

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU あぶ

8

Aug.2025



同級生チームの絆で掴んだ2連覇!

No. 650
令和7年8月20日

なご夏まつりイカダ大会(チーム「カモメ55」優勝)



発行 ● 阿武町役場
編集 ● 阿武町役場まちづくり推進課
TEL ● 08388-2-3111
URL ● <https://www.town.abu.lg.jp>
印刷 ● 松陰堂有限会社

70周年を祝う

ABU 70th
ANNIVERSARY

町の発展に貢献した22人と1団体を表彰



福賀神楽保存会の神楽舞で町制70周年を祝う



町の発展等にご貢献した22人1団体を表彰



神楽舞には二宮副会長も飛び入り参加



フォトコンテストで
最優秀賞（鹿島の部）を
受賞した梅地 幸穂さん

阿武町町制施行70周年記念式典が7月12日、町民センター文化ホールで開催され、町民や関係者およそ250人が集まりました。

これは、昭和30年1月1日に当時の旧奈古町、福賀村、宇田郷村が合併し、阿武町が誕生して70周年を迎えたことを記念し、より活力のあるまちづくりへの第一歩を強く踏み出すことを目的に開催したものです。

オープニングではみどり保育園の元気な太鼓演奏などが披露され、式典では、町の発展にご貢献した個人22人ならびに1団体の功績をたたえ、選奨状が贈られ、長年に渡り地域の医療を支えた故・齋藤瑛氏には特別功労賞が贈られました。

続けて、町制70周年を記念して開催されたフォトコンテストの表彰が行われたほか、式典後には、記念講演として特定非営利活動法人「日本で最も美しい村」連合の吉本秀樹会長および二宮かおる副会長と花田憲彦町長によるトークセッションが行われ、連合の意義や加盟町村地域の取り組みについての紹介を交えながら、美しい村の在り方について語り合いました。

フィナーレは、福賀神楽保存会による神楽舞が披露され、町制70周年を祝うとともに、町のさらなる発展を祈念しました。



みどり保育園による「ちびっこ太鼓」



中学生たちも福賀神楽保存会の
応援に駆け付けました

阿武町町制施行

町民・団体関係者ら 250 人が出席



はなだ のりひこ
花田 憲彦 町長
式辞

町の人口は、少子高齢化に伴う自然減の拡大により、この5年間で約 300 人減少し、ここに来て、ついに 3,000 人を割り込んだ厳しい状況でございます。

一方で、町では「選ばれるまちづくり」として、移住、定住、子育て支援等の各施策に鋭意取り組み、その成果もあり、長らく一桁台が続いていた出生数についても、近年は二桁へと回復基調にあります。

町としては、今後も、誰もが住み慣れた地域で自立し、安心して生活し続けられるように、医療、福祉、介護の統括拠点となる、診療所を核とした複合施設の整備などをしっかりと行っていきます。

また、子どもたちの学力向上のための町営学習塾の開設、そして、無角和牛のブランド化、各種子育て支援のほか、高齢者等の交通の確保を図るデマンド型交通などを積極的に行い、「選ばれる町」の更なる深化をめざして尽力する所存です。

林官房長官による
ビデオメッセージ



ながみね せいし
長嶺 世史さんによる
選奨者代表謝辞

私たちが取り組んできた活動は、決して特別なことではなく、「誰もが安心して暮らせる地域をつくりたい」という、ささやかな願いから始まりました。

その思いを共有し、支えてくださる多くの方々のおかげによって、今日まで歩んできてことができました。

私たちは、これからも、地域の皆さんと手を取り合いながら、笑顔と温もりあふれる町づくりに、微力ながら貢献してまいりたいと思っております。

フォトコンテスト
最優秀賞受賞作品も会場に展示



NPO 法人「日本で最も美しい村」連合の吉本会長と二宮副会長をお招きし、花田町長を含めたトークセッションが行われました。



よしもと ひでき
会長 吉本 秀樹氏
(京都府伊根町長)

「交流人口を増やすことで、定住人口の減少に歯止めをかける。地域経済の好循環を生んで、地域の振興発展を図る。こういう思いで連合のみんなは頑張ってます」



にのみや
副会長 二宮 かおる氏

「日本で最も美しい村連合は失ったら二度と取り戻せない日本の農山漁村の景観・文化を守りつつ、最も美しい村としての自立を目指す活動を行っています。現在、全国 57 町村が加盟しています。」



はなだ のりひこ
阿武町長 花田 憲彦

「しっかり今ある地域資源を見直して、大切に作る生き方をすれば、小さなことでも幸せを感じるまちづくりができると考えています。日々チャレンジし、常に変革をめざしています」

伊根町が登録している地域資源



①伊根浦舟屋群



②伊根祭 (亀島区祭)

阿武町が登録している地域資源

①阿武火山群の恵みに
支えられた農漁村の暮らし



②無角和牛



演題 「日本で最も美しい村」連合
トークセッション
「阿武町と伊根町の美しい町づくり」



阿武町選奨式

産業功労など 22人1団体が受賞

長年にわたって町の産業、文化、福祉などに功績のあった方や団体などを広く称揚するとともに、その功績を後世に伝えることを目的に「阿武町選奨式」が7月12日、町制施行 70 周年記念式典の中で行われ、22人1団体の方々に選奨状が贈られました。



産業功労



末若 ゆり子 (市)
萩阿武商工会定款理事

多年、萩阿武商工会定款理事として卓越した統率力で商工会女性部をまとめ上げ産業の振興に尽くす。

産業功労



農事組合法人福の里
福の里女性部
(会長 小島 賢子)

直売所の運営は、町民の生活を支え、福賀地域には欠かせない存在であり、商品開発や環境整備など地域活性化に尽くす。

産業功労



市河 憲良 (下東郷)
農事組合法人 福の里
前・代表理事組合長

多年、「農事組合法人福の里」代表理事組合長として卓越した統率力で同法人をまとめ上げ農業の振興に尽くす。

産業功労



田中 敏雄 (宇生賀中央)
農事組合法人
うもれ木の郷
前・代表理事組合長

多年、「農事組合法人うもれ木の郷」代表理事組合長として卓越した統率力で同法人をまとめ上げ農業の振興に尽くす。

社会活動功労



小田 健治 (東方)
阿武町交通安全指導員

多年、立哨を継続し、交通安全推進に寄与し、安全運転啓発活動など、地域住民の交通安全意識啓発活動に尽くす。

社会教育功労



砂川 利和 (河内)
一般社団法人
山口県柔道協会
前・会長

多年、山口県柔道協会の理事に就任し、柔道の技術向上及び指導者の育成に尽力するなどスポーツ振興に尽くす。

社会教育功労



藤田 恒代 (上笹尾)
福賀婦人会会長

多年、福賀婦人会会長として社会教育事業に寄与し、山口県連合婦人会阿武郡連合婦人会長を兼務し地域活性化に尽くす。

社会教育功労



林 輝美 (西の二)
前・奈古婦人会会長

多年、奈古婦人会会長として社会教育事業に寄与し、婦人学級において、スキルの向上など地域の活性化に尽くす。

社会福祉功労



小野 喜男 (寺東)
人権擁護委員

多年、人権擁護委員として、日々の生活から町民の声を拾い上げ、人権が守られる社会作りを目指して活動に尽くす。

社会活動功労



大山 いと江 (大里)
萩交通安全協会
奈古分会役員

多年、萩交通安全協会奈古分会の婦人部副部長に就任し、安全運転啓発活動など、交通安全意識啓発活動に尽くす。

社会活動功労



小野 達男 (上郷)
萩交通安全協会
奈古分会長

多年、萩交通安全協会奈古分会の理事に就任し、安全運転啓発活動など、地域住民の交通安全意識啓発活動に尽くす。

社会活動功労



小野 道雄 (上郷)
山口県交通安全指導員

多年、立哨を継続し、交通安全推進に寄与し、安全運転啓発活動など、地域住民の交通安全意識啓発活動に尽くす。

保健衛生功労



多年、食生活改善推進協議会会長として、他団体と連携を図りながら、幅広い世代の食生活改善や健康づくりに尽くす。

小田 千蔵（宇久）
阿武町食生活改善推進協議会会長

保健衛生功労



多年、福賀診療所医師として、町民の健康管理と健康増進に献身的に努め、地域医療の発展に尽くす。

政井 俊憲（中村）
阿武町国民健康保険福賀診療所医師

社会福祉功労



多年、阿武町社会福祉協議会評議員として阿武町手をつなぐ育成会会長も兼任され福祉の向上に尽くす。

長嶺 世史（下笹尾）
阿武町社会福祉協議会評議員

社会福祉功労



多年、保護司を委嘱され、多くの保護観察対象者を担当し、改善更生に導くなど社会福祉事業活動に尽くす。

西村 信教（市）
保護司

消防防災功労



多年、消防団員として消防業務に貢献。宇田郷分団長と本部副団長を歴任し、強い責任感をもって消防使命達成に尽くす。

水津 幸和（宇田中央）
前・阿武町消防団副団長

消防防災功労



多年、消防団員として消防業務に貢献。第11分団長と本部副団長を歴任し、強い責任感をもって消防使命達成に尽くす。

茂刈 達美（尾無畑）
元・阿武町消防団副団長

消防防災功労



多年、消防団員として消防業務に貢献。副団長と団長を歴任し、強い責任感をもって消防使命達成に尽くす。

末若 憲二（市）
前・阿武町消防団団長

その他公益



多年、惣郷自治会長等などの地域のリーダーを務め、自治会員からの信頼度も厚く自治会活動に尽くす。

茂刈 克巳（惣郷）
元・惣郷自治会会長

特別功労



昭和 56 年に医院を開業し、開業医としての業務のかたわら、昭和 60 年から平成 13 年までの 16 年間、国民健康保険宇田郷診療所の医師として携わり、平成 11 年から令和 7 年 6 月まで、阿武福祉会の理事長を務めるとともに施設入所者の健康管理を行った。
また、39 年間、学校医、保育園医、町が実施する乳幼児健診、小児の集団予防接種、集団健診などすべてのライフステージの保健事業に従事し、コロナ禍においても町内の集団接種全てに従事するなど、阿武町の医療・介護・福祉・保健への貢献は顕著である。

（故）齋藤 瑛（東方）
齋藤医院医師

消防防災功労



多年、消防団員として消防業務に貢献。第2分団長と本部長を歴任し、強い責任感をもって消防使命達成に尽くす。

田中 昌克（土）
阿武町消防団本部長

消防防災功労



多年、消防団員として消防業務に貢献。技術指導部長と本部長などを歴任し、強い責任感をもって消防使命達成に尽くす。

矢次 稔浩（浜の一）
前・阿武町消防団本部長

町長コラム

打てば響く

齋藤先生 ありがとうございました

去る6月21日、町内唯一の民間の内科診療所である齋藤医院の齋藤瑛先生が逝去されたことは町民の皆さんご承知のとおりです。

先生は、昨年夏ごろから体調を崩され、その後もご自身の病と闘いながら診療を続けられ、残念ながら齋藤医院は、昨年12月末で閉院されましたが、閉院後も、旧齋藤医院の建物を利用して新たに開設した、町営の医療機関「なご診療所」での診療にも全面的なご協力をいただきました。

次第に体調が悪化する中で、動けない時は車椅子を使い、診療の合間にはベッドで体を休め、最後まで自らの命を削りながら、医師としての強い使命感のもと、診療にあたられていましたが、私はその姿を見るにつけ、先生自身がこれまで、町民の健康を守ってきたという強い責任感と気概、そして命が尽きるまで現役の医師でありたいという思いを体現された、まさに壮絶な中にも尊厳に満ちた見事な生き様であったと思っています。

今、町では、町営の「あぶ診療所」を核として、医療、福祉、介護や子ども家庭センター機能を備えた新たな診療所複合施設の整備に取り組んでいるところですが、私は齋藤先生の恩に報いるためにも、この施設を拠点として、町民の皆さんの健康増進と福祉の向上に全責任を持つという気概をもって、しっかりと取り組んで行かなければならないと気持ちを新たにしています。

医師の確保など乗り越えなければならない課題は多くありますが、多くの方が協力してくれており、決して真つ暗闇ではありませんので、これからの展開にどうぞご期待ください。



はなだ のりひこ
花田 憲彦 町長

学力向上のための「学びの場」 “公設塾”開設にむけて 企業と連携協定



子どもたちが安心して学び、自分の可能性を伸ばしていけるよう、地域ぐるみで教育を支える新たな取り組みを進めることを目的として、6月1日、町と民間企業「(株) Founding Base」との間で「公設塾」

の開設に向けた連携協定を締結し、8月1日に、役場大会議室で着任式が行われました。

これにより、「地域活性化起業人」として阿武町に派遣される大越 優斗 さん（元・高校教員）を中心に、今年度から塾の開設準備が本格的にスタートします。

今後は、今年度をプレ期間として、地域の声を聞きながら試行を重ね、来年度の正式な「公設塾」開設をめざします。

“阿武町ですでに1ヶ月程度活動をさせていただいておりますが、阿武町の子どもたちはすごく真面目だと感じています。地域ぐるみで子どもを育てることに、大きな可能性があると思っています。子どもたちが活躍できる場所を作るため、しっかりと努めていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。”



地域活性化起業人
おおこし ゆうと
大越 優斗 さん

地域活性化起業人とは？

都市圏などに所在する企業と地方圏の地方自治体が、協定書に基づき、社員を地方自治体に一定期間（6か月から3年）派遣し、地方自治体に取り組む地域課題に対し、社員の専門的なノウハウや知見を活かしながら即戦力人材として業務に従事することで、地域活性化を図る取組です。

着任式の様子
は
町教育委員会
ホームページ
で



至誠館大学と包括的連携協定を締結

学校法人菅原学園至誠館大学と阿武町が7月24日、役場大会議室で、包括連携に関する協定を締結しました。

これは、包括的な連携、協力のもと、相互の人的交流や知的資源の交流により、地域と大学の活性化を図り、継続的な地域社会の発展と人材の育成に寄与することを目的とするものです。

至誠館大学の^{のむら こうじ}野村 興児 学長は、「今年奈古分校から、4人の至誠館大学への入学がありました。コロナ禍以降、地元の大学に入学する学生が増えており、地元志向が高まっている今こそ、大学と阿武町が連携して、人材育成を行い、地域に根付いた大学を目指して頑張っていきたいと思います」と話していました。



令和7年度 阿武町職員 採用試験

試験職種・ 採用予定人員

一般行政職(上級)…1人程度 保健師職…1人
看護師職…1人 保育士職…1人

●受付期間 令和7年8月12日(火)～9月16日(火)

●試験日程

第1次試験

【日時】令和7年9月28日(日)
9:00～13:00(予定)

【会場】阿武町役場 会議室

第2次試験(第1次試験合格者のみ)

【日時】令和7年10月19日(日)
9:00～12:00(予定)

【会場】阿武町役場 会議室

採用後、
町内に居住できる方に
限ります。

ただし、特別な事情のある方は除きます。

採用予定者は
12月上旬までに内定し
通知する予定です。

採用は、原則として
令和8年4月1日以降に行います。

●受験資格

1. 昭和61年4月2日以降に生まれた人(39歳以下)で、4年制大学の学校を卒業した人、または、令和8年3月卒業見込みの人。
ただし、保健師および看護師、保育士は有資格者、または、令和8年3月までに資格取得見込みの人。
2. 上記1にかかわらず、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない人
- (2) 成年被後見人または被保佐人
- (3) 拘禁形以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または、その執行を受けることがなくなるまでの人
- (4) 日本国憲法、または、その下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、または、これに加入した人

給料(大卒程度)

220,000円(令和7年4月1日現在)

このほか、扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、期末手当、勤勉手当等の諸手当をそれぞれの支給要件に応じて支給します。

●試験内容

【第1次試験】

1. 教養試験

- (1) 一般行政職(上級)及び(2)保健師職(3)看護師職

[教養試験]: 大学卒業程度 40題(120分)

※ 時事、社会・人文、自然に関する一般知識及び文章理解、判断・数的推理、資料解釈

- (4) 保育士職[専門試験]: 30題(90分)

※ 社会福祉、子ども家庭福祉(社会的養護を含む。)、保育の心理学、保育原理・保育内容、子どもの保健

※ 障害児保育については、いずれかの分野で出題することがあります

2. 性格特性検査 : 150題(20分)※公務員に求められる資質の性格特性を把握

3. 職場適応性検査: 150題(20分)※職務における対人関係の適応性を把握

4. 作文試験 : 作文テーマは当日提示(60分、1200字程度)

【第2次試験】(第1次試験合格者のみ)

1. 集団討論

2. 個人面接



受験案内・申込書は阿武町役場
ウェブサイトに掲載しています。

問い合わせ・申込み先
総務課 行政係
☎ 08388-2-3110

スポーツ交流を通じて阿武の魅力を伝える 8/2 レノファキャンプ

参加したレノファの選手
スポーツ交流を通じて、
子どもたちと一緒にふれ
あう機会によって元気を
もらい、試合を頑張れる
エネルギーにもなるので
本当にいいイベントだと
感じています！



選手とスポーツ交流



地域の方が育てた野菜も販売



白熱した福賀すいか早食い対決

8月2日、ABUキャンプフィールドで、(一社) あぶナビ企画のもと、サッカーチーム「レノファ山口FC」および阿武町と ABU キャンフィールド共催による「レノファキャンプ」が開催され、県内からおよそ150人のサポーターが訪れました。

参加者は、レノファの現役選手とのスポーツ交流や海士体験を楽しんだほか、チーム対抗「福賀すいか早食い対決」が開催され、福賀すいかをチームで完食する速さを競いました。

その後、「藤枝MYFC」との対戦がパブリックビューイング中継され、試合前には、サッカー元日本代表の山瀬功治さんのトークショーで盛り上がっていました。試合は惜しくも引き分けでしたが、スポーツ交流を通じて町の元気や魅力を伝えるきっかけになりました。

7/27 なご夏まつり イカダ大会



チーム「ナベル」も
全速前進！



役場チーム堂々出航！



優勝したチーム「カモメ55」は
同級生メンバー

7月27日、奈古の鹿島湾で自作のイカダで速さを競う「第29回イカダ大会」が開催されました。

猛暑につき安全を考慮して、中学生5チームは参加を見合わせることであり、一般の部4チームが参加。

阿武中の先生と生徒会長も応援に駆けつけ、多くの観客が見守る中、同級生チーム「カモメ55」が接戦を制し、見事2年連続優勝を果たしました。



阿武中学校の先生と生徒会長も応援！

7/15 阿武町の魅力を体感！ 県大生によるPBL事業



キウイ農家さんから教わるキウイ染め体験



キウイから
こんなに鮮やかな
色が出るなんて
びっくり！



7月15日、PBL（課題解決型学習）事業の一環として、山口県立大学の学生3名が阿武町を訪れました。

これは、阿武町が山口県立大学に委託している「阿武町の観光まちづくりに関するPBL（問題解決型学習）事業」の一環として開催されたもので、町の観光にかかる可能性を探ることなどを目的に、教授と学生が企画したものです。

学生たちは、地元の漁師さんや農家さんと交流をしながらモドロ岬探訪ツアー、キウイ染め体験に参加し、美しい海や、のどかな山など、阿武町の魅力を体感していました。

帰り際には「ぜひまた訪れたい！」と体験を通して阿武町のファンになってくれた様子でした。



モドロ岬ツアーを堪能

7/20 福賀すいかまつり



風船割り競争は全力勝負！

7/20、福の里直売所の広場で「福賀すいかまつり」が開催されました。

会場では、大きくて甘いすいかが並び、試食のほか、重量当てクイズや風船割り競争なども行われ、子どもたちも楽しめるイベントになりました。

また、販売コーナーもあり、贈答用に注文する人の姿も見られました。



緊張が走るすいかの早食い大会

ABUチャレンジセミナー



終わりに
大学生から
メッセージ



阿武町教育委員会の
ホームページに
詳細を掲載しています



大学生のお兄さんたちが分かりやすく指導

子どもたちの学力向上や学習習慣の定着を目的に、教職員をめざす山口大学や県立大学の学生さんたちが、町民センターで、町の子どもたちに勉強を教える「ABU チャレンジセミナー」が8月1日から夏休みの期間限定で開催されました。

参加した子どもたちは「課題を効率よくこなすためには、文章をよく読んで短い時間で集中することが大切だと学びました」と感想を話していました。

また、大学生からは「初めてちゃんとした形で子どもたちに勉強を教えました」「小学校の教員をめざすか、中学校の教員を目指すか、迷っており、このチャレンジセミナーで、自分がどっちに向いているか確かめてみたいです」などと話しており、子どもたちにとっても、学生たちにとっても、実りのある取り組みになりました。

災害時の備えとして

金田 妙子さん

町で初めて防災士の資格を取得



災害時はライフラインが
長期に途絶えると想定し
た上で、対処していく知
恵を学び普及していきたい
と思います。

かねた たえこ
金田 妙子さん(西の三)がこのたび防災士の資格を取得されました。

防災士とは、“自助”“共助”“協働”を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認証するもので、阿武町では金田さんが初めて資格を取得しました。

金田さんは「助産師として働く中で、“自分の命を守らなければ人の命は守れない”感じ、私も、もっともっと防災の知識を深めたいと思い、資格を取得するに至りました。被災地に赴き、自分の強みである助産師のスキルを活かした支援を行いたいです」と話していました。

こどもラボで「そうめん流し」を開催しました



有志の保護者で企画した、子どもが主役のイベント「こどもラボ」で「そうめん流し」がABU キャンプフィールド KIYOGAHAMA BASE (宇久のキャンプ場) で開催されました。竹から流れるそうめんに子どもたちは大喜び。大人も子どもも涼しくて美味しい時間を過ごしました。



そうめん流しに大喜びの子ども



外で食べる「そうめん」はまた格別



わたなべ まさゆき
渡邊 雅之氏

無角和種のブランド化をめざして 無角和種第1回推進事業協議会を開催！



阿武町では今年度から『無角和種を軸としたシティブランディング推進事業』を実施しています。

これは、町の特産品である無角和種のブランド化を進め、それ以外の阿武町の製品のイメージアップにつなげることで、阿武町＝名産地と認識されることを目的としています。

その推進事業の第1回協議会が7月4日、役場大会議室で行われました。

協議会では、無角和種の放牧肥育や阿武町地域プロジェクトマネージャーの渡邊 雅之 氏のPR活動の取り組みなどが紹介され、その後はさまざまな形で無角和種に関わる方々に、それぞれの専門的知見からコメントや情報提供をいただき、無角和種のこれからを考える場となりました。

協議会後の懇親会では、無角和種の料理が提供され、無角和種の秘める可能性や価値を広め、ブランド化に向けて連携の強化を図る第一歩を踏み出すことができました。

無角和種を使用した料理を提供



無角和牛の
ホームページに
詳細を掲載しています

みどり保育園 「竹水鉄砲であそぼう」



竹で道具を作る楽しさを体験 することを目的に、「竹水鉄砲であそぼう」が、8月9日、みどり保育園で開催され、小学校の児童を含めたおよそ20人の子どもが参加しました。

講師の方に教わりながら作った竹水鉄砲で水をかけあい、昔ながらのものづくりの楽しさを体験しました。

なご夏まつり

令和7年 7月26日(土)・27日(日)



「なご夏まつり」は、大漁と航海の安全を祈る海の神事「十七夜祭り」と、五穀豊穡を願う里の神事「虫除け御祈禱」をあわせて、奈古全体の発展を祈願します。今年は熱中症対策で、規模を縮小しての開催となりましたが、奈古浦に賑やかな声が響きました。



「今年は猛暑が続く中、皆さんの健康に万が一があってはならないと思い、神輿や神子の舞などの時間を短縮し、開催しました。



この伝統を守り、次の世代に繋げることが重要だと考えていますので、参加者の健康や安全も考えながら続けていければいいと思います。」

すいづ たかひろ
水津 孝弘 さん

今年の受け持ちは
浜の一・浜の二自治会



神子の舞を披露



イカダ大会で優勝した
チーム「カモメ55」



キャンプ場 SUNbashi CAFÉ 内では
夏まつり限定メニューが並ぶ



阿武中の先生と
生徒も応援!!



福賀神楽保存会の「鍾馗」は
圧巻の演舞

阿武町町制施行 70 周年記念 フォトコンテスト 入賞作品

6部門応募総数 219 点のうち最優秀 6 点を紹介します



里の部 最優秀賞 さいとう あきら 齋藤 暁 (山口市)
撮影場所：惣郷



森の部 最優秀賞 はやし かずえ 林 一恵 (西の二)
撮影場所：宇生賀 町道沿いのため池



人の部 最優秀賞 にしむら のぶのり 西村 信教 (市)
撮影場所：グリーンパーク



海の部 最優秀賞 おおいし さとる 大石 達 (益田市)
撮影場所：道の駅阿武町



SNS の部 最優秀賞 いのうえ とよみ 井上 豊美 (東方)
撮影場所：清ヶ浜



鹿島の部 最優秀賞 うめじ ゆきほ 梅地 幸穂 (東方)
撮影場所：道の駅阿武町



森の部（最優秀賞）

普段立ち止まる事もなく通り過ぎる道沿いのため池。葉も落ち裸樹の湖面への映り込みが美しい。

「森」と言うなかなか難しいテーマの中、よくぞこの景色を捉えてくれたと満場一致の最優秀賞となった。

ピーカンであろう撮影日にも関わらず、日陰になっている時間帯を選ぶ事で水中木で裸樹になった幹の白さと湖面への映り込みがより強調された。

里の部（最優秀賞）

この場所に来ると多くの人が惣郷鉄橋をメインとして捉えがちだが、引きの構図でこの時期この時間帯でしか撮れない情景が絶妙なタイミングで捉えられている。

残照に光る水田と川面が作品をより格調高き作品としている。夕暮れにポツンと灯る外灯1本が静かで平和なこの地区を現している様だ。

後年に残していきたい美しい情景である。



海の部（最優秀賞）

強い日差しと日傘、赤とピンクの洋服の女性二人、青い空と海そして幸せのモニュメント、遠くに女鹿島。

役者が揃い踏みで爽やかな情景が捉えられている。

写真は光と影で構成されるとよく言うが、その光と影で上手く構成されている。

手前の日陰部分があるからこそ画面を引き締め、季節柄の日差しがより強調され活かされる作品となった。

人の部（最優秀賞）

写真の面積で言うとな小さな部分かもしれないが、そこに捉えられた同級生2人、男の子の表情が何しろ良い。

視線の先にきっと友達であろう人がいるのであろうと推測できる。男子女子関係なく皆が仲良くよい関係を築かれているのだらうなと微笑ましく思える。

これから思春期を迎えるお年頃も来るのであろうがこの素直で素敵な笑顔のままでずっといてほしいものだ。

鹿島の部（最優秀賞）

リニューアル前の『道の駅阿武町』オープン当初からここにある象徴とも言える榎と梅檀の木をシルエットで前景に配し、夕日に光る海とシルエットで浮かぶ男鹿島と女鹿島。画面左右に鎮座する大木のシルエットが画面を引き締め単調になりがちな鹿島の風景をドラマチックに仕上げている。手前にある薄らと光るベンチが重なりがちな画面を整えるポイントとなっている。



SNS の部（最優秀賞）

鳴き砂のきめ細やかな浜と穏やかな青い海と青い空、地元の子であろうか、豊かで贅沢な空間を独り占めしている様が羨ましい。

撮影者はきっと親御さんであろうと推測する。波打ち際で服を着たまま子供を優しく見守りながらシャッターを切っている。そんな情景が目に見えかねて来る写真。その豊かな心をずっと携えて成長してほしいと思える作品。

総評

フォトコンテスト募集にあたり告知媒体が限られていた中、自治体主催のコンテストにも関わらず町外・県外からも含め 219 点もの応募数があり、選考にあたり拮抗した作品が多く、選考の際、大いに悩んだ。

老若男女、町内外の多くの人達に風景・情景・生活の「現在」そして「今後も残していきたい美しき景観」を、普段当たり前の景色として見過ごして来た美しき情景を捉えて頂いた事で改めて阿武町の「魅力」を再発見する事となった。

写真の表現は平面的な見た目に思えるかもしれないが、その奥にある作者の思いや意図を読み解きながら選考した。



町ホームページ
で全応募作品を
掲載しています



SUNbashi CAFÉ 内、各公民館で
フォトコンテスト写真を展示予定
です（写真は SUNbashi CAFÉ）



審査会の様子

なかむら あきお
中村 晶男 さん

ふじた つねよ
藤田 恒代 さん

**社会教育功労者
表彰を受賞**

宇田郷のなかむら あきお 中村 晶男 さん(宇田中央)と福賀のふじた つねよ 藤田 恒代 さん(上笹尾)が社会教育功労者表彰を受賞されました。

この賞は、社会教育員として地域の社会教育の功績のあった者を表彰するものです。

中村さんは町のスポーツ推進委員として、スポーツ活動の推進に長年尽力され、会長就任後は、地域住民のスポーツ活動への参加を呼びかけ、活動の活性化に貢献されたことなどが高く評価されたものです。

藤田さんは福賀地区の婦人会長として、社会教育の様々な活動に住民を巻き込んで参画され、阿武町教育委員を 15 年務められ、阿武町全体の社会教育に貢献されたことが高く評価されたものです。



なかむら あきお
中村 晶男 さん

ふじた つねよ
藤田 恒代 さん

祝！100歳長寿



すえなす ゆりこ
末舂 百合子 さん
(宇生賀中央出身・恵寿苑)
大正14年7月17日生まれ



おめでとうございます

おの もとひさ
小野 太久 さん

水泳で全国大会へ！



奈古のおの もとひさ 小野 太久 さん(河内)が、3月に美祢市で開催された**全国大会山口県予選会**で**水泳の部**で**二種目個人優勝**し、全国大会への出場が決まりました。

小野さんは10月18日(土)から岐阜県で開催の「**第37回 全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)**」に出場され、山口県で選ばれた4名のメンバーでリレーに挑みます。

**10/18～ 第37回 全国健康福祉祭ぎふ大会
(ねんりんピック岐阜2025)**

“子どもたちがあとに続いてくれるような
アスリートをめざし、町をPRできるよう頑張ります！”

「阿武町全国大会等出場者激励金」を
実施し、町を挙げて応援しています！

なご

7/29 奈古メンズキッチン〜中華に挑戦！



奈古地区に住む男性のための料理教室が今年度もスタート！メンバー8人と、ヘルスメイトさん2人を交え、7月講座に臨みました。今回のテーマは「中華料理に挑戦！」。去年7月に「餃子」や「春巻き」などを作った経験を活かし、今回は、「麻婆豆腐」、「青椒肉絲」などを作りました！

「みんなやる気いっぱいだからこれから盛り上がりていくよ！」「ちょっと味付けに失敗しても、それを成功につなげる知恵を教わった。臨機応変に楽しみつづけることを大事にしたい」といった感想もあり、自慢の美味しい中華料理に舌鼓を打ちました。

次回8月26日(火)の講座では、「男のスタミナ料理」のテーマで、メンバーがこれまで培ったスキルを活かして、オリジナルレシピに挑戦することになっています！



スマホでチェック!



右記事で紹介した行事の様子は阿武町教育委員会ホームページに動画付きで掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

ふくが

7/26 福賀昭和会 社会奉仕活動

高齢化社会が進むなかで、仲間づくりを通じて、ふれあいを深め、健康で心豊かな住みよいふるさとづくりに努めることを目的とした福賀昭和会(会長・白松靖之)は、親がお世話になっている施設をきれいに(将来お世話になるかもしれないと)?、会員17人の参加で、恵寿苑・清光苑の周辺環境整備作業を実施しました。

今年の環境整備のメインは、町道側の法面に植樹されているツツジの剪定作業で、前もってチェーンソーや生垣バリカン、発電機、コードリールなど台数を確保し、猛暑の中、定期的に休憩をはさみつつ、広大な面積を手際よく、また、その他にも庭木の剪定や草刈りなど作業を行いました。新たな仲間も4人参加、夜は親睦会も開催され、会員同士で交流を深めました。

8/5 子ども会 花壇審査

今年も小学6年〜中学2年の福賀子ども会員が花壇審査を行いました。

この猛暑で、花は既に枯れているのではないかと思います。予想よりも多くの花が咲いていて、各自治会の努力と経験が活かされていました。

果たして、どの自治会が最優秀賞に選ばれるのかわくわくご期待です。



うたご

7/17 宇田郷グラウンドゴルフを楽しむ会

第185回「梅雨が明け、猛暑・猛暑の中、涼しい夜の」グラウンドゴルフ大会が、ふれあいグラウンドで開催されました。天候が悪くなるコンディションながら熟練の技が光っていました。成績は次のとおりです。

(敬称略)

【男性の部】	のむら	よしあき	
◆優勝	野村 義昭(宇田浦)	あきお	
◆準優勝	中村 晶男(宇田中央)	きよし	
◆第3位	岩本 清(宇田中央)		
【女性の部】	ふじむら	ちづる	
◆優勝	藤村 千鶴(宇田浦)	まさこ	
◆準優勝	中村 雅子(宇田中央)	きみこ	
◆第3位	清水 紀美子(宇田浦)		



7/30 しやべつてみん会?

地域のことをもっと話したい。そのきっかけに運動で仲間づくりをしよう。と活動している「しやべつてみん会?」では、ニュースポーツの「トリコロキューブ」を体験しました。はじめての競技でしたが得点の計算方法さえ理解できれば、ルールはサイコロを投げるだけ、得点計算で頭もつかう、大量得点での逆転もできる、というおもしろい競技だと感じました。休憩中は、水分補給しながら次回以降の予定を決定しました。猛暑の時でもクールダウンしながら運動できる機会ですので参加者を増やしていきたいです。



「高血圧ゼロで脳血管疾患予防プロジェクト」とは…

若い世代の方も、高血圧の治療をしている方も血圧を適切に管理する人が増えることで、脳血管疾患になる方を減らすためのプロジェクトです。今回は、血圧との関連が強いといわれている「ナトカリ比」についてお伝えします!



ナトカリ比とは?

「ナトカリ比」とは、食塩の主成分である「**ナ**トリウム (Na)」と、野菜やくだものに含まれる「**カ**リウム (K)」の比で、尿検査により測定できます。2つのバランスであるナトカリ比を下げることで、高血圧や循環器疾患の予防につなげることができます。

知っていますか? 1日の目標値

ナトリウム (Na) : 塩分摂取量

○男性 : 7.5 g / 日未満

○女性 : 6.5 g / 日未満



カリウム (K) : 野菜・くだもの摂取量

1日あたり、野菜 **350g**



9月の講演会 (やさしい高血圧のはなし) でも測定できます♪

ポイント!

まずは減塩!

+野菜・くだもの摂取でナトカリ比を下げましょう



カリウムの多い野菜やくだものの摂取は **摂りすぎた塩分の排泄を助けて**、高血圧を予防してくれます。

腎臓の機能が低下している方はカリウム摂取が負担となることもあるので、主治医とよく相談しましょう。



役場本庁、各支所で血圧計の貸し出しもしていますので、お問い合わせください。

★減塩のポイントは広報5月号に載せています。再度ご覧ください♪



おとなの歯磨き検定スタート!

阿武町では小・中学生を対象に『歯と口のハッピー検定』を行っています。この取り組みを大人の方にも参加していただき、**お口の健康について知る・守っていただくことを目的**とした『おとなの歯磨き検定』を今年度スタート! **興味のある団体のみなさん、ぜひ下記までお気軽にお声かけください。**



「歯と口のハッピー検定問題集」より出題!

問題1 むし歯の原因菌の名前は?

ア.乳酸菌 イ.ブドウ球菌 ウ.ミュータンス菌

問題2 寝ている時のだ液の量は?

ア.少なくなる イ.多くなる ウ.変わらない

切です。
になりやすくなるため、寝る前の歯みがきが大切
寝ている時はだ液の量が減り、むし歯や歯周病
原因菌の活動が少なくなる
寝ている時のだ液の量は、寝ている時に比べて
寝ている時のだ液の量が減り、むし歯や歯周病
原因菌の活動が少なくなる

【問い合わせ先】健康福祉課 : 2-3113

\\ヘルスメイトの活動を紹介します!/ まちのヘルスメイトさん

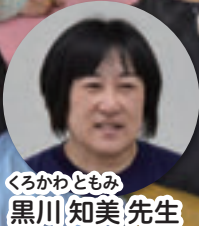
すえます たかし
記事:ヘルスメイト 末益 隆(西の二)



今回は7月10日(木)、町民センターで開催された
ひよこクラブの離乳食教室の様子をご紹介します。

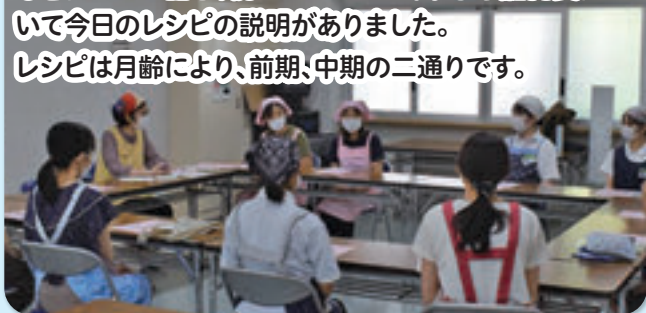


教室には、ひよこクラブのママと
その子どもたち、さらに民生委員
や母子保健推進員、子育てポラン
ティアさんも参加され、ひよこク
ラブ担当の黒川先生のあいさつで
スタートしました。



くろかわともみ
黒川 知美先生

まずは自己紹介のあと、それぞれの子育て経験や悩み
などについて話し、続いてヘルスメイトから離乳食につ
いて今日のレシピの説明がありました。
レシピは月齢により、前期、中期の二通りです。



11月には手づくりおやつ教室もあります。みなさんのご参加お待ちしております。

今回担当の
ヘルスメイトは
かわの みえこ
河野 美恵子さん
さいとう きょうこ
斎藤 京子さん
のお三人。



メニュー(中期の例)

- しらすとほうれん草のおかゆ
- かぼちゃと人参のスープ
- すりおろしすいか



さて試食された子どもさんの
反応は? 離乳食を卒業された
子どもさんもありましたが、それ
ぞれのお気に入りのメニュー
が見つかったようでした。

まちの宝 あかちゃんじまん

いしだ まなと
石田 真那斗 くん(岡田橋)
令和6年1月23日生まれ
まみ
ママ:茉実さん

踊ったりお話が大好きな真那斗
これからもたくさん思い出作ろうね!



表彰席

萩市近郷中学生卓球
選手権大会

7/5 萩市民体育館

【男子】3年の部：1位リーグ

◆準優勝 矢田 恵大（阿武中3年）

【男子】3年の部：2位リーグ

◆準優勝 柳井 咲真（阿武中3年）

【男子】2年の部：2位リーグ

◆優勝 小野 絢斗（阿武中2年）

【男子】1年の部：3・4位リーグ

◆準優勝 大塚 帆湊（阿武中1年）

【女子】3年の部：1位リーグ

◆第3位 守永 百花（阿武中3年）

【女子】1年の部：3・4位リーグ

◆優勝 境海宏（阿武中1年）



マムシ等の『毒ヘビに』ご注意ください！！

へびにかまれたら

一刻も早く医療機関を受診し、適切な治療を受けましょう。

受診できる手段がない場合、救急車を呼んでできるだけ早く受診しましょう。

応急手当

慌てて走らずに安静にしましょう。

水があれば傷口を水で洗い流しながら、絞り出し、直ちに受診しましょう。

「草むらに注意！」

まむしの抗毒素を保有している医療機関（萩圏域：見島除く）

医療機関名	所在地	電話番号
都志見病院	萩市江向413-1	0838-22-2811
萩市民病院	萩市椿3460-3	0838-25-1200
玉木病院	萩市瓦町1	0838-22-0030
萩むらた病院	萩市今古萩町30-1	0838-25-9170

【令和7年4月末現在】

上記の場所を受診する場合は、必ず対応可能か確認し、受診しましょう。



健康福祉課 ☎2-3113

動物愛護キャンペーンを開催します

動物のことを楽しく学べるイベントが満載の「動物愛護キャンペーン」を開催します。

■開催日時■

令和7年9月22日(月)～9月26日(金) 9時～17時
※9月23日(火・祝)は15時終了

■会場■

山口県動物愛護センター（山口市陶10943-12）

■内容■

（1）期間中開催

- ・犬猫のミルクボランティア体験会
1日2回開催（午前9時30分～・午後1時30分～）
各回5名程度（参加希望者多数の場合は抽選により決定）
- ・モデル犬お散歩体験（令和7年9月23日(火・祝)は除く。要申込）
- ・譲渡犬・猫写真展 ～幸せに暮らしています～
- ・手作り体験コーナー（迷子札、猫のおもちゃ等）

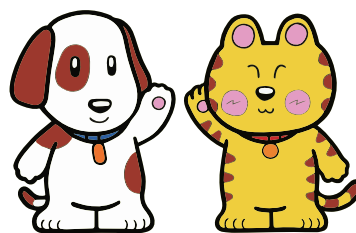
（2）9月23日(火・祝)限定イベント

- ・散歩のお悩み解決レッスン（犬を連れて参加する場合は、9月17日(木)までに要申込）
- ・愛犬のしつけ方講座・個別相談会
- ・動物愛護センターの獣医さん体験（9月12日(金)までに要申込）
- ・こどもの広場（シャボン玉、竹とんぼ、わなげ等）
- ・「まもるちゃん、あいちゃんと写真を撮ろう」

■参加申込方法■

「モデル犬お散歩体験」、「散歩のお悩み解決レッスン」、
及び「動物愛護センターの獣医さん体験」は事前の申し込みが必要です。当センターウェブサイト申込フォームから
申し込んでください。（先着順）

参加条件など詳しくはウェブサイトでご確認ください。



山口県動物愛護センター



動物愛護センター
ウェブサイト

山口県動物愛護センター ☎083-973-8315

HPVワクチン接種の費用助成を開始しました



HPVに感染することが
原因で発症する病気は
何がありますか？



ヒトパピローマウイルス（HPV）の遺伝子型は200種類以上あり、ほとんどは問題を起こしませんが、その一部は子宮頸がんのほか肛門がん、尖圭コンジローマ、中咽頭がんなどの疾患の原因になることが分かっています。

■対象者■

小学6年～高校1年相当の男性
（国内で男性の接種が承認されているワクチンは、4価ワクチンのみです）

■助成額■

予防接種費用の半額

■申請方法■

医療機関で一旦全額を支払い、接種後、保護者が健康福祉課、または各支所で申請する

※接種日の属する年度の3月31日までに申請してください



男性も接種した方が
良いでしょうか？



HPVは、主に性的接触によって感染するウイルスで、女性だけでなく男性もHPVに感染すると言われています。

現在、子宮頸がんの予防を目的として小学6年～高校1年相当の女性を対象にHPVワクチンの接種を公費により実施しています。

男性もワクチン接種をすることでHPVの感染が予防でき、HPV感染が原因で発症する病気の予防効果が期待できます。

■必要書類■

- ・阿武町任意予防接種費用助成申請書（健康福祉課備え付け）
- ・予防接種費用がわかる領収書（接種者名が記載されているもの）
- ・接種を証明するもの（予防接種済証または母子健康手帳）
- ・通帳等口座番号が分かるもの

健康福祉課 ☎2-3113

男女共同参画審議会委員を募集します

町では、男女がともに個性と能力を十分に発揮し、対等で大切なパートナーとして、みずからのあらゆる活動に参画できる男女共同参画社会を推進するため、阿武町男女共同参画審議会の委員を募集します。

■募集人数■

2人（多数応募があった場合は、全体のバランスにより選考し、町長が決定します）

■応募資格■

町内に在住する20歳以上の方
（男女を問いません）

■任期■

委嘱の日から2年間

■応募期限■

8月27日（水）

■内容■

男女共同参画社会づくりのための事業計画や施策についての審議（年2回程度）

総務課 ☎2-3110

「不妊専門相談会in萩」のお知らせ

■日 時■

9月26日（金） 午後3時から午後5時まで

■場所■

山口県萩健康福祉センター（萩市江向531-1）

■対象■

不妊で悩む夫婦等

■内容■

不妊に関する検査や治療の相談・情報提供、心理相談 事前予約制の個別相談（無料）

■相談員■

藤村 大志（産婦人科医師）

白石 晃司（泌尿器科医師）

佐々木 直美（公認心理師）

■申込締切■

9月18日（木）



萩健康福祉センター地域保健班 ☎0838-25-2669

戸籍の振り仮名を変更した場合の 年金の手続について

年金を受け取られている金融機関の口座名義(フリガナ)が、変更後の氏名の振り仮名と相違していると、年金の支払いが一時的に止まる場合があります。

受取金融機関の口座名義の変更が必要な方に対しては、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」(口座名義変更のご案内)をお送りします。「氏名変更のお知らせ」が届いた場合は、金融機関の窓口等で口座名義(フリガナ)の変更手続が必要です。

ご不明な点は、萩年金事務所へお問い合わせください。

なお、共済組合から年金を受け取っている方は、該当の共済組合等にお問い合わせください。



萩年金事務所 ☎0838-24-2158

戸籍税務課 ☎2-0500

国民健康保険からのお知らせ

マイナ保険証を持っていても、以下に該当する方は、申請により、資格確認書の交付が可能です。

該当要件

- ・マイナンバーカードでの受診が困難な方
- ・マイナンバーカードを紛失・返納した方
- ・介助が必要な方

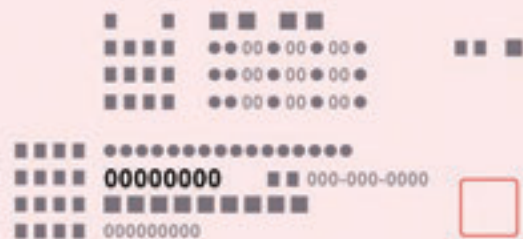
申請先:役場健康福祉課 または 各支所
持参物:本人確認書類

健康福祉課 ☎2-3115



該当の方は
資格確認証の
交付ができます!

国民健康保険資格確認書



2次募集を開始します!

阿武町老朽危険空き家 除去推進事業

町内にある老朽化などにより倒壊や建築材の落下の恐れがある空き家の除去工事費を補助します。

◆補助対象 (全てに合致すること)

- ・放置すれば周辺の住環境に悪影響を及ぼす恐れのある危険空き家
※すべての空き家が対象ではありません。
不良度・危険度等の基準があるため、申請後、調査を行い対象を決定します。
 - ・阿武町内の資格のある業者に発注し、敷地を更地にする工事。
申請前に除去工事に着手していないこと
- ※空き家の除去により、固定資産税が増税となる可能性があります。

補助対象経費の

2/3

(上限 100 万円)

◆申請対象者

対象空き家の所有者またはその相続人の方
※町外の方も可能

受付期間

二次募集:令和7年8月1日(金)~11月28日(金)

土木建築課 ☎2-3112

夜間・休日の当番医について

※受診する前に事前に電話をしてください

～急な病気やけがで診療が必要な時にご利用ください～

平日の夜間・土曜日の当番医（電話やホームページで確認ができます）

【問い合わせ先】萩・阿武健康ダイヤル（☎ 0120-506-322）

【診療時間】 平日：18:00～22:00
土曜日：12:00～22:00 ※受付は21:30まで



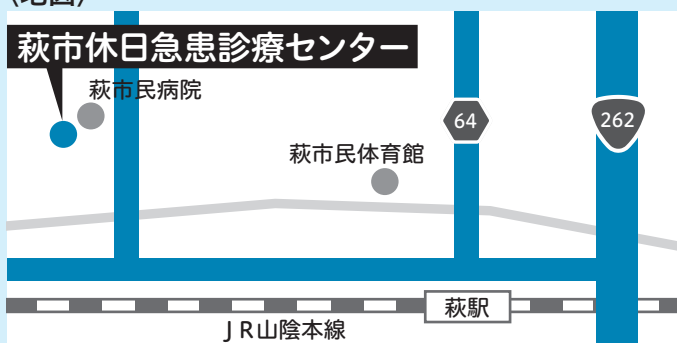
萩市医師会（当番医）
の確認はこちら

日曜・祝日・年末年始の当番医 ※いずれも受付は30分前まで

【医療機関】萩市休日急患診療センター（☎ 0838-26-1397）

【診療時間】 内科・外科：9:00～12:00/13:00～16:00/17:00～22:00
歯科：9:00～12:00/13:00～15:00

〈地図〉



「重症か軽症か」、「急ぎかそうでないか」
など判断することが難しいときは…

萩・阿武健康ダイヤル 24
☎ 0120-506-322
(24時間365日・通話料無料)

発熱・頭をぶつけた・嘔吐・けいれんなど、
お子さんの急病のときは…

こども医療でんわ相談
『#8000』
または
☎ 083-921-2755
(19:00～翌朝8:00)

救急医療は急を要する患者さんのためのものです。
症状が緊急性ではない比較的軽症な場合は、夜間や
休日ではなく、通常の外来での受診をお願いします。
また、発熱の症状で受診される場合は、必ず事前に
医療機関に電話してください。

意識がない、激しい痛み、多量の出血など、
明らかに重症と思われる場合は、迷わず『119』へ連絡を！

健康福祉課
☎2-3113

俳句



絵：池田 幸枝

絵および俳句は
町民センターで
展示しています

阿武町俳句協会 次回句会のご案内

とき 令和7年8月25日(月) 午前9時半より
ところ 町民センター 投句内容 当季雑詠3句

宇生賀田は湖面の如し青田波角	大暑にも慣れて田園風少し青木	短夜に絵本待たずに寝る若子桂	公園に子どもが消える猛暑かな河原	とんぼを放ち見送るガキ大将小野	我が町は七十周年夏神楽能野	ひたすらに生きて向き合う酷暑かな水津	山法師白紙のままの闘病記出羽	清春は心の姿勢薄桜忌木村	暑さ中地球蹴りゆくハイヒール池田	スマホ手に疎きまま老ゆ暑さかな梅地	忘れまじ平和を祈る終戦日大倉	青嵐柱サボテン揺れ動く小田	花火終え北斗七星冴え映す林	薄明り五時だ起きよと蟬の声柳井	炎天に白い歯笑う球児かな原	蜻蛉生れ風の力を待っている佐々岡
二朗(奈古)	正憲(東方)	結佳(東方)	一博(上郷)	あけ美(寺東)	泰枝(釜屋)	紅魚(東方)	法泉子(浜の)	信恵(久瀬原)	幸枝(大里)	眞代(東方)	淑子(宇生賀中央)	衛(宇久)	弘子(浜の)	恵子(宇田中央)	清穂(宇生賀中央)	美保子(中村)

阿武町の人口と世帯数 (7月末)

地区別	人 口	世帯数	移動内訳
奈 古	1,992 (- 1)	964 (1)	転入 7
福 賀	453 (-)	244 (2)	転出 3
宇田郷	433 (-)	239 (1)	出生 0
合 計	2,878 (- 1)	1,447 (4)	死亡 5

() 内数字は対前月比

7月の交通事故

区 分	人 身 事 故			物損 事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	7 (0)	0 (0)	9 (0)	87 (72)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	4 (7)

() 内数字は前年件数

山口県 萩健康福祉センター 9月の行事予定



日	曜	時間	行事予定
3	水	13:00～	風しん抗体検査
		13:30～	C型・B型肝炎ウイルス検査 HTLV-1 抗体検査
		14:00～	エイズ即日検査
10	水	13:30～	骨髄ドナー登録会
11	木	13:30～	くるみの会(ひきこもり家族会)
16	火	13:00～	心の健康相談(精神科医)
24	水	13:00～	お酒に関する困りごと相談
25	木	13:30～	暮らしと心身の総合相談会

萩健康福祉センター ☎ 0838-25-2667

「接ぎ木から育てて40年。
初めて花が咲きました！」
7月28日、奈古浦で一枚。聞くと「カボック」という観葉植物だそう。本来は室内で育てるところを屋外で接ぎ木から育て続けて40年。初めて花が咲きました！



～町の笑顔～

みんなでつくろう明日のページ

9月

日	曜	行事予定
1	月	食改運営委員会(9:30)【役場小会議室】
3	水	大人の体力テスト(18:30)【阿武小中学校体育館】
4	木	ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】
6	土	福賀月例グラウンドゴルフ大会(19:00)【福賀小グラウンド】
8	月	健康教室さくら会(9:00)【町民センター】
11	木	ひよこクラブ(9:45)【母子センター】
12	金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会(9:00)【役場会議室】 身体測定(10:45)【みどり保育園】 阿武町ソフトボール大会(18:30)【町民グラウンド】 保護者会役員会(19:30)【みどり保育園】
13	土	福賀婦人わかば・こぶし学級移動教室【県内】
16	火	心配ごと・登記相談(9:00)【町民センター】
17	水	誕生会(11:00)【みどり保育園】
18	木	ひよこクラブ(9:45)【母子センター】
21	日	ABUSスポーツフェスタ2025(9:00)【町民センターほか】
24	水	宇田郷しあわせ会(9:30)【ふれあいセンター】 阿武町議会議員一般選挙立候補予定者説明会(10:00)【役場大会議室】 避難訓練・交通安全指導(10:45)【みどり保育園】
25	木	ひよこクラブ(9:45)【町民センター】 阿武町交通安全大会(13:45)【文化ホールほか】
26	金	食改運営委員会(9:30)【役場小会議室】
27	土	福賀婦人グラウンドゴルフ大会【福賀小グラウンド】 公園安全点検(ママの会)(8:30)【グリーンパーク・道の駅】 救命講習(ママの会・ひよこクラブ)(10:00)【みどり保育園】
28	日	鳴き砂清掃ボランティア(9:00)【清ヶ浜海水浴場】 阿武町職員採用試験(一次試験)(9:00)【役場大会議室】 阿武町魅力再発見ツアー(奈古地区)(9:00)【阿武町奈古地区】 森里海の市(10:00)【道の駅阿武町】
30	火	あぶ健康いきいきフェスタ(9:30)【文化ホール】

8/31
締切

やまぐち“ファミ×テク” 第2回“とも×いく”応援表彰

“とも×いく”ファミリーとは？

積極的に男性が家事・育児に参加するなど、夫婦で共に子育てを楽しんでいる素敵なファミリーのこと

「パパが大活躍の男性育休を活用したエピソード」や「夫婦で息ぴったり共同作業ハック」、「こどもがにっこり家族時間満足のマル秘技」など子育てファミリーがすぐ真似したくなるテクニック「ファミ×テク」の応募、お待ちしております



詳細はこちら

山口県子ども政策課
☎083-933-2740

8月分 町内の求人情報 (8月8日現在)

●ハローワーク萩 ☎0838-22-0714

小田建設	土木施工管理技士	250,000 円～	バンザイエンタープライズ	調理・清掃	172,000 円～
阿武建設	土木作業員	212,000 円	道の駅阿武町 (株)あぶクリエイション	販売員(直売所)	171,200 円
吉岡土建	林業作業員	210,000 円～	ツルハグループ (ウオンツ)	販売	183,920 円
	土木作業員	210,000 円～		店舗運営スタッフ(限定正社員)	180,000 円～
吉岡碎石	大型貨物自動車運転手	210,000 円～		販売	1,040 円～
社会福祉法人 阿武福祉会	介護職員(介護福祉士)	209,000 円～	有限会社 鹿野ファーム	養豚飼育管理員(阿武農場)	190,000 円～
	栄養士または管理栄養士(恵寿苑)	201,000 円～		福祉理容師・福祉美容師	180,000 円～
日本テクノ株式会社	電気主任技術者(嘱託)	310,000 円～	シルバーサポート ジャパン	福祉理容師	1,300 円～
	電気主任技術者	299,300 円～			

ヘルスメイト☆おすすめ料理



ますだ ゆきこ
増田 幸子（下笹尾）

「フレイル予防のためのおすすめレシピ！」より

牛肉の夏野菜中華炒め

【材料2人分】

- 牛肉（こま切れ）.....200g
- きゅうり.....1本
- オクラ.....3本
- トマト.....1個
- オイスタソース.....大さじ1
- 鶏ガラスープ（顆粒）.....小さじ2/3
- しょうが（すりおろし）.....小さじ1
- 酒.....大さじ1
- ごま油.....小さじ1
- コショウ.....適量
- サラダ油.....大さじ1
- 炒りごま.....適量



「フレイル」とは、健康と要介護の間の“虚弱の状態”のことをいいます。食事は“低栄養”を予防することが大切です！

【作り方】

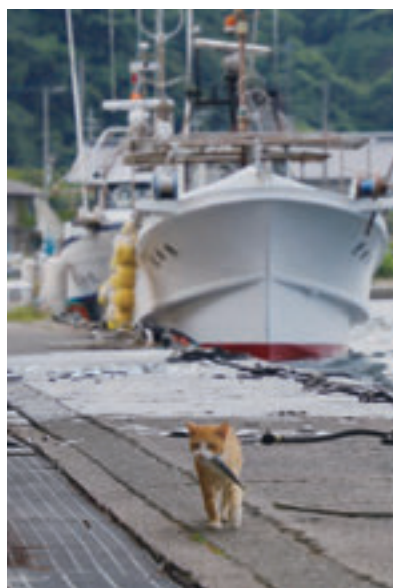
- ① 牛肉は食べやすい大きさに切り、コショウを振っておく。きゅうりは一口大の乱切り、トマトはくし型に切っておく。オクラはさっと茹で、斜めに二等分しておく。
 - ② ①の材料を混ぜ合わせておく。
 - ③ 熱したフライパンにサラダ油を入れ、牛肉を炒める。肉に火が通り色が変わったら、きゅうり、オクラ、トマトを入れ、さっと炒める。
 - ④ ①の調味料を回し入れ、さっと炒めて仕上げにごま油を入れる。
 - ⑤ 器に盛り、炒りごまをかける。
- ※水分の多い夏野菜ですが、加熱しても美味しくいただけます。
※仕上げのごま油をラー油にしてもおいしい。



あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

今月の一品



「お魚くわえた野良猫」
宇田港で被写体を探していたところ、突然現れた魚をくわえた野良猫。慌ててシャッターを切りました。
杉村 広和（宇田中央）

私の一品



「応援感謝のグータッチ」
にしむらのぶのり
西村 信教（市）

● 7月6日のスイムランの一コマです。多くの町民の皆さんの声援に応えた感謝のグータッチの様子です。

あぶフォト倶楽部

★投稿写真も大歓迎！あなたの「スマホ写真」を待っています★

事務局

☎ 213111

町制 70 周年記念フォトコンテスト「中学生の部」最優秀賞・優秀賞決定！

★優秀賞★

★★最優秀賞★★

★優秀賞★

★優秀賞★

★優秀賞★



「道の駅阿武町」
のだ ゆうか
野田 侑花



「グリーンパーク」
くぼた ふゆ
久保田 美優



「桂昌寺」
すいつ はるま
水津 陽真



「三穂神社」
やない さくま
柳井 咲真



「祖父母の梨園」
くろかわ しょうへい
黒川 翔平

フォトコンテストにおいて、阿武中学校生徒の応募が多数あり、特別賞に「中学生の部」を設け、6点の作品が賞に輝きました。
たくさんの応募、本当にありがとうございました。



★優秀賞★



「阿武中ポーズ!!!」
阿武中学校