警報器の設置調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

※消防団員が物品を販売したり、料金を請求したりすることはありません。

◎令和6年中に萩消防管内の児童・生徒等 から募集した火災予防作品を展示します!

■日時: 3月1日(土)～3月9日(日)
9:00～18:00

■場所: 明倫学舎3号館2階ギャラリー

萩市消防本部 予防課
☎0838-25-2798

まちの宝

あかちゃんじまん
2月生まれ



まつもと かすみ
松本 樺純 ちゃん(美里)

令和6年2月12日生まれ

パパ: 龍也さん ママ: 知代さん

好奇心旺盛で、あっちこっちと
いつも忙しそうです。

人も大好きで、「こんにちは」の
手を振る活動に勤しんでいます。
笑顔の心温かい人に育ってね。



令和7年度 自衛官等 募集

「予備自衛官補(一般・技能)」を募集しています。

◆受付期間: 令和7年4月8日(火)まで

◆受験資格:

- (1) 一般公募…日本国籍を有し、
18歳以上52歳未満の者
- (2) 技能公募…日本国籍を有し、18歳以上で
国家免許資格などを有する者
(年齢上限は保有資格により
「53歳未満」～「55歳未満」)

◆試験期日:

令和7年4月6日(日)～20日(日)

(期間中のいずれか1日を指定)



自衛官候補生【任期制隊員コース】は、
年間を通じて募集を行っており、毎月1
回程度の試験を実施しています。

自衛隊 萩地域事務所 ☎0838-22-2409

作業 種目	単位	料金(単位:円)		備 考
		ほ場 未整備田	ほ場 整備田	
荒起こし	10アール	8,250	5,720	トラクター
くれ返し	//	8,250	4,070	//
しろかき(荒)	//	8,250	4,070	//
しろかき(植)	//	8,250	4,500	//
育苗苗	1箱	781		箱は別、ほ場渡し
田植え	10アール	7,700	7,370	田 植 機
防除	//	3,080	3,080	ヘリ防除(薬剤は別)
刈取・脱穀	//	33,000	22,000	コンバイン
刈取 脱穀 調整	//	48,400	48,400	コンバイン 乾 燥 もみすり
乾燥 調整	1俵 (60kg)	生もみ	1,452	乾燥、もみすり
		半乾もみ	990	
農作業賃金	時間	最 低	979	—

令和7年度 農作業 標準料金



阿武町農業委員会では「農作業標準料金」を左表の通り提供しますので、ご利用ください。

農地の貸借および転用の際には農業委員会への届け出と許可が必要です。詳しくは、事務局までお問い合わせください。

農業委員会事務局(農林水産課) ☎ 2-3114

転出届・転入予約は、 マイナポータルで!

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。

詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



詳細はこちら

戸籍税務課 ☎ 2-0500

○住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

○マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、必要な手続きを行ってください。

○「転出届」は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。



- ◆ 第3位 宮崎 祐晴(阿武中2年)
- ◆ 準優勝 里川 玄馬(阿武中2年)
- ◆ 第3位 河野 鈴花(阿武小4年)
- ◆ 準優勝 里川 瑞希(阿武小6年)
- ◆ 第3位 土井 時雨(阿武小4年)
- ◆ 準優勝 里川 香蓮(阿武小3年)
- ◆ 優勝 井上 泰成(阿武小4年)
- ◆ 優勝 勝 井上 泰成(阿武小4年)
- ◆ 優勝 勝 里川 香蓮(阿武小3年)
- ◆ 優勝 勝 里川 香蓮(阿武小3年)

第6回 長嶺翁記念柔道大会



表彰席

(敬称略)

1/5 萩ウェルネスパーク

1月号の「広報あぶ」のP3「阿武町消防出初式」表彰者一覧の内容に一部誤りがありました。

- ①岡 幸博(元 福賀分団)を(元 奈古第2分団)と誤表記
- ②松村直樹(まつむら なおき)を(まつむら なおや)と誤表記

謹んでお詫び申し上げます。

未内定の新卒者・既卒者の皆様へ

就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・既卒者の皆さん、ハローワークは、最後まで皆さんを支援し続けます!

就職活動の進め方について知りたいこと、不安なこと、求人情報など、お気軽にお問い合わせください。

ハローワーク萩 ☎0838-22-0714

年金のたより

パソコン・
スマホで

24時間
いつでも

ご自宅で



窓口に行かなくて
いいので便利!

「ねんきんネット」をご活用ください!

これから年金を受け取る方へ



年金記録が いつでも確認できます!

年金記録の誤りや保険料の納め忘れがないかを確認できます

今までの記録はどうなっているのかな?

- 年金の加入月数
- 資格取得・喪失年月日
- 月ごとの納付状況
- 持ち主不明記録の検索



年金見込額の試算、 年金請求の手続きも!

年金見込額の試算や年金請求手続きをオンラインで行えます

定年後いくら年金がもらえるのかな?

- 年金見込額の試算
将来受け取る年金見込額を確認できます。
(自動計算のほか、収入などの条件設定も可能)
- 年金請求の手続き
老齢年金の請求ができるようになりました!
(一部の方から順次開始)



戸籍税務課 ☎2-0500

マイナンバーカードに関する手続きについて



窓口の混雑を緩和するため、マイナンバーカードに関する手続きを希望される方は、

事前に戸籍税務課または各支所までお電話ください。

- ◆予約できる時間：平日8:40から16:30まで
 - ◆できる手続き：マイナンバーカードの申請・交付・暗証番号の変更、電子証明書の発行・更新
- ※ご予約されていない方はお待ちいただく場合があります。

戸籍税務課
☎2-0500

高校生の下宿家賃を補助します

阿武町では、子育て支援と定住促進を図ることを目的に、下宿する高校生の家賃(食費や光熱費は除く)を補助しています。

補助を受けるには一定の条件と申請が必要です。該当と思われる方はご連絡ください。

- ◆対象者：阿武町の自宅から修学のために下宿する高校生の保護者
 - ◆補助金額：生徒1人あたり上限月額1万円
 - ◆必要書類：①申請書 ②下宿・入寮等入居証明書 ③学生証の写し
- ※申請書は、役場本庁・各支所の窓口にて用意しています。

提出締切
3/31まで



まちづくり推進課
☎2-3111

ひとり親世帯を対象としたJR定期券の割引制度

児童扶養手当の支給を受けている世帯の世帯員の方は、JRの定期乗車券(鉄道のみ)を約3割引で購入できます。

- ・学割など、他の割引との併用はできません。また、JR以外の鉄道やJRバスは対象外です。
- ・定期乗車券の購入前に、健康福祉課の窓口で証明書の交付を受ける必要があります。



- ◆対象者：児童扶養手当受給者およびその世帯員

※所得などの要件により児童扶養手当の支給が全額停止となっている場合、割引を受けられません。

- ◆証明書の申請に必要なもの

- ①児童扶養手当証書(有効期限内のもの)
- ②定期券を利用する方の証明写真(6ヶ月以内に撮影した、正面上半身 縦4cm×横3cmのもの)

健康福祉課 ☎2-3115

夜間・休日の当番医について

※受診する前に事前に電話をしてください

～急な病気やけがで診療が必要な時にご利用ください～

平日の夜間・土曜日の当番医（電話やHPで確認ができます）

【問い合わせ先】 萩・阿武健康ダイヤル（☎ 0120-506-322）

【診療時間】 平日：18:00～22:00
土曜日：12:00～22:00 ※受付は21:30まで



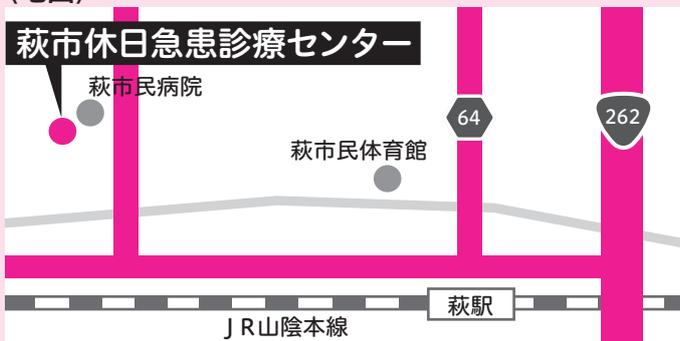
萩市医師会（当番医）
の確認はこちら

日曜・祝日・年末年始の当番医 ※いずれも受付は30分前まで

【医療機関】 萩市休日急患診療センター（☎ 0838-26-1397）

【診療時間】 内科・外科：9:00～12:00・13:00～16:00・17:00～22:00

〈地図〉 歯科：9:00～12:00・13:00～15:00



「重症か軽症か」、「急ぎかそうでないか」
など判断することが難しいときは…

萩・阿武健康ダイヤル 24
☎ 0120-506-322
(24時間 365日・通話料無料)

発熱・頭をぶつけた・嘔吐・けいれんなど、
お子さんの急病のときは…

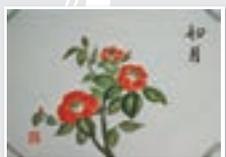
こども医療でんわ相談
『#8000』
または
☎ 083-921-2755
(19:00～翌朝 8:00)

救急医療は急を要する患者さんのためのものです。
症状が緊急性ではない比較的軽症な場合は、夜間や
休日ではなく、通常の外来での受診をお願いします。
また、発熱の症状で受診される場合は、必ず事
前に医療機関に電話してください。

意識がない、激しい痛み、多量の出血など、
明らかに重症と思われる場合は、迷わず『119』へ連絡を！

健康福祉課
☎2-3113

俳句



絵：池田 幸枝

絵および俳句は
町民センターで
展示しています

山眠る風の音のみ閑かなり	角	二 郎 (奈古)
梅の花梢かすかに風を受く	青木	正 憲 (東方)
大寒や白の蒸米つまむ子等	桂	結 佳 (東方)
薪炊きの逸品仕上げ大寒の湯	河原	一 博 (上郷)
小さき指「ドローン」とさすは初鵬	能野	泰 枝 (釜屋)
白息や神はすぐそこ石の段	水津	紅 魚 (東方)
しろうが湯のところが冬をひとり	出羽	法 泉 子 (浜の)
足裏よも少し歩くよ春隣	木村	信 惠 (久瀬原)
多作多捨やと一句に冬の夢	池田	幸 枝 (大里)
賑わいの後はがっくり寝正月	梅地	眞 代 (東方)
寒杉や風も月日も抱き立つ	大倉	淑 子 (宇生賀中央)
初訓練犬も素直に動き出す	小田	衛 (宇久)
寒肥と天地返し土作り	林	弘 子 (浜の)
初場所の力士の気魄勝る顔	柳井	恵 子 (宇田中央)
わが村の太古は湖よ雪あかり	原	清 穂 (宇生賀中央)
寒空の間よりこぼれ陽ウオーキング	佐々岡	美 保 子 (中村)

阿武町俳句協会 次回句会のご案内

と き 令和7年2月25日(火) 午前9時半より

と ころ 町民センター 投句内容 当季雑詠3句

阿武町の人口と世帯数 (1月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	2,019(-8)	972(-8)	転入 2
福賀	466(-2)	248(1)	転出 6
宇田郷	446(-4)	245(-3)	出生 4
合計	2,931(-14)	1,465(-10)	死亡 14

()内数字は対前月比

1月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	3 (0)	0 (0)	3 (0)	104 (88)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	7 (4)

()内数字は前年件数

山口県 萩健康福祉センター
3月の行事予定



日	曜	時間	行事予定
5	水	13:00~	風しん抗体検査
		13:30~	HTLV-1抗体検査 C型・B型肝炎ウイルス検査
		14:00~	エイズ即日検査
12	水	13:30~	骨髄ドナー登録会
13	木	13:30~	くるみの会(ひきこもり家族会)
18	火	13:00~	心の健康相談(精神科医)
26	水	13:00~	お酒に関する困りごと相談
27	木	13:30~	暮らしと心身の総合相談会

萩健康福祉センター ☎ 0838-25-2667

みんなで作ろう明日のページ

3月

日	曜	行事予定
1	土	ママの会環境整備作業 9:00【みどり保育園】 福賀月例グラウンドゴルフ大会 13:30【福賀GG会場】
3	月	ひなまつり・誕生会 10:30【みどり保育園】
4	火	福賀こぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】
5	水	共募運営委員会・社協理事会 9:30【町民センター】 お別れ遠足 10:30【グリーンパークほか】
6	木	ひよこクラブ 9:45【母子センター】
7	金	阿武中学校 卒業式 9:30【阿武中学校】 身体測定 11:00【みどり保育園】 保護者会役員会 19:30【みどり保育園】
8	土	ABUキャンプフィールド三周年祭【ABUキャンプフィールド】
9	日	ABUキャンプフィールド三周年祭 萩ジオパークフェア2025・あぶの恵みマーケット 10:00【ABUキャンプフィールド】 宇田郷婦人会総会 9:00【ふれあいセンター】
10	月	健康教室さくら会 9:00【町民センター】
11	火	福賀こぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】
12	水	阿武町民生委員児童委員協議会定例会 9:00【役場会議室】 社会福祉協議会卒園児プレゼント 10:00【みどり保育園】
13	木	令和7年第1回阿武町議会定例会(2日目) 9:00【議場】 ひよこクラブ 9:45【母子センター】
14	金	阿武町行財政改革等特別委員会 9:00【委員会室】
15	土	卒園式 10:00【みどり保育園】 福賀サークル活動発表展示会(〜20日) 10:00【のうそんセンター】
17	月	心配ごと相談 9:00【町民センター】 阿武町健康づくり推進協議会 13:30【役場大会議室】
18	火	福賀こぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】
19	水	町内小学校 卒業式 9:30【阿武小学校・福賀小学校】 令和7年第1回阿武町議会定例会(最終日) 15:00【議場】
20	木	あぶのべっぴん市 10:00【河野野造周辺】
22	土	福賀婦人会総会 9:00【のうそんセンター】
23	日	森里海の市 10:00【道の駅阿武町】
25	火	福賀こぶき会にこにこ百歳体操 9:30【のうそんセンター】 阿武町長選挙立候補予定者説明会 10:00【大会議室】
26	水	宇田郷しあわせ会 10:00【ふれあいセンター】 避難訓練・交通安全指導 10:45【みどり保育園】
27	木	社協評議員会 13:30【町民センター】
30	日	鳴き砂清掃ボランティア 9:00【清ヶ浜海水浴場】
31	月	修了式 10:00【みどり保育園】

【材料4人分】

豚ひき肉	200g
下味(塩、こしょう適量、カレー粉小1)	
厚揚げ	1枚
玉ねぎ	1個
しめじ	1パック
ねぎ	適量
だし汁	1カップ
カレー粉	大さじ1
しょうゆ	大さじ2
塩	小さじ1/4
サラダ油	小さじ1
片栗粉	少々

「フレイル予防のためのおすすめレシピ!」より

豚だんごの
和風カレー煮

ヘルスマイト☆おすすめ料理



たなか ひろこ
田中 洋子(宇田中央)

【作り方】

- ひき肉はパックにギュッと押し付け、ひと固まりにまとめる。パックのまま肉の表面に下味の材料をふる。厚揚げは8等分の三角に切る。玉ねぎは1センチ幅のくし型、しめじは石づきを落とす、バラバラにほぐす。ねぎは小口切りにする。
- フライパンに油を熱して①のひき肉を下味をふった面を下にして入れ、焼き色をつけて両面を焼く。へらで8等分に切り分ける。
- 厚揚げ、玉ねぎ、しめじ、だし汁、カレー粉、しょうゆ、塩を加えて約15分煮る。
- 水溶き片栗粉を回し入れてとろみを付け、器に盛り、ねぎをのせる。



2月分 町内の求人情報 (2月10日現在)

●ハローワーク萩 ☎0838-22-0714

求人番号	職種	給与	求人番号	職種	給与
吉岡土建	林業作業員	210,000円~	ツルハグループ (ウオッツ)	店舗運営スタッフ(総合職)	210,000円~
奈古郵便局	郵便物の集配業務	186,624円		店舗運営スタッフ(リージョナル社員)	200,000円~
阿武建設	土木作業員	212,000円		店舗運営スタッフ(限定正社員)	180,000円~
	一般事務	160,000円	社会福祉法人 E. G. F	職業支援員	199,500円~
日本テクノ株式会社	電気主任技術者	299,300円~	阿武町役場	養護教諭補(会計年度任用職員)	235,400円
	電気主任技術者(パートタイム)	1,562円~		栄養士(会計年度任用職員)	1,225円
小田産業	大型運転手	228,900円~		保育士(会計年度任用職員)	1,195円
社会福祉法人 阿武福祉会	介護職員	200,000円~		看護師(会計年度任用職員)	1,195円
	栄養士または管理栄養士(恵寿苑)	201,000円~		運転手(会計年度任用職員)	1,561円
バンザイエンタープライズ	調理・清掃	172,000円~		一般事務補助員(会計年度任用職員)	1,127円
有限会社 鹿野ファーム	養豚飼育管理員	170,000円~		児童クラブ支援員(会計年度任用職員)	1,195円

※決定済みの場合もあります。

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

★「スマホ写真」も大歓迎！投稿写真をお待ちしています。
あぶフォト倶楽部事務局 ☎2・3111

今月の一品



年末の凍てつく寒さの中、躊躇なく海に入る女性。彼女はきっとこの思い出を一生忘れないだろう。

「令和6年12月29日の思い出」

杉村 広和 (宇田中央)

私の一品



「通路から見る景色」梅地 博美 (野柳)

お正月に道の駅に行ったときのいつも見慣れた景色。鹿島とモニュメントを中心に通路からの一枚。



1/25 故郷に思いを馳せる 関西・東海ふるさと阿武町会

ふるさと阿武町の応援を目的に、会員同士が親睦を深める「関西・東海ふるさと阿武町会」の第6回総会が、1月25日に大阪市中央区の道頓堀ホテルで行われました。
会員ほか、町からは花田 憲彦 町長らが駆け付け、約30人が参加しました。
花田町長が、地域医療の状況や無角和牛の展開など、最近の阿武町の取り組みを報告したほか、参加者は阿武町産の物産販売やビンゴゲームなどの催しなど、近況や地元の話題で盛り上がり、最後は町内3地区の母校の校歌斉唱で締めくくり、ふるさとを懐かしみました。



みどり保育園 豆まき

2月3日、みどり保育園で節分の「豆まき」が行われました。途中、鬼の衣装に身を包んだ「福賀神楽保存会」の皆さんが登場し、子どもたちは恐怖に涙を浮かべながらも、勇気を出して鬼に立ち向かい、最後には鬼となかよしに神楽の衣装も着せてもらい、年に1度の特別な体験になりました。



みんなで鬼をやっつけろ!



最後には鬼となかよしに

カワイイ「鬼さん」大集合!