

夢と笑顔あふれる「豊かで住みよい文化の町」

ABU Community Newspaper

広報
ABU

あぶ

9

Sep.2025

菅原神社 しめ縄掛け替えのための藁又キ作業

No. 651

令和7年9月19日



発行 ● 阿武町役場
編集 ● 阿武町役場まちづくり推進課
TEL ● 08388-2-3111
URL ● <https://www.town.abu.lg.jp>
印刷 ● 松陰堂有限会社

9/1より

阿武町国民健康保険 あぶ診療所を開設しました！

／新体制でスタートしました！／



医療機関名	阿武町国民健康保険あぶ診療所
所在地	阿武町大字奈古2860番地1
診療科目	内科・総合診療科
診療時間	月・金(10:00～12:00、13:30～15:30) 水(9:30～12:00、午後は検査日)
休診日	火・木・土・日・祝日
電話番号	08388-2-2838

※診療予定表については広報と一緒に配布しているチラシをご確認ください。

※原則予約制です。受診をご希望の方はご連絡ください。

※発熱などのかぜ症状のある方は、事前に電話でご連絡ください。

令和7年9月1日より、新たな医療機関「阿武町国民健康保険あぶ診療所」を開設しました。

38年もの長きにわたり阿武町の医療を支えてこられた齋藤瑛先生の思いと建物を継承し、令和7年1月から8月末までの間は福賀診療所の巡回診療という形で週2.5日の診療を実施してまいりましたが、このたび新たに「あぶ診療所」としてスタートしました。

当面の間は、週3日の診療となりご利用の患者様にはご不便をおかけしますが、地域の皆さまにとって身近で信頼される診療所となるよう努めてまいります。どうぞお気軽にご利用ください。

今後の予定

まちの医療体制に関する説明会

日時：9月26日（金）10:30～

場所：町民センター 文化ホール

内容：

- ・あぶ診療所の開設について
- ・診療所等複合施設の概要について

健康福祉課 ☎2-3115

あぶ診療所管理者 挨拶

このたび、あぶ診療所を開設いたしました。長年にわたり地域医療に尽くされた齋藤瑛さいとうあきら医師の思いを受け継ぎ、阿武町の医療を守るため、スタッフ一同力を合わせて取り組んでまいります。



はせ りょうすけ 長谷亮佑医師

現在は新しい複合施設への移行期にあり、医療機器やスタッフ体制も流動的になり、ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、電子カルテの導入や診療日の拡充、発熱外来への対応など、診療体制の充実を進めております。

体調に不安を感じた際は、どうぞお気軽にご受診ください。

阿武町の皆さまの健康を支える身近な医療機関として、信頼される診療所を目指してまいります。

今後とも、山口県およびへき地医療支援部のご支援をいただきながら、地域医療の向上に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

水球日本代表、世界に挑む

酒巻 成さん 水球のアジア大会 メンバーに選出!



酒巻 成さん(日本体育大学2年水球部)が、このたび、水球の日本代表チームの選手に選ばれました。

水球は、水泳競技の一種で7人で構成された2つのチームが、プールに作られたコート内で、ゴールにボール入れ合い点数を競う競技で「水中の格闘技」とも呼ばれています。

酒巻さんは8月28日から31日まで神奈川県で開催された「第101回日本選手権水泳競技大会水球競技」に「センターフォワード」のポジションで出場し、チームは見事優勝を掴み取りました。

酒巻さんは10月4日から7日までインドのアーメダバードで開催される「水球アジア選手権」の出場メンバーに選ばれ、大会を通じて今後、世界での活躍が期待されます。



小学6年生のときにコーチに声をかけてもらったことがきっかけで、水球を始めました。日々、大学での練習は大変ですが、大会メンバーに選ばれることができ、ここまで続けてきてよかったと思っています。

アジア大会に出る日本代表のメンバーは今後の活躍を見越して若手の選手中心で構成されているので、結果を残しつつ、自身の成長につなげることができるように、この機会を活かしたいと思います!



令和7年度山口県スポーツ大会
(スポーツ少年団・一般の部)
9/13 岩国運動公園 相撲場
小学生女子の部
◆準優勝 里川 香蓮(阿武小4年)
◆第3位 小野 紗生(阿武小5年)



第30回全日本女子相撲選手権大会
中国プロロック大会
8/31 鳥取市宮相撲場
小学生女子5年生以下の部
◆第3位 里川 香蓮(阿武小4年)

表彰席

(敬称略)

阿武町の観光活性化をめざして！

(一社)「あぶナビ」の運営をサポート

観光振興の先駆者 着任 根岸 康弘氏



ねぎし やすひろ
根岸 康弘氏

経 歴
昭和 43 年 10 月、東京都生まれ。会社員を経て、2005 年から小笠原村観光協会などに所属し、長年にわたり小笠原の観光振興に、中心的な立場として関わり続ける。令和 7 年 9 月から「阿武町の観光振興」を任務とする「阿武町地域プロジェクトマネージャー」に着任。

阿武町の観光活性化をめざす「地域プロジェクトマネージャー」の着任式が 9 月 1 日、役場公室で行われ、花田町長から、地域の観光振興の知識や経験を有する根岸 康弘 氏に委嘱状が手渡されました。

根岸氏は長年にわたり東京都小笠原村の観光振興に関わり、その経験を活かして観光組織（一社）「あぶナビ」の伴走支援や観光マーケティングなどに携わります。



「あぶナビ」と連携して観光振興に取り組みます！

小笠原村観光に携わっていた時期に、開催したマーケティングのセミナーに阿武町のキャンプ場のスタッフが参加されたことで阿武町を知りました。

自分の仕事の集大成として地域の観光振興に携わりたいと思い、義弟の両親の故郷が惣郷地区だったことなどに縁を感じ、このたび応募させていただきました。

小笠原での観光振興の経験を活かし、都会の観光客が町の一次産業に触れる体験など、「関係人口」として、何度もリピートしていただけるような観光をめざし、チャレンジしていきたいと思えます。

町長 コラム

打てば響く

スマホと共に一発消滅か

ここ最近、昔からのポケット手帳とスマホアプリの両方でスケジュール管理を始めた。

若い人から見れば、このデジタルの時代に今更？という感じだと思えますが、取り出さずすぐ見たい情報が見られ、何年もの前の記録が手帳を取り出せばすぐに分かる「アナログ手帳」からどうしても卒業出来ません。

ただ、スマホのスケジュール帳は、音声で入力出来るし、出張先でも夜中でも、停電でも、いつでも取り出して確認出来ることが最大の強みだと思います。

おまけに、連絡先（電話帳）のアプリと連動して「今日は〇〇さんの〇〇歳の誕生日です」や「結婚記念日です」など、入力さえしていればカレンダーに関する色々な情報を教えてくれるので、これもまた重宝しています。

今は、手帳とスマホの両方を使っているのですが、二重に入力する必要があり、返って手間ですが、これも段々と慣れてあまり苦にならなくなってきました。

多分、近い将来はスマホだけになるような気がしますが、心配なことが一つ。

それは、もしもスマホが壊れたり、紛失したら自分の過去の記録も一発で消滅すること。



はなだ のりひこ
花田 憲彦 町長



四つ葉サークルさんの
美味しい手料理も



「シェアハウスを活用した関係人口づくりを」/ 福賀シェアハウスワークショップを開催！

8月23日、宇生賀中央の「福賀シェアハウス」で、関係人口づくりのためのワークショップが開催され町内外から26名が参加しました。

これは、宮城県気仙沼市などで地域の交流を促進する「シェアハウス」などを手掛ける「SLOW HOUSE (スローハウス)」の代表杉浦 恵一すぎうら けいいちさんが企画したものです。

「福賀シェアハウスの活用方法を考える」をテーマに、「福賀シェアハウス」が、援農者の生活拠点の機能だけでなく、訪れる人が継続的に地域と関わる「関係人口」の入り口になるよう、地域の中と外をつなげる場としてどう活用できるか話し合われました。

「関係人口」は、全国的な人口減少や高齢化に伴う地域での担い手不足の課題解決となり得ると期待されています。

現状、「福賀シェアハウス」が「1/4works 援農プロジェクトよんぶんのいちわーくす」の生活拠点として春から秋までの一定期間使われているだけの施設で、人のつながりを作るきっかけとするには何かできるのが課題となっています。

参加者からは「面倒くさいを度外視してでも、こんな場所にしたい」という思いが語られ、地域の方々と外部の人が自然と交流できるような居場所づくりや農業や地域活動に意欲的に取り組みたい若者を受け入れる仕組みづくりについて考える機会になりました。



農業の担い手さんと
地域の農家さんたちの
交流の場づくりになりました



「SLOW HOUSE」
すぎうら けいいち
杉浦 恵一 さん



気仙沼市にある
SLOW HOUSE

ぜひ参加してね！

関係人口づくりをめぐって
instagram 運用講座および
第2回福賀シェアハウス交流会
を開催します！



instagram 運用講座	福賀シェアハウス交流会
日時：11/22 18時～	日時：11/23 18時～
場所：SUNbashi CAFÉ	場所：福賀シェアハウス
(道の駅阿武町) ※詳細は10月広報やチラシでお知らせします	

福賀シェアハウスとは



町が空き家を改修し、お試し移住を目的に複数人が共同で暮らす賃貸物件として設置しました。主に、阿武町での農繁期の担い手を地域外から呼び込む「1/4works 援農プロジェクト」で訪れる方の生活拠点として利用されています。

令和7年度 阿武町花いっぱい運動 総勢21花壇

モデル
花壇



四つ葉サークル 花壇 (宇生賀中央)

今年度も「花いっぱい運動」にご参加いただきありがとうございました。
自治会や団体、有志のみなさんには町をたくさんの花で彩っていただき、花壇の横を通る方に、癒しや安らぎを与えていただきました。
引き続き、花いっぱいの明るく住みよいまちづくりを目指してきたいと思います。



審査の様子

優秀賞



萩高校 奈古分校 花壇



栃原ほかほか花だん (栃原自治会)

優良賞



ほかほか花だん (福の里 環境部)



宇久自治会の花壇



福賀ことぶき会花壇



下東郷集会所花壇 (下東郷自治会)



福賀小学校花壇



ぜひお花を見に来て
ください!

努力賞
(9花壇)

- コキアがいっぱい (末若憲二さん・市)
- 趣味の畑 (伊藤 幸雄さん・浜の二)
- 萬寿寺参道花壇 (田中 守さん・木与)
- 木与なぎさ花壇 (木与自治会)
- 美咲自治会花壇

- 新田の花壇 (新田自治会)
- 支所前Happy Flower bed (萩阿武商工会 阿武支部 女性部)
- 阿武中学校花壇
- 阿武小学校 学級花壇

奨励賞
(4花壇)

- 浜のにこここ花壇 (美浜有志)
- 水ヶ迫花壇 (水ヶ迫ボランティア)
- 上笹尾自治会花壇
- 惣郷ふれあい花壇 (惣郷自治会)

町の人事行政の運営を公表します

人事行政運営などにおける公正性・透明性を高めるため、「地方公務員法」および「阿武町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任用、職員数、給与、勤務時間、勤務条件など、令和6年度および令和7年度の概要を公表します。

1 職員の任免および職員数に関する状況

◆採用・退職などの状況

採用(R7.4.1)	4人	退職(R7.3.31)	3人
再任用(R7.4.1)	4人	定年延長(R7.4.1)	0人

◆一般行政職の級別職員数の状況(令和7年4月1日現在)

一般行政職			
級	職名	職員数	構成比
6級	課長・主幹	10人	16.9%
5級	課長補佐	7人	11.9%
4級	係長・主査	6人	10.2%
3級	主任	18人	30.5%
2級	主任主事	8人	13.6%
1級	主事	10人	16.9%
合計		59人	100.0%

(注) 阿武町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

◆部門別職員数の状況と増減数(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数			対前年増減数
		令和5年	令和6年	令和7年	
一般行政部門	議会・総務	19人	19人	20人	1人
	税務	3人	3人	3人	—
	民生・衛生	15人	16人	16人	—
	経済	5人	6人	5人	△1人
	土木	5人	5人	5人	—
	小計	47人	49人	49人	0人
特別行政部門	教育	3人	4人	5人	1人
	小計	3人	4人	5人	1人
公営企業等会計部門	診療所	3人	2人	2人	—
	その他	3人	3人	3人	—
	小計	6人	5人	5人	0人
合計		56人 [65人]	58人 [65人]	59人 [65人]	1人 [—]

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。 2 □内は、条例定数の合計です。

2 職員の給与の状況

◆人件費の状況(普通会計決算)

区分	令和6年度
住民基本台帳人口(令和6年度末)	2,904人
歳出額A	33億6,712万円
実質収支	10億9,035万円
人件費B	6億184万円
人件費率B/A	17.9%
(参考) 令和5年度率	17.9%

(注) 人件費には職員給与に加え、退職手当支給事務特別負担金、報酬などを含まれます。

◆職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	令和7年度
職員数A	54人
給料	2億113万円
職員手当	3,080万円
期末・勤勉手当	8,142万円
計B	3億1,335万円
1人あたり給与費B/A	580万円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。 2 給与費は当初予算に計上された額です。

◆職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(令和7年4月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額
①一般行政職	40歳8ヶ月	31万369円
②技能労務職	—	—

◆職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区分	阿武町		国	
	初任給		初任給	
一般行政職	大学卒	22万円	大学卒	22万円
技能労務職	高校卒	18万8,000円	高校卒	18万8,000円
	高校卒	—	高校卒	—
	中学卒	—	中学卒	—

◆期末手当・勤勉手当の状況(令和7年4月1日現在)

区分	阿武町		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.250月分	1.050月分	1.250月分	1.050月分
12月期	1.250月分	1.050月分	1.250月分	1.050月分
計	2.500月分	2.100月分	2.500月分	2.100月分
加算の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置:有			

◆退職手当の状況(令和7年4月1日現在)

区分	阿武町		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.67月分	24.59月分	19.67月分	24.59月分
勤続25年	28.04月分	33.27月分	28.04月分	33.27月分
勤続35年	39.76月分	47.71月分	39.76月分	47.71月分
最高限度額	47.71月分	47.71月分	47.71月分	47.71月分
定年前早期退職特例	2~20%加算		2~45%加算	
退職時特別昇給	無		無	

◆時間外勤務手当

支給実績(令和6年度決算)	533万3,000円
職員1人あたり支給年額(令和6年度決算)	15万2,000円

(注) 職員1人あたり支給年額は、管理職を除く職員に支給された平均額です。

◆特別職の報酬などの状況(令和7年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当		職制上の加算措置
		6月期	12月期	
町長	70万3,000円	1.725月分	1.725月分	有
副町長	56万8,000円	1.725月分	1.725月分	
教育長	53万2,000円	1.725月分	1.725月分	
議長	25万8,000円	1.725月分	1.725月分	
副議長	21万円	1.725月分	1.725月分	
議員	19万円	1.725月分	1.725月分	

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

◆一般職員の勤務時間

1週間の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38.75時間	8:30	17:15	12:00~13:00

◆年次有給休暇

令和6年 平均使用日数	9.5日	(注) 年次有給休暇は、1年ごとに20日付与され、残日数は翌年に繰り越すことができます。
-------------	------	--

4 職員の分限および懲戒処分の状況(令和6年度)

◆分限処分者数 1人 ◆懲戒処分者数 1人

総務課 行政係 ☎2-3110

\\ヘルスメイトの活動を紹介します!!/ まちのヘルスメイトさん

すえます たかし
記事:ヘルスメイト 末益 隆(西の二)

しゅうかくした
やさいで
なんでものっけ
ピザを作ろう!



今回は8月25日(月)に福賀小学校で開催された『ふれあいなかよしキッチン』の様子をご紹介します。

この日は始業式。

黒川すみ子さん、木原久美子さん、松原英子さんの3名のヘルスメイトが福賀小学校を訪れました。



まつばら えいこ 松原英子さん
きはら くみこ 木原久美子さん
くらかわ すみこ 黒川すみ子さん



この日使った
野菜のすべては
児童が畑で育てた
きゅうり、ミニトマト、
ピーマン、バジルです。



きれいに並べてね!



1年生と2年生の3人の福賀っ子がお出迎え。
ヘルスメイトが“何でものっけピザ”の作り方を説明した後、古谷校長先生と松原先生、森田先生と一緒に調理をスタートしました。



早く焼けないかな〜?

完成した「野菜たっぷりのピザ」

1人1枚ずつ盛り付けて完成。
みんな出来上がりが待ちきれません。
出来上がったピザのネーミングを考え、ヘルスメイトさんと一緒に野菜の栄養をたっぷりいただきました。



おいしくて気軽に野菜が摂れるね!



みんなでピザ作りを楽しみました!



《児童からのヘルスメイトへの質問》

★どうしたら料理がじょうずになりますか?



《ヘルスメイトさん》

毎日料理していると誰でもうまくなりますよ!

なご

8/14 自治会親睦ソフトボール

お盆恒例の大会を今年も開催！
「木与」「市・東方」「西の二」「釜屋」「寺東」の5チームが早朝から白球を追いかけ、帰省した若い選手も集い、日差しに負けないパワフルな試合を展開しました。



優勝:木与



準優勝:西の一



真剣勝負!



高校生が会場設営!

8/24 福賀子育連 野外交歓大会

夏休み最後の日、夏休みの宿題に追われるなか、福賀地区子ども会育成連絡協議会(白松靖之会長)は夏季大会として、小学生・中学生とその保護者たち18人で座禅教室とそうめん流しを行いました。
太用寺に訪れた子どもたちは、日頃見ることにない木魚や鐘などに興味津々で、何に使うかを住職さんに聞いたり、焼香のしかたや座禅の説明に真剣なまなざしで耳を傾けていました。

住職さんの説明後、座禅は坐蒲ざぶすという座禅用のクッションを使いながら、結跏趺坐けっかたざという一番安定した基本姿勢で行い、子どもたちは目をつむり落ちていた様子で座禅を体験し、普段のにぎやかな様子とはまた違った一面を見ることができました。
楽しみにしていたそうめん流しは、保護者らが竹を使って流し台を作り、そうめんだけでなく、ミニトマトなども一緒に流し、子どもたちは一生懸命に箸でつかもうと奮闘。丸みのある食材はつかむことが難しく、なかなか取れないのを嘆いていましたが、それでも器一杯にそうめんと具材を取り、美味しそうに頬張っていました。夏休みの最後、子どもたちも保護者の皆さん方も良い思い出の一つになったのではないかと思います。これから始まる秋の季節、子どもたちはどんな目標を立て、自分自身と向き合うのか期待が高まります。

ふくが

8/2 宇田郷子ども会夏季大会

厳しい暑さが続くなか、夏季大会を行い、バスで美川ムーバレーへ足をのびました。バス移動が長く、心配していましたが、子どもたちは元気はつらつで楽しく過ごしていました。現地の思わぬ大盛況に驚きつつ、昼食でも特別メニューを楽しんでいました。その後洞窟探検では、涼しい洞窟内を親子で探検して回り、洞内に設置されたアトラクションを楽しみました。
最後は砂金探しや寶石探しに熱中し、きれいな宝石などを見つけては盛り上がっていました。親子での夏イベントとして記憶に残ればと思います。

うたご

8/21 宇田郷ゴルフを楽しむ会

第186回「暑い夏 夜空に響く 元気な声」グラウンドゴルフ大会が、ふれあいグラウンドで開催され、猛暑が続くなか元気に競技が行われました。
成績は次のとおりです。



【男性の部】

- ◆優勝 伊藤敬久(宇田中央)
- ◆準優勝 白石修照(宇田中央)
- ◆第3位 野村義昭(宇田浦)

【女性の部】

- ◆優勝 堀幸子(宇田浦)
- ◆準優勝 角石勝枝(宇田浦)
- ◆第3位 清水紀美子(宇田浦)

8/27 しゃべってみん会?

地域のことをもつと話したい。なら運動をきっかけに仲間づくりから。と活動している「しゃべってみん会?」では、まず運動としてニュースポーツの「トリコロキューブ」の試合を行いました。競技を理解し、勝つ方法を考えながら楽しみ、その後は休憩しながら最近気になったことを話し合いました。ちょっとしたこと、でも気になったことを話せる会として活用ください。



ハイレベルな男の料理!



伊勢屋シェフ 自慢のレシピ!



信さん(東方)の考案でした!
次回はA.L.T.のデイナ先生と一緒に料理を作ります!



宇田郷地区



家族連れも帰郷しにぎわいを見せました

8/14 惣郷盆踊り



8/14 宇田地区盆踊り大会



ふれあいセンターで開催



各地区の盆まつり

8/14 木与の盆踊り

8月14日から16日にかけて各地区で盆祭りが開催されました。地域の皆さんだけでなく、盆に合わせて帰郷した家族も参加し、多くの方が一体となって地区を盛り上げる盆祭りになりました。



「たこせん」やかき氷などを販売



福賀の「べりっちょ」もお菓子を出店



8/16 宇田浦の盆まつり

「はしる進隆丸」濱田さん発案で宇田浦で初開催



福賀神楽保存会による「鬼返し」



8/16 福BONまつり

福賀地区



焼きそばなどの屋台も充実



豪華賞品が当たる福引も開催



ボールすくいを楽しむ

奈古地区

8/15 奈古地区納涼盆踊り大会



小さな子どもも太鼓に合わせて踊り出す



「高血圧ゼロで脳血管疾患予防プロジェクト」とは…

若い世代の方も、高血圧の治療をしている方も血圧を適切に管理する人が増えることで、脳血管疾患になる方を減らすためのプロジェクトです。今回は、血圧と関連があるといわれている「運動」と「体重コントロール」についてお伝えします!

血圧を下げるにはどんな方法がある?



有酸素運動があります!

例えば

毎日の早歩き30分の継続で、
血圧5mmHg低下すると言われています。

運動習慣がない方はまず10分歩いてみませんか? 10分=1000歩と言われています。少しずつ歩く距離を伸ばしてみましょう。



早速、歩いてみませんか?

肥満者の体重減少があります!

自分の身長と体重のバランスを計算しましょう!

BMI = 体重(kg) / 身長(m)²

標準体重: BMI 22

やせ: BMI < 18.5

肥満: BMI ≥ 25



肥満に該当する人は、減量を意識しましょう。
BMIが1低下することで、血圧2mmHg低下
すると言われています!

まずは体重を測ってみませんか?

ウォーキング教室

運動の先生とウォーキング!

10/6
(月)

10/24
(金)

11/11
(火)

町民センター発 宇田郷支所発 福賀支所発

時間: 9:15~10:30

3地区で開催します。

毎回参加、1か所参加
でもOK!

申し込みは両支所
または健康福祉課まで



役場本庁、各支所で血圧計の貸し出しもして
いますので、お問い合わせください。

毎日体重を測り、体重減少を目指します!

やまぐち健幸アプリ

健康記録のページに体重を記録、
グラフ化されます。



ダウンロードはこちらから↑

はかるだけダイエット

朝晩、体重を測定し、記録用紙に記入します。
記録用紙ご希望の方は健康福祉課まで。

おとなの歯磨き検定スタート!

阿武町では小・中学生を対象に『歯と口のハッピー検定』を行っています。この取り組みを大人のみなさんにも参加していただき、お口の健康について知る・守っていただくことを目的とした『おとなの歯磨き検定』を今年度スタート! 興味のある団体のみなさん、ぜひ下記までお気軽にお声かけください。



「歯と口のハッピー検定問題集」より出題!

問題1 歯ブラシの交換時期は?

ア.1週間 イ.1か月 ウ.1年

問題2 奥歯が1本なくなるとかみ砕く力は、
どれだけ弱くなる?

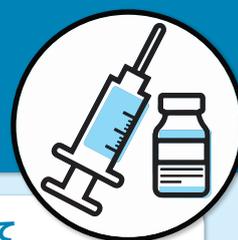
ア.約10% イ.約20% ウ.約40%

歯と口のハッピー検定問題集
歯と口のハッピー検定問題集
歯と口のハッピー検定問題集

歯と口のハッピー検定問題集
歯と口のハッピー検定問題集
歯と口のハッピー検定問題集

健康福祉課: 2-3113

高齢者インフルエンザ・ 新型コロナワクチン予防接種のお知らせ



インフルエンザ予防接種の時期が近づいてきました。インフルエンザは、変化をしながら毎年、流行しています。また、新型コロナウイルスは現在も変異を繰り返しており、すでに感染したことがある方や、新型コロナワクチンを接種した方でも新しい変異株に再感染する可能性があります。年齢が上がることに重症化するリスクが高まります。そのため、毎年予防接種を受けておく効果的です。

	高齢者インフルエンザ	高齢者新型コロナワクチン
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ■接種日時点で、阿武町に住民登録がある65歳以上の人 ■接種日時点で、60歳以上65歳未満の心臓やじん臓、呼吸器の機能もしくはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に高度(身体障害者手帳1級相当)の障害を有する人 ※医療機関の窓口で身体障害者手帳を提示してください。	
接種時期	令和8年 2月28日(土) まで ※医療機関により開始時期が異なりますので、接種される医療機関にお問い合わせください。	
接種回数	1回	1回
個人負担 (医療機関の窓口で支払)	<ul style="list-style-type: none"> ■65～74歳:1,490円 ※接種費用4,950円のうち3,460円を町が負担します ■75歳以上・生活保護受給者:無料 	<ul style="list-style-type: none"> ■65歳以上:4,680円 ※接種費用15,600円のうち10,920円を町が負担します ■生活保護受給者:無料
接種場所	山口県内の医療機関 ※町内の実施医療機関:あぶ診療所・福賀診療所	
申込先	希望される医療機関に直接お申し込みください。 ※予診票は各医療機関に置いてあります。治療しているところと違う医療機関で受ける場合は、かかりつけの医師に予防接種を受けて良いか確認してください。	



妊婦・18歳以下のお子さん対象

インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種の費用助成のお知らせ

- 【助成額】 予防接種費用の半額
- 【申請方法】 医療機関で一旦全額を支払い、接種後、保護者が健康福祉課、または各支所で申請してください
- 【必要書類】
 - ・予防接種費用がわかる領収書
 - ・接種を証明するもの(予防接種済証、または母子健康手帳)
 - ・振込先のわかるもの ※令和8年3月31日までに申請してください。

健康福祉課 ☎2-3113

年金のたより

国民年金の加入の手続きについて



日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方で、**厚生年金保険に加入していない方はすべて国民年金の第1号被保険者**または第3号被保険者(配偶者の被扶養者となる方)となります。また、国民年金**第1号被保険者は毎月保険料を納める必要があります。**

加入の手続きは年金事務所または戸籍税務課で行うことができます。手続きの際は申出書や添付書類などが必要になりますので、詳しくは年金事務所または戸籍税務課(2-0500)までお問い合わせください。



日本年金機構 萩年金事務所 ☎0838-24-2158 阿武町役場 戸籍税務課 ☎2-0500

今年度の健診・がん検診受診がまだお済みでない方へ

健診・がん検診予約受付中！

集団健診で受診したい方

11月22日(土)
町民センター

★予約方法は2つ！



予約期間
11月7日まで

- ①二次元コードで予約する↑
- ②お電話(2-3113)で予約する

医療機関で受診したい方

★受診したい医療機関へ直接電話で予約する

受診券がない時は…

役場に受診券再発行の連絡で受診が可能です。
お気軽にご連絡ください。

(健診受付期間～令和8年2月28日)

※特定健診の受診については
9月に送付しているハガキでも
受診券の代用が可能です。



休日に開催！

乳がん検診

日にち：9月28日(日)

場所：都志見病院

- ①病院(0838-22-3090)へ予約する
- ②受診する

【持ち物：がん検診等受診券(再発行可)】

40歳以上の女性が対象！
600円で受けられます！

役場で容器受取・提出！

大腸がん検診

配付：10月1日(水)～

※2月末まで配布！

※この容器は集団健診では使用できません

- ①本庁/支所で容器等を受け取る
- ②本庁/支所/診療所へ提出する

【持ち物：がん検診等受診券(再発行可)】

40歳以上の全員が対象！
100円で受けられます！

受診券がない方は下記またはコチラへ→



健康福祉課 ☎2-3113

定額減税対象外など一定の要件を満たす事業専従者の方等への追加の給付金（「調整給付金（不足額給付）」のご案内

調整給付額（不足額給付）については、**対象となると見込まれた方**に対し、**8月に通知**を送らせていただきましたが、これとは別に**下記の要件に該当する**と思われる方については、**申請により給付要件を満たすことを確認したのち**、追加で一人当たり**原則4万円**を支給します。

給付金の支給要件・手続き

●支給要件 書類の提示（申請）により、以下のすべての給付要件を満たすことを確認された方

- ・令和6年分所得税及び令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ（≒本人として定額減税対象外）
- ・税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう、青色事業専従者・事業専従者（白色）の方、合計所得金額48万円超の方（≒扶養親族等としても定額減税対象外）
- ・低所得世帯向け給付（R5非課税給付等、R6非課税化給付等）対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

- 支給金額は、一人当たり原則4万円を支給します。
- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書に**必要な資料**(※)を添えて、ご提出ください。

【(※)提出を求める書類の例】

- 申請者の令和6年分源泉徴収票 又は 令和6年分確定申告書の控え
- 申請者の令和6年度税額決定通知書 又は 令和6年度（非）課税証明書
- （事業主の）令和6年分確定申告書の控え、青色事業専従者給与に関する届出書 又は 青色申告決算書
- 住民票の写し
- 世帯全員の令和5年度及び令和6年度（非）課税証明書
- 低所得世帯向け給付、当初調整給付を受給していない旨の確認書（誓約書）

要件に該当と思われる方は、健康福祉課(2-3115)へご連絡ください。申請書をお送りします。

その他



「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金（「不足額給付」）の**「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取**にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署が警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。また、都道府県・市区町村や国の機関を名乗るお心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載されたURLへのアクセスや個人情報を入力せず、速やかに削除していただきますようお願いいたします。

健康福祉課 ☎2-3115

阿武町議会議員一般選挙および 立候補予定者説明会の日程について

令和7年11月19日の任期満了に伴い、阿武町議会議員一般選挙を執行します。

告示日 令和7年10月21日（火）

選挙期日（投開票日）令和7年10月26日（日）

立候補予定者説明会 令和7年9月24日（水）午前10時～ 阿武町役場2階大会議室

阿武町選挙管理委員会事務局 ☎2-0503

「調停手続相談会」（無料）のお知らせ

家庭や親族に関する問題、交通事故・金銭・土地問題などの問題について、
お気軽にご相談ください。

■開催日時■

令和7年10月25日（土） 午前10時～午後3時 受付終了

■開催場所■

萩市民館 講義室（萩市江向495番地4）

■相談員■

萩調停協会調停委員が相談に応じます。



萩調停協会 ☎0838-22-0047

忘れてはいませんか？ 児童手当の変更手続き

児童手当の受給者で、転職等で**公務員**になった方や
市役所・町役場・公立学校等の**フルタイム**会計年度
任用職員の**2年目**になった方は、支給元が町から職
場へと変更となります。



該当される方は、速やかに町への受給資格消滅届の
提出と職場への認定請求書の提出をお願いします。

手続きが遅れた場合、手当の過払いとして返還金
が発生したり、申請遅れとして手当が支給されない月
が発生することがありますので、ご注意ください。

健康福祉課 ☎2-3115

ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場

10月1日～10月7日は
「全国労働衛生週間」です

～各事業場で積極的に取り組みましょう～

- 事業者又は総括安全衛生管理者による職場巡視
- 労働衛生旗の掲揚及びスローガン等の掲示
- 労働衛生に関する優良職場、功績者等の表彰
- 有害物の漏えいによる事故、酸素欠乏症等による事故等緊急時の災害を想定した実地訓練等の実施
- 労働衛生に関する講習会・見学会等の開催、
作文・写真・標語等の掲示、
その他労働衛生の意識高揚の
ための行事等の実施



まちづくり推進課☎2-3111

10月は「やまぐち家庭教育支援強化月間」です!!

山口県では、「早寝早起き朝ごはん 本を読んで外遊び みんな仲良く今日も元気」をスローガンに、「家庭の元気応援キャンペーン」を展開し、望ましい家庭教育の実践へ向けて機運を高めるとともに、地域や社会全体で支え合う環境づくりを進めています。



「家庭の元気応援キャンペーン」
マスコットキャラクター
「ファミリン」

- ★早寝早起き朝ごはんなどの基本的な生活習慣を身に付けましょう。
- ★家族がふれあう機会を大切にしましょう。
- ★家庭で手伝いを進んでみましょう。
- ★地域でいろいろな体験活動を楽しみましょう。



山口県教育庁
地域連携教育推進課
☎083-933-4662

9/1(月)～10/31(金) 動物の飼い方マナーアップ強化期間 ～トラブルを防ぐために～

地域で犬や猫と長く、幸せに暮らすためには、家族の一員として生涯にわたって愛情と責任を持ち、健康診断や予防接種などを欠かさず行い、適切に飼育することが大切です。

■犬の飼い主の方へ■

- ・必ず登録をして、病気の予防や感染防止のために、必要な予防接種を受けましょう。
- ・屋外に連れ出すときには必ずリードをつけ、他人の迷惑にならないようにしましょう。
- ・散歩の際のふんは飼い主が責任をもって必ず持ち帰りましょう。

■猫の飼い主の方へ■

- ・首輪をつけ、できるだけ屋内で飼うように努め、迷子にならないようにしましょう。
- ・地域での過剰繁殖を防ぐために、不妊・去勢手術を受けましょう
- ・猫のトイレや運動用具等、快適に過ごすことができるように整備しましょう。

猫はおうちの中で飼いましょう



快適な環境を整え、飼い主がよいコミュニケーションをとることで、猫は室内飼育で幸せに暮らせます。

野良猫・野犬へのエサやりはやめましょう

「かわいい」「おながすいていてかわいそう」という理由でエサをやることは、野良猫などが地域に居着き、ふん尿などで周囲に迷惑をかけます。また、繁殖を繰り返してあつという間に増え続け、さらに迷惑をかけることとなります。責任を持って飼うことができないときには、絶対にエサをやらないでください。

町では人と猫とが快適に共生できるまちを目指して、令和6年度から「飼い主のいない猫の不妊去勢手術の助成」を実施しています。



詳細は町HPで
ご確認ください



健康福祉課 ☎2-3113

令和7年度 奈古文化展

芸術の秋・文化の秋 どなたでも入場できます!

学校、家庭、職場、地域、グループ、サークル活動などで取り組んだ、創作品や美術品、芸術品などを展示します。この機会に、ぜひ阿武町の文化にふれてください。多くの方のご来場をお待ちしています!

出展者も募集しています。趣味の活動などで作品をお持ちの方は、ぜひ出展してください! **出展受付:10月17日(金)まで**

中央公民館
☎2-2044

夜間・休日の当番医について

※受診する前に事前に電話をしてください

～急な病気やけがで診療が必要な時にご利用ください～

平日の夜間・土曜日の当番医（電話やホームページで確認ができます）

【問い合わせ先】萩・阿武健康ダイヤル（☎ 0120-506-322）

【診療時間】 平日：18:00～22:00
土曜日：12:00～22:00 ※受付は21:30まで



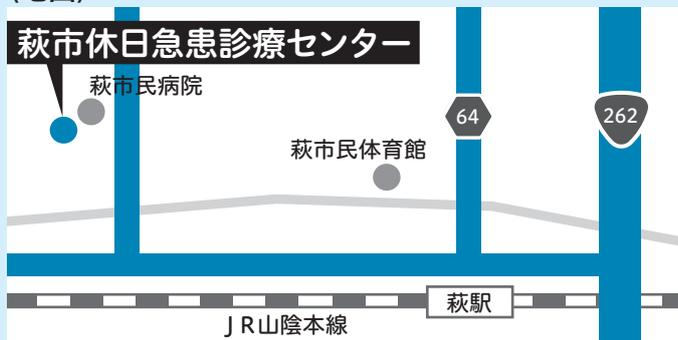
萩市医師会（当番医）
の確認はこちら

日曜・祝日・年末年始の当番医 ※いずれも受付は30分前まで

【医療機関】萩市休日急患診療センター（☎ 0838-26-1397）

【診療時間】内科・外科：9:00～12:00/13:00～16:00/17:00～22:00

〈地図〉 歯科：9:00～12:00/13:00～15:00



「重症か軽症か」、「急ぎかそうでないか」
など判断することが難しいときは…

萩・阿武健康ダイヤル 24
☎ 0120-506-322
(24時間365日・通話料無料)

発熱・頭をぶつけた・嘔吐・けいれんなど、
お子さんの急病のときは…

こども医療でんわ相談
『#8000』
または
☎ 083-921-2755
(19:00～翌朝8:00)

救急医療は急を要する患者さんのためのものです。
症状が緊急性ではない比較的軽症な場合は、夜間や
休日ではなく、通常の外来での受診をお願いします。
また、発熱の症状で受診される場合は、必ず事前に
医療機関に電話してください。

意識がない、激しい痛み、多量の出血など、
明らかに重症と思われる場合は、迷わず『119』へ連絡を！

健康福祉課
☎2-3113

俳句



絵：池田 幸枝

絵および俳句は
町民センターで
展示しています

秋夕焼明日はいよいよ日となる予感	かけ声に始まる試合蝉しぐれ	虫の声俳句にせねばと午前五時	如何にせむ荒放題の秋の畑	秋風に励むリハビリ弾みおり	賜りし西瓜は先ずは佛前に	飢しらぬ今ありがたし終戦忌	現世に仕来り多し秋祭り	盆神楽皇子見る姫の初々し	盆の月足止めて聞く國なまり	遠雷や線状降水徒えて	我が里もAI放送夏の朝	風すずし海抜千の景色かな	西瓜食う種吹く姿親に似る	窓開けて風のやさしさ秋想う	六歳の作るチャーハン水澄めり	炎天の故郷は皆無人駅	枯れまじき廃家のあさの酔芙蓉
佐々岡美保子（中村）	原	柳井	林	小田	大倉	梅地	池田	木村	出羽	水津	能野	小野	河原	白上	桂	青木	角
美保子（中村）	清穂（宇生賀中央）	恵子（宇田中央）	弘子（浜の一）	衛（宇久）	淑子（宇生賀中央）	眞代（東方）	幸枝（大里）	信恵（久瀬原）	法泉子（浜の一）	紅魚（東方）	泰枝（釜屋）	あけ美（寺東）	一博（上郷）	浩美（岡田橋）	結佳（東方）	正憲（東方）	二郎（奈古）

阿武町俳句協会 次回句会のご案内

とき 令和7年9月22日(月) 午前9時半より

ところ 町民センター 投句内容 当季雑詠3句

阿武町の人口と世帯数 (8月末)

地区別	人口	世帯数	移動内訳
奈古	1,988(-4)	962(-2)	転入 5
福賀	454(1)	245(1)	転出 4
宇田郷	431(-2)	238(-1)	出生 0
合計	2,873(-5)	1,445(-2)	死亡 6

()内数字は対前月比

8月の交通事故

区分	人身事故			物損事故
	件数	死者	負傷者	
萩警察署管内で 起こった事故	10 (2)	0 (1)	11 (2)	102 (122)
うち阿武町内で 起こった事故	0 (0)	0 (0)	0 (0)	8 (7)

()内数字は前年件数

山口県 萩健康福祉センター
10月の行事予定



日	曜	時間	行事予定
1	水	13:00~	風しん抗体検査
		13:30~	C型・B型肝炎ウイルス検査 HTLV-1抗体検査
		14:00~	エイズ即日検査
		17:00~	
9	木	13:30~	くるみの会(ひきこもり家族会)
10	金	13:00~	骨髄ドナー登録会
21	火	13:00~	心の健康相談(公認心理士)
22	水	13:00~	お酒に関する困りごと相談

萩健康福祉センター ☎ 0838-25-2667

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)~10/19(日)

公益財団法人山口県市町村振興協会



みんなであつろう明日のページ

10月

日	曜	行事予定
1	水	教育長任命式(9:00)【町長室】 教育委員任命式(9:15)【公室】
2	木	食改役員会(9:00)【役場大会議室】 ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】
3	金	福賀婦人ひまわり学級移動教室(8:30)【山口市】
4	土	福賀月例グラウンドゴルフ大会(13:30)【福賀GG場】
5	日	阿武町総合防災訓練(8:00)【奈古地区】
6	月	阿武町人権学習講座(10:00)【ふれあいセンター】
7	火	福賀こぶき会にこにこ百歳体操(9:00)【のうそんセンター】 福賀小学校「仲良し園」稲刈り(福賀こぶき会)(10:30)【福賀小学校「仲良し園」】
9	木	ひよこクラブ(親子ヨガ)(9:45)【母子センター】
10	金	阿武町民生委員児童委員協議会定例会(9:00)【役場会議室】
11	土	福賀秋季グラウンドゴルフ大会(13:30)【福賀GG場】 みどり保育園運動会(9:00)【体育センター】
12	日	町制施行70周年記念事業阿武町魅力再発見ツアー(福賀地区)(9:00)【阿武町内(福賀地区)】 創業祭(森海の市)(10:00)【道の駅阿武町】 ABU JAZZ FESTIVAL 2025(18:30)【町民センター】
14	火	福賀こぶき会にこにこ百歳体操(9:00)【のうそんセンター】 身体測定(11:00)【みどり保育園】
15	水	誕生会(11:00)【みどり保育園】
16	木	芋ほり・ひよこクラブ(9:30)【みどり保育園芋畑】
18	土	アイデア料理コンテスト2次審査(9:00)【町民センター】 阿武町グラウンドゴルフ大会(10:00)【阿武中学校グラウンド】
19	日	阿武町職員採用試験(二次試験)(9:00)【役場大会議室】
20	月	健康教室さくら会(9:00)【町民センター】
21	火	阿武町議会議員一般選挙告示日(8:30)【役場大会議室】 福賀こぶき会にこにこ百歳体操(9:00)【のうそんセンター】
23	木	ひよこクラブ(9:45)【ほっとハウスみどり】
24	金	避難訓練・交通安全指導(10:45)【みどり保育園】
26	日	阿武町議会議員一般選挙日 鳴き砂清掃ボランティア(9:00)【清ヶ浜海水浴場】
27	月	阿武町人権学習講座(13:30)【阿武町町民センター】
28	火	福賀こぶき会にこにこ百歳体操(9:00)【のうそんセンター】
29	水	福賀婦人会J A女性部研修旅行【広島方面】
31	金	みどり保育園ハロウィンパーティー(10:00)【みどり保育園】

自然探訪とさのこ狩り

参加者募集のお知らせ

◆日時: 令和7年10月13日(月・祝)

午前9時30分~午後2時ごろ

◆場所: 福賀地区 亀尻の町有林

◆料金: 大人(中学生以上)2,500円

小学生 1,500円

未就学児は無料

詳細はこちら



参加受付は10月8日(水)まで(定員100名)

阿武町林業振興会 ☎08388-5-0045

お詫びと訂正
8月号の「広報あぶ」のP24「フット
コンテスト中学生の部表彰」において
「野田侑花(のだ ゆうは)」を「野田侑
花(のだ ゆうか)」と誤表記しております。
した。謹んでお詫び申し上げます。

※決定済みの場合もあります。

9月分 町内の求人情報 (9月11日現在) ●ハローワーク萩 ☎0838-22-0714

阿武建設	土木作業員	212,000円	バンザイエンタープライズ	調理・清掃	172,000円~
吉岡土建	林業作業員	210,000円~	道の駅阿武町 (株)あぶクリエイション	販売員(直売所)	171,200円
社会福祉法人 阿武福祉会	介護職員(介護福祉士)	209,000円~	ツルハグループ (ウオンツ)	販売	183,920円
日本テクノ株式会社	栄養士または管理栄養士(恵寿苑)	201,000円~		店舗運営スタッフ(リージョナル社員)	200,000円
	電気主任技術者(嘱託)	310,000円~		店舗運営スタッフ(限定正社員)	180,000円~
ニッタイコンクリート工業 株式会社	電気主任技術者	299,300円~	店舗運営スタッフ(総合職)	210,000円~	
	生コン車運転手	180,000円~	販売	1,040円~	
	生コンクリート関係の営業	180,000円~	有限会社 鹿野ファーム	養豚飼育管理員(阿武農場)	190,000円~
山口県立萩高等学校	生コンクリートの試験(技術部)	180,000円~	シルバーサポート ジャパン	福祉理容師・福祉美容師	180,000円~
	農場員	1,205円~	奈古郵便局	福祉理容師	1,300円~
阿武町役場	看護師(正規職員)	220,000円~	小田産業 株式会社	郵便局窓口業務	163,200円
	一般事務職(正規職員)	220,000円~		土木施工管理技術者	240,000円~
	保健師(正規職員)	220,000円~		建設・土木作業員	190,000円~
	保育士(正規職員)	204,400円~		総務事務員	170,000円~
	児童クラブ支援員(会計年度任用職員)	1,195円~			

ヘルスメイト☆おすすめ料理



しまと えつこ
嶋戸 悦子 (宇田浦)

「フレイル予防のためのおすすめレシピ！」より

和風ビビンバ丼

【材料2人分】

- 豚もも肉薄り……………160g
- しめじ……………100g
- 厚揚げ……………60g
- ほうれん草……………60g
- にんじん……………60g
- 卵黄……………2個分
- 料理酒……………大さじ1と1/3
- みりん……………大さじ1と1/3
- しょうゆ……………大さじ1と1/3
- 砂糖……………小さじ2
- すりおろし生姜……………小さじ1/4
- 塩、こしょう……………適量
- ごま油……………小さじ1
- すし酢……………小さじ1
- 温かいご飯……………400g
- サラダ油……………適量



「フレイル」とは、健康と要介護の間の“虚弱の状態”のことをいいます。食事は“低栄養”を予防することが大切です！

【作り方】

- ① 豚もも肉は細切りにする。厚揚げは5mm厚さに切る。しめじは石づきをとってほぐす。
- ② Aの調味料を合わせる。
- ③ にんじんはせん切りにする。鍋にお湯を沸騰させ、塩(分量外)を入れて、にんじんを2分程度茹でて、ざるにあげる。水気をきって、すし酢に漬ける。
- ④ 同じお湯を使い、ほうれん草を茎から先に入れ20～30秒茹でて、水にさらして軽く絞る。食べやすい長さに切り、Bで和える。
- ⑤ フライパンにサラダ油を熱し、①を別々の場所で炒める。Aの調味料を加え、泡が大きくなってきたら火を止める。
- ⑥ どんぶりに温かいご飯を盛り、③④⑤を彩り良くのせ、中央に卵黄をのせる。よく混ぜていただく。

あぶフォト倶楽部

作品は道の駅温泉棟1階に展示中

今月の一品



「道の駅より奈古に湾を望む」にしむらのぶのり 西村 信教 (市)

● 奈古の穏やかな海と、夕日を眺める旅行者と思える人。夕方の道の駅の一コマです。

私の一品



「Chikanamono」くらずみ ゆうき 藏澄 侑希 (防府市)

● もとは釘隠しとして風格を高めるために作られた乳金物。恐らく同じ金型からいくつもの同一の物が製作されたのだろうと思うが、年月を経て表情を変え、一つ一つが違う表情を持ち始める。

物事はいつも見方次第で価値を変えていく。

あぶフォト倶楽部

★投稿写真も大歓迎！あなたの「スマホ写真」を待っています★

事務局

☎ 2・3111

点描

菅原神社しめ縄架け替え



完成したしめ縄の
掛け替え作業



稲の穂や葉を取り除く



祭りに向けて
神子舞の練習も
始まりました



力を合わせてしめ縄を紡ぐ

9月7日、菅原神社(東方)のしめ縄の掛け替えが行われました。境内の環境整備のあと、穂や葉を取り除いた稲を束にし、3人で息を合わせながら、その束を結って大きなしめ縄を紡ぎました。
宮世話人の梅地 英男さん(東方)は「多くの方の協力のおかげで今年も祭りが迎えそうで安心している。最近若い人も増えてきているので、若い人も連携しながら継続していきたい」と話されていました。