

移住応援
ガイドブック

Relocation Support
Guidebook

ABU

ノーマルな暮らし。

山口県
阿武町



森里海と生きる町



豊かな人生。
その価値観は人それぞれ。

家族との時間や仕事のバランス、
教育や遊びについて、考えながら過ごす日々。
のどかな環境の中でシンプルな暮らしをすることも選択肢のひとつ。

豊かな人生。
その価値観は人それぞれ。

town.abu.lg.jp

移住応援ガイドブック

Relocation Support Guidebook



阿武町役場 移住応援ガイドブック

〒759-3622 山口県阿武郡阿武町大字奈古2636番地
Tel : 08388-2-3111 Fax : 08388-2-2090
Mail : machisui@town.abu.lg.jp

SNSからも随時情報を更新中



あなたにとって “イイコト”かも？

阿武町で、ABUノーマルな暮らしを見つけてみませんか？

子どもが少ない

地域の方々と自然に打ち解け、まるでみんなが友達のような関係が築けます。子育て支援も充実しています。



公共交通が不便で 車が主流

列車やバスは貸切状態のこともあります。車の運転がしやすい阿武町は信号が少なく渋滞もありません。

列車の数が少ない

たまにしか通らない列車の音が時報のような感覚になり、生活にメリハリがつけます。



コンビニがない

無駄遣いが減り、モノの大切さを実感できます。

加工品が少ない

加工しらずの新鮮な食材で、贅沢な食文化が味わえます。



仕事が少ない

ライバルが少なく、挑戦しやすい起業環境です。

気さくすぎる ご近所づきあい

みんな顔見知りだから安心。おすそ分けや物々交換もあるかも！？



町内会などの 行事がある

地域に貢献しているという実感が得られ、充実した日々を送れます。



娯楽施設がない

自然の中で遊びながら、子どもの特技を発見したり能力の向上にもつながります。



飲食店が少ない

新鮮な食材を使った料理は、手間をかけずに美味しく仕上がります。料理の腕もアップし節約にもつながる一石三鳥の環境です。



田舎過ぎて 地価が安い

土地代が安く、理想の家が建てやすい環境です。

アパート・マンションが ほとんどない

上下や隣を気にせず、のびのびと暮らせませす。高い建物がないため、遠くまで広がる景色に、開放感もたっぷりです。

猪等に畑を荒らされる

捕獲した猪を美味しく味わえる機会があります。



虫や野生動物が多い

本物の昆虫に出会える環境に、子どもは興奮間違いなし！移りゆく四季も身近に感じられます。



子どもの行事で忙しい

子どもの数が少ないぶん、お子様の活躍する姿がたくさん見られます。



児童・生徒数が少ない

友達や先生一人ひとりと深い関係が築けます。校庭や遊具も自由に使えます。



山口県阿武町[あぶちょう]

ABU TOWN, YAMAGUCHI PREFECTURE

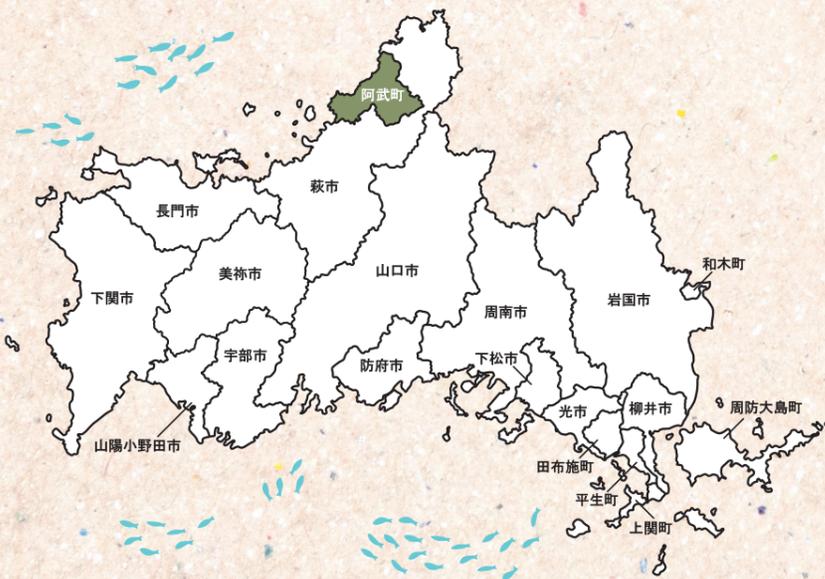
山口県阿武町は、日本海と緑豊かな山々に囲まれた、自然あふれる町です。

昔ながらの風景と温かい地域のつながりが残るこの場所では、子育て支援や移住支援も充実。

若い世代からシニアまで、安心して暮らせる環境が整っています。

新鮮な海の幸や食材に恵まれ、豊かな食文化も魅力のひとつ。

自然と調和した、のんびりとした暮らしができる阿武町で、「ABUノーマル」な新しい日常を始めてみませんか？



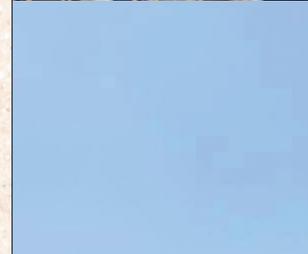
CONTENTS

- 01 あなたにとって「イイコト」かも？
- 03 山口県阿武町[あぶちょう]
- 05 実は、阿武町には、いいことも盛り沢山！
- 07 町内に子どもが少ないからできる超厚の「育児サポート！」
- 09 子育て環境
- 10 ABUノーマル先輩の声
- 14 おすすめのABUノーマル
- 15 移住に向けたチェックリスト
- 16 働くまでのステップガイド
- 17 住むまでのステップガイド

ABUノーマルな暮らし

豊かな人生。 その価値観は 人それぞれ。

家族との時間や仕事のバランス、
教育や遊びについて、考えながら過ごす日々。
のどかな環境の中でシンプルな暮らしをすることも
選択肢のひとつ。



保育料+副食費が

なんと!

0円!

阿武町では全年齢の保育料が無償。
しかも、保育園で子どもが食べる副食費(おかず代)も無償なんです!



シーズン出荷数は
わずか10,000玉!
全国シェアにすると、
なんと0.035%!

まさに
「幻のスイカ」
福賀(ふくが)
すいか



なご夏まつり



花火は真近で
楽しむのが普通!
さらに、
優美な
福賀神楽舞も!



味わい深い
「赤身肉」が魅力
無角和牛

和牛4品種の中でも特に希少な、山口県だけで生産される「無角和種(無角和牛)」の一大生産地です。

直売所・食堂・温泉・親水漁港、
キャンプ場やカフェなどがひとつのエリアに!

道の駅発祥!

道の駅阿武町

道の駅阿武町は「道の駅発祥の地」とされ、第1号認定を受けた駅です。新鮮な魚介類や野菜を取り扱う直売所や食堂、海を望む温泉などを備え、炭火で焼きあげた蒸気船まんじゅうも人気です。



日本海のパンoramaを
眺めながら
浸かれる絶景温泉
日本海温泉
鹿島の湯



思い立ったらすぐ行ける本格派キャンプ場!

ABU CAMPFIELD



鉄道ファンには堪らない
(そうごう)

JR惣郷川橋梁

昭和7年に完成。全長189m、鉄筋コンクリート4柱ラーメンスラブ式の美しい鉄道橋で、鉄道ファンに人気のシャッターポイントです。



日本海の景色を楽しみながら
過ごせるカフェ

SUNbashi
CAFÉ



子どもが少ないからこそできる超厚の“育児サポート!”



阿武町は“夢と笑顔あふれる、「豊かで住みよい文化の町」”を将来像に掲げています。
20～30代に選ばれる町を目指し、子育て世代に嬉しい取り組みも行なっています。

	妊娠～誕生	幼児	児童	中学生	高校生
不妊治療費助成制度	不妊治療費 山口県しあわせ運ぶ妊活応援事業との差額、 不育症治療費 を助成します。年度ごとに1人につき 上限3万円 を助成します。			一般不妊治療費	
あそびのきょうしつ	テーマに合わせた遊びや読み聞かせを実施。妊娠期から参加でき、育児の悩みを親同士で共有でき、繋がりも深められます。				
阿武町子育て世代支援包括センター おひさま	阿武町で安心して妊娠・出産・子育てができるよう、育児に関する相談対応や支援を行っています。				
福祉交通券助成制度	妊娠中から産後1年まで、町営バスとデマンド型交通で使える 福祉交通券 を交付します。				
出産祝金	第1子出産時に 20万円 、第2子で 30万円 、第3子で 50万円 、第4子以降では 100万円 のお祝い金を支給します。 <small>※内10万円分はあぶPAY(地域通貨)でお支払いします。</small>				
おむつお届け便	保健師や保育士などが 毎月おむつ2パック や 育児用品 などを自宅にお届けし、育児支援を行います。				
阿武町こども医療費助成制度	0歳から高校3年生までの 医療費無料				
8ヶ月～年長児の保育料・副食費、一時保育料 完全無償	8ヶ月から全年齢の保育料、保育園で子どもが食べる 副食費(おかず代) 、 一時保育料 を無償にします。				
小・中学校の給食 完全無償	小学1年から中学3年生まで 給食費無料				

SIMPLE IS BEST! 子育て環境 悩む必要のない!



保育園



みどり保育園

〒759-3622
山口県阿武郡阿武町大字奈古3066-2
友だちや自然とふれあい、食育やあそびの中から学ぶ保育、異文化にふれ、英語の言語感覚を身につけていくことなどを通じて、「元気ががんばりぬく子」「明るい子」「やさしい心をもつ子」の育成を目指しています。

小学校



阿武小学校

〒759-3622
山口県阿武郡阿武町大字奈古2767-1
保護者が、学校や地域の教育活動に協力的であり、学校・家庭・地域が連携して知・徳・体のバランスのとれた児童の育成を目指しています。

小学校



福賀小学校

〒758-0611
山口県阿武郡阿武町大字福田下1544
教育に対する地域の関心も高く、多くの団体に支えられ、緑化活動やふるさと太鼓の演奏など、特色ある活動に取り組んでいます。

中学校



阿武中学校

〒759-3622
山口県阿武郡阿武町大字奈古3050-3
教育活動の中で生徒がつながりを体感することを通して、夢や志、目標を高く掲げる生徒集団の育成、他社に優しく、温かみのある学校づくりに、「チーム阿武中」で取り組むことを掲げています。

実は近場にあるから
安心!

医療機関



阿武町中心地から

車で約30分

総合病院

車で約25分

産婦人科

車で約25分

動物病院

移住の先にあつた、
あたらしい日常。



ABUノーマル先輩の声

Real Voices



阿武町で
安心子育てをはじめました。

子育て型

詳しくはP.11へ



自然と一緒に働く
ちょうどいい毎日。

農業・漁業型

詳しくはP.12へ



好きを続けるなら
阿武町もアリ!

1ターン型

詳しくはP.13へ

子育て型

Real Voices 01



Work

安心子育てをはじめました。阿武町で

- Q.1 阿武町へ移住を決めたきっかけは？**
入籍した時から出産までの奨励金が手厚かったことが魅力でした。夫がもともと阿武町在住で、地域の方々の温かい歓迎も移住を後押ししてくれました。
- Q.2 実際に暮らしてみて、子育て環境はいかがですか？**
妊娠中から検診などのサポートがあり、出産後も保健師さんの訪問や親同士で育児の悩みを共有できる会があり、安心して子育てができています。
- Q.3 阿武町の子育て支援で特に助かっていることは？**
医療費助成が高校生まで適用されており、本当に助かっています。保育園の環境も良く、朝7:30~18:30の開所時間は共働き家庭にとって大変ありがたいです。
- Q.4 町の人との交流はありますか？**
子どもたちを通しての出会いのほか、町のイベントを通して地域の方々と交流できています。
- Q.5 移住を考えている方へメッセージをお願いします。**
阿武町は自然が豊かで四季が楽しめ、公園も多く子育てしやすい環境です。不安を感じる方もいるかもしれませんが、私たち家族が温かくお迎えします！

PROFILE

2004年に奥さんが島根県から移住

話し手
夫:S.Nさん(40代)
妻:H.Nさん(40代)

家族構成
専門学生1人・社会人1人
高校生1人・小学生2人

仕事
夫:建設関係
妻:看護師



- 実際移住してみてどうですか？
自然が豊かで、のんびり過ごせます。
- 阿武町のいいところは？
住んでみて大変なことは？
車が必要で、移動手段に工夫が必要です。
- お気に入りの風景は？
海と山に囲まれた夕暮れの景色。季節によってイルカに会えることもあります。

農業漁業型

Real Voices 02



Work

自然と一緒に働く。ちようどいい毎日。

- Q.1 阿武町で農業を始めようと思ったきっかけは？**
農業に興味があり、空き家バンクで見つけた物件に畑が付いていたのがきっかけです。
- Q.2 農業を始めるうえで大変だったことは？**
未経験からのスタートで失敗も多かったですが、学びも多く、夫婦で話し合いながら楽しく取り組んでいます。借りた家に農機具が揃っていたので始めやすかったです。
- Q.3 生活面で困ったことはありますか？**
子どもが体調を崩した際、隣の寂まで通院する必要があるのは大変でしたが、それ以外は阿武町で十分暮らせています。
- Q.4 阿武町で農業をする魅力は何ですか？**
自然と共に暮らす実感を得られること、そして道の駅があり販路に困らない点です。仕事にやりがいを感じています。
- Q.5 移住を考えている方へメッセージをお願いします。**
農業に興味がある方にはぴったりの環境です。支援制度も充実していて、未経験でも安心して挑戦できます。

PROFILE

2023年に京都府から移住

話し手
夫:S.Fさん(40代)
妻:S.Fさん(40代)

家族構成
小学生1人
未就学児2人

仕事
夫:漁業・農業
妻:集落支援員・農業



- 実際移住してみてどうですか？
自然が豊かで、人が温かく、安心して暮らせます。
- 阿武町のいいところは？
住んでみて大変なことは？
色々もらうことが多いのでお返しを何にするか悩む
- お気に入りの風景は？
阿武町に広がる海と山が夕焼けに染まる情景。

1ターン型

Real Voices 03



Work

阿武町もアリ！ 好きを続けるなら

- Q.1** 1ターンしようと思ったきっかけは？
名古屋でエステティシャンをしていた頃から美容に興味があり、夫の実家が美容室を営んでいたため、結婚を機に1ターンしました。3代目としてお店を守りたいと思ったのがきっかけです。
- Q.2** 阿武町で働いて感じるメリットは？
地域の方々が家族のように接してくれて、とても温かい環境で働いています。
- Q.3** 1ターンしてよかったことは？
都会も便利でしたが、田舎ならではのゆったりとした時間の中で楽しく働けるのは、想像以上に心地よいと感じています。
- Q.4** 移住を考えている方へメッセージをお願いします。
都会と比べると不便な点もありますが、町の支援が充実しており、子育てや起業にも最適な環境です。暮らしてみても本当に良かったと思っています。

PROFILE

2006年に
愛知県から移住

話し手

夫:G.Iさん(30代)
妻:A.I(30代)

家族構成

父・母・大学生1人
高校生1人・小学生1人

仕事

美容師

STORY



実際移住してみて
どうですか？

阿武町のいいところは？

自然が豊かで、子育てがしやすいです。

住んでみて大変なことは？

デパートなどでウィンドウショッピングが出来ない。

お気に入りの風景は？

鹿島と夕日の景色、グリーンパークの桜が特に好きです。

おすすめのABUノーマル

先輩のお気に入りに入るスポットを紹介！



2016年に移住

T.Tさんご家族
介護職員

『グリーンパークあぶ』

子どもが安心して遊べるのはもちろん、親子が気軽に話せるのも魅力。フェンスなど安全面への配慮も行き届いていて、まさに地域の憩いの場です。



〒759-3622 山口県阿武郡阿武町奈古2096
TEL.08388-2-3111



2019年に移住

H.Nさんご家族
看護職員

『海の景色』

福賀(ふくが)から奈古(なご)に降りる途中で見える海の景色。写真では伝わらない美しさがあり、実際に見る価値があります。



山口県阿武郡阿武町奈古 周辺



2019年に移住

R.Nさんご家族
デザイン業

『奈古浦』

家のすぐ近くなので普段からよく散歩しています。そのまま道の駅まで行ったりカフェで休んだり夕日を見たり。すぐそばに海のある暮らしは、それだけで心がなごやかになります。子どもたちも「海に行こう!」と気に入っているようです。



〒759-3622 山口県阿武郡阿武町奈古2746



2023年に移住

S.Fさんご家族
漁業、農業者

『道の駅 阿武町』

新鮮な魚や野菜が安く手に入り、子どもも楽しめるイベントが豊富。海沿いの景色も最高です。



〒759-3622 山口県阿武郡阿武町奈古2249
abucreation.com



2019年に移住

K.Kさんご家族
事務員

『イラオ山』

地域の人によって自然が守られているため、山菜狩りやキノコ狩りなどができ、子どもたちの勉強の場にもなっています。お米や野菜などに重要な綺麗な水が湧いているので、ありがたく感じます。



〒758-0612 山口県阿武郡阿武町福田上



2006年に移住

A.Iさんご家族
美容師

『グリーンパークあぶの桜』

お散歩するのにちょうどいい町の中心にあって、お弁当を広げる人の姿もチラホラ。人で混み合うことがないので、家族との会話やお花見の時間をゆっくりと楽しめます。



〒759-3622 山口県阿武郡阿武町奈古2096
TEL.08388-2-3111

移住に向けたチェックリスト

Relocation Checklist

阿武町移住の成功ガイド、まずはここから！

移住の目的はなんですか？

例)「作りたい作物がある」「のびのびした子育て環境を求めて」

記入欄

移住するにあたって、大切にしたいことはなんですか？

例)「自然が豊か」「新鮮で安心な食材を子どもにたべさせたい」

記入欄

阿武町での暮らしで、不安なことはありますか？

例)「ご近所さんと仲良くできるか」

記入欄

移住の優先順位3つは？

例) 1.住まい 2.仕事 3.気候

記入欄

住まい・仕事の希望はありますか？

例) 新築

記入欄

例) 起業

記入欄

いつ頃までに移住したいですか？

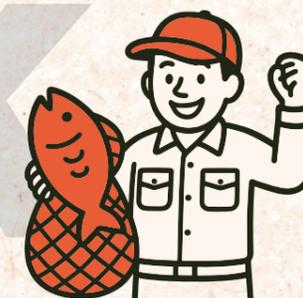
例) 今すぐ 1年以内 3年以内 定年後 その他

記入欄



働くまでのステップガイド

Steps to Start Work



阿武町に移住した場合の主な働き方



農業(個人/法人)



林業



漁業

01 情報収集をする

どんな仕事があるのかを知るために、情報をとにかく集めましょう。農林水産課にメール・電話でのお問い合わせも可能です。どのような支援策があるのかも相談できます。

02 体験・研修をする

阿武町で暮らしていけるかを確認するため、就業体験やお試し移住体験などを活用して、実際の阿武町の暮らしと働き方を体験しましょう。

03 就業準備をする

働き方が決まった後は目指す目標を明確化し、そのために必要な知識や資格をとって準備をしましょう。移住先も決めましょう。

04 就業開始！

手続きが済むと、いよいよ阿武町での就業が始まります！

お問い合わせ 農林水産課 TEL.08388-2-3114 keizai@town.abu.lg.jp

起業支援制度

Startup Support

阿武町起業化支援補助金

町内での起業に対し、最大で60万円の支援が受けられるようになります。

特産品開発支援事業補助金

阿武町の資源や特性を活かした「特産品」の開発を新たに進める事業者に対し、その開発及び商品化に要する費用の一部を補助します。補助対象経費の3分の2、限度額50万円です。



お問い合わせ まちづくり推進課

TEL.08388-2-3111 machisui@town.abu.lg.jp

House

住むまでのステップガイド

Steps to Move In



住まい探しをスムーズに進めるために、地域や予算、車の有無、間取り、水回りの希望、畑や店舗利用の可否など、条件を整理しておいてください。ご希望に合った、ぴったりの物件と一緒に探していきます。

01 情報収集をする

阿武町役場HP内の「住まいの情報」で最新の空き家バンク登録物件や町営住宅、分譲宅地の情報を確認できます。役場まちづくり推進課にメール・電話でのお問い合わせも可能です。住宅の条件を整理してご連絡ください。より条件にあった具体的な情報が手に入ります。

02 物件を見学する

気になる物件が見つかったら、実際に見学しましょう。建物の状態や間取り、設備はもちろん、周辺の立地など様々な情報を得るために、時間をかけてじっくり見学することをおすすめします。

期間

約1ヶ月

(阿武町調べ)

03 相談・確認をする

住みたい家が見つかったら、ご相談ください。価格や設備など細かいところまで確認しましょう。

04 じっくり悩む

ちょっと足を止めて考える時間をつくってみましょう。他の地域と比較したり、周りに相談してみましょう。他の地域を見学したり、もう少し町のことを知る時間を作るのも大切です。

05 契約をする

賃貸契約・売買契約を結びましょう。不動産会社や地元行政書士にお願いする方法があります。

期間

約3ヶ月

(阿武町調べ)

06 住むための準備

住まいが決まったら、仕事の準備も含めて本格的に動き出しましょう。

07 生活開始!

引越しや手続きが済むと、いよいよ阿武町での生活が始まります！
もちろんご近所へのご挨拶も忘れずに！



1日500円で阿武町暮らしのリアルをチェック! 阿武町お試し住宅

詳しくはこちら



阿武町に移住を希望している方が、町内での田舎暮らし体験を行うときの生活拠点として使用していただけます。最大1年までの使用が可能ですので焦らずゆっくりABUノーマルをお試し体験できます。

日額

500円/人

阿武町住まいの目安

阿武町役場HP「住まいの情報」
town.abu.lg.jp/akiyabank



家賃

3千円~3万円

購入価格

100万円~500万円

敷地面積

宅地約150㎡~1,000㎡

移住するならお得に!阿武町の定住支援制度 阿武町定住奨励金



住宅取得補助金

対象経費の10分の1の額を補助します。①新築住宅取得(150万円が上限)②中古住宅取得(30万円が上限)

家賃補助金

新たにUIターン世帯が町内の賃貸住宅に入居された場合、家賃の2分の1の額を2年間補助します。(上限:月2万円)

空き家リフォーム補助金

町の空き家バンクに登録された物件を、町内の建築業者の施工により50万円以上のリフォームを行った場合、補助対象経費の2分の1の額を補助します。(100万円が上限)

結婚新生活支援補助金

夫婦ともに39歳以下で前年の世帯所得500万円未満の世帯が結婚された場合、30万円を上限として住宅取得、賃貸費用、引越費用、住宅リフォーム費用を補助します。夫婦ともに29歳以下である場合は60万円を限度とします。

お問い合わせ

役場まちづくり推進課

TEL.08388-2-3111 MAIL.machisui@town.abu.lg.jp